

ありのままをお伝えする季刊誌

2012

SUZUCHU VOL.29

NOW

- 発行日 2012年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋



道

…その先にあるもの
「連携」地域連携室

■Salon de news

- 第3回「がん」市民公開講座を開催しました
- 慰霊式が挙行されました
- 病院祭・看学祭開催のお知らせ
- 鈴鹿市脳卒中市民講座を開催します

■教えてQ&A

エコノミークラス症候群

■院内【知っ得! 辞典】

入院説明室

■誌面でクッキング

鶏肉と菜の花のトマト炒め



地域医療支援病院である
 鈴鹿中央総合病院の地域連携室は、
 地域との連携における
 中心的部門である。
 では、具体的に、
 地域連携室の役割とは・・・
 今号は地域連携室の総括責任者である
 理学療法士小林真人さんに話を聞いた。



理学療法士 技術部長補佐 小林 真人



道

「連携」

……その先にあるもの

地域連携室

「当院における現在の平均紹介率は約72%で、逆紹介率は約57%です。が患者さまの疾病や障がいによっては専門領域などの理由で必ずしもかかりつけ医が在宅医にならない場合や、元々かかりつけ医がいない場合もあります。そのような時にこそ、本システムの機能が極めて効果的に発揮されます。患者さまがお住まいのご近所で、最適な医療機関や介護関連機関を探せる上、福祉に関する相談にも対応してもらえらるため、医療・介護依存度の高い患者さまやご家族が自宅で自分らしく快適に生活できるようにします。また、在宅療養中の患者さまが急変した時などにかかりつけ医が往診できない場合にも、連携している他の医療機関（協力医）からの往診を受けられま

Face To Face

従来通り常に地域の医療機関や関連施設に足を運ぶことも大切だと小林補佐は語る。

「どれだけITが進歩して医療情報が豊富になっても地域連携機能の更なる向上においては、地域の医療機関や関連施設との顔の見える関係が欠かせないと考え、看護師などのスタッフと共に地域の医療機関や関連施設を訪問し、皆さまの意見を地域連携機能の向上に反映できるように日々取り組んでいます」。

取材・撮影 TCK名古屋

切れ目のない医療のために

「今後は高齢化率が進行すると予測される鈴鹿市・亀山市を中心とした約25万人が住むこの地域で、保健・医療・介護を考える上で当院の地域医療支援病院（※1）としての役割は、極めて重要であり、病診・病病連携がキーワードになる」。そう語るのには地域連携室の総括責任者である小林技術部長補佐である。

中でも1月号で院長が連携の強化につながる語った「鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステム」の構築によって市民の医療、在宅ケアなどどのように良くなるのか、小林補佐に話を聞いた。



鈴鹿中央総合病院は平成16年3月に地域医療支援病院に承認され、急性期医療・高度医療を提供するという機能上、地域の医療機関や関連施設との連携が非常に重要だ。現在、登録医258件を有し、共同診療のための開放型病床（※2）を5床設け、その平均病床稼働率は80%以上。高度医療機器の共同利用も頻繁に行われている。さらに、三重医療安心ネットワーク（IDILINK）の導入などITの進歩により地域の医療機関と当院の間ではリアルタイムに正確かつ詳しい検査データや画像情報などの診療情報の共有化が可能となってきた。

一方WEB上ではわからない現場の声を伺い、情報交換するためには、

こちら解説室

- ※1 地域医療支援病院
平成9年の第三次医療法改正で創設された制度で、紹介患者さまに対する医療提供、医療機器等の共同利用や研修等を通じて「かかりつけ医」を支援し、地域医療体制の核を担う病院として、都道府県知事から「地域医療支援病院」の名称使用を承認された医療施設のこと
- ※2 開放型病床
患者さまにかかりつけ医の先生と当院の医師とが協力して、通院から入院、退院までの一貫した診療を行い、継続的に高度な医療、検査、手術などを受けていただくための専用の病床

SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(24年4月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 大村 崇	(呼) 山本伸仁	(循) 岩崎仁史	(循) 森 拓也	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(血) 矢崎 晃	(消) 齊藤知規	(血) 伊藤竜吾	(消・肝) 岡野 宏
	3診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(呼) 山本伸仁	(肝) 西村 晃
	4診 予約	(消・肝) 岡野 宏	(血・腫) 川上恵基	(循) 大村 崇	(消) 松崎晋平	(循) 濱田正行
	5診 予約	(呼) 山本伸仁	(消) 向 克巳	(血) 矢崎 晃	(循) 濱田正行	(腎) 高木幹郎
	6診 予約	(循) 森 拓也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(消) 齊藤知規	(循) 森 拓也
	7診 予約	(循) 北村哲也	(血) 伊藤竜吾	(消) 向 克巳	(血・腫) 川上恵基	(消) (初診) 午前・佐瀬友博
	8診	(血・腫)(初) 川上恵基	(呼) (予約) 午後・大西真裕	(腎) (初診) 高木幹郎	(循) (予約) 岩崎仁史	(呼) (予約) 小林裕康(大学医)
	9診 予約	(腫) 大学医	(消) 代務医	(血・腫) 戸野康孝	(消) 代務医	(循) 午前: 大森 拓
	10診 予約	(消) 代務医	(消) 田中宏樹	(消) 石原禎子	(消) 磯野功明	(消) 松崎晋平
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 湯浅 湖	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	佐野 徹	(初診) 佐野 徹		佐野 徹	(初診) 佐野 徹
	3診	湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖		湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	河井和夫	西 英明	西 英明	西 英明	河井和夫
	2診	藤原 卓	河井和夫	河井和夫	篠木敏彦	藤原 卓
	3診 特殊外来				第2.4 駒田幹彦 第1.3.5 中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	金兒博司	金兒博司 (紹介患者さまのみ)	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	(初診) 岡本篤之	早崎碧泉
	3診	岡本篤之	坂口充弘	岡本篤之	早崎碧泉	坂口充弘
整形外科 8:30~11:00	1診 予約	池村重人	山田浩之	(第2.4週初診) 横山弘和	山田浩之	池村重人
	2診 予約	柿本拓也	横山弘和	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	池村重人	(第1・3・5週初診) 柿本拓也	柿本拓也	横山弘和
脳神経外科		午後手術	午後ギプス	手術	手術	検査
	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	田代晴彦	田代晴彦
	2診	安田竜太	第1.3.5週 田中克浩 第2.4週 安田竜太	川口健司	(初診・紹介)	川口健司
	午後		手術		手術	
	午前・午後		(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査	(頭痛外来午後予約) 川口健司	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	梶川博之	第1.2.5週 梶川博之	梶川博之
	2診	(午前新患) 高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	第3.4週 高島慎吾	高島慎吾
皮膚科	1診 8:30~10:30	川端栄理子(代務医)	高木恵美子(大学医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診 (完全予約)			(予約) 松本卓也		(予約) 松本卓也
産婦人科	1診 (一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	完全予約 2診 (妊婦12w以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一	荒木富雄	担当医	荒瀬栄樹	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	荒瀬栄樹	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 眞鍋良彦	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1週 西村 第4週 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL059-382-1311(代)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第2・4木曜日 午前 アレルギー外来(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
第2・4木曜日 午後 ポリオ(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:30~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
受付時間 8:30~11:00

脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日
13:00~16:00(要予約)

神経内科

物忘れ外来 第1・3・5木曜日
14:00~16:00要予約

皮膚科

受付時間 8:30~10:30
入院・手術不可

精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
妊婦健診第2木曜日休診
助産師外来 月~金曜日(要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制(予約のみ)

放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。
TEL:059-384-1017

内科よりお願い

◇呼吸器内科(山本医師)への紹介は火曜日
にお願いします。
◇腎臓内科(高木医師)への紹介は水曜日
にお願いします。
◇消化器内科への紹介は月・水・金曜日(新患)
にお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)
にお願いします。

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成24年4月26日(木曜日)●18:15～

講演I 「糖尿病患者の心血管イベント抑制に向けて
～降圧療法からのアプローチ～」

講師：三重県厚生農業協同組合連合会菟野厚生病院
副院長／小嶋 正義先生

日時 平成24年5月24日(木曜日)●18:15～

* 演題講師「未定」

日時 平成24年6月28日(木曜日)●18:15～

* 演題講師「未定」

呼吸器疾患相談会 ●19:00～

平成24年
4月12日
(木曜日)



平成24年
5月10日
(木曜日)



平成24年
6月14日
(木曜日)

RCC ●午前7:00～8:00

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成24年
5月9日
(水曜日)



平成24年
5月23日
(水曜日)



平成24年
6月6日
(水曜日)



平成24年
6月20日
(水曜日)

BCT ●午前7:00～8:00

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成24年4月11日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：内科医師／大森 拓 麻酔科医師／富田 正樹

日時 平成24年4月18日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：内科医師／大森 拓 麻酔科医師／富田 正樹

日時 平成24年4月25日(水曜日)

演題 「心不全」

演者：内科／北村 哲也

日時 平成24年5月16日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：神経内科医師／伊藤 伸朗

日時 平成24年5月30日(水曜日)

演題 「急性腹症」

演者：外科医師／金兒 博司

日時 平成24年6月13日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

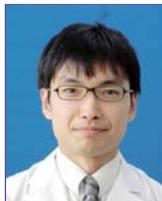
演者：放射線科医師／石田 正樹

日時 平成24年6月27日(水曜日)

演題 「消化管出血」

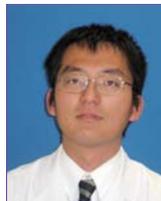
演者：内科医師／斎藤 知規

新任
ドクター
紹介



放射線科医員

眞鍋 良彦
(まなべ よしひこ)



整形外科医員

瀧川 慎也
(たきがわ しんや)





◀ 視能訓練士
桐生 綾乃
(きりゅうあやの)

視能訓練士 (Orthoptist=ORT) とは、眼科のあらゆる検査や斜視・弱視、Low Vision-Care (眼科リハビリテーション) などに携わる国家資格の医療従事者です。当院では、二名の視能訓練士が常勤しております。

眼科受診の際、まず行うのが視力検査です。眼科で言う視力検査とは、遠視・近視・乱視 (これらを屈折異常と言います) をレンズで完全に矯正した「完全矯正視力」のことを言います。この完全矯正視力と屈折の度数は、診察や症状に応じた必要な検査に大きく関わっていきます。

遠視とは、近方も遠方も見にくい状態です。(近視は近方で焦点を結ぶため、見やすい距離があります) ですから、裸眼視力が良くても遠視があれば眼がいつも緊張した状態が続き眼精疲労の原因になることもあります。

子供の高度遠視は、視力の発達を阻害する危険因子となり弱視や斜視を引き起こします。正しい屈折検査や斜視検査、メガネ処方、弱視治療にも視能訓練士は大きく関わっていきます。

視力が良くても視野 (見える範囲) の異常を来す緑内障や網膜剥離・頭蓋内病変等には、視野検査が必要になります。視野検査には、**動的視野検査**と**静的視野検査**の二種類の検査方法があります。**動的視野検査**は全体の視野を、**静的視野検査**は中心30°を詳しく測定します。視野検査は、自覚的検査のため患者さんに検査方法を理解していただく必要があります。人間ドックで「視神経乳頭陥凹拡大」を指摘され二次検査のための眼科受診の際は静的視野検査が適応になります。

最近の新しい検査で画期的な検査に、OCT (光干渉断層計) というものがあります。OCTでは、網膜と視神経の検査をすることができます。これまでは、医師による検眼鏡眼底検査が主流でしたが画像検査の発達によって黄斑疾患や網膜浮腫の詳細な評価、また緑内障と深く関わりのある視神経乳頭を測定して網膜の厚みを解析することができます。これによって、病変が詳細に検出され迅速な治療へと繋げていきます。

当院眼科では、医師との連携を深め患者さんがより良い診察・治療を受けていただけるよう努めて参ります。

※眼に関わる病気で日常生活にお悩みの方、お困りのことがございましたら、眼科医もしくは視能訓練士までご相談ください。

各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期 (妊娠4~5ヶ月)
 - 毎月1回 / 4月16日・5月21日・6月18日
 - 後期 (妊娠8ヶ月の終わり)
 - 毎月1回 / 4月23日・5月28日・6月25日
 - 場所: どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- ※詳しくは産婦人科外来
TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。
担当: 看護部 豊田
TEL 059-382-1311 (代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。
直通電話
TEL 059-384-1000

外来のご案内

◆ 診療受付時間 / 午前8:30~11:30

(皮膚科午前8:30~10:30迄)

(整形外科新患のみ午前8:30~11:00迄)

※再来受付機のご利用は

午前7:50~11:30まで

◆ 休診日 / 土曜・日曜・祝日

年末年始 (12月30日~1月3日)

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆ 患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆ 紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

SALON DE 鈴木ニュース NEWS



慰霊式が挙行されました

平成24年2月15日の水曜日、午後3時より慰霊式が挙行されました。慰霊式は、前年に当院で亡くなられ、病理解剖(剖検)をさせていただいた患者さんのご遺族を招き、院内職員とともに亡くなられた患者さんのご冥福をお祈りするものです。剖検された症例12例を病理学的に解析し、医療の進歩に役立つようにしています。臨床の現場が多忙であることは承知していますが、もう少し剖検症例が増えることを希望しています。

「がん」市民公開講座開催

がんは高齢化によりますます増え、3年後には国民の2人に1人ががんで亡くなる予想されています。患者・家族・医療関係者や企業がどうあるべきか、がんとどう付き合っていくら良いのか、今回のテーマ「がん治療を勉強しよう」を通して、共に考えるきっかけを提供できたと思います。

慰霊式が挙行されました

平成24年2月15日の水曜日、午後3時より慰霊式が挙行されました。慰霊式は、前年に当院で亡くなられ、病理解剖(剖検)をさせていただいた患者さんのご遺族を招き、院内職員とともに亡くなられた患者さんのご冥福をお祈りするものです。剖検された症例12例を病理学的に解析し、医療の進歩に役立つようにしています。臨床の現場が多忙であることは承知していますが、もう少し剖検症例が増えることを希望しています。

日時・場所 平成24年6月3日(日)
●13時30分～16時
●鈴鹿市文化会館けやきホール

内容
市民の皆さんに参加いただき、専門医による「脳卒中」に関する話題をわかりやすくお話しする講座(質問にもお答えします)

入場料 無料

後援：鈴鹿市 鈴鹿市医師会
お問い合わせ：鈴鹿中央総合病院
(059-382-1311内線1011米川)

病院祭・看字祭開催のお知らせ

5月19日(土)午前9時半より、当院玄関ホールにて当院の第17回病院祭を開催する予定です。当日は、白子高校吹奏学部による演奏会、しいのみ会による野菜即売会、バザー、癒しのコーナー等を予定しております。また、病院に隣接している看護学校も看字祭を合同開催します。皆さんお誘いあわせのうえご来院ください。

鈴鹿市脳卒中市民公開講座

地域住民の方々と「脳卒中に向き合おう」をテーマに脳卒中市民公開講座を開催します。



教えてQ&A

〈循環器内科 北村哲也〉

エコノミークラス症候群

Q エコノミークラス症候群は下肢静脈瘤とは違う病気ですか? 予防等は?

A 主に脚の深い部分を走っている深部静脈に血栓ができ、血液の流れが悪くなる病気を深部静脈血栓症といいますが、飛行機のエコノミークラス席のような狭い空間で発病することが多いと思われるためにエコノミークラス症候群といわれます。皮膚近くの浅い静脈に比べて太く、血栓量が多く、肺に通じているので、肺血栓塞栓症を起す可能性があります。肺血栓塞栓症は生命に危険を及ぼす病態で、震災時の車中避難生活者が死亡するケースもありました。原因は静脈血の鬱滞で、長時間の安静が悪いです。また血液凝固の亢進も重要で、脱水や手術時、一部のお薬等が影響します。体質的な問題もあります。

一方下肢静脈瘤は浅い静脈にできるもので、血栓ができ血栓性静脈炎になることがあります。深部

質問募集

教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など「広報委員会」教えてQ&A係」までお寄せください。
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花1275番地の53
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

静脈は血流に勢いがいないため、逆流防止弁があります。運動不足や立ち仕事などで静脈に負担がかかること、逆流防止弁が壊れ、こぶのような下肢静脈瘤となります。加齢や体質的な弁障害が主な原因です。さて、浅い静脈は集合して深部静脈に流れ込みます。深部で血液が滞滞している深部静脈血栓症は下肢静脈瘤の原因になることもありますし、浅い血栓が深部まで至ることもありますので、決して無関係ではありません。これらの予防は脱水を避け、とにかく足を動かすことです。弾性ストッキング着用も有用でしょう。

と浅い静脈といった、血栓の発生部位が異なり、これが病態の違いを生じます。

静脈は血流に勢いがいないため、逆流防止弁があります。運動不足や立ち仕事などで静脈に負担がかかること、逆流防止弁が壊れ、こぶのような下肢静脈瘤となります。加齢や体質的な弁障害が主な原因です。さて、浅い静脈は集合して深部静脈に流れ込みます。深部で血液が滞滞している深部静脈血栓症は下肢静脈瘤の原因になることもありますし、浅い血栓が深部まで至ることもありますので、決して無関係ではありません。これらの予防は脱水を避け、とにかく足を動かすことです。弾性ストッキング着用も有用でしょう。

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

高野尾クリニック



理事長 東 良久 院長 加納右一郎

往診可

◆診療科

●内科●消化器科●循環器科

◆特色

●休診日

祝日・日曜午後

●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~19:00
(土曜日9:00~12:00 15:00~18:00)
(日曜日 9:00~12:00)

●所在地

〒514-2221 津市高野尾町1890-76

●電話 **059-230-3738**

fax 059-230-3755

玉垣医院



往診可

(相談に応ず)

医師名
玉垣 浩美

◆診療科

●内科●小児科●循環器科
●呼吸器科●消化器科

◆特色

予防接種 労災保険対応

●休診日

日曜・祝日・火曜午後 土曜午後

●受付診療時間

9:00~13:00 17:00~19:00
(火曜・土曜 9:00~12:30)

●所在地

〒510-0874 四日市市河原田町2355-1

●電話 **059-346-5472**

fax 059-346-5473

さわ内科胃腸科クリニック



往診可

医師名
沢 秀彦

◆診療科

●内科●胃腸科

◆特色

胃・大腸内視鏡検査、各種健康診断行っております。生活習慣病(糖尿病、高血圧、高脂血症)の治療、指導にも力をいれています。

●休診日

日曜・祝日・木曜午後 土曜午後

●受付診療時間

9:00~12:00 15:30~18:30

●所在地

〒510-0254 鈴鹿市寺家4丁目18-17

●電話 **059-368-0003**

fax 059-368-0303

ワタナベ小児歯科



医師名
渡部 洋三

◆診療科

●小児歯科

◆特色

子供専用の歯科医院です。

●休診日

日曜・祝日・木曜

●受付時間(水曜・土曜 17:30迄)

9:00~12:00 14:00~18:00

●診療時間(水曜・土曜 18:00迄)

9:00~12:30 14:00~18:30

●所在地

〒513-0807 鈴鹿市三日市3-1-15

●電話 **059-382-1811**

fax 059-382-1812

たなか歯科



往診可

医師名
田中 一生

◆診療科

●歯科●小児歯科●矯正歯科

◆特色

虫歯や歯周病にならないための予防歯科に力を入れています。歯のクリーニング専用室、小児治療専用室を設けており、安心して治療を受けていただけるよう、治療器具の滅菌、消毒にも配慮しています。

●休診日

日曜・祝日・木曜

●受付時間

9:00~12:00 14:30~18:30

(土曜日9:00~12:00 14:30~16:30)

●診療時間

9:00~12:30 14:30~19:00

(土曜日9:00~12:00 14:30~17:00)

●所在地

〒513-0028 鈴鹿市岡田町1202-3

●電話 **059-382-8148**

fax 059-382-8148

院内 知っ得! 辞典

入院説明室



新設! 「入院説明室」

正面玄関へ入って左側奥のコーナーに「入院説明室」ができました。ここでは専属の看護師が毎日詰めています。

先ず入院が決まると、病気や検査、手術に対する不安にはじまり、費用の問題や準備物さらには部屋の環境など次々に疑問や心細さが患者さんやご家族の方を悩ませることでしょう。

従来までは入院の説明をするのに、各科外来の片隅や待合の場所を利用していましたがプライバシーの問題や入院に関するご質問にも不十分な対応となり、医療サービスの向上につながらな



いと苦慮していました。

この度、念願の設備が完成しプライバシーも守られより充実した入院説明をさせていただくことができるようになりました。

不安、疑問、心配事を少しでも軽減し安心して入院療養をしていただけるように努めたいと思っています。

ご意見に お答え します!

健診センターオリブへの
ご意見をいただきました。

Q 乳腺エコーの検査のあと、ティッシュをひっぱり出す音が気になります。あんなに多く使用しなくてもあたたかいタオルで拭いていただければうれしいです。

A 貴重なご意見ありがとうございます。スタッフが検討した結果、まず乾いたタオルでだいたいのゼリーを拭き取り、その後、温かいタオルで拭くように改善いたします。

鶏肉と菜の花のトマト炒め



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

鶏肉と菜の花のトマト炒め

材料 2人分

1人分/397kcal/たんぱく質:25g/脂質:23g/塩分:2.4g

鶏もも肉	250g	にんにくすりおろし	1/2かけ分
菜の花	1束	塩	少々
プチトマト	1パック	こしょう	少々
トマトケチャップ	大さじ2	酒	小さじ1
はちみつ	大さじ1/2	オリーブオイル	小さじ2
酢	大さじ1/2		
しょうゆ	大さじ1/2		

- ①鶏肉は適当な大きさに切り、塩、こしょう、酒と混ぜておく。菜の花は根元を切って5分ほど水にさらしておく。プチトマトはへたをとっておく。
- ②トマトケチャップ、はちみつ、酢、しょうゆ、にんにくを混ぜ、合わせ調味料を作っておく。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を皮目から焼いていく。両面に焼き色がついたら、プチトマトを加えてさっと炒め、菜の花も加えて3~4分炒める。
- ④最後に合わせ調味料を加えて、塩・こしょうなどで味をととのえる。



管理栄養士
吉野 歩美
(よしのあゆみ)

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。

http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

戦火の馬

2011年 米国 147分 監督:スティーブ・スピルバーグ

名馬と少年の運命的な出会いから、その馬が第一次世界大戦の戦火の中を力強く生き抜き、奇跡的な再会を果たすまでを描いたスピルバーグ監督の堂々たる作品です。戦場場面での軍馬としての扱いには過酷なシーンもありますが、極力酷さを排した演出は、良き時代のアメリカ映画を想い起させてくれます。馬の表情や走るシーンの何と美しいこと!今年のアカデミー賞は惜しくも逃しましたが、物語、映像、音楽どれを取っても円熟の域に達した素晴らしい「とっておき」の作品です。



とっておき
作品紹介 小泉正己

