

外来担当医表  平成 27 年 12 月 1 日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	大橋 (循環器)	三木 (一般)	小嶋 (循環器)	田中 (循環器)	鈴木 (神経内科)
	2 診	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	鈴木 (神経内科)	亀嶋 (消化器)	大橋 (循環器)	市川/三木 (一般)	田中 (循環器)
	肺がん相談外来 毎週水曜日 午前 午後(要予約)	角南 (呼吸器)		深井 (呼吸器外科)		鈴木 (神経内科)
第2・4火曜日午後完全予約制 もの忘れ外来<14:00~16:00>			鈴木 (神経内科)			
外科	1 診	齋藤	舟橋	品川	舟橋	品川
	2 診	武田	岩井	齋藤	武田	岩井
整形外科	1 診	加藤	代務医師	加藤	宮下	代務医師
	2 診	宮下		宮下	寺田	宮下
脳神経外科		上田	上田	上田	上田/今村 <small>上田:第2,3,4,5木曜 今村:第1木曜</small>	上田
小児科	午前 1 診	安藤	安藤	岡田	安藤	安藤
	予防接種 乳児健診 慢性外来	安藤	安藤	安藤	安藤	
眼科	1 診	松田	松田	松田	松田	松田
	2 診	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)
	3 診	鈴木(識)	鈴木(識)	鈴木(識)		鈴木(識)
泌尿器科		恵谷	最上	最上	恵谷	最上
皮膚科		長谷川		西原	春本	
耳鼻咽喉科			代務医師			代務医師
婦人科	午前	出原	竹中	竹中	竹中	小林
	午後		竹中		竹中	

診察受付時間

午前8:30~11:30

面会時間

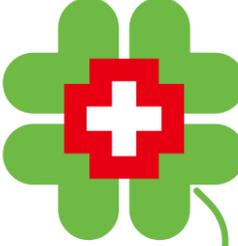
13:00~20:00

お願い

・保険証を毎月一度受付に提出をお願いします。  
・平成28年1月1日より電子カルテを導入します。不慣れな所もあり、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

医療機関さまへ  
お知らせ

内科への紹介患者さまは、初診担当医(3診)となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。また、呼吸器内科の紹介につきましては事前予約も受付しておりますので内科外来までご連絡ください。

 三重厚生連 菰野厚生病院  
**ふじだな 通信**  
k o m o n o k o s e i n e w s



TOPIX 

◆今月のぽっかぽか情報

- ・いきいき健康講座
- ◆こもの日和
- ・もの忘れ外来開設
- ・肺がん相談外来開設
- ・防災訓練及び三重 DMAT 訓練を実施
- ◆ふじの絆
- ・低線量 CT 肺がん検診
- ・鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン
- ・ディケア運動会
- ◆わくわく健康レシピ
- ・野菜たっぷり雑穀スープ
- ◆外来担当医表
- ◆新任医師紹介

今号のぽっかぽか情報

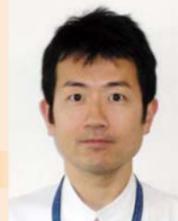
今後の「いきいき健康講座」についてお知らせします。

日時	内容	日時	内容
平成28年1月15日(金曜日) ●14:00~15:00 ●本館4階会議室	「大腸癌 早期発見・早期治療」 内科/亀嶋医長	平成28年3月18日(金曜日) ●14:00~15:00 ●本館4階会議室	「腎臓の話」 内科/小嶋院長
講座内容	「くすりの話」 薬剤師	講座内容	「腎臓の検査について」 臨床検査技師

事前のお申込は必要ありませんので、ぜひご参加ください。

 のご紹介

**泌尿器科**  
恵谷俊紀 えたにとしき



コメント

7月より、菰野厚生病院泌尿器科で勤務させていただくことになりました。北勢地区の医療へ微力ながらお役に立てればと思っております。三重県への生活は初めてですので、地理に不案内であるなど、何かと至らぬ点もあるかと存じますが、どうぞよろしくお願い致します。

所属学会：日本泌尿器科学会、日本癌治療学会、日本緩和医療学会 等  
資格：泌尿器科専門医、がん治療認定医、抗菌化学療法認定医、厚生労働省緩和ケア研修会修了

編集後記

今回は「新設相談外来」などを中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

菰野厚生病院 広報委員会  
〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

病院の理念

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。



# こもの日和

## もの忘れ外来 開設のお知らせ

平成 27 年 12 月 8 日 (火) より内科鈴木医師による「もの忘れ外来」が、第 2・4 火曜日 (14:00 ~ 16:00) 完全予約制 (4 名) で始まります。お困りの患者様がみえましたら、ぜひ当院にてお力添えをさせていただきます。診療には、医師・看護師・社会福祉士・言語聴覚士のチームで対応させていただきます。

**ご予約はこちらまで**  
**受付時間：13:00 ~ 17:00**  
**☎059-393-1212 (代表)**

**注意** 第2、第4火曜日 14:00 ~ 16:00 の完全予約制 (4 名) となります。

**鈴木日子先生からコメント**  
 高齢化が進むにあたり、認知症のかたが急増してきております。政府も新オレンジプランを軸に、認知症患者の増加がひきおこす家庭内や、社会的な問題を解決していく施策をかためてきております。これらは医療施設のみでの解決は大変困難であり、介護、社会福祉を包括した形で問題にとりくむ必要があり、各自治体を中心に取り組みが始まっています。  
 当院でも、もの忘れの原因を医学的に診断し、そこから引き起こされる問題点を同時に社会福祉、行政機関の連携を通じて、同時に問題解決がすすむような外来を目指します。また完全予約制ですので、ご協力をお願いします。



## 肺がん相談外来 開設のお知らせ

平成 27 年 12 月 2 日 (水) より深井一郎先生 (鈴鹿中央総合病院) による外来が始まります。呼吸器系の疾患が疑われている (相談を希望される) 方、当院での受診をおすすめいたします。

**水曜日の 11:30 迄が受付となります**

**鈴鹿中央総合病院 診療部長 深井一郎先生コメント**  
 肺癌患者様の幅広いご質問にお応えすべく、平成 27 年 12 月 2 日 (水) から毎週水曜日に菟野厚生病院にて、肺癌相談外来を受け持ちます。深井一郎と申します (昭和 59 年名市大卒)。聖隷三方原病院 (浜松市) に 1 年、名古屋市立大学病院に 17 年、鈴鹿中央総合病院に 11 年、トータルで肺癌手術に約 30 年間従事してきました。この間の肺癌治療は確実に進歩しています。肺癌は決して罹患したら終わりという病気ではなく、たとえ手術が出来なくとも打つ手があります。どんなご質問にもお答えしたいと存じます。気軽にご相談いただければ幸いです。



## 平成 27 年度 三重県総合防災訓練及び三重 DMAT 訓練を実施しました。

平成 27 年 10 月 24 日 (土) に養老一桑名一四日市断層による直下型地震 (最大震度 7) を被害想定とした三重県総合防災訓練を実施しました。  
 当日は、県内の DMAT 隊数名の方々と連携し、三重県立医療センターと当院間における傷病者の患者受入訓練、患者搬送訓練、情報伝達訓練などを行い、突発的な大規模災害発生時における各役割の重要性、連携強化の必要性を痛感しました。



# ふじの絆

## 低線量 CT による肺がん検診のご案内



健康診断が普及した現在でも肺がんは依然と増加しその死亡率は増加しています。胸部レントゲン写真は簡便ですが、小さな病変は発見が困難な事があります。胸部 CT は胸部レントゲンでは診断困難な肺がんを発見するのに有効な検査であり、この機会に検査される事をおすすめいたします。

**申込方法と料金について**  
 \*今回の人間ドックを受けられた方のオプションとなります。事前にお電話にて病院代表 (健診センター) へご連絡ください。  
**料金 低線量肺がんCT 14,000 円 税込**  
 施行日にお支払ください。  
 更に喀痰検査希望の方は上記申込時に同時に行います。  
**料金 喀痰検査 2,000 円 税込**  
 ・ ・ ・ (容器代 2 ケ・診断書 1 通含)  
 施行日にお支払ください。  
 \*(結果) 後日、健診結果の書面で報告いたします。

## 救護班として参加 (鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン)

平成 27 年 10 月 18 日 (日) これ以上ない秋晴れの中「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」が開催されました。当院も救護班として参加、ランナーの怪我の対応に追われましたが大きな怪我もなく無事終了しました。来年も当大会に貢献できたらと思います。



## デイケア運動会

平成 27 年 11 月 8 日 (日) に、第 11 回 デイケア運動会を開催しました。利用者さん、ご家族、看護学生の皆さん多数参加いただき盛大に行われました。利用者さんも競技に応援にと頑張ってくださいました。



## わくわく健康レシピ

管理栄養士 中谷 理恵

**豆知識**  
 免疫力アップに効果のある大根や玉ねぎ、エリンギとともに、腸内環境を整える食物繊維を多く含む食品を組み合わせることで免疫力が高まります。さらに雑穀に含まれるミネラルも免疫力アップを助けます。

**栄養価**

エネルギー	263kcal
たんぱく質	12.8g
脂質	9.8g
糖質	32.5g
塩分	1.0g

## Recipe 免疫力アップ! 野菜たっぷり雑穀スープ



**材料**

大根	100g	トマト缶	1缶
玉ねぎ	1/2個	コンソメ	1個
人参	1/3本	ローリエ	1枚
南瓜	1/8個	しょうが	1片
さつまいも	1/2本	塩	適量
エリンギ	1本	こしょう	適量
雑穀ミックス	30g	オリーブオイル	大さじ1杯
ミックスビーンズ(水煮)	250g	さやいんげん	2本

- 作り方**
- ①大根、玉ねぎ、人参、南瓜、さつまいも、エリンギをそれぞれ 1cm 角に切る。しょうがは荒みじん切りにする。
  - ②鍋にオリーブオイルを入れ①の野菜、しょうがをローリエと共に油が全体にまわるまで炒める。
  - ③②にトマト缶と水 400cc、コンソメ、ミックスビーンズを加える。
  - ④具材に火が通ったら、ローリエを取りだし、雑穀ミックスを入れて更に煮込む。
  - ⑤雑穀に火が通ったら、塩、こしょうで味を整える。
  - ⑥器に盛りつけ、湯がいたさやいんげんを散らす。