

ありのままをお伝えする季刊誌

2005

SUZUCHU VOL.1 NOW

発行日 2005年4月1日
発行 鈴鹿中央総合病院
編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 0593-82-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
医療人としての自覚

Salon de news

病院祭 開催のお知らせ

からだの春夏秋冬

急性アルコール中毒

院内【知っ得!辞典】

鈴鹿中央総合病院を支える委員会

紙面でクッキング

アルコールを飲み過ぎた時にやさしいレシピ!



SUZUCHU NOW Vol.1 2005 春



発行日 2005年4月1日

発行 鈴鹿中央総合病院



編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
TEL 0593-82-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
編集協力 TCK名古屋

Coffee Break



SALON DE NEWS

鈴中ニュース

掲示ボードを新設しました。

病院正面玄関を入って左手、再来受付機の上部に掲示ボードを新設いたしました。ここには当院の理念や患者さまの権利、病院の役割、地域医療連携についてのポスターを掲示しております。これからもご利用いただく皆さまや地域のために院内の情報を開示してまいります。

慰霊式典を行いました。

2月23日(水)、剖検(解剖)検査すること(された)方の冥福を祈る慰霊式典が行われました。平成16年中に剖検されていた方のご遺族10名にご列席をいただき、濱田院長はじめ職員と共に剖検者のご冥福を祈りました。また、剖検により医療技術向上への深い理解をいただいたことを誌面を通じてお礼申し上げます。

病院祭 開催のお知らせ

当日は農協による野菜市やたこ焼き、焼きそばなどの模擬店、バザー、餅つき大会、健康・栄養相談など皆さまにお楽しみいただける催しをご用意いたしました。ご家族やお近くの皆さままでお誘い合わせの上、お越しください。なお詳細はポスター、ホームページにて告知いたします。

病院祭 日時: 5月22日(日)
場所: 鈴鹿中央総合病院玄関ホール
時間: 午前9:00～



鈴鹿中央総合病院の将来像を探るシリーズ、第1回目のテーマは「医療人としての自覚」。病院の中で最も多数を占め、かつ、患者さまと直接ふれあう機会が多い看護職のリーダーを務める、池田看護部長に話を聞いた。

道

...その先にあるもの

医療人としての自覚



看護部長 池田博子

「医療人としての人間性」を磨くために。

医療の主役は誰か。いうまでもなく、患者さまである。しかし、かつては医療界全体で医師が主役という状況が続いていた。今この状況が劇的に変わりつつある。この変化に鈴鹿中央総合病院ではどのように対応し、「患者さま中心」という理念を实践として表わしているのだろうか。この問いに池田看護部長は2つのキーワードを示した。一つ目は「人間性」である。

「地域医療の担い手としての誇りと使命」

「職種の枠を越え一丸となって患者さまに最善の医療を提供する体制をさらに強化していく必要があります」ちなみに鈴鹿中央総合病院は全国でもいち早くチーム医療の重要性に着目し、「NST」(3)「ICT」(4)などの活動を推進してきた歴史を持つ。これらの先進的な活動は医療界の注目を集め

技術だけでなく、人間性という側面がますます重要になります。私は看護師たちに「安全は当然。安心を提供しなければ、患者さまに満足してもらえせん」とよく話します。そのための基本は、患者さまの声に謙虚に耳を傾けること。私たちはそれを一歩進めて、患者さまの家族になった気持ちで自己決定(1)することの大切さを繰り返し指導しています。つねに「自分の家族だったら」という思いを持って状況に対処するということですね。また、患者さまに接する一人ひとりのスタッフが鈴鹿中央総合病院の顔であるという自覚を持つことも大切です。

現在も全国各地の病院が見学に訪れている。また、企業ではCS(顧客満足)と共にES(従業員満足)の重要性に注目が集まっているが、同様の人材マネジメント手法を取り入れている。



「目標管理などを取り入れ、看護師たちがやりがいを感じられる環境を整えることも、私の大切な役割だと考えています」

若い人材にあふれ、目標に向かって致団結できるパワーを持つことも鈴鹿中央総合病院の特色と話す看護部長。では、こつとした数々の取り組みの先に、どんなビジョンを描いているのだろうか。

「選ばれる病院になる」、さらには『地域の皆さまに信頼される病院になる』ことが私たちの変わらぬ目標。これからは地域医療支援病院であることへの誇りと使命感を持ち、また、開業医の皆さまとの連携、患者さまとの共存を図りながら、より良い医療を提供していきます」



こころ解説室

- 1 自己決定
ここでは、看護師として患者さまに対して何をすべきか、自ら気付き行動できる能力を指す。
- 2 チーム医療
専門医・看護師・薬剤師・栄養士など、各分野のスペシャリストがチームを組み患者さま一人ひとりに最適・最善な医療を提供すること。
- 3 NST
栄養サポートチームのこと。「患者さま一人ひとりに最適な栄養管理方法の検討」「栄養管理を通じた合併症の予防」などを、医師・看護師・薬剤師・栄養士がチームを組んで行う。
- 4 ICT
感染対策チームのこと。「感染対策マニュアルの作成」「病院に潜む細菌の調査」など、幅広い感染予防活動を行う。



からだの春夏秋冬

急性アルコール中毒

新生活がスタートするこの時期、お花見や歓迎会などお酒を飲む機会が増えます。今回は急性アルコール中毒についてお話しします。

現在の日本では1年中お酒を飲む機会が多いと思いますが、特に春先は職場や学校の歓迎会が多く、今まであまりお酒を飲まなかった人が初めて飲酒する事となり、1年で一番、急性アルコール中毒が多いといわれています。血中のアルコール濃度が最高に達するまでには飲酒してから30～60分ほどかかります。ところが、大量のアルコールを二気に摂ると血中のアルコール濃度が急激に上昇し、「二気に泥酔」「昏睡」の状態になり、場合によっては呼吸困難など危険な状態を引き起こす場合があります。体重60キロの人なら15度の酒1リットルを一気に飲めば昏睡から死に至ります。個人差、体調による差も大きいので要注意。ゆっくり自分のペースで飲めば体がこ



れ以上飲めない」というサインを出してくれます。また泥酔状態では、転落、転倒事故、交通事故などにあいやすく、大変危険です。最近では飲めない人へのお酒の無理強いは、場合によっては刑法犯罪の対象になります。そばにいる人が急性アルコール中毒を起こした場合、吐いた物がのどにつかえないように、顔を横に向け、口の中をタオルなどで拭き、医療機関の受診を考慮してください。

院内 知っ得! 辞典

病院を支える会議

管理者会議

運営会議

診療会議

…全3会議



鈴鹿中央総合病院を 支える委員会

院内知っ得!辞典は今までなかなか紹介されなかった、安全で安心の医療を提供するために活動している各会議・委員会やチームをご紹介します。
次号より各委員会やチームを詳しくご紹介していきます。

医療を支える 委員会とチーム

労働安全衛生委員会、薬事審議会、治験審査委員会、給食委員会、接遇研修実行委員会、輸血療法委員会、感染対策委員会、ICT、保険請求システム委員会、未収債権対策委員会、救急対策委員会、診療情報管理委員会、医療ガス安全委員会、図書委員会、編集委員会、医療廃棄物委員会、防火管理委員会、医療材料検討委員会、NST、クリニカルパス委員会、広報委員会、物品委員会、災害対策委員会、中央検査科運営委員会、医療安全管理委員会、医薬分業委員会、地域連携委員会、モーター委員会、セクシャルハラスメント防止委員会、スキンケア委員会、倫理委員会…全31委員会、チーム

誌面でクッキング

アルコールを飲み過ぎた時に やさしいレシピ!

春、歓迎会にお花見などお酒を飲む機会が多い時期です。そして飲み過ぎてしまつこともあることでしょう。今回は飲み過ぎてしまつたときに体に良いレシピをご紹介します。

ウコン茶飯：肝臓の働きを活発にし、二日酔いに効果があります。また、ウコン茶で御飯を炊くだけなので簡単に作ることができます。アサリの味噌汁：味噌汁にネギを加えることで肝臓の解毒作用と働きを助け、アルコールが分解され

やすくなります。ひと工夫でさらに体に良い効果が得られます。

「トクモクサフダ」：コマがアルコール代謝を良くし、温野菜でビタミン補給や整腸作用を促します。野菜はレンジで温めることで栄養も逃さずに簡単に調理できます。



管理栄養士
田島睦美 (たしまつみ)



材料・作り方はホームページに掲載してあります。

TOP画面 患者さま NEWS&TOPICSの体にやさしいレシピでご覧いただけます。http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

ご意見にお答えします!

Q 身障者用の駐車場が少なく、車から病院までが遠いです。何とかならないでしょうか?

A 今まで、身障者用駐車場に關しまして、同様のご意見を多数いただいております。検討した結果、2月28日より、病院正面の第一駐車場を身障者専用駐車場にしました。今まで、身障者用駐車場の駐車台数や距離に問題がありました。改善できたのではないかと考えております。これからも皆さまからのご意見に耳を傾け、より良い環境作りを目指してまいります。

「こんなご意見も寄せられました。入退院を繰り返すつらい生活を続けていたのですが、看護師さんや学生さん薬の先生方に話しかけられ元気付けられました。ありがとうございます。」

お褒めいただきありがとうございます。私たちの行動目標である、全職員が患者さまの窓口になります。実践できた証だとうれしく思っております。患者さまからすばらしい評価をいただいた事は全職員に元気を与え、更に患者さまと良い関係作りができるようこれからも努力してまいります。

地域連携NEWS

発行 平成17年4月1日
鈴鹿中央総合病院
地域連携室
No.17

お知らせ

HEADLINE

精神科外来診療は、平成17年4月1日より 完全予約制(初診のみ)

にて13時～16時の診察とさせていただきます。

再診の方は鈴鹿厚生病院にて診療となります。
下記の要領にて予約受付します。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

月・木曜日の午後13時～16時 電話予約のみ(1日2人)

電話 0593-82-1311(代表)

(電話受付時間/月～金曜日8:30～15:00)

尚、再診・初診でお急ぎの方は鈴鹿厚生病院にて診療しております。

(お問合せ 鈴鹿厚生病院 電話0593-82-1401代表)

研修会のお知らせ

BCT

日程 平成17年4月13日(水曜日)

時間 7:00～8:00

場所 鈴鹿中央総合病院 / 2階講義室

テーマ

リンパ節腫大

演者：内科 / 渡辺医師

鈴鹿中央総合病院定例研修会

日程 平成17年4月14日(木曜日)

時間 19:00～21:00

場所 鈴鹿中央総合病院 / 2階講義室

テーマ

画像診断「各種臓器におけるRFA」

演者：放射線科 / 山門医師

RCC 「つつがむし病」

演者：内科 / 小塚医師

ワンランク上の積極的な接遇研修として
参加者の方々から好評をいただきました。

平成17年3月19日 接遇研修「見せる接遇」
講師：雨宮 恵美先生

院外23名含、総計53名の参加がありました。

アンケートの一例を紹介します。

- *当たり前前かがみになっていなくて良かったです。職場だけでなく人と人の付き合いの中で接遇が常に大切だということを学びました。
- *面白く、相手の立場になって基本に戻ることができました。
- *親しさと慣れなれさの違い。
- *優しい笑顔を大切にしていきたいとおもいました。
- *命令形ではなく疑問形で説明すること。 …等々

新任 ドクター 紹介

4月1日より
新しく赴任されるドクターを
紹介します。

今回は神経内科、整形外科、泌尿器科に
各科1名ずつの医師が赴任しました。今後
さらなる最善の医療を提供するため、皆さま
をサポートする体制を強化してまいります。

神経内科

真鈴川 聡
(ますずがわさとし)
出身大学
三重大学

整形外科

奥山 典孝
(おくやまのりたか)
出身大学
三重大学

泌尿器科

鈴木 竜一
(すずきりゅういち)
出身大学
三重大学

SUZUCHU

バス時刻表

鈴鹿中央総合病院 01 のりば

鈴鹿中央総合病院 発着時刻

行先	時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
【02】桜島四丁目経由		18	8	10	28	28	28	28	28	8	28	28	18
【82】白子駅西			30	25						28			0
【81】白子駅西経由 スポーツガーデン					8	8	8				8		
【81】白子駅西経由 亀山駅前				8				8	8			8	8
【71】回生病院経由 亀山駅前			38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	
【02】文化会館経由 鈴鹿市駅・白子駅				49	49	49	49	49	49	49		30	

□ = B循環 (白子駅) (鈴鹿市駅) (中央病院) (白子駅)
□ = A循環 (白子駅) (中央病院) (鈴鹿市駅) (白子駅)

平日・土・日・祝日も同じ
(平成15年7月1日現在)

各種サービスをご活用ください

母親教室

前期(妊娠4～5ヶ月) 毎月1回 / 4月18日・5月16日・6月20日
後期(妊娠8ヶ月の終わり) 毎月1回 / 4月25日・5月23日・6月27日
場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
乳房マッサージについても受け付けております。
詳しくは産婦人科外来 0593-84-1024まで

福祉サービス説明会

介護保険を中心に、福祉の制度、居宅サービス等
毎月第3水曜日 4月20日・5月18日・6月15日
場所:2階講義室 午後1時30分より2時30分まで
詳しくは在宅介護支援センター
0593-84-2226まで

外来のご案内

診療受付時間 / 午前8:30～11:30

再来受付機のご利用は午前7:30～11:30まで

休診日 / 土曜・日曜・祝日

年末年始(12月30日～1月3日)

救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、保険証とあわせて新患受付にお出ください。

保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

患者さまへのご案内

診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。毎月1回、保険証の確認を行っております。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

紹介状をお持ちの方

紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。また、紹介状をお持ちいただきますと、診察時間を優先させていただきます。

特定療養費について

初診で紹介状をお持ちでない場合は、初診時特定療養費1,575円をいただきます。紹介状をお持ちになれば初診時特定療養費の1,575円は免除されます。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院  三重厚生連

鈴鹿中央総合病院

TEL(0593)82-1311

SUZUCHU 外来診療担当医表

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診(新患)	院長(循)	山本(呼)	澤井(循)	宮原(循)	北井(循)
	2診(新患)	向(消)	川上(血)	渡邊(血)	高木(腎)	岡野(肝)
	3診	西村(肝)	西村(肝)	西村(肝)	山本(呼)	西村(肝)
	4診	岡野(肝)	渡邊(血)	北井(循)	暮石(循)	澤井(循)
	5診	山本(呼)	向(消)	川上(血)	院長(循)	高木(腎)
	7診	宮原(循)	佐瀬(消)		齋藤(消)	宮原(循)
	8診	藤田(循)	加藤(消)	加藤(消)	川上(血)	加藤(消)
	9診	暮石(循)	PM.大学医(呼)		石川(腎)	田口(呼)
	10診	北野(腫瘍)				
	眼科	1診	有馬	有馬	大学医	有馬
2診		泉	泉		泉	泉
午後		手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	西	西	西	西	西
	2診	新藤	伊藤	新藤	伊藤	新藤
			予防接種	乳児健診	予防接種	乳児健診
耳鼻咽喉科	1診	足立	新患のみ	藤田	藤田	足立
	2診	藤田		大学医	足立	藤田
	午後		手術	手術	予約検査	手術
呼吸器外科	1診		水野			深井
心臓血管外科					草川	
外科	1診	谷川	田岡	金兒		今井
	2診	今井	今井	新患のみ	谷川	田岡
	3診	金兒	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科	1診	佐藤	高橋	高橋	佐藤	奥山
	2診	山田	奥山	稲田	稲田	稲田
	3診	奥山	山田	佐藤	山田	高橋
		PM.手術	PM.ギプス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	久我	森川 <small>初診・紹介のみ</small>	久我	森川 <small>初診・紹介のみ</small>	森川
	2診	佐藤	石垣	佐藤	石垣	久我
			手術	脳ドック結果説明	手術	脳ドック結果説明
神経内科	1診(一診)	賀川(初診)	賀川	賀川(初診)	紹介患者初診のみ	賀川
	2診(二診)	真鈴川	真鈴川(初診)	真鈴川		真鈴川(初診)
皮膚科	1診	野内	大学医	野内	野内	野内
	2診	大学医				
		手術			手術	
産婦人科	1診(一般・初診)	早川	田中	丹羽	早川	田中
	2診(妊婦)	丹羽	早川	田中	丹羽	早川
泌尿器科	1診(新患)	日置	日置	担当医	坂田	鈴木
	2診(予約・再来)	坂田	坂田		鈴木	日置
精神科	1診	完全予約(初診のみ)			完全予約(初診のみ)	
麻酔科	1診	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
放射線診療	1診	大学医(午後)		大学医(午後)	大学医(午前)	大学医(午前)
健診センター「オリーブ」		西村	西村	西村	西村	西村

(17年4月1日現在)

特殊外来

内科

循環器外来	月・水・木・金曜日
消化器外来	月・水・木・金曜日
呼吸器外来	月・木曜日
肝臓外来	月・火・水・金曜日
血液・免疫外来	火・水・木・金曜日
腎臓外来	木曜日

眼科

レーザー治療	火・水・金曜日 午後 要予約
斜視・弱視外来	火・水・金曜日 午後 要予約

小児科

乳児健診	水・金曜日 午後
予防接種	火曜日 午後 (BCG木曜日午後)
慢性疾患外来	水曜日 午後
育児相談	金曜日 午後予約 無料

耳鼻咽喉科

補聴器外来	第2・4水曜日
午後予約検査	木曜日 14:00 ~ 16:00

外科

ストーマー外来	毎週木曜日 14:00 ~ (予約制)
乳腺外来	毎週月曜日 14:00 ~ (予約制)

整形外科

リウマチ科	水・金曜日
-------	-------

産婦人科

乳房外来	火・木・金曜日 午後(予約制)
助産師外来	月 ~ 金曜日(予約制)
予約・再来	

麻酔科

ペインクリニック	月 ~ 金曜日
----------	---------

放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療	要予約
-----------------	-----

健診センター「オリーブ」

人間ドック	月・火・水・木・金曜日 (予約制)
脳ドック	月・火・水・木・金曜日 (予約制)

裏面の
外来のご案内を
ご覧ください

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎月5機関ずつ紹介してまいります。

坂本外科胃腸科医院



往診可

院長
坂本 哲夫

診療科
外科 内科 胃腸科

特色
いつも患者さんのためになることを第1に考えて治療しています。

休診日
祝日、日曜日、木曜日午後、土曜日午後

診療受付時間
9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:30

所在地
〒513-0801 鈴鹿市神戸1-5-1
電話 0593-82-0462

西城外科内科



往診可

院長
西城 英郎

診療科
外科 内科 胃腸科 肛門科
小児科 小児外科

特色
有床診療所(一般病床・医療型療養病床・介護型療養病床)
介護保険にてショートステイ可能
在宅医療も積極的に対応

休診日
祝日、日曜日午後、木曜日午後、土曜日午後

診療受付時間
9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 19:00

所在地
〒513-0042 鈴鹿市長太旭町4丁目23-23
電話 0593-85-5511

鈴鹿回生病院附属クリニック



往診可

院長
江川 義勝

診療科
内科 神経内科 外科
胸部外科 脳神経外科 小児科
整形外科 形成外科 麻酔科
皮膚科 産婦人科 耳鼻咽喉科
アレルギー科 眼科

特色
総合的な診療を行っています。詳細はホームページを参照してください。
<http://www.kaiseihp.com>

休診日
祝日、土曜、日曜

診療時間(受付 / 8:30 ~ 16:30)
9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00
(詳細はホームページ参照)

所在地
〒513-0836 鈴鹿市国府町保子里112-2
電話 0593-75-1155

宮崎産婦人科



往診可

院長
宮崎 信郎

診療科
産婦人科 婦人内科
小児科

特色
ベッド数10床と小規模であるが、きめ細かい産科医療を行なっている。内科、小児科も標榜し特に婦人科と関連する内科疾患及び、当院で分娩された児のフォローも出来る限り行なう。院内に無料託児所を完備して受診しやすく、又働きやすくしている。

休診日
祝日、日曜日、木曜日午後、土曜日午後

診療時間(受付 / 終了の30分前)
9:00 ~ 12:30 14:30 ~ 18:30

所在地
〒513-0844 鈴鹿市平田2丁目1-8
電話 0593-78-8811

萩原内科胃腸科



往診可

院長
萩原 正芳

診療科
内科 胃腸科

特色
東洋医学(漢方治療)をはじめ25年たちます。西洋医学と東洋医学のそれぞれ長所を生かした医療を目指したいと考えます。

休診日
日曜日、第2・3木曜日(終日)、木曜日午後

診療受付時間
8:45 ~ 12:15 15:00 ~ 18:30
(土曜日午後14:00 ~ 17:00)

所在地
〒513-0801 鈴鹿市神戸1丁目11-2
電話 0593-83-0011