

# SUZUCHU VOL.45 NOW

春

- 発行日 2016年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

道

……その先にあるもの  
継続と変化

## ■Salon de news

- 脳卒中市民公開講座のお知らせ
- 病院祭開催のお知らせ
- 慰霊式

## ■教えてQ&A

医事課よりよくあるQ

## ■院内【知っ得!辞典】

認定薬剤師 スポーツファーマシスト

## ■誌面でクッキング

鯛のポワレ ジャガイモのマヨネーズソース添え



平成28年4月以降より、  
鈴鹿中央総合病院では分娩の取り扱いを  
休止する事となった。  
今号では、今後の動向について  
産婦人科病棟 野村師長に話を聞いた。



4階東病棟師長 野村 里恵

「4月からはお産がとれなくなることで、地域の皆さまには本当にご心配ご迷惑をおかけしております。お産は休止にはなりますが、今まで行ってきた産前産後のケアは継続して参ります。具体的には、産科医師によ

### お産の扱いを休止

鈴鹿中央総合病院は、3月末にて産婦人科医師1名の退職に伴い、4月以降のお産の扱いを休止すると正式に発表した。発表後には、地域住民から多くの問い合わせがあったという。お産が休止になることで、今後はどう変化していくのか？産婦人科病棟にて師長として長年お産に携わってきた野村師長は次のように語った。

# 道

## 継続と変化

……その先にあるもの



### 赤ちゃん同窓会

鈴鹿中央総合病院では、赤ちゃん同窓会を2ヶ月に1回行っており、



### 赤ちゃん同窓会

1歳の誕生日が卒業になる。赤ちゃん同窓会では、薬剤師からの予防接種の話、歯科衛生士から歯科の指導等、月例にあったケアを継続してきた。「赤ちゃん同窓会は、お母さんが不安に思われていたこと、母乳育児だつたり育児そのものを支えていきたいとの思いから発足しました。ここでは同じ月例を持ったお子さんを連れて参加していただき、自己紹介をしながら自分の近況を報告して離乳の時期であれば、「こんな簡単な方法がある」と教えあったり、「お風呂の入れ方はどうしてる？」など情報提供をしながら、お母さんたちの不安を解消する場をつくっています。その中で、助産師からのアドバイスを受けられ、とても好評でした」。しかし、お産がなくなるため、この同窓会はあと一年でひとまず終了となる。

### それが、助産師の仕事

一番衝撃を受けたのはここで働く助産師達だろう。助産師の立場で自分がお産をとろうと思っていた病院からお産がなくなるという現状に、迷つことも沢山あったという。

「それでも、当院の助産師達は『産前産後でお母さん達に関わることができたら、それが助産師の仕事だ』と思ってくれています。本音はお産に携わりたいと思います。それでもここに残ると言ってくれるスタッフに感謝します」。

27の標榜診療科を持つ総合病院で

ありながら、そこに産科がなくなるのは信じがたい事だったと野村師長。「病院をお産の場には選ばれる方は、まずは安全を考えておられると思います。その安全を第一に考えたお産が難しいとなれば、休診せざるを得ないでしょう。病院はもちろんのこと鈴鹿市のご支援もいただき再開に向け最大限努力してまいりますので、今まで行ってきた事を継続し、良い方向へ変化していくことを願っています」。

取材・撮影 TCK名古屋

## こちら 解説室

### 温かいメッセージ

涙が出るほど嬉しかった1000通をこえる温かいメッセージを一部抜粋。

●産後の赤ちゃん同窓会やベビィヨガなど沢山の人と関わりを持ってました。優秀な医師や助産師の方々がいらつしやるのに、何とか存続できないのでしょうか？三人目もそちらでと考えていたので、本当に残念です。

●春でお産休止と聞きました。とても残念です。産後の赤ちゃん同窓会はとても心強かったです。子育ては不安の連続です。その悩みをタイムリーに聞いてもらえる場というのは、とても有り難かったです。そして何よりたくさん助産師さんに相談できるといのがものすごく安心できました。また近い将来再開されることを願っています。

# SUZUCHU 外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

(28年4月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(血) 永春圭規	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		消化器 (新患)
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 板尾智正
	5診 予約	午前(循) 北村哲也 午後(循) 大西史峻	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	(呼・循) 山本伸仁	(血) 永春圭規	(呼・循) 山本伸仁	(循) 森 拓也
	9診 予約	(腎) 午前・新患 玉田香介 (腎) 午後・予約 田中紘也	(腎) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血) 午前・山口真則 (循) 午後・山内良太	新患(血) 伊藤竜吾	(腫) 午前・水野聡朗 (循) 午後・渡邊清孝
10診 予約	消化器 (新患)	(消) 田中宏樹	消化器 (新患)	(消) 磯野功明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	米田雅臣	(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	(腎) 下野吉樹
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M		乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30~10:30	1診 予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30~10:30	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 渡邊拓弥	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 大西真裕			(呼外) 横田圭右
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
心臓血管外科					金光真治	
	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	大倉康生	藤永和寿	田岡大樹
外科	2診 予約	濱田賢司	田岡大樹	藤永和寿	大倉康生	大森隆夫
	3診	藤永和寿	市川 健	草深智樹	大森隆夫	服部可奈
	1診再診(予約)	宮本 憲	山田浩之	森川正和	山田浩之	宮本 憲
整形外科 8:30~11:30 ※新患のみ11時まで	2診再診(予約)	浦和真佐夫	松山優実	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	山田浩之	宮本 憲	浦和真佐夫	森川正和	松山優実
	4診 再診	森川正和		松山優実	浦和真佐夫	
	1診	川口健司	手術		手術	川口健司
脳神経外科	2診	金丸英樹	森川篤憲 (土屋拓郎(再診予約))	手術	手術	土屋拓郎
			頭痛外来午後予約 川口健司	手術	頭痛外来午後予約 川口健司	
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科 8:30~10:30	1診	大学医	大学医	休診	休診	大学医
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦	(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約			(予約) 寺邊政宏	(予約) 寺邊政宏	
産婦人科	1診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	西井正彦	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	西井正彦	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 村田 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田 健
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします 内科 TEL059-382-1311(代)
ヘルスメーカー外来 第1水・木曜日 14:00~(要予約)
眼科 レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります
小児科 水・金曜日 午後 乳児健診(要予約) 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約) 第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来 (要予約)
耳鼻咽喉科 FNA検査 木曜日 午後(要予約)
外科 ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約) 乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)
整形外科 リウマチ科 水・金曜日(要予約) 診察予約電話受付時間:12:00~16:00
脳神経外科 紹介患者 月・金曜(要予約) 頭痛外来 火・木曜日 13:00~16:00(要予約)
神経内科 特殊外来 木曜日午後(完全予約制) 物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約
皮膚科 入院・手術不可
精神科 水・木曜日 完全予約制(要予約)
緩和ケア内科外来 水・木曜日 完全予約制(要予約)
産婦人科 妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約) 妊婦健診火・木曜日休診 助産師外来 月~金曜日 (要予約)
麻酔科 ヘインクリニック 月・火・木・金曜日 完全予約制(要予約)
放射線診療 CT・MRI・Ri・放射線治療・MMG(要予約)
病理診断科 完全予約制
健診センター「オリーブ」 人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) *健診センターにて受付致します。 TEL.059-384-1017
内科よりお願い ◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患) にお願 いします。なお、高木医師への紹介は水曜日にお 願いします。 ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・ 水・金曜日に、(胆・膵)への紹介は火曜日(松崎 医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師) にお願いいたします。
小児科よりお願い ◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお 願いします。 ◇患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外 来に事前にご連絡ください。
心臓血管外科よりお願い ◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりま せんのごと承ください。
耳鼻咽喉科よりお願い ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診 察できません。 ◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日にお願 いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~ 10:30迄となります。)
皮膚科外来よりお願い ◇担当医変更、診療曜日変更となります。
緩和ケア内科外来よりお願い ◇担当医変更、診療曜日変更となります。なお、診 察場所は内科から皮膚科・精神科診察室へ変更 となります。(予約制です)

## HOT LINE 新しい内視鏡下手術システムの導入

## より安全に内視鏡下手術を行うために

前号で述べたデメリットを可能な限り減らし、より安全に内視鏡下手術を行うために最も重要なことは、術者の手術手技の向上です。我々はそれらの技術を習得し、日々研鑽する必要があります。

一般的には、ドライボックス（腹腔等に見立てた練習器具）を用いてトレーニングを行ったり、積極的な手術見学や手術動画による勉強も欠かせません。

一方ではハード面の充実も重要な要素です。ブラウン管モニターを使用していた時代から、ハイビジョンモニターによる明るくきれいで精緻な画像になって久しいですが、これにより安全性の向上にかなり寄与したと言えます。内視鏡も腹腔内で先端が曲がり、様々な角度から観察が可能なフレキシブル・ファイバーも使用し

ています。

## 3D内視鏡下手術システムの導入へ

その反面、やはりモニターを介した手術では、触覚や深部感覚の消失という特殊環境で行うことにより、遠近感を喪失し手術操作に難渋することもしばしば経験します。このため当院では、2014年5月より3D内視鏡を含む最新の内視鏡下手術システム（OLYMPUS VISERA ELITE）を東海地区で初めて導入し、現在主に腹部外科、呼吸器外科領域の手術で活躍しています。

3Dシステムでは、専用の眼鏡を着用することにより内視鏡モニター画像を立体視することができ、正確な解剖の理解、操作判断をより従来の手術に近い感覚で得ることが可能です。血管等の同定、組

織の剥離、縫合・結紮操作等の細かな操作もより容易に行うことができようになり、手術時間の短縮、出血量の減少に寄与するものと期待されます。

## 質の高い医療・手術の提供のために

医療手術機器の進歩に後れを取らないように医療水準のUp dateに励むこと、術者の技術向上のため寸暇を惜しんで練習を重ねることを両輪として研鑽し、当地域を担う総合病院としてふさわしい医療・手術を提供するためこれからも努力していきたいと思っています。



募集しています

## 各種サービスをご活用ください

## 母親教室

- 前期（妊娠4～5ヶ月） ●毎月1回／4月20日・5月18日・6月15日
- 後期（妊娠8ヶ月の終わり） ●毎月1回／4月27日・5月25日・6月22日
- 場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

## 看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部豊田 TEL 059-382-1311（代）

## 外来のご案内

- ◆診療受付時間／午前8:30～11:30
  - ※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
  - ※再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで
- ◆休診日
  - ※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
  - ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
  - ※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
  - ☎ 059-382-1311（代）
- ◆診療申込み
  - 初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さんへのご案内
  - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
  - 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月

以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。
- ◆紹介状をお持ちの方
  - 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。
- ◆初診時の保険外併用療養費について
  - 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

## 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

## 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院  
がん診療連携拠点病院 ●三重厚生連  
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

日時 平成28年4月28日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「膵癌の最新診療と周術期管理」

講師：三重大学大学院 医学系研究科  
肝胆膵・移植外科 教授/伊佐地秀司先生

日時 平成28年5月26日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「進行・再発大腸癌の科学療法について(仮)」

講師：名古屋大学大学院 腫瘍外科学  
講師/上原圭介先生

日時 平成28年6月23日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「認知症の多職種連携～認知症サポートチーム(DST)の業務も踏まえて～(仮)」

講師：名鉄病院  
認知症疾患医療センター/宮尾眞一先生

#### 肝胆膵画像勉強会

日時 平成28年5月19日(木曜日) ●18:30~

ミニレクチャー 症例検討 ※詳細未定

#### 呼吸器疾患相談会 ●19:00~

平成28年  
4月14日  
(木曜日)

平成28年  
5月12日  
(木曜日)

平成28年  
6月9日  
(木曜日)

#### RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成28年度 日程未定

#### BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成28年4月13日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：内科・麻酔科/富田正樹、塩崎裕紀、山内良太

日時 平成28年4月20日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：内科・麻酔科/富田正樹、塩崎裕紀、山内良太

日時 平成28年4月27日(水曜日)

演題 「肺炎」

演者：内科/山内良太

日時 平成28年5月18日(水曜日)

演題 「消化管出血」

演者：内科/齊藤知規

日時 平成28年6月1日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

演者：放射線科/松島信佳

日時 平成28年6月15日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：神経内科/伊藤伸朗

日時 平成28年6月29日(水曜日)

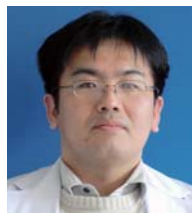
演題 「急性腹症」

演者：外科/濱田賢司

#### 新任ドクター紹介

##### 外科医長

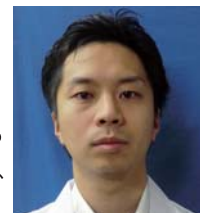
濱田賢司 (はまたたかし)



1年間の東紀州地域医療から戻ってまいりました。この1年の経験を生かし、当院での診療を行っていきたく思っております。よろしくお願いいたします。

##### 外科医員

市川 健 (いちかわけん)



鈴鹿の皆様のお役にたてるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

# ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

## 駒田医院（芸濃町林）



往診可

院長  
駒田 敏之  
医師名  
駒田 雄一  
駒田 慶一

### ◆診療科

●内科●小児科●消化器内科●リハビリテーション科

### ◆特色

当院の開設は1892年（明治25年）ですが、田舎なので昔から在宅医療が不可欠です。午前は外来診療、午後は往診・訪問診療と夜は夜間診療という診療時間は開設以来変更がありません。現在は、在宅支援診療所として24時間対応しており、フットワークの良さを生かして、患者さん一人一人を大切に在宅医療を精力的に行っています。

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00（月~土）  
14:00~18:00（月火水金往診・訪問診療）  
19:00~20:30（月火水金）

### ●所在地

〒514-2202 津市芸濃町林190-2

●電話 059-265-2016

fax 059-265-2278

## 岩尾こどもクリニック



医師名  
岩尾 篤

<http://www.iwao-kc.com>

### ◆診療科

●小児科●アレルギー科●内科

### ◆特色

予防接種、乳児検診は診療時間内ならいつでも可能です。感染症状のお子様と非感染（予防接種、乳児検診など）のお子様なるべく接触しないよう受付、診察室ともに完全に分かれていますので安心して受診して下さい。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30  
（土曜日 9:00~15:00）

### ●所在地

〒510-0318 津市河芸町杜の街1-1-5

●電話 059-245-1155

fax 059-245-3311

## いいだ整形外科



医師名  
飯田 浩次

<http://www.iida-seikei.com/>

### ◆診療科

●整形外科●リウマチ科  
●リハビリテーション科

### ◆特色

当院では、適切かつ丁寧な診療をご提供しつつ、患者さんの生活の質（Quality of Life）を損なわない治療を目指しています。

一般外科・交通外傷・労災保険対応・手外科専門医

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00

### ●所在地

〒510-0101 四日市市楠町小倉768-1

●電話 059-398-3100

fax 059-398-3101

## かわいクリニック



往診可

医師名  
河井 秀仁

<http://www.kawaiclinic.jp>

### ◆診療科

●内科●循環器内科●呼吸器内科  
●リハビリテーション科

### ◆特色

近隣の医療機関や介護施設と協力連携して医療を行います。「まちのお医者さん」としてみなさんに親まれるクリニックをめざします。往診、在宅医療もお気楽にご相談下さい。どうぞよろしくお願いたします。

### ●休診日

木曜・日曜

### ●診療時間

8:30~12:00 16:00~18:30

### ●所在地

〒510-0314 津市河芸町浜田688-1

●電話 059-245-5900

fax 059-245-5945

## かめだ歯科



医師名  
亀田 六史

### ◆診療科

●一般歯科●小児歯科●矯正歯科

### ◆特色

よく噛むことは、肥満防止、唾液が出ることによってのがん予防、胃腸の働きをよくし、歯と歯肉の病気を防ぎ、また脳の機能を高め、認知症の予防、体力の向上、その他いろいろ健康上の効果が認められています。歯科医として噛むことの助けをすることによって、地域の皆様の健康に少しでもお役に立ちたいと思っています。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●診療時間

9:30~12:30 14:00~19:00

### ●所在地

〒510-0204 鈴鹿市稲生西3丁目14-36

●電話 059-388-0044

fax 059-388-0068

# SALON DE NEWS

鈴木ニュース

## Coffee Break



**病院祭開催のお知らせ**

5月21日(土) 午前9時30分より当院玄関ホールにて病院祭を開催する予定です。当日は、白子高校吹奏楽部による演奏会、野菜即売会、バザー等を予定しておりますので皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。詳細は後日ポスター及びホームページにて掲示致します。



**脳卒中市民公開講座のお知らせ**

6月18日(土) 13時30分より脳卒中市民公開講座を鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催を予定しております。市民の皆さんに参加いただき、専門医による「脳卒中」に関する話題をわかりやすく提供したいと考えておりますのでお誘い合わせの上ご来場ください。詳細は後日ポスター及びホームページにて掲示致します。

**慰霊式を行いました**

平成28年2月17日(水) 15時より解剖体慰霊式を行いました。慰霊式は、前年に当院で亡くなられ、病理解剖をさせていただいた患者さんのご遺族を招き、院内職員とともに亡くなられた患者さんのご冥福をお祈りするものです。病理解剖された11症例を病理学的に解析し、医療の進歩に役立つようにしています。解剖による医療技術向上への深いご理解をいただいた事に対しあらためて誌面を通じお礼申し上げます。

# 教えてQ&A

(医事課)

## 医事課より良くあるQ

**Q** 保険証を毎月提示しなければならぬ理由は何ですか?

**A** 「診療を受ける際、患者さんは保険証を毎回提示しなければなりません。また病院側もそれを確認しなければなりません」と法律でも定められています。

**Q** また保険証・負担割合の変更があったにもかかわらずご提示頂かないと、病院側は間違った保険者に医療費の請求をする事になります。正しい保険請求の為、毎月保険証提示をお願い致します。

**Q** 保険証を忘れた場合はどうなりますか?

**A** 保険証の確認が出来ない場合は自費(10割)でお支払い頂きます。当月中に保険証を総合受付までお持ちいただければ、差額を返金致します。

**Q** 月をまたぎますと病院側からは返金出来なくなりますが、療養費払いの制度により各保険者からお金が戻ります。

**Q** 保険が使えない時はどんな時ですか?

**A** 予防接種・正常な出産・健康診断・労働災害・交通事故

**Q** 治療費が高額になりそうで心配です。

**A** 入院・高額になりそうな外来通院が決まったら「限度額認定証」をご準備ください。これは患者さんの窓口での支払いを国が定める自己負担限度額(所得により5つの区分に分かれます)までにとどめる事が出来るものです。この認定証のご提示により予め多くのお金を準備する必要がなくなります。

**Q** 限度額認定証はどこでもらえますか?

**A** 国民健康保険↓市役所 共済・組合など↓職場 協会けんぽ↓各支部

**Q** 必要な書類など詳しくは各保険者へお問い合わせください。



故・犯罪行為・泥酔や喧嘩・先進医療・美容整形などです。

※なお、差額ベッド代・食事代・病衣(なまき)代など保険適応外の金額は含まれません。

必要書類など詳しくは各保険者へお問い合わせください。

# 院内 知っ得! 辞典

## スポーツファーマシスト



成尾 千晶

## 認定薬剤師の紹介

### ◆スポーツファーマシスト◆

2020年の東京オリンピック開催が決まり、スポーツに注目が集まっています。今号は、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構認定の「スポーツファーマシスト」をご紹介します。ご了承ください。ドーピングは、公正さを基本とするスポーツ競技において重大なルール違反であるというだけでなく、選手生命自体にも影響を及ぼす可能性のある危険な行為です。日本では、不注意で禁止物質を摂取してしまう「うっかりドーピング」という事例があり、違反のほとんどはこのような事例であるといわれています。例えば、

市販の風邪薬の中にはエフェドリンが含まれていますが、エフェドリンは鎮咳薬として非常に有効で安全性が高い薬剤ですが、興奮作用があるため禁止薬物に指定されています。この様に、市販薬や病院で処方された薬により違反となるのは非常に残念なことです。私は菰野厚生病院整形外科の加藤弘明医師と一緒に、パラリンピック選手とのドーピングチェックをしています。薬の専門家である薬剤師として、今後も積極的にドーピング防止活動に参加し、社会に貢献していきたいと思っています。

## ご意見にお答えします!

**Q** 2才の父親ですが子供のオムツを変える所がありません。出来れば設置していただけるとありがたいです。

**A** ご不便をお掛け致しました。女性の方には授乳室をご利用して頂けますが、男性の方のご利用はいただけませんので受診された科にお声掛け下さい。男性がご利用出来る施設につきましては、今後の検討課題とさせていただきます。

## 誌面インタビュー



管理栄養士  
森川 静香  
(もりかわしずか)

### 鯛のポワレ

～ジャガイモのマヨネーズソース添え～

栄養量1人分  
エネルギー/221kcal 蛋白質/10.7g  
塩分/0.7g カリウム/431mg

#### 材料 1人分

鯛	40g	ブロッコリー	30g
油	2g	パプリカ	20g
じゃがいも	20g	にんにく	1g
マヨネーズ	10g	油	2g
カレー粉	0.3g	ウレシオ	0.5g
ウレシオ	0.5個		

- 鯛はウレシオを振っておく。じゃがいもは小さくカットし、茹でる。
- 鯛は水分を拭き取り、油を引いたフライパンで皮目から焼く。皮がカリットするように軽くフライ返して押えながら焼く。裏面も焼く。
- じゃがいもはなめらかになるまで潰し、マヨネーズ、カレー粉と混ぜ合わせる。
- ブロッコリーは小さく房を分けて茹でる。パプリカはくし切りにして茹でる。
- フライパンに油を引き、スライスしたにんにくをごく弱火で香りの立つまで炒める。野菜を加え、軽く炒め、ウレシオで調味する。



今回はスーパーで購入できる塩分50%カットの塩を使用しましたが、塩を使わず鯛を素焼きにしても、じゃがいものソースを付けて食べるので美味しく食べられます。

## オデッセイ

2015年 アメリカ 142分 監督:リドリー・スコット

火星に一人取り残された宇宙飛行士のサバイバルを描いたSF大作。「火星でのサバイバル」という過酷な設定から、さぞ深刻なドラマが展開されるのかと思いきや、映画の雰囲気はどこか明るい。その理由は主人公である宇宙飛行士ワトニーの人間力。彼は自らの境遇を嘆いたり、無闇に落ち込んだりしない。「そんなことしても酸素の無駄だから」といわんばかりに、持ち前の科学知識とユーモアセンスで困難を乗り越えていく。一方地球では彼の仲間たちが救出作戦に乗り出す。そちらも問題は山積みで……。はたしてワトニーは無事に地球へ帰ることが出来るのか?

絶望に屈しない人々の強さに心打たれる「とてもおき」の作品です。



作品介绍 総務課 小林 慎平

