

SUZUCHU VOL.28

NOW

- 発行日 2012年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
「連携」ネットワークをリンク

■Salon de news

- 「がん」市民公開講座開催のお知らせ
- 防火訓練を実施しました
- ボランティア懇親会の開催

■教えてQ&A

乳がん検診

■院内【知っ得!辞典】

卒後臨床研修評価機構

■誌面でクッキング

酸辛湯麺 (サンラータンメン)



道

「連携」

…その先にあるもの

ネットワークをリンク



院長 濱田 正行

鈴鹿中央総合病院は平成16年に地域医療支援病院に承認されて8年目を迎える。地域医療支援病院として地域全体の医療を支援するためには…濱田院長に話しを聞いた。

三重医療安心ネットワーク（※1）

平成22年3月三重県では、県主導の下に三重大学医学部附属病院を含む県内の地域がん診療連携拠点病院や地域医療支援病院等6病院に、地域医療連携ネットワークシステムID・Linkを導入した。同年4月、県内における安心・安全かつ切れ目のない医療提供体制の充実をめざすことを目的として、6病院を中心に「三重医療安心ネットワーク」を設立した。これはID・Linkを活用して、診療情報を共有し、地域のかかりつけ医との連携を取り、役割と機能を分担して継続した治療をサポートするシステムである。ID・Linkはそもそも、



がん診療連携拠点病院を中心として、ネットワークを組むものである。がん治療におけるネットワークを広げるべく、三重大学を始めさまざまな病院や開業医とを繋げるツールとして導入された。がんの患者さんを中心として、診療情報を共有して地域のかかりつけ医との連携をとり、継続した治療をサポートをしていこうというもの。それをがん治療だけでなく、在宅医療を含めた医療ネットワークとして利用できないかと利用法を駆使し「鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステム」が昨年より立ち上がった。このシステムは、鈴鹿市医師会が中心となり、ケアマネージャー連絡協議会、訪問看護師会、薬剤師会、地域包括センター、そして当番病院（回生病院、当院）、鈴鹿市が構成メンバーとなって、市民が住み

ネットワークの再構築

慣れた地域や家庭で療養しながら生活が送れるよう医療、介護、福祉等関連職種が連携して支えるシステムである。これがいかに患者さまにとって有効であるかを知っていたいく必要があると、濱田院長は次のように語った。
「鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステムとは、簡単に申し上げると、かかりつけ医である主治医が往診に行けない時に、サポートチームの誰が行っても診断・診察できるように、総合的にシステムを組もうというものです。これからの時代は、ますます高齢化社会が進み、在宅医療を必要とする患者さまも増加することは必至です。それ故このシステムが非常に大切な役割を担っていくと思います。当院も連携病院として、しかるべき対応をしていかなければなりません。ネットワークとリンクする、すなわち双方の力を合わせましょうという広い意味で、ネットワークを強固なものにし、病院としてはID・Linkというツールを使って全ての疾病に対する「開業医」と「病院の医師」とのリンクをさらに深める「連携」の強化を考えていま

こちら 解説室

※1 三重医療安心ネットワーク
三重県内の複数の医療機関間で、個人情報保護の上で、ID・Linkという仕組みにより、インターネット回線を用いて医療情報を共有するシステムです。
三重医療安心ネットワークへの参加を同意する患者さまへのメリットは、①三重医療安心ネットワークに参加している医療機関の受診歴、治療、検査の情報が共有できるため、医療施設が変わっても「貫いた治療が受けられます。②重複した検査や、薬剤投与を防ぐことができ、安全で効率の良い医療を受けることができます。③医療情報が主治医間で共有されるため、納得できる医療につながります。

取材・撮影 TCK名古屋

SUZUCHU 外来診療担当表

(24年1月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	大村 崇(循)	山本伸仁(呼)	岩崎仁史(循)	森 拓也(循)	北村哲也(循)
	2診 新患	向 克巳(消)	矢崎 晃(血)	齊藤知規(消)	伊藤竜吾(血)	岡野 宏(消・肝)
	3診	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	山本伸仁(呼)	西村 晃(肝)
	4診	岡野 宏(消・肝)	川上恵基(血・腫)	大村 崇(循)	松崎晋平(消)	濱田正行(循)
	5診	山本伸仁(呼)	向 克巳(消)	矢崎 晃(血)	濱田正行(循)	高木幹郎(腎)
	6診	森 拓也(循)	佐瀬友博(消)	北村哲也(循)	齊藤知規(消)	森 拓也(循)
	7診	北村哲也(循)	伊藤竜吾(血)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	午前・佐瀬友博(消)(初診)
	8診	川上恵基(血・腫)(初)	午後・大西真裕(呼)予約	高木幹郎(腎)(初診)	岩崎仁史(循)	小林裕康(呼)(大学医)予約
	9診	大学医(腫)		戸野康孝(血・腫)		午前:渡邊雄介(循)午後:大森 拓(循)
	10診	AM初診PM予約 青木雅俊(消)	田中宏樹(消)	石原禎子(消)	磯野功明(消)	松崎晋平(消)
眼科	1診	有馬美香(初診)	有馬美香	湯浅 湖(初診)	有馬美香(初診)	有馬美香
	2診	佐野 徹	佐野 徹(初診)		佐野 徹	佐野 徹(初診)
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	河井和夫	西 英明	西 英明	西 英明	河井和夫
	2診	藤原 卓	河井和夫	河井和夫	篠木敏彦	藤原 卓
	3診 特殊外来				第2.4 駒田幹彦 第1.3.5 中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		深井一郎
心臓血管外科						伊藤久人(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	藤井武宏	金兒博司 (紹介患者さまのみ)	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	藤井武宏	岡本篤之(初)	早崎碧泉
	3診	岡本篤之	坂口充弘	岡本篤之	早崎碧泉	坂口充弘
整形外科	1診 予約	國分直樹	山田浩之	横山弘和(2.4初診)	山田浩之	國分直樹
	2診 予約	瀧川慎也	横山弘和	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	國分直樹	瀧川慎也(1.3.5初診)	瀧川慎也	横山弘和
	午後手術	午後ギブス	手術	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	田代晴彦	田代晴彦
	2診	安田竜太	(安田竜太)	川口健司	(初診・紹介)	川口健司
	午後		手術		手術	
	午前・午後		川口健司 (頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査	川口健司 (頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	高島慎吾(午前新患)橋 径(午後予約)	梶川博之	伊藤伸朗	橋 径(新患)	高島慎吾
皮膚科	1診 8:30~10:30	川端栄理子(代務医)	高木恵美子(大学医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約制)			川喜田昌彦(予約)		川喜田昌彦(予約)
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降)完全予約制	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診(新患)	鈴木竜一	荒木富雄	担当医	荒瀬栄樹	長谷川万里子(代務医)
	2診(予約再来)	荒瀬栄樹	鈴木竜一	荒木富雄(予約のみ)	鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(初診予約)		橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(再診予約)
放射線治療	1診 完全予約	村田るみ(予約)	村田るみ(予約)	村田るみ(予約)		村田るみ(予約)
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	1・4 西村 2・3 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります

小児科

乳児健診 水・金曜日 午後
アレルギー外来 第2・4木曜日 午前
発達・神経外来 第1・3・5木曜日 午後
予防接種 火曜日 午後
ポリオ 第2・4木曜日 午後
肥満・成長ホルモン外来 水曜日 午後

耳鼻咽喉科

木曜日 午後 検査

外科

ストーマ外来 水・木曜日
14:00~(予約制)
乳腺外来 月曜日
14:30~(予約制)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日
初診受付時間 8:30~11:00

脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日
13:00~16:00(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制
妊婦健診第2木曜日休診
助産師外来 月~金曜日 要予約

神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日
14:00~16:00要予約

皮膚科

受付時間 8:30~10:30
入院手術不可

精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制(予約のみ)

放射線診療

CT・MRI・Ri放射線治療・MMG 要予約

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。

裏面の
外来のご案内を
ご覧ください

内科よりお願い 山本医師への紹介は火曜日をお願いします。高木医師への紹介は水曜日をお願いします。



理学療法士
水谷 拓真
(みずたにたくま)

心大血管疾患リハビリテーション(以下心リハ)は、患者さま自身に病状を十分理解していただき、再発予防・生活習慣の改善を目指し、更に疾病コントロールができるよう自己管理の仕方を修得・支援する場であり、それを実現させるためには他職種の専門家チームによる協力体制が必要となります。その手段として私たちは、入院期間中に円滑な機能回復をしていただきなおかつ職種間の情報共有・指導内容の統一化を目的とし、定期的に各職種によるカンファレンスを開催しています。現在では、情報共有以外にも患者さまへの心リハパンフレットや心筋梗塞に対する心リハ治療計画書の作成も行い、良質な治療を提供し各職種における連携をスムーズにすることに努めています。

心リハパンフレット作成のねらい

患者さまは入院中運動耐用能のレベルに

じて行動制限が行われていますが、必ずしもすべての方がそのストレスを乗り越えることができるわけではなく、医療者からみると危険な行為をとっていたり逆に低活動状態に陥っていることもあるため、「自身の心機能の変化と活動への影響について」「過度な安静や活動がもたらす弊害について」「回復過程に沿った運動療法の重要性」「適切な栄養摂取・服薬方法」などを理解できるようになることを目的としています。

心リハ治療計画書

各職種が検討を重ね適宜修正を行った結果14日間コースを主軸に、病態に応じて日々段階的に運動負荷を増やしながら心機能に異常がみられないか確認し、主治医の許可後リハビリテーション室で有酸素運動を実施することで日常生活に必要な持久力再獲得を目指しています。また運動習慣の獲得のた

め、身体変化をチェックする手段として適切な血圧の測り方や体重測定の指導も行っています。

当院の心リハは、

現在カンファレンスにて決定されたことを基盤に、狭心症、心筋梗塞、慢性心不全などの症例を中心に取り組んでいます。また私たちは心疾患管理の成否のポイントはチームの連携と総合力、ケアの継続性にあると考え医学的な治療戦略・心疾患管理・リハビリを含めた基本方針を確認共有することで共通のアウトカムを日々目指しています。今後も、スタッフ一同更なる研鑽を重ねてまいります。



各種サービスをご活用ください

母親教室

- 前期(妊娠4~5ヶ月)
 - 毎月1回/1月16日・2月20日・3月5日
 - 後期(妊娠8ヶ月の終わり)
 - 毎月1回/1月23日・2月27日・3月12日
 - 場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- ※詳しくは産婦人科外来
TEL 059-384-1024まで

募集しています

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。
担当:看護部 豊田
TEL 059-382-1311(代)

募集しています

看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。
直通電話
TEL 059-384-1000

外来のご案内

- ◆診療受付時間/午前8:30~11:30
(皮膚科午前8:30~10:30迄)
(整形外科新患のみ午前8:30~11:00迄)
※再来受付機のご利用は
午前7:50~11:30まで
- ◆休診日/土曜・日曜・祝日
年末年始(12月30日~1月3日)
※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。
- ◆診療申込み
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さまへのご案内
 - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
 - 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院  三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院/2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者が新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

学術講演会

日時 平成24年1月26日(木曜日) ●18:15~

～栄養経路の選択～

講演I 「PTEG(経皮経食道胃管挿入術)の実際」

講師: 消化器内科/松崎晋平医師

講演II 「摂食・嚥下障害のスクリーニング評価」

講師: 嚥下・摂食障害認定看護/北川晶子看護師

RCC ●午前7:00~8:00

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成24年
1月18日
(水曜日)

平成24年
2月1日
(水曜日)

平成24年
2月15日
(水曜日)

Meet Experts in SGH ●18:00~
2階講義室

日時 平成24年1月16日(月曜日)

演題 「耳鼻科検査実技」

演者: 耳鼻咽喉科/藤田 祐一

日時 平成24年1月30日(月曜日)

演題 「慢性腎疾患(CKD)」

演者: 腎臓内科医師/高木 幹郎

日時 平成24年2月13日(月曜日)

演題 「胆道膵内科update」

演者: 消化器内科/松崎 晋平

日時 平成24年2月27日(月曜日)

演題 「神経内科 update」

演者: 神経内科/伊藤 伸朗

日時 平成24年3月22日(木曜日) ●18:15~

* 演題講師「未定」



BCT ●午前7:00~8:00

日時 平成24年1月11日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者: 内科医師/森 拓也

日時 平成24年1月25日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者: 産婦人科医師/丹羽 正幸

日時 平成24年2月8日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者: 眼科/有馬 美香

日時 平成24年2月22日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者: 外科医師/岡本 篤之

日時 平成23年3月7日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者: 脳神経外科医師/安田 竜太

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。



すずきメディカルクリニック



往診可

医師名
鈴木修

<http://www.slc-mie.com/smc/>

◆診療科

●内科●外科●消化器科●循環器科
●呼吸器科●リハビリ科

◆特色

一般内科（消化器・循環器・呼吸器疾患）・外科診療・健診のほかに下記診療に力を入れております。
1. 下肢静脈瘤の検査/日帰り治療・硬化療法・血管内レーザー・手術（伏在静脈除去術など）
2. 皮膚疾患巻き爪などの形成手術
3. 胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査
備考：日曜日は午前中のみ診療となります。

●休診日

木曜・日曜午後・祝日

●受付診療時間

【月・金】9:00~12:30 16:30~18:30
手術・検査 13:30~16:30
【火・水】9:00~12:30 15:00~18:30
手術・検査 13:30~15:00
【土】9:00~12:30 15:00~16:30
手術・検査 13:30~15:00
【日】9:00~12:30

●所在地

〒513-0835 鈴鹿市平野町7743-1

●電話 059-367-0100

fax 059-367-0222

しばた小児科医院



医師名
柴田 丈夫

◆診療科

●小児科●アレルギー科●内科

◆特色

○予防接種は一般外来と入り口を別にして診療時間内いつでも受け付けています。
○乳児健診は、火曜日と土曜日の14時~15時に予約制で行っています。（子育ての悩みなどどんどんお待ちしています）
○低身長に対する成長ホルモン補充療法を行っています。
○アレルギー疾患、特に喘息に対する積極的な治療を行っています。
○その他、夜尿症、肥満など小児疾患に関する悩み・疑問、何なりとご相談ください。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30
（土曜日 15:00~17:00）

●所在地

〒510-0243 鈴鹿市白子1丁目1-7

●電話 059-386-0362

fax 059-388-0862

鈴鹿腎クリニック



医師名
河出 恭雅

医師名
伊藤 英明子

医師名
岩島 重二郎

◆診療科

●内科●皮膚科●人工透析

◆特色

（内科）臨床医療での専門は腎臓病・透析・高血圧・糖尿病・高脂血症・痛風などの生活習慣病の診断・治療です。
（皮膚科）一般皮膚科を中心に診療を行っています。透析患者さまにおける皮膚病変に対しても対応しています。

●休診日

内科：木曜日午後 土曜日午後 火曜日午後 日祝日
皮膚科：火曜日・木曜日・土曜日・日祝日

●受付診療時間

内科：9:00~12:00 17:00~19:00
皮膚科：9:00~12:00
人工透析：9:00~17:00 17:00~24:00

●所在地

〒513-0818 鈴鹿市安塚町880

●電話 059-381-0880

fax 059-381-0881

●HP <http://josuikai.jp/suzuka/>

フレンド歯科



医師名
玉田 朱美

◆診療科

●一般歯科●小児歯科

◆特色

院内はバリアフリーになっていますので、車イス、体の不自由な方も安心してご利用いただけます。
スタッフはすべて女性なので恐怖心も軽減されると思います。診療方針として短期間の治療を心がけています。

●休診日

木曜午後・日曜・祝日

●受付時間

9:30~12:00 14:00~17:30

●診療時間

9:30~12:00 14:00~18:00
（月、火曜日は19:00まで）

●所在地

〒513-0821 鈴鹿市地子町814-33

●電話 059-382-8855

fax 059-382-7597

野町歯科医院



往診可

医師名
呉山 章浩

◆診療科

●歯科

◆特色

歯のことなら気軽に相談できる雰囲気をご提供しています。
予防に勝る治療はありません。
お口の中を清潔に保つことを心がけてください。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付診療時間

9:00~13:00 15:00~19:00
土曜午後 14:00~17:00

●所在地

〒510-0216 鈴鹿市野町中1丁目1-10

●電話 059-388-5280

fax 059-388-5282

●HP [iタウンページ](#)ご利用ください

SALON DE NEWS

鈴木ニュース

Coffee Break



防火訓練を実施しました

10月31日(月)に当院で秋季防火訓練を行いました。出火場所、出火時間等を設定し、実際に感知器を起動させて、自動火災報知設備のベルを鳴らさせ、約70名の職員がそれぞれ救出班、救護班、消火班、通報係、避難患者役等に分かれ、連携を図りながら真剣に訓練に取り組みました。終了後は敷地内において、

ボランティア懇親会の開催

12月6日(火)正午から病院2階講義室で病院ボランティア懇親会を開催しました。現在44名の病院ボランティアが登録されており、日頃の活動に感謝すると共に、ボランティア活動で困ったことや、病院側へのご意見やご要望などを伺う場として、関係職員と一時間ほど濃厚な情報交換・交流を行いました。

第3回「がん」市民公開講座のお知らせ

地域住民の方々と「がん治療を勉強しよう」というテーマでがん市民公開講座を開催します。

日時・場所 平成24年1月28日(土曜日) ●13:30~ ●鈴鹿市文化会館/けやきホール

内容 市民の皆さんに参加いただき、専門医による「がん」に関する話題をわかりやすくお話しする講座(質問にもお答えします)

特別講演Ⅰ
演題 胃がん・大腸がんの抗癌剤治療
 講師: 国立がん研究センター中央病院 消化器腫瘍科医長/濱口哲弥先生

特別講演Ⅱ
演題 前立腺がんの診断と治療
 講師: 鈴鹿中央総合病院 泌尿器科部長/荒木富雄先生

●後援: 鈴鹿市医師会
 ●お問合わせ: 鈴鹿中央総合病院 (059-382-1311 内線1011米川)

入場無料

教えてQ&A

乳がん検診

〈健診センターオリブより〉

Q 乳がん検診はマンモグラフィと乳腺超音波(エコー)検査のどちらを受けた方がいいのですか?

A 日本では、1年間におよそ3万5千人が乳がんを診断され、40~50歳代女性の発生率は20年前と比べ2倍に増加しています。出産をしていない方、高齢出産の方、初潮が早く始まった方、閉経が遅かった方、肥満の方、ホルモン治療を受けたことがある方、血縁者に乳がんの人がいる方などに、乳がんが多い傾向があります。欧米でマンモグラフィ検診の有用性が確認され、厚生労働省は40歳以上の乳がん検診をマンモグラフィと視診の併用で行うよう指針を出しています。マンモグラフィは乳房専用のX線撮影で、視診で「しこり」として触れない乳がん(特に石灰化を伴う早期がん)の発見が可能です。若年者で乳腺が多い方は病変が見にくくなる場合もあります。超音波検査は、

検診としての有用性はまだ確認されていませんが、乳腺症やのう胞、線維腺腫の診断に有効な場合も多く、マンモグラフィではわかりにくい乳がんが発見されることもあります。

当センターでは、基本的には40歳以上の方には国の指針に沿ってマンモグラフィ検診をすすめています。若い方、乳腺が多いと言われる方、乳がんのリスクの高い方、乳腺の良性疾患がある方などは、マンモグラフィとエコー検査の併用、またはふたつの検査を1年毎に受けていただくことが望ましいと考えています。

また、早期発見のためには月に一度は自分自身で乳房に触れ、しこりや分泌物など異常がないか自己診断をすることが大切です。何か異常を感じた場合は、速やかに乳房疾患の診療を専門とする乳腺外科などの医師を受診するようにしてください。

質問募集

新コーナー「教えてQ&A」では皆さんの質問を募集しています。病院の専科の病気の事など広報委員会に教えてQ&A係までお寄せください。

〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花1-755番地の53
 鈴鹿中央総合病院 広報委員会 教えてQ&A係

院内 知っ得! 辞典

NPO法人 卒後臨床研修評価機構とは

卒後臨床研修評価機構は、国民に対する医療の質の改善と向上をめざすため、臨床研修病院における研修プログラムの評価や研修状況の評価を行い、臨床研修病院のプログラムの改善、よい医師の養成に寄与することを目的としています。

当院は明日の医療を担う
若い医師を育てています。

平成23年9月9日にNPO法人卒後臨床研修評価機構(以下JCEP)の訪問調査を受け、その結果、11月1日付で認定証が発行されました。JCEPとは平成16年度より開始された医師の初期臨床研修の内容について施設を個別調査する第三者機関です。当院は4年前に認定証が発行されており、これは全国でも17番目の早さでした。現在、全国で108施設、三重県内では6施設が認定証を受けています。認定証は通常2年間有効ですが、研修内容が良い施設では4年から最大6年まで認定期間が延長されます。過去に認定証を受けた施設の過半数以上は2



年間の認定期間ですが、当院は前回に続き今回も4年間の有効期間となりました。これも当院の初期臨床研修が優れていることの証拠であると自負しております。これからは初期臨床研修医を採用し、多くの良医を育てていくことが当院の使命の一つと考えております。患者さまにおかれましても研修医教育に今後ともご理解ご協力をいただけますよう、お願い申し上げます。

ご意見に Q&A お答え します!

Q 最近乗用車両も、自由に乗められる市販の身障マークであらゆる店舗・機関等(不法?)利用しております。貴院の立場は判りますが現在、私が利用しておる貴院交付の専用駐車票を必ず掲げるよう交付を促し実施され公平を期していただくようご配慮をお願いいたします。

A ご指摘いただいた身体障害者駐車場担当者には、必ず障害者専用駐車許可書も確認するよう指示いたしましたので、ご了承ください。各駐車場担当者は善意をもって公平に対応しているつもりですが、気が付かない時もあり、ご不快な思いをさせ申し訳ありませんでした。

今回のメインは酸辛湯麺です。酸っぱくて、ピリッと辛いスープで体も温まりますよ。お酢や香辛料・うまみの出る食材は減塩効果があります。上手に取り入れて無理なく減塩しましょう。その他のメニュー、根菜のマリネ、ほうれん草と干し柿のクリームチーズ和え、キンカン茶



*スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

酸辛湯麺 (サンラータンメン)

材料 2人分		1人分/500kcal/塩分3g/たんぱく質33g	
豚肉	50g	卵	1個
しょうゆ	小さじ1/2	中華スープ(市販の素でOK)	800cc
酒	小さじ1	酒	大さじ2
エビ	中4尾	しょうゆ	小さじ2
酒	小さじ1	塩・こしょう	少々
塩	少々	水溶き片栗粉	大さじ2
片栗粉	小さじ1	酢	大さじ4
ニラ	100g(1束)	ラー油	適量(お好みで)
えのきだけ	50g	中華麺	240g

- ①豚肉は食べやすく切り、しょうゆ、酒で下味をつける
- ②エビは殻・背ワタを取り除いて、酒・塩・片栗粉で下味をつける
- ③ニラ、えのきだけは3cm程度に切っておく
- ④熱した中華スープに、豚肉、エビ、ニラ、えのきだけを加える
- ⑤一煮立ちしたら、酒、しょうゆ、塩、こしょうで味付けする
- ⑥水溶き片栗粉を加え、ゆるめにトロミを付ける
- ⑦溶き卵を高い位置から細長く垂らしながら加える
- ⑧火を止め、酢を加える
- ⑨茹でた麺を器に盛りつける
- ⑩酸辛湯スープを器に注いだら、ラー油を回しかけて完成



管理栄養士
森田 美保
(もりたみほ)

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

未来を生きる君たちへ

2010年 デンマーク・スウェーデン 118分

監督:スサンネ・ピア

作品紹介 事務部長 小泉正己
今年のアカデミー賞とゴールデン・グローブ賞の外国語映画賞をダブル受賞した秀作です。現代社会のデンマークと無法地帯のアフリカ難民キャンプを舞台に、大人と子供の今ある社会の暴力、いじめなどの人間模様をドラマチックに描かれます。世界トップクラスの裕福な社会保障の国であっても、愛と憎しみ、善と悪など人間の苦悩は世界共通であり、その中で人間としてどのように生きていけばよいのか、これからの希望が持てる代へ、明日への希望が持てるメッセージを送ってくれる「とっておき」の作品です。

