

# 菰野町 健康講演会

地域住民の健康寿命延伸に向けて

入場無料  
申込必要  
先着70名

2018年

12月17日 月 14:30-16:00

会場：三重北医療センター 菰野厚生病院 4階大会議室

## 第1部

14:30 - 15:00

「今日から始める 認知症予防体操」

菰野厚生病院 看護部



## 第2部

15:00 - 16:00

「認知症予防の秘訣；  
脳血管のゴースト化を防ごう」

演者：富本 秀和 先生

(三重大学大学院医学系研究科  
神経病態内科学 教授)



申込み・お問い合わせ

三重北医療センター 菰野厚生病院 総務課

TEL: 059-393-1212 (代表)

主催：三重北医療センター 菰野厚生病院

協賛：JAみえきた

後援：菰野町