ありのままをお伝えする季刊誌

SUZUCHU NOW

VOL.52

2018 冬

●発行日 2018年1月1日
●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
●編集協力 TCK名古屋

【道】…その先にあるもの 未来へ繋ぐ

■Salon de news
・鈴鹿中央総合病院「増改築起工式」を開催しました

■教えてQ&A
子宮頸がんと子宮体がん

■院内【知っ得！辞典】
「血管診療技師」

■誌面でクッキング
筑前煮を使ったキッシュ

SUZUCHU ism. '2018

【道】…その先にあるもの 未来へ繋ぐ

平成5年に新築移転し25年が経過した。
地域の医療ニーズや効率を考慮し
増改築・改修工事が着工。

今号は森院長に話を聞いた。

院長 森　拓也

増改築着工

2018年度は、診療報酬と介護報酬の同時改定が行われ、今後の医療・介護施策において極めて大きな節目となる年度である。2017年は「病棟再編」という大きな課題を突きつけられ、急性期病院としての役割を全うしていくと掲げた森拓也医師が院長に就任し、3度目の新年を迎えた。

「昨年は、病院機能評価（※1）の受審と、増改築工事の着工が同時期に重なり、職員は大変な労力だったと思います。しかし、職員たちの絶え間ない奮励により、昨年9月で5回目となる病院機能評価の受審を無事終えることができました。5回目ともなりますと職員の準備も早く、厳しい指摘を受けることもありますが、これを真摯に受けとめ、今後の病院造りに役立てて参る所存です。そして10月。増改築工事の着工に先立ち無事起工式を迎え、現在完成に向け工事が進んでおります。しばらくの間、皆様にはご不便をおかけすることもあると思いますが、何卒ご協力の程、お願い申し上げます」。

地域がん診療連携拠点病院として

鈴鹿は、三重のなかでも若い街で、まだまだ救急の需要があるという。それを踏まえ、1階は動線を確保した救急外来を拡充。2階には厚生棟（会議室、職員食堂など）、3階には透析、化学療法室、4階には緩和ケア病棟が、今年の10月頃から稼働する予定だ。

完成予想パース

「当院は平成22年にがん診療連携拠点病院として承認を受けました。昨年も申し上げましたが、この地域には緩和医療を受けられる施設が少なく、ケアを受けたくても受けられない方が大勢います。今回、ようやく緩和病棟が20床の開設となります。ただ、最期の時期を当病棟で過ごすことだけを目標とするのではなく、症状が緩和した後に、患者さんの過ごしたい場所を相談し、その人らしく過ごせることを支援していきたいと考えています。まず第一は家であるご自宅で過ごせるようにすること。そして自宅で過ごせない時には、当病棟を第二の家として利用していただけるよう、居心地の良い環境を整え、少しでもこの地域のがん患者さんの一助となればと考えております」。

医療機器の更新

医療機器の更新は3年ごとにテーマを決めて行っているという森院長。今年の予定を伺うと

「新たな機器の導入としては、アンギオ（血管造影）装置を予定しております。また、内視鏡室の拡充も予定しておりますので、そこに必要な新しい機器や、その他この増改築を機に古い機器の刷新も考えております。少しは職員の要望に応えられるのではないかと思っています。患者さんの治療の充実をはじめ、働く職員のモチベーションアップに繋がると期待しています。

今年は、三カ年計画の区切りの年となります。私が院長に就任してはじめの大仕事がこの増改築三カ年計画でした。しかしここがゴールではありません。今年実施される医療・介護同時改定、迫り来る2025年の医療提供体制構築の準備と、この計画はこの地域の明るい未来へ、次へと繋ぐ道しるべの一端です。そして今年も引き続き、未来の医療現場を担う若き研修医を9名迎えます。選ばれる病院で有り続けるためこの信念を「未来へ繋ぐ」べく研鑽してまいります」。

取材・撮影　TCK名古屋

こちら解説室

※1　病院機能評価

「病院機能評価は、我が国の病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、当機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行うツールです。病院機能評価により、一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。認定病院は、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院と言えます。現在、全国の約3割の病院が病院機能評価を活用しています。鈴鹿中央総合病院は平成9年に全国で認定第7号の認定を受けました。

SUZUCHU 外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

（30年1月1日現在）

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内　科	1診　新患	（循）小西克尚	(血）山口貴則	（循）太田覚史	（循）渡邉清孝	（循）北村哲也
	2診　新患	（消）向　克巳	（胆・膵）松﨑晋平	（消）齊藤知規	（肝）岡野 宏	（消）佐瀬友博
	3診　新患	（血・腫)川上恵基		（消）磯野功明		（消）熊澤広朗
	予約		（血・腫）川上恵基		（血・腫）川上恵基	
	4診　予約	（肝）西村　晃	（肝）西村　晃	（肝）西村　晃	（胆・膵）松﨑晋平	（消）栃尾智正
	5診　予約	午前(循）北村哲也 午後(循）大西史峻	（消）佐瀬友博	（循）北村哲也	（循）濵田正行	（循）濵田正行
	6診　予約	（肝）岡野 宏	（消）向　克巳	(消)午前　向　克巳 (腎）午後 田中紘也	（消）齊藤知規	（腎）高木幹郎
	7診　予約	（循）森　拓也	（血）伊藤竜吾	（循）渡邉清孝	（循）太田覚史	（循）小西克尚
	8診　予約	午前(一般内科)山本伸仁 午後（消）担当医	（消）熊澤広朗	(血）山口貴則	午前(一般内科) 山本伸仁 午後（循）山本彩人	（循）森 拓也
	9診　予約	（膠原病）大学医	新患(一般内科) 大学医	(血)午前・中村彰秀 (循）午後・原田慎一	新患(血)伊藤竜吾	(腫）水野聡朗
	10診　予約	消化器(新患) 栃尾智正	（消）担当医	腎臓(新患) 高木幹郎	（消）磯野功明	午前(胆・膵)松﨑晋平 午後（肝）岡野　宏
眼　科	1診	（初診）有馬美香	有馬美香	（初診医）	（初診）有馬美香	有馬美香
	2診	中条慎一郎	（初診）湯浅 湖		中条慎一郎	(初診)中条慎一郎
	3診	湯浅 湖	中条慎一郎		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西　英明	西　英明	西　英明	藤原 卓
	2診		（腎）下野吉樹	藤原　卓	（腎）下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦（第2週のみ）
	午後	検査（予約制）	予防接種（予約制）	乳児健診1～4M		乳児健診7M～
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30～10:30	1診　予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター （内科・外科） 水曜日の新患のみ 8:30～10:30	1診 午前(予約)	（呼内）小林裕康	（呼外）設楽将之	（呼外）川野　理		（呼内）小林裕康
	1診 午後(予約)		（呼内）岡野智仁			
	2診　新患	（呼内）藤本 源	（呼外）深井一郎	（呼内）小林裕康	（呼内）小林裕康	（呼外）深井一郎
		呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日	
心臓血管外科					伊藤久人	
外　科	1診　新患	田岡大樹	濵田賢司	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診　予約	金兒博司	田岡大樹	濵田賢司	小倉正臣	大森隆夫
	3診	担当医	服部可奈	小倉正臣	大森隆夫	服部可奈
整形外科 ※新患のみ11時まで	1診再診(予約)	(9:00-10:30)國分直樹 (10:30-)北浦有紀絵	宮本 憲(人工関節)	山田浩之	國分直樹	宮本 憲
	2診再診(予約)	岡村直樹（膝関節）	松山優実	稲田 均（リウマチ）	稲田 均（一般）	稲田　均 （リウマチ・一般）
	3診　新患	宮本　憲	國分直樹	北浦有紀絵 岡村直樹	松山優実	宮村　岳
	4診再診(予約)	宮村　岳	(北浦有紀絵)	宮村　岳	岡村直樹	松山優実
脳神経外科	1診	清水重利	（再診）森川篤憲	清水重利	交替制	清水重利
	2診	金丸英樹	土屋拓郎	（再診）土屋拓郎		(初診・一般・脊髄）土屋拓郎
神経内科	1診　新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	（午前新患）高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗		高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮 膚 科 受付：8:30～11:30	1診 午前	山際秋沙	近藤 誠（大学医）	山際秋沙		手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙		山際秋沙
精神科	1診 完全予約				（予約）川喜田昌彦	（予約）川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約)寺邊政宏	午後(予約)寺邊政宏	
産婦人科 火・金曜日のみ 8:30～11:00	1診　再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診　新患	鈴木竜一 （8:30～11:00）	荒木富雄	長谷川万里子 （8:30～11:00）	金井優博	加藤桃子 （8:30～11:00）
	2診 予約再来	金井優博	鈴木竜一	荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
麻 酔 科	1診 完全予約	（再診予約）橋本　宇	（初診予約）橋本　宇		（再診予約）橋本　宇	（再診予約）橋本　宇
放射線治療科	1診 完全予約	（予約）村田るみ		（予約）村田るみ		
病理診断科	完全予約	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也
健診センター		濵田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック)森川篤憲		(脳ドック)森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします

TEL059-382-1311(代)

内科

ペースメーカー外来
第1水・木曜日　14:00～（要予約）

眼科

レーザー治療　火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来　火・水・金曜日午後要予約
眼内注射　毎週火曜日（要予約）
（但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください）
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日午後小児リウマチ膠原病外来（要予約）

耳鼻咽喉科

FNA検査　木曜日　午後（要予約）

外科

ストーマ外来　水・木曜日14:00～（要予約）
乳腺外来　月曜日14:00～（要予約）

整形外科

リウマチ科　水・金曜日（要予約）
診察予約電話受付時間：12:00～16:00

脳神経外科

ボトックス（ボツリヌス）治療（上肢・下肢の痙縮）
金曜日（土屋医師、要予約）

神経内科

特殊外来　木曜日午後（完全予約制）
物忘れ外来　第1・3・5月曜日14:00～16:00要予約

皮膚科

入院可　手術可

精神科

木・金曜日　完全予約制（要予約）

緩和ケア内科外来

水・木曜日　完全予約制（要予約）

産婦人科

妊婦健診　月～金曜日完全予約制（要予約）
助産師外来　月～金曜日　（要予約）

麻酔科

ペインクリニック　月・火・木・金曜日
完全予約制（要予約）

放射線治療科

完全予約制（要予約）

放射線検査

CT・MRI・RI・MMG（要予約）

病理診断科

完全予約制

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日（予約制）
＊健診センターにて受付致します。TEL:059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への紹介は水曜日（新患：高木医師）にお願いします。
◇消化器内科（新患）への紹介は(消化管）は月・水・金曜日に、(胆・膵）への紹介は火曜日（松﨑医師）に、（肝）への紹介は木曜日（岡野医師）にお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日（新患）にお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木（下野医師）にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日にお願いします。（火・金曜日のみ受付時間が8:30～10:30迄となります。）

脳神経外科よりお願い

◇受付時間内（8:30～11:30）にご来院ください（予約不要）。（ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。）

産婦人科よりお知らせ

◇火曜日・金曜日の受付（新患・再来とも）は8:30～11:00となります。ご了承ください。

呼吸器センター（内科）

◇初診診察のご予約は出来ません。受付時間内にご来院ください。

呼吸器センター（外科）

◇肺がん疑いの患者さまは呼吸器外科初診担当日の火・金曜日にご紹介ください。

SUZUCHU

HOT LINE 緩和ケアチーム紹介

緩和ケア内科部長　寺邊　政宏

今、医療現場ではチーム医療が花盛りです。栄養サポート、感染対策、摂食・嚥下サポート、スキンケア（褥瘡など）、認知症ケア、呼吸療法サポート、そして、緩和ケアチームと当院でもたくさんのチームが活動しています。

チーム医療は、医療の質や安全性を向上させるためのもので、医療が高度化・複雑化する中で必須のものとなってきました。多種多様な医療スタッフが専門性を持って個々に診療に当たるだけではまとまりのないものになります。それを避けるために関係する医療スタッフが集まり、各々が得た情報を共有し、一定の目標・目的に向かって連携や分担を行うことで患者さんの状況に的確に対応した医療を提供します。

緩和ケアをチームで行う緩和ケアチームは身体の症状に対処する医師、心の症状に対処する医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、医療福祉士を中心に理学療法士、作業療法士、栄養士などで構成されています。これほど多いことには理由があります。緩和ケアは患者さんとそのご家族の苦痛（つらさ）を和らげることが目的となります。その苦痛には痛みや息苦しさなど身体のつらさ、不安や落ち込みなど心のつらさ、金銭面や仕事・学校・家庭のことなど生活面の不安など様々なものがあるからです。

緩和ケアと聞くとがんの治療ができなくなった人が受けるものという印象をお持ちの方が多いと思いますがそうではありません。和らげてほしい苦痛（つらさ）を持っている人が受けるものです。病気の進み具合や治療をしているかどうかかということは関係ありません。治療を受けていても緩和してほしい症状があれば受けるべきものが緩和ケアです。緩和ケアを受けることでつらさを和らげて生活の質を向上させることができます。

患者さんが和らげてほしいと感じるつらい症状は血液検査やレントゲンでわかるものではありません。さらにはその症状にどれほど苦しんでいるかも他人にはわかりません。ですから主治医や看護師に「緩和ケアを受けたい」と伝えることが第一歩です。当院では入院患者さんに対しては緩和ケアチームが、外来患者さんに対しては緩和ケア内科外来で緩和ケアを提供させていただいています。

苦痛が緩和されれば、おだやかな時間を取り戻せます。遠慮せず、勇気をもって、伝えてください・・・『緩和ケアを受けたい』と。

緩和ケアチームメンバー

オープンホスピタル

医療職を目指す方の夢を応援する事を目的に、当院ではオープンホスピタルを開催しています。詳しい日程が決まり次第HP等でご案内いたします。

担当：総務課 TEL 059-382-1311（代）

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部　TEL 059-382-1311（代）

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8：30～11：30

※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。

※再来受付機のご利用は午前7：50～11：30まで

◆ 休診日

※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）

※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎　059-382-1311（代）

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆ 患者さんへのご案内

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

●外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いします。

◆ 紹介状をお持ちの方

●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 初診時の保険外併用療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。
紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

◆ セカンドオピニオン外来のご案内

●当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★　ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金　9：00～16：00（年末年始・土・日祝日除く）

☎　059-384-1057

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
2.最新で高度な医療の提供
3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!

SUZUCHU ism. '2018

INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先　地域連携室　TEL059-384-1057（直通）

学術講演会

日時 平成30年1月25日(木曜日)　●18:15～19:30

演題 「進行再発大腸癌の化学療法 ～最近のエビデンスと展望～」

講師：愛知県がんセンター中央病院　薬物療法部 医長／門脇 重憲先生

日時 平成30年2月22日(木曜日)　●18:15～19:30

演題 「未定」

講師：伊勢赤十字病院　血管内治療科 部長／柴田益成先生

肝胆膵画像勉強会

日時 平成30年2月15日(木曜日)　●18：30～

内容 「ミニレクチャー・症例検討」

呼吸器疾患相談会　●19：00～

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

平成30年1月11日（木曜日）▶ 平成30年2月8日（木曜日）▶ 平成30年3月8日（木曜日）

RCC　●午前7:00～8:00

RCC：Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成30年1月17日（水曜日）▶ 平成30年1月31日（水曜日）▶ 平成30年2月14日（水曜日）▶ 平成30年2月28日（水曜日）▶ 平成30年3月7日（水曜日）

BCT　●午前7:00～8:00

※事情により予定変更する場合があります　*BCT：Basic Clinical Teaching*

日時 平成30年1月10日（水曜日）

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科／丹羽正幸

日時 平成30年1月24日（水曜日）

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科／有馬美香

日時 平成30年2月7日（水曜日）

演題 「急性腹症」

演者：外科／金兒博司

日時 平成30年2月21日（水曜日）

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科／金丸英樹

本年も
どうぞよろしくお願いいたします。

戌

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

玉田クリニック

http://isyukai.or.jp

往診可

E-Mail：
isyuukai@mild.ocn.ne.jp

院長
玉田　香介

◆診療科
●内科●腎臓内科●人工透析内科●リハビリテーション科

◆特色
<クリニック>　腎臓内科・人口透析内科に関する専門外来の他、糖尿病や高血圧を始めとする生活習慣病、風邪やインフルエンザなど、通常の一般内科外来に対応いたします。患者さん本位のあたたかな医療を心がけます。
<デイケア>　日帰りにてスタッフが個々にあったリハビリや運動指導を行うほか、食事や入浴のサービスを行う通所リハビリテーションを配置しています。
<サービス付き高齢者向け住宅>　メディカルホームあおぞら
☎059-389-6662
建物2、3階にメディカルホームあおぞらを併設し、安心して過ごせる住まいを提供し、介護保険適用の介護サービスにも対応し、入居者様の生活を医療・介護の両方の面から総合的にサポートいたします。
<社会福祉法人　天年会>　３０年以上の介護サービス提供の実績を有する市内地子町に本部のある当法人のグループ法人で、当法人と協力し、医療・介護のスムーズな連携を図ります。

●休診日
内科、リハビリテーション科:日曜・祝日
腎臓内科、人工透析内科:日曜・元旦
●受付時間
内科、リハビリテーション科　9:00~11:30 15:00~17:30
腎臓内科、人工透析内科　9:00~11:30 14:00~17:30
●診療時間
内科、リハビリテーション科　9:00~12:00 15:00~18:00
腎臓内科、人工透析内科　9:00~13:00 14:00~18:00
●所在地
〒510-0205 鈴鹿市稲生４丁目4878-2
●電話　**059-389-6660**
fax　059-380-3055

どうでんクリニック

http://doden-clinic.jp

往診可

バリアフリー
キッズスペースあり
駐車場あり

院長
道傳　整

◆診療科
●内科●神経内科

◆特色
内科のかかりつけ医として急な体調不良や高血圧、糖尿病など生活習慣病の治療、予防接種（小児の定期・任意接種を含む）、健診など幅広く対応します。院内でCT検査が可能で頭痛、もの忘れに関しては専門外来を行っております。神経内科の専門性を活かして地域医療に貢献したいと考えておりますので、ふらつき、ふるえ、めまい、しびれ、神経痛などお気軽にご相談ください。
小児の受診も可能です。

●休診日
水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
●受付時間　診療時間
9:00~12:00　15:00~18:00
（15:00~16:00は予約制のもの忘れ、頭痛専門外来）
●所在地
〒513-0803 鈴鹿市三日市町1962-1
●電話　**059-382-2111**
fax　059-382-2121

永井外科内科

http://www.nagai-gekanaika.com

往診可

院長
永井　研治

◆診療科
●外科●内科●整形外科●泌尿器科●皮膚科
●胃腸科●肛門科●リハビリテーション科

◆特色
当院では脳梗塞や心筋梗塞、がん、認知症のリスクがわかる“血液検査”を導入しています。
○LOXインデックス⇒脳梗塞と心筋梗塞にかかるリスクがわかる
○アミノインデックスがんリスクスクリーニング　⇒胃・肺・大腸・膵臓・前立腺・乳腺・子宮・卵巣のがんにかかるリスクがわかる
○MCIスクリーニング検査⇒軽度認知障害とアルツハイマー型認知症のリスクを判定
★早期改善・早期予防で病気の発症を防いでいきましょう

●休診日
木曜午後・日曜・祝日
●診療時間
8:30~12:30　15:00~18:00
（土）8:30~15:00
●所在地
〒513-0801 鈴鹿市神戸8丁目27-35
●電話　**059-382-0576**
fax　059-382-3769

ひだまりメンタルクリニック

https://hidamari-mental.jp

院長
松本　卓也

◆診療科
●精神科●心療内科

◆特色
地域の皆様がお気軽にご相談いただける暖かいクリニックを目指しています。ちょっとしたストレス相談から精神相談まで患者さんの立場に立って、わかりやすい説明を心がけ、より良い治療をともに考えていきます。

●休診日
木曜・日曜・祝日
●受付時間　診療時間
9:00~12:00　15:00~18:00
（土曜13:00~16:00）
●所在地
〒510-0203 鈴鹿市野村町163-1　すずかメディカルビレッジ内
●電話　**059-380-1300**
fax　059-380-1301

ももい歯科

院長
桃井　力生

歯科医師
桃井　しのぶ

◆診療科
●一般歯科●小児歯科
●歯科口腔外科

◆特色
虫歯や歯周病を予防して、なるべく良い状態で歯を長持ちできるように、治療が終わった後も定期的な歯と歯茎のクリーニングをおすすめしています。地域の皆様の口腔健康のサポートになれるよう努めて参ります。

●休診日
木曜・日曜・祝日
●診療時間
9:00~12:00　15:00~18:30
●所在地
〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目68
●電話　**059-382-4578**
fax　059-382-4578

SALON DE NEWS 鈴中ニュース

「鈴鹿中央総合病院 増改築工事起工式」を開催しました

晴天に恵まれた平成29年10月31日（火）、鈴鹿中央総合病院増改築工事の着工に先立ち、起工式を開催しました。当日は、病院関係者、末松則子鈴鹿市市長、野間芳実鈴鹿市議会議長をはじめ、事業に協力いただいている皆様、安塚町および地子町の総代にも出席していただきました。

式典では、地鎮行事のあと病院関係者と来賓の方々による玉串奉奠を行い、工事の安全を祈願しました。

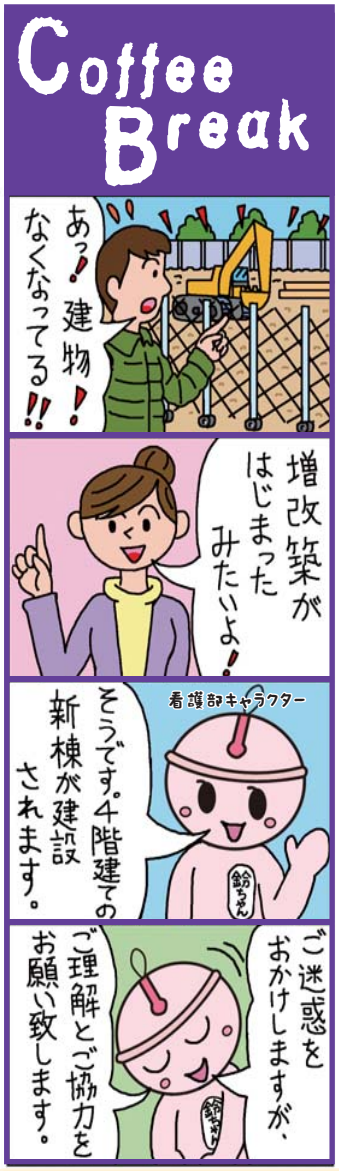
式典後、JA三重厚生連経営管理委員会の谷口俊二会長より関係者の方々へ、今日までの協力について謝辞があり、最後に長期間にわたる工事に対する地元の方々へのお願いが述べられました。また来賓の末松則子鈴鹿市市長、野間芳実鈴鹿市議会議長からも祝辞をいただきました。

鈴鹿中央総合病院は、平成5年に現在地に新築移転し20年以上が経過しました。地域の医療ニーズや効率性を考慮し、増改築・改修工事を進めています。売店、食堂、研修室等に使用していた3階建て厚生棟を撤去し、新しく4階建ての新棟が建設されます。

今回の工事にて、内視鏡室の拡充による消化器疾患診療の充実、外来化学療法室の拡張と必要性の高い緩和ケア病棟の増設を行い、地域がん診療連携拠点病院としての役割を果たします。また、救命救急室が拡充され救急処置の迅速な対応が可能となります。

工事に際し、患者さまや周辺地域住民の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

完成予想パース



教えてQ&A

子宮頸がんと子宮体がん

〈産婦人科部長　矢納 研二〉

Q 一般的な市町村検診の子宮がん検診を受診していたら早期発見できるのですか？
また、子宮頸がんと子宮体がんって何が違うのですか？

A 子宮は、膣から繋がっている子宮頸部と、それより奥の部分で赤ちゃんが宿る子宮体部の二つにわけて名前がつけられています。

これらの部位に発生するがんは、それぞれ子宮頸がん、子宮体がんと呼ばれています。皆さんが一般的に「子宮がん」とか「子宮がん検診」と呼んでいるところは、正しくは子宮頸がんを指しています。子宮頸がんは、30年ほど前に、ドイツの科学者が子宮頸がんの中から特定のウイルス（ヒトパピローマウイルス）を発見してから今までにたくさんのことがわかってきました。すなわち原因のほとんどが性交渉によって感染するヒトパピローマウイルスであること、このウイルスに感染しても、ごく一部の人しかがんにならないこと、正常な細胞が少しずつがんに変化していく形態変化の過程が顕微鏡でわかること、さらにはウイルス感染そのものをワクチンで予防することが可能であることなどです。残念ながら、日本では予防ワクチンの使用に反対する世論に阻まれ、普及に失敗した結果、世界の国々では子宮頸がんや、その前の段階（前がん状態）の患者さんを減少させることに成功しているのとは大きく異なり、逆にこれらの患者さんの増加するペースが速まっています。ある程度以上に進んだ子宮頸がんでは、命の危険があるだけでなく、治療の為に子宮を失います。それに対し、せめて前がん状態で病気になった部分だけを摘出するにとどめれば、治療の後に妊娠することもできます。

がん検診は、がん予防ワクチンと共に、そのためにもとても重要です。市町村で呼びかけているがん検診は個人個人で受けるがん検診や職場で受けるがん検診とともに、大切ながん検診の機会です。ぜひ、なんらかの形で子宮頸がんをお受けいただくよう、お勧めいたします。一方、子宮体がんは、子宮頸がん検診を受けただけでは診断できません。別の機会（一部市町村では、子宮体がん検診への補助制度有り）に子宮の奥から細胞を採取する検査を受けて頂く必要があります。この検査は、職場やバスの中での検査として受けることはできませんので、詳しくは専門医（婦人科腫瘍専門医）のいる病院でご相談されることをお勧めします。

SUZUCHU NOW VOL.52 2018 冬
●発行日 2018年1月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋

院内 知っ得！辞典

「血管診療技師」

信太　俊範

臨床検査技師の紹介
◆血管診療技師◆

この10年の血管疾患の増加や重症化する患者、また災害避難時に話題になりました下肢静脈血栓症、脳梗塞の原因にもなる頸動脈狭窄症、その他末梢閉塞性動脈疾患など、血管診療は高度化し診断や治療には熟練した知識・技術が必要とされています。その中で、血管診療技師（Clinical Vascular Technologist（CVT））は、脈管領域の無侵襲診断から侵襲的診断・治療の介助まで、脈管疾患領域の診療にコメディカル（臨床検査技師、看護師、臨床工学技士など）として関わる専門家で、日本血管外科学会・日本脈管学会・日本静脈学会・日本動脈硬化学会の4学会で構成される血管診療技師認定機構にて認定される資格です。現在まだ全国に1159名、三重県では10施設にしか認定者がいませんが、各医療職域内で動脈、静脈、リンパ管の脈管診療に専門家として携わっています。臨床検査技師である私は、心臓・血管エコー、ABI/PWV検査、血管内皮機能検査などの血管の形態や機能を調べる検査を行い、脈管疾患の早期発見や、治療方針・治療効果に寄与しています。今後さらに増加、重症化する脈管疾患に対し、医師をはじめコメディカルが連携し、より質の高い脈管診療ができるよう日々努力してまいります。

ご意見にお答えします！

Q 売店が遠くて足の不自由なものは困っています。新聞、飲料水、アイスクリーム位は自動販売機でデイルームにおいてください。

A 大変ご不便をおかけしております。スペースも限られており、やむを得ず施設外とさせていただいております。飲料水は各階ディルームに自動販売機を設置いたしました。他の商品については現在検討しております。

誌面でクッキング

～おせち料理のリメイクレシピ～

お正月に食べきれなかったおせち料理、同じ味にもそろそろ飽きてしまい、そのまま食べるのもちょっと。。。といったときにこんな風にアレンジしてみてはいかがでしょうか。作り置きも出来るのでおせち料理として頂いても素敵だと思います。是非、お試しください。

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

筑前煮を使ったキッシュ

管理栄養士
宮村 英里
（みやむらえり）

材料 1人分

おせちで残った筑前煮	35g	大葉	1枚
冷凍パイシート	20g	塩	0.5g
生クリーム（動物性）	20g	鶏ガラスープの素	1g
卵	50g	ブラックペッパー	少々
ぶなしめじ	20g	プロセスチーズ	10g

①筑前煮を細かく切る。（約1cm四方の乱切り）(a)
②しめじに材料の塩をふり、しっかり炒め、ブラックペッパーをふる。
③卵をボールに割り、良くかき混ぜ、そこに生クリーム、鶏ガラスープの素をいれ、混ぜる。(b)
④大葉を千切りにきり、材料の半量を(b)に混ぜる。
⑤(a)も(b)に入れる。(c)
⑥器に少量のバターもしくは油を塗っておく。
⑦パイシートを器の大きさに伸ばし、器に敷く。(d)
⑧(d)に(c)を入れ、チーズをかけ、その上に残りの大葉を散らす。
⑨180度のオーブンで40～50分焼く。
⑩竹串を端から中央をとおるように斜めにさして、卵液がでたり、生地がくっついてこなければ焼きあがり。

栄養量1人分
エネルギー/400kcal
たんぱく質/11.6g
脂質/32g 食塩/1.5g

POINT 筑前煮は細かく切ることで、生地の味となじみやすく、切り分けやすくなります。しめじをしっかり炒めることにより、うまみが増します。焼き時間は、器の大きさによるので、様子を見ながら調整してみてください。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧いただけます。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

とっておきシネマ movie

イコライザー

2014年　アメリカ　132分　監督: アントワン・フークア

作品紹介　総務課 小林 慎平

ホームセンターで働くロバート・マッコールは、その知的かつ穏やかな人柄で誰からも愛されるナイスガイ。しかし彼には元CIA職員で高性能な殺人のプロという隠された過去があった！過去を封印した殺人マシーンが法で裁けぬ悪を成敗する、海外版「必殺仕事人」映画。本作の見所はなんといっても主役・マッコールさんのカッコよさ。温和・几帳面・読書家と様々な一面を持つ彼だが、なによりその強さに心奪われる。巨大タンカー爆破したり（画面に映るのは数分）、マフィアの本拠地に一人で乗り込んだり（こちらも10分ぐらい）、同ジャンル作品の中でも無類の強さを発揮。それでも「さすがに強すぎでは…」というツッコミが入らないのは、主演デンゼル・ワシントンの演技力。2度のアカデミー賞に輝く名優の、丁寧かつノリノリな役作りが新しいアクションヒーロー像を生み出した。既に続編の製作も進行中。できれば10作ぐらいシリーズ化して欲しい「とっておき」の作品です。