

SUZUCHU VOL.76 NOW

2024

春

- 発行日 2024年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

SUZUCHU NOW Vol.76 2024 春

【道】災害支援活動

…その先にあるもの

Salon de news

- 3年ぶりの院内学会
- 鈴鹿市脳卒中市民講座

教えてQ&A

「急性期リハビリについて」

院内【知っ得!辞典】

「管理栄養士・がん病態栄養専門管理栄養士の紹介」

誌面でクッキング

なばなの味玉ソースかけ



●発行日 2024年4月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院

●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋



管理栄養士 がん病態栄養専門管理栄養士

院内 知っ得! 辞典



がん病態栄養専門管理栄養士
中原 さおり

私は、2018年に日本病態栄養学会の「がん病態栄養専門管理栄養士」を取得しました。がん治療には手術、化学療法、放射線療法などがありますが、がん治療の時々において、心癒された「懐かしい料理で身体の状態、がん悪液質、思い出がよみがえった」など少具体的な栄養素の過不足調整、食べ方や調理の指導、栄養補助食品の説明などを行います。また、「食」に寄り添えるよう努めていきたいと思っています。

重が減っていく」「何を食べてよいかわからない」「一生涯懸命料理しても食べてもらえない」などの不安を、「この食感が楽しめた」「季節の食材です。その治療の時々において、心癒された」「懐かしい料理で身体の状態、がん悪液質、思い出がよみがえった」など少具体的な栄養素の過不足調整、食べ方や調理の指導、栄養補助食品の説明などを行います。また、「食」に寄り添えるよう努めていきたいと思っています。



～なばなの味玉ソースかけ～

春の野菜といったらなばなですが、なばなは風邪などの病気に対する免疫力を高めてくれる効果があるのはご存じですか？今回は卵と合わせて春の色合いをイメージしてみました。



誌面でクッキング

材料(2人分)

- なばな.....150g
- 卵.....2個
- 醤油.....大さじ1
- オイスターソース.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- おろしにんにく.....小さじ1/2
- 水.....100cc
- 玉ねぎ.....1/4個
- マヨネーズ.....大さじ2
- ブラックペッパー.....少量

〈栄養価〉

- 栄養量.....250kcal
- たんぱく質.....12g
- 塩分.....1.8g

作り方

なばなは茹でてしっかり水をしばり、食べやすい大きさに切っておく。

★味玉ソースの作り方

- ① 卵を沸騰した湯に入れて10分ほどゆでる
- ② ①を流水で冷まして殻をむいたら、Aに浸けて一晩おく
- ③ ②でつくった味玉を好みの大きさに切る
- ④ みじん切りにした玉ねぎ、味玉、マヨネーズを混ぜ合わせる
- ⑤ 味玉ソースをなばなにかけ、好みでブラックペッパーをふる



パンに挟んでサンドイッチにしても美味しく召し上がれます。

ご意見に お答え します!

Q 病院に行くのにマスク着用は必要ですか？

A 新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したことにより社会的ルールは変更されましたが、ウイルスの性質が変わったわけではありませんが、病院で感染が広がること、診療にも大きな影響が出てしまいます。そのため、国からの推奨に従い病院では十分な感染対策を講じております。マスク着用は「個人の判断」が基本となりますが、高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関等の受診時はマスク着用が推奨されています。ご理解ご協力よろしくお願いします。

「和楽器」



わたしのすすめ

紹介 研修医 稲塚 朱音

私のおすすめは「和楽器」です。お箏と尺八による「春の海」は、初売りで賑わうお店で流れるお正月の定番ソングであり聞き覚えのある方も多いと思いますが、実際に和楽器を演奏してみたいところがある方も通つたり、近所の川原で練習したり、演奏会の前は毎日練習に明け暮れたり熱中してました。お箏は西洋の楽器と比べると音が消えるまでの時間が短く音量は小さいですが、それ故に繊細で美しく凛とした音色が特徴的で、絃を引っ掻いたり筆の裏を打楽器のように叩いたり演奏する様子を見るのも面白い演奏法が多くあります。尺八は「首振り3年ころ8年」と言われるほど演奏するのが難しいですが、突き抜けるような力強い音や、深く包み込むような穏やかな音を吹き方次第で表現でき、豊かな音色が魅力です。ポップスや和楽器アレンジした演奏では和楽器特有のかすれや揺らぎがアクセントとなり、また違った印象を感じることが出来ます。奥深い和楽器の魅力、あなたも触れてみませんか？



SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

診療科目		月	火	水	木	金
一般内科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	再診	山本伸仁(PM)			山本伸仁(AM)	
循環器内科	初診	山本彩人	大学医	太田党史	渡邊清孝	北村哲也
		岡戸 亮		牧野 翠		伊神明良
	再診	北村哲也		北村哲也	濱田正行(AM)/山本彩人(PM)	濱田正行
		伊神明良(PM)		渡邊清孝	太田党史	牧野 翠(AM)
				喜多田昂祐(PM)	岡戸 亮(PM)	
ペースメーカー外来	予約制			第1水曜日14:00~		第2金曜日14:00~
消化器内科	初診	向 克巳	松崎晋平(胆膵)	齊藤知規	岡野 宏(肝)	佐瀬友博
		田中宏樹(胆膵)	大内祐介	磯野功明	野村達磨	熊澤広朗
	再診	野村達磨(AM)	佐瀬友博	向 克巳(AM)	齊藤知規	大内祐介
		篠井勇斗/豊田純樹	向 克巳(AM)	西村 晃(肝・PM)	磯野功明	三谷隆毅/豊田純樹
		岡野 宏(肝)	熊澤広朗	田中宏樹(胆膵)	松崎晋平(胆膵・AM)	岡野 宏(肝・PM)
血液内科	初診	川上惠基(血・腫)	大学医			水谷 実
	再診		川上惠基(血・腫)	水谷 実	川上惠基(血・腫)	
腎臓内科	初診			田中紘也		
	再診	田中紘也(PM)	早川温子(PM)	高木幹郎(PM)		大橋智貴(AM) 小田豪将(PM)
膠原病内科	初再診(紹介のみ)		大学医			
糖尿病内科	初診(紹介のみ)	真木加奈子(AM)				
腫瘍内科	再診					水野聡朗
眼科	初再診	佐々木拓	湯浅 湖	初診休診	佐々木拓	宇佐美勇輔/新家麻華
		宇佐美勇輔/新家麻華	宇佐美勇輔/新家麻華		宇佐美勇輔/新家麻華	佐々木拓
	再診	湯浅 湖	佐々木拓		湯浅 湖	
レーザー治療(午後)	予約制	レーザー治療	レーザー治療	レーザー治療	レーザー治療	
斜視・弱視外来(午後)	予約制	斜視・弱視	斜視・弱視	斜視・弱視	斜視・弱視	
眼内注射	予約制	眼内注射	眼内注射	眼内注射	眼内注射	
小児科	初再診	藤原 卓	下野吉樹	松浦有里	下野吉樹	松浦有里
		下野吉樹	藤原 卓		藤原 卓	
発達・神経外来	予約制				第1,3,5中野千鶴子	
乳児検診	予約制			乳児検診(4カ月)		乳児検診(10カ月)
予防接種	予約制		予防接種			
小児リウマチ膠原病外来	予約制					第3 篠木敏彦
耳鼻咽喉科	初診	藤田祐一(紹介のみ)	初診休診	大学医・久保和之(紹介のみ)	大学医・久保和之(紹介のみ)	藤田祐一(紹介のみ)
	再診	久保和之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	久保和之
FNA検査(午後)	予約制				FNA検査	
呼吸器センター	呼吸器内科	初診	藤本 源	浅山健太郎(呼内)	高木健裕	中原博紀
		再診	中原博紀	岡野智仁(PM)		浅山健太郎
	呼吸器外科	初診	古田ひろPM	川野 理	川野 理	初診休診
	再診		中川啓輔(AM)			
心臓血管外科	初再診				伊藤久人	
外科	初再診	草深智樹	赤尾希美	谷川寛自	出崎良輔	金児博司
				濱田賢司		
	再診	金児博司	出崎良輔	畑中友秀	赤尾希美	草深智樹
		長谷川文哉			畑中友秀/濱田賢司(PM)	
乳腺外来	月:予約制	加藤由紀子14:00~		今井奈央13:30~		
ストーマ外来	予約制(14:00~)			ストーマ外来	ストーマ外来	
整形外科	初診	長尾信人(紹介のみ)	國分直樹・藤井一剛	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	藤井一剛
	再診	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	森川正和
新患のみ11時まで		藤井一剛	横山弘和	國分直樹	稲田 均(一般)	横山弘和
リウマチ	予約制			稲田 均(リウマチ)		稲田 均(リウマチ/一般)
脳神経外科	初再診	清水重利	担当医	清水重利	担当医	土屋拓郎(一般/脊髄)
		土屋拓郎	担当医	土屋拓郎	担当医	浅田玲緒尚
ボトックス治療	予約制					土屋拓郎
脳神経内科	初診	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	再診	持田大輝			大学医	早川嘉彦
			牧 聡樹	川名陽介	担当医	佐羽勇輝
物忘れ外来	予約制	第1/3/5物忘れ外来				
皮膚科	初診	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医(10:30迄)	初診休診
	再診					山際秋沙
精神科	完全予約		川喜田昌彦		川喜田昌彦	
緩和ケア内科	完全予約					第2/4/5日井正信(PM)
産婦人科	初診	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
	再診	矢納研二		丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
妊婦健診/助産師外来	予約制	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来	妊婦健診/助産師外来
泌尿器科	初診	担当医	田中しおり	井上貴博	金井優博	橋本青摩
	再診	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	橋本青摩	西原瑞己
新患のみ11:00迄		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ・水野智貴	村田るみ・水野智貴	水野智貴	村田るみ・水野智貴
IVR科	完全予約				中塚豊真(AM)	中塚豊真
病理診断科	完全予約	村田哲也	村田哲也	村田哲也	村田哲也	村田哲也

(2024年4月1日現在)

お願い

内科からのお願い

◇血液内科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に血液内科医師水谷までご連絡ください
◇火曜日 膠原病(大学医)内科の受付は紹介・コンサルテーションともに10:30迄となります 診察枠が限られていますので必ずご予約をお願いします

小児科からのお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は月・火・木(下野医師)をお願いします
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください

耳鼻咽喉科からのお願い

◇耳鼻科にご紹介の際は、[初診担当医] 宛ててお願いします
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします(金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります)
◇他施設からの二次健診は水・木にお願いします

脳神経外科からのお願い

◇火曜日の初診については紹介患者さんのみとさせていただきます 受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)ご紹介患者さまについてはご予約可能です。事前に診察情報提供書をお送りください 曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります

泌尿器科からのお願い

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません ご了承ください

皮膚科からのお願い

◇ご紹介は月・火・水・木曜日をお願いします(木曜日のみ10:30まで) 手術目的のご紹介は月・水曜日をお願いします

眼科からのお願い

◇初診については、紹介患者さんのみとさせていただきます
◇二次健診にてご受診希望の場合は水曜日以外にご来院ください

呼吸器センターからのお願い

◇呼吸器センターの初診料については紹介患者さんの方に限定するとともに、医療機関様からのお電話にて診察予約を取得させていただきます (呼吸器センター直通TEL:059-384-1025)
◇金曜日は呼吸器内科専門医での初診診察が不可のため、火急の肺炎患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、「一般内科」にご紹介ください。呼吸器内科専門医での診療体制が整いましたら、呼吸器センター(内診)でお受けいたします

健診センター「オリーブ」

◇人間ドック 脳ドック 肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) 健診センターにて受付いたします TEL:059-384-1017

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回4機関ずつ紹介しております。

※診療日について、都合にから休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

ゆめ在宅訪問クリニック

◆診療科
●訪問診療

◆特色
在宅訪問を専門とするクリニックです。対象は病院への通院が困難な方で疾患は問いません。がんや老衰の看取りなども可能です。

●休診日
土曜日・日曜日・祝日

●診察時間
8:30~17:30

●所在地
〒510-0236 鈴鹿市中江島町17番15号バレスピュアII102号

●電話 059-373-6672
fax 050-3134-7175

院長 矢崎 晃
https://yume-clinic.net/

サンクリニック太陽の街

◆診療科
●内科●循環器科●胃腸科●小児科●リハビリテーション科

◆特色
鈴鹿中央総合病院との病診連携に沿って患者様の病気治療に携わり、健康維持に努めています。また在宅医療(点滴、在宅酸素、訪問看護、往診など)を行っていますので遠慮なくご連絡下さい。

●休診日
木曜日・日曜日・祝祭日

●診察時間
8:30~12:00 16:00~19:00
(土曜日 8:30~14:00)

●所在地
〒510-0259 鈴鹿市中瀬古町203-7

●電話 059-372-0212
fax 059-372-2048

院長 橋本 清
http://www.sun-clinic3929.com

亀山透析クリニック

◆診療科
●透析内科●腎臓内科●血管外科

◆特色
透析、腎臓内科に特化したクリニックです。透析患者様には無料送迎サービスを行っています。また、健常な方も、腎臓が心配な方は気軽にお問合せ下さい。

●休診日
日曜

●診療時間
月水金 9:00~12:00 15:00~18:00
火木土 9:00~12:00

●所在地
〒519-0164 亀山市羽若町833-5

●電話 0595-83-0555
fax 0595-82-5555

院長 伊與田 義信
医師 若松 亮
https://kameyama-touseki.clinic

いしが在宅ケアクリニック鈴鹿

◆診療科
●内科・疼痛緩和内科 (在宅医療・緩和ケア)

◆特色
いしが在宅ケアクリニック(四日市本院)の分院として開院いたしました。四日市本院では、2007年7月開業から2024年1月までに累計訪問患者数6419名・累計在宅看取り数4224名の実績がございます。在宅医療を専門に診療させていただいておりますので、在宅医療についてご相談ごとございましたらお気軽にご相談をいただければと思います。

●休診日
土曜日・日曜日・祝日

●診察時間
8:30~17:00

●所在地
〒513-0014 鈴鹿市高岡町644番地2

●電話 059-389-7707
fax 059-389-7708

院長 三吉 彩子
https://www.ishiga-cl.com

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート
調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート
管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート

お問い合わせ先 看護補助員:看護部 059-382-1311 調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。
お問合せ先 地域連携室 TEL059-384-1057 (直通)

学術講演会(ハイブリッド配信)

日時 令和6年4月23日(火曜日) ●18:30~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 消化器内科 部長/岡野 宏先生

特別講演 「総合診療医から見た
ウィルス性肝炎・不明熱・全身倦怠感」

演者：三重大学医学部附属病院 総合診療科
教授/山本 憲彦先生

申込URL

<http://tiny.cc/yatnwz>

ミーティングID:955 2433 7241

パスワード:729976



日時 令和6年5月23日(木曜日) ●18:30~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 院長補佐 外科/金兒博司先生

演題 「外科領域に用いる漢方処方」

演者：三重大学大学院医学系研究科 肝胆膵・移植外科学
教授/水野 修吾先生

URL

<https://x.gd/JfcDr>



6月 未定

肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

「持ち寄り症例相談」●19:15~



RCC

●午前7:30~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」



BCT ●午前7:30~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和6年4月10日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：循環器内科/牧野翠、喜多田昂祐(7:00開始)

日時 令和6年4月17日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：循環器内科/牧野翠、喜多田昂祐(7:00開始)

日時 令和6年4月24日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者：循環器内科/山本彩人

日時 令和6年5月1日(水曜日)

演題 「消化管出血」

消化器内科/齊藤知規

日時 令和6年5月8日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：脳神経内科/佐羽勇輝

日時 令和6年5月15日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

演者：放射線科/加藤幹愛

日時 令和6年5月22日(水曜日)

演題 「急性腹症」

演者：外科/畑中友秀

日時 令和6年6月26日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者：消化器内科/岡野宏

SUZUCHU

HOT LINE 放射線治療の舞台裏

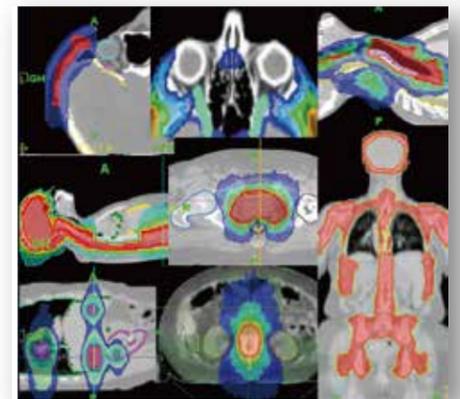


放射線治療科の村田です。初診時、患者様から「今日から治療すると思っていました」と言われることが多いので、今回は放射線治療について診察から治療開始までに我々が何をしているのかご説明します。

まず、放射線治療医が診察で患者様に放射線治療の説明をします。治療の同意が得られたら、病変に放射線を正確に照射するための位置決めCTを撮影します。このCT画像に照射したい病変の輪郭を囲んでマークします。同時に周囲の放射線をあてたくない臓器の輪郭を囲みます。そのあと正常組織を避けながら病変にピ

ンポイントで照射できるような線量分布図をコンピュータ上で計算し検討を行い、照射回数と線量を決め、治療プランを作成していきます。ここまですべてを医師が担当します。最適な治療プランが完成したら、治療装置がその線量分布通りに照射できるか、診療放射線技師が模型(ファントム)を用いて検証します。正確に照射できることを確認後、放射線治療を開始することができますが、これらの作業は数日かかるため、治療開始までに通常1週間程度の時間をいただいています。

治療を開始したあとは、医師が定期的に診察、看護師が日々の問診を行い、実際の治療は技師が担当します。毎回治療前に体の位置を確認する画像を撮影し、これから照射する範囲が正確に計画した通りになるよう位置の補正を行い、治療を開始します。この技術をIGRT(画像誘導放射線治療)といいます。現在はトモセラピーというIMRT(強度変調放射線治療)専用機を用いて、丁寧に高



▲線量分布

精度な治療を行っています。このトモセラピーによって前立腺癌など様々な疾患に対して治療実績をあげてきましたが、そろそろ装置の更新時期となりました。令和7年度に治療装置更新を予定しています。装置の入れ替えには数か月を要するため、この期間は放射線治療を休止することになります。大変ご迷惑をおかけしますが、新しい装置になったあとも、引き続き患者様に安全で質の高い放射線治療を提供してまいります。

放射線治療科

外来のご案内

◆診療受付時間/午前8:30~11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311(代)

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っています。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更が

ある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願い致します。

◆紹介状をお持ちの方

●紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者をご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費(選定療養費)について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円(税込)をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円(税込)は不要となります。

●再診の患者さままで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円(税込)をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

●当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月~金 9:00~16:00(年末年始・土・日・祝日除く)

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊重重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進