

外来担当医表  平成25年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	大橋 (循環器)	三木 (一般)		小嶋 (循環器)	鈴木 (神経内科)
	2診	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	鈴木 (神経内科)	亀嶋 (消化器)	大橋 (消化器)	市川 (一般)	三木 (一般)
	午後(要予約)			鈴木 (神経内科)		
外科	1診	齋藤	舟橋	品川	舟橋	品川
	2診	武田	岩井	齋藤	武田	岩井
整形外科	1診	加藤	代務医師	加藤	宮下	宮下
	2診	宮下		宮下	寺田	代務医師
脳神経外科		上田	上田	上田	今村	上田
小児科	午前 1診	安藤	安藤	岡田	安藤	安藤
	14時~16時	安藤		安藤	安藤	
	予防接種・健診・慢性外来 (予約制)					
	16時~17時	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
救急対応 ※事前に電話連絡してください。						
眼科	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬
	3診	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木
泌尿器科		小林	最上	最上	小林	最上
皮膚科		代務医師		代務医師	代務医師	
婦人科	午前	服部	竹中	竹中	竹中	小林
	午後		竹中		竹中	
耳鼻咽喉科			代務医師			代務医師

診察受付時間

午前8:30~11:30

休診日

土曜日・日曜日・
祝日・年末・年始

お断り

※緊急手術、医師出張
等で診察日・休診日
を変更する場合があります。

面会時間

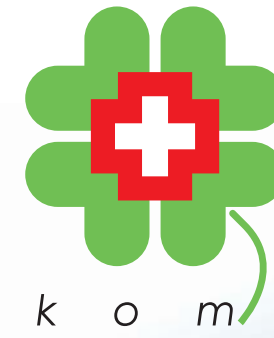
13:00~20:00

お願い

保険証を毎月一度受
付に提出お願いします。

お知らせ

4月より
耳鼻咽喉科火曜日・
金曜日代務医にて
診療しています。



三重厚生連 菰野厚生病院

ふじだな通信

k o m o n o k o s e i n e w s



TOPIX

◆今月のぽっかぽか情報

- ・いきいき健康講座
- ◆こもの日和
- ・災害訓練を行いました
- ・かもしかマラソン
- ◆ふじの絆
- ・新人親睦研修
御在所岳へ登山
- ◆いきいき健康レシピ
- ・ビーンズカレー
- ◆外来担当医表
- ◆新任医師紹介

今号のぽっかぽか情報

今後の「いきいき健康講座」についてお知らせします。

日時	平成26年1月17日(金曜日)	日時	平成26年3月14日(金曜日)
●14:00~15:00	●本館4階会議室	●14:00~15:00	●本館4階会議室
講座内容	「認知症を知る」 鈴木内科部長	講座内容	「骨粗鬆症について」 加藤整形外科医師
講座内容	「認知症予防体操」 岡安作業療法士	講座内容	「転倒予防」 永井理学療法士

事前のお申込は必要ありませんので、ぜひご参加ください。



新任医師紹介



外科

外科部長

舟橋 整

ふなはし ひとし

コメント 今年のプロ野球は楽天の優勝で幕を閉じました。選手が頑張ったのはもちろんですが、スタッフ、裏方、ファンなど球場内外での一体となった協力、後押しが未曾有の原発事故に見舞われた東北に、笑顔をもたらしたといっても過言ではありません。そんな状況を見ていると我々の診療もまた、多くの人々の協力によって成り立っており、患者さんたちに安心、笑顔を届けることの重要性について考えさせられました。医師が一人いても何もできません。看護師、放射線、検査部、薬剤部の先生方をはじめ、仲間の医師の存在が不可欠です。当院に赴任し、院長先生をはじめとして諸先生方にも温かく迎えていただき、恵まれた環境で臨床に携わることができております。今後は、当院仲間の皆さんと一緒に、安心、安全、そして幸せを届けられる医療を目指していきたいと考えています。

編集後記 今回は「災害訓練」を中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

菰野厚生病院 広報委員会
〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

病院の理念

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

こもの日和

集団災害訓練が実施されました



平成 25 年 11 月 15 日 (金) に菰野町役場、菰野消防署等の協力のもと、マイクロバスを含む車両数台が、カーブにて追突する多重事故が発生し、多数の死傷者が運ばれるのを想定し訓練が始まりました。

消防署より事故発生の一報を受けた後、災害対策本部の立ち上げ、受入人数の消防署への報告、院内各部署に災害発生宣言後トリアージチーム、治療班、入院班、情報班等病院受入をするチームが発足し、事故現場で第 1 次トリアージのタグをつけた救急患者の受入から治療まで実践しながらに訓練が行われました。

訓練終了後に行われた反省検討会ではグループディスカッションを行い、今回の訓練の様子を見学していただいた三重大学附属病院救命救急センター畑田先生より、訓練の感想、問題点、課題、訓練のあり方等講評をいただきました。

この訓練を通じて各自で行動評価し向上を図り災害発生時には今日の訓練を活かして速やかな行動につなげたいと思います。

事務員 片岡 孝之

鈴鹿山麓かもしかハーフマラソンに参加



10 月 20 日 (日) 気温が低く雨が降り続く悪天候の中、菰野町役場を起点として 20 km・10 km・5 km コースの設定でマラソンレースが開催されました。

菰野町一大イベントにふさわしく、地元はもとより北は北海道から南は大分県と全国マラソンを愛する方々が参加され、レースも白熱し激走しているランナーを見ると心から「ガンバレ、完走してくれ」と思わずにいられませんでしたが、当院も健脚を売りにしている職員も多く参加し、素晴らしい走りを見せてくれました。

来年は晴れた日にスカットした走りが見たいですね。

事務員 平岡 大典

ふじの絆 新人親睦研修 御在所岳へ登山
新人代表 野田つゆき

9 月 14 日、新人 8 名と師長さん方 8 名で御在所岳へ登山をしてきました。新人 8 名が協力して今回の登山計画を立てました。勤務の異なる中、「師長さん方に楽しんでいただけるよう、そして自分たちも楽しめるものを作っていききたい!」と様々な情報を集め連絡し合い、役割を分担し、一つの登山計画を作っていくことができました。計画を作り、行動することはとても大変でしたが、この登山計画を作る中で、仲間の大切さを実感して行く事となり、少しずつ出来上がっていく計画に、しだいに新人同士の信頼関係がより深いものとなりました。当日は、台風が近づいてきていたため霧の深い天候となりましたが、幸い雨は降らず、タイムスケジュール通りに無事 16 名全員が登頂することができました。険しい山道、途中で師長さん方の「まだ〜」の悲鳴も聞こえましたが、山道を一列縦隊で声をかけあいながら 1,212m の頂上へたどり着き「やったー」という達成感で満ちあふれました。少し休憩後、お菓子を食べて記念撮影、帰りは、御在所はロープウェイが有名ということでロープウェイで下山、時折霧の晴れた瞬間に見える景色に「こんなに登ってきたんやね!」「菰野町って広いなあ」という声が聞かれました。下山するとお腹もすいてくる!!とのことで自然薯で有名なお食事処の「茶々」さんへ、とってもおいしい自然薯のコース料理をいただき 1 日で菰野町の魅力を堪能することができました。皆で声をかけあいながら登ったからこそ登りきることができた新人親睦研修でした。大変だったけど、リーダーや役割、情報の共有、今回の研修で学んだ仲間の大切さ、一つのことを共同でやり遂げる達成感、師長さんとの交流等たくさんの学びがありました。この経験は看護の現場にも共通するものがあり、今後も活かしていきたいと思えます。「アーえらかった、けど、頑張った」



わくわく健康レシピ

栄養管理科長 中原 さおり

豆知識

豆には一つの生命体が生きていくために必要な栄養条件すべて備わっており、しかもそれ自体が完全なバランス食品です。豆を毎日の食生活の中で活用し摂取する事によって健康維持に大いに役立ちます。豆は、昔から漢方で薬として扱われているほど、身体によい食材として知られています。豆の栄養成分は、他の食品と比較してみても、ほかの食品よりも栄養価が高いです。

Recipe

お豆腐ころ! ビーンズカレー



- ① 野菜はすべてみじん切りにする。
- ② 鍋にサラダ油、にんにくを入れ加熱する。香りがでたら野菜と合いびき肉を炒める。クミン、カレーパウダーを加えさらに炒める。
- ③ ミックスビーンズ、トマトジュース、白ワインを加え煮込む。水を適宜加えて水分量を調節する。
- ④ カレールーを加え溶いたら出来上がり。
- ⑤ フランスパン (またはごはん) といっしょに盛り付ける。

材料 4 人分

しめじ・ブナピー・生しいたけ	合わせて 150g
合いびき肉	150g
玉ねぎ	1/2 個
人参	1/2 本
にんにく	1 かけ
ミックスビーンズ水煮	260g
トマトジュース	300cc
白ワイン	50cc
水	適量
カレールー	1 かけ
クミン・カレーパウダー	適量
サラダ油	大さじ 1
フランスパン	200g

栄養量 1 人分

エネルギー	340kcal
たんぱく質	19g
塩分	1.6g