

# SUZUCHU VOL.27 NOW

秋

- 発行日 2011年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

# 道

…その先にあるもの

## 「地域」を守るために

### ■Salon de news

- がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会
- 小児科病棟夏祭り
- ダンシングナース鈴chuが活躍しました。

### ■教えてQ&A

## 放射線被ばく

### ■院内【知っ得! 辞典】

## 呼吸療法チーム

### ■誌面でクッキング

## さつまいものマヨネーズグラタン





# 道

災害拠点病院として万が一の事態を想定した準備を万全にしている。しかし、東日本大震災レベルの震災に対応できているかと言えば、まだそのレベルには達していないという。そこで今号は「災害」「救急」を担う2人の副看護部長に話を聞いた。

## 「地域」

…その先にあるもの

# 「救急」「災害」を守るために

9月9日は救急の日、ここ数年さまざまな行事が重なり、9月9日にイベントを行えなくなったが「病院祭」を行う際に、救急フェアを行っている。消防の方の協力のもと、指人形などのイベントや心肺蘇生法や応急手当の方法、自動体外式除細動器(AED)を用いての蘇生法、また、災害時に必要な高規格救急車の展示、災害時に出動する50ccのオフロードバイクの展示などを行い、地域の方に救急への関心意欲を高める手助けをしている。「災害」においては、二年に

### 「救急」「災害」を守るために

集の段階ではあるが、他の病院ではどのような訓練をとりいれているか、また震災のDVDも参考にし現在思案中。DMATも現在1チームあるが、さらに1チーム増やす予定をしている。

一回の大規模災害訓練。毎年行う災害訓練にて研鑽しつつけている。また今回、東日本大震災の支援に赴いた現地経験を踏まえ、災害対策マニュアルを新しく作りかえる準備が進んでいる。ワーキンググループにて情報取

病院の中で訓練を行う班のリーダーのみに具体的内容を伝え、それ以外のメンバーには当日まで伝えなかった。今後の訓練に反映すべく、リーダーにどのような采配ができるか否か、またどの程度混乱するのかを調べたかった。しかし特に混乱することなく滞りなく訓練を行うことができたという。永井副看護部長は言う。「平成19年4月15日、亀山に震度5強の地震が発生しました。当院は震度5以上の場合には自主登院をすることが決まっています。日曜の真つ昼間でしたが、看護部長をはじめその他の職員も登院しており、また消防の方は救急車で『病院で何か困り事があつてはいけない』と自主的に来てくださいました。こうした一連の行動は、全職員が拠点病院に属している自覚を持つているからこそできたことなのではないかと自負しております」。

### 「救急」「災害」を守るために

集の段階ではあるが、他の病院ではどのような訓練をとりいれているか、また震災のDVDも参考にし現在思案中。DMATも現在1チームあるが、さらに1チーム増やす予定をしている。

けた。「病院にはトップダウンの病院と、横のつながりの強い病院があるとありますが、当院の場合は横のつながりが強いと思います。今回の震災において、当院から災害支援に医師、コメディカルが向かうことについても混乱もなく、残された職員も人数が減ったにも関わらずスムーズに業務をこなしてくれました。ある程度上席者に容認してもらえ、自由な病院で、職種の垣根がなく手をつなぎやすいのだと思います」。

いつ起こるか解らない災害に備えて、やらなければならない事は山積している。しかし地域を守るためにこうしてさまざまな取り組みを行っていく病院が、私たちの周りにあることを忘れてはならない。

取材・撮影 TCK名古屋

副看護部長 永井 和子



副看護部長 真弓 清子

### 災害拠点病院(※1)として

厚生労働省は本年7月13日、東日本大震災後の対応で生じた問題を踏まえ、災害医療体制の充実に向けて議論する「災害医療等のあり方に関する検討会」の初会合を開いた。検討会では、災害拠点病院の役割や災害時の医療機関の連携のあり方などについて検討。年内に検討結果を取りまとめ、災害拠点病院の指定要件の見直しや、平成25年度に見直される医療計画の指針への反映などが図られる見通しだ。

鈴鹿中央総合病院では今回の震災を踏まえ、災害拠点病院として地域を守るべく、すでにさまざまな準備を進めていた。



今回の大規模災害訓練。毎年行う災害訓練にて研鑽しつつけている。また今回、東日本大震災の支援に赴いた現地経験を踏まえ、災害対策マニュアルを新しく作りかえる準備が進んでいる。ワーキンググループにて情報取

### 「救急」「災害」を守るために

集の段階ではあるが、他の病院ではどのような訓練をとりいれているか、また震災のDVDも参考にし現在思案中。DMATも現在1チームあるが、さらに1チーム増やす予定をしている。

## 解説室

### ※1 災害拠点病院

災害拠点病院とは、災害時における初期救急医療体制の充実強化を図るための拠点となる医療機関のことで、阪神淡路大震災における災害医療体制の不備があつたとの反省から、平成8年にスタートした体制。厚生労働省による基準では、災害に対する24時間緊急対応と傷病者の受け入れ・搬出が可能な体制、被災地からの重症傷病者のヘリコプターなどでの受け入れ・搬送機能、医療救護班の派遣体制、地域医療機関への応急用医療資機材の貸出し機能などが求められている。

# SUZUCHU 外来診療担当表

(23年10月1日現在)

診療科	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	大村 崇(循)	山本伸仁(呼)	岩崎仁史(循)	森 拓也(循)	北村哲也(循)
	2診 新患	向 克巳(消)	矢崎 晃(血)	齊藤知規(消)	伊藤竜吾(血)	岡野 宏(消・肝)
	3診	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	山本伸仁(呼)	西村 晃(肝)
	4診	岡野 宏(消・肝)	川上恵基(血・腫)	大村 崇(循)	松崎晋平(消)	濱田正行(循)
	5診	山本伸仁(呼)	向 克巳(消)	矢崎 晃(血)	濱田正行(循)	高木幹郎(腎)
	6診	森 拓也(循)	佐瀬友博(消)	北村哲也(循)	齊藤知規(消)	森 拓也(循)
	7診	北村哲也(循)	伊藤竜吾(血)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	午前・佐瀬友博(消)(初診)
	8診	川上恵基(血・腫)(初)	午後・大西真裕(呼) 予約	高木幹郎(腎)(初診)	岩崎仁史(循)	小林裕康(呼)(大学医) 予約
	9診	大学医(腫)		戸野康孝(血・腫)		午前:渡邊雄介(循) 午後:大森 拓(循)
	10診	AM初診 PM予約 青木雅俊(消)	田中宏樹(消)	石原禎子(消)	磯野功明(消)	松崎晋平(消)
眼科	1診	有馬美香(初診)	有馬美香	湯浅 湖(初診)	有馬美香(初診)	有馬美香
	2診	佐野 徹	佐野 徹(初診)		佐野 徹	佐野 徹(初診)
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	河井和夫	西 英明	西 英明	西 英明	河井和夫
	2診	藤原 卓	河井和夫	河井和夫	篠木敏彦	藤原 卓
	3診 特殊外来				第2.4 駒田幹彦 第1.3.5中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		深井一郎
心臓血管外科						伊藤久人(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	藤井武宏	金兒博司	新田真吾	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	藤井武宏	金兒博司	新田真吾
	3診	岡本篤之	坂口充弘	岡本篤之	早崎碧泉	早崎碧泉
整形外科	1診 予約	國分直樹	山田浩之	横山弘和	山田浩之	國分直樹
	2診 予約	瀧川慎也	横山弘和	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	國分直樹	瀧川慎也	瀧川慎也	横山弘和
	午後手術	午後ギプス	手術	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	田代晴彦	田代晴彦
	2診	安田竜太	(安田竜太)	川口健司	(初診・紹介)	川口健司
	午後		手術		手術	
	午前・午後		川口健司(頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査	川口健司(頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	高島慎吾(午前新患) 橋 径(午後予約)	梶川博之	伊藤伸朗	橋 径(新患)	高島慎吾
皮膚科	1診 8:30~10:30	川端栄理子(代務医)	高木恵美子(大学医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約制)			川喜田昌彦(予約)		川喜田昌彦(予約)
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	2診(妊婦12w以降) 完全予約制	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診(新患)	荒木富雄	荒木富雄	鈴木竜一	荒瀬栄樹	長谷川万里子(代務医)
	2診(予約再来)	荒瀬栄樹	鈴木竜一		鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(初診予約)		橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(再診予約)
放射線治療	1診 完全予約	村田るみ(予約)	村井太郎(予約)	村田るみ(予約)		村田るみ(予約)
健診センター		西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	1・4 西村 2・3 川原田
				(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

## 特殊外来

### 眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
 (但し、初診は予約不可のため  
 外来診療受付時間内に来院してください)  
 予約時間は検査開始時間になります

### 小児科

乳児健診 水・金曜日 午後  
 アレルギー外来 第2・4木曜日 午前  
 発達・神経外来 第1・3・5木曜日 午後  
 予防接種 火曜日 午後  
 ポリオ 第2・4木曜日 午後  
 肥満・成長ホルモン外来 水曜日 午後

### 耳鼻咽喉科

木曜日 午後 検査

### 外科

ストーマ外来 水・木曜日  
 14:00~(予約制)  
 乳腺外来 月曜日  
 14:30~(予約制)

### 整形外科

リウマチ科 水・金曜日

初診受付時間 8:30~11:00

### 脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日  
 13:00~16:00(要予約)

### 産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制  
 妊婦健診第2木曜日休診  
 助産師外来 月~金曜日 要予約

### 神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日  
 14:00~16:00要予約

### 皮膚科

受付時間 8:30~10:30  
 入院手術不可

### 精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

### 麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日  
 完全予約制(予約のみ)

### 放射線診療

CT・MRI・Ri放射線治療・MMG 要予約

### 健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
 月・火・水・木・金曜日(予約制)  
 \*健診センターにて受付致します。

裏面の  
 外来のご案内を  
 ご覧ください

内科よりお願い 山本医師への紹介は火曜日をお願いします。高木医師への紹介は水曜日をお願いします。



川 鈴木 松岡  
村 木上  
実 克恵  
佳 昌基  
みゆき

**医**療の進歩と共に、がんは不治の病から共存する時代へと移っています。2015年における5年以上がん生存者は、1999年末と比較すると約倍数程度の人数になると予想されています。がんの患者さまが増加する中、治療後の障害である合併症の予防や軽減の為、身体機能からQOL（生活の質）の向上までに至る、病期に応じた周術期リハビリ～緩和的なリハビリの実施が重要となってきます。

**2**010年度の診療報酬改定において、従来の「疾患別リハビリテーション料」に加えて、新たに「がん患者リハビリテーション料」が新設されました。

「がんのリハビリテーション」は入院中の肺がん・胃がん・肝臓がん・大腸がん・乳がん・食道がん・脳腫瘍・骨軟部腫瘍・舌がん・喉頭がん等に対して手術や放射線治療

を行う患者さまや、血液腫瘍等に対して骨髄抑制を来し得る化学療法を行う患者さま、緩和ケア治療中に症状増悪にて一時的に入院となり、ふたたび在宅復帰を目指す患者さまなどが対象で、二次的障害を予防し、運動機能低下や生活機能低下の予防・改善およびメンタル面のフォローやご家族に対する支援などが中心となります。

**当**院では平成23年7月に「がん患者リハビリテーション料」の施設基準要件である「がんのリハビリテーション研修会」に医師、看護師、理学療法士、作業療法士の4名がチームとして参加しました。この研修では、異なる職種がそれぞれ情報を共有し、症例と関わることで質の高い医療を提供できることを再確認し、「がんのリハビリテーション」の推進のための目標や具体的な計画を立案しました。

### 当院における「がんのリハビリテーション」の具体的な目標

#### 1. 院内外広報活動

『院内外ニュースの作成、医局会・看護師長会での広報、勉強会の開催』

#### 2. 多職種間の連携システムの構築

『キャンサーボードの活用・病棟カンファレンスの推進』

『チーム合同委員会への参加・各病棟との連携強化』

**当**院では、平成23年8月1日より「がんのリハビリテーション」を開始いたしました。今後は院内外での啓蒙活動や地域の皆さまとの連携を向上して参りたいと考えますので、何卒ご協力の程宜しくお願い致します。

### 各種サービスをご活用ください

#### 母親教室

##### ■前期（妊娠4～5ヶ月）

●毎月1回／10月17日・11月21日・12月12日

##### ■後期（妊娠8ヶ月の終わり）

●毎月1回／10月24日・11月28日・12月19日

●場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで

※詳しくは産婦人科外来

TEL 059-384-1024まで

### 募集しています

#### 看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部 豊田

TEL 059-382-1311（代）

### 募集しています

#### 看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。

直通電話

TEL 059-384-1000

## 外来のご案内

#### ◆診療受付時間／午前8：30～11：30

（皮膚科午前8：30～10：30迄）

（整形外科新患のみ午前8：30～11：00迄）

※再来受付機のご利用は

午前7：50～11：30まで

#### ◆休診日／土曜・日曜・祝日

年末年始（12月30日～1月3日）

※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

#### ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

#### ◆患者さまへのご案内

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

#### ◆紹介状をお持ちの方

●紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

#### ◆初診時の保険外併用療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。

紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

### 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

### 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院  
がん診療連携拠点病院  三重厚生連  
**鈴鹿中央総合病院**

TEL (059) 382-1311

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院/2階講義室にて

### 研修会を行います。

#### 学術講演会

日時 平成23年 10月27日(木曜日) ●18:15~

演題 「実地医科の為の超実践的喘息治療」

演者: 三重県立総合医療センター  
呼吸器科 診療科長/吉田 正道先生

日時 平成23年 11月24日(木曜日) ●18:15~

演題 「未定」

#### Meet Experts in SGH ●18:00~ 2階講義室

日時 平成23年 11月7日(月曜日)

演題 「早期癌の内視鏡治療」

演者: 内科/向 克己

日時 平成23年 11月21日(月曜日)

演題 「ウィル・ロジャース現象  
(臨床データのトリックを見破る)」

演者: 呼吸器外科/深井一郎

日時 平成23年 12月5日(月曜日)

演題 「関節リウマチ update」

演者: 整形外科/稲田 均

#### BCT ●午前7:00~8:00

日時 平成23年 10月19日(水曜日)

演題 「抗菌薬の選択」 内科医師/川上 惠基

日時 平成23年 11月2日(水曜日)

演題 「肺炎」 内科医師/山本 伸仁

日時 平成23年 11月16日(水曜日)

演題 「脳血管障害」 脳神経外科医師/川口 健司

日時 平成23年 12月7日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」 泌尿器科医師/荒木 富雄

日時 平成23年 12月21日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」 小児科医師/未定

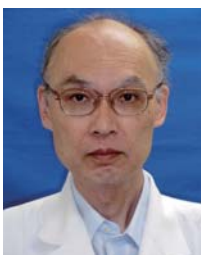
#### RCC ●午前7:00~8:00

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成23年 10月12日(水曜日) → 平成23年 10月26日(水曜日) → 平成23年 11月9日(水曜日) → 平成23年 11月30日(水曜日) → 平成23年 12月14日(水曜日)

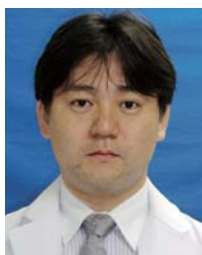
新任  
ドクター  
紹介

小児科部長



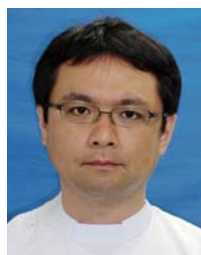
藤原 卓  
(ふじわら たかし)

内科医長



大村 崇  
(おおむら たかし)

呼吸器外科医長



幸 大輔  
(ゆき だいすけ)

外科医長



新田 真吾  
(にitta しんご)

外科医長



藤井 武宏  
(ふじい たけひろ)

# ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

## 谷口耳鼻咽喉科



医師名  
谷口 強  
谷口 知恵子

### ◆診療科

●耳鼻咽喉科

### ◆特色

開業して20年になります。当院は二人制のため、比較的余裕をもって診察しています。開業医は自分の守備範囲を知って検査、治療にあたるのが大切で、病診あるいは病病連携が最も重要と考えています。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

### ●所在地

〒514-0114 津市一身田町201

●電話 **059-232-8338**

fax 059-232-8378

## 北村内科循環器科



医師名  
北村 尚臣

### ◆診療科

●内科●循環器科●消化器科

### ◆特色

対話と時間をかけての触・打・聴診診療も加味して気楽に来院していただけるように努めています。

### ●休診日

土曜午後・木曜・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00

### ●所在地

〒514-0101 津市白塚町31-123

●電話 **059-232-2866**

fax 059-232-7480

## 山口歯科医院



医師名  
山口 俊彦

### ◆診療科

●歯科●一般歯科

### ◆特色

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~13:00 14:00~18:00

### ●所在地

〒513-0843 鈴鹿市平田東町2-22

●電話 **059-379-3122**

fax 059-379-3122

## ももい歯科



往診可  
医師名  
桃井 力夫  
桃井しのぶ

### ◆診療科

●歯科●小児歯科●口腔外科

### ◆特色

ログハウス風の木造りの内装で空気の柔らかいぬくもりのある診療室です。女性歯科医師もいます。邦楽、尺八、詩吟などを通して施設訪問など地域活動も行っています。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●受付時間

9:00~11:30 15:00~18:30

### ●診療時間

9:00~12:00 15:00~19:00

### ●所在地

〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目68

●電話 **059-382-4578**

fax 059-382-4578

## 小川歯科



医師名  
小川 和夫

### ◆診療科

●歯科●小児歯科

### ◆特色

昭和47年に大学卒業後5年程大学に残り矯正歯科を勉強し鈴鹿に帰ってきました。(親父の元へ) 帰ってからは矯正を主に診療してきましたが親父がなくなってからは(平成9年) 矯正歯科と一般歯科両方を併行して診療してきました。しかし寄る年波には勝てずそろそろ矯正の新患を切り保険診療に専念したいと思っています。

### ●休診日

木曜・日曜・祝日

### ●受付時間

9:00~11:30 14:00~17:30

### ●診療時間

9:30~12:00 14:00~18:00

### ●所在地

〒513-0801 鈴鹿市神戸8丁目27-32

●電話 **059-382-0463**

fax 059-386-7600

# SALON DE 鈴木ニュース NEWS

## Coffee Break

♪ダンスグナース鈴木Chu.練習中♪

みんな頑張ってるね！  
ん...あの人は？

！？！？

駄伝ちをうめて、  
今度は鈴木だて。少しやせてからの方が...いいかもね！

休けい



三重県看護協会主催の看護の日・看護週間イベント「みえ看護フェスタ2011」が、7月23日(土)三重県総合文化センターで開催されました。当院も毎年参加させて頂いており、3年前から看護師で構成されたよさこいチームも「ダンスグナース鈴木Chu」として参加し、活気のある踊りにフロアと一体となって楽しい時間を過ごしました。また、「ダンスグナース鈴木Chu」は、4年連続「すずフェス」にエントリーし、今年も8月6

日・7日と参加しました。昨年に続き賞をいただきました。今年度は「大人カワイイで賞」という素敵な賞です。来年も頑張ります。

### がん診療に携わる 医師に対する緩和ケア研修会

平成22年4月1日から地域がん診療連携拠点病院に認定され、当院では平成23年9月18日(日)と19日(月)の二日間にわたり、受講医師16名と講師8名で厚生労働省が定めた「三重県内のがん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会」を開催しました。今後も、がん診療連携拠点病院として地域への啓発活動を企画してまいります。

### 小児科病棟夏祭り

8月3日、恒例となりました小児科病棟夏祭りが行われました。大きな神輿をかわいなお子様と医師、看護師が一緒に全病棟を練り歩きました。この後おみくじや輪投げをし、ポップコーンを食べて、楽しいひと時を過ごしました。元気がいっぱいの子どもたちから、職員も元気をもらいました。ご協力ありがとうございました。

# 教えてQ&A

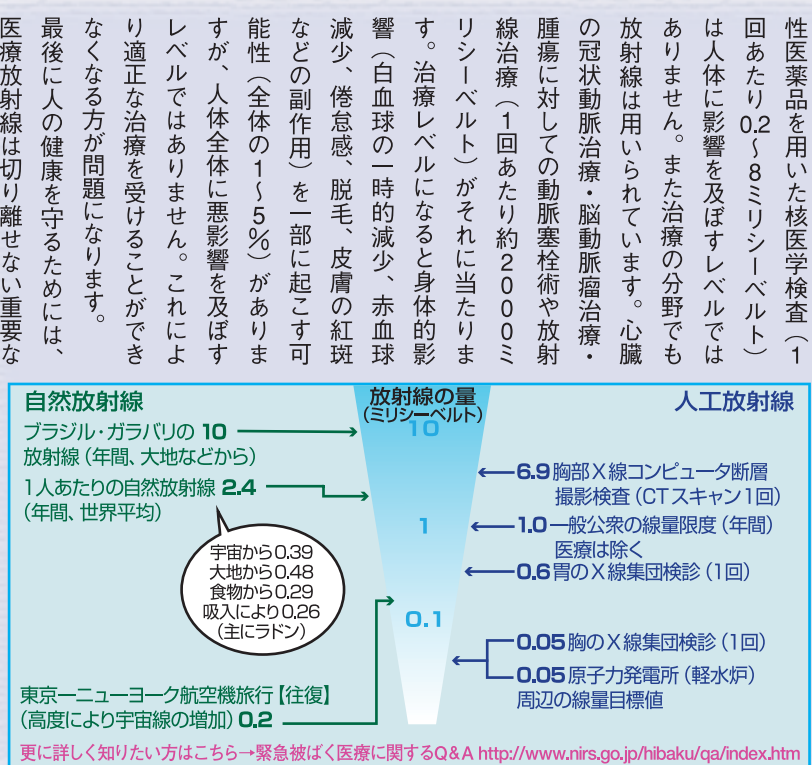
〈診療放射線技師 山下剛〉

## 放射線被ばく

**Q** 今回の震災で原子力事故による放射線被ばくのこと言われていますが、病院における放射線被ばくについて教えてください

**A** 胸部・腹部・骨のX線写真及びびCT画像診断(1回あたり0.05~6.9ミリシーベルト)や放射性医薬品を用いた核医学検査(1回あたり0.2~8ミリシーベルト)は人体に影響を及ぼすレベルではありません。また治療の分野でも放射線は用いられています。心臓の冠状動脈治療・脳動脈瘤治療・腫瘍に対する動脈塞栓術や放射線治療(1回あたり約2000ミリシーベルト)がそれに当たります。治療レベルになると身体的影響(白血球の一次的減少、赤血球減少、倦怠感、脱毛、皮膚の紅斑などの副作用)の一部に起こす可能性があります(全体の1~5%)がありますが、人体全体に悪影響を及ぼすレベルではありません。これにより適正な治療を受けることができなくなる方が問題になります。最後に人の健康を守るためには、医療放射線は切り離せない重要な

ものです。我々、診療放射線技師は放射線検査および治療についての適切な情報を提供し、患者さんの不安を取り除けるようにしたいと考えています。当院では放射線被ばくに関するご相談を放射線科「医療被曝相談窓口」にてお受けしております。(予約制)



# 院内 知っ得! 辞典

## 呼吸療法チーム

呼吸療法とは、病気のため楽な呼吸ができなくなった患者さまに提供する医療のことです。例えば、酸素吸入療法や人工呼吸療法、また呼吸リハビリテーションなどがあります。

院内における呼吸療法が安全に行われるようサポートするチームがRST（呼吸療法サポートチーム）です。チームメンバーは、医師と看護師、臨床工学技士の22名で構成しています。院内には、呼吸療法認定士の資格を有する職員が8名います。

活動内容は、呼吸ケアに必要な物品の整備や、新たに導入する機器・物品の検討です。そして、呼吸療法のケア、手順管理の標準化を図るために、手順書の作成も行っていきます。

## RSTとは？

**R**espiratory  
=レスピラトリー（呼吸機能）  
**S**upport=サポート  
**T**eam=チーム  
の略で、呼吸をサポートするチームという意味です。



教育活動は、医療従事者が質の高い呼吸療法を患者さまに提供できるように、毎年勉強会を開催しています。

慢性化することの多い呼吸器疾患では、人工呼吸療法の継続や在宅酸素療法への移行なども多く、呼吸療法には全身管理、包括的な視点が必要となり、RSTの存在が重要とされています。

## ご意見に お答え します!

**Q** 通院介助をして、その後、院内介助をしていますが入り前の駐車場をつかえないので大変困っています。

**A** 病院玄関の東側は全て身体障害者専用の駐車場となっております。できる限り患者さんへの配慮を考えて努めてまいりますので、ご了承ください。また、総合受付等へ声をおかけください。

秋には食欲をそそるようなおいしい食べ物が豊富にあります。中でもさつまいもには、セルロースという食物繊維がたっぷり含まれ、有害物質の排出を促して癌などの生活習慣病を予防。ビタミンE・C・B1も豊富で、美容や疲労回復に効果的です。



\*スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

### さつまいもの マヨネーズグラタン

材料 1人分

- さつまいも ----- 1/2本
- ブロッコリー ----- 1/2個
- かんの身 ----- 25g
- マヨネーズ ----- 大さじ1
- ごま油 ----- 大さじ1/4
- マスタード ----- 小さじ1/4
- しょうゆ ----- 小さじ1/4

1人あたりの栄養量	
エネルギー	350kcal
蛋白質	9.2g
脂質	14.6g
塩分	1.2g

バター ----- 少々  
粉チーズ ----- 少々



管理栄養士  
中谷 理恵  
(なかたにりえ)

- ① さつまいもは2~3cm厚さの輪切りにし、皮をむいて半分に切る。水に放してアクを抜き、5~6分、竹串がスッと通るまで茹でる。ザルに上げ、水気を切る。
- ② ブロッコリーは小房に分け、塩ゆです。冷水に取り、冷めたら水気を切る。かんの身は食べやすい大きさにほぐす。
- ③ Aを混ぜ合わせ、①、②を加えて和える。
- ④ 耐熱容器の内側にバターを塗り、③を入れる。粉チーズを上から振りかける。220℃のオーブンで10~12分焼く。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。  
[http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)

## 大鹿村騒動記

2011年 日本映画 監督:阪本順治

300年の伝統を誇る村歌舞伎と日本で最も美しい村として有名な南アルプス麓の大鹿村でのお話。その村歌舞伎を舞台に日本映画界を代表する個性派俳優・原田芳雄さんが、自らも念願だった花形役者を熱演します。歌舞伎の舞台と現実の笑い・涙・感動ありの人情風景を見事にアレンジした脚本と演出は、6本の作品でコンビを組む阪本順治監督。脇役も三國連太郎さん、佐藤浩市さん、松たか子さんなど超豪華な面々に、至福の時間を楽しめますが、なんとと言っても原田芳雄さんの渾身の名演が見られる「とっておき」の作品です。



作品介绍 事務部長 小泉正己  
300年の伝統を誇る村歌舞伎と日本で最も美しい村として有名な南アルプス麓の大鹿村でのお話。その村歌舞伎を舞台に日本映画界を代表する個性派俳優・原田芳雄さんが、自らも念願だった花形役者を熱演します。歌舞伎の舞台と現実の笑い・涙・感動ありの人情風景を見事にアレンジした脚本と演出は、6本の作品でコンビを組む阪本順治監督。脇役も三國連太郎さん、佐藤浩市さん、松たか子さんなど超豪華な面々に、至福の時間を楽しめますが、なんとと言っても原田芳雄さんの渾身の名演が見られる「とっておき」の作品です。

