

SUZUCHU VOL.15

NOV



- 発行日 2008年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの もつ…つの地域医療の拠点

■Salon de news

- 小児科夏祭り
- 納涼医局会
- すずフェスへの参加
- 大規模災害訓練

■からだの春夏秋冬

新型インフルエンザについて

■院内【知っ得!辞典】

高額療養費制度の「限度額適用認定証」

■誌面でクッキング

秋の味覚レシピ くりごはん



Coffee Break



SALON DE NEWS

鈴木ニュース

小児科夏祭り



8月1日(金)の午後、小児科病棟で入院されている子供さん・御家族などをまじえてスイカ割り・ゲーム・ヨーヨーなどで楽しいひとときを過ごしました。

納涼医同会

7月24日(木)、日頃お世話になっている医療機関の先生方と当院の医師との懇親会を開催しました。和やかな雰囲気の中で診療報告等、意見交換が行われました。

すずフェスへの参加

去る8月2日(土)、3日(日)、市民が創り、踊りを中心とした市民参加型の鈴鹿のお祭り「すずフェス」が行われ、鈴鹿中央総合病院ナース30名が参加しました。チーム名は「ダンシングナー

大規模災害訓練



午前9時45分中勢地区北部の広い範囲で震度6強、烈震規模の地震が発生し、家屋の倒壊や道路・河川堤防の決壊、通信施設及び電気、ガス、水道の施設にも被害がおよび、多数の負傷者も発生したと想定して、9月6日(土)総人数200名が参加し被災者の救命救急に対応できるように、また医療救護に必要な知識と行動の習得を目的に、逼真的訓練を行いました。今後も災害拠点病院として、万のときに迅速、的確に行動できるよう備えていきます。

ス鈴Chuでベテランナー

ス鈴Chuで、ベテランナーから新人ナースまで、息をあわせてダンシングうさぎをしました。賞にはくいこめませんでしたが、評判は上々だったと自負しています。暑い中、応援していただき本当にありがとうございました。

その先にあるもの

道もつひとつの地域医療の拠点



病院全体の医療レベルの底上げ

本誌「春・夏号」に続き、3人の副院長それぞれの役割を、今号では川上副院長にうかがった。

「三大疾病といわれる、がん、急性心筋梗塞、脳血管障害(脳卒中)。その中でも主に、がんの診療レベルをあげていきたいと考えています。具体的には、地域がん診療連携拠点病院の取得をめざしています。」

がん診療拠点病院とは、県内で1ヶ所指定される「がん診療連携拠点病院」と二次医療圏で指定される「地域がん診療連携拠点病院」とがあり、全国どこでも質の高いがん医療を受けることができるよう、がん医療の均てん化(全国どこに住んでいても等しく質

の高いがん医療を受けられること)を目的とし、各地域における、がん診療の連携・支援を推進するため国や都道府県が指定する医療機関である。「四日市地区では県立総合医療センターが取得していますが、三重県は北勢圏に人口が集中していますので、この鈴鹿地区にも必要であると考えています。」

地域がん診療連携拠点病院として求められる主な機能としては、我が国に多いがん(肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん及び乳がん)の早期診断・治療の提供、地域の医療機関からの紹介患者さまの受け入れ及び緩和医療の提供、地域の医療従事者に対する教育・研修の実施、臨床試験への協力さらに、標準様式に基づく院内がん登録(※1)の実施が挙げられる。また、特に、緩和ケアチームの設置、相談支援体制の整備、院内がん登録を実施することを重要な指定要件としている。

「トータル・オンコロジー」の実践

「この取得に向け、まず『院内がん登録』を整備いたしました。つぎに、外来・病棟あわせて化学療法(抗がん剤治療)の体制作り。また、がん治療を行うと、白血球が減

り感染症にかかりやすくなります。そのため、がん診療に伴う感染症対策も重要です。加えて、抗がん剤治療や、血小板が減少することでおこる貧血、手術にともなう出血など、それらに関わる輸血医療も積極的におこなっています。さらに、当院は、骨髄移植認定病院でもあり、白血病などの多くの症例数を有しています。」

そして、がん診療の一つの柱である緩和医療を充実させます。末期がんの患者さまの肉体的・精神的苦痛を最小限にとどめ、ベストな緩和医療の提供を心がけています。それらを包括的に網羅するため、血液内科医の立場から、トータルオンコロジー(※2)を実践できる病院を目指します。」

川上副院長は、これに関わる数多くの資格認定を有し、感染対策委員会、輸血療法委員会など様々な委員会の委員長も務めている。

「当院は地域医療支援病院として、高い医療水準を常に維持しなければ、地域の皆さまに失礼だと思っています。それは、院長以下全てのスタッフの考えです。常に質の高い医療を提供し続けられるよう、私たち医師をはじめ、職員一同研鑽を惜しみません。」

取材・撮影 TCK名古屋

こころ 解説室

※1 がん登録

毎年どのくらいの方ががんで亡くなっているか(死亡数)、毎年どのくらいのがんが新たに診断されているか(罹患数(りかんすう))、がんを診断された人がその後どのくらい生きて生きているか(生存率)、といったがんの統計情報は、国や地域のがん対策を企画立案・評価したり、がん患者を含めた国民に対して科学的知見に基づく適切ながん医療を提供するために必要なものです。このようながんの統計情報のうち、罹患や生存率などの多くの情報は、「がん登録」という仕組みで集められています。「院内がん登録」は医療機関単位で、「地域がん登録」は自治体単位で、がんの診断、治療、生存率等の情報を集める仕組みです。

※2 トータル・オンコロジー

オンコロジーとは「腫瘍医学」の事で、がんなどの腫瘍を対象とします。腫瘍内科の立場から、抗がん剤治療や、がんに伴うさまざまな症状を抑える治療をトータルに行えるよう生まれた造語。

からだの

「新型インフルエンザについて」

毎年11月下旬から3月にかけてインフルエンザが流行しますが、最近話題になっている「新型インフルエンザ」とはなんなのでしょうか?

インフルエンザウイルスにはA・B・Cの3型がありますが、世界的な大流行(パンデミック)を起こすのはA型です。過去に1918年のスペインかぜ、1957年のアジアかぜ、1968年の香港かぜ、などのパンデミックがありました。このA型ウイルスは変異をくり返してさらに多くの亜型に分類されますが、現在はA型2亜型とB型の3種のウイルスが世界で共通の流行株であり、WHOによる世界の流行情報から予測される流行株に対してワクチンが製造されるのです。

さてA型ウイルスはヒトだけでなく動物にも感染しますが、通常はヒトからヒトへというように同種の間での感染です。ところが近年、東南アジアを中心に鳥インフルエンザがヒトに感染する事例が次々と報告されるようになりました。今までの所まだ報告はありませんが、このウイルスがさらにヒトからヒトへ感染した場合に「新型インフルエンザ」の発現といふことになり、もちろんこれまでヒトで流行したウイルスに対して製造されたワクチンは無効ですから、近い将来にパンデミックをきたす可能性がありますとされています。厚生省

は2005年から新型インフルエン

ザ対策行動計画を策定し、現在流行している鳥インフルエンザでヒトへの感染の確認されたウイルス亜型のうちでもっとも病原性の高い高病原性H5N1ウイルスに対するワクチンを製造、備蓄して、まず医療関係者などから試験的に接種を開始しています。しかし流行前に作られたワクチン(プレパンデミックワクチン)です。有効性は保障できず、実際には流行した後に製造されたパンデミックワクチンの接種をできるだけ早期に受けることや、抗インフルエンザ薬の発症早期投与、予防的投与が必要と考えられます。いずれにしても、通常のインフルエンザと同様手洗い、うがい、マスクの着用などの感染予防策とともに、流行地域への渡航時に感染を受けない注意が必要ですが、まだ国内で流行のみられない現時点では、いたづらに不安にかられることはなく、インフルエンザ感染で重症化しやすい高齢者、慢性呼吸器疾患、重症心疾患、腎不全などを有する患者さまは特に、現行のインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。

参考：日本内科学会雑誌 第96巻 第11号 厚生労働省ホームページ 新型インフルエンザに関するQ&A

SUZUCHU 外来診療担当表

(20年10月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	加藤崇明(循)	山本伸仁(呼)	世古哲哉(循)	森 拓也(循)	北村哲也(循)
	2診 新患	向 克巳(消)	川上恵基(血)	高木幹郎(腎)	三谷英嗣(血)	岡野 宏(消・肝)
	3診	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	山本伸仁(呼)	西村 晃(肝)
	4診	岡野 宏(消・肝)	三谷英嗣(血)	加藤崇明(循)	松崎晋平(消)	濱田正行(循)
	5診	山本伸仁(呼)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	濱田正行(循)	高木幹郎(腎)
	6診	森 拓也(循)	佐瀬友博(消)	北村哲也(循)	齊藤知規(消)	森 拓也(循)
	7診	北村哲也(循)	伊藤竜吾(血)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	高橋佳紀(循)
	8診	伊藤竜吾(血) (新患)			世古哲哉(循)	小林裕康(呼)(大学医)
	9診	北野滋久(腫)(大学医)			山里将一朗(循)	佐瀬友博(消)
眼科	1診	有馬美香	有馬美香	大学医	有馬美香	有馬美香
	2診	坂倉美佐	坂倉美佐		坂倉美佐	坂倉美佐
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	岩尾 篤	西 英明	西 英明	西 英明	中西恭一
	2診	小川昌宏	中西恭一	岩尾 篤	小川昌宏	岩尾 篤
	3診 特殊外来				第2.4 駒田幹彦 第1.3.5 中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約再来	角田貴継	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	角田貴継
	2診	藤田祐一	(予約なし)	角田貴継	角田貴継	藤田祐一
	午後		手術	手術	午後予約検査	手術
呼吸器外科	1診	手術	水野幸太郎	深井一郎	手術	深井一郎
2診			遠藤克彦			
心臓血管外科						鈴木仁之(大学医)
外科	1診	金兒博司	田岡大樹(予約)	岡本篤之	佐藤梨枝	今井俊積(予約)
	2診 新患	今井俊積	今井俊積	金兒博司	金兒博司(予約)	田岡大樹
	3診	岡本篤之	佐藤梨枝	出崎良輔		出崎良輔
整形外科	1診	國分直樹	大井 徹	佐藤憲史	佐藤憲史	大井 徹 第2.4新患
	2診	山田浩之	山田浩之	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	佐藤憲史	國分直樹	大井 徹	山田浩之	國分直樹 第2.4再診
	午後手術	午後ギプス	手術	手術		検査
脳神経外科	1診	川口健司	紹介初診のみ	森川篤憲	紹介初診のみ	田代晴彦
	2診		手術	長谷川浩一	手術	長谷川浩一
	午後	(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲
	午前・午後			アンギオ・検査		アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	新堂晃大	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	新堂晃大(第1・3・5新患) 梶川博之(第2・4新患)	梶川博之	伊藤伸朗	新堂晃大(新患)	新堂晃大
皮膚科	1診	北川敬之(大学医)	休診	川端栄理子(大学医)	伊藤英明子(代務医)	休診
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降) 完全予約診	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診(新患)	荒木富雄	荒木富雄	担当医	金井優博	鈴木竜一
	2診(予約再来)	金井優博	鈴木竜一		鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診	橋本 宇	橋本 宇		橋本 宇	橋本 宇
放射線治療	1診	伊井憲子(大学医) 午後		伊井憲子(大学医) 午後		
健診センター		金丸・川原田	西村・川原田	金丸・川原田	西村・川原田	1・3 金丸・西村 2・4 金丸・川原田

特殊外来

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日
午後 要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日
午後 要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院して下さい。)

小児科

乳児健診 水・金曜日 午後
アレルギー外来 第2・4木曜日 午前
発達・神経外来 第1・3・5木曜日 午後
予防接種 火曜日 午後
ポリオ 第2・4木曜日 午後
肥満・成長ホルモン外来 水曜日 午後

耳鼻咽喉科

補聴器外来 第2・4水曜日
予約検査 木曜日 午後
14:00~16:00

外科

木曜日初診は他院紹介のみ
ストーマ外来 水・木曜日
14:00~(予約制)
月曜日
14:30~(予約制)
乳腺外来

整形外科

リウマチ科 水・金曜日
肩関節外来 第1・3金曜日
14:00~16:00(予約制)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日 要予約
母乳外来 火・木・金曜日 午後
要予約
助産師外来 月~金曜日 要予約

神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日
14:00~16:00要予約

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
新患は要予約

放射線診療

CT・MRI・Ri放射線治療・MMG 要予約

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。

裏面の
外来のご案内を
ご覧ください

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。

おざき内科クリニック



往診可

医師名 尾崎 郁夫

◆診療科
●内科●小児科●循環器科
●胃腸科

◆特色
1) 内科・小児科領域全般に診察します。かかりつけ医・家庭医としてご利用いただけます。
2) 在宅医療は積極的に支援します。

●休診日
木曜午後・日曜・祝日

●診療時間
9:00~12:00 16:00~19:00
土曜午後は14:00~17:00

●所在地
〒513-0027 鈴鹿市岡田三丁目20-28

●電話 059-370-5119
fax 059-370-5112

村瀬クリニック



往診可

医師名 村瀬 豊実

◆診療科
●内科●外科

◆特色
家庭医として内科、外科を中心とした幅広い疾病に対応しております。但し、家庭医の枠を越えた専門的な治療が必要なときは、鈴鹿中央総合病院等の基幹病院にお世話になっております。

●休診日
木曜午後・日曜・祝日

●診療時間
9:00~12:00 15:00~19:00
土曜午後は14:00~17:00

●所在地
〒510-0207 鈴鹿市稲生塩屋三丁目3-23

●電話 059-388-3700
fax 059-388-3701

山本胃腸科



往診可

医師名 山本 宣一

◆診療科
●内科●外科●胃腸科

◆特色
限られた設備と己の能力を考え、高齢者の患者さまには(特に急患)総合病院での精査・診察を早めに受けるよう勤めています。一般の人の自己負担が3割になり、薬剤に関してはジェネリックのあるものは患者さま自身に選択していただくことにしています。

●休診日
木曜・日曜・祝日

●診療時間
9:00~12:00 15:00~18:00

●所在地
〒510-0226 鈴鹿市岸岡町16-7

●電話 059-387-2090
fax 059-388-0251

松本クリニック



往診可

医師名 松本 勝

◆診療科
●内科●胃腸科●肛門科●外科

◆特色
経腸・経静脈栄養の管理(Tarminal Careを含め)
消化器内視鏡検査の随時施行(ピロリ菌除菌を含め)
経鼻内視鏡施行可

●休診日
木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間
9:00~12:00 15:00~18:00

●所在地
〒510-0227 鈴鹿市南若松町245

●電話 059-388-4000
fax 059-388-4016

ごとう整形外科



往診可

医師名 後藤 正則

◆診療科
●整形外科●リウマチ科
●リハビリテーション科

◆特色
地域に密着した整形医療を目指しています。

●休診日
土曜午後・日曜・祝日

●診療時間
9:00~12:30 15:00~19:00

●所在地
〒513-0826 鈴鹿市住吉3丁目26-30

●電話 059-367-0510
fax 059-367-0507

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院/2階講義室にて

研修会を行いました。

本研修会は、地域の医療従事者が新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

研修会報告(6~8月)

日時 平成20年6月26日(木曜日)

演題 「心血管疾患と脂質異常症—最近の話題—」
 演者: 三重大学大学院/中村 真潮先生
 参加者34名(院外参加者4名)

日時 平成20年8月28日(木曜日)

演題 「降圧薬の選択・用量調節をどのようにすべきか?」
 演者: 三重大学大学院医学系研究科臨床検査医学 大西 勝也先生
 参加者41名(院外参加者11名)

日時 平成20年7月24日(木曜日)

演題 「当科における脳血管障害治療」
 演者: 神経内科/伊藤 伸朗医師

演題 「VasucularLab, inSGH」
 演者: 循環器内科/北村 哲也医師
 参加者168名(院外参加者78名)



BCT

日時 平成20年6月4日(水曜日)

演題 「急性腹症」
 演者: 外科/金兒 博司医師

日時 平成20年7月30日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」
 演者: 呼吸器外科/水野 幸太郎医師

日時 平成20年6月18日(水曜日)

演題 「救急画像診断」
 演者: 放射線科/秦 良行医師

日時 平成20年8月13日(水曜日)

演題 「貧血と輸血の適応」
 演者: 内科/三谷 英嗣医師

日時 平成20年7月2日(水曜日)

演題 「吐血と下血」
 演者: 内科/齊藤 知規医師

日時 平成20年8月27日(水曜日)

演題 「腎不全」
 演者: 内科/高木 幹郎医師

日時 平成20年7月16日(水曜日)

演題 「不整脈」
 演者: 内科/世古 哲哉医師



SUZUCHU

HOT LINE 当院の神経内科について Part-2

■ 神経内科領域の急速な進歩

近年、神経内科領域の診療は大きく変化してきています。例えば、高齢者にはきわめて多い脳梗塞の治療では、血管再開通治療—発症3時間以内に注射薬で血の塊を溶かす治療法や、狭窄した血管を広げる血管内手術治療などが保険適応になり、急速な進歩を遂げています。また、慢性期の予防治療も内服薬の選択肢が増え、使用方法や考え方も変化してきています。また、社会の高齢化とともに急増加しているアルツハイマー病をはじめとする認知症の診断、治療も大きく変化しています。初期から進行を遅らせる薬がマスコミでしばしば取り上げられますが、進行した場合の問題行動の対策につい

でも治療薬/治療法の進歩がみられます。その他、偏頭痛の特効薬や、顔面筋のひどいピクつきを抑える注射薬も登場しています。パーキンソン病も薬剤が増え、使用方法の変化もみられます。神経免疫疾患のガンマグロブリン療法も一部保険適応になっています。これら全て、この10年での変化です。

しかし、一方で情報化社会のため、上記の治療法などを目耳にして、過度な期待をされていたり、かなり誤解されてみえる方もしばしばみられます。副作用や危険性が高くして使用に制限が多かったり、効果に個人差が大きかったりして、万人向けといえな

い治療法もあります。私どもは豊富な臨床経験と絶えざる勉強から、患者さまに正確な情報を提供し、最適な治療を選択し提供すべく日々努力してまいります。

神経内科部長 伊藤 伸朗



各種サービスをご活用ください

母親教室

■前期(妊娠4~5ヶ月)
●毎月1回/10月20日・11月10日・12月15日

■後期(妊娠8ヶ月の終わり)
●毎月1回/10月27日・11月17日・12月22日

●場所: どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
乳房マッサージについても受け付けております。
※詳しくは産婦人科外来
TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さんおよび助産師さんを募集しています。「病院見学会」を随時行っていますので詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
 担当: 看護部 豊田
 TEL 059-382-1311(代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。
 直通電話
 TEL 059-384-1000

外来のご案内

- ◆ 診療受付時間/午前8:30~11:30
※再来受付機のご利用は 午前7:50~11:30まで
- ◆ 休診日/土曜・日曜・祝日
年末年始(12月30日~1月3日)
※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。
- ◆ 診療申込み
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆ 患者さまへのご案内
●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
●毎月1回、保険証の確認を行っております。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院 三重厚生連
鈴鹿中央総合病院
 TEL (059) 382-1311

院内 知っ得! 辞典

【表-1】	法定自己負担限度額 (70歳未満)
市区町村民税	35,400円
非課税世帯	(多数該当・世帯合算は24,600円)
一般世帯	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (多数該当・世帯合算は44,400円)
上位所得者世帯	150,000円+ (医療費-500,000円) ×1% (標準報酬月額53万円以上) (多数該当・世帯合算は83,400円)

1ヵ月ごとの診療費で計算します
入院時食事療養費(食事代)、室料差額、自費診療分は対象になりません
多数該当は過去1年間に高額療養費の支給を3回受けている場合で4回目以降に適用
世帯合算は同じ世帯で過去1年間に高額療養費の支給を3回受けている場合で4回目以降に適用

「限度額適用認定」申請 はお早めに!

高額療養費制度は加入している健康保険に申請すれば、診療費の自己負担限度額以上の金額が還付される制度です(償還払い)。70歳以上の患者さまは自己負担限度額の上限が決まっているので、それ以上の請求をすることはありません。高額療養費制度の申請には領収書が必要ですので、一度は全額お支

高額療養費制度の 「限度額適用認定証」

入院して手術を受けられたり、入院を繰り返されたりする場合には、診療費が高額になってしまうので、お支払いが大変な負担になることがあります。その経済的な負担を減らすために70歳未満の患者さまには「高額療養費制度」があります。

払いただかなければなりません。また、還付されるのが、申請してから3〜4ヶ月後になるので、その間は立て替えておく状態になります。その立て替えの負担をなくすために「限度額適用認定」制度があります。加入している健康保険から交付される「限度額適用認定証」を病院に提示すると、「表-1」の法定自己負担限度額までのお支払いになります。実際に診療してからでなければ正確な診療費を計算できないので、高額療養費の対象になるか分かりませんが、入院して手術や高額な治療を受けられる場合には、入院前、急な入院であれば出来るだけ早い時期に「限度額適用認定」を申請されることをお勧めします。なお、限度額適用認定証の交付を受けていても、病院にご提示いただければ通常の請求をさせていただくか、翌月請求分からの適用になりますので、入院後の早い時期にご提示ください。よろしくお願いいたします。

ご意見に お答え します!

Q 毎回、血液検査のデータを頂いておられますが、検査名がアルファベットが多くなるような内容の数値なのか分かりません。一般人でも理解できる様、説明書のようなものを作ってもらえないでしょうか。また、もううたぎに記載順序が違っており、前回のと比較しにくい。それと各検査の基準値の記載がなくなったので、復活願います。以上改善よろしくお願いいたします。

A ご意見ありがとうございます。検査の説明書と検査の基準値はお申し出いただきましたら、お渡しいたします。また、検査結果の記載順序ですが、その時に検査する項目によっては、

Q 売店1階に集中している自動販売機。せめて1台でも各階のデイルームに置けないでしょうか。お見舞いに来られた方にお茶を出すにも助かりますので、是非お願いします。

A ご意見いただきましたが、空き缶、空き瓶の管理上、不衛生であること、また、水分・糖分制限のある患者さまへの配慮をさせていただいている為、各階には、自動販売機は設置いたしておりません。ご理解ください。



秋の味覚レシピ

くり、きのこをたくさん使いました。ごはんものの献立の場合も栄養のバランスを考えて、たんぱく質(肉・魚・卵・豆腐など)のおかずや野菜のおかずを組み合わせましょう。

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

くりごはん 【1人あたりエネルギー 350kcal】

- 材料4人分
- くり 8個
 - 米 3カップ
 - 水 720cc
 - 塩 小さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 黒胡麻 適量



管理栄養士
中原 さおり
(なかほら さおり)

- 〈作り方〉
- ①くりは水につけ、鬼皮をやわらかくする。
 - ②くりの皮を丁寧にむいて、水に30分以上つけてあくぬきする。
 - ③米を洗い、分量の水とともに炊飯器に入れて30分ほどおいておく。
 - ④くりを4つに切って③の炊飯器に入れ、塩・みりんを加えて混ぜ、すぐにスイッチを入れる。
 - ⑤炊き上がった後10分ほど蒸らし、しゃもじで切るようにして全体を混ぜ合わせる。器に盛って黒胡麻を散らす。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧いただけます。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/