

外来担当医表  平成 26 年 6 月 1 日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	大橋 (循環器)	三木 (一般)	小嶋 (循環器)	角南 (呼吸器)	鈴木 (神経内科)
	2 診	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	鈴木 (神経内科)	亀嶋 (消化器)	大橋 (循環器)	杉山 (循環器)	三木/市川 (一般)
	午後(要予約)			鈴木 (神経内科)		
外科	1 診	齋藤	舟橋	品川	舟橋	品川
	2 診	武田	岩井	齋藤	武田	岩井
整形外科	1 診	加藤	代務医師	加藤	宮下	代務医師
	2 診	宮下		宮下	寺田	宮下
脳神経外科		上田	上田	上田	今村	上田
小児科	午前 1 診	安藤	安藤	岡田	安藤	安藤
	予防接種 乳児健診 慢性外来	安藤 (14時~15時)		安藤 (14時~16時)	安藤 (15時~16時)	
	16時~17時	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
救急対応 ※事前に電話連絡してください。						
眼科	1 診	松田	松田	松田	松田	松田
	2 診	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)	鈴木(克)
	3 診	鈴木(識)	鈴木(識)	鈴木(識)		鈴木(識)
泌尿器科		西尾	最上	最上	西尾	最上
皮膚科		代務医師		代務医師	代務医師	
耳鼻咽喉科			代務医師			代務医師
婦人科	午前	出原	竹中	竹中	竹中	小林
	午後		竹中		竹中	

診察受付時間

午前8:30~11:30

面会時間

13:00~20:00

お願い

保険証を毎月一度受付に提出をお願いします。

医療機関さまへ
お知らせ

内科への紹介患者さまは、初診担当医(3診)となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。
また、呼吸器内科の紹介につきましては事前予約も受付しておりますので内科外来までご連絡ください。

三重厚生連 菰野厚生病院
 **ふじだな通信**
k o m o n o k o s e i n e w s

TOPIX 

今号のぽっかぽか情報

今後の「いきいき健康講座」についてお知らせします。

- | | |
|---|--|
| <p>日時 平成26年7月18日(金曜日)</p> <p>●14:00~15:00 ●本館4階会議室</p> <p>講座内容 「加齢黄斑変性症について」
眼科: 松田眼科部長</p> | <p>日時 平成26年9月19日(金曜日)</p> <p>●14:00~15:00 ●本館4階会議室</p> <p>講座内容 「狭心症について」
内科: 大橋副院長</p> |
| <p>日時 平成26年11月21日(金曜日)</p> <p>●14:00~15:00 ●本館4階会議室</p> <p>講座内容 「加齢黄斑変性症の検査について」
視能訓練士</p> | <p>講座内容 「動脈硬化の検査」
笠井臨床検査技師</p> |
| <p>講座内容 「冬期に多い小児の感染症について」
小児科: 安藤副院長</p> | <p>事前のお申込は必要ありませんので、ぜひご参加ください。</p> |
| <p>講座内容 「くすりの飲ませ方」
薬剤師</p> | |

◆今月のぽっかぽか情報

- ・いきいき健康講座
- ◆こもの日和
- ・名誉院長ご挨拶
- ・新院長ご挨拶
- ◆ふじの絆
- ・登山を楽しんでいます


◆いきいき健康レシピ

- ・ゴーヤーとひじきの梅マヨサラダ

◆外来担当医表

◆新任医師紹介

◆窓口負担のお知らせ

 新任医師紹介

泌尿器科 眼科



西尾 英紀
にしお ひでのり



鈴木 克也
すずき かつや

平成 26 年 4 月 1 日から窓口負担が変わります!

- ①70歳から74歳の方(現役並み所得者以外の方)
- ◎現役並み所得者以外
 - 昭和19年4月1日以前生まれの方 — 1割
 - 昭和19年4月2日以降生まれの方 — 2割
- ◎現役並み所得者 — 3割
- 【注意】誕生月の翌1日から適用(1日が誕生日の方はその月より)
- ②平成26年度診療報酬改定について
診療報酬改定により初診料、再診料、薬価、検査料等が変更となり診療内容や処方内容が3月迄と同じでも窓口負担が変更となります。
- ③消費税改定について
平成26年4月1日の消費税率変更により個室料、文書料等保険適用外費用について5%から8%に変更となりました。
お問い合わせ先: 医事課 059-393-1212



病院の理念

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

編集後記

今回は「院長よりご挨拶」を中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

菰野厚生病院 広報委員会
〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

こもの日和

名誉院長よりご挨拶

3月31日付をもちまして、三重県厚生農業協同組合連合会 菰野厚生病院 院長を退任いたしました。

院長在任中は、格別のご厚情とご指導を賜り、大過なく職責を全うできましたことは、皆様のお陰と心より感謝申し上げます。

今後とも引き続きご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今後につきまして、私は名誉院長として引き続き診療を担い、病院運営について微力ながら、お手伝いさせていただく所存です。



菰野厚生病院 名誉院長 岩井 昭彦

新院長よりご挨拶

新緑の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、このたび4月1日付けをもちまして菰野厚生病院院長を拝命いたしました。これからは診療業務にとどまらず病院全体の運営を任されることとなり身の引き締まる思いでございます。岩井昭彦前院長の運営方針を踏襲しつつ少しずつ独自のカラーを出していければと考えております。超高齢化社会を迎え病院の果たすべき役割、求められる機能も大きく変化してきております。病院の機能分化が進む中、これからは当院の特徴をより活かすことのできる運営形態を模索したいと考えています。菰野町の基幹病院としてその役割を充分担えるよう、病診連携はもとより近隣の病院とも連携を密にし、地域の方々の健康・生命を守るため努力していく所存であります。当院のあるべき姿と現実との乖離を病院職員と力を合わせて少しずつ解決し、当院の理念である“選ばれる病院”を目指し職責を全うする覚悟でございます。今後とも菰野厚生病院にご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。



菰野厚生病院 院長 小嶋 正義

ふじの絆 目標は7つの山を1つずつ制覇すること 作業療法士 村木 さち

春が訪れ登山の季節がやって来しました。学生時代の登山経験を入れても、まだ数回しか登山をしていない私。通勤途中に御在所岳を毎日眺めている内に「あの山に登ってみたい!」という思いにかられたのがきっかけでした。そして昨年、御在所岳に登り頂上に着いた時の達成感と爽快感が忘れられず、その後も登山を楽しんでいます。御在所岳をはじめ鈴鹿セブンマウンテンと呼ばれる山々があることを知りました。まず、この7つの山を1つずつ制覇することを目標に今年も登山を楽しみたいと思っています。これからも仕事に登山に目標を持って頑張っていきたいと思っています。



Pick up News



患者さんである寺本さんよりバラの花を飾って頂きました! 『生きた花を』 寺本 勝三

正面玄関横に来院された方に心の癒しとなるようバラの鉢植えを置かせていただきました。以前よりリハビリ等で病院に来ていたのですが、造花が沢山あり昔、四日市花の会「バラ部会」に所属していた関係もあり生きた花の方が生命力を感じていただけるのではないかと考えたのがきっかけの一つです、2月、9月に剪定、12月に鉢の植え替え等手間がかかりますが展示会でも選ばれる花を作り、今後も病院にお持ちしたいと思っています。



わくわく健康レシピ

管理栄養士 村井 真由美

豆知識

ゴーヤーは野菜の中で含有量が多いとされているトマトの5倍ものビタミンCが含有されています。ビタミンCは、美肌美白効果以外にも、コラーゲンを生成してお肌にハリを持たせる働きも担っています。ゴーヤーのビタミン類は熱に強いものがあり、ゴーヤーチャンプルーなどにしてほとんど失われないという特徴を持っています。また、ゴーヤーの苦味成分「ククルピタシンC」は、抗酸化性があるとされ、抗がん効果や老化防止等に役立つと考えられています。

Recipe

ゴーヤーとひじきの! 梅マヨサラダ



- ① ゴーヤーは縦半分に切り、スプーンで種とワタを取り除いて、薄切りにし、塩水にさらしておきます。
- ② 乾燥ひじきは水で戻しておきます。
- ③ みょうがは千切りにします。
- ④ ゴーヤーとひじきをさっと茹で、水気を切り冷やします。
- ⑤ ボウルにすべての材料をいれ、よく和えてできあがりです。

材料 4人分

ゴーヤー	1本
乾燥ひじき	大きじ2
みょうが	2本
練り梅	小さじ1
マヨネーズ	大きじ2
(カロリーハーフ)	

Point

ゴーヤーを塩水にさらしてから茹でること、苦みが少なくなります。マヨネーズで和えることで、より苦みが和らぎ、食べやすくなります。お好みで鰹節やツナを入れても食べやすくなります。ゴーヤーの苦みが好きな方は薄切りにした後、さっと茹でただけでも良いです。

栄養量 1人分

エネルギー	62kcal
たんぱく質	0.3g
塩分	0.4g