

# SUZUCHU VOL.26 NOW

夏

- 発行日 2011年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

## 道

…その先にあるもの

「医療救護班」  
被災地へ

### ■Salon de news

- 看護学校見学会を開催します。
- 病院見学会インターンシップのお知らせ
- 第17回 EKIDENforLIFE(生命の駅伝) 参加

### ■教えてQ&A

## 災害支援ナース

### ■院内【知っ得!辞典】

## デジタルマンモグラフィ装置導入

### ■誌面でクッキング

## かつおの南蛮漬け



# 道

3.11東日本大震災。  
今なお被災地では復興を待つ被災者であふれている。  
岩手県から三重県を通じた派遣要請に呼応し  
鈴鹿中央総合病院からも  
「医療救護班」が被災地へむかった。  
今号では実際に現地で  
医療支援活動に参加の  
医師2名に話を聞いた。



## 「医療救護班」被災地へ

……その先にあるもの

たという。高血圧、糖尿病などの慢性疾患の方が多く、定期的に飲まなければならぬ薬がなくなった患者さんや風邪、発熱なども多くなっていた。

### 想定外の被害

病院自体がなくなってしまうため、カルテも、お薬手帳もない。診察前に看護師が患者さんの既往歴など状態を確認してから診察に入るが、それでも一人の患者さんに多くの時間を費やされる。訪れる患者さんは多い時で一日160人。機能が停止している現場では日頃訓練をしてきた医師たちでも困惑したという。

### 近い将来起こるであろう 東南海地震

今回の医療支援。この地域で活かせることは？金児医師に聞いた。

「当院が行っている『大規模災害訓練』は、飽くまで病院が存在し病院機能が数%残っているという設定です。今後はいくつかのシミュレーション設定をし、近い将来起こりうる震災対策を講じなければならぬと考えています。今回、第2班の活動時はCTもあり検査は遜色ない状態でした。ただ支援者が多方面から集まっているため、物資や人は多くても、それをコーディネートする人がいない。ある程度リーダーシップをとって推し進めることができるリーダーが必要で、私たちが活動中、丁度、高田病院の院長が復帰され、リーダーとして指揮をとられ状況が改善されました。」  
また、役割分担が今後の課題だと話す岩崎医師は

### こちら解説室

取材・撮影 TCK名古屋

まだ時間がかかるでしょう」。先の見えない病院の機能回復を切に願っているという。  
今回の震災は何もかもが想定外。今後世界中で行われる災害訓練に、その教訓が活かされ1人でも多くの命が救われることを願ってやまない。

#### ※1 第一班

医師2名、看護師1名、薬剤師1名、臨床工学技士1名 計5名、4月4日～10日まで。

#### ※2 第二班

医師1名、看護師1名、薬剤師1名、事務1名 計4名、4月28日～5月2日まで。

#### ※3 DMAT (ディーマット)

(Disaster Medical Assistance Team)とは、専門的な訓練を受けた医師・看護師などからなり、災害発生直後から活動できる機動性を備えた医療チームである。負傷者が多数発生する災害現場では、DMATが消防や警察、自衛隊などの関係機関と連携しながら救助活動と並行して医療活動を行う。大規模な災害となれば、多くの負傷者に効率良く対応するため、どの負傷者を優先して治療するか、どの病院に搬送すべきかを判断する「トリアージ」も行う。DMAT隊員となるには、医療従事者であっても養成研修を受講しなければならない。



第1班 内科医長 岩崎 仁史



第2班 外科部長 金児 博司

### 陸前高田市へ

900キロあまりを半日かけて向かった岩手県陸前高田市。地域医療を担っていた県立高田病院が壊滅的被害を受け、病院としての機能が停止したため、米崎コミュニケーションセンターを診療所代わりとし、医療支援を行った。毎朝、7時半のミーティング後、診療がはじまる。午後には避難所廻りも行った。現地では自らも被災した医療従事者たちが活躍していた。入院機能は、大船渡病院がバックアップ。一晚70～90台の救急車が来るという。

第一班(※1)が向かった4月上旬は、被災直後の状態に比べると、急性期の患者さんも減少傾向にあり、医療物資や食料については落ち着いてい



# SUZUCHU 外来診療担当表

(23年7月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	大村 崇(循)	山本伸仁(呼)	岩崎仁史(循)	森 拓也(循)	北村哲也(循)
	2診 新患	向 克巳(消)	矢崎 晃(血)	齊藤知規(消)	伊藤竜吾(血)	岡野 宏(消・肝)
	3診	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	西村 晃(肝)	山本伸仁(呼)	西村 晃(肝)
	4診	岡野 宏(消・肝)	川上恵基(血・腫)	加藤崇明(循)	午前・松崎晋平(消) 午後・担当医(消)	濱田正行(循)
	5診	山本伸仁(呼)	午前・向 克巳(消) 午後・石原慎子(消)	矢崎 晃(血)	濱田正行(循)	高木幹郎(腎)
	6診	森 拓也(循)	佐瀬友博(消)	北村哲也(循)	齊藤知規(消)	森 拓也(循)
	7診	北村哲也(循)	伊藤竜吾(血)	向 克巳(消)	川上恵基(血・腫)	午前・佐瀬友博(消) (初診 13:00~加藤崇明(循) 小林裕康(呼)(大学医) 予約
	8診	川上恵基(血・腫)(初診)	午前・担当医(消) 午後・大西真裕(呼) 予約	高木幹郎(腎)(初診)	岩崎仁史(循)	午前・渡邊雄介(循) 午後・大森 拓(循)
	9診	大学医(腫) 午後・青木雅俊(消)		戸野康孝(血・腫)	加藤崇明(循)	
眼科	1診	有馬美香(初診)	有馬美香	湯浅 湖(初診)	有馬美香(初診)	有馬美香
	2診	佐野 徹	佐野 徹(初診)		佐野 徹	佐野 徹(初診)
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	河井和夫	西 英明	西 英明	西 英明	河井和夫
	2診	藤原 卓	河井和夫	河井和夫	篠木敏彦	藤原 卓
	3診 特殊外来				第2.4 駒田幹彦 第1.3.5中野千鶴子	
	午後	検査 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 1~4M	予防接種 (予約制)	乳児健診 7M~
耳鼻咽喉科	1診 予約	鈴木慎也	新患のみ	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	藤田祐一		鈴木慎也	鈴木慎也	藤田祐一
呼吸器外科	1診	手術	幸 大輔	川野 理	手術	深井一郎
	2診 新患		深井一郎	深井一郎		
心臓血管外科						伊藤久人(大学医)
外科	1診 新患	田岡大樹	早崎碧泉	金兒博司	岡本篤之	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	岡本篤之	金兒博司	早崎碧泉
	3診	坂口充弘	坂口充弘	坂口充弘	早崎碧泉	岡本篤之
整形外科	1診 予約	國分直樹	山田浩之	後藤幹伸 (第2.4新患)	山田浩之	國分直樹
	2診 予約	横山弘和	後藤幹伸	稲田 均	稲田 均	稲田 均
	3診 新患	山田浩之	國分直樹	横山弘和 (第2.4再診予約)	横山弘和	後藤幹伸
		午後手術	午後ギプス	手術	手術	検査
脳神経外科	1診	川口健司	森川篤憲	森川篤憲	田代晴彦	田代晴彦
	2診	安田竜太	(安田竜太)	川口健司	(初診・紹介)	川口健司
	午後	(脳ドック) 森川篤憲	手術	(脳ドック) 森川篤憲	手術	(脳ドック) 森川篤憲
	午前・午後		川口健司 (頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査	川口健司 (頭痛外来午後予約)	アンギオ・検査
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	梶川博之	伊藤伸朗	梶川博之
	2診	高島慎吾(午前新患) 橋 径(午後予約)	梶川博之	伊藤伸朗	橋 径(新患)	高島慎吾
皮膚科	1診 8:30~ 10:30	川端栄理子(代務医)	(大学医)	休診	川端栄理子(代務医)	休診
精神科	1診(完全予約)			川喜田昌彦(予約)		川喜田昌彦(予約)
産婦人科	1診(一般初診)	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二
	完全予約診 2診(妊婦12w 以降)	丹羽正幸	早川滋彦	矢納研二	丹羽正幸	早川滋彦
泌尿器科	1診(新患)	荒木富雄	荒木富雄	鈴木竜一	荒瀬栄樹	大学医
	2診(予約再来)	荒瀬栄樹	鈴木竜一		鈴木竜一	荒木富雄
麻酔科	1診 完全予約	橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(初診予約)		橋本 宇(再診予約)	橋本 宇(再診予約)
放射線治療	1診 完全予約	村田るみ(予約)	村井太郎(予約)	村田るみ(予約)		村田るみ(予約)
健診センター	1診	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	1・3 西村 2・4・5 川原田

## 特殊外来

### 眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります

### 小児科

乳児健診 水・金曜日 午後  
アレルギー外来 第2・4木曜日 午前  
発達・神経外来 第1・3・5木曜日 午後  
予防接種 火曜日 午後  
ポリオ 第2・4木曜日 午後  
肥満・成長ホルモン外来 水曜日 午後

### 耳鼻咽喉科

木曜日 午後 検査

### 外科

ストーマ外来 水・木曜日  
14:00~(予約制)  
乳腺外来 月曜日  
14:30~(予約制)

### 整形外科

リウマチ科 水・金曜日

初診受付時間 8:30~11:00

### 脳神経外科

頭痛外来 火・木曜日  
13:00~16:00(要予約)

### 産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制  
妊婦健診第2木曜日休診  
助産師外来 月~金曜日 要予約

### 神経内科

物忘れ外来 第1・3・5木曜日  
14:00~16:00要予約

### 皮膚科

受付時間 8:30~10:30  
入院手術不可

### 精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

### 麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日  
新患は要予約

### 放射線診療

CT・MRI・PET放射線治療・MMG 要予約

### 健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。

### 内科よりお願い

山本医師への紹介は火曜日をお願いします。高木医師への紹介は水曜日をお願いします。

裏面の  
外来のご案内を  
ご覧ください



**言語聴覚士**とは病気や事故によって言葉や聞こえ、飲み込みが障害されてしまった方に対して、機能回復・社会復帰のための訓練・援助を行い、自分らしい生活ができるよう、支援していく専門職です。私達は普段何気なく会話し、読み書きしてコミュニケーションをとっていますが、これらは全て聞こえや言葉の機能が正しく働いているからこそ可能です。この機能が脳卒中などの病気、事故による脳外傷によって障害されてしまう場合があります。

**脳** 卒中後の言語障害は口唇や舌の麻痺により呂律が回りにくくなる構音障害と、麻痺は無いにもかかわらず言いたい言葉が出てこないため、思った様に話せない失語症とに分けられます。失語症は話せないだけでなく聞いても理解が難しい、読んだり書いたりすることも困難になるなど、言葉全般が障害さ

れてしまいます。手足の麻痺とは異なり目に見えない障害のため、周りの人の理解が得られにくく、心理的ダメージを抱えている方も少なくありません。家族との意思疎通も上手くとれなくなるため、より良いコミュニケーションが可能となるよう、家族も含め支援しています。

また、脳の損傷によって言葉だけでなく、記憶や注意・認知面が障害される高次脳機能障害にも対応しています。これも外見から分かりにくく、また本人が自覚していない場合があります。家族からも理解されにくい障害です。交通事故による脳外傷が原因になることも多く、若年～青壮年の方の社会復帰が問題となります。そこで必要な検査・評価を行い適切な対処法を考え、社会復帰に向けての働きかけを行っています。

**摂食・嚥下障害**と呼ばれる食べ物を嚥ん

だり飲み込んだりする機能の低下は、誤嚥による肺炎・窒息、低栄養などにより生命に危険を及ぼす可能性があるほか、食べる楽しみも奪われます。高齢化社会に伴いこのような問題を抱えた方はますます増えてくると考えられます。当院では多職種で構成される摂食・嚥下サポートチームの一員として、嚥下機能を評価し適切な栄養摂取ができるよう活動しています。また専門医によるVE（嚥下内視鏡検査）を月2回実施し、より詳細な評価を行い、患者さんの安全を考慮した食物形態や摂取方法を提案しています。

私達が生活する上で欠かせない言葉や、食べる楽しみを失ってしまった方が、より良い生活を過ごせるよう、患者さんの立場に立って支援して参りたいと思います。

各種サービスをご活用ください

### 母親教室

- 前期（妊娠4～5ヶ月）
    - 毎月1回／7月11日・8月15日・9月12日
  - 後期（妊娠8ヶ月の終わり）
    - 毎月1回／7月25日・8月22日・9月26日
    - 場所：どちらも2階講義室 午後1時より3時まで
- ※詳しくは産婦人科外来  
TEL 059-384-1024まで

募集しています

### 看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。  
担当：看護部 豊田  
TEL 059-382-1311（代）

募集しています

### 看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。  
直通電話  
TEL 059-384-1000

## 外来のご案内

- ◆診療受付時間／午前8：30～11：30  
（皮膚科午前8：30～10：30迄）  
（整形外科新患のみ午前8：30～11：00迄）  
※再来受付機のご利用は  
午前7：50～11：30まで
- ◆休診日／土曜・日曜・祝日  
年末年始（12月30日～1月3日）  
※救急の場合は休診日や診療時間帯に関わらず対応いたします。
- ◆診療申込み  
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆患者さまへのご案内
  - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
  - 毎月1回、保険証の確認を行っており

ます。2ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

### ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

### ◆初診時の保険外併用療養費について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,100円は不要となります。

## 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

## 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院  
がん診療連携拠点病院  三重厚生連  
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院/2階講義室にて

### 研修会を行います。

#### 学術講演会

(7月・8月は都合によりお休みさせていただきます。)

日時 平成23年9月23日(木曜日) ●18:15~

演題 「未定」

講師：鈴鹿中央総合病院  
感染対策委員会医師/感染対策認定看護師

#### Meet Experts in SGH ●18:00~ 2階講義室

日時 平成23年7月4日(月曜日)

演題 「麻薬・緩和治療」 演者：薬剤師/前川ゆか

日時 平成23年7月25日(月曜日)

演題 「時間外緊急検査」 演者：検査科/平野・田中

日時 平成23年8月1日(月曜日)

演題 「ICNの活動」 演者：看護部/松島由美

日時 平成23年8月22日(月曜日)

演題 「薬剤モニタリング(TDM)」 演者：薬剤師/桜井香織

日時 平成23年9月12日(月曜日)

演題 「脳血管IVR」 演者：脳神経外科医師/川口健司

日時 平成23年9月26日(月曜日)

演題 「胆道隣外科update」 演者：外科医師/田岡大樹

#### BCT ●午前7:00~8:00

日時 平成23年7月6日(水曜日)

演題 「消化管出血」 内科医師/斉藤 知規

日時 平成23年7月20日(水曜日)

演題 「不整脈」 内科医師/岩崎 仁史

日時 平成23年8月3日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」 呼吸器外科/川野 理

日時 平成23年8月17日(水曜日)

演題 「腎不全」 内科医師/高木 幹郎

日時 平成23年8月31日(水曜日)

演題 「肝機能障害」 内科医師/岡野 宏

日時 平成23年9月14日(水曜日)

演題 「骨折」 整形外科医師/山田 浩之

日時 平成23年9月28日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」 耳鼻咽喉科/藤田 祐一

#### RCC ●午前7:00~8:00

演題 「臨床研修医の経験症例発表」



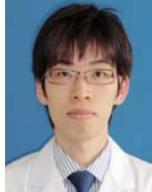
新任  
紹介

内科医長



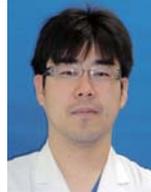
青木 雅俊 (あおきまさとし)

内科医師



戸野 康孝 (との やすたか)

脳神経外科医長



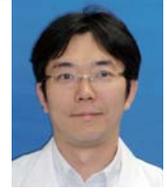
安田 竜太 (やすだりゅうた)

小児科医長



河井 和夫 (かわい かずお)

小児科医長



木平健太郎 (きひらけんたろう)

放射線科部長



石田 正樹 (いしだまさき)

放射線科医師



兎玉 大志 (こだまひろし)

放射線科医師



大井佐知子 (おおいさちこ)

整形外科医師



横山 弘和 (よこやまひろかず)

後期研修医(内科)



大森 拓 (おおもり たく)

# ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。



## 大岩小児科医院



医師名  
大岩 秀江

### ◆診療科

●小児科●内科

### ◆特色

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00

### ●所在地

〒510-0953 四日市市采女が丘3丁目30-1

●電話 **059-347-1718**

fax 059-345-4555

## すが内科



往診可

医師名  
菅 孝明

### ◆診療科

●内科●胃腸科●循環器科  
●呼吸器科●リハビリテーション科

### ◆特色

バリアフリーの認定施設です。

### ●休診日

木曜午後・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:30~18:30

### ●所在地

〒512-0925 四日市市菅原町828

(東名阪四日市インター横)

●電話 **059-325-2255**

fax 059-325-2256

## いとう内科消化器科



医師名  
伊東 猛

### ◆診療科

●一般内科●胃腸科  
●肝胆膵●循環器

### ◆特色

### ●休診日

土曜午後・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00

### ●所在地

〒510-0833 四日市市中川原2丁目3-8

●電話 **059-350-7775**

fax 059-350-7773

## 位田内科循環器科



医師名  
位田 正明

### ◆診療科

●内科●循環器科●呼吸器科  
●胃腸科●小児科  
●リハビリテーション科

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●受付診療時間

9:00~12:00 15:30~19:00

土曜日 9:00~12:00

### ●所在地

〒510-0855 四日市市馳出町3丁目6-3

●電話 **059-348-1800**

fax 059-348-1802

## 二神クリニック



往診可

医師名  
二神 康夫

### ◆診療科

●内科●循環器内科

### ◆特色

日曜日・祝日診療を行っています。

グループホームコロナ(定員18人)運営

### ●休診日

木曜・土曜午後

### ●受付診療時間

9:00~12:00 16:00~19:00

### ●所在地

〒514-2221 津市高野尾町4956-27

●電話 **059-230-2221**

fax 059-230-2223

# SALON DE NEWS

鈴木ニュース



5月17日(火)、がん研究支援の一環として開催された「生命の駅伝」に、「命」と書かれた小旗を背負い5名の病院職員が鈴鹿市役所から県庁まで駅伝ランナーとして初めて参加し、さまざまな思いを抱えながら沿道、各所の応援に後押しされ、それぞれ最後まで走りきることができました。目的は、生命体である人類の宿敵「病」に対し受動的でなく積極的に闘い、その闘いの対象が「がん」であることから、がん研究支援をするともに、がんを患



## 第17回 EKIDEN for LIFE (生命の駅伝) 参加

病院に隣接する看護学校では、7月25日(月) 13~16時予定で見学会を開催いたします。看護学校への進学を考慮しておられる高校生以上の方、学校を実際に見に来ませんか。学生の話を聞きたいだったり、体験コーナーなどもあります。参加を希望される方、学校までご連絡ください。多くの方の越しをお待ちしています。

看護学生の皆さん「夏休みに看護を体験しませんか？」病院内の見学、病棟で看護を体験していただきたいと思っております。申し込みは、お電話または、メールでも受け付けております。夏休みだけでなく随時お受けいたします。詳しくはHPをご覧ください。

三重県厚生連看護専門学校で看護学校見学会を開催します

病院見学・インターシッピング受付のお知らせ

# 教えてQ&A

〈看護師主任 竹内昌代〉

## 災害支援ナース

陸前高田へ向かった医療救護班とは別に、日本看護協会からの依頼のもと当院のナース4名を災害支援ナースとして派遣しました。

**Q** 災害支援ナースって何？

**A** 災害支援ナースとは災害支援に関連する研修や訓練を受けており、被災者に適切な医療・看護を提供できる看護職です。都道府県看護協会へ「災害支援ナース」としての登録が必要です。

**Q** 被災地ではどんな活動をしてきたの？

**A** 宮城県の避難所にはいり、被災者の方たちと寝起きをともにし、3日間災害支援ナースとして活動しました。24時間体制で避難所内

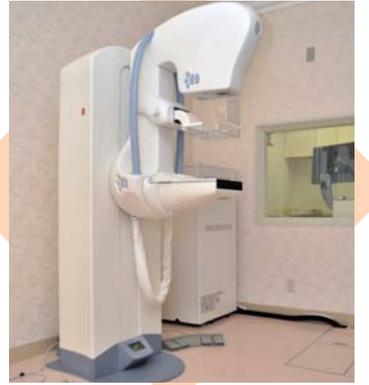
の応急救護所で体調をくずした人、怪我をされた方のケアをしたり、必要な方には病院への受診を勧めたりもしました。避難所には高齢者の方も多く、必要な時には介護の手伝いをしましたが、できるだけ被災者の方の自立を支援するような援助に努めました。また、水道・電気・ガスなどのライフラインのない避難所では、感染症の蔓延をさけるために、環境の整備などを行いました。被災者の方のつらい体験の話をただそばで、黙って聞くだけのことも多くありましたが、こころが少しでも軽くなっていただけたらと思ひ努めました。

### 質問募集

新コーナー「教えてQ&A」では皆さんからの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など「広報委員会」教えてQ&A係までお寄せください。  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町字山之花1-275番地の53  
鈴鹿中央総合病院 広報委員会 教えてQ&A係

# 院内 知っ得! 辞典

デジタルマンモグラフィ



## FPD搭載

### デジタルマンモグラフィ装置の導入

当院では、2011年3月に最新のFPDを搭載したデジタルマンモグラフィ装置(GE社製)を導入しました。これにより、以前の装置に比べ短時間で撮影でき、患者さんのストレスや負担が少なくなりました。また4月より新たに検診マンモグラフィをはじめました。

日本の乳がんは年々増加し、罹患率(病気になる率)が女性のがんでは第一位となりました。現在16人に1人の女性が乳がんにかかるというわれ、この割合は今後さらに増えるだろうと予測されています。

乳がん検診について厚生労働省老健局老人保健部では「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」(2004.4.27一部改正)で、「乳がんについては、マンモ

モグラフィを原則として実施すること」と記されています。

これに対応すべく、当院におけるマンモグラフィ検査は、マンモグラフィ検査精度管理中央委員会による技術(撮影)部門認定を取得した診療放射線技師(女性)が撮影を行い、読影部門認定を取得した放射線科の医師が診断(複数の医師によるダブルチェック)を行っています。

乳がんは、早期発見であれば約90%の人が治癒する病気です。早期発見のためにもセルフチェックや、定期検診を受けることをお勧めします。これからも我々は、スピーディーで患者さんにやさしく、精度の高い検査を心掛け、また受診したいと感じていただけるように努力していきたいと思っております。

## ご意見にお答えします!

**Q** 自動再来受付機の稼働時間(開始)を7時30分からにしてください。7時50分では遅いと思います。

**A** 医事会計システムの運用で、各科外来と中央処置室業務他が8時から稼働(オンライン)となっていますので、ご理解の程、お願いします。

作りおきができるから、多めに作っても大丈夫。味がしみた焼きねぎもおいしい。かつおの血合いには鉄やビタミンが豊富なので、ムダなく料理を!生ぐさみはしょうがなどの香味野菜を合わせるとやわらぎます。



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

### かつおの南蛮漬け 材料 4人分

かつお	300g	片栗粉	適宜
しょうが	1かけ	揚げ油	
ねぎ	1本		
しょうゆ	大さじ2		
酢	大さじ2		
だし	大さじ1		
糸とうがらし	少々		



1人あたりエネルギー 160kcal



管理栄養士  
仕田原 由里  
(しだはらゆり)

- ①かつおは1cm厚さに切り、しょうゆと酒各小さじ1をまぶし、5~6分おく。
- ②しょうがはせん切りにする。ねぎは3cm長さに切って焼き網にのせ、焼き色をつける。
- ③★の材料を合わせ、②の香味野菜を加えてまぜる。
- ④①のかつおに片栗粉をまぶし、170度の揚げ油できつね色に揚げ、熱いうちに③のつけ汁につけ込んで30分おき、器に盛る。

※南蛮漬けは揚げたての熱いうちにジュッとつけ汁につけると味がよくしみ込む。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。

[http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)

## ジュリエットからの手紙

2010年 英国映画 監督:ゲイリー・ウィニコック



「ジュリエットからの手紙」と呼ばれる女性たちが返事を書いていきます。この作品はそこから生まれた、信じられないようなロマンチックなお話。ヴァネッサ・レット・ドグレイブ、フランコ・ネロなど往年の名優、世界各国の豪華キャストで描かれる至福の愛の物語と世界遺産・ヴェローナをはじめ魅惑のイタリアの旅が楽しめる「とっておきの作品」です。

作品紹介 事務部長 小泉 正己

名作「ロミオとジュリエット」の舞台、イタリアのヴェローナ。物語のヒロイン、ジュリエットの生家には今なお永遠の愛を貫いたジュリエット宛に、恋愛相談の手紙が世界中から何千通と届き、その「ジュリエットレター」1通ごとに「ジュリエットの秘書」と呼ばれる

