ありのままをお伝えする季刊誌

SUZUCHU NOW

VOL.49

2017 春

●発行日 2017年4月1日
●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
●編集協力 TCK名古屋

【道】…その先にあるもの 訪問看護ステーション

■Salon de news
- 看護学生さんとの「茶話会」
- 慰霊式
- 第8回がん市民公開講座を開催しました
- 病院祭開催のお知らせ

■教えてQ&A
クモ膜下出血について

■院内【知っ得！辞典】
「リウマチ登録薬剤師」

■誌面でクッキング
菜の花の黄身酢あえ

SUZUCHU ism. '2017

【道】訪問看護ステーション

……その先にあるもの

ステーション長　秋田聡子

主任　鵜飼千津代

当院の役割

終末期に延命治療を望まない人が増え、自宅など住み慣れた場所で最期まで過ごしたいと願う人は多い。厚生労働省は病院の病床数を削減する方針で、2025年までに、自宅や介護施設で長期療養する高齢者らが約30万人増えるとの見通しもあり、安心して死を迎えられる体制作りは急務だ。内閣府の調査で「自宅で療養したい」「自宅で療養して、必要になれば医療機関を利用したい」と回答した高齢者は60％以上という結果が報告された。鈴鹿中央総合病院では平成10年4月訪問看護ステーションが開設され今年で19年となる。今号は秋田師長、鵜飼主任に話を聞いた。

当ステーションの特徴

主治医が必要性を認めれば、訪問看護は誰でも受けられる。主治医は当院の医師だけではなく開業医の場合もある。

基本的には週に1～2回約1時間程度の定期訪問をし、個々に合わせた看護ケアを行う。専従の理学療法士がおり、在宅で継続的なリハビリを受ける事も可能だ。

「在宅での療養生活では24時間、どんなトラブルが生じるかわかりません。そんな不安を少しでも解消できるよう、24時間対応できる体制をとっています。日中はもちろん、夜間や休日でも電話相談や必要に応じて臨時訪問もさせていただきます。その為、当ステーションの看護師が全ての利用者さまを把握しています。全スタッフが訪問する事によって、多面的にアセスメント（※1）を行う事ができます」。

療養生活の実際

入院中は、毎日同じ時間に体を拭いたり食事をする。しかし、病院から一歩外へ出ると、今までの日常にもどる。鵜飼主任は次のように続けた。

「私たち訪問看護師は、出来る限り、日常に合わせて看護を提供しています。ご本人ご家族が望む生活が送れるよう、状態・状況に応じて相談しながら看護を行います。ケアをしながら雑談する中で、ご本人やご家族の本心を垣間見ることもあります。病気に対する思いや不安、楽しみ、そして自分自身や大切な家族の最期。訪問看護では限られた時間ではありますが、オーダーメイドの看護の提供ができます。すべての想いに寄り添った看護ができるよう、日々努力しています」。

入院中の患者さまへ

近い将来、病院は治療する場であり最後は自宅で、という時代になると言われているが、医療依存度の高い方でも状態によってご自宅に帰れるよう調整していると秋田師長はいう。

「在宅看取りにも力を入れています。こんな状態では帰れないだろうと決めつけないで一度ご相談ください。在宅看取りをされたご家族から、訪問看護を知っていたらもっと早く自宅に帰してあげられたのにという声をいただく事があります。利用者さまも、自宅に帰られとても良い表情をされます。希望を捨てないでください。ただ介護者の負担があるのは事実です。自宅で過ごしてから、ホスピス入院や施設入所などの方向転換も可能です。その方その方にあったより良い方法を探していきましょう」。

取材・撮影　TCK名古屋

こちら解説室

※1　アセスメント

※評価・査定という意味合いを持ち、看護実践のための前段階に行われる過程のことを指します。同じ病気を持つ患者でも、発現症状や程度、進行具合など、人によって異なります。それゆえ、各患者に合った最適な看護を実践する必要があり、そこで重要となるのが各患者の状態を正しく評価することなのです。

SUZUCHU 外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

（29年4月1日現在）

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内　科	1診　新患	（循）小西克尚	(血）山口貴則	（循）太田覚史	（循）渡邉清孝	（循）北村哲也
	2診　新患	（消）向　克巳	（胆・膵）松﨑晋平	（消）齊藤知規	（肝）岡野　宏	（消）佐瀬友博
	3診　新患	（血・腫)川上恵基		（消）磯野功明		（消）熊澤広朗
	予約		（血・腫）川上恵基		（血・腫）川上恵基	
	4診　予約	（肝）西村　晃	（肝）西村　晃	（肝）西村　晃	（胆・膵）松﨑晋平	（消）栃尾智正
	5診　予約	午前(循）北村哲也 午後(循）大西史峻	（消）佐瀬友博	（循）北村哲也	（循）濱田正行	（循）濱田正行
	6診　予約	（肝）岡野　宏	（消）向　克巳	（消）向　克巳	（消）齊藤知規	（腎）高木幹郎
	7診　予約	（循）森　拓也	（血）伊藤竜吾	（循）渡邉清孝	（循）太田覚史	（循）小西克尚
	8診　予約	（呼・循）山本伸仁	新患（血）大学医	(血）山口貴則	午前(呼・循）山本伸仁 午後（循）山本彩人	（循）森　拓也
	9診　予約	(腎)午前・新患 玉田香介 (腎)午後・予約 田中紘也	(消）午前・熊澤広朗 (腎）午後・玉田香介	(血)午前・中村彰秀 (循）午後・原田慎一	新患(血)伊藤竜吾	（腫）水野聡朗
	10診　予約	消化器(新患） 栃尾智正	（消）担当医	腎臓(新患） 高木幹郎	（消）磯野功明	午前(胆・膵）松﨑晋平 午後（肝）岡野　宏
眼　科	1診	（初診）有馬美香	有馬美香		（初診）有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	（初診）湯浅 湖	（初診）一尾享史	一尾享史	（初診）一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西　英明	西　英明	西　英明	藤原 卓
	2診		（腎）下野吉樹	藤原　卓	（腎）下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦（第2週のみ）
	午後	検査（予約制）	予防接種（予約制）	乳児健診1～4M		乳児健診7M～
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8：30～10：30	1診　予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター （内科・外科） 水曜日の新患のみ 8：30～10：30	1診 午前(予約)	（呼内）小林裕康	（呼外）設楽将之	（呼外）横田圭右		（呼内）小林裕康
	1診 午後(予約)		（呼内）大西真裕			
	2診　新患	（呼内）藤本 源	（呼外）深井一郎	（呼内）小林裕康	（呼内）小林裕康	（呼外）深井一郎
		呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日	
心臓血管外科					金光真治	
外　科	1診　新患	田岡大樹	濱田賢司	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診　予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫
	3診	田中智哉	服部可奈	小倉正臣	大森隆夫	服部可奈
整形外科 8:30～11:30 ※新患のみ11時まで	1診再診(予約)	國分直樹	宮本 憲(人工関節)	山田浩之	國分直樹	宮本 憲
	2診再診(予約)	岡村直樹	松山優実	稲田 均（リウマチ）	稲田 均（一般）	稲田　均 （リウマチ・一般）
	3診　新患	宮本　憲	國分直樹	岡村直樹	松山優実	宮村　岳
	4診再診(予約)	宮村　岳		宮村　岳	岡村直樹	松山優実
脳神経外科	1診	清水重利	土屋拓郎		交替制	清水重利
	2診	金丸英樹	（再診）森川篤憲	清水重利		土屋拓郎
神経内科	1診　新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	（午前新患）高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗		高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮 膚 科 8:30～10:30	1診	後藤啓元（大学医）	近藤 誠（大学医）	休診	休診	休診
精神科	1診 完全予約			（予約）川喜田昌彦	（予約）川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約			（予約）寺邊政宏	（予約）寺邊政宏	
産婦人科 火・木曜日のみ 8：30～11：00	1診　再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診　新患	鈴木竜一 （8：30～11：00）	荒木富雄	休診	金井優博	長谷川万里子 （代務医）
	2診 予約再来	金井優博	鈴木竜一	（予約のみ）荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
	3診 予約のみ	担当医	担当医		担当医	担当医
麻 酔 科	1診 完全予約	（再診予約）橋本　宇	（初診予約）橋本　宇		（再診予約）橋本　宇	（再診予約）橋本　宇
放射線治療科	1診 完全予約	（予約）村田るみ		（予約）村田るみ		
病理診断科	完全予約	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック)森川篤憲		(脳ドック)森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL059-382-1311(代)

内科
ペースメーカー外来
第1水・木曜日　14：00～（要予約）

眼科
レーザー治療　火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来　火・水・金曜日午後要予約
眼内注射　毎週火曜日（要予約）
（但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください）
予約時間は検査開始時間になります。

小児科
水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日午後小児リウマチ膠原病外来（要予約）

耳鼻咽喉科
FNA検査　木曜日　午後（要予約）

外科
ストーマ外来　水・木曜日14：00～（要予約）
乳腺外来　月曜日14：00～（要予約）

整形外科
リウマチ科　水・金曜日（要予約）
診察予約電話受付時間：12：00～16：00

神経内科
特殊外来　木曜日午後（完全予約制）
物忘れ外来　第1・3・5月曜日14：00～16：00要予約

皮膚科
入院・手術不可

精神科
水・木曜日　完全予約制（要予約）

緩和ケア内科外来
水・木曜日　完全予約制（要予約）

産婦人科
妊婦健診　月～金曜日完全予約制（要予約）
助産師外来　月～金曜日　（要予約）

麻酔科
ペインクリニック　月・火・木・金曜日
完全予約制（要予約）

放射線治療科
完全予約制（要予約）

放射線検査
CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科
完全予約制

健診センター「オリーブ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日（予約制）
＊健診センターにて受付致します。TEL:059-384-1017

内科よりお願い
◇腎臓内科への紹介は月・水曜日（新患）にお願いします。なお、高木医師への紹介は水曜日にお願いします。
◇消化器内科（新患）への紹介は(消化管）は月・水・金曜日に、（胆・膵）への紹介は火曜日（松﨑医師）に、（肝）への紹介は木曜日（岡野医師）にお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日（新患）にお願いします。

小児科よりお願い
◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木（下野医師）にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い
◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日にお願いします。（火・金曜日のみ受付時間が8：30～10：30迄となります。）

脳神経外科よりお願い
◇受付時間内（8：30～11：30）にご来院ください（予約不要）。（ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。）

産婦人科よりお知らせ
◇火曜日・木曜日の受付（新患・再来とも）は8：30～11：00となります。ご了承ください。

呼吸器センター（内科）
◇初診診察のご予約は出来ません。受付時間内にご来院ください。

呼吸器センター（外科）
◇肺がん疑いの患者さまは呼吸器外科初診担当日の火・金曜日にご紹介ください。

SUZUCHU

経口胆道鏡の導入で

HOT LINE これまでの不可能が可能に変わる!!

胆管疾患を疑う場合、外来検査が可能な腹部超音波検査やCT、MRI検査による精査を開始し、これらの検査でも判断が難しい場合は、超音波内視鏡検査やERCP（注1）などの精査を追加して、診断や治療方針を決定する場合が多い。しかし、これらの方法のみでは診断難渋例や治療困難例が存在する。それらの症例の一部では、経口胆道鏡（ERCPスコープの鉗子孔を通る非常に細い内視鏡）による精査加療が選択肢となるが、導入されている施設が少ないのが現状である。

2016年7月、当院に東海地区で初めてSpy Glass DS（ Boston scientific 社製）が導入され、これまでは困難であった病変の診断や治療に役立っています。Spy Glass DSは、2015年 10月に登場した最新の経口胆道鏡であり、以下のような特徴があります。

1 画質の向上

旧Spy Glassより解像度が5倍程度向上し、小病変も評価できるようになりました。詳細な観察に加えて、異常部位から組織採取が出来るため、病理学的評価も可能です。

2 操作性の向上

柔軟に作られたSpy Glass DSは4方向アングルが可能であり、優れた操作性を有し、正確な診断・治療が可能です。

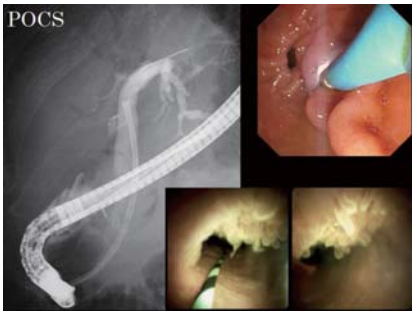
3 簡便で安全

Spy Glass DSはERCP検査時に施行できるため、比較的安全な検査です。また、1度きりの使い切りタイプであり、感染や故障を心配する必要がありません。

胆道鏡の進歩により胆道疾患の診療は新しい時代に入りました。三重県では当院を含む5施設のみが胆道学会指導施設に認定されていますが、Spy Glass DSを導入している施設は当院のみであり、これまで以上に、地域のみなさまに安全で質の高い医療を提供できるよう努めて参ります。

注1：専用の内視鏡を用いて胆膵領域の精査加療を行う手技

▼ Spy glass DSの詳細



◀ 胆道鏡のイメージ

著者　内科医長（消化器）　松﨑　晋平

オープンホスピタル

医療職を目指す方の夢を応援する事を目的に、当院ではオープンホスピタルを開催しています。次回日程は「7/15（土）看護師対象」「8/5（土）看護師含む他職種対象」で行います。詳しい内容が決まり次第HP等でご案内いたします。**担当：総務課TEL 059-382-1311（代）**

看護職員募集

看護師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部　TEL 059-382-1311（代）

外来のご案内

◆ **診療受付時間／午前8：30～11：30**

※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。

※再来受付機のご利用は午前7：50～11：30まで

◆ **休診日**

※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）

※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎　059-382-1311（代）

◆ **診療申込み**

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆ **患者さんへのご案内**

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

●外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いします。

◆ **紹介状をお持ちの方**

●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ **初診時の保険外併用療養費について**

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。
紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
2.最新で高度な医療の提供
3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院
三重厚生連
鈴鹿中央総合病院
TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!

SUZUCHU ism. '2017

INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先　地域連携室　TEL059-384-1057（直通）

学術講演会

日時 平成29年5月25日(木曜日)　●18:15～19:30

演題　「未定」

講師：未定

日時 平成29年6月22日(木曜日)　●18:15～19:30

演題　「未定」

講師：未定

肝胆膵画像勉強会

日時 平成29年5月18日(木曜日)　●18：30～

内容　「ミニレクチャー・症例検討」

呼吸器疾患相談会　●19：00～

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

平成29年 4月13日（木曜日） ▶ 平成29年 5月11日（木曜日） ▶ 平成29年 6月8日（木曜日）

RCC　●午前7:00～8:00

RCC：Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題　「臨床研修医の経験症例発表」

平成29年 5月17日（水曜日） ▶ 平成29年 5月31日（水曜日） ▶ 平成29年 6月14日（水曜日） ▶ 平成29年 6月28日（水曜日）

BCT　●午前7:00～8:00

BCT：Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成29年4月12日（水曜日）

演題　「BLS」

演者：麻酔科・内科／冨田正樹・大西史峻

日時 平成29年4月19日（水曜日）

演題　「ACLS」

演者：麻酔科・内科／冨田正樹・大西史峻

日時 平成29年5月10日（水曜日）

演題　「急性冠動脈症候群（ACS）」

演者：内科／小西克尚

日時 平成29年5月24日（水曜日）

演題　「消化管出血」

演者：内科／齊藤知規

日時 平成29年6月7日（水曜日）

演題　「救急画像診断」

演者：放射線科／松島信佳

日時 平成29年6月21日（水曜日）

演題　「神経所見の取り方」

演者：神経内科／伊藤伸朗

外科部長　金兒博司（かねこひろし）

一言　一年間の転勤を経ての再赴任となります。外科チームの一員としてお役に立ちたいと思います。

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。

別府内科クリニック

http://www.beppunaika.com

往診可

院長
別府　徹也

医師
別府　恒

◆診療科
●内科●消化器内科●肝臓内科●小児科

◆特色
いつでもなんでも気軽に相談でき、笑顔になれるクリニックを目指しています。
経鼻胃カメラ、大腸内視鏡検査、超音波検査、レントゲン検査、心電図検査を行っています。

●休診日
木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間
平日 9:00～12:00 15:00～18:30

●所在地
〒510-0257 鈴鹿市東磯山町3丁目19-25

●電話　**059-386-1117**
fax　059-395-6116

清瀬心身クリニック

院長
清瀬　豪久

◆診療科
●心療内科●精神科●神経科

◆特色
近年非常に複雑な社会となり、ストレスに関する心身の異常を感じる人々が増加しております。また、思春期、更年期、老年期など、人生の節目に心身の変調を自覚する人々が増えております。そういった方々に役立つ医療を行っていきたいと思っておりますのでお気軽にご来院ください。

●休診日
木曜・日曜・祝日

●診療時間
平日 9:00～12:00　15:00～18:30
土曜 9:00～12:00 15:00～17:00

●所在地
〒510-0235 鈴鹿市南江島町9-5

●電話　**059-368-1000**
fax　059-368-1001

八木医院

往診可
（場合による）

院長
八木　秀行

◆診療科
●内科

◆特色
リウマチ・痛風・膠原病・心身症・うつ病の患者さんが多い。
【所属学会】日本リウマチ学会、日本痛風・核酸代謝学会、日本線維筋痛症学会

●休診日
木曜午後・日曜・祝日

●診療時間
平日　9:00～12:00　15:00～19:00

●所在地
〒513-0814 鈴鹿市東玉垣町2483-1

●電話　**059-383-1661**
fax　059-383-3132

さかえ歯科医院

http://www.sakae-shika.com

院長
榮　孝二

◆診療科
●一般歯科●小児歯科

◆特色
『常に患者さん目線で考える』をモットーに、明るく、親しみやすい歯医者さんです。対話を大切にし、優しいスタッフが充実しています。小さなお子様からご年配の方まで幅広い年齢層の方々に来院して頂いております。

●休診日
木曜・日曜・祝日

●診療時間
平日 9:00～12:30　14:00～19:30

●所在地
〒510-0236 鈴鹿市中江島町20-13

●電話　**059-387-1000**
fax　059-387-5267

デンタルフリーまちこクリニック

院長
木下　真千子

◆診療科
●歯科●小児歯科

◆特色
むし歯は治療しても治りません。歯周病は自覚症状が少なく進行する病気です。細菌や糖質、フッ化物の使い方etc。患者さんといっしょに原因や予防策を考え、お口の健康を守れるよう寄り添い、見守り、サポートする、そんな歯科医院でありたいと日々診療しております。

●休診日
木曜・日曜・祝日

●診療時間
平日 9:30～13:00　14:30～18:30
※最終受付時間　午前 12:30　午後 18:00
（新患の方は午前12:15　午後17:45）

●所在地
〒513-0818 鈴鹿市安塚町664-5

●電話　**059-392-7018**

SALON DE NEWS 鈴中ニュース

看護学生さんとの「茶話会」

1月27日(金)、ランチタイムに鈴鹿医療科学大学看護学部、三重看護専門学校の学生のみなさんと「茶話会」を行いました。この時間は、実習期間中にほっとできる空間の中で、お菓子やお弁当を食べながら病院のことを知ることができる「語らい」の時間です。何気ない会話が中心ですが、その中でいきいきとしたコミュニケーションが始まります。病院スタッフに対しての質問や相談もあり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

慰霊式

2月8日（水）15時より解剖体慰霊式を当院にて病理解剖にご協力いただいた方々のご遺族並びに関係職員等が出席し、しめやかに執り行われました。森院長の挨拶の後全員での黙祷を捧げ、解剖にご協力くださった方々の御尊名を村田副院長が拝誦致しました。ご遺族への感謝とともに、解剖による医療技術向上への深いご理解をいただいた事に対しあらためて紙面を通じて御礼申し上げます。

がん市民公開講座開催

2月25日（土）に「第8回がん市民公開講座」を鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催致しました。今回のテーマは「緩和ケア・免疫療法について」の講演で約150人の市民の方にご来場いただき熱心に傾聴いただきました。質疑応答も盛んに行われ有意義な講座となりました。今後も「がん」をテーマに掲げた市民公開講座を開催し地域の方々に情報提供する事で「がん診療連携拠点病院」としての役割を果たしていきます。

病院祭開催のお知らせ

5月27日（土）午前9時30分より当院玄関ホールにて病院祭を開催する予定です。当日は、白子高校吹奏楽部による演奏会、ダンシングナース鈴ｃｈｕによる踊り、野菜即売会、バザー等を予定しておりますので皆様お誘い合わせのうえご来場ください。詳細は後日ポスター及びホームページにて掲示致します。

Coffee Break

教えてQ&A

クモ膜下出血について

〈脳神経外科医長　土屋拓郎〉

Q クモ膜下出血って？

A 文字通りクモ膜の下に出血することです。頭蓋骨と脳の間にある3層の膜（頭蓋骨側から硬膜、クモ膜、軟膜）のうち、クモ膜より脳側の空間に出血した状態です。

Q クモ膜下出血の原因は？

A 脳の血管にできたコブである脳動脈瘤が破裂して出血するものが代表的ですが、クモ膜下出血は出血した場所を示しているだけですので、他にも脳動静脈奇形や脳腫瘍、また頭部外傷などによっても生じることがあります。

Q クモ膜下出血の前兆は？

A 代表的な脳動脈瘤の破裂の場合、一般的には今まで経験したことがないような強い頭痛、他にも意識障害等で発症すると言われていますが、前兆がなく発症するために中には突然死してしまうこともある怖い病気です。しかしながら重篤なクモ膜下出血の症状を認める数日前に少量の出血によると考えられる頭痛を認める場合があり「警告頭痛」と呼ばれ前兆とされることがあります。

Q クモ膜下出血の予防法は？

A クモ膜下出血発症の危険因子として喫煙、高血圧、過度の飲酒などが挙げられております。これらの危険因子のある方は生活習慣の改善を行うことが予防となります。また脳ドック等を受けることによりクモ膜下出血の原因となりうる疾患を予め把握することができます。例えば脳動脈瘤であれば破裂の危険性の高い特徴があるため発見された場合には予防的治療を含めた慎重な対応が必要となります。

質問募集

教えてQ&Aでは皆さんからの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など、広報委員会「教えてQ&A係」までお寄せください。
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山ノ花1275番地の53
鈴鹿中央総合病院　広報委員会「教えてQ&A係」

SUZUCHU NOW VOL.49 2017 春
●発行日 2017年4月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋

院内 知っ得！辞典

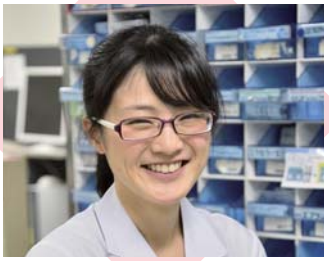
認定薬剤師の紹介
◆リウマチ登録薬剤師◆

近年、医療の高度化・多様化に伴い、より専門的な知識をもつ薬剤師が活躍しています。今号は、公益財団法人日本リウマチ財団において登録された「リウマチ登録薬剤師」をご紹介させていただきます。

リウマチ登録薬剤師は、「リウマチ性疾患の薬物療法に精通した薬剤師として、リウマチ財団登録医、リウマチケア看護師等と連携・協働して、リウマチ性疾患にかかる医療技術の進歩、医療水準の向上を図り、よりよい医療を提供する」ことを目的としており、二〇一六年五月時点では、約三百名が登録されています。リウマチ性疾患の治療では、チーム医療が重要視されており、リウマチ登録薬剤師は、長期的な薬物使用のリスクや副作用の早期発見に努め、飲み合わせ等を確認することで、より安全な治療ができるように薬学的なサポートをおこなっております。

当院でリウマチ性疾患の治療を安心して受けていただけるように、他職種と協力し、よりよい医療の提供に貢献していきたいと思います。

リウマチ登録薬剤師



田中　里奈

ご意見にお答えします！ Q&A

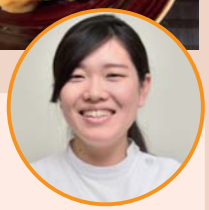
Q ここは病院なのに和式便所が多くて洋式が少なすぎる。

A ご不便をお掛け致しますが、現在、洋式トイレの設置場所は、総合受付横（男女洋式各1）、リハビリ横（男女洋式各1）、尿一般検査室横（男女各洋式1）、泌尿器科横（男女各洋式1）となっておりますのでご利用下さい。変更については和式を希望される方もあり今後の検討課題とさせていただきます。

誌面でクッキング

～春レシピ～ ほろ苦さをもつ菜の花は,冬の終わりから春にかけて,季節限定の味です。今回は,その菜の花と甘めの黄身酢で,彩りもきれいな和え物にしました。ぜひ春の味をお楽しみください。

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。



管理栄養士
加藤　里佳
（かとうりか）

菜の花の黄身酢あえ

材料 1人分

	菜の花	40g
	えび	4尾
A	卵黄	1/3個
A	砂糖	小さじ2
A	西京みそ	小さじ1
	酢	小さじ1.5

栄養量1人分
エネルギー/115kcal
たんぱく質/12.8g
塩分/0.9g

①菜の花は3cmに切り、えびは背わたをとり、それぞれ茹でる。
②Aを湯煎にかけながら混ぜる。
③①と②を混ぜる。

POINT 黄身酢はその他の野菜や魚介類にも合いますので,ぜひお試しください。白みそ以外にも,マヨネーズを入れると食べやすく、からしで和えるとまた一味違う味わいになります。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧いただけます。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

とっておきシネマ movie

ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー

2014年 アメリカ 121分　監督:ジェームズ・ガン

作品紹介　総務課 小林 慎平

泥棒、殺し屋、復讐に燃える戦士、アライグマ、歩く観葉植物…。あまりに個性的過ぎる5人の犯罪者たちが、ひょんなことからチームを組み、銀河滅亡の危機に立ち向かう。同名のマーベル・コミックを180億円かけて実写化した、明るく軽快なノリが楽しいスペースオペラ。監督はトロマ映画（Z級映画を作り続ける映画会社。監督のギャラが2ドルという噂）出身のジェームズ・ガン。「5人のならず者が宇宙を救う」一言で説明できる王道物語を独自のセンスで味付け。キャラクターの見せ方、70年代ヒット・ソングの絶妙な使い方など、その演出手腕が随所で光る。落ち込んだとき、疲れたときに元気をくれる「とっておき」の作品です。