

外来担当医表 令和2年1月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1診	大橋 (循環器)	三木 (一般)	小嶋 (循環器)	杉山 (循環器)	鈴木 (脳神経内科)
	2診	市川 (一般)	角南 (呼吸器)	角南 (呼吸器)	亀嶋 (消化器)	小嶋 (循環器)
	初診	鈴木 (脳神経内科)	亀嶋 (消化器)	大橋 (循環器)	三木 (一般)	杉山 (循環器)
	4診 (初診)	(初診)伊賀 (呼吸器)	(初診)伊賀 (呼吸器)		(初診)伊賀 (呼吸器)	
	午後(要予約)	角南 (呼吸器)		鈴木 (脳神経内科)		
	もの忘れ外来 完全予約制 14:00~16:00		鈴木 (脳神経内科) 第2・第4火曜日			
肺がん相談外来 午前			深井 (呼吸器外科)			
外科	1診	齋藤	岡田	品川	岡田	品川
	2診	武田	岩井	齋藤	武田	岩井
整形外科	1診	山田	山田	加藤	山田	山田
	2診	加藤	代務医師	代務医師	加藤	加藤
脳神経外科		伊藤	伊藤	伊藤	今村 (受付終了 11時)	伊藤
				上田	上田	
眼科	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	永井	永井	永井	永井	黒部
	3診	黒部	桑山	黒部	黒部 第1,3週 桑山 第2,4,5週	桑山
	4診	桑山		桑山		
泌尿器科	武田	最上	最上	武田	最上	
皮膚科	加藤		櫻井	加古		
耳鼻咽喉科		千葉			千葉	
婦人科	小林		古郡	古郡	小林	

**診察受付時間**  
午前8:30~11:30

**再来受付機のご利用**  
午前8:00~11:30

**面会時間**  
13:00~20:00

**医療機関さまへ  
お知らせ**

●内科への紹介患者さまは、初診担当医(3診)となりますので、初診担当医の専門領域に合わせて、ご紹介いただければ幸いです。

**地域連携室からの  
お知らせ**

●紹介患者さまに関するお問い合わせ、共同利用放射線科検査予約のお問合せは地域連携・医療相談室までお願いいたします。

☎ 059-393-1544

JA 三重厚生連 三重北医療センター 菰野厚生病院

# ふじだな 通信

k o m o n o k o s e i n e w s



TOPIX

- ◆今号のぽっかぽか情報
  - ・いきいき健康講座
  - ・伊藤医師勲章受章
- ◆こもの日和
  - ・院長挨拶
  - ・看護部長挨拶
- ◆Pick up News
  - ・インフルエンザ
- ◆外来担当医表

今号のぽっかぽか情報

今後の「いきいき健康講座」についてお知らせします。

<p><b>日時</b> 令和2年1月17日(金曜日)</p> <p>●14:00~15:00 ●本館4階会議室</p> <p><b>講座内容</b> 「消化器がんについて」</p> <p>外科/岡田副院長</p>	<p><b>日時</b> 令和2年3月13日(金曜日)</p> <p>●14:00~15:00 ●本館4階会議室</p> <p><b>講座内容</b> 「糖尿病について」</p> <p>内科/小嶋院長</p>
<p><b>講座内容</b> 「タイトル未定」</p> <p>薬剤師</p>	<p><b>講座内容</b> 「タイトル未定」</p> <p>管理栄養士</p>

**News** 令和1年度秋の叙勲において

令和1年度秋の叙勲において、総合リハビリセンター長・伊藤八峯先生が瑞宝中綬章を受章されました。瑞宝中綬章とは日本の勲章の一つで、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に対して授与されるものです。今回の栄誉は先生のこれまでの功績が評価されたものであり、当院にとりましても大変喜ばしいことでもあります。伊藤先生、誠にありがとうございました。



**病院の理念**

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

**編集後記** 今号のこもの日和では、院長より新年のごあいさつ、看護部長のごあいさつを、お送りしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等、広報委員会までお寄せください。

三重北医療センター 菰野厚生病院 広報委員会  
〒510-1234 三重郡菰野町福村75 TEL059-393-1212 FAX059-394-2679

こもの日和

院長より 年頭のご挨拶



病院長  
小嶋 正義

新年明けましておめでとうございます。この一年が皆様にとって素晴らしい年であることを心よりお祈り申し上げます。さて、人口減少社会における今後の医療のあり方を検討する目的で、平成 27 年 7 月に第 1 回の地域医療構想調整会議が開催されました。その後、年 3~4 回のペースで議論を重ね、三泗区域の将来に向けた医療構想はほぼ固まったと思っていた矢先、昨年 9 月に突然厚生労働省から再編統合の議論が必要とされる医療機関の一つとして当院が公表されました。新聞、テレビ等で報道されたため、非常に多くの方々にご心配をおかけしたことと思います。当院は将来を見越してすでに病床機能を変更しており、三泗区域の地域包

括ケアシステムにおいては重要な役割を果たしております。従って、この地域の医療事情を十分に把握していない国による今回の発表は到底受け入れられるものではありません。この点については、三重県厚生連はもとより、四日市医師会、菰野町議会からも支持をいただいております。菰野町唯一の病院として、今後も地域の医療を支えていく所存でございますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

看護部長より 年頭のご挨拶



看護部長  
濱村 幸子

新年明けましておめでとうございます。2019 年 10 月 1 日より、看護部長を拝命しました濱村幸子（ハムムラ サチコ）と申します。看護部は、患者さんに「安全でやさしい看護」を提供するため、看護師の教育に力を入れております。また、他職種と連携し、地域の皆様によりよい看護の実践が提供できるよう努めていきたいと考えております。新体制の看護部をどうぞよろしくお願ひ致します。

Pick up News

インフルエンザの流行シーズンです

インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザの感染経路

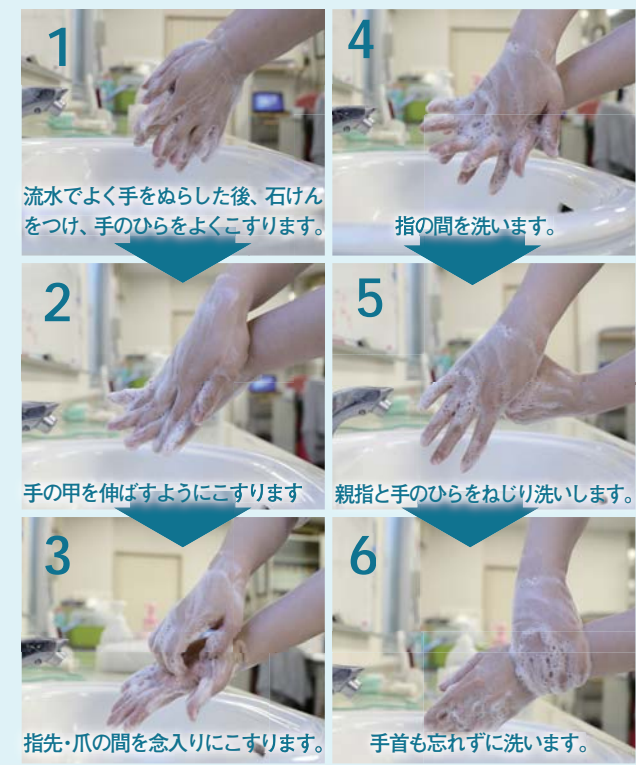
- 1 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します  
※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所
- 2 感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がその物に触れることでウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します  
※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

インフルエンザの感染を防ぐポイント

- 1 手を洗う（石けんと流水）
- 外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- インフルエンザはアルコール製剤による手指消毒も効果があります

手洗いの仕方  
15 秒以上かけて！  
(理想は 30 ~ 60 秒)

石けんを十分に洗い流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かします



2 ぶだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまのおそれがあります。ぶだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

3 予防接種を受ける

インフルエンザワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことができ、また最も大きな効果として、重症化を予防することが期待できます。※ワクチンを打っていてもインフルエンザにかかる場合があります。

4 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%~60%）を保つことも効果的です。

5 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

「咳エチケット」で

ほかの人にうつさないようにしましょう

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

