心臓病教室だより

いなべ総合病院

第2025年度第２回心臓病教室を開催しました。

６月20日に今年度２回目となる心臓病教室を開催しました。今回は２名の講師の他に特別ゲストとしていなべ市職員の方もご参加いただきました。多くの方にご来場いただき大変盛況のうちに教室を終えることが出来ました。ご参加いただいた皆様誠にありがとうございました。

当日は一人目の講師として薬剤師の羽田麻希先生より心臓病治療に関連した薬物のお話しをかみ砕いてとても分かり易くお話し頂きました。薬を飲み忘れた場合の対応については特に皆さんの関心が高く、ありがちな事とは言えなかなかに奥が深い問題だと私たちも改めて気づかされました。

２人目は栄養士の瀬古ちさと先生より減塩のコツに関して一般の食品会社が提供しているパンフレットを教材として詳しくお話し頂きました。身近なコツや知識が満載で、薄味を続けると舌の細胞が適応して薄味でも十分味を感じられるようになる事も示されました。是非皆さんには「我慢しない減塩」を目指していただきたいですね。

最後に、いなべ市福祉部長寿福祉課　保健師　三輪静華さんより現在いなべ市が推し進めている「減塩チャレンジ！プロジェクト」の概要やアプリ「いなべる」の御紹介、塩分チェッカーの配布等していただきました。いなべ市の活動を後押しすべく引き続き当院としても減塩を推進してまいります。

第３回心臓病教室は７月 25 日に開催いたします。参加費や事前予約は不要です。

１・２回目ご参加頂けなかった方もご参加頂けますので是非奮ってご参加下さい。

詳しくは病院総務課または内科外来スタッフまで。

いなべ総合病院

好評につき
第２弾

2025 心臓病教室

当院では、地域の中核病院として心臓病の発症を減らしていく試みの他に既に心臓病をお持ちの方向けに、病気の進行を抑え、快適な毎日を送って頂くための包括的心臓リハビリテーションを実施しています。昨年開催いたしました『心臓病教室』は大変ご好評をいただき、今年も、心臓リハビリの一貫として教室を開催することになりました。各分野の専門家がさまざまな視点から３回にわたって解説します。心臓リハビリを受けていない方の参加も大歓迎です。ぜひご家族など大切な方と一緒にご参加ください。
それでは心臓病について一緒に勉強しましょう！

参加費無料
事前登録不要

会場　いなべ総合病院　第１会議室（2階）

開催日時　各回 13:45 受付開始

第１回 5月30日(金) 14:00～15:00	①「心不全とは？」 ～心不全との付き合いかた～	講師：園田　浩生 （循環器内科医）
	②「あなたに最適な運動量とは？」 ～CPX 検査を御存知ですか～	講師：森　美優 （臨床検査技師）
第２回 6月20日(金) 14:00～15:00	③「心臓病の薬物治療」 ～伝えたい、薬の大切さ♡～	講師：羽田麻希 （薬剤師）
	④「心臓病の栄養管理」 ～みなさん、減塩を続けてますか？～	講師：瀬古ちさと （管理栄養士）
第３回 7月25日(金) 14:00～15:00	⑤「心臓リハビリテーション」 ～運動実践！運動で心臓を助けよう！～	講師：森上　慶 （理学療法士）
	⑥「これからを“生きる”」 ～家族と知ろう！日常生活の注意点～	講師：後藤真記 （看護師）

〈お問い合わせ〉いなべ総合病院　総務課または内科スタッフまで
☎0594-72-2000