

ありのままをお伝えする季刊誌

2010

# SUZUCHU VOL.22 NOW

- 発行日 2010年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

## 【道】

…その先にあるもの  
**超急性期脳梗塞治療**

### ■Salon de news

- 第16回 病院祭・看学祭開催
- 第10回 鈴鹿市脳卒中市民講座
- 第16回 EKIDEN for LIFE  
(生命の駅伝) 募金活動

### ■教えてQ&A

## EDについて

### ■院内【知っ得!辞典】

## 『医療ひばく相談窓口』開設

### ■誌面でクッキング

## ラー油レシピ



### Coffee Break

今のはやりの食べるラー油  
ようやく手に入れた。

あゝ。油ふりかけって本当だ。毎日食べられるワ！

最近、夏バテ？ 夏太り？ 調子悪いみたい。

最近流行の食べるラー油 毎日、大量に食べ続けると、メタボになり、動脈硬化を引き起こすことも… 私のこと？



## SALON DE NEWS

### 鈴中ニュース



**第16回病院祭・看護学校祭開催**

5月23日(日)に第16回病院祭及び看護学校祭を開催しました。会場の1階エントランスでは、白子高校吹奏楽部による演奏を始め、厚生連看護専門学校生によるコーラス・ハンドベル演奏、津軽三味線「わどな」による演奏などが催されました。また、地元保育園児の皆さんが作成された絵の展示や職員によるバザー、癒しのコーナー、病院見学などが設けられ、250名を超えるたくさんの方々に楽しんでいただくことができました。

今後も患者さんや地域の皆さんと一緒に、交流を目的として開催していきたいと思っています。



**第10回鈴鹿市脳卒中市民講座**

平成22年5月9日(日)に「第10回鈴鹿市脳卒中市民講座」を鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催しました。

今回のテーマは、「脳卒中知っておきたいこと」であり400余名の市民の皆さんにご参加をいただき盛会裏に終了できました。

**第16回LEKIDEN for LIFE (生命の駅伝) 募金活動**

今年も5月18日(火)に生命の駅伝実行委員会主催によるがん研究支援の募金活動に参加しました。目的は、生命体である人類の宿敵「病」に対し受動的でなく積極的に闘い、その闘いの対象が「がん」であることから、がん研究を支援することともに、がんを患っている人とその家族を励ますために実施されるもので、当院も毎年募金活動に参加しています。

鈴鹿中央総合病院は4疾病5事業を担う医療機関である。今号では、その4疾病のひとつである「脳卒中」について、神経内科部長伊藤伸朗医師に話を聞いた。

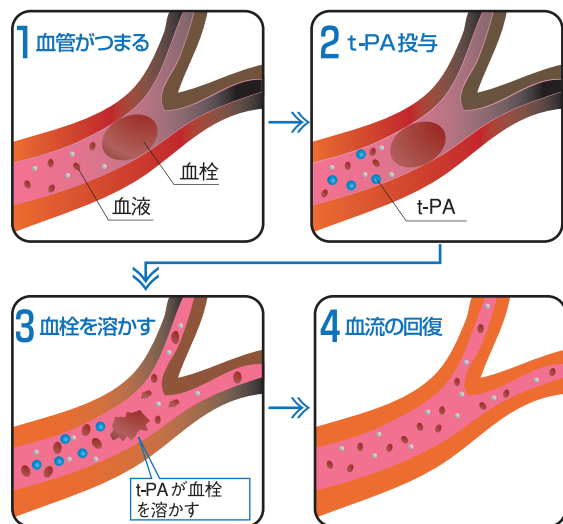
神経内科部長 伊藤 伸朗



### 超急性期脳梗塞治療 t-PAによる血栓溶解療法

脳卒中とは「脳血管障害」とも呼ばれ、脳の血管が詰まったり、脳の血管が破れることで出血してしまう病気のことである。脳卒中は、脳の血管の障害の起こり方によって「脳の血管が詰まる脳梗塞」「脳の血管が破れる脳出血」「くも膜下出血」「脳腫瘍による出血」「一過性の脳の循環障害」など、いろいろな種類がある。その中でも多いのが、「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」の3つで、脳卒中の中でも患者数がいちばん多いのが脳梗塞で、脳卒中全体の約75%を占めているとされている。

多くの病院ではこれまで安静と点滴



などによる内科的治療が中心であったが、発症3時間以内であればt-PAという血栓溶解剤が使われるようになった。これは動脈をふさいでいる血栓を溶かし、血液が再び流れるようにする画期的な治療法である。但し、t-PAは副作用も強いいため、使用にあたっては厳しい条件がある。3時間経過後にt-PAを使うと出血の恐れが高まるため、発症後3時間以内に限って使われる。患者が病院到着後、検査や準備などで1時間程度かかるため、病院には発症後2時間程度で着かないと、t-PAは事実上使えない。t-PAで血栓が溶ければ後遺症なく治癒する可能性も高まる。鈴鹿中央総合病院には専門医が常に対応しており血栓溶解療法(※1)にも

迅速に対応が可能である。県内で専門医が常にとろっている病院は少なく、体制が整っている病院であるといえよう。5月に行われた『鈴鹿市脳卒中市民講座』でも演者を務めた伊藤医師は「脳卒中に関しては、救急車で一刻も早く受診することです。救急車を呼ぶのを躊躇うかいいと言われる方もありますが、一刻を争う病気ですのどとにかく急いで来る必要があります」と時間が勝負であることを強調した。

### 脳梗塞の前触れ

脳梗塞が脳の血管の左右同時に起きることはまれで、通常左右どちらかに梗塞が起きるので、身体の片方側にけに症状が出現するのが特徴である。突然、手指が動かなくなる。手足の力が抜ける。片方だけ手足がしびれる。言葉が一瞬出にくい(ろれつが廻らない)、朦朧とする。片側の目が一時的に見えなくなる、などの症状である。

ただ、このような症状は一過性脳虚血発作(以下TIA)の際に起きることがある。TIAの時は、血流が再開すれば症状は数分〜1時間程度で消失する。しかしこのような症状は脳梗塞の前触れであるので放置せず確かな診断をつけることが肝要である。

「TIAの直後1週間は本当の脳梗塞が起こりや

### こころ 解説室

#### ※1 血栓溶解療法

血栓溶解療法はどこでもできる訳ではありません。血栓溶解療法を安全に行うために次のような指針が示されています。

- 1 画像診断(CT, MRI)が24時間可能。20分な人員と設備(stroke care unitまたはそれに準ずるもの)を有する。
- 2 脳外科的処置が迅速に行える体制が整備されていること。
- 3 治療実施担当医が日本脳卒中学会の承認する講習会を受講していること。急性期脳梗塞の診療実績が十分(発症24時間以内の急性期脳梗塞を年間50例程度以上診療している)である場合、本薬使用前の講習会の受講を必須としなが、できるだけ早期に講習会を受講することが求められる。



すいので特に注意が必要です。TIAを経験したら本物の脳梗塞になる前に、急いで神経内科・脳神経外科を受診してください。

## 教えてQ&A

〈泌尿器科 荒瀬栄樹〉

**Q** EDとは、年齢は関係ありますか？

**A** ED(erection dysfunction)(勃起障害)とは、性交時に十分な勃起やその維持ができずに満足な性交が行えない状態と定義されています。

しかし、勃起しても十分に硬くなかったり、勃起しても十分に硬くならず途中で萎えてしまったりして満足いく性交ができない・・・と感じる人はいずれもEDの疑いがあり、男性なら多くの人に起こり得る病気です。確かに歳を重ねるとEDになる割合は高くなります。70代の日本人では70%以上がEDとされています。しかし、歳のせいだけではなく、ストレス、不規則な食事、運動不足、過度の飲酒、喫煙など、毎日の生活パターンもEDを起す原因であると分かっています。糖尿病、高血圧、高脂血症など、自己負担となります。

**Q** 思い当たる症状があります。どうすればいいですか？

**A** EDが起る理由や程度は人によってさまざまです。現在ED治療は内服による治療が主で、まずは医師に相談することから始めましょう。患者さんの中には、問診で何を聞かれるか不安に思い、受診をためらわれる方もおられるようですが、実際は現在かかっている疾患や服用中の薬について、お聞きすることが主です。また、必要に応じて、血圧、脈拍、血液検査、尿検査、心電図測定などを行います。問診と検査の結果からED治療薬を服用できるかどうかを判断します。ED治療には健康保険が適用されませんので、診察費、検査費、薬剤費などすべて自己負担となります。

### 質問募集

新「コーナー」教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など「広報委員会」に「教えてQ&A係」までお寄せください。  
〒51-08630 鈴鹿市安塚町子山之花1-275番地の503  
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

SUZUCHU 外来診療担当表

| 診療科目   | 診察室                   | 月           | 火                         | 水            | 木                         | 金                  |
|--------|-----------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------------|
| 内 科    | 1診 新患                 | 加藤崇明(循)     | 山本伸仁 (呼)                  | 岩崎仁史 (循)     | 森 拓也 (循)                  | 北村哲也 (循)           |
|        | 2診 新患                 | 向 克巳 (消)    | 矢崎 晃(血)                   | 齊藤知規 (消)     | 伊藤竜吾 (血)                  | 岡野 宏 (消・肝)         |
|        | 3診                    | 西村 晃 (肝)    | 西村 晃 (肝)                  | 西村 晃 (肝)     | 山本伸仁 (呼)                  | 西村 晃 (肝)           |
|        | 4診                    | 岡野 宏 (消・肝)  | 川上恵基 (血・腫)                | 加藤崇明(循)      | 午前・松崎晋平 (消)<br>午後・担当医 (消) | 濱田正行 (循)           |
|        | 5診                    | 山本伸仁 (呼)    | 午前・向 克巳 (消)<br>午後・担当医 (消) | 矢崎 晃 (血)     | 濱田正行 (循)                  | 高木幹郎 (腎)           |
|        | 6診                    | 森 拓也 (循)    | 佐瀬友博 (消)                  | 北村哲也 (循)     | 齊藤知規 (消)                  | 森 拓也 (循)           |
|        | 7診                    | 北村哲也 (循)    | 伊藤竜吾 (血)                  | 向 克巳 (消)     | 川上恵基 (血・腫)                | 佐瀬友博 (消)           |
|        | 8診                    | 川上恵基 (血・腫)  | 午前・担当医 (消)<br>午後・大西真裕 (呼) | 高木幹郎 (腎)     | 岩崎仁史 (循)                  | 小林裕康(呼) (大学医)      |
|        | 9診                    | 大学医 (腫)     |                           | 川上恵基 (血・腫)   | 黒田憲治 (循)                  | 渡邊雄介 (循)           |
| 眼 科    | 1診                    | 有馬美香(初診)    | 有馬美香                      | 代務医          | 有馬美香(初診)                  | 有馬美香               |
|        | 2診                    | 佐野 徹        | 佐野 徹(初診)                  |              | 佐野 徹                      | 佐野 徹(初診)           |
|        | 午後                    | 手術          | 予約検査                      | 予約検査         | 手術                        | 予約検査               |
| 小 児 科  | 1診                    | 岩尾 篤        | 西 英明                      | 西 英明         | 西 英明                      | 上島 肇               |
|        | 2診                    | 篠木敏彦        | 上島 肇                      | 岩尾 篤         | 篠木敏彦                      | 岩尾 篤               |
|        | 3診 特殊外来               |             |                           |              | 第2,4 駒田幹彦<br>第1,3,5中野千鶴子  |                    |
|        | 午後                    | 検査<br>(予約制) | 予防接種<br>(予約制)             | 乳児健診<br>1～4M | 予防接種<br>(予約制)             | 乳児健診<br>7M～        |
| 耳鼻咽喉科  | 1診                    | 鈴木慎也        | 新患のみ                      | 藤田祐一         | 藤田祐一                      | 鈴木慎也               |
|        | 2診                    | 藤田祐一        |                           | 鈴木慎也         | 鈴木慎也                      | 藤田祐一               |
| 呼吸器外科  | 1診                    | 手術          | 水野幸太郎                     | 川野 理         | 手術                        |                    |
|        | 2診 新患                 |             | 深井一郎(10:00～)              | 深井一郎         |                           | 深井一郎               |
| 心臓血管外科 |                       |             |                           |              |                           | 大学医                |
| 外 科    | 1診 新患                 | 田岡大樹        | 出崎良輔                      | 金兒博司         | 岡本篤之                      | 田岡大樹               |
|        | 2診 予約                 | 金兒博司        | 田岡大樹                      | 岡本篤之         | 金兒博司                      | 出崎良輔               |
|        | 3診                    | 岡本篤之        | 早崎碧泉                      | 早崎碧泉         | 出崎良輔                      | 岡本篤之               |
| 整形外科   | 1診                    | 國分直樹        | 後藤幹伸                      | 佐藤憲史         | 佐藤憲史                      | 國分直樹 第2,4新患        |
|        | 2診                    | 山田浩之        | 山田浩之                      | 稲田 均         | 稲田 均                      | 稲田 均               |
|        | 3診 新患                 | 佐藤憲史        | 國分直樹                      | 後藤幹伸         | 山田浩之                      | 後藤幹伸 第2,4再診        |
|        |                       | 午後手術        | 午後ギプス                     | 手術           | 手術                        | 検査                 |
| 脳神経外科  | 1診                    | 川口健司        | 森川篤憲                      | 森川篤憲         | 田代晴彦                      | 田代晴彦               |
|        | 2診                    | 三浦洋一        | (初診・紹介)                   | 長谷川浩一        | (初診・紹介)                   | 川口健司               |
|        | 午後                    | (脳ドック) 森川篤憲 | 手術                        | (脳ドック) 森川篤憲  | 手術                        | (脳ドック) 森川篤憲        |
|        | 午前・午後                 |             |                           | アンギオ・検査      |                           | アンギオ・検査            |
| 神経内科   | 1診 新患                 | 伊藤伸朗        | 高島慎吾                      | 梶川博之         | 伊藤伸朗                      | 梶川博之               |
|        | 2診                    | 高島慎吾        | 梶川博之                      | 伊藤伸朗         | 橘 怪 (新患)                  | 高島慎吾               |
| 皮 膚 科  | 1診 8:30～<br>10:30     | 北川敬之 (大学医)  | 明田智子 (大学医)                | 休診           | 西井倫子 (大学医)                | 休診                 |
| 精神科    | 1診 (完全予約制)            |             |                           | 川喜田昌彦 (予約)   |                           | 川喜田昌彦 (予約)         |
| 産婦人科   | 1診 (一般初診)             | 早川滋彦        | 矢納研二                      | 丹羽正幸         | 早川滋彦                      | 矢納研二               |
|        | 2診 (妊婦12w以降)<br>完全予約制 | 丹羽正幸        | 早川滋彦                      | 矢納研二         | 丹羽正幸                      | 早川滋彦               |
| 泌尿器科   | 1診 (新患)               | 荒木富雄        | 荒木富雄                      | 鈴木竜一         | 荒瀬栄樹                      | 大学医                |
|        | 2診 (予約再来)             | 荒瀬栄樹        | 鈴木竜一                      |              | 鈴木竜一                      | 荒木富雄               |
| 麻 酔 科  | 1診                    | 橋本 宇        | 橋本 宇                      |              | 橋本 宇                      | 橋本 宇               |
| 放射線治療  | 1診                    | 治療機器更新の為休診  |                           |              |                           |                    |
| 健診センター | 1診                    | 西村・川原田      | 西村・川原田                    | 西村・川原田       | 西村・川原田                    | 1・3・ 西村<br>2・4 川原田 |

(22年7月1日現在)  
特殊外来

内科

山本医師への紹介は火曜日にお願いします  
高木医師への紹介は水曜日 to お願いします  
呼吸器内科 (火曜午後・金曜 要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります

小児科

乳児健診 水・金曜日 午後  
アレルギー外来 第2・4木曜日 午前  
発達・神経外来 第1・3・5木曜日 午後  
予防接種 火曜日 午後  
ポリオ 第2・4木曜日 午後  
肥満・成長ホルモン外来 水曜日 午後

耳鼻咽喉科

補聴器外来 毎水曜日14:00～16:00  
(第5水曜日のぞく)  
木曜日 午後 検査

外科

ストーマ外来 水・木曜日  
14:00～ (予約制)  
乳腺外来 月曜日  
14:30～ (予約制)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日  
肩関節外来 第1・3金曜日  
14:00～16:00 (予約制)

産婦人科

妊婦健診 月～金曜日 要予約  
助産師外来 月～金曜日 要予約

神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日  
14:00～16:00要予約

皮膚科

受付時間 8:00～10:30  
入院手術不可

精神科

水・金曜日 完全予約制 (要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日  
新患は要予約

放射線診療

CT・MRI・RI放射線治療・MMG 要予約

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日 (予約制)  
\*健診センターにて受付致します。

裏面の  
外来のご案内を  
ご覧ください

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ  
紹介しております。

朝川クリニック



往診可

医師名  
朝川 豊松

◆診療科  
●内科●胃腸科●肛門科●外科  
●皮膚科

◆特色  
上・下消化管内視鏡をやっております。  
介護施設として、グループホーム・ディサ  
ービスセンター・居宅介護支援事業所うの  
花を開設しました。C P A P=無呼吸症候群  
の方にも対応しています。

●休診日  
木曜・日曜・祝祭日  
●診療時間 (受付は診療の30分前です)  
9:00～12:30 15:00～18:30

●所在地  
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町2089-10  
●電話 059-374-5500  
fax 059-374-5501

岸本内科



往診可

医師名  
岸本 幸彦

◆診療科  
●内科●胃腸科●呼吸器科  
●循環器科

◆特色

●休診日  
水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
●診療時間  
8:30～12:00 15:00～18:30

●所在地  
〒513-0801 鈴鹿市南玉垣町4944-5  
●電話 059-383-5515  
fax 059-383-5515

市場内科医院



往診可

医師名  
市場 文衛

E-mail ichiba-m@mecha.ne.jp

◆診療科  
●内科●胃腸科●呼吸器科  
●循環器科●小児科

◆特色  
日曜日は午前中だけ診療を行っています。

●休診日  
日曜午後・木曜・祝日  
●受付診療時間  
9:00～12:00 16:00～19:00

●所在地  
〒513-0043 鈴鹿市長太栄町3丁目16-23  
●電話 059-385-5313  
fax 059-385-3218

清野博子産婦人科医院



医師名  
清野 博子

◆診療科  
●産科●婦人科

◆特色  
女性の性感染症及び、避妊の指導及び治  
療を行っています。

●休診日  
土曜午後・木曜・日曜・祝日  
●受付診療時間  
9:00～12:00 14:00～18:00

●所在地  
〒510-0243 鈴鹿市白子3丁目1-20  
●電話 059-386-6128  
fax 059-386-8562

中沢内科



医師名  
中澤 茂雄

◆診療科  
●内科●胃腸科●呼吸器科  
●循環器科●小児科●放射線科

◆特色

●休診日  
日曜・祝日  
●受付診療時間  
8:30～14:00 17:00～19:00  
木・土8:30～14:00

●所在地  
〒513-0042 鈴鹿市長太旭町3丁目6-33  
●電話 059-385-0337  
fax 059-385-4322

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

## 研修会を行いました。

### 研修会報告(3～5月)

本研修会は、地域の医療従事者が新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

日時 平成22年3月25日(木曜日)

演題 「過活動膀胱は本当に治療しなければいけないのか？」

講師:いなべ総合病院  
泌尿器科医長／畦元 将隆先生  
参加者29名(院外参加者8名)

### Meet Experts in SGH

テーブルを囲んで、専門の先生方と若手医師およびコ・メディカルの方々とが、気軽に意見交換のできる場として研修会を行っています。

日時 平成22年3月1日(月曜日)

演題 「胆道膵内科update」

演者:内科医師／松崎 晋平

日時 平成22年3月15日(月曜日)

演題 「神経内科update」

演者:神経内科医師／伊藤 伸朗

日時 平成22年4月12日(月曜日)

演題 「腹部エコーの実際」

演者:検査科／堀切 頼子

日時 平成22年4月19日(月曜日)

演題 「腹部エコーの実際」

演者:検査科／堀切 頼子

日時 平成22年4月26日(月曜日)

演題 「CT・MRI検査について」

演者:放射線科

日時 平成22年5月10日(月曜日)

演題 「リハビリテーション」

演者:リハビリテーション部

日時 平成22年5月24日(月曜日)

演題 「NST・糖尿病について」

演者:薬剤部／鈴木 まどか

日時 平成22年4月22日(木曜日)

演題 「末期がん患者さんの在宅ケア」

講師:坂倉ペインクリニック在宅診療所  
参加者40名(院外参加者6名) 院長／坂倉 究先生

講演の様子



畦元 将隆先生



坂倉 究先生

### BCT

日時 平成22年3月3日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者:外科医師／田岡 大樹

日時 平成22年3月17日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者:脳神経外科／長谷川 浩一

日時 平成22年4月14日(水曜日)

演題 「BLS」

演者:内科医師／渡辺 雄介 富田 正樹

日時 平成22年4月21日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者:内科医師／渡辺 雄介 富田 正樹

日時 平成22年5月12日(水曜日)

演題 「心不全」

演者:内科医師／北村 哲也

日時 平成22年5月26日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者:神経内科医師／伊藤 伸朗

# SUZUCHU

## 認定看護師 HOT LINE

認定看護師とは、特定分野において専門教育を受けた看護師で、現在19分野のうち、当院には5分野(皮膚・排泄ケア、感染管理、摂食・嚥下障害看護、がん性疼痛看護、がん化学療法看護)7名の認定看護師が活動しています。私たちは、熟練した看護技術や知識を駆使して、患者さんに水準の高い看護を提供するとともに、地域に貢献する社会的な役割を果たすことを目指しています。

がんと診断された時20～50%の方は、すでに何らかの痛みを抱えていると言われています。がんの痛みは、病気自体から起こる痛みや治療(手術や化学療法など)に伴う身体的痛み(身体的苦痛)だけではなく、がんを診断を受けた時から起こる不安や心のつらさ(精神的苦痛)治療や入院などで仕事や役割などを中断せざるを得ない社会的な問題(社会的苦痛)「なぜ自分が病気になるしなければいけないのか」というつらさ(スピリチュアルペイン)があります。これらは全人的苦痛

(トータルペイン)と言われており、がん患者さんの痛みはさまざまな要因が複雑に絡み合っています。

身体的な痛みが長引くと、精神的・社会的な痛みも増していきます。その状況は患者さんのQOL(生活の質)に影響を及ぼし、治療を継続する思いや日々の生活にも支障を来たすことが考えられます。そのために、身体的な痛みを早期から取り除くことが重要となってきます。「緩和ケア」という言葉を聞かれた方も多いと思います。緩和ケアは、がんが進行した時期だけではなく、がんの診断や治療と並行して行われるものと謳われています。緩和ケアをがん治療の早い時期から導入し、つらい症状を緩和しながら治療を行うことが大切となってきます。

がん性疼痛看護認定看護師は、がん患者さんの痛みやつらい症状を全人的に捉える

ために、患者さんの意思を十分に受けとめて尊重し、痛みの原因を把握して疼

痛緩和の効果を繰り返し評価する役割を担っています。また当院の緩和ケアチームの一員として毎週1回定期ラウンドに参加しています。患者さんや家族のそばでケアを実践している看護スタッフの相談を受けたり、主治医から依頼があった患者さんに対して、医師・薬剤師・社会福祉士など他の医療スタッフと協力し、患者さんの痛みや症状コントロールをはじめ、よりよいケア方法を検討しています。

「その人らしく」毎日が過ごせるように、患者さん・家族の持つ力を支え、寄り添った看護が提供できるよう努力していきたいと思っています。

がん性疼痛看護  
認定看護師



松岡 みゆき  
(まつおか みゆき)

各種サービスをご活用ください

### 母親教室

- 前期(妊娠4～5ヶ月)
  - 毎月1回／7月12日・8月16日・9月13日
- 後期(妊娠8ヶ月の終わり)
  - 毎月1回／7月26日・8月23日・9月27日
- 場所:どちらも2階講義室 午後1時より3時まで  
乳房マッサージについても受け付けております。  
※詳しくは産婦人科外来  
TEL 059-384-1024まで

募集しています

### 看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。担当:看護部 豊田 TEL 059-382-1311(代)

募集しています

### 看護学生募集

鈴鹿中央総合病院に隣接する三重県厚生連看護専門学校では、入学生を募集しています。詳細は学校までご連絡ください。直通電話 TEL 059-384-1000

### 外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30～11:30  
(但 皮膚科午前8:30～10:30迄)

※再来受付機のご利用は  
午前7:50～11:30まで

◆休日／土曜・日曜・祝日

年末年始(12月30日～1月3日)  
※救急の場合は休日や診療時間帯に関わらず対応いたします。

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。2ヶ月以上、確認が取れない場

合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

◆紹介状をお持ちの方

●紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆初診時保険外併用療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、初診時特定療養費2,100円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ初診時特定療養費の2,100円は不要となります。

### 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

### 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院 三重厚生連

鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

# 院内 知っ得! 辞典

## 医療ひばく相談窓口



## 『医療ひばく相談窓口』開設

医療に使われる放射線のひばく量とは、一体どれくらいのものでしょうか？実際には、診断に用いられるものと治療に用いられるものとはその種類も量も大きく異なり、患者さんが受ける放射線のひばく量と、医療従事者が受ける放射線のひばく量とでも異なります。また患者さんの中には、放射線検査を受けることに対して抵抗のある方が時々みえます。例えば、子供の胸部X線写真の撮影依頼があった時に「この検査を受けて子供の体に影響はないでしょうか？」と心配されるおかしなや、「最近、レントゲンの撮影回数が多いのですが……大丈夫でしょうか？」と聞かれる患者さんもみえます。医療従事者の中でも放射線に詳しくない方々は、放射線に対する考え方や対応がまちまちです。このことを踏まえて我々診療放射線

技師は、患者さんや医療従事者に「正しく放射線を理解していただきたい」と考え、『医療ひばく相談窓口』を開設いたしました。相談窓口では、診療放射線技師が患者さんの放射線に関する不安を少しでも取り除けるよう質問にお答えいたします。そして医療を提供する側としてより安全で質の高い医療が提供できるよう努めていきたいと思っております。『医療ひばく相談窓口』は、鈴鹿中央総合病院、放射線科受付に開設されています。お気軽にお申し出ください。（完全予約制）

技師は、患者さんや医療従事者に「正しく放射線を理解していただきたい」と考え、『医療ひばく相談窓口』を開設いたしました。相談窓口では、診療放射線技師が患者さんの放射線に関する不安を少しでも取り除けるよう質問にお答えいたします。そして医療を提供する側としてより安全で質の高い医療が提供できるよう努めていきたいと思っております。『医療ひばく相談窓口』は、鈴鹿中央総合病院、放射線科受付に開設されています。お気軽にお申し出ください。（完全予約制）

### 『医療ひばく相談窓口』

医療用放射線による被ばく相談を承ります。放射線検査によるひばく不安などお気軽にご相談下さい。相談は完全予約制です。

（予約：月～金曜日の十六時より約一時間）  
放射線科受付にてご予約下さい。



## 食欲増進！！ラー油レシピ



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

### ナムル

1人あたりのエネルギー102kcal

#### 材料1人分

|            |         |
|------------|---------|
| きゅうり       | 2本      |
| トマト        | 2個      |
| ツナ缶（油漬け）   | 1缶（80g） |
| ラー油        | 小さじ2    |
| 塩          | 小さじ1/2  |
| おろしニンニク    | 少々      |
| 粗びきコショウ（黒） | 少々      |

#### 〈作り方〉

- きゅうりはめん棒などでたたいて、ひと口大にちぎる。
- トマトはヘタを除いてひと口大に切る。
- ボウルにきゅうりとトマト、缶汁をきったツナを入れ、Aであえる。



管理栄養士  
住田原 由里  
（しだはらゆり）

・誌・面・で・ク・エ・ン・ゲ・

## ご意見に お答え します！

**Q** 駐車場ですが近い所にポールを立てて、知り合いに便宜を図っているようですが、いかがなものでしょう。

**A** 病院玄関の東側に設けた身体障害者専用駐車場が満車の際に、ご指摘をいただいた場所を使用することがあります。駐車場担当者は善意をもって対応していますが、不行届きがございました点、ご不快な思いをさせ誠に申し訳ありませんでした。

## RAILWAYS

～49歳で電車の運転士になった男の物語～  
2010年 日本映画 監督：錦織 良成



とっておきシネマ  
作品紹介 事務部長 小泉 正己  
幼い頃の夢を実現させた中年男（中井貴一さん）の爽やかな物語の中に、松江から出雲大社まで美しい大自然の中を走る一畑電車、宍道湖のじみ漁、朝露に光り風になびく稲穂の田園風景、松江・大橋川の神幸祭「ホランエンヤ」など、鳥根原の美しい自然と風物詩が満載された作品です。主人公の母、妻、娘に扮する奈良岡朋子さん（素晴らしい）、高島礼子さん、本仮屋ユイカさんもベストキャスト！家族、夫婦、人生、夢、故郷など、テーマは重いものがありますが、それを一蹴する爽やかなストーリー展開と映像が素晴らしい！見終わってなんとも気持ちのいい、心から感動できる『とっておき』の作品です。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。

[http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)

