

## 看護外来

がんサポート外来・ストーマケア外来・嚥下障害看護外来  
糖尿病療養指導外来・フットケア外来・創傷ケア外来

### がんサポート外来

「がんサポート外来」では、専門看護師や認定看護師が療養中の不安や困りごとなどに対して、一緒に考え支援していきます。

**対象となる方**：当院に通院中もしくは退院されたがん患者さま、そのご家族

**こんな時、がんサポート外来にお越し下さい。**

- ・がんと診断されてとても不安である
- ・病気や治療、抗がん剤の副作用などについて聞きたい
- ・放射線治療や副作用などについて聞きたい
- ・がんによる痛みや食欲不振などの症状がつらくて困っている
- ・治療をしながらどのような生活を送ればよいのか分からない
- ・緩和ケアについて知りたい
- ・がんの治療と仕事の両立について知りたい
- ・家族としてどのように本人を支えていけばよいか悩んでいる
- ・大切な人を亡くした後の話を聞いてほしい

**外来費用**：がん患者指導管理料

### ストーマケア外来

ストーマ造設をされた患者さま・ご家族の方に対して、安心して日常生活を送っていただけるよう、ストーマケアに関するご相談をお受けいたします。

**対象となる方**：当院でストーマ造設を受けられた患者さま、ご家族の方  
(※他病院からのご紹介の方には、初めに関連科(外科または泌尿器科)受診が必要になります)

**こんな時、ストーマケア外来にお越しください。**

**ストーマセルフケアに不安のある時**

- ・装具交換方法のご説明
- ・スキンケア方法のご説明 など

**装具の選択について相談したい時**

- ・体型やストーマ周囲のお腹の状況、排泄状況などに応じた装具の提案
- ・ライフスタイルに合わせた装具の提案

**ストーマおよびストーマ周囲皮膚のトラブルに応じたケアの相談をしたい時**

**日常生活において相談したい時**

- ・入浴方法や食事、運動、旅行などについてのアドバイス
- ・社会資源の種類や活用についてのアドバイス

**外来費用**：在宅指導管理料、ストーマ処置料

## 嚥下障害看護外来

「飲み込み」に関する疑問や不安について個別で相談をお受けします。

**対象となる方**：当院通院中または入院中の患者さま・ご家族の方

**個別で相談をお受けします。**

**安全な食生活を続けるために必要な知識・方法についての相談**

- ・食べやすい食形態について（作り方・購入方法）
- ・自力で食事を摂取される時の注意点について
- ・介助で食事を摂取される時の注意点について
- ・水分の摂取量・摂取方法について
- ・とろみ茶の作り方やとろみの粘度について
- ・むせの予防方法について

**患者さまやご家族さまが不安なこと、心配なこと**

**外来費用**：摂食機能療法



## フットケア外来

糖尿病の方に発生しやすい糖尿病性足病変に対し、日々のお手入れ方法を考え、実施できるようにお手伝いさせていただきます。

\*糖尿病性足病変とは糖尿病に合併しやすい水虫や細菌感染、足の変形やタコ、ウオノメ、様々な循環障害、知覚障害など足のトラブルを意味します。

**対象者**：当院外来通院中の糖尿病患者さまで、足のケアにお悩みのある方

**個別で相談をお受けます**

**足の状態の観察**

知覚テスト・皮膚や爪の状態・動脈触知・足病変・感染徴候の有無

**足のお手入れ（フットケア）**

足浴・爪切り・保湿・マッサージ

**セルフケア指導**

自宅でのお手入れ方法（足の観察方法、爪の切り方、靴の選び方 等）

**社会資源の種類や活用へのアドバイス**

**外来費用**：糖尿病合併症管理料（フットケア）



## 糖尿病療養指導外来

糖尿病とは、初期はほとんど自覚症状がありませんが、放置していると、血管や神経が傷つき、さまざまな合併症を起こす危険性が高くなる病気です。

現在のご自分の病態・合併症はどの程度なのか、お薬や日常生活面での注意点などを、医師・看護師・管理栄養士が連携して、分かりやすくご説明し、ご相談をお受けしています。

**対象となる方**：糖尿病性腎症で当院外来通院中の患者さま

### 個別で相談お受けします

- ・病状に応じた、合併症予防・管理への療養指導
- ・血圧・体重・腹囲・視力低下・神経症状・口腔内や足病変のチェックと日常生活での注意点など
- ・内服・インスリンの管理・使用方法について
- ・社会資源の種類や活用へのアドバイス

**外来費用**：糖尿病透析予防指導管理料・高度腎臓機能障害者加算

## 創傷ケア外来

創傷（傷）がある患者さまやご家族の方に対して、安心して日常生活を送っていただけるように、創傷（傷）ケアに関するご相談をお受けします。

**対象者**：当院通院中または入院中で創傷（傷）のある患者さま・ご家族の方

### できること

- ① 褥瘡（床ずれ）や手術後の傷に対するスキンケア方法について
  - ・保清の仕方、軟膏の塗り方、保湿の仕方など
- ② 褥瘡（床ずれ）の悪化予防や発生予防のための体圧分散について
  - ・体位変換方法やポジショニングクッションの使い方など
- ③ 自壊創に対するスキンケア方法について

その他、創傷（傷）に関することで患者さまやご家族の方が不安なこと、心配なことについて一緒に考え支援させていただきます。

**外来費用**：創傷処置料