

ありのままをお伝えする季刊誌

2013

SUZUCHU VOL.34 NOW

- 発行日 2013年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
患者さんの満足のために

■Salon de news

- 厚生労働大臣より感謝状が送られました
- 生命の駅伝・募金活動
- 第18回病院祭・看護学校祭開催
- ボランティア懇親会

■教えてQ&A

風疹

■院内【知っ得！辞典】

(株)三厚連ウイズ

■誌面でクッキング

豚肉と夏野菜の塩唐揚げ



「満足」につながるさまざまなファクター。
前号と同じく「患者さん満足のために」を、
今号ではがん診療連携拠点病院
としての視点から、医療ソーシャルワーカーの
藪下氏に話を聞いた。

医療ソーシャルワーカー
社会福祉士
介護支援相談員

藪下 茂樹



道

患者さん満足のために

……その先にあるもの

病状や治療の悩みをひとりで抱え
込まず、がん患者とその家族が、語

「患者サロン」とは

鈴鹿中央総合病院が、がん診療連
携拠点病院として認定取得を受けた
のは平成22年。これは、全国どこで
も質の高いがん医療を受けることが
できる体制を整備するためのものだ
である。認定取得後、その要件を満た
すための化学療法体制の充実や放
射線治療の整備などはもちろんのこと、専門コメディカルの充実、緩和
ケアチーム、院内がん登録など継続
的に充実させてきたが、なかでも
今回は「患者満足」の視点からがん
患者や家族が集う「患者サロン」に
スポットを当てたい。



り合い情報交換をし、苦しみを分か
ち合う場である。診察の場合は「治療
する側・される側」の関係があるが、
サロンでは皆対等、同じ目線での共
有の場である。当サロンは、40〜50
代の働きざかりの方が多く、大変な
中でも活気あるサロンだという。そ
んな口コミから、新規の参加者が増
えている。俗に言う新しいものを排
除するという人間独特の物もありそ
うだが、当サロンは「患者さん同士
が助け合いをしたい」という
思いから、「がん告知された当初の
思い」「辛かったことをどのように
克服してきたか」などを自らの実
験を新規の患者に伝え、療養生活
上のヒントを共に考えていくのだとい

う。そんなサロンの取り組みを院内
にとどめることなく、地域ぐるみで
開いてみては？と、県がん相談支援
センターからの提案で、鈴鹿厚生病
院と連携し、市と三者で行うサロン
も開催している。

初めての挑戦

辛い中でも前を向いて生きてい
くという気持ちを形で表したいとい
うことで、患者が発起人となって、
患者・患者家族・サロンスタッフで、
鈴鹿中央総合病院の病院祭にてコー
ラスを行った。今回で18回目となる
病院祭だが、患者がステージに立つ
のは初の試みであった。当日は「上
を向いて歩こう」の合唱や、オカリ
ナによる「ふるさと」の演奏など計
4曲を披露した。コーラス隊はひと
つのことをやり遂げたという達成感
でいっぱいだった。医療ソーシャル
ワーカーの藪下氏は、
「病院は、治療を受ける場です。で
すが、病院を治療の場だけで終わら
せたくないと思っています。入院生
活なら他の患者さんとも話ができま
すが、退院して家に戻って仕事や子
育てをしながら、家族にも言えない

悩みを抱えておられる方は非常に多
く、だからこそ『このようなサロン
がありがたい』と患者さんからの声
もいただきます。この経験を生かし
地道な中でもここへ来て良かったと
思っていただけるサロン作りに努め
たいと思っています」と、話した。

患者の立場から患者や家族の悩み
を傾聴すること、医療機関の視点か
らでなく公平な立場で患者と医療機
関の間の調整を行うことが、患者満
足に繋がっているのだろう。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら 解説室

補足

患者サロンのメンバーには、患者さ
ん、患者さんご家族、サロンのス
タッフ、さらにはボランティアの方
がいます。またサロンには直接参加
はしませんが、新聞記事をスクラッ
プして定期的に郵送してくれるがん
遺族の方もいます。何らかの形で貢
献したいが、気持ちの整理がつかないなどの複雑な思いから記事集めと
いう形で貢献してください。こ
ういった方々のご協力もあり、この
サロンは成り立っています。こうし
て集まったスクラップは、がんの療
養生活に役に立ちそうなその他の記
事を集めて、月一回のサロンの資料
として活用しています。

SUZUCHU

外来診療担当表

※裏面の外来のご案内をご覧ください

(25年7月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血・腫) 矢崎 晃	(消) 齊藤知規	(血・腫) 伊藤竜吾	(消・肝) 岡野 宏
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(腎) 高木幹郎		(消) 佐瀬友博
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 松崎晋平	(肝) 西村 晃
	5診 予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血・腫) 伊藤竜吾	(循) 大村 崇	(循) 香川芳彦	(循) 森 拓也
	8診 予約	(呼) 山本伸仁	(呼) (予約) 午後・大西真裕	(血・腫) 矢崎晃	(呼) 山本伸仁	(呼) 小林裕康 (大学医)
	9診 予約	(腫) 水野聡朗 (第2・4週のみ)	(消) 午前・竹内俊文 (腎) 午後・玉田香介	(血・腫) 午前・戸野泰孝 (循) 午後・松山苑子	(消) 午前・新田真吾	(循) 午前・大森拓 (循) 午後・高嶋亮宏
	10診 予約	消化器	(消) 田中宏樹	(消) 熊澤広朗	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平
眼 科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 湯浅 湖	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	佐野 徹	(初診) 佐野 徹		佐野 徹	(初診) 佐野 徹
	3診	湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖		湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診	下野吉樹	宮城千晴	藤原 卓	下野吉樹	宮城千晴
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1～4M		乳児健診 7M～
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						平野弘嗣 (大学医)
外 科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金児博司	大倉康生	田岡大樹
	2診 予約	金児博司	田岡大樹	濱田賢司	金児博司	大森隆夫
	3診	大倉康生	第2・4 伊藤貴洋 第1・3・5野口大介	大倉康生	大森隆夫	伊藤貴洋
整形外科 8:30～11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2・4週初診) 濱口貴彦	山田浩之	池村重人
	2診 予約	柿本拓也	濱口貴彦	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 柿本拓也	柿本拓也	濱口貴彦
		午後手術	午後ギプス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	紹介のみ	川口健司
	2診	安田竜太	第1・3・5週 田中克浩 第2・4週 安田竜太			田中克浩
	午後		手術		手術	
	午前・午後		(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査	(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	第1・2・5週 牧 聡樹 第3・4週 高島慎吾	高島慎吾
	3診				第1・3週 葛原茂樹	
皮 膚 科	1診 8:30～10:30	川端栄理子 (代務医)	明田智子 (代務医)	休診	川端栄理子 (代務医)	休診
精神科	1診 (完全予約制)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科 完全予約制	1診 (一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診 (妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30～11:00)	荒木富雄	担当医 (8:30～10:30)	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻 酔 科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします TEL 059-382-1311 (代)
眼科
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります
小児科
水・金曜日 午後 乳児健診(要予約) 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約) 第2金曜日午後小児リウマチ膠原病外来 (要予約)
耳鼻咽喉科
FNA検査 木曜日 午後 (要予約)
外科
ストーマ外来 水・木曜日14:00～ (要予約) 乳腺外来 月曜日14:00～ (要予約)
整形外科
リウマチ科 水・金曜日 (要予約) 受付時間 8:30～11:00
脳神経外科
頭痛外来 火・木曜日 13:00～16:00 (要予約)
神経内科
特殊外来 第1・3木曜日午後 (完全予約制) 物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00～16:00要予約
皮膚科
受付時間 8:30～10:30 入院・手術不可
精神科
水・金曜日 完全予約制 (要予約)
産婦人科
妊婦健診 月～金曜日完全予約制 (要予約) 妊婦健診第2木曜日休診 助産師外来 月～金曜日 (要予約)
麻酔科
ペインクリニック 月・火・木・金曜日 完全予約制 (予約のみ)
放射線診療
CT・MRI・RI・放射線治療・MMG (要予約)
健診センター「オリーブ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日 (予約制) *健診センターにて受付致します。 TEL:059-384-1017
内科よりお願い
◇呼吸器内科 (山本医師) への紹介は火曜日 にお願いします。 ◇腎臓内科 (高木医師) への紹介は水曜日 にお願いします。 ◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日 (新患) にお願いします。 ◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日 (新患) にお願いします。
泌尿器科よりお願い
◇毎月曜日8:30～11:00、毎水曜日8:30～10:30迄に受付をお願いします。

栄養管理科の業務は、入院患者さんの食事を提供する【給食管理】と入院中の患者さんが元気に退院できるまでの栄養のサポートをする【栄養管理】とを担っています。

給食管理

委託給食が多い昨今ですが、当院は直営で患者さんの食事を提供しています。調理師3名、給食作業員26名、と栄養管理に携わる管理栄養士と栄養士7名で、家庭と変わらぬお食事を患者さんに召し上がっていただくよう努力しています。常食の患者さんには別料金で《特別食メニュー》も実施しています。また、食欲低下、終末期の患者さんには《嗜好食》として、患者さんと食事内容を決め、食べられるようになるまでサポートしています。これは直営である利点です。

栄養管理

NST(Nutrition Support Team)は、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師がチームとなって、栄養管理を必要とする全ての患者さんを各専門の視点で診ていくチームで、今は全国に1300施設稼働していますが、全国で初めて全科型の持ち寄りパーティー方式(日常の業務と兼務しながらNSTメンバーで活動すること)で1998年、当院に設立されました。設立されて15年ですが、稼働当初と少しずつ活動しやすく改善しながら今日に至っています。現在、専従は管理栄養士が担当しています。また、嚥下摂食障害チームのメンバーとして、嚥下機能の低下した患者さんに食べやすく、安全な食事を提供することや、経腸栄養のみの患者さんが少しずつ食事ができるようチームで活動しています。最近、



栄養科スタッフ

慢性腎臓病(CKD)の患者さんが増えてきています。CKD療養チームのメンバーとして、担当医師、担当ナースとともに生活指導、栄養指導を行い、少しでも透析療法を遅らすためにチームで頑張っています。

栄養指導も大切な業務です。外来患者さん、入院患者さんを対象に、各疾患に合わせた栄養指導、栄養相談をすることで、生活習慣病の予防と治療に役立っています。



栄養指導

各種サービスをご活用ください

母親教室

■前期(妊娠4~5ヶ月)

●毎月1回/7月8日・8月12日・9月9日

■後期(妊娠8ヶ月の終わり)

●毎月1回/7月22日・8月26日・9月30日

●場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで

※詳しくは産婦人科外来

TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

担当:看護部 豊田

TEL 059-382-1311(代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。

直通電話

TEL 059-384-1000

外来のご案内

◆診療受付時間/午前8:30~11:30

(皮膚科午前8:30~10:30迄)

(整形外科新患のみ午前8:30~11:00迄)

※再来受付機のご利用は

午前7:50~11:30まで

◆休診日/土曜・日曜・祝日

年末年始(12月30日~1月3日)

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれた病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院

三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL059-384-1057 (直通)

学術講演会

※平成25年7月・8月は都合によりお休みです

日時 平成25年9月26日(木曜日) ●18:15～

演題 「放射線療法後の副作用
～治療中におこってくるもの、
治療後におこりうるもの～」

演者：鈴鹿中央総合病院
放射線治療科部長／村田るみ先生

呼吸器疾患相談会 ●19:00～

平成25年 7月25日(木曜日) → 平成25年 8月8日(木曜日) → 平成25年 9月12日(木曜日)

RCC ●午前7:00～8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成25年 7月3日(水曜日) → 平成25年 7月17日(水曜日) → 平成25年 7月31日(水曜日)

平成25年 8月21日(水曜日) → 平成25年 9月4日(水曜日) → 平成25年 9月18日(水曜日)

BCT ●午前7:00～8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成25年 7月10日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者：内科医師／高木 幹郎

日時 平成25年 7月24日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科医師／川野 理

日時 平成25年 8月7日(水曜日)

演題 「不整脈」

演者：内科医師／大村 崇

日時 平成25年 8月28日(水曜日)

演題 「肝機能障害」

演者：内科医師／岡野 宏

日時 平成25年 9月25日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科医師／藤田 祐一

新任 ドクター 紹介

外科医長

大倉 康生
(おおくら やすお)



患者さまにとってよりよい医療を行っていきたく思います。よろしくお願いします。



整形外科医長

濱口 貴彦
(はまぐち たかひこ)



優しい整形外科医を目指して頑張ります。



外科医員

大森 隆夫
(おおもり たかお)



一日でも早く患者さんに退院していただけるよう頑張ります。



神経内科医長

牧 聡樹
(まき としき)



よい医療を提供できるよう努めます。



放射線科治療科医員

田村 健
(たむら たけし)



「切らずに治す」をモットーに患者さまによりよい治療を提供致します。



病理診断科後期研修医

佐野 尚子
(さの たかこ)



早く鈴鹿の地に慣れるよう頑張ります。



ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。

十宮歯科医院



医師名
後藤 亮

◆診療科

- 一般歯科●小児歯科
- 歯科口腔外科

◆特色

歯周治療を重点に患者様と長いおつきあいのなかで、歯を残すというかかりつけ医としての目標を持ち、心の通った親身な治療を心がけております。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 14:00~19:00

●所在地

〒513-0037 鈴鹿市十宮4丁目3-12

●電話 **059-383-8011**

fax 059-383-8011

エンゼル歯科クリニック



医師名
大久保智裕

◆診療科

- 一般歯科●矯正歯科
- 小児歯科

◆特色

歯周病は全身疾患と深い関係があります。定期的に掃除をして清潔に保ちましょう。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~13:30 15:00~19:00
(土) 9:00~12:30 13:30~17:00

●所在地

〒510-0205 鈴鹿市稲生1丁目16-18

●電話 **059-388-1600**

fax 059-388-1681

かつき内科



往診可

医師名
勝木 顕

◆診療科

- 内科

◆特色

糖尿病専門医です。又、地域のホームドクターとして内科全般について診療にあたります。
お気軽にご相談ください。

●休診日

木曜日午後 日曜 祝日

●受付診療時間

8:30~12:00 15:00~18:30
土曜午後 14:30~17:00

●所在地

〒519-0125 亀山市東町1丁目2-19-2

●電話 **0595-84-5858**

fax 0595-84-5857

沖中内科循環器科



http://www.myclinic.ne.jp/okinaka_cl

医師名
沖中 務

◆診療科

- 内科●循環器科

◆特色

平成19年10月2日に開院しました。皆さまの「かかりつけ医」として一般的な内科診療に加え心臓病、血管疾患、動脈硬化の予防と早期発見に努めます。

日本内科学会認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本心臓病学会特別正会員、日本医師会認定産業医

●休診日

木曜午後 土曜午後 日曜 祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 16:00~19:00
土曜 9:00~12:00

●所在地

〒513-0817 鈴鹿市桜島町二丁目1-2

●電話 **059-381-2727**

fax 059-381-2728

しまむら外科内科



医師名
島村 公年

◆診療科

- 内科●外科●消化器内科●肛門外科

◆特色

風邪や高血圧などの内科治療から簡単な外科手術まで幅広い医療を提供し、地域のかかりつけ医として皆様のお役に立てようスタッフ一同努力してまいります。◆[内科] 風邪などの感染症、高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病他 ◆[外科] そけいヘルニアなどの手術、外傷の処置、消化器疾患手術後の管理 ◆[消化器内科] 専門性を生かした胃腸の検査、ポリプ切除 ◆[肛門外科] イボ痔をはじめとする肛門疾患の治療(手術も行います)

●休診日

水曜午後 土曜午後 日曜 祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:30~18:30
(土曜9:00~13:00)

●所在地

〒510-0203 鈴鹿市野村町165-1

●電話 **059-380-1600**

fax 059-380-1601

SALON DE 鈴中ニュース NEWS

Coffee Break



病院祭当日

音楽って癒やし
れるわよね〜ぼくも学生時代に
ギター弾いてんだ！※ロ・※ロ・※ロ・
あれ？ こんなん
はずじゃ……
これではとても
癒やされないわ

第18回病院祭・看護学校祭開催
5月18日（日）第18回病院祭を開催しました。患者さんや地域の方々と交流を深め笑顔で明るく癒しの場を提供する目的で毎年行っております。
恒例の白子高校吹奏楽部演奏会を始め、患者さんと当院スタッフによる初めての合同演奏も催され来場された200名を越える方々に楽しんでいただきました。



ボランティア懇談会の開催
6月3日（月）13時より病院2階講義室で病院ボランティア懇談会を開催しました。現在27名の方がボランティア活動をしていきます。日頃から玄関フロアで再来機の受付や、患者さんの案内などしていただき、職員一同大変感謝しております。また患者さん側からの目線でいろいろな改善事項を提案していただいています。



**厚生労働大臣より
感謝状が送られました**
東日本大震災の際に当院は医療支援チームを被災地に派遣するなど活動をしてきました。その活動に対しこの度厚生労働大臣より感謝状をいただきました。今後被災された方々に何らかの形で引き続き支援を考えております。



**第19回 EVIDENCE for LIFE
生命の駅伝 募金活動**
5月21日（火）に生命の駅伝実行委員会主催による、がん研究支援の募金活動に参加しました。募金の目的はがん研究を支援すると共に、がんを患っている人とその家族を励ます為に実施されるもので当院も毎年募金活動に協力させていただいております。



教えてQ&A

〈産婦人科部長 早川 滋彦〉

風疹

風疹は子供の病気と思われがちですが、実はそうではなく、大人でも風疹に罹ります。では、最近、なぜこんなに風疹が騒がれているのでしょうか？それは、風疹自体は恐ろしい病気ではありませんが、妊娠中に妊婦さんが風疹に罹るとお腹の赤ちゃんに重い障がいができることがあります。そこで今回は、風疹と妊婦さんについてのQ&Aをお送りします。



Q 妊娠しました。これまで風疹の予防接種は受けたことがあります。妊婦でも予防接種はうけられますか？

A 妊娠中のワクチン接種はできません。妊娠中の方は産後すみやかにワクチン接種することをお勧めします。ワクチン投与後2ヶ月間は避妊することが必要です。

Q 予防方法はありますか？

A 妊娠初期の女性が風疹に罹患すると胎児感染により白内障や緑内障などの眼症状、先天性の心疾患、難聴などの症状を呈する先天性風疹症候群を引き起こすことがあります。妊娠4〜6週が最も危険で妊娠週数とともに危険率は低下し、妊娠20週以後の感染では影響はないと言われています。

質問募集

教えてQ&Aでは皆さんからの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など「広報委員会」教えてQ&A係「教えてQ&A係」までお寄せください。
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花1275番地の53
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

院内 知っ得! 辞典

(株)三厚連ウイズ



株式会社三厚連ウイズを ご紹介します!

当社は、平成25年2月にJ A三
重厚生連の100%出資子会社とし
て誕生いたしました。障害者雇用
促進法の規定に基づく特例子会
社の認定を受け、同年4月8日に
創業し、同年度は鈴鹿中央総合
病院においてベッドメイキングや
清掃業務等を行い、翌年度以降
はJ A三重厚生連が開設する他
病院においても業務を展開する
ことといたしております。

障がい者雇用のための特例子会
社として、その使命に徹した経営
に努めてまいりますので、温かい
ご支援、ご愛顧をたまわりますよ
う、お願い申し上げます。

当社は、J A三重厚生連による
社会的貢献の一環としての役割を
果たすとともに、障がいのある人
たちの社会参加のきっかけとなる
場としての機能を発揮してまいり
ます。そして、障がいのある人た



ご意見に お答え します!

Q デイリールームにお弁
当などを温めること
ができるように、電子レン
ジがあると嬉しいですね。

A 各フロアの台所に電
子レンジが設置されてお
ります。スタッフにお問合せく
ださい。
今後もしもなんでも結構
ですので、ご意見・ご要望等
ございましたらお寄せくだ
さい。

誌・面・で・ク・ッ・キ・ン・グ・

夏の暑さでそうめんだけ・・・そんな夏バテさんにぴったり
のおかずをご紹介します。豚肉と夏野菜でビタミンチャージ
してくださいね。野菜でボリュームアップの揚げ物は、食べ過ぎさんにもぴったりです。



パプリカとトマトのマリネ

なすとみょうが
のサラダ

豚肉と夏野菜の塩唐揚げ

※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

豚肉と夏野菜の塩唐揚げ

材料 4人分 1人分エネルギー/290kcal 蛋白質/15g 塩分/0.9g

豚小間切れ	300g
[塩・小さじ1/2 酒・大さじ3 おろしにんにく・大さじ1]	
夏野菜 (今回はゴーヤ、枝豆、オクラを使いました)	各30g
玉ねぎ	1/4個
片栗粉	大さじ4
揚げ油	適量(フライパンの底から5mm程度)
レモン	お好みで
黒コショウ	お好みで



管理栄養士
森田 美保
(もりた みほ)

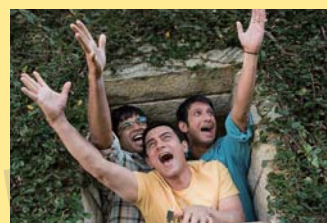
- ①ゴーヤは半分に切り、種とワタを丁寧に取り除き、5mm幅にうすぎりにする。枝豆は軽く茹でて、さやから出す。オクラはヘタを除き、乱切りにする。玉ねぎは横半分に切って、縦に薄切りにする。
- ②ボウルに豚肉と調味料を入れてよく揉み込む。片栗粉(大さじ2)を入れて、さらに揉み込む。
- ③②を大体3等分に分け、玉ねぎを1/3ずつと、それぞれに夏野菜を入れてよく混ぜ、小判型にギュッとにぎって成形する。
- ④フライパンに揚げ油を入れて、180℃に熱し、③に片栗粉(大さじ2)をまぶして並べ、転がしながら全体をこんがり焼く。
- ⑤器に盛り付けて、好みでレモン、黒コショウを添える。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧くださいませ。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

きっと、うまくいく

2012年 インド 170分 監督:ラージクマール・ヒラーニ

エリート大学に通う学生3人が巻き起こす騒動と、その10年後行
方不明になった1人を探すミステリーを平行して描き、インド歴代興
行収入1位となった青春映画。友情、恋愛、コ
メディ、ミステリー、ミュージカルなど娯楽映画
の要素がこれでもかと詰め込まれています。さ
らには競争社会への警鐘という社会派の一面
や、観客の涙腺を刺激するシーンまで盛り込む
強引さながら、最後は最高に爽快なラストに着
地する奇跡。170分で喜怒哀楽の全てを味わうこ
とができる「とっておき」の作品です。



とっておき
作品介绍 総務課 小林 慎平

