

外来担当医表 令和5年8月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1診 (要予約)	大橋 (循環器)	三木 (一般)	小嶋 (循環器)	(初診)白倉 (糖尿病・内分泌)	鈴木日子 (脳神経内科)
	2診 (要予約)	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	三木 (一般)	亀嶋 (消化器)	大橋 (循環器)	杉山 (循環器)	角南 (呼吸器)
	4診 (初診・要予約)	(初診)伊賀 (循環器)	(予約)鈴木賢治 (脳神経内科)		(初診)市川 (一般)	(初診)鈴木賢治 (脳神経内科)
	5診 (初診・要予約)				(予約)伊賀 (循環器)	(初診)田邊 (一般内科・血管外科)
	6診 (要予約)					水谷 (腎臓内科)
	午後(要予約)			鈴木日子 (脳神経内科)		
もの忘れ外来 完全予約制 14:00~16:00		鈴木賢治 (脳神経内科) 第1・3火曜日		鈴木日子 (脳神経内科) 第2木曜日		
肺がん相談外来 午前			深井 (呼吸器外科)			
外科	1診	舟橋 (ヘルニア外来)	岡田	品川	岡田	品川
	2診		岩井	舟橋 (ヘルニア外来)	武田 (血管外科)	岩井
乳腺二次検診外来 (完全予約制) 13時~				舟橋		
整形外科	1診	山田 初診受付終了11時	山田	加藤	山田 初診受付終了11時	山田
	2診	加藤 初診受付終了11時	代務医師	代務医師	加藤 初診受付終了11時	加藤
脳神経外科	1診	伊藤	伊藤	伊藤	今村 受付終了11時	伊藤
	2診			上田	上田	
眼科 完全予約制	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	松本	松本	松本	松本	松本
	3診	江崎	江崎	江崎	江崎	江崎
	4診	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
泌尿器科	森川	最上	最上	森川	最上	
皮膚科	代務医師		代務医師	代務医師		
耳鼻咽喉科		代務医師			代務医師	
婦人科	小林		古郡	古郡	小林	
リハビリテーション科					代務医師 第3金曜日	

※この診療体制は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

病院の理念
キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

編集後記 まだまだ、暑いが続いています。しっかりと、水分、エネルギーを摂って、夏バテ対策をしていきましょう。もうすぐ実りの秋が訪れます。胃腸を元気に保って、おいしいものをたくさん食べる準備をしていきましょう。どんなおいしいものに会えるか、楽しみですね。(文責 脳神経外科 上田行彦)
三重北医療センター 菰野厚生病院 広報委員会
〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

診察受付時間

午前8:30~11:30

再来受付機のご利用

午前8:00~11:30

面会時間

ご面会の方は事前にお問合せください

医療機関さまへお知らせ

●内科への紹介患者さまは、初診担当医となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。

地域連携室からのお知らせ

●紹介患者さまに関するお問い合わせ、共同利用放射線科検査予約のお問合せは地域連携・医療相談室までお願いいたします。

☎ 059-393-1544



JA 三重厚生連 三重北医療センター 菰野厚生病院

ふじだな 通信

k o m o n o k o s e i n e w s



TOPIX

- ◆今号のぽっかぽか情報
 - ・訪問看護ステーション「いきいき」より
- ◆こもの日和
 - ・新任医師紹介
- ◆今号の TOPICS
 - ・健康診断を受けてみませんか
 - ・マンモグラフィー検診施設・画像認定 を取得しました
- ◆Pick up News
 - ・生命の駅伝
 - ・入退院支援センター
 - ・認定作業療法士
- ◆わくわく健康レシピ
 - ・鰻ちらし寿司
- ◆外来担当医表

今号のぽっかぽか情報

訪問看護ステーション「いきいき」 訪問エリア拡大のお知らせ

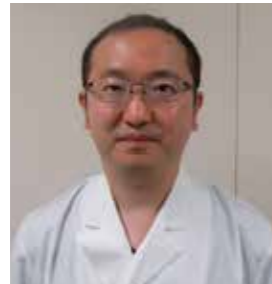
令和5年7月より、訪問看護ステーション「いきいき」は、訪問エリアを拡大しました。スタッフ数も11名に増員、看護師・理学療法士・作業療法士といったスペシャリストが充実し、「いきいき」は大きく変わりました。訪問エリアは、菰野町、いなべ市(大安町)、四日市市(県・神前・桜・川島・四郷・常磐・日永・三重・保々・水沢・小山田地区)となります。利用者さまの「住み慣れた自宅で過ごしたい」という気持ちに寄り添い、私達は日々車を走らせています。「大好きな場所」「大好きな人」と一緒に暮らしたい、自身が願う生活をいつまでも続けられるように、スタッフ全員でお手伝いさせていただきます。ぜひ、訪問看護ステーション「いきいき」の『粹な看護とリハビリ』を利用してみませんか?ご相談は地域のケアマネージャー、または当院地域連携室にご連絡ください。



こもの日和

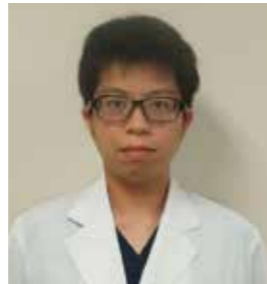
新任医師をご紹介します

眼科／江崎 雄也
(えさき ゆうや)



地域の皆様に寄り添った良い医療を提供できるよう頑張ります。

泌尿器科／森川 敏治
(もりかわ としはる)



4月より赴任しました。尿のことはなんでもご相談下さい。

麻酔科／橋本 宇
(はしもと ひろし)



麻酔科専門医・指導医の資格を活かして、安全で安心な全身麻酔を目指します。

今号の topics

菟野厚生病院で

健康診断を受けてみませんか？

人間ドック (¥37,040～)	血液検査、尿・便検査、胃透視／胃カメラ 肺機能 胸部X線、心電図、腹部超音波、眼底眼圧
生活習慣病健診 (¥21,440～)	血液検査、尿・便検査、胃透視／胃カメラ 胸部X線、心電図
脳ドック (¥36,560～)	頭部MRI/MRA、血液検査、心電図

今年度からの新オプション検査

胸部・腹部CT、甲状腺ホルモン、アレルギー検査

※その他オプションもご用意しておりますので、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

お問い合わせ

健康管理センター (13時～16時)

TEL: 059-393-1212 (代表) FAX: 059-393-5647 (直通)

令和5年7月

マンモグラフィー検診施設・画像認定を取得しました。

認定施設とは・・・

「日本乳がん検診精度管理中央機構(精中機構)」が高い精度の検診を提供出来ると認められた施設のみ与えられるものです。施設認定だけでなく、医師・診療放射線技師ともに「検診マンモグラフィー読影認定医師」「検診マンモグラフィー撮影認定診療放射線技師」の認定資格を取得しており、安心・安全かつ質の高い医療、予防医療を推進することで、地域の皆様の健康寿命延伸の一助になればと考えております。



Pick up News

Pick up 01

第29回 生命の駅伝

生命の駅伝は、がん研究の重要性を伝え、その研究を支援するための募金活動を目的に毎年行われており、今年度は5月15日～30日にかけて開催されました。当院には全訪問施設の中で最初の施設として5月15日にランナーが訪問され、小嶋院長より皆様からお寄せいただいた募金箱の贈呈を行いました。今後もこの募金活動に参加し、がん研究のPR活動に協力してまいります。



Pick up 02

入退院支援センターの紹介

入退院支援センターでは、入院決定した患者さまが、入院中だけでなく退院後も安心して療養生活を送れるように、入院前から支援させていただいています。患者さまやご家族と面談し、入院生活や退院に関わる不安や諸問題に対して、看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー・事務担当など多職種が連携、それぞれの専門性を活かしながら関わっていきます。退院支援では「入院してすぐに退院の話?」と感じるかもしれませんが、実は、早期から退院について考え、ご家族とも退院後の過ごし方について話し合えることが大切となります。患者さまやご家族の意向を確認しながら、必要に応じて地域の医療福祉機関など、院外の施設と連携を取り合い、退院へのお手伝いを行います。入院や退院についてお困りごとや、ご不明な点がございましたら、お気軽に入退院支援センターにご相談ください。



Pick up 03

認定作業療法士です！

認定作業療法士とは、作業療法の臨床実践、教育、研究及び管理運営に関する一定水準以上の能力を有する作業療法士を日本作業療法士協会が認定した資格で全国に1333名、三重県内では23名が認定されています。(2023年2月現在)作業療法士とは「こころ」と「からだ」のリハビリを行う専門職です。着替えやトイレなどのセルフケアから、家事や仕事、趣味まで日常のあらゆる活動を通じてリハビリを行う「作業療法」を通して、患者さんが、そのらしくイキイキと生活を送れるよう支援します。当院では早期家庭復帰・早期社会復帰のお手伝いをさせていただくことにより、患者様のADL(日常生活動作能力)だけではなくQOL(生活の質)の向上に努めることをその使命としており、より良いリハビリサービスが提供できるよう尽力して参ります。



認定作業療法士 杉野 達也

わくわく健康レシピ

豆知識

ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれているので、夏バテ防止にはピッタリの食材です。

管理栄養士 仕田原 由里

材料1人分

- ごはん……………180g
- 人参……………15g
- れんこん……………20g
- 寿司酢
- 酢……………13g
- 砂糖……………4g
- 塩……………少々
- 胡瓜……………10g
- 錦糸卵……………15g
- 鰻蒲焼……………1/4尾
- きざみのり……………少々

作り方

- ①人参、れんこんはみじん切りにして、茹でておく。
- ②寿司酢を合わせ、沸騰させないように砂糖と塩を溶かし、下茹でした人参とれんこんを加える。
- ③ご飯が炊き上がったたら、②を全体に回しかけ、切るように混ぜる。
- ④③を器に盛り、千切りにした胡瓜と錦糸卵、鰻の蒲焼を彩りよく並べ、きざみのりを飾る。

Recipe

夏バテ予防に!

鰻散らし寿司

