

SUZUCHU VOL.72 NOW

春

- 発行日 2023年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
がん相談支援センター

■Salon de news

●臨床副院長 深井一郎医師と胆膵内科部長 松崎晋平医師

The Best Doctors in Japan
2022-2023に選出されました

■教えてQ&A

「最近の慢性肝炎疾患」

■院内【知っ得！辞典】

「作業療法士の紹介」

■誌面でクッキング

蛤しんじょ



血液内科・腫瘍内科専門医
がん診療のスペシャリストで
長きにわたり
鈴鹿中央総合病院のがん診療の
中心人物として活躍している



副院長 川上 恵基

道

患者支援センター

患者相談

がん相談支援センター

…その先にあるもの



全人的な 質の高いがん医療とは

厚生労働省は、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるよう、医療の均てん化実現に向けてがん診療連携拠点病院を指定している。鈴鹿中央総合病院は、平成21年（2009年）に「地域がん診療連携拠点病院」として指定をうけ、以降、専門的ながん医療の提供、がん診療の地域連携協力体制の構築、がん患者・家族に対する相談支援及び情報提供等を行っている。

地域がん診療連携拠点病院の指定要件の中に、「全人的な質の高いがん医療を提供する」という文言がある。「全人的な」とは、がん患者を、身体や精神などの側面からのみ見るの

ではなく、人格や社会的立場なども含めた総合的な観点から取り扱うまでであり、癒す・寄り添うことを通じて、人間らしさやその人らしさを尊重することだという。川上副院長は次のように続けた。

「少し前はがんの生存率をあげることが第一目標だったのですが、現在は、自分の生活や生きがいを犠牲にして生存率を上げるのではなく、在宅で過ごしたいとか、仕事を続けたいなど、さまざまな患者さんの希望を尊重しながらがん医療を提供することが、第一目標となっています。そしてそのさまざまなお困りごとの相談の受け皿として、がん相談支援センターがあります」。

がん相談支援センターとは

診察で聞きにくかったこと、日頃から気になっていることなど専門の社会福祉士が、話を聞いてくれる。治療を受ける前でも治療中でも、どんなタイミングでもOKで、電話での相談、匿名でも構わないのだという。また、患者を対象に月1回定期的に就労支援を行っている。ハローワークの就職支援専門員が病気と仕事をコーディネートしていく役割を担ってくれるという。この日は社会保険

労務士も来ており、例えば社会保険における休業補償の仕組み、治療と経済的な部分、社会保障制度、公的助成金の活用方法、各種手続きの相談を受けることができる。また、治療と仕事を両立していくためのサポートである両立支援相談会もスタートするという。敷下社会福祉科長は

「ありがたいことに、産業保健センターより当院を指名していただき、三重県の地域がん診療連携拠点病院として初めて、今年度より両立支援相談会を行うことになりました。仕事をしている方で実に4割近くの人

が、がん治療の開始前である診断・告知をされた時点で誰にも相談せず退職を選択している、というシヨッキングなデータもあります。ただ、治療は進化しており、生活の質を保ちつつ、治療と就労の両立が見込めるようになってきました。つまり、医師などから就労上の留意点を患者さん自身が十分な説明を受け、職場など周囲の支援や配慮があれば、退職は考えなくても良いわけです。そのため、政策課題でもある両立支援を、当院のがん相談・患者支援の新たな柱として取り組んでいく所存です」。

高齢化社会となり、少なくとも70歳までは働きましようというのが国

の流れ。一方で50歳を過ぎるとがんになる確率があがるといふ。川上副院長は「2人に1人はがんになる時代70歳まで働くとして、労働人口のかなりの方ががんになるわけです。70歳まで働くと思うと、がんを抱えながら仕事をしなければ日本社会が成り立たなくなるわけです。一昔前まではがんになったら、治療に専念し、わずかな余命を悔いのないよう過ごしていただくのが一般的でした。しかし現在は2人に1人はがんなりそのうち50%の方が治る時代なんです。ですから、治療をしながらできる限り仕事も続け、仕事が無理でもこれまでに近い日常生活を送ることをめざしていく社会になってきています。そこを支えていくのも地域がん診療連携拠点病院の役割だと思っています」。

取材・撮影 TCK名古屋

こちろ 解説室

がん相談支援センター

がんを診断されたとき、頭が真っ白な家族にどう伝えよう、医師に何を聞こう、仕事は・・・、医療費・生活費は？ 介護の不安 などなど、このような気持ちを相談できます。相談は無料です。来所の場合は、できるだけ事前にご連絡いただけるとう幸いです。

直通電話番号 平日8時30分～16時30分
059(384)2226

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	
内科	1診 初診	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也	
	2診 初診	(消) 向克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博	
	3診 初再診	初診(血・腫) 川上恵基	再診(血・腫) 川上恵基	初診(消) 磯野功明	再診(血・腫) 川上恵基	初診(消) 熊澤広朗	
	4診	午前	初再診(糖) 真木加奈子	再診(肝) 西村 晃	再診(消) 竹中 喬紀	再診(胆・脾) 松崎晋平	再診(消) 大内祐介
		午後	再診(肝) 西村 晃		再診(肝) 西村 晃		
	5診 再診	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行 (循) 山本彩人	(循) 濱田正行	
	6診 再診	午前	(肝) 岡野 宏	(消) 向克巳	午前(消) 向克巳	(消) 齊藤知規	(循) 担当医
		午後		再診(腎) 高木幹郎	午後(腎) 大植優里		
	7診 再診	午前	(循) 担当医	(血) 小林俊諒	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	(循) 牧野 翠
		午後	(循) 伊神明良				(循) 岡戸 亮
	8診 再診	午前	再診(消) 担当医	再診(消) 熊澤広朗	再診(血) 水谷 実	初再診(血) 水谷 実	再診(腎) 小田豪将
		午後	再診(腎) 田中絃也				再診(腎) 大橋智貴
	9診 初再診	午前	初再診(膠原病) 大学医	初診(血) 大学医	再診(血) 岡田真名人	再診(一般) 山本伸仁	再診(腫) 水野聡朗
	午後	再診(一般) 山本伸仁					
	10診 初再診	午前	初診(消) 田中宏樹	初診(消) 大内祐介	初診(腎) 田中絃也	再診(消) 磯野功明	再診(胆・脾) 松崎晋平
		午後					再診(肝) 岡野 宏
11診 初再診	午前	初診(循) 交替制	初再診(一般) 大学医	再診(消) 田中宏樹	再診(消) 担当医	再診(消) 担当医	
	午後		再診(腎) 担当医				
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診医)	(初診) 有馬美香	有馬美香	
	2診	宇佐美勇輔	(初診) 湯浅 湖		宇佐美勇輔	(初診) 宇佐美勇輔	
	3診	湯浅 湖	宇佐美勇輔		湯浅 湖	湯浅 湖	
	午後	手術	予約検査		予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	(藤原 卓)	下野吉樹	下野吉樹	下野吉樹	下野吉樹	
	2診	下野吉樹	下野吉樹	(藤原 卓)	下野吉樹	(藤原 卓)	
	3診 特殊外来				第1,3,5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)	
	午後		予防接種(予約制)				
耳鼻咽喉科	1診 再診	久保寿美	担当医	藤田祐一	藤田祐一	久保寿美	
	2診 初診	藤田祐一(紹介のみ)	初診休診	大学医・久保寿美(紹介のみ)	久保寿美(紹介のみ)	藤田祐一(紹介のみ)	
呼吸器センター (内科・外科)	1診	再診(呼内) 中原博紀	初再診(呼内) 浅山健太郎	初再診(呼外) 川野理	再診(呼内) 浅山健太郎		
	2診 初診	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 中原博紀	(呼外) 深井一郎	
	3診 再診	午前 午後		再診(呼外) 中川啓輔		再診(呼内) 中原博紀	
心臓血管外科				伊藤久人			
外科	1診 初診	草深智樹	赤尾希美	谷川寛自	出崎良輔	金児博司	
	2診 再診(予約)	金児博司	出崎良輔	濱田賢司(新患・予約)	赤尾希美	草深智樹	
	3診 再診(予約)	長谷川文哉		畑中友秀	畑中友秀		
整形外科	乳腺外来	(予約) 加藤由紀子(9:00-)		今井奈央(13:30~)	午後再診: 濱田賢司(長谷川文哉)		
整形外科 ※新患のみ11時まで	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和	
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)	
	3診 初診	長尾信人(紹介のみ)	(初再診) 國分直樹	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	中山裕一郎	
	4診 再診(予約)		(初再診) 中山裕一郎	(再診) 國分直樹		(再診) 森川正和	
脳神経外科	1診	清水重利	担当医(紹介のみ)	清水重利	担当医	(一般・脊髄) 土屋拓郎	
	2診	土屋拓郎	(再診) 森川篤憲	中島英貴		浅田玲緒尚	
脳神経内科	1診 初診	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹	
	2診	(午前新患) 持田大輝	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	佐羽勇輝	
	3診				(川口 敦之)		
皮膚科 受付: 8:30~11:30	1診 午前	(初再診) 山際秋沙	(初再診) 大学医	(初再診) 山際秋沙	(初再診) 大学医	初診休診	
	午後				(受付 8:30~10:30)	(再診) 山際秋沙	
精神科	1診 完全予約		(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦		
緩和ケア内科	1診 完全予約					(午後) 都築則正	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	
泌尿器科	1診 初診	担当医	担当医	井上貴博	金井優博	橋本青摩	
	2診 再診(予約)	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	担当医	西原瑞己	
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ	村田るみ	村田るみ	村田るみ	
IVR科	完全予約				中塚 豊真	中塚 豊真	
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	
	2診	第1・3西村 晃	西村晃	西村 晃	西村 晃	西村 晃	
		第2・4・5濱田正行		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲	

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL.059-382-1311(代)

ヘスメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

第1,3,5水曜日午後 発達・神経外来(要予約)
(初診の場合は未就学児のみとなります)
火曜日午後 予防接種(要予約)
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)
金曜日午後の乳児健診は休診しております

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約) 水曜日13:30~

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間: 12:00~16:00

脳神経外科

ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙縮)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科

物忘れ外来 第1・3・5水曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

手術可

精神科

火・木曜日(完全予約制)

緩和ケア内科外来

第2,4金曜日午後(完全予約制)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科

完全予約制(要予約)

IVR科

完全予約制(要予約)

放射線検査

CT・MRI・PET・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オリープ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
※健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓科への新患紹介は(水曜日)田中雄也医師にお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化器)月・火・水・金曜日、
(胆・脾)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、
(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。
◇血液内科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液内科医師川上までご連絡ください。
◇火曜日 糖尿病 田中医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。
◇金曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約をお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は月・火・木(下野医師)にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可、静脈瘤手術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇耳鼻科にご紹介の際は、【初診担当医】宛てをお願いいたします。
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日にお願します。(木・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30となります。)

産婦人科よりお願い

◇火曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承ください。

脳神経外科よりお願い

◇火曜日のみ初診休診です。月・水・木・金の受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください。ご紹介患者さまについては、ご予約可能ですが、事前に診察情報提供書をお送りいただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。

呼吸器センターよりお願い

◇呼吸器センターの初診枠については紹介患者さんのみに限定するとともに、先方からのお電話にてその場で診察予約を取得させていただきます。
◇金曜日は呼吸器内科専門医での初診診察が不可のため、火急の肺炎患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、「一般内科」にご紹介ください。呼吸器内科専門医での診療体制が整いましたら、呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

泌尿器科よりお知らせ

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科よりお願い

◇患者さまのご紹介は月・火・水・木曜日にお願します。(木曜日のみ10:30まで)手術目的のご紹介は月・水曜日にお願します。

HOT LINE スタッフ紹介 呼吸器内科 中原 博紀



Hiroki Nakahara

呼吸器内科部長
中原 博紀

2022年4月より呼吸器センターの呼吸器内科医として勤務しております中原博紀です。2000年三重大学医学部附属病院第三内科へ入局、松阪市民病院で研修を行い、公立紀南病院に勤務後、2003年より三重大学医学部附属病院にて呼吸器内科医として臨床および研究をスタートしました。三重県の呼吸器専門医数は全国道府県の中で少なく、当時の三重大学医学部附属病院には私を含めて呼吸器内科医は5名(うち1名は私の同期)しかおらず、県内の基幹病院であっても呼吸器専門医のいない地域が多数ありました。この時に前任の小林裕康先生にご指導いただき、呼吸器内科医としての基礎を教えてください、多くの症例を経験させていただきました。その後、学位、呼吸器専門医などを取得し、三重県

立総合医療センター、三重大学医学部附属病院にて各7年間勤務した後に当院へ赴任しました。

呼吸器疾患は肺癌、喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺炎など多岐にわたります。我が国の死亡原因では悪性腫瘍が最も多く、部位別死亡数では肺癌が第1位であることから分かるように肺癌は最も重要な疾患です。この20年間で呼吸器診療は飛躍的に進歩しましたが、特に肺癌診療においては、ドライバー遺伝子変異という概念がいち早く見いだされ、分子標的薬の牽引役となり、また免疫チェックポイント阻害薬においても他の癌領域よりも豊富なエビデンスや経験をもとに新たな治療を展開することができています。

喘息診療においては、気管支拡張薬を使用していた時代から気道の炎症を抑える吸入ステロイド薬の登場、吸入ステロイド薬と長時間作用型気管支拡張薬の配合薬もできました。それでもコントロールできない患者さんが1割ほどいますが、アレルギーを引き起こす原因物質を分子レベルで狙い撃ちにする生物学的製剤(注射剤)の登場で大きく変わりました。慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、タバコによって起こる代表的な疾患で老化とともに進行していきます。残念ながら完治できる治療はありませんが、吸入薬を中心とした多くの種類の薬剤が治療に用いられ、症状を改善したり、病気の進行を遅らせたりできるようになりました。

難病とされる間質性肺炎は、肺胞の壁(間質)に慢

性的に炎症を起こし、線維が沈着し厚く硬くなり、肺が膨らみにくくなる疾患です。これまで有効な治療法が乏しく不治の病とされておりましたが、抗線維化薬の登場により肺が硬くなることを防ぎ、経年的な肺活量の減少を抑制することができるようになりました。

病気が治癒することが理想的ではありますが、呼吸器疾患は病気とのお付き合いが止むを得ないことも多いです。日常生活が少しでも安定するよう患者さんと一緒に病気と向き合い、十分な情報提供を行いながら、最新でかつ最善の治療が提供できるように努めたいと考えております。

現在、呼吸器内科は常勤専門医2人体制で少数ではありますが、大学病院などから呼吸器専門医の外来応援を受けつつ、呼吸器センターとして呼吸器外科専門医と連携し、呼吸器疾患を総合的に診療しています。また毎週行われる呼吸器カンファレンスでは、内科、外科のみならず放射線科医師にも参加頂き、画像読影および診断のためのアプローチ、治療方針について検討しています。

最後に、呼吸器センターが開設され8年目となります。近隣の開業医の先生方から多くのご紹介をいただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。引き続きご指導・ご支援を賜りますよう宜しくお願い致します。患者さんには外来の待ち時間が長くご迷惑をおかけしておりますが、鈴鹿・亀山地域の基幹病院として三重県の呼吸器診療に貢献できるように取り組んで参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

外来のご案内

◆診療受付時間/午前8:30~11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎ 059-382-1311 (代)

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更が

ある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費(選定療養費)について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円(税込)をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円(税込)は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円(税込)をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月~金 9:00~16:00(年末年始・土・日・祝日除く)

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊重重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 令和5年5月25日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 加藤幹愛

演題 「心臓MRI：最近の進歩と
診療ガイドラインにおける役割」

演者：三重大学医学部附属病院 副病院長(診療)
三重大学副学長・放射線科長
中央放射線部長・医療情報管理部長
大学院医学系研究科放射線医学
教授/佐久間肇先生

日時 令和5年6月22日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「ここがポイント！
日常診療に潜むファブリー病」

演者：名古屋セントラル病院 ライソゾーム病センター
センター長/坪井一哉先生

肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1
「持ち寄り症例相談」●19:15~

令和5年
4月11日
(火曜日)

令和5年
5月9日
(火曜日)

令和5年
6月13日
(火曜日)

RCC

●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

BCT

●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和5年4月12日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：循環器内科/牧野翠、喜多田昴祐

日時 令和5年4月19日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：循環器内科/牧野翠、喜多田昴祐

日時 令和5年4月26日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者：循環器内科/山本彩人

日時 令和5年5月10日(水曜日)

演題 「消化管出血」

演者：消化器内科/齊藤知規

日時 令和5年5月17日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：脳神経内科/川名陽介

日時 令和5年5月31日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

演者：放射線科/加藤幹愛

日時 令和5年6月14日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科/長谷川文哉



ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

竹島医院



往診可

院長
竹島 英介

◆診療科

- 内科●胃腸科●外科●肛門科
- リハビリテーション科

◆特色

当院では、胃腸科を中心として高血圧、コレステロール、糖尿病、肺疾患の患者さまを診察するだけでなく、外科ではできもの、しこり、お尻の病気および外傷の治療を行い、腰痛を含め体各部分の痛みを軽減するため電気刺激による消炎鎮痛療法を行います。また緊急時には往診に伺いますが、定期的な受診が困難な患者さまには、鈴鹿中央総合病院と24時間連携を組むことで良質な在宅医療ができます。地域の皆さまの健康を維持するために、随時の予防接種や健康診断も行っています。

●休診日

日祝日 木曜午後 土曜午後

●診療時間

9:00~12:00

15:30~18:30

●所在地

〒513-0801

鈴鹿市神戸2丁目21-15

●電話 059-381-1500

fax 059-381-1501

とうかい整形すずか



院長
樋口 泰光

◆診療科

- 整形外科●リウマチ科
- リハビリテーション科

◆特色

オープンMRI

●休診日

日曜 祝日 土曜不定休

●診療時間

8:00~12:00 14:00~19:00

●診療時間

9:00~12:00 14:30~19:00

●所在地

〒510-0211

鈴鹿市東旭が丘1丁目6-21

●電話 059-386-0055

fax 059-386-0056

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



お問い合わせ先

看護補助員:看護部 059-382-1311
調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

SALON DE NEWS

鈴木ニュース

Coffee Break

鈴鹿中央総合病院にはベストドクターズに選ばれた医師が2人もいるんだ!

ベストドクターズ?

そうーとにかくネットですーいんだよ! ネットで検索してみて!

へーすごい! 30年も調査してるんだ!

詳しくはQ ベストドクターズ



今回もBest Doctorsに選んで頂き、Best Doctorsの常連である呼吸器外科の深井臨床副院長と記念撮影をしてもらいました。深井臨床副院長の質の高い診療と情熱、そして何より患者ファーストの姿勢を尊敬し、見習いたいと考えている私には光栄な時間となりました。深井臨床副院長が専門とする肺癌や私が専門とする膵胆道癌は大変難しい疾患と言われていますが、患者さんやそのご家族、そして紹介して頂いたかかりつけの先生方にも、これまで以上の安心と信頼が得られるよう努力して参ります。

胆膵内科部長 松崎 晋平

ベストドクターズとは。ベストドクターズ社は米国に本拠を置き、世界各国で病状に応じた適切な治療やセカンドオピニオン取得のための名医紹介などを行っている会社です。ベストドクターズ社の名医選出方法は、膨大な数の医師に対して、「もし、あなたやあなたの家族が、あなたの専門分野の病気にかかった場合、どの医師に治療をお願いしますか?」とアンケートを行い、その中で治療能力、研究結果、最新医療情報への精進度などを考慮した上で、ある一定以上の評価を得た医師を名医 (Best Doctors) と認定するというものです。今回は代表して松崎医師にコメントをいただきました。



臨床副院長 深井 一郎 医師と胆膵内科部長 松崎晋平 医師
The Best Doctors in Japan 2022-2023 に選出されました

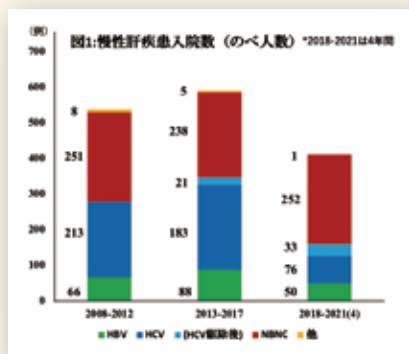
教えてQ&A

〈消化器内科部長 岡野宏〉

「最近の慢性肝炎疾患」

1 脂肪性肝炎 (NASH) とアルコール性肝障害

最近非ウイルス性 (NBN C) といわれる慢性肝炎疾患が増加しています (図1)。主な原因は脂肪とアルコール

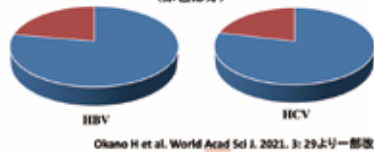


2 ウイルス性肝炎

最近では減少していますが、まだウイルス性肝炎 (慢性) も存在します。C型肝炎ウイルスは、内服薬で駆除率95%以上です。B型肝炎ウイルスの駆除は困難ですが、内服薬でウイルスの活動を抑えて、癌などの合併症を減らす事が可能です。肝炎ウイルスの慢性感染も放置すれば肝硬変や肝癌に進みます。以前に慢性ウイルス性肝炎を指摘された方は、医療機関に相談して下さい。一方ウイルス感染を知らない人も多く、当院の統計では約1/4の方が最近までウイルスの感染を知らなかった (図2)。

2. 肝炎ウイルス感染の検査をしたことがない人は検査を検討してください。

図2:当院受診の1年前までに、初めて感染が確認された例 (赤色部分)



ルです。脂肪肝は、慢性肝炎を生じることがあります。最近ではAST、ALT、血小板数及び年齢を使用して計算するFIB-4 indexや、さらにBMIやアルブミン (Ald) の数値も加えたNFSという計算式で、脂肪肝の人のなかでも慢性肝炎や肝硬変に進行しやすい (「肝の線維化」と表現します) 人 (リスク群) に、定期的な検査を勧めています。肝癌を発症する人も増加しています。該当される方は食生活の見直しや適度な運動をして下さい。リスク群に該当する方は、かかりつけ医に相談して定期検査を受けることをお勧めします。一方アルコールの継続的な摂取でも肝障害が

院内 知っ得! 辞典



作業療法士
杉野 達也

作業療法士の紹介

◆認定作業療法士◆

認定作業療法士とは、作業療法の臨床実践、教育、研究及び管理運営に関する一定水準以上の能力を有する作業療法士を日本作業療法士協会が認定した資格で、全国に1333名、三重県内では23名が認定されています。(2023年2月現在)

作業療法士とは「まごころ」と「からだ」のリハビリを行う専門職です。着替えやトイレなどのセルフケアから、家事や仕事、趣味まで日常のあらゆる活動を通じてリハビリを行う「作業療法」を通して、患者さんが、その人らしくイキキと生活が送れるよう支援します。当院では早期家庭復帰・早期社会復帰のお手伝いをさせていた



だくことにより、患者さんのADL(日常生活動作能力)だけではなくQOL(生活の質)の向上に努めることをその使命としており、より良いリハビリサービスが提供できるよう尽力して参ります。

ご意見に お答え します!

Q 入口での感染対策はどのようになっていますか?
A 感染対策として、正面玄関入口にて体温測定及び手指消毒のご協力をお願いしております。ご来院時に発熱・せき・のどの痛み等の風邪症状のある方は総合受付へお声がけ下さい。また、当院には高齢者など重症化リスクが高い患者さんが多く受診されているため、院内では引き続きマスクの着用をお願いいたします。何卒ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

Q 入口での感染対策はどのようになっていますか?
A 感染対策として、正面玄関入口にて体温測定及び手指消毒のご協力をお願いしております。ご来院時に発熱・せき・のどの痛み等の風邪症状のある方は総合受付へお声がけ下さい。また、当院には高齢者など重症化リスクが高い患者さんが多く受診されているため、院内では引き続きマスクの着用をお願いいたします。何卒ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

わたしのすすめ

紹介 研修医 黒田 修平

「囲碁」

オススメ!!

私のおすすめるは「囲碁」です。数年前に人工知能が著名なプロ棋士と対局し勝ったというニュースをご存じの方もいらっしゃると思いますが、実際に遊んだことがある方は少ないかもしれません。私は小学6年生から囲碁を始めて、一日中対局していた時期もあるほど無類の囲碁好きで、今でも一週間に一回程度は対局を楽しんでいます。囲碁は盤面の線と線の交点に黒石と白石を交互に置いていくゲームで、線と線の交点であれば基本的にはどこに打ってもよいという自由度の高さが一番の魅力だと思っています。最終的に陣地といって自分の石で囲まれた範囲が相手より大きい方が勝ちとなります。実際に人と会って対局するのもいいですが、今は対局サイトやスマホアプリなどで世界中の人とオンラインで気軽に対局を楽しむこともできます。置き碁と呼ばれるハンデツキの対局もできるので実力差があっても大丈夫です。置き碁と比べれば誰とでも対局できます。囲碁は、何をしているか分りにくくつつきに、一局の対局にある程度時間がかかるといった難点がありますが、奥が深く面白いの興味がある方はぜひ一度遊んでみてはいかがでしょうか。

誌面でクッキング



～蛤しんじょ～



調理師
加藤 礼奈
(かとう れいな)

材料 (作りやすい分量:10個分)

生地
蛤殻付き150g(むぎ身なら20g)
長芋 25g
白身魚すり身 200g
だし汁 50cc
蛤ゆで汁 大さじ2
※長芋を大和芋に代えるとさらに美味しくなります。その場合はだし汁を80ccに変更してください。

〈栄養価〉

エネルギー 31kcal
たんぱく質 5.8g
塩分 0.5g

作り方 しんじょ生地を作る

- ① 砂出した蛤を鍋に入れ酒少々、昆布、水を加えて火にかける。殻が開けば取り出して、身を刻む。汁はキッチンペーパーで漉す。
- ② すり鉢に白身魚のすり身を入れ、なめらかになるまでする。蛤以外の残りの材料を長芋、蛤ゆで汁、かつおだしと加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ ①の刻んだ蛤を加えて混ぜる。
- ④ 鍋に昆布だしを沸かし、薄口しょうゆ(分量外)を少々入れる。沸騰前の軽く沸いたくらいの火加減にする。蛤しんじょ生地をスプーンですくって入れる。(30~40gくらい)裏返ししながら約5~6分茹でる。火が通ったらキッチンペーパーに上げ水気を切る。

