

SUZUCHU VOL.37 NOW



- 発行日 2014年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
安全な医療提供のために



■Salon de news

- 慰霊式を行いました
- 第5回がん市民公開講座を開催しました
- 病院祭開催のお知らせ
- 脳卒中市民講座のお知らせ

■教えてQ&A

アテロームって何?

■院内【知っ得!辞典】

肺ドックを受けてみませんか?

■誌面でクッキング

さくらご飯



安全・安心を提供する上で
必要なことは・・・
今号では「検体検査・細菌検査・
病理検査・生理検査・一般検査」
を束ねる検査部のトップである
中央検査技師長に話を聞いた。



中央検査科技師長 武野 潔



道

安全な医療提供のため

…その先にあるもの

検査にとっての安全と安心

検査部門に於ける安全とは「検査によって患者さまへの危害がないこと」ではないでしょうか」と武野氏は次のように続けた。

「例えば、飛行機や船、自動車、遊園地のアトラクションなどと同じで検査前と検査後に何も変わりがない状態になっているのだと思います。確かに、血液検査をするのに採血は必要不可欠ですので、多少の痛みを我慢していただくこともあります。また、誘発筋電図検査では電気刺激で不快に感じられる事もあるかと思えます。それ以外にも絶食をさせていただく等さまざまな協力をお願いしております。だからこそ、われわれ



れ臨床検査技師はそういった苦痛に耐えられる以上の検査データを提供しなければならぬと強く感じます。もちろん、「検査前と検査後に何も変化がないことを前提にして」です。「また、安心とは『検査に対する不安をなくすこと』ではないかと思えます。だれでも、初めて受ける検査は不安でいっぱいです。患者さまの中には、心電図検査や脳波検査を受ける時、『電気でびりびりしませんか?』『痛くないですか?』と不安になったり、心配されたりします。そんな時『びりびりもしませんし、痛くもかゆくもないですよ』と私たち臨床検査技師は患者さまの不安を少しでも取り除くことができるよう笑顔で接するよう心がけております。やはり緊張している状態では検査データにも影響することは否定できませんからね。」

スペシャリストを目指して

現在、鈴鹿中央総合病院検査室のスタッフは、臨床検査技師の国家資格の他にもさまざまな認定資格を取得し、より高度な検査技師をめざしている。例えば、細胞検査士は尿や体液（腹水・胸水など）手術材料などから悪性腫瘍の早期発見に貢献し、超音波検査士は超音波機器を使って体内の臓器に異常な病変はないか、また、輸血認定技師は輸血する患者にとって安全な血液を供給できるよう努めている。このほかにも各検査部署では専門的な資格を得た技師が常日頃、臨床検査技師会の勉強会や各部門別の学会等に参加しながら自己研鑽に惜しみない努力を続けている。こうした高度な技術を各々の検査スタッフが取得することにより、私たち患者は安心して検査を受けることができるのだ。

チーム医療

「検査部は検査だけをやっている時代ではありません」と武野氏はいう。例えばICT（※1）、NST（※2）、輸血管理委員会等、他部署との関わ

りが重要となる。例えば菌を同定して何が出ていたかを細菌検査からICTにあげたり、また検査データを提供することで栄養管理をしているNSTと連携する、といった流れ、即ちそれぞれの部署が関わるチーム医療である。

「たとえばベッドサイドで動けず、検査室に来るのが困難な患者さまがいたら、手がすいていればこちらから出向くよう心がけています。今は薬剤師も病棟に出向く時代です。私たち検査部も中にいるだけではいけないと思っています。今後も安全でも安心して検査を受けていただけるような検査室づくりを目指していく所存です。」

取材・撮影 TCK名古屋

解説室

こちら

※1 ICT

感染対策チーム（Infection Control Teamの略、感染制御医師（ICD）、看護師（ICN）、臨床検査技師、薬剤師で構成され、院内感染を防止するためにさまざまな活動に取り組んでいます。

※2 NST

栄養管理チーム（Nutrition Support Team、の略）医師、薬剤師、看護師、栄養士を中心に栄養管理を必要とするすべての患者さまを対象に活動しています。

SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(26年4月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血・腫) 景山裕紀	(消) 齊藤知規	(血・腫) 伊藤竜吾	(消・肝) 岡野 宏
	3診 新患	(緩和) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		(消) 佐瀬友博
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 松崎晋平	(肝) 西村 晃
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血・腫) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 太田覚史	(循) 森 拓也
	8診 予約	(呼) 山本伸仁	(呼) 山本伸仁 午後・大西真裕	(血・腫) 景山裕紀	(呼) 山本伸仁	(呼) 小林裕康(大学医)
	9診 予約	(腫) 水野聡朗 (第2・4週のみ)	(消) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血・腫) 永春圭規	(消) 午前・板尾智正 (一般) 午後・菅大典	(循) 午前・小西克尚 (循) 午後・高嶋亮宏
10診 予約	消化器(新患)	(消) 田中宏樹	(消) 消化器	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 代務医	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	宮田良平	(初診) 宮田良平		宮田良平	(初診) 宮田良平
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	宮城千晴	宮城千晴	藤原 卓	下野吉樹	下野吉樹
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M		乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	渡邊拓也	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						平野弘嗣(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大倉康生	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	大森隆夫
	3診	伊藤貴洋	野口大介	大倉康生	大森隆夫	伊藤貴洋
整形外科 8:30~11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2・4週初診) 濱口貴彦	山田浩之	池村重人
	2診 予約	宮村 岳	濱口貴彦	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 宮村 岳	宮村 岳	濱口貴彦
		午後手術	午後ギプス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	川口健司 (紹介のみ)	川口健司
	2診	安田竜太	第1・3・5週 田中克浩 第2・4週 安田竜太			田中克浩
	午後		手術		手術	
	午前・午後		頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査	頭痛外来午後予約 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	平田佳寛	高島慎吾
	3診				第1・3週 葛原茂樹	
皮膚科	1診	川端栄理子(代務医)	明田智子(代務医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約制)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降) 完全予約制	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
健診センター		第1.3.5週川原田和子 第2.4週濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
Tel.059-382-1311(代)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
受付時間 8:30~11:00

脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日
13:00~16:00(要予約)

神経内科

特殊外来 第1・3木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

受付時間 8:30~10:30
入院・手術不可

精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
妊婦健診第2木曜日休診
助産師外来 月~金曜日(要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制

放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。
TEL:059-384-1017

内科よりお願い

- ◇呼吸器内科(山本医師)への紹介は火曜日にお願ひします。
- ◇腎臓内科(高木医師)への紹介は水曜日にお願ひします。
- ◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日(新患)にお願ひします。
- ◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)にお願ひします。

泌尿器科よりお願い

- ◇毎月曜日8:30~11:00、毎水曜日8:30~10:30迄に受付をお願ひします。

MRI装置 Ingenia3.0Tの紹介

(インジェニア3.0テスラ)

今回導入の3テスラ MRI 装置 Ingenia3.0T について紹介をさせていただきます。MRI (Magnetic Resonance Imaging) とは、強力な磁場と電波を使用し、身体の断面像や血管などを撮影する装置で、静磁場強度の強さにより、1.5T や 3.0T などの装置があります。

Ingenia3.0T は、オランダ・フィリップス社の製品で、この装置の特徴を簡単に記しますと従来の 1.5T 装置と比べて磁気の強さが 2 倍になり、非常に強い信号が得られることで画像情報も多く、診断能力が高くなります。また、最新技術のフルデジタル送信技術によりデジタルコイル (TV というアンテナの役目) で受信したアナログ信号を受信直後にコイル内でデジタル変換することにより効

率よく身体から得た信号を画像化することを可能としました。そして誘電効果による信号低下を低減し、均一性とコントラストを向上させ、マルチトランスミットという技術を採用することで高速イメージングを可能とし、あわせて検査時間の短縮と受診される方々に高画質で詳細鮮明である画像を提供できる装置であります。

MRI 検査室内も安心と安全に配慮し、改装整備いたしました。Ingenia3.0T 装置の外観は、従来装置より開口ポア (トンネル直径) が 70cm と従来装置 (約 55cm) と比べるとかなり大きく圧迫感や閉所感をうすらぐ設計で、室内照明も LED 電灯を採用することにより患者さまにとって暗所不安をやわらげ安

心して検査を受けていただける環境と致しました。

現在稼働している MRI 装置も同じくフィリップス社製の Achieva 1.5T ですが、本体を 32ch 対応にグレードアップし、画質や検査時間を左右する専用コイルを多種類増備したことで Ingenia3.0T と同様に高画質で詳細鮮明である画像診断情報を可能といたしました。今回の整備により患者さまや地域住民のみなさまの診療・健診・疾病予防に大きく貢献できることと病院スタッフ一同確信しております。

各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期 (妊娠4~5ヶ月) ●毎月1回/4月7日・5月12日・6月9日
- 後期 (妊娠8ヶ月の終わり) ●毎月1回/4月21日・5月26日・6月23日
- 場所: どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- 乳房マッサージについても受け付けております。
- ※詳しくは産婦人科外来 TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当: 看護部豊田 TEL 059-382-1311 (代)

外来のご案内

◆診療受付時間/午前8:30~11:30

(皮膚科午前8:30~10:30迄)

(整形外科新患のみ午前8:30~11:00迄)

※再来受付機のご利用は

午前7:50~11:30まで

◆休診日/土曜・日曜・祝日

年末年始 (12月30日~1月3日)

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しいただきます。

◆患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院  三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成26年4月24日(木曜日)
●18:15~19:30

演題 「生活指導と薬物療法から考える
糖尿病大血管症予防」

講師：武田病院グループ予防医学・EBMセンター長
京都大学医学部臨床教授 榊田出先生

日時 平成26年5月29日(木曜日)
●18:15~19:30

演題 「循環器疾患と糖尿病」

講師：未定

日時 平成26年6月26日(木曜日)
●18:15~19:30

演題 「糖尿病について」

講師：三重中央医療センター
内分泌・代謝診療部長 田中剛史先生

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

演題 「持ち寄り症例の相談会」

平成26年
4月17日
(木曜日)

平成26年
5月8日
(木曜日)

平成26年
6月5日
(木曜日)



BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成26年4月9日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：内科・麻酔科医師／大森拓・富田正樹

日時 平成26年4月16日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：内科・麻酔科医師／大森拓・富田正樹

日時 平成26年5月7日(水曜日)

演題 「心不全」

演者：内科医師／北村拓也

日時 平成26年5月21日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：神経内科医師／伊藤伸朗

日時 平成26年6月4日(水曜日)

演題 「急性腹症」

演者：外科医師／金児博司

日時 平成26年6月18日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

演者：放射線科医師／松島信佳

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成26年
5月14日
(水曜日)

平成26年
5月28日
(水曜日)

平成26年
6月11日
(水曜日)

平成26年
6月25日
(水曜日)

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。



白塚いけだクリニック



往診可

医師名
池田 剛

◆診療科

●内科●胃腸科●肛門科●外科
●リハビリテーション科

◆特色

先端口径5mmの上部消化管内視鏡、加速度脈波計（血管年齢測定）、24時間携帯型血圧計等の最新の医療器械をはじめ、ウォータベット等リハビリ機械を数多く備えています。また、西洋医学はもとより漢方診療を行うことで病気だけでなく体全体のバランス（病態）を整える予防医学にも力を入れています。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00

●所在地

〒514-0101 津市白塚町2080-1

●電話 059-236-6006

fax 059-236-6007

いちかわ内科クリニック



往診可

医師名
市川 和人

◆診療科

●内科●循環器科●呼吸器科●胃腸科●アレルギー科●リハビリテーション科

◆特色

専門を生きしながらも地域に密着したホームドクターを目指します。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

(月・火・金) 9:00~12:00 15:00~18:30
(土) 9:00~12:00 14:00~17:00

●所在地

〒510-0258 鈴鹿市秋永町763-1

●電話 059-380-0810

fax 059-380-0811

きのしたクリニック



往診可

午後はすべて訪問診療
往診にあてています

医師名
木下 恒材
(きのした つねぎ)

<http://www.kinoshita-c.com/>

◆診療科

●胃腸内科●外科●内科●肛門内科
●リハビリテーション科

◆特色

ホームドクターとして地域のみなさまのお役に立てますよう努力していきます。一般内科（かぜ、インフルエンザ、花粉症）胃炎、腸炎、創傷処置、高血圧症、高脂血症などを診療します。胃内視鏡（経鼻）、大腸内視鏡もします。

●休診日

火曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00

●所在地

〒510-0211 鈴鹿市東旭が丘2-17-8

●電話 059-380-0777

fax 059-380-0778

三井耳鼻咽喉科



医師名
三井 泰

◆診療科

●耳鼻咽喉科●アレルギー科

◆特色

みみ・はな・のど等の病気の一般外来を中心に診療いたします。アレルギー性鼻炎に対するレーザー治療に加えて電子ファイバー、超音波検査にて頸部・甲状腺の疾患等の診断も行います。

●休診日

木曜・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 14:00~18:00
(土曜日除く)

●所在地

〒519-0111 亀山市栄町1499-3

●電話 0595-82-4133

fax 0595-82-4740

いちば歯科



往診可

医師名
市場 正訓

<http://ichiba-shika.com>

◆診療科

●歯科●小児歯科●矯正歯科●歯科口腔

◆特色

・患者さんとの会話を大切にしたい優しい診療
・ご高齢の患者さんに配慮したお口と身体の健康管理
・小さなお子さんの成長に合わせた子どものための歯科治療
市場内科との連携で、トータルでの健康管理を提供
お一人お一人のお話に耳を傾け、その人その人にあった最良の治療を行って行くことで、10年、20年・後に「この医院に通っていてよかったな」と思っているそんな歯科医院でありたいと思います。

●休診日

木曜・日曜午後・祝日

●診療時間

9:00~13:00 15:00~19:00

●所在地

〒513-0043 鈴鹿市長太栄町3丁目17-20

●電話 059-389-7064

fax 059-389-7064

SALON DE 鈴木ニュース NEWS

Coffee Break



あれ?がんに市民公開講座
またやってるの?

え!!
毎回違う内容なのよ!

そうだったんだ!!
次は参加しななちゃ



第5回がん市民公開講座を開催しました。

2月22日(土)「第5回がん市民公開講座」を鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催いたしました。今回の講演テーマは「最新のがんの治療法を勉強しよう」とのこと。約250名の市民の方にご来場いただき熱心に傾聴していただきました。質疑応答も盛んに行われ有意義な講座となりました。今後も「がん」をテーマに掲げた市民講座を開催し地域の



方々に情報提供する事で「がん診療連携拠点病院としての役割を果たしてまいります。」
病院祭開催のお知らせ
5月17日(土)に当院玄関ホールにて病院祭及び看護学校祭を開催する予定です。恒例の白子高校吹奏楽部による演奏会、職員によるバザー等で患者さまや地域の皆さまとの交流の場となればと考えておりますので皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。詳細は、後日ポスター及びホームページにて掲示致します。

脳卒中市民講座のお知らせ

5月31日(土)脳卒中市民講座を鈴鹿市文化会館けやきホールにて予定しております。市民の方々にも脳卒中に関心を持っていただき予防からリハビリテーション、社会復帰も含めて効果的な医療が行われるように情報を提供したいと考えておりますのでお誘い合わせの上ご来場ください。詳細は、おつてポスター及びホームページにて掲示致します。

教えてQ&A

〈外科診療部長 田岡大樹〉

アテロームって何?

Q アテロームって何?

A 毛を取り囲む組織層のことを「毛包(毛嚢)」、さらに表皮に漏斗状に開いた毛の廻りの部位は「毛包漏斗部」と呼ばれます。アテロームとは、表皮

またはこの毛包漏斗部由来の上皮成分が真皮内に陥入し、それが増殖して内部に角質塊を含んだ嚢胞を形成したものです。日本語では粉瘤または類表(上)皮嚢胞と呼ばれます。本来、皮膚から剥がれ落ちていくはずの皮膚の垢が外に落ちず皮膚の内に袋を作って貯まったものと考えて頂ければ良いかと思えます。したがって口唇、手掌足底を除いた有毛部位すべてに発生します。中心に黒点状(「酸化した「蓋」」)の開口部を認め、内部は「袋」状になっており、袋の中には灰白色から灰黄色の非常に悪臭を持つ粥状物質(「長年の垢」)が充満し、新陳代謝に伴って増大します。

Q 痛みがあるのですが放つても大丈夫ですか?

A 一般には無症状ですが、「痛み」がある場合は、「袋」が皮膚の内部で破れたか、細菌感染により化膿している可能性があります。その場合は同部が赤く腫れていまずからすぐわかります。この場合は、切開排膿と抗生剤投与が基本です。放っておくと、炎症が拡がり、発生した部位によっては腹膜炎、胸膜炎等を引きおこし重篤な感染症となる場合もあります。痛みがあれば、抗生剤投薬のみでは治癒せずまた自然消失はしませんから、必ず医療機関を受診してください。

Q 何科に頼ったらいいのですか?

A 皮膚科、形成外科、一般外科です。くりぬき法、完全摘出術など、発生部位や大きさによって治療手段や縫合手段が異なります。ただ痛みと発赤を認める急性期の摘出は、嚢胞の境界がわからず手術創が大きくなったり、「袋」の遺残による再発の可能性が高く、避けるべきです。炎症が引くのを待って(約1ヶ月間)から、「袋」を含めた完全摘出が再発をさせないポイントです。

Q がん化する可能性は?

A 長期間放置した巨大アテロームはがん化しやすいと報告されていますが、本邦では5例(1989~2012年)の報告例のみです。発生頻度の高い疾患であ

院内 知っ得! 辞典

お問い合わせ先

☎ 059-384-1017 (直通)

お電話は平日の午後12時から
16時30分まででお願いします。

健康診断 単独コース → 14,400円
(H26.4.1より税込)
ドック併用 → 10,280円
(H26.4.1より税込)

肺ドックを受けてみませんか?

肺ドックの検査はからだをう
せん状に連続撮影して立体断面
画像化するヘリカルCTを低線
量で撮影しています。診断精度
が高く効果を発揮し、胸部X線
検査では発見しにくい初期の小
さながんや、COPD（慢性閉
塞性肺疾患）などさまざまな呼
吸器疾患を早期に発見すること
が可能です。

男性では第一位、女性では第
二位の死亡原因となっている肺
がんは、早期発見・治療により
治癒も可能となっております。

◆ 40歳以上の喫煙者
（とくに喫煙指数が40以上の人）

喫煙指数とは
1日の喫煙本数×年数
たとえば毎日20本を20年間吸っ
ている人の喫煙指数は40です。
(20×20=400)

◆ 家庭や職場などで身近に喫
煙者がいる人
◆ 血縁者ががんにかかったこと
がある人

ご希望の方は完全予約制です
で、事前に健診センターオーリ
ーまでお申し込みください。

ご意見に お答え します!

Q いつも健診でお世話に
なっております。検査の
都度、つねに声かけをし
てくれるので安心できます。オ
プションを含めた料金がもう少し
し安ければ・・・と思いますか。
A お褒めの言葉ありがとうございます。
ございました。受診者の方に安心
して受診していただけるように、
そして満足してお帰りいただけ
るようにこれからも努めてまい
ります。26年4月から消費税増
税に伴い料金も上がります。補
助が受けられる健保組合様もご
ざいますので、一度お勤め先で
確認されることをお勧めします。

セデック・バレ

2011年 台湾第1部143分・第2部131分
監督: ウェイ・ダー・ジョン

日本統治下の台湾、原住民のセデック族が日本軍に武装蜂起した
「霧社事件」を全二部作で描いた歴史大作。前半はセデック族の生活を
丹念に描写。日本に文化と誇りを否定された彼らに観客を共感させ
る。だが凄惨なシーンが続く後半では、彼らの心情は理解できるが、そ
れでも武装蜂起は過ちだったのではないかと問いかける。セデック族と
日本どちらが悪いではなく、両者を絶妙のバ
ランスで描く倫理性の高さ。そして重厚なテー
マを娯楽映画としても傑作に仕上げるその作
劇手腕に脱帽。圧倒的な迫力で長尺を一瞬に
感じさせてしまっ「とっておき」の作品です。



作品介绍 総務課 小林 慎平

とっておき映画



誌面でクッキングレシピ

気候も陽気な春には食欲をそそる美味しい食材がたくさんあります。色彩豊かなさくらご飯をお弁当に詰めて、春の味覚を十分堪能しながら、お花見などいかがでしょうか?



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。



管理栄養士
中谷 理恵
(なかにりえ)

さくらご飯

材料 3合分

- お米 ----- 3合
- 黒米 ----- 小さじ1
- 桜塩漬け ----- 20房 (40g)
- 飾りの分 ----- 4房
- カリカリ小梅 ----- 大3個

栄養量 1人分

エネルギー/416kcal 蛋白質/7.2g
脂質/1.1g 塩分/1.3g

- 白だし ----- 大さじ1
- 酒 ----- 大さじ1
- だし昆布 ----- 3cm分

- ①お米をといでざるにあげておく。
- ②桜の塩漬けを水につけて塩抜きして、飾り分を取り分け、カリカリ小梅と刻む。
- ③炊飯器にいつもの水加減でセットしてから、30cc分水をすくい取って減らす。
- ④白だし、酒、黒米を入れ、ひと混ぜしてから、桜の塩漬け、カリカリ小梅、だし昆布を軽く混ぜてから30分置いて炊飯する。
- ⑤炊き上がったら昆布を取り出し、底からよく混ぜて蒸らす。
- ⑥器に盛り、飾りの分の桜を上飾り。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

