

ありのままをお伝えする季刊誌

2016

SUZUCHU VOL.44 NOW

- 発行日 2016年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
継続と変化

■Salon de news

- 臨床研修評価再認定
- 災害訓練を行いました
- 病院ボランティア懇談会の開催

■教えてQ&A

薬の飲み方

■院内【知っ得!辞典】

救急認定薬剤師

■誌面でクッキング

冬野菜と牛肉入り雑煮



質の高い急性期医療を
提供し続けるため、
“医療の器”
のあるべき姿
今号は、森院長に話を聞いた。



院長 森 拓也

道

継続と変化

…その先にあるもの



基幹病院として

昨年は、呼吸器内科と呼吸器外科が統合し「呼吸器センター」が稼働した。前号でも紹介したがこのセンター化により患者負担が減り、患者満足に繋がっている。これは、センター化に携わる医師を始め多くのスタッフの努力が結実している。

鈴鹿中央総合病院はこの地域の市民病院的役割を担う基幹病院である。「地域医療支援病院」「がん診療連携拠点病院」「災害拠点病院」「臨床研修指定病院」として承認され久しいが、こうした指定認

定を受ける為にさまざまなハードルをクリアし、現在もこの地域のための基幹病院として邁進している。これもまた、携わるスタッフの尽力により成り立っている。森院長は次のように語った。

働きやすい環境を整備すること

「院長に就任し、初めての年を迎えます。濱田前院長の粉骨碎身の精神で培ったこの病院のパワーを低下させることなく、継続させていく事が私の責務だと改めて感じております。その為の私の役目は、地域の先生方や大学との強固な連



携に磨きをかけること、そして、職員全体のモチベーションのベクトルが上向きよう、働きやすい環境を整備することです。この度、ここ数年温めてきた増改築計画を具現化すべく3カ年計画として発足しました。

ひとつは医師の数も増え医局が手狭になり改善する必要がある。またアメニティについても同様に必要な手を加えなければなりません。さらに当院の役割の中で地域に求められる最も重要な部門である救急外来ですが、現在は救急処置室が狭く導線が悪いなど、さまざまな機能不全が起きつつあり、増改築は必要不可欠なのです。それに加え高額医療機器の更新も必要なことで、今年はまずアンギオ装置の更新を予定しています。ただどれもこれも費用の発生する事です。ですからどこまでできるかは計画の段階です。いずれにしても職員が働きやすい環境を整備することが、結果質の高い良い医療の提供に繋がると思っています」。

3カ年計画の第一歩はこうしたすべての整理をじっくり行うという。

継続。そして変化。

鈴鹿中央総合病院は臨床研修指

定病院であり、若い医師の育成にも力を注いでいる。来年度も9名の新しい研修医が加わる予定だ。若い医師たちの活躍は全職員にとって良い刺激となるという。

濱田前院長が培ってきたことへの継続、そして新しい刺激となる変化をもたらす3カ年計画がスタートした。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら 解説室

キャンペーンポスター

皆さんは1階総合案内に掲示してあるキャンペーンポスターをご存じですか？2007年から「変わりますキャンペーン」を展開し毎年それぞれのテーマに沿って病院全体で取り組んでいます。'07あいさつよし、笑顔よし、'08身だしなみよし、心がまえよし、'09チームワークよし、連携プレーよし、'10地域に元気を、2011年からは「地域を守る」をメインテーマとし、'11救急のともしびを消さない'12LINK、'13まんぞく、'14安心安全、'15急性期を担う、そして、今年が10年目となります。今年の目標は、濱田前院長が培ってきた事への「継続」そして森院長となり新し刺激となる「変化」を取り「継続と変化」が掲げられました。

SUZUCHU

外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	(循) 大村 崇	(血) 永春圭規	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(血) 伊藤竜吾	(消) 佐瀬友博
	3診 新患			(腎) 高木幹郎		(肝) 岡野 宏
	予約	(緩和)川上恵基	(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	(呼・循) 山本伸仁	(血) 永春圭規	(呼・循) 山本伸仁	(循) 森 拓也
	9診 予約	(腎)午前新患 玉田香介 (腎)午後予約 田中紘也	(消) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血)午前・山口貴則 (循) 午後・山内良太	(消)午前・栃尾智正 (消) 午後・菅大典	(腫) 午前・水野聡朗 (循) 午後・渡邊清孝
眼 科	10診 予約	消化器(新患)	(消) 田中宏樹	消化器(新患)	(消) 磯野功明	(胆・膵) 松崎晋平
	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	米田雅臣	(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	(腎) 下野吉樹
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診1〜4M		乳児健診7M〜
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30〜10:30	1診 予約	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一
	2診	大学医新患:紹介のみ	新患:紹介のみ	大学医新患:紹介のみ		大学医新患:紹介のみ
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30〜10:30	1診	午前(予約) (呼内) 小林裕康 午後(予約)	(呼外) 渡邊拓弥	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
		呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日	
心臓血管外科					金光真治	
外 科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	大倉康生	藤永和寿	田岡大樹
	2診 予約	濱田賢司	田岡大樹	藤永和寿	大倉康生	大森隆夫
	3診	藤永和寿	野口大介	草深智樹	大森隆夫	服部可奈
整形外科 8:30〜11:30 ※新患のみ1時まで	1診 再診(予約)	宮本 憲	山田浩之	長尾信人	山田浩之	宮本 憲
	2診 再診(予約)	浦和真佐夫	長尾信人	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	山田浩之	宮本 憲	浦和真佐夫	森川正和	長尾信人
	4診 再診	森川正和		森川正和	浦和真佐夫	
脳神経外科	1診	川口健司	手術	川口健司 (再診予約)	手術	川口健司
	2診	金丸英樹	森川篤憲	田中克浩 (再診予約)	手術	田中克浩
神経内科			頭痛外来午後予約 川口健司	手術	頭痛外来午後予約 川口健司	
	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				第1・3週 葛原茂樹	
皮膚科 8:30〜10:30	1診	川端栄理子	大学医	休診	川端栄理子	休診
精神科	1診 (完全予約制)			(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦
産婦人科	1診 (一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	完全予約 2診 (妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30〜11:00)	荒木富雄	担当医 (8:30〜10:30)	西井正彦	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	西井正彦	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻 酔 科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 田村 健
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

(28年1月1日現在)

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします 内科 TEL059-382-1311(代)
ペースメーカー外来 第1水・木曜日 14:00〜(要予約)
眼科 レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります
小児科 水・金曜日 午後 乳児健診(要予約) 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約) 第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来 (要予約)
耳鼻咽喉科 FNA検査 木曜日 午後 (要予約)
外科 ストーマ外来 水・木曜日14:00〜(要予約) 乳腺外来 月曜日14:00〜(要予約)
整形外科 リウマチ科 水・金曜日(要予約) 診察予約電話受付時間:12:00〜16:00
脳神経外科 紹介患者 月・金曜(要予約) 頭痛外来 火・木曜日 13:00〜16:00(要予約)
神経内科 特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制) 物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00〜16:00要予約
皮膚科 入院・手術不可
精神科 水・金曜日 完全予約制(要予約)
産婦人科 妊婦健診 月〜金曜日完全予約制(要予約) 妊婦健診第2木曜日休診 助産師外来 月〜金曜日 (要予約)
麻酔科 ペインクリニック 完全予約制(要予約) 月・火・木・金曜日
放射線診療 CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)
病理診断科 完全予約制
健診センター「オリーブ」 人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) *健診センターにて受付致します。 TEL:059-384-1017
内科よりお願い ◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患)にお願い します。なお、高木医師への紹介は水曜日にお 願います。 ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・ 水・金曜日に、(胆・膵)への紹介は火曜日(松 崎医師)に、(肝)への紹介は金曜日(岡野医 師)にお願いします。 ◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新 患)にお願いします。
小児科よりお願い ◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお 願います。 ◇患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外 来に事前にご連絡ください。
心臓血管外科よりお願い ◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりま せんのでご了承ください。
耳鼻咽喉科よりお願い ◇鈴木先生不在となるため、しばらくの間、担当 が大学医となります。 ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診 察できません。 ◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日にお願 いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30〜 10:30迄となります。)

HOT LINE 新しい内視鏡下手術システムの導入

外科手術の進歩

腹部一般外科を始めとして外科的手術には、従来行われてきた開腹・開胸手術に加え腹腔鏡・胸腔鏡といった内視鏡下手術という2つのアプローチ方法があります。

内視鏡下手術は開腹・開胸手術をはるかに凌ぐ「拡大視効果」を持ち、より一層の精緻な手術が可能であること、また様々な点で患者さまへの体の負担をできるだけ少なくする低侵襲手術であると考えられることから、各科領域で近年急速に普及してきており、当科でもガイドラインに沿った形で、積極的に各病変、術式に適応を拡大してきました。

内視鏡下手術のメリットとデメリット

内視鏡下手術は従来の手術に比べて手術の侵襲性を大きく軽減することが可能

な手術として注目されています。手術創(孔)が小さく(3～12mm)、整容性に優れていることはもちろんですが、手術後の疼痛が少なく早期からの離床が可能で、入院期間の短縮、早期の社会復帰に貢献できるとされています。また、手術後の癒着が少なく、腸閉塞や感染などの術後合併症のリスクを軽減する可能性も指摘されており、内視鏡を手術野に近接させることで拡大視野での繊細な手術が可能であり、術中出血量や臓器損傷などのリスクを軽減し、ひいては患者さまのQOLを向上させると考えられています。

一方、デメリットとしては手術時間が多少長くなることが言われています。場合によっては開腹手術へ移行する可能性や、内鏡視下手術で特に注意が必

要な合併症も多くあります。

モニターに映った視野外は完全にブラインドになることや、特に術者としての問題点として、内鏡視下手術には特有の手術手技(腹腔内などでの鉗子を用いた剥離、結紮、縫合等)があり、その習得が不可欠であることも挙げられます。

次号につづく



著者 外科部長 金児 博司

各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期(妊娠4～5ヶ月) ●毎月1回/1月18日・2月15日・3月7日
- 後期(妊娠8ヶ月の終わり) ●毎月1回/1月25日・2月22日・3月14日
- 場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当:看護部豊田TEL 059-382-1311(代)

外来のご案内

- ◆診療受付時間/午前8:30～11:30
※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- ※再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで
- 休日/土曜・日曜・祝日
- ◆年末年始(12月30日～1月3日)
※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。
- ◆診療申込み
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さんへのご案内
●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれた病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 ●三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成28年1月28日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「日本人2型糖尿病の治療を考える2016」

講師：三重中央医療センター
内分泌・代謝診療部長／田中剛史先生

日時 平成28年2月25日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「MRSA感染症の治療と対策について」(仮)

講師：浜松医療センター
副院長兼感染症科科长／矢野邦夫先生

日時 平成28年3月24日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「慢性腎臓病の進展抑制」(仮)

講師：名古屋大学大学院医学系研究科
腎臓内科学 准教授／丸山彰一先生

肝胆脾画像勉強会

日時 平成28年2月4日(木曜日) ●19:00~

内容 症例報告 特別講演

演題 「CT・MRI時代の超音波診断」

講師：川崎医科大学
検査診断学(内視鏡・超音波)教授／畠 二郎先生

ホテルグリーンパーク鈴鹿 2階

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

平成28年
1月14日
(木曜日)



平成28年
2月4日
(木曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成28年1月13日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科／丹羽 正幸

日時 平成28年1月27日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科／有馬 美香

日時 平成28年2月10日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科／未定

日時 平成28年2月24日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科／金丸 英樹

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成28年
1月6日
(水曜日)

平成28年
1月20日
(水曜日)

平成28年
2月3日
(水曜日)

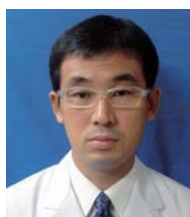
平成28年
2月17日
(水曜日)

新任
ドクター
紹介

呼吸器外科医長

横田圭右 (よこた けいすけ)

呼吸器外科の一員として、地域の
医療に貢献できるよう精進いた
します。



ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。



サン歯科クリニック



医師名
鈴木 紀雄

◆診療科

●一般歯科

◆特色

歯周病患者は脳梗塞や心筋梗塞などの循環障害や早産（低体重児出産）になる確率を上げ、その他糖尿病や誤嚥性肺炎など多数の病気と関連しています。高齢化社会の今、80歳で20本以上歯のある人は4割をこえています。歯周病からの細菌感染を防ぐ口腔ケアには、セルフケアとプロフェッショナルケアが必要です。かかりつけ歯科医として従来の歯科医療に加え予防歯科にも力をいれていきたいと思っております。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:30~12:00 14:00~19:00
午後14:00~17:00（土曜）

●所在地

〒510-0263 鈴鹿市郡山町2001-36

●電話 059-372-1771

fax 059-372-1551

日置クリニック



<http://www.myclinic.ne.jp/hioki/>

医師名
日置 琢一

◆診療科

●泌尿器科●皮膚科

◆特色

当院は四日市の南西部に位置し、泌尿器科や皮膚科の身近な病気をはじめ専門性の高い前立腺癌や小児泌尿器科疾患に対する診療も行っております。がん治療の経験も豊富な泌尿器科専門医ですので安心してご相談ください。

●休診日

土曜午後・木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●所在地

〒510-0948 四日市市室山町字八反田503-1

●電話 059-320-3377

fax 059-320-3380

ますだこどもクリニック



<http://www.ztv.ne.jp/masuda/NewFolder/>

医師名
増田 英成

◆診療科

●小児科

◆特色

小児疾患一般、予防接種、乳児健診の他、1型糖尿病および小児生活習慣病の相談も承ります。ご相談ください。電話、Webでの予約が可能です。ホームページリンクよりお進み下さい。Webでは初診も予約可能です。丁寧な説明をすることを心がけています。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30
（土曜日14:00~17:00）
予防接種・乳児健診 火・金 15:00~16:00

●所在地

〒510-0303 津市河芸町東千里259-1

●電話 059-244-2515

fax 059-244-2516

やまかみ内科クリニック



医師名
山上 知也

◆診療科

●内科●呼吸器内科●消化器内科

◆特色

近隣の諸医療機関とも緊密な連絡を取りながら、地域の皆様の健康増進と信頼される医療を目指して努力してゆきたいと思っております。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

8:30~12:00 15:00~18:30

●所在地

〒510-0305 津市河芸町中別保314-1

●電話 059-245-0024

fax 059-245-6862

みえ呼吸嚥下リハビリクリニック



<http://www.mie-enge.jp>

往診可

医師名
井上 登太

◆診療科

●呼吸器科●気管食道科●内科
●リハビリ科●糖尿病外来●肛門内科

◆特色

皆様の「かかりつけ医」としてお気軽にご相談下さい。当クリニックでは、3名の非常勤医師と共に、内科・リハビリテーション科・気管食道内科・呼吸器内科・肛門内科・糖尿病科・一般外来と共に専門的は呼吸・嚥下指導、リハビリテーション、訪問診療、終末期医療、在宅支援入院も行っています。また、リハビリセンター、14床の有床病棟、デイケアに加え28床の高齢者専門住宅を併設しております。

●休診日

土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 16:00~18:00

●所在地

〒519-0171 亀山市アイリス町14-7

●電話 0595-84-3536

fax 0595-84-3527

SALON DE

鈴中ニュース

NEWS

Coffee Break



葉の飲み方、
気をうけなきゃな



とっつて、
今日のお茶
飲んだの？



飲んだか
どうだかも忘れた...



まあ
飲み方以前
の問題ね...



災害訓練を行いました

11月7日8時30分頃静岡県を震源とする震度6強の強い揺れの地震が発生したことを想定し、職員約130名の参加で訓練を行いました。訓練は、START法・PAT法によるトリアージ、事前学習した患者・情報の流れの確認、衛星携帯電話を使用した鈴鹿保健所との連絡

を行いました。また、訓練後には「振り返り」として問題点の洗い出しを行い万一の時に迅速、的確に行動できるように備えました。



充実した研修病院として発展できるよう取り組んでいきます。



ボランティア懇談会の開催

12月8日(火)に病院の玄関前で活動していただいているボランティアさんと職員の懇談会が開催されました。患者さまの立場にたつて、活発なご意見をいただきました。日頃から患者さまの案内や、再来機の使い方など病院にとって大切な役割を担っていただいています。ボランティアさ



教えてQ&A

〈薬剤師 成尾千晶〉

薬の飲み方について

Q どうしてお薬の飲み方は決まっているのですか？

A 薬の飲み方については食後が一般的ですが、中には起床時・食前・食直前・食間・眠前などのお薬もあります。飲み方が色々あるのには理由があります。薬の効果を出すため、副作用を減らすため、他のお薬と一緒に飲むと効果が無くなるので同じ時間の服用を避けるためなどです。食直前は食事のすぐ前、食前は食事前30分、食後は食事後30分以内、食間は食事2時間後です。例えば、起床時に服用するお薬として骨粗鬆症治療剤があります。このお薬は、起床して直ぐに服用し30分間寝たり横になったりしないください。これは、寝たり横になったりすることで、骨粗鬆症治療剤が食道に逆流して逆流性食道炎になるのを防ぐためです。このようにお薬の飲む時間が決まっているのには、重要な意味があります。

Q 食直前の薬。いつも飲むのを忘れてしまいます。食後に飲んでも問題ない？

A 食直前に服用するお薬として、糖尿病の血糖値の上昇を抑えるお薬があります。このお薬は小腸で2種類の吸収を阻害することにより食後の血糖値の上昇を抑えるお薬です。食後に服用しては、すでに血糖値が上昇しているため効果がありません。そのため、食直前に服用するのを忘れた際には、食後には服用せずに次回から忘れずに食直前に服用してください。食前に服用するお薬は、食事の影響を受けると効果が減るものや副作用が出やすくなるものがあります。そのため、自己判断で食前に忘れたから食後でも大丈夫と考えるのは危険ですので止めましょう。飲み忘れをしやすいう方は、あらかじめ主治医や薬剤師に飲み忘れた場合の対処方法を聞いておくとうれしいです。

Q 症状が落ち着いたら、飲むのをやめても大丈夫？

A 自己判断で飲むのをやめることはしないでください。薬の副作用かもしれないと感じた時には、主治医や薬剤師にご相談ください。お薬は止める際にも手順があったり、少しずつ減らしてやめないと副作用の出るお薬もあります。自己判断は危険です。

院内 知っ得! 辞典

救急認定薬剤師



九鬼 大作

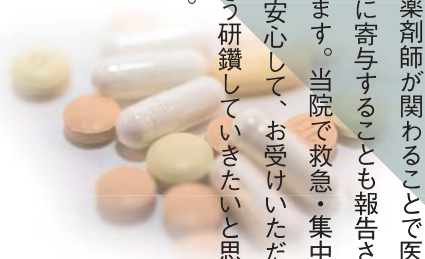
認定薬剤師の紹介

◆救急認定薬剤師◆

近年、医療の進歩はめざましく、薬剤師においても専門的知識が必要とされています。そのため、各学会より、各分野の専門薬剤師が認定され活躍しています。今号は、日本臨床救急医学会より認定の「救急認定薬剤師」をご紹介します。

救急認定薬剤師は、「救急医療における薬物療法に関する高度な知識・技術、倫理観を備えた認定薬剤師を養成し、最適な医療を提供すること、国民の健康に貢献すること」を目的としています。二〇一五年十一月現在では九九名が認定されており、県内においては私を含め二名が

認定されています。救急認定薬剤師が専門とする分野は、救急医療・集中治療域となり、救命救急センターや、集中治療室にて、患者さまに薬学的なサポートをおこなっています。救急医療・集中治療では、生命に関わる重要な薬剤を使用することが多く、薬剤師が関わることで医療安全に寄与することも報告されています。当院で救急・集中治療を安心して、お受けいただけるよう研鑽していきたいと思っています。



～冬レシピ～ お正月料理の定番、お雑煮に冬野菜と豪華に牛肉を入れました。旬の物は栄養価が高く、一番おいしく味わえる時期なので冬野菜を色々な料理に取り入れましょう。



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。



管理栄養士
永山 詩織
(ながやましおり)

冬野菜と牛肉入り雑煮

栄養量1人分 エネルギー/324kcal 蛋白質/14g 塩分/2.3g

材料 4人分

里芋	120g	だし汁	800cc
蓮根	120g	砂糖	大さじ2
人参	80g	しょうゆ	大さじ3
春菊	100g	酒	大さじ1
牛肉	200g	塩	少々
切餅	4個		

- ①里芋、蓮根、人参は皮をむき、春菊と共に食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に里芋、蓮根、人参を入れ、だし汁を加え火にかける。
- ③沸騰したら牛肉を入れ、砂糖、酒、しょうゆ、塩を加え、柔らかくなるまで煮る。
- ④春菊を入れて、さっと煮る。
- ⑤切餅を焼く。
- ⑥器に、④⑤を盛り付ける。



当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

ご意見に Q&A お答え します!

Q 退院の時に荷物を運ぶのに大変でした。ホームセンターにある大きなカートみたいなのがあったらいいと思いましたがいかがでしょうか。

A ご不便をお掛けいたしました。必要時にはお気軽に詰所スタッフまでお声掛けください。

007 スペクター

2015年 アメリカ 148分 監督:サム・メンデス

誕生から50年を越える007シリーズの最新作。英国諜報部員007ことジェームズ・ボンドと、世界情勢を影で操る秘密組織スペクターとの闘いを描く。前作「スカイフォール」のシリウスなアクションドラマから一転、今作ではかつての娛樂路線へ原点回帰。高級スーツに身を包んで世界中を飛び回り、悪の組織と銃撃戦、高級車でカーチェイス、行く先々で建物爆破の大立ち回りを繰り広げ、それらは全て国の経費。そんな夢とロマンにあふれた007が帰ってきた。制作費はシリーズ最高の320億円。豪華な大人のとき話が堪能できる「とっておきの作品」です。



とっておきの映画
作品介绍 総務課 小林 慎平

