

参加無料

心臓病教室

いなべ総合病院

第1回心臓病教室を開催しました

だより

当院で心臓リハビリテーションを受けられている方や心不全で外来通院中の方を主に対象とした第1回心臓病教室を令和6年3月8日に開催しました。

20名もの方に参加頂き、用意した会議室もほぼ満席になるなど盛況のうちに無事終了することができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



第1回の教室では、一人目の講師としては循環器内科の青木聡一郎先生に講義をしていただきました。心不全とはどんな病気で、今後どのように付き合っていけば良いのかについて、短時間で非常に分かりやすく説明をしていただきました。



二人目の講師としては臨床検査技師の笠井みどり先生に講義していただきました。心不全患者さんが受ける機会の多い各種検査について、こちらでもわかりやすく説明していただきました。今後患者さんがご自分の健康状態を自ら把握される際の助けになるのではないかと思います。



一番盛り上がったのは、講義の後に設けた質問タイムでした。質問が出ないのではないかと予想していたのですが、皆さんからどんどん素晴らしい質問があり、講師の先生は大忙しでした。

また熱心にメモを取られながらお話を聞かれる姿も散見され、1 時間弱の短い勉強会ではありましたが、心臓病に対する皆さんの関心の高さがうかがえました。

さて **第 2 回 心 臓 病 教 室 は 4 月 19 日 に 開 催 い た し ま す。**

テーマは心臓病に対するお薬や栄養管理についてです。参加費や事前予約は不要となっています（座席数の把握のため参加予定の方は、可能であれば予めご連絡いただけると助かります）。1 回目にご参加いただけなかった方も2回目以降にご興味のある回だけでもご参加頂けます。詳しくは病院総務課または内科外来スタッフまでお問い合わせください。（0594-72-2000）

心臓リハビリテーション

事前登録
不要

いなべ総合病院 心臓病教室

高齢化に伴い、現在心不全患者様が爆発的に増えており、今後大きな社会問題になると予想されています。

当院では、地域の中核病院として心臓病の発症を減らしていく試みの他に既に心臓病をお持ちの方向けに、病気の進行を抑え、快適な毎日を送って頂くための**包括的心臓リハビリテーション（通称：心臓リハビリ）**を実施しています。今回、心臓リハビリの一貫として『心臓病教室』を開催いたします。各分野の専門家が運動、お薬、食事、生活習慣などさまざまな視点から3回にわたって解説します。心臓リハビリを受けていない方の参加も大歓迎です。ぜひ一緒に心臓病について勉強しましょう！

参加費
無料

会場

いなべ総合病院 第1会議室(2階)

開催日時

各回 14:00 受付開始



♥ 第1回

3月8日

14:15～

①「心臓病の概要」

青木聡一郎
(循環器内科医)

ご好評につき終了いたしました

～検査についてわかりやすく解説！～

講師：笠井みどり
(臨床検査技師)

♥ 第2回

4月19日(金)

14:15～14:45

③「心臓病の薬物治療」

～伝えたい、おくすりの大切さ♡～

講師：羽田麻希
(薬剤師)

④「心臓病の栄養管理」

～減塩食のコツ教えちゃいます！～

講師：瀬古ちさと
(管理栄養士)

♥ 第3回

5月17日(金)

14:15～14:45

⑤「心臓リハビリテーションについて」

～心臓病再発を運動で予防しよう！～

講師：森上 慶
(理学療法士)

⑥「心臓病における日常生活の注意点」

～臆病にならず、楽しい生活を送ろう！～

講師：後藤真記
(看護師)

〈お問い合わせ〉 いなべ総合病院 総務課または内科スタッフまで

☎0594-72-2000