



# 第1回 心臓病教室開催

3月8日（金）第1回 心臓病教室が開催されました。

「心不全」と聞くととても怖い病気だという印象があります。でも本当は病気とうまく付き合うことで、安心して生活することができます。そのためちょっとした工夫や気をつけていくことなどを、わかりやすく紹介していく教室です。お気軽にご参加ください。安心して生活していけるよう、一緒に考えていきましょう。



第2回は

2024年4月19日（金）

14時15分からです

