

# SUZUCHU VOL.39 NOW

秋

- 発行日 2014年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekose.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekose.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

## 【道】

…その先にあるもの  
**安全な医療提供のために**

### ■Salon de news

- すずフェスの参加
- 小児科病棟夏祭り
- 防火訓練を実施しました

### ■教えてQ&A

## 尿路結石

### ■院内【知っ得!辞典】

## 専門・認定看護師の紹介

### ■誌面でクッキング

## さんまのムニエル 香味ソースかけ





# 道

# 安全な医療提供のために

…その先にあるもの



## 情報提供および指導義務

昨年成立した改正薬剤師法が平成

26年6月12日施行され、薬剤師法25

条の2は従来の「情報提供義務」から

「情報提供および指導義務」へと変更

になった。これは調剤がなされた場合

には調剤した薬剤の適正使用のために

従来の情報提供義務に加え、薬学的

知見に基づいて必要な指導を行うこと

を義務化したものである。それにより

薬剤師に求められる職能が深くなった。

技術部長 山川 卓哉



チーム医療での薬剤師の役割は、  
対患者のみならず、他職種に対して  
必要な情報提供を行い、  
情報提供の共有化を図ることが  
コミュニケーションをきちんと取ることが  
極めて重要とされている。  
今号は技術部長山川さんに話を聞いた。  
(現在、薬剤部の山川部長と放射線科の荻野部長  
が技術部長の職にある)

された時は持参薬の管理、入院中は薬剤管理指導、退院時は退院時服薬指導をしっかり行う必要があります。100%できているかと言えば、薬剤師の数、システムの問題等ありますが、これから徐々に説明義務を果たしていく所存です。特に外来患者さんにおいては、院内調剤した薬に関して、ハイリスク薬が含まれていたり処方に変更があればそれを中心に。また患者さんから求められれば、能動的ではなく受動的に対応し、お薬に関しては薬剤師が責任をもって対応できる体制を整えてまいります。

順書」作成がある。この医薬品業務手順書に基づいて医療安全室の看護師とともに、院内ラウンドを実施している。また地域との連携については、薬業連携(※1)を強化し、昨年からは、医師、看護師(がん看護認定看護師)、薬剤師、調剤薬局の薬剤師との合同カンファレンスを行っているという。

「今後は三重医療安心ネットワークを使い病名、直近の処方内容、検査値等が共有できれば、より安全な医療提供が可能になります。開業医さん向けのネットワークですので、まだ調剤薬局の登録が少ないのが現状ですが、構築へ向けての努力を行っています。」

## 医薬品の安全使用のために

病院薬剤師の業務は医師の処方箋

に基づき調剤するだけでなく、さまざま

な業務がある。その業務のひとつに

医薬品安全管理責任者として、「医薬品

品の安全使用のための医薬品業務手

続けた。

「患者さんに十分な情報提供をするためには、薬剤師も自己研鑽をしなければなりません。高度で細分化さ

## ジェネラリストとして

鈴鹿中央総合病院の薬剤部は三重

県厚生連のなかでも有資格者(※2)

が一番多くがん薬物療法認定薬剤師が

2名、学生実務指導薬剤師が3名、突

出するところでは、救急認定薬剤師も

おり、三重県内では初だという。その他、

スポーツファーマシスト等、ハードルの

高い資格を有している。山川氏はこう

れた昨今の医療には、スペシャリストとしてだけでなく、ジェネラリストとしての能力が求められる場面が少なくありません。当院薬剤部はよりレベルの高い情報提供ができていますと自負しております。今後もチーム医療、NST、ICT、RST、CKT等あらゆるところに薬剤師が入り込み、専門的見地から意見を述べ、リーダー的役割を果たすことで病院内での認められる存在となり必要不可欠とされるよう努めます。顔の見える薬剤師だと認識され、お薬に関して責任をとれる薬剤師をめざしリスクマネージャーとして最後の砦となるよう、日々研鑽してまいります。取材・撮影 TCK名古屋

## 解説室

※1 薬業連携

地域の薬局と当院薬局との連携

※2 有資格者

当薬剤部で資格をトータルに持つマルチ薬剤師 森 章哉さんは、次のような資格を有し活躍しています。

- ・日本病院薬剤師会 生涯研修認定薬剤師・日本薬剤師研修センター 研修認定薬剤師・認定実務実習指導薬剤師・日本病院薬剤師会 がん薬物療法認定薬剤師・日本病院薬剤師会 感染制御師



御認定薬剤師・日本医療薬学会認定薬剤師

# SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(26年10月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血・腫) 景山裕紀	(消) 齊藤知規	(血・腫) 伊藤竜吾	(消) 佐瀬友博
	3診 新患			(腎) 高木幹郎		(消・肝) 岡野 宏
	予約	(緩和) 川上恵基	(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 松崎晋平	(肝) 西村 晃
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血・腫) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 森 拓也
	8診 予約	(呼) 山本伸仁	(呼) 山本伸仁 午後・大西真裕	(血・腫) 景山裕紀	(呼) 山本伸仁	小林裕康(大学医)
	9診 予約	(腫) 水野聡朗 (第2・4週のみ)	(消) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血・腫) 午前・永春圭規 (循) 午後・山内良太	(消) 午前・板尾智正 (消) 午後・菅大典	(循) 午前・小西克尚 (循) 午後・高崎亮宏
10診 予約	消化器(新患)	(消) 田中宏樹	消化器(新患)	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 代務医	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	宮田良平	(初診) 宮田良平		宮田良平	(初診) 宮田良平
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M		乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	渡邊拓弥	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						平野弘嗣(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大倉康生	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大森隆夫
	3診	伊藤貴洋	野口大介	大倉康生	大森隆夫	伊藤貴洋
整形外科 8:30~11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2・4週初診) 長尾信人	山田浩之	池村重人
	2診 予約	宮村 岳	長尾信人	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 宮村 岳	宮村 岳	長尾信人
	4診	午前 大学医 午後 手術	午前 大学医 午後 キブス	午後 手術	午前 大学医 午後 手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	川口健司 (紹介予約のみ)	川口健司
	2診	安田竜太	第1・3・5週 田中克浩 第2・4週 安田竜太			田中克浩
	午後		手術		手術	
	午前・午後		頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査	頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				第1・3週 葛原茂樹	
皮膚科	1診	川端栄理子(代務医)	大学医	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約制)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降) 完全予約診	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 村田 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		第1,3,5週 川原田和子 第2,4週 濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

## 特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします  
眼科 TEL059-382-1311(代)

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります

## 小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)  
第1・3・5木曜日 午後 発達神経外来(要予約)  
火曜日 午後 予防接種(要予約)  
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)  
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

## 耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

## 外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)  
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

## 整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)  
受付時間 8:30~11:00

## 脳神経外科

木曜日 完全紹介患者予約制(要予約)  
頭痛外来 火・木曜日  
13:00~16:00(要予約)

## 神経内科

特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制)  
物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

## 皮膚科

受付時間 8:30~10:30  
入院・手術不可

## 精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

## 産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)  
妊婦健診第2木曜日休診  
助産師外来 月~金曜日(要予約)

## 麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日  
完全予約制(要予約)

## 放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

## 病理診断科

完全予約制

## 健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。  
TEL:059-384-1017

## 内科よりお願い

◇呼吸器内科(山本医師)への紹介は火曜日  
にお願いします。  
◇腎臓内科(高木医師)への紹介は水曜日  
にお願いします。  
◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日(新患)  
にお願いします。  
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)  
にお願いします。

## 小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)に  
お願いします。

## 泌尿器科よりお願い

◇毎月曜日8:30~11:00、毎水曜日8:30~  
10:30迄に受付をお願いします。

## 眼科よりお知らせ

◇10月14日~ 3診 湯浅 湖先生(月・火・水  
初診)・木・金)開始します。





## 検診 HOT LINE 子宮がん

**子**宮がん検診は、がん検診の中でも精度の高い検査です。検診を受けていただくことで早期発見が可能です。

**オ**リーブでは人間ドッグのオプションとして、女性検診の一部、あるいは子宮がん検診単独で受けることができます。

婦人科検診の流れを説明させていただきます。

**ま**ずスタッフが簡単な問診を取らせていただきます。疑問や不安があれば、おっしゃってください。他の検査との兼ね合いを見ながら診察になります。

**診**察台に上がり、まず、膣内に腔鏡という器具を挿入し子宮頸部から細胞をこすって採取します。これが子宮頸癌検査になります。結果は当日にはわからないため、後日報告させていただきます。

**次**に、内診をさせていただきます。膣内に指を挿入し、腹部から別の手で圧迫して子宮の大きさなどを推定します。

**最**後に、経膣超音波検査といって超音波の

機械を膣内に挿入して子宮の形（子宮筋腫などがないかどうか）、子宮内膜の厚さ、卵巣の形（卵巣嚢腫がないかどうか）などをチェックします。

**超**音波検査の結果はその場で簡単に説明させていただきます。診察台に上がってから終わるまでは、数分です。

**受**診者の方から時々聞かれることが子宮体癌検査のことです。オリーブで行っている子宮癌検査はあくまでも子宮頸癌検査で、子宮体癌検査は行っておりません。超音波検査で子宮内膜が正常よりも厚い場合、あるいは不正出血がある場合は病院受診の上、子宮内膜の検査をお願いします。

**ま**た、年配の方でいくつまで検査を受けたいのか聞かれますが、いくつになっても受けてくださいとお話しています。

**婦**人科診察は二つの点で敷居が高く感じられると思います。

**ひ**とつは羞恥心。これは受診者さまが克服

するしかない課題になります。もう一つは痛みに対する不安。一般的にはお産をなさっていない方、あるいは帝王切開でしかお産をなさっていない方は、特に子宮頸がんの検査で痛みを感じる方がいらっしゃいます。また子宮の位置によっても痛みを伴うことがあります。どちらにしてもできるだけ体の力を抜いてリラックスすることが痛みを少なくするコツになります。受診者さまと協力して診察をスムーズに行いたいと思います。

**近**年、若い方の子宮頸癌は増加の傾向にあります。初期、あるいは前がん状態であれば子宮を温存できたのに、それが困難なところまで進行していれば、命は助かっても quality of life は著しく損なわれてしまいます。子宮頸癌はそのためにも早期で発見する意義が大きいのです。ぜひ、定期的に婦人科検診を受けていただくようお願い申し上げます。

### 各種サービスをご活用ください

#### 母親教室

- 前期（妊娠4～5ヶ月） ●毎月1回／10月20日・11月10日・12月8日
- 後期（妊娠8ヶ月の終わり） ●毎月1回／10月27日・11月17日・12月15日
- 場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

### 募集しています

#### 看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部豊田 TEL 059-382-1311（代）

### 外来のご案内

#### ◆診療受付時間／午前8：30～11：30

（皮膚科午前8：30～10：30迄）

（整形外科新患のみ午前8：30～11：00迄）

※再来受付機のご利用は

午前7：50～11：30まで

#### ◆休診日／土曜・日曜・祝日

年末年始（12月30日～1月3日）

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

#### ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

#### ◆患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

#### ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

#### ◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

### 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

### 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院  
がん診療連携拠点病院  三重厚生連  
**鈴鹿中央総合病院**

TEL (059) 382-1311



# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

# 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

### 学術講演会

平成26年12月は都合によりお休みです

日時 平成26年10月10日(金曜日) ●18:00~19:15

演題 「消化器癌における分子標的治療薬治療の実際」

演者：独立行政法人 国立がん研究センター  
早期・探索臨床研究センター 先端医療科長／土井俊彦先生

日時 平成26年10月23日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「生活習慣病と骨粗鬆症」

演者：四日市羽津医療センター  
糖尿病センター／奥山圭介先生

日時 平成26年11月27日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「がん化学療法 最近の話」(仮)

演者：三重大学病院 腫瘍内科  
副科長・講師／水野聡朗先生

### 肺癌セミナーin鈴鹿

日時 平成26年10月9日(木曜日) ●19:30~

演題 「縦隔鏡によるリンパ節生検について」

講師：刈谷豊田総合病院  
呼吸器外科部長／山田 健先生

演題 「超音波内視鏡を用いたリンパ節生検」

講師：独立行政法人国立病院機構 名古屋医療センター  
呼吸器科 医長／沖 昌英先生

### 呼吸器疾患相談会 ●19:00~

演題 「持ち寄り症例の相談会」

平成26年10月16日(木曜日) ▶▶▶ 平成26年11月13日(木曜日) ▶▶▶ 平成26年12月18日(木曜日)

### RCC ●午前7:00~8:00

RCC:Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成26年11月5日(水曜日) ▶▶▶ 平成26年11月19日(水曜日) ▶▶▶ 平成26年12月3日(水曜日) ▶▶▶ 平成26年12月17日(水曜日)

### BCT ●午前7:00~8:00

BCT:Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成26年10月8日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科医師／藤田 祐一

日時 平成26年10月15日(水曜日)

演題 「骨折」

演者：整形外科医師／山田 浩之

日時 平成26年10月22日(水曜日)

演題 「肺炎」

演者：内科医師／山内 良太

日時 平成26年10月29日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者：内科医師／川上 恵基

日時 平成26年11月12日(水曜日)

演題 「閉尿・血尿」

演者：泌尿器科医師／荒木 富雄

日時 平成26年11月26日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

演者：脳神経外科医師／田中 克浩

日時 平成26年12月10日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者：小児科医師／下野 吉樹

日時 平成26年12月24日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者：内科医師／森 拓也



# ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。



## うえしま歯科



<http://ueshimashika.main.jp/>

医師名  
上島 大介

### ◆診療科

●一般歯科●小児歯科●矯正歯科

### ◆特色

歯周病及び子どもの矯正に力を入れています。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●診療時間

9:30~12:30 14:30~19:00

### ●所在地

〒513-0826 鈴鹿市住吉1丁目24-25

●電話 **059-370-6004**

fax 059-370-6004

## おおたキッズクリニック



<http://www.myclinic.ne.jp/otakids>

医師名  
太田 拓哉

### ◆診療科

●小児科●アレルギー科

### ◆特色

受付は順番制とし、時間予約は行っておりません。携帯電話、パソコンからも順番受付や待ち時間の確認ができます。予防接種は一般診療時間内に予約なしで受けられます。乳幼児健診は水曜午後・土曜午後で予約制となっています。

### ●休診日

水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

### ●所在地

〒513-0841 鈴鹿市弓削町1160-1

●電話 **059-381-0002**

fax 059-381-0003

## 皮ふ科野内クリニック



往診可

医師名  
野内 伸浩

### ◆診療科

●皮膚科

### ◆特色

皮膚科専門医として良質な医療を責任をもって提供させていただきます。丁寧な説明を心がけています。

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:30 15:30~18:30

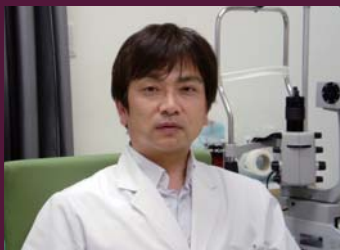
### ●所在地

〒519-0154 亀山市南崎町735-16

●電話 **0595-98-4112**

fax 0595-98-4111

## 鈴鹿いとう眼科



医師名  
伊藤 邦生

### ◆診療科

●眼科

### ◆特色

日帰り白内障手術を行います。ドライアイや糖尿病網膜症などの一般眼科やこれまで専門としてきた、白内障・緑内障について、長年勤務してきた大学病院での経験を生かし、最新の質の高い診療をご提供させていただきます。また、コンタクトレンズ相談や眼鏡処方も行っております。

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・火曜午後は手術のみ・日曜・祝日

### ●診療時間

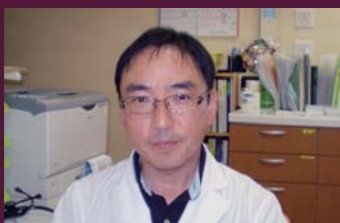
9:00~12:00 15:00~18:30

### ●所在地

〒513-0806 鈴鹿市算所2丁目14-19

●電話 **059-367-0101**

## 小西内科クリニック



[http://www.myclinic.ne.jp/konishi\\_kmc](http://www.myclinic.ne.jp/konishi_kmc)

医師名  
小西 正芳

### ◆診療科

●内科●消化器科●呼吸器科●循環器科●リハビリ科●肝臓科

### ◆特色

地域のホームドクターとして、風邪から慢性疾患まで内科全般について診療致します。内科、消化器病、肝臓病の専門医として専門的治療も行います。ヘリカルCT、経鼻胃内視鏡、ピロリ菌除菌、ウイルス肝炎治療、禁煙外来、睡眠時無呼吸検査も行っています。

### ●休診日

水曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:30 15:00~18:30

### ●所在地

〒513-0053 鈴鹿市中箕田町1124-6

●電話 **059-395-0007**

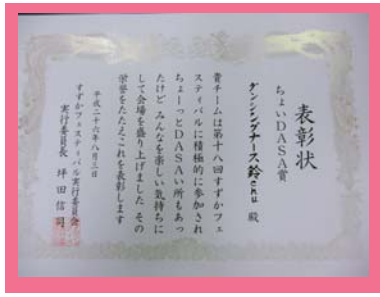
fax 059-395-0008



# SALON DE NEWS

鈴木ニュース

## Coffee Break



8月6日(水)に小児科病棟では入院している子供達と一緒に恒例の夏祭りを行いました。今年も院内保育所の園児達が加わり小児科医師、看護師と共に神輿を

### 小児科病棟夏祭り

暑い中多数のご声援ありがとうございました。



### すずフェスの参加

8月2日(土)、3日(日)に市民参加型のお祭り「すずフェス」が行われ当院スタッフもダンスチーム「ダンシングナース 鈴Chu」として約20人が参加し息を合わせて踊りました。過去、賞には縁がありませんでしたが、なんと本年は「ちよいDASA賞」を受賞しました!来年も皆さまに楽しんでいただけたらと思います。

8月14日(木)に職員約70名が参加し恒例の防火訓練を行いました。今回は防火啓発ビデオ研修及び消火栓と消火器による初期消火訓練を行いました。

### 防火訓練を実施しました

これからも訓練を通じて防火に対する意識の啓発を図ってまいります。



ひいて全ての病棟を練り歩きました。「わっしょい、わっしょい」と法被姿の子供達の元気な掛け声に他の入院患者さまからも笑みがこぼれました。他にもバルーンアートやお菓子のプレゼント等があり楽しいひと時を過ごしました。



# 教えてQ&A

〈泌尿器科診療部長 荒木 富雄〉

## 尿路結石

尿路結石は七転八倒の苦しみで起き上がれないほど痛く、脂汗を流して苦しむといわれることも少なくありません。そこで、今回は、「尿路結石」にスポットをあてたQ&Aをお送りします。

### Q どんな病気なの?

A 腎臓で作られた尿は腎杯、腎盂、尿管を通り、膀胱にたまり、尿道から排出されます。この尿の通り道を尿路と呼び、この通り道に結石ができることを尿路結石といいます。95%は腎杯腎盂尿管にできる上部尿路結石です。多くは腎杯で結石ができますが、この時は無症状なことが多いです。しかし結石が移動し尿管に落ち込むと、激しい痛みや血尿が出現します。この時腎盂腎炎を合併し高熱が出ますと、重症化することが多く、緊急の処置を要することが多いです。

膀胱、尿道の結石は、前立腺肥大等で膀胱から尿が完全に排出できない時にできることが多いです。

動物性たんぱく質は分解されると酸ができます。これは腎臓で排泄され尿は酸性になり、尿酸カルシウム結石や尿酸結石ができやすくなります。お酒も尿を酸性に傾けます。つまみも肉や魚だけでなく野菜も含め、お酒の量もほどにしませう。

《寝る前の食事は避ける》  
4時間前までが良い。寝ている間に吸収され、濃い尿が出るため。《栄養のバランスよく、お酒はほどほど》

《水分摂取》  
1日2000mlが目標。水か麦茶、番茶がおすすめです。

《予防するには》  
《水分摂取》  
1日2000mlが目標。水か麦茶、番茶がおすすめです。

《寝る前の食事は避ける》  
4時間前までが良い。寝ている間に吸収され、濃い尿が出るため。《栄養のバランスよく、お酒はほどほど》

《予防するには》  
《水分摂取》  
1日2000mlが目標。水か麦茶、番茶がおすすめです。

《寝る前の食事は避ける》  
4時間前までが良い。寝ている間に吸収され、濃い尿が出るため。《栄養のバランスよく、お酒はほどほど》

《予防するには》  
《水分摂取》  
1日2000mlが目標。水か麦茶、番茶がおすすめです。

《寝る前の食事は避ける》  
4時間前までが良い。寝ている間に吸収され、濃い尿が出るため。《栄養のバランスよく、お酒はほどほど》

《予防するには》  
《水分摂取》  
1日2000mlが目標。水か麦茶、番茶がおすすめです。

### 質問募集

教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など、広報委員会「教えてQ&A係」までお寄せください。  
TEL 08630 鈴鹿市安塚町山之花1-275番地の0303  
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」



# 院内 知っ得! 辞典

専門・認定看護看護師



## 専門・認定看護師の紹介

みなさん、専門・認定看護師をご存知ですか？医療の高度化や専門化に伴い、国民への質の高い医療の提供を目的に、日本看護協会（看護の職能団体）が、資格認定しているものです。近年では、病院だけでなく在宅医療でも、その役割や活躍が期待されています。

昨年は、三重県初の「急性・重症患者看護専門看護師」が、この鈴鹿中央総合病院から輩出されました。

当院では、1分野1名の専門看護師、7分野11名の認定看護師が働いています。それぞれの分野で日々、患者さまのベッドサイドケアやご本人およびご家族への相談・指導に携わっています。時には、医師・薬剤師・栄養士をはじめ、さまざまな医療スタッフと連携をとり、一人ひとりにあった医療

療が提供できるよう「調整役」も担っています。

今後は、この総勢12名で力を合わせ、療養生活上の相談を受けるための「看護外来」の開設に向けてたどいま準備中です。地域の皆さまが、「その人」らしい生活が続けられるよう相談できる「場」をつくっていきたいと思っています。

### 専門看護分野

がん看護  
精神看護  
地域看護  
老人看護  
小児看護  
母性看護  
慢性疾患看護  
急性・重症患者看護  
感染症看護  
家族支援  
認定看護分野  
救急看護  
皮膚・排泄ケア

### 集中ケア

緩和ケア  
がん化学療法看護  
がん性疼痛看護  
訪問看護  
感染管理  
糖尿病看護  
不妊症看護  
新生児集中ケア  
透析看護  
手術看護  
乳がん看護  
摂食・嚥下障害看護  
小児救急看護

### 認知症看護

脳卒中リハビリテーション看護  
がん放射線療法看護  
慢性呼吸器疾患看護  
慢性心不全看護

～秋レシピ～ 秋はさんまの季節です。いつもの塩焼きも美味しいですが、たまには目先の違うお料理もいかがでしょうか？今回はトマトと香草を使い洋風にアレンジしてみました。ソースの具材をいろいろ変えても楽しいですね。



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

## さんまのムニエル香味ソースかけ

材料 2人分

- さんま (三枚おろし) ----- 2尾
- 酒 ----- 大さじ1
- 塩コショウ ----- 少々
- 小麦粉 ----- 大さじ1
- 油 ----- 小さじ1
- トマト ----- 1/2個
- パセリ (またはバジル) ----- 適量
- コンソメの素 ----- 小さじ1
- おろしにんにく ----- 小さじ1
- オリーブ油 ----- 小さじ2
- しょうゆ ----- 小さじ1
- 水 ----- 50ml



管理栄養士  
山下 静香  
(やましたしずか)

栄養量1人分  
エネルギー/350kcal  
蛋白質/16.0g  
塩分/2.0g

- ①三枚おろしのさんまを三等分し、酒を振り、塩こしょうを軽くする。
- ②小麦粉をつけ、油を引いたフライパンで焼く。
- ③ソースを作る。トマトは細かいサイコロ状、パセリはみじん切りにする。ソースの材料を混ぜ合わせ、電子レンジで1分間程度加熱する。
- ④焼いたさんまにソースをかける。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。  
[http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)

## ご意見に お答え します!

**Q** 人間ドックを受ける場合、夜9時以降絶食で行くので、どの検査のタイミングで水が飲めるか教えてください。

**A** 一般的に採血・腹部超音波検査・胃カメラ・胃透視検査が終了すれば水分をお摂りいただいてもよろしいですが、胃内視鏡検査後ある一定時間がたつてからでないと水分を摂ることができない場合もございますので近くにいるスタッフにお気軽にお尋ねください。

## GODZILLA ゴジラ

2014年 アメリカ 123分 監督:ガレス・エドワーズ

日本映画界の至宝をハリウッドが2度目のリメイク。ゴジラへの愛情と160億円の巨費を注ぎ込み、10年ぶりにその姿をスクリーンに蘇らせました。作り手はゴジラが何を象徴する存在なのかをきちんと理解した上で、「ゴジラをいかにカッコよく見せるか」にこだわって演出。前半ではあえて姿を見せず、中盤になってようやく全貌を現すゴジラ。その巨大感、その咆哮。CGを使いながらも、あえて着ぐるみのような動きを追求したオリジナルへの敬意、そして長い沈黙を破るゴジラの勇姿に感動。既に続編の制作も決定。新シリーズの幕開けを告げる「とっておき」の作品です。



とっておき  
作品紹介 総務課 小林 慎平  
movie

