

SUZUCHU VOL.46 NOW

夏

- 発行日 2016年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
継続と変化

緩和ケア内科



■Salon de news

- ・病院祭を行いました
- ・第1回 オープンホスピタルのお知らせ

■教えてQ&A

誤嚥について

■院内【知っ得!辞典】

認定薬剤師 認定実務実習指導薬剤師

■誌面でクッキング

鱈のトマト南蛮漬け



昭和61年／三重大学医学部卒業
平成4年／同大学大学院卒業
四日市羽津医療センター、桑名総合医療センター
上野総合市民病院などの医療機関にて
外科医として活躍
28年4月より緩和ケア内科部長として赴任



緩和ケア内科部長 寺邊 政宏

道

継続と変化

…その先にあるもの

呼吸器内科 (呼吸器外科)
Thoracic Surgery
Respiratory Medicine
緩和ケア内科
Palliative care
泌尿器科
Urology



いく方を多く
見てきました。
そこで、数年前、
外科から離れ
緩和ケアに特化した医療にシフトしま
した。

緩和ケアとは

日本人の死因で最も多い病気であるがん。現在3人に1人ががんで亡くなっている。がん医療における「緩和ケア」とは、がんと診断されたときから行う身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアである。鈴鹿中央総合病院は、地域がん診療連携拠点病院としてがん医療を継続しているが、入院診療だけでなく外来診療でも対応できるようにこの4月より緩和ケア内科を立ち上げた。今号は緩和ケア内科部長の寺邊医師に話を聞いた。

患者の苦痛をとるのが緩和ケアであるが、そのケアにもさまざまな種類があり、痛い、息が苦しい、吐き気がするなどの身体症状のケアだけでなく、精神面でのフオロイや、終末期のせん妄(※1)状態になった時、社会面など多岐に渡る。

「がんと診断された時には、ひどく落ち込んだり、不安で眠れないこともあるかもしれません。治療の間には食欲がなくなったり、痛みが強いことがあるかもしれません。『つらさを和らげる』という緩和ケアの考え方を、診断されて間もない時期から取り入れることで、こうしたつらい症状を緩和しながら日々の生活を送ることができます。『つらい』という言葉をきいたときから緩和ケアははじまるのです。」

緩和ケアチーム

鈴鹿中央総合病院では、がん患者・患者家族へのケアを行う緩和ケアチームがある。医師、専門看護師、



臨床心理士、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーでチームを組み、身体症状や精神症状だけでなく、学校や仕事にどうしたら行けるか？家庭の問題、在宅へはどう繋げていくかなど、患者がつらいと思う事全てを和らげる努力をする。そして患者がしたいと望むことが出来るようにしてあげたいのだと寺邊医師は続けた。「多くの場合、完治が難しい患者さんの診させて頂くので、少しでも患者さんの生活の質が高まるよう努力しています。緩和ケアでは患者さんだけでなく、ご家族のケアも大変重要です。核家族化が進む中、人の死を経験することが少なくなった現代人は、どうしていいか分からず不安を抱えている方も少なくありません。慌てなくて済むよう対処したり、亡くなられた後のご家族に対する遺族ケアなど、医学的な側面に限らず幅広い対応をしています。」

困っている人へ

寺邊医師は、これだけがん患者が多い中でも、緩和ケアに対する理解がまだまだ浸透していないと危惧している。「例えば、担当医師が緩和ケアの必要があると判断し、私たちチームが患者さんのところへ出向いても、断られるケースがあります。患者さんは、主治医の先生に診てもらっているから大丈夫だ、とおっしゃるのです。私たちが関わることで楽になるとは思うのですが、無理強いはできません。まだまだ色々

な医療者が関わることに慣れていない患者も多いのが現状だ。しかしそれでは実際にはいい医療が受けられない。もっと緩和ケアのことを知って頂けるよう啓発活動が必要であろう。

相談してください！

相談しても仕方がないと思わず、どんなことでも伝えて欲しいと、寺邊医師はいう。

「受診の仕方としては、がんの状態がわかっている主治医からご紹介頂くのがベストですが、心配やつらいことがあれば、受診して頂いても問題ありません。初診は1人の患者さんに1時間とっています。完全予約制になりますので、がん相談窓口にお問合せください。相談していいのかな？とお悩みの方、相談していいですよ！」

取材・撮影 TCK名古屋

こちら解説室

※1 せん妄(譫妄)

急性の脳機能障害で、意識狭窄・変容の1型である。高齢者ではしばしばみられ、器質性脳疾患、身体疾患、薬物などが原因となる。短期間のうちに現れる軽度から中等度の意識障害に、特徴的な幻覚、錯覚、不安、精神運動興奮、失見当識などを伴う。発症は急激で日内変動が目立ち、夜間に悪化する人が多い(夜間せん妄)。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(血) 永春圭規	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		消化器 (新患)
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 枡尾智正
	5診 予約	午前(循) 北村哲也 午後(循) 大西史峻	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	(呼・循) 山本伸仁	(血) 永春圭規	(呼・循) 山本伸仁	(循) 森 拓也
	9診 予約	(腎) 午前(新患) 玉田香介 午後(腎) 田中紘也	(消) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血) 午前・山口貴則 (循) 午後・山内良太	新患(血) 伊藤竜吾	(腫) 午前・水野聡朗 (循) 午後・渡邊清孝
10診 予約	消化器 (新患)	(消) 田中宏樹	消化器 (新患)	(消) 磯野功明	午前(胆・脾) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M		乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30~10:30	1診 予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30~10:30	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 渡邊拓弥	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	午後(予約)		(呼内) 大西真裕			(呼外) 横田圭右
2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎	
	呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日		
心臓血管外科				金光真治		
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	大倉康生	濱田賢司	田岡大樹
	2診 予約	濱田賢司	田岡大樹	大森隆夫	大倉康生	大森隆夫
	3診	草深智樹	市川 健	草深智樹	大森隆夫	服部可奈
整形外科 8:30~11:30 ※新患のみ11時まで	1診再診(予約)	國分直樹	宮本 憲(人工関節)	山田浩之	國分直樹	宮本 憲
	2診再診(予約)	浦和真佐夫	松山優実	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	宮本 憲	國分直樹	浦和真佐夫	松山優実	森川正和
	4診再診(予約)	森川正和		森川正和	浦和真佐夫	松山優実
脳神経外科	1診	川口健司	手術		手術	川口健司
	2診	金丸英樹	森川篤憲	土屋拓郎(再診予約)	手術	土屋拓郎
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科 8:30~10:30	1診	山本晋也(大学医)	近藤 誠(大学医)	休診	休診	大学医
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦	(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約			(予約) 寺邊政宏	(予約) 寺邊政宏	
産婦人科 火・木曜日新患 8:30~11:00	1診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	金井優博	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	鈴木竜一	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
	3診 予約のみ	担当医	担当医		担当医	担当医
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 田村 健
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
内科 TEL059-382-1311(代)

ヘスメーカー外来
第1水・木曜日 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来 (要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間: 12:00~16:00

脳神経外科

紹介患者 (要予約)
頭痛外来 火・木曜日
13:00~15:00 (要予約)

神経内科

特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

入院・手術不可

精神科

水・木曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来

水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
(妊婦健診木曜日休診)
助産師外来 月~金曜日 (要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制(要予約)

放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オーリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。
TEL059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患)にお願いします。なお、高木医師への紹介は水曜日をお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・水・金曜日に、(胆・脾)への紹介は火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)をお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈留置術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

脳神経外科よりお願い

◇患者さまをご紹介いただきます折は、予約をお取りください。

産婦人科よりお知らせ

◇火曜日・木曜日の新患受付は8:30~11:00となります。ご了承ください。

外科よりお願い

◇水曜日2診(大森医師予約診察日)につきましては、手術日程により休診となる場合がありますので、ご了承ください。

HOT LINE 骨粗鬆症の早期発見に

著者 診療部長 福田 均

骨粗鬆症は慢性に進行する骨代謝異常によって、全身性に骨折の危険性が増加する疾患です。我が国においては、高齢化に伴い骨粗鬆症の患者が年々増加し、その数は、現在約1300万人とされています。骨粗鬆症では椎体（背骨）、大腿骨近位部（下肢の付け根）、前腕骨（手首周囲）などの骨折が生じやすくなり、ひとたび椎体

させる要因となります。これらの骨折を引き起こさないためにも骨粗鬆症の予防が重要となります。

骨粗鬆症の予防で重要なことは、特に女性では、閉経後急速に骨量が減少するため、骨量減少者を早期にみつけ、骨量のさらなる減少を食い止めること、また骨量がすでに減少した高齢者においては、骨量を維持し転倒を防止することが重要です。

現在、骨量の測定には二重エネルギーX線吸収測定法（DXA）が主流で、腰椎、大腿骨近位、前腕骨など様々な部位にて計測されます。

当院では、この5月に体幹DXA（腰椎、大腿骨）を新規更新いたしました。これまでの体幹DXAは予約が必要で、当日に検査を行うことができないという利便

性の問題点があり、前腕DXAを行ってききました。ただ再現性という点で、体幹DXAに比べると見劣りする点もありました。新しい測定装置の導入により、受診者に負担をかけることなく、スピーディーで再現性、信頼性の高い測定が可能となりました。これにより、早期に骨量を把握し、他の骨代謝マーカーと併せて、骨代謝の正しい状況を評価したうえで適切な指導あるいは治療を開始することが可能となります。

骨代謝に不安がある方は、是非医師にご相談ください。



骨折、大腿骨近位部骨折を起こすと、機能障害、寝たきり等、生活の質を著しく低下

各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期（妊娠4～5ヶ月） ●毎月1回／7月11日・8月15日・9月12日
- 後期（妊娠8ヶ月の終わり） ●毎月1回／7月25日・8月22日・9月26日
- 場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部豊田 TEL 059-382-1311（代）

外来のご案内

- ◆診療受付時間／午前8:30～11:30
 - ※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
 - ※再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで
- ◆休診日
 - ※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
 - ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
 - ※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
 - ☎ 059-382-1311（代）
- ◆診療申込み
 - 初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さんへのご案内
 - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
 - 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月
- ◆紹介状をお持ちの方
 - 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者のご案内させていただきます。
- ◆初診時の保険外併用療養費について
 - 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

●外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 ●三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院 / 2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成28年9月29日(木曜日) ●18:00~

「放射線治療セミナー」

演題 「IVRとがん診療」

講師：三重大学医学部附属病院 IVR科助教 藤森将志先生

肝胆膵画像勉強会

日時 平成28年7月21日(木曜日) ●18:30~

内容 「ミニレクチャー・症例検討」

日時 平成28年9月15日(木曜日) ●18:30~

内容 「ミニレクチャー・症例検討」

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

平成28年
7月5日
(木曜日)

※19:15~

平成28年
8月4日
(木曜日)

平成28年
9月8日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成28年
7月6日
(水曜日)

平成28年
7月20日
(水曜日)

平成28年
8月3日
(水曜日)

平成28年
8月17日
(水曜日)

平成28年
8月31日
(水曜日)

平成28年
9月14日
(水曜日)

平成28年
9月28日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成28年7月13日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者：内科 / 岡野 宏

日時 平成28年7月27日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科 / 渡邊 拓弥

日時 平成28年8月10日(水曜日)

演題 「不整脈」

演者：内科 / 大村 崇

日時 平成28年8月24日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者：内科 / 高木 幹郎

日時 平成28年9月7日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科 / 藤田 祐一

日時 平成28年9月21日(水曜日)

演題 「骨折」

演者：整形外科 / 浦和 真佐夫

新任ドクター紹介

緩和ケア内科部長



寺邊政宏
(てらべ まさひろ)

外科医として30年間がん診療に携わってきました。2016年4月より当院で緩和ケアに特化して診療に当たらせていただきます。地域のがん医療に貢献したいと考えています。

脳神経外科医長



土屋拓郎
(つちや たくろう)

少しでも鈴鹿の地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

整形外科医長



國分直樹
(こくぶん なおき)

外傷全般と上肢の障害を中心に治療を行っております。よろしく申し上げます。

泌尿器科医員



加藤桃子
(かとう ももこ)

鈴鹿での生活は初めてですが、病院の一員として早く地域の力になれるように努力してまいります。よろしく申し上げます。

整形外科医員



松山優実
(まつやま ゆうみ)

鈴鹿にお住まいの患者様の生活の質を維持・改善できるよう、元気に生活できるよう努めていきたいと考えております。

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

白子ウイメンズホスピタル



<http://www.shiroko-clinic.com/>

院長
二井 栄
副院長
菅谷 亜弓
診療部長
山中 薫
医師
高山 恵理奈

◆診療科

●産科●婦人科●小児科

◆特色

平成28年4月より病院となり、名称変更を致しました。今まで以上に質の高い医療、安心安全な医療を目指してまいります。小児科を併設しており、産後の育児の不安もいち早く改善できるよう協力体制を整えております。

●休診日

水曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00
土曜午後 14:00~17:00

●所在地

〒510-0235 鈴鹿市南江島町9-15

●電話 **059-388-2221**

fax 059-388-3355

しまむらクリニック



往診可

状況により判断しています。

院長
島村 栄員
副院長
島村 早苗

◆診療科

●胃腸科(消化器科)●肛門科●外科
●内科

◆特色

高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病や消化器疾患を中心に診療しています。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

8:30~12:00 15:00~18:00

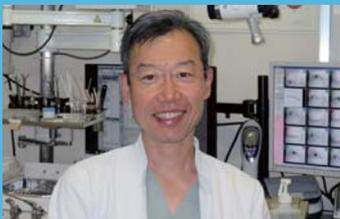
●所在地

〒510-0243 鈴鹿市白子4丁目16-2

●電話 **059-386-6161**

fax 059-386-2511

稲上耳鼻咽喉科・気管食道科



<http://www.inakami-ent.com>

医師名
稲上 憲一

◆診療科

●耳鼻咽喉科●気管食道科

◆特色

甲状腺を含む頭頸部腫瘍を専門としています。副鼻腔手術、声帯ポリープ手術、アレルギー性鼻炎による頑固な鼻閉に対して焼灼や、下甲介手術等日帰り手術を行っています。鼻から気管支までの気道管理をしているので喘息の患者さんも多く診ています。インターネット、電話による再診受付ができます。

●休診日

水曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00
土曜日 14:00~17:00

●所在地

〒510-0303 津市河芸町東千里111-1

●電話 **059-244-2222**

fax 059-244-2223

まとはデンタルクリニック



<http://www.matoba-dc.com>

往診可

医師名
的場 章弘

◆診療科

●歯科●歯科口腔外科●矯正歯科
●小児歯科

◆特色

当院では顎関節症の治療、審美治療、インプラント、予防など幅広い治療を行っております。またコミュニケーションを大切に、皆様のお口の健康の維持の力になりたいと考えております。

●休診日

木曜

●診療時間

平日 10:00~13:30 15:00~20:00
土日祝10:00~14:00 15:00~19:00

●所在地

〒510-0244 鈴鹿市白子町字箱塚280-1

●電話 **059-388-8300**

fax 059-388-8301

おの内科クリニック



<http://onoclinic.byoinnavi.jp/pc/>

医師名
小野 知巳

◆診療科

●内科●小児科●消化器内科

◆特色

上部内視鏡(胃カメラ)、下部内視鏡、腹部超音波検査
※ 経鼻可

●休診日

木曜・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30
土曜日 9:00~13:00

●所在地

〒510-0237 鈴鹿市江島町187

●電話 **059-380-2211**

fax 059-380-2212

SALON DE NEWS

鈴木ニュース

Coffee Break

7/30 (土)
オープンホスピタル
あるらしいよ!

え？
行きたい!!

7/8 (金)
べ切りだよ!

お申し込み お待ちしてます



病院祭を行いました
第21回病院祭を5月21日(土)に開催しました。毎年恒例の白子高校吹奏楽部による演奏をはじめ、当院職員で結成されたよさこいチーム「ダンシングナース鈴木chru」によるダンスが催されました。また、AED体験コーナー等各種イベントでお楽しみいただき、活気ある病院祭となりましたこと、ご来場いただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。

第1回 鈴鹿中央総合病院 開催案内
オープン・ホスピタル

開催日:平成28年7月30日(土)
時間:午前9時~11時(予定)
場所:JA三重厚生連 鈴鹿中央総合病院

内容:施設見学実習と、現場の職員からの有用なアドバイス
対象:医療職を志す高校生(学年は問いません)
参加予約制(生要領)とさせていただきますので、参加希望の方は下記に連絡をお願いします。予約締切日:7月28日(日)午後4時まで
申し込みは下記TELの心。
連絡先:鈴鹿中央総合病院総務課
電話:0592823131(代表) FAX:0592841033
メールアドレス:sumai@sch.miekenet.or.jp

第1回 オープン・ホスピタルのお知らせ
病院内での体験を通して、医療職をめざす高校生の方の夢を応援することを目的に、このたび「第1回オープン・ホスピタル」を平成28年7月30日(土)午前9時より11時の予定で開催いたします。
病院内では、医師をはじめとする多くの専門職が医療提供を行っており、その現場に触れ、体験談などを聞いていただくことで、進路選択の一助となれば幸いです。詳しくは、病院ホームページをご覧ください。
お気軽にお問い合わせください。

教えてQ&A

ごえん
誤嚥について
〈摂食・嚥下障害看護認定看護師 北川 晶子〉

Q 健康な50代ですが、ちよつとした会話でる唾液でも咳き込むことが頻繁にあります。誤嚥のはじまりですか？

ようになります。呼吸が落ち着いたら、ゆっくりとよく噛んで、食事を食べ始めてください。最後に、食事の後は歯磨きを行う習慣もつけてください。

A 唾液での咳き込みは、唾液が気管に入りかけた時や、誤嚥した時の防御反応です。誤嚥の原因には様々なものがあります

が、加齢や薬剤の副作用が原因でおこる嚥下障害もあります。年齢と共に飲み込むことは難しくなり、誤嚥する可能性が高くなるという認識を持つことは、誤嚥の予防に繋がります。「咳き込み」は誤嚥の徴候として考え、対処方法を検討しても良いと思います。

Q 誤嚥を予防する為に何か出来ることはありますか？

「誤嚥」とは、食物や液体が、本来入るべきではない気管に入った状態を言います。その誤嚥が原因で肺炎になった場合、誤嚥性肺炎と診断されます。肺炎は日本の死因順位の第3位であり、高齢者の肺炎の原因は、約80%が誤嚥と言われています。誤嚥性肺炎の徴候として、発熱やせき、痰の増加、食欲不振などがあげられます。

Q 誤嚥性肺炎とは？

「誤嚥」とは、食物や液体が、本来入るべきではない気管に入った状態を言います。その誤嚥が原因で肺炎になった場合、誤嚥性肺炎と診断されます。

A 食事の場面では、椅子に深く腰を掛け姿勢を正し、一口ずつ、よく噛んでゆっくりと食べることを心がけてください。また、食事中にもせたら、水で流しこもうとしないで、呼吸を整える

べ方や口の中の清潔を保つ事が、誤嚥の予防になります。



質問募集

教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など、広報委員会「教えてQ&A係」までお寄せください。
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字「山之花」275番地の303
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

院内 知っ得! 辞典

認定実務実習指導薬剤師



藤田 征志

認定薬剤師の紹介

◆認定実務実習指導薬剤師◆

今日の医療の進歩は目覚ましいものがありますが、その一方で治療方法の高度化、複雑化が進んでいます。安全かつ適切な医療を患者さんに提供するために医師と複数のメディカルスタッフ（医療専門職）が連携したチーム医療が様々な医療現場で導入され、その中で薬剤師は薬のプロフェッショナルとして活躍しています。この様な医療情勢のもと薬剤師を養成する薬学部では平成十八年四月より従来の四年制課程に加え六年制課程を追加する教育改革が行われました。その六年制課程では「薬学を履修する課程で、より臨床（医療の現場）に係る実践的な能力を培うこと」が主たる目的とされ、薬学生には認定実務実習指導薬剤師が在籍する病院および保険薬局で各十一週間の長期実務実習が行われることになりました。

当院でも現在五名の認定実務実習指導薬剤師が在籍しており年間四人程度の薬学生を受け入れています。実習内容には、実際に患者さんと接しながら学習する項目もあり薬学生が患者さんのもとへお伺いすることもあるかと思えます。これからの医療を担う未来の薬剤師の育成にご理解とご協力をよろしくお願いたします。

ご意見に お答え します!

Q 健診センターの近くにJAのATMを置いてください。



A ご不便をお掛けしますが、ATMの設置場所につきましては、厚生棟1Fになっていきますのでご理解ください。

誌面でクッキングレシピ

～夏レシピ～ 今回は暑い夏にさっぱりと召し上がっていただける南蛮漬けをご紹介します。夏が旬のトマトを入れる事でマイルドで爽やか酸味になり、三枚おろしの鰯を使用することで、小さなお子様でも食べやすい南蛮漬けに仕上がりました。是非お試しください



栄養士
丸川 郁美
(まるかわいこみ)

鰯のトマト南蛮漬け

栄養量1人分
エネルギー/233kcal 蛋白質/18.7g 塩分/0.9g

材料 1人分

鰯(三枚おろし)	2切れ	ピーマン、パプリカ	各5g
塩コショウ	少々	酢	15g(大さじ1)
小麦粉または片栗粉	5g	A 薄口醤油	4g
油	5g	砂糖	7g
トマト	30g	付け合わせ野菜	
玉ネギ	40g	オクラ、ナス	各30g

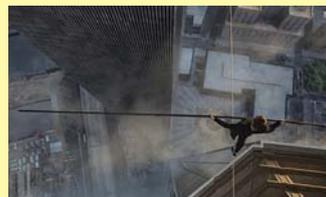
- ①鰯の切り身に塩コショウし、小麦粉または片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油を熱し、①の鰯をカリッと香ばしく焼く。
- ③トマトは角切りにする。玉ネギ、ピーマン、パプリカは薄くスライスし、しばらく水にさらしてしっかりと水気を切っておく。調味料Aを合わせ、スライスした野菜を漬け込んで味を馴染ませる。
- ④鰯と③の野菜を合わせる。
- ⑤付け合わせ野菜を焼き、④を盛り付ける。

POINT 冷蔵庫で冷やしても勿論美味しいですが、焼きたての鰯にトマトのソースをかけて召し上がっていただいても、また違った美味しさがありますよ。

ザ・ウォーク

2015年 アメリカ 123分 監督:ロバート・ゼメキス

400メートルを超える超高層ビルでの綱渡りに挑んだ男の姿を描いた実録ドラマ。フランス人の大道芸人フイリッパは、完成当時世界一の高さを誇ったワールドトレードセンターのツインタワーで綱渡りをしたいという夢を抱く。だがこの常軌を逸した挑戦に許可など下りるわけはなく、フイリッパと仲間たちはビルへの不法侵入を試みる。高さ411メートルで決行される命綱なしの綱渡り。この映画では最新の映像技術で忠実に再現。彼が体験した高さを、風を、霧を、ワイヤーの揺れをリアルに感じる事ができる。命がけの挑戦の先に彼が見たものは、その恐ろしくも美しい光景に誰もが息を呑む。高いところが苦手な人にはおすすめできない「とっておき」の作品です。



作品介绍 総務課 小林 慎平
とっぴおまのススメ movie

