

SUZUCHU VOL.32 NOW

- 発行日 2013年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道
…その先にあるもの
次の十年に向けて

■Salon de news

- ・モニター委員会
- ・第4回市民公開講座のお知らせ
- ・防火・防災訓練について

■教えてQ&A

太りにくい食生活

■院内【知っ得!辞典】

保育所開所しました!

■誌面でクッキング

かぼちゃのハンバーグ風



今年5月
鈴鹿中央総合病院は
平成5年の新築移転から20年を迎える。
この地域を支える基幹病院として、
進化しつづける高度医療を提供するために
この先10年を見据えた構想とは・・・
今号は、濱田院長に話を聞いた。



院長 濱田 正行



次の十年に向けて

……その先にあるもの

4回目の機能評価

昨年9月、第三者機関が中立的な立場で評価する病院機能評価を受審した。この評価は患者側が病院選びの際、判断基準にもなる。平成9年の初回認定から数えて今回は4回目の受審であったが、4年に一度のこの機能評価を受審することで、職員全体が襟を正すきっかけになるという。「今回も無事に認定をいただくことができました。普段、職員同士では気がつかない改善点などを提示してくださるので、ありがたいことです。4年後の機能評価でもさらに良い結果を得られるよう、努めてまいります」と院長は抱負を述べている。

電子カルテの運用

「電子カルテ導入に際し、患者さまにはさまざまなご迷惑をおかけいたしました。この1月1日より無事稼働を始めました。」

本誌面のHOTLINEのコナーでも、より詳しく紹介しているが、患者情報を電子カルテで二元管理することが、これまで以上の「医療の質の向上」「医療安全の向上」そして「サービスの向上」へとつながるのだ。

「電子カルテ導入に向けての臨場感あふれるリハ・サル・研修会を行い、今までの紙カルテを電子化するためのデータ入力作業など、職員全体で急速に進めて参りました。導入直後は戸惑うことも多くあると考えられますが、ご協力いただきますよう、よろしく願います。」

院長としてのビジョン

大台厚生病院の新築移転が決定した今、三重県厚生連の中で一番古い鈴鹿中央総合病院は、この5月で20年を迎える。重厚長大な建物はしっかりしているため建て直す必要はないが、この地域のリーディングホスピ

タルとして、ソフトもハードも充実させなければならぬ。ハードにおいて最近では平成22年にトモセラピー（※1）を導入したが、実質これだけでは足りない。鈴鹿中央総合病院はがん診療連携拠点病院（※2）でもあるため血液疾患も多く、骨髄移植も行っている。濱田院長は次のように語った。

えています。これに先駆けて、昨年11月1日、職員待望の院内保育所「あおぞら」が開園しました。ようやく、実現にこぎつけたのです。病院職員が、出産・子育てをしながら働く環境を整えました。今年は、院内保育所を軌道にのせ、新しい計画を推し進めてまいります。」

職員が働きがいのあるしくみづくりをすることで、より良い医療が提供できる。ひいては、患者満足につながっていくのだ。

取材・撮影 TCK名古屋



解説室

※1 トモセラピー

ガン病巣を包み込むように照射し正常組織への線量を軽減できるため、がんに厳しく身体に優しい治療が可能な放射線治療装置。

※2 がん診療連携拠点病院

質の高いがん医療の全国的な均てん化を図ることを目的に整備された病院のこと。詳細は本誌Vol.21参照

SUZUCHU

外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

(25年1月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血・腫) 矢崎 晃	(消) 齊藤知規	(血・腫) 伊藤竜吾	(消・肝) 岡野 宏
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		(消) 佐瀬友博
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 松崎晋平	(肝) 西村 晃
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血・腫) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也
	8診 予約	(呼) 山本伸仁	(呼) 山本伸仁 午後・大西真裕	(血・腫) 矢崎晃	(呼) 山本伸仁	小林裕康(大学医)
	9診 予約	水野聡朗(腫) 斎藤佳菜子(腫)	(消) 竹内俊文	(血・腫)午前・戸野泰幸 (循) 午後・松山苑子	(消)午前・新田真吾 (消) 午後・熊澤広朗	(循) 午前・大森拓 (循) 午後・高崎亮宏
	10診 予約	消化器	(消) 田中宏樹	(消) 石原禎子	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平
眼 科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 湯浅 湖	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	佐野 徹	(初診)佐野 徹		佐野 徹	(初診)佐野 徹
	3診	湯浅 湖	(初診)湯浅 湖		湯浅 湖	(初診)湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	下野吉樹	宮城千晴	藤原 卓	下野吉樹	宮城千晴
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1～4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M～
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		深井一郎
心臓血管外科						平野弘嗣(大学医)
外 科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	金兒博司 (紹介患者さまのみ)	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	(初診) 岡本篤之	藤永和寿
	3診	岡本篤之	第2・4坂口充弘 第1・3・5野口大介	岡本篤之	藤永和寿	坂口充弘
整形外科 8:30～11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2・4週初診) 横山弘和	山田浩之	池村重人
	2診 予約	柿本拓也	横山弘和	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 柿本拓也	柿本拓也	横山弘和
		午後手術	午後ギブス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	紹介のみ	川口健司
	2診	安田竜太	第1,3,5週 田中克浩 第2,4週 安田竜太			田中克浩
	午後		手術		手術	
	午前・午後		(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査	(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	(午前新患) 高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	第1・2・5週 梶川博之 第3・4週 高島慎吾	高島慎吾
皮 膚 科	1診 8:30～10:30	川端栄理子(代務医)	大学医	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診 (完全予約制)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科	1診 (一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診 (妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一	荒木富雄	担当医(8:30～10:30)	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻 酔 科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 眞鍋良彦	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL059-382-1311(代)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日午後小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00～(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00～(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
受付時間 8:30～11:00

脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日
13:00～16:00(要予約)

神経内科

特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00～16:00要予約

皮膚科

受付時間 8:30～10:30
入院・手術不可

精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月～金曜日完全予約制(要予約)
妊婦健診第2木曜日休診
助産師外来 月～金曜日 (要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制 (予約のみ)

放射線診療

CT・MRI・PI・放射線治療・MMG(要予約)

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
※健診センターにて受付致します。
TEL:059-384-1017

内科よりお願い

◇呼吸器内科(山本医師)への紹介は火曜日
にお願いします。
◇腎臓内科(高木医師)への紹介は水曜日
にお願いします。
◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日
(新患)にお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日
(新患)にお願いします。

泌尿器科よりお願い

◇毎水曜日の受付8:30～10:30迄に
お願いします。

電子カルテが登場したのは、今から17年前の1995年のことです。2001年、厚生労働省の「保険医療分野の情報化に向けてのグランドデザイン」において、電子カルテ普及に向けた道筋が示され、電子カルテの普及は着実に進んでいます。当院と同規模の病院では、普及率が6割を超えているといった現状です。当院も、医療情報の共有化、患者さまへのサービス向上、医療の安全性向上等を目指し、2013年1月1日より電子カルテシステムを導入します。

『医療の質の向上』

患者さまの情報を電子カルテにて一元管理することで、病院内の各職員が情報を共有することができ、充実したチーム医療を実現いたします。

また、紙カルテとは違い、何年前のカルテでも即座に確認できます。過去の診療情報は、医師の行う治療にも役に立つ情報となり、患者さまそれぞれに見合った診療をおこなえます。

『医療安全の向上』

電子カルテ導入後は、リストバンドによる確認・点検作業が導入され、入院時の注射・点滴や検査では患者認証を行うことで、患者取り違いや誤った注射・点滴の実施を防止します。

薬や検査などの指示を伝票へ転記する必要がなくなりますので、転記ミスによる事故を防止できます。

用量以上の薬を処方した場合や、他の薬との併用ができない薬を処方した場合には、警告が自動表示されるため、スタッフによ

るチェックに加え、システムでのチェックが可能となり、より安全性が高まります。

『サービスの向上』

再来や予約での受診時にカルテの搬送が不要になることから、待ち時間の短縮につながります。

また、案内表示盤を導入することで、現在の診察の進捗状況や、待ち時間の把握ができるようになります。

電子カルテ稼働後、新しいシステムですので職員が操作に戸惑うことが考えられます。現在、職員に対して操作研修会等を実施しておりますが、導入後は、診療の待ち時間の増加などが考えられます。ご理解ご協力の程、宜しくお願いします。

各種サービスをご活用ください

母親教室

■前期(妊娠4～5ヶ月)

●毎月1回/1月21日・2月18日・3月4日

■後期(妊娠8ヶ月の終わり)

●毎月1回/1月28日・2月25日・3月11日

●場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで

※詳しくは産婦人科外来

TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

担当:看護部 豊田

TEL 059-382-1311 (代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。

直通電話

TEL 059-384-1000

外来のご案内

◆診療受付時間/午前8:30～11:30

(皮膚科午前8:30～10:30迄)

(整形外科新患のみ午前8:30～11:00迄)

※再来受付機のご利用は

午前7:50～11:30まで

◆休診日/土曜・日曜・祝日

年末年始(12月30日～1月3日)

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれた病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院

三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成25年1月24日(木曜日)

●18:45～

演題 薬剤起因性消化管障害治療の
Next Stage

講師：三重大学医学部付属病院
光学医療診療部 部長／堀木紀行先生

日時 平成25年2月28日(木曜日)

●18:15～

演題 「心血管イベント発症抑制を見据えた
糖尿病治療戦略(仮)」

講師：岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科
循環器内科学 教授／伊藤浩先生

BCT ●午前7:00～8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成25年1月9日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科医師／丹羽 正幸

日時 平成25年1月23日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科医師／有馬 美香

日時 平成25年2月6日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科医師／岡本 篤之

日時 平成25年2月13日(水曜日)

演題 「臨床検査の読み方」

演者：中央検査科医師／村田 哲也

日時 平成25年2月20日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科医師／安田 竜太

呼吸器疾患相談会 ●19:00～

平成25年
1月10日
(木曜日)

平成25年
2月14日
(木曜日)

平成25年
3月14日
(木曜日)

RCC ●午前7:00～8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

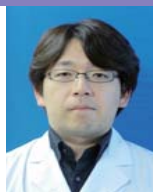
平成25年
1月16日
(水曜日)

平成25年
1月30日
(水曜日)



新任
ドクター
紹介

放射線科部長



松島 信佳
(まつしま のぶよし)

内科医長



香川 芳彦
(かがわ よしひこ)

内科医師



高崎 亮宏
(たかさき あきひろ)

外科医師



藤永 和寿
(ふじなが かずひさ)

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。



高橋内科クリニック



往診可

医師名
高橋 好夫

◆診療科

●内科●循環器科●呼吸器科

◆特色

・電子カルテ・コンピューターレントゲン診断装置・超音波診断装置・胃透視・胃カメラ・肺機能検査・心電図・ホルター心電図・漢方治療・理学療法装置による、筋力トレーニング・メディカルダイエット・鎮痛・栄養指導（管理栄養士が担当）・「睡眠時無呼吸」の検査ができます。

●休診日

木曜・土曜午後 日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00
(木曜午前は原則予約)

●所在地

〒511-0111 亀山市栄町1488-314

●電話 0595-84-3377

fax 0595-84-3388

まつだクリニック



往診可

医師名
松田 元

◆診療科

●内科●小児科

◆特色

当院では患者様とのコミュニケーションを大切に診療を実施しています。かかりつけ医として何でもご相談下さい。

●休診日

木曜・土曜午後 日曜・祝日

●受付診療時間

8:30~12:30 16:30~18:30

●所在地

〒513-0827 鈴鹿市大池1丁目2-6

●電話 059-378-0456

fax 059-378-0456

せと整形外科



往診可

医師名
瀬戸 正史

<http://www.setomedical.com/>

◆診療科

●整形外科●リウマチ科●リハビリテーション科

◆特色

整形外科で扱う病気はとても多く骨折や交通事故などのけがから関節の痛みや腰痛を起こす病気（変形性関節症や骨粗しょう症）スポーツ障害、リウマチなどを扱います。これらの病気で悩むの方に気軽に相談していただけて、ともに治療方法を相談できる整形外科にしたいと考えます。どうぞよろしくお願いいたします

●休診日

木曜・土曜午後 日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~19:00
(土曜9:00~14:00)

●所在地

〒510-0243 鈴鹿市道伯町2065-5

●電話 059-375-0225

fax 059-375-0226

萬代歯科



<http://b-d-o.jp>

医師名
萬代 慶太

◆診療科

●一般歯科●歯科口腔外科

◆特色

健康な歯はそれだけで宝物です。おいしい食事をしたり、楽しく話をして笑ったり・・・。できるだけ長持ちする治療をして、虫歯や歯周病が進行しないよう定期健診およびプロによるクリーニングを続け、お口の健康を保っていきましょう。萬代歯科スタッフがお手伝いさせていただきます。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 14:00~19:00

●所在地

〒513-0811 鈴鹿市柳町1518-2

●電話 059-382-4618

fax 059-382-4618

伊東歯科医院



<http://www.itodc-web.jp/>

医師名
伊東 信介

◆診療科

●一般歯科●矯正●小児歯科

◆特色

笑顔は人に対してさわやかで、明るい印象を与えます。皆様一人ひとりに、インフォームドコンセントをしっかりと行い、より良い治療法や予防法をご提供させて頂き、素敵な笑顔で日々の生活が送れるように歯科医療の立場からスタッフ一同お手伝いさせていただきたいと考えています。また、これまでの経験を活かし治療技術、皆様とのコミュニケーションづくりを目指していきたいと思っています。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~13:00 14:30~19:00
(土曜9:00~13:00 14:30~17:00)

●所在地

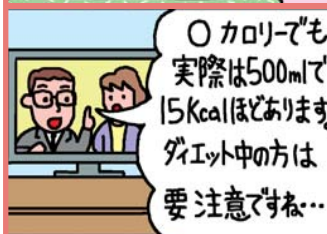
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町1708

●電話 059-373-1188

fax 059-373-1188

SALON DE 鈴中ニュース NEWS

Coffee Break



前回の様子

第4回市民公開講座のお知らせ

今年も地域住民の方々に「がん」について知っていただくため平成25年3月2日(土)午後1時30分より鈴鹿市文化会館にて「市民公開講座」を開催する予定です。

「がんと共に生きる」をテーマに企画を進めていますので、多く方のご参加をお待ちしております。尚、講座内容につきましては、詳細が決まり次第ホームページ、パンフレット等でご案内させていただきます。

モニター委員会

11月11日(日)午前10時より当院講義室において第12回モニター委員会を開催しました。モニター委員会は、院外委員7名と院内委員9名で構成され院外委員の方々からのモニターレポートを参考に、地域住民のニーズに応じた医療サービス、高度な医療を提供するために役立てています。



防火・防災訓練について

火災・災害発生時の患者さんや利用者の方の安全を図るため11月29日に秋季防火・防災訓練を行いました。中勢地区北部の広い範囲で震度6強・烈震規模の地震にて火災が発生という設定をし、実際に感知器を作動させて、自動火災報知機設備のベルを鳴らさせ約69名の職員がそれぞれ救出班、救護班、消火班、通報係、避難患者役等に分かれ、連携を図りながら真剣に初期消火、避難誘導訓練に取り組みました。



教えてQ&A

〈栄養科 田島 睦美〉

太りにくい食生活

年末年始は、太りやすい時期ですね。今回は管理栄養士の先生にお答えいただきました。

Q 最近、0カロリーの清涼飲料水が増えました。が、本当に太らない？

A 0カロリー、ノンカロリーの100ml当たり100kcal未満の場合に

表示することが出来ます。100ml当たり3kcalの飲料は「カロリー0」と表示できませんが、500mlのペットボトル1本では15kcalあります。たくさん飲めば太る可能性もあります。

Q 栄養指導で夕食は決まった時間にとるようにしましょうと言われたのですが、毎日帰宅時間がばらばらです。夕食時間も遅くなることも頻繁にあります。太りやすい？

A 残業などで夕食時間が遅い場合、①空腹なのでしっかりと食べてしまう、②食べてから寝るまでの時間が短い などこれらは太る原因となります。できれば夕食後から寝るまで5時間くらいは空けてほしいものです。残業で遅くなる時は夕方軽く食事をとり、帰ってから野菜中心の食事にするとういでしょう。

Q 太りにくい食べ方ってあるの？

A ご飯、パン、うどん、パスタなど炭水化物が多くないか、まず自分の食生活を考えてください。南瓜、イモ類も注意です。食べ方(食べる順番)としては、まず野菜から食べましょう。特に油を使っていない生野菜、茹で野菜を一番最初に食べます。緑黄色野菜がたっぷり入ったスープなどもよいでしょう。タンパク質も1品は食べる。炭水化物は必ず最後に食べます。炭水化物の量は多くならないように！

質問募集

教えてQ&Aでは皆さんからの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など「広報委員会」教えてQ&A係「教えてQ&A係」までお寄せください。
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花1275番地の503
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

院内 知っ得! 辞典

院内保育所あおぞら



保育所開所しました!

鈴鹿中央総合病院待望の院内保育所が完成しました。

施設名は、職員に公募した結果「あおぞら」に決定。10月26日には内覧会を行い、11月1日あおぞらのもとオープンいたしました。

保育所の入所年齢は、生後58日～小学校就学前で、保育時間は、日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く月曜日～土曜日の7:30～19:00までとし、毎週2回24時間保育を実施します。当保育所の特徴は、毎月季節に応じたお楽しみ行事を開催し、教育面では本格的なリトミック教育(※)を導入しているところですよ。

※リトミック教育

いろいろな素材を使って、指導者の指導のもと、友達と自由な表現で楽しく音楽遊びをしていくこと



ご意見に Q&A お答えします!

Q 高額の支払になったとき、銀行のATMがあるかというと思う。今時のコンビニは各銀行の相互乗り入れをしているので、コンビニのサービスの一端として考慮してほしい。

A 厚生棟1F売店出入口横にJABANK ATMコーナーが設置されています。MICS提携金融機関(都銀、地銀・第二地銀(百五銀行、第三銀行他)、信金、信組など)のキャッシュカードをお持ちでしたら出金は可能ですのでご利用ください。

誌面でクッキング



根菜の梅だしサラダ

高野豆腐の揚げ煮

かぼちゃのハンバーグ風

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

かぼちゃのハンバーグ風

材料 4人分

1人分/248kcal

かぼちゃ	1/4個
合挽き肉	100g
玉葱みじん切り	100g
サラダ油	大さじ1
生クリーム	大さじ3
小麦粉	適宜
バター	大さじ2



管理栄養士
仕田原 由里
(しだはら ゆり)

- ① かぼちゃは種とわたをとって、ラップをして電子レンジに8分かける。皮を薄めに切り落として、熱いうちにつぶしておく。
- ② フライパンに油を熱し、挽肉と玉葱を炒める。玉葱が透き通ってきたら塩とこしょう各少々を振る。
- ③ ボールに①と②、生クリーム(牛乳大さじ1でもOK)を入れ、木べらでよくまぜ合わせる。8等分にして、ハンバーグのように、平たい楕円形に丸める。
- ④ 表面に小麦粉を薄くまぶし、バターをとかしたフライパンで、表面がカリッとするまで焼く。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

鍵泥棒のメソッド

2012年 日本 128分 監督:内田けんじ

ふとしたきっかけで人生が入れ替わってしまった売れない貧乏役者と凄腕の殺し屋。2人が巻き込まれる騒動を描くサスペンス・コメディ。個性的な登場人物を巧みに演じ切る俳優の演技力と、観客の予想を裏切るストーリー展開が見所です。前半に散りばめられたさまざまな要素が、後半意外な形で再び姿を現す。「あれも伏線だったのか」と気づいた瞬間の驚嘆と快感。細部まで計算された脚本と素晴らしい役者が揃った「とっておきの作品」です。



とっておきのメソッド
作品介绍 総務課 小林 慎平
movie

