

SUZUCHU VOL.71 NOW

- 発行日 2023年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】 ホスピタリティ

…その先にあるもの

■Salon de news

- がん市民公開講座
- 最新の超音波内視鏡装置 (EUS) が導入されました!

■教えてQ&A

「大腸内視鏡検査」

■院内【知っ得! 辞典】

「理学療法士の紹介」

■誌面でクッキング

～もちもちとろ～り♡明太餅チーズグラタン～



2007年循環器内科部長として
鈴鹿中央総合病院赴任
その後診療部長、副院長を経て
2022年7月、院長就任



院長 北村 哲也

道 ホスピタリティ

…その先にあるもの

の体制を取れたことで、すべてのスタッフで成長できた1年だったと思います。引き続き緩和病棟をコロナ病棟として受け、待機しております」。

第3アンギオ導入

2019年5月から本格的稼働をはじめた救急センター、救急車を断らずに応需できるように今後益々力を入れていきたい領域だという。ただ救急医療の中で非常に困っている分野に血管治療がある。2台のアンギオ装置だけでこなすのはパンク状態なのだ。緊急の検査と通常検査が重なる場合もあり、酷い時は夜9時から検査をはじめるとも少なくなく、患者はもちろんスタッフへの負担も深刻だ。このような状況を踏まえて、アンギオ装置をもう1台導入することが決まった。今年度中に整備し、4月より運用開始予定だ。「導入後は検査・治療への支障も減り、救急応需についても今まで以上に対応できるようになると期待しております」。

がん診療

「がん診療に関しては川上副院長を中心にアクティブに取り組んで頂

いております。緩和病棟を運用出来ない中、高度な医療を提供し、患者さんに寄り添った医療ができるよう工夫しながら進めております。やはり緩和ケアの側面において、一般病棟では限界があります。コロナが落ち着き、本来の役割を発揮できるようになることを切望しております」。

働き方改革

働き方改革関連法自体は2019年4月から適用が開始されているが、建設・自動車運転・医師のみが「猶予期間」として5年が与えられた。しかし2024年もあと2年後に迫り、具体像が決まりつつある。

「病院における働き方改革、さまざまありますが重きを置いているのは自己研鑽のための応援です。例えば資格取得のために大学へ行くならば、一人が抜けることで組織としてのバックアップが必要で、そのため体制を整備し、取得後はその資格を生かせる環境も整えたい。そしてその知識をフィードバックしていただき病院自体の機能の底上げ、若い人材育成の一助となつてほしいと思います」。

今年のテーマ

毎月のように待ち時間が長いと投稿があるという。どうしても一人ひとりの患者と向き合うことで診療が長引くこともある。診療に満足して

帰る患者がいる一方で、長い待ち時間で不快な思いをする患者も多いのが現状だ。この部分を埋めるのは、永遠の課題だと院長。

「しかしそこで、スタッフが温かい対応ができたなら、少しでも患者さんの気持ちや和らぐのではないのでしょうか？ 私どもは、この病院にかかって良かった、入院して良かった、そう思ってもらえる病院をめざしています。職員にも、ここで働けて良かった、と思ってもらえる病院にしたいと願っています。そこで、今年は『ホスピタリティ』をテーマに掲げ、心温まる医療サービスの提供をめざします。当院の理念でもある『選ばれた病院であるために』日々努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします」。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら解説室

※ICD

インフォクションコントロールドクターの略。「感染症を制御する医療従事者」のことで感染制御に関する専門的な知識を有し、院内感染対策だけでなく抗菌薬の誤った使用による耐性菌の出現予防など感染症に関わる様々な業務に携わっている。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	
内科	1診 初診	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也	
	2診 初診	(消) 向克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博	
	3診 初再診	初診(血・腫) 川上惠基	再診(血・腫) 川上惠基	初診(消) 磯野功明	再診(血・腫) 川上惠基	初診(消) 熊澤広朗	
	4診	午前	初再診(糖) 田中壮一郎	再診(肝) 西村 晃	再診(消) 竹中 喬紀	再診(胆・脾) 松崎晋平	再診(消) 朝川大暉
		午後	再診(肝) 西村 晃		再診(肝) 西村 晃		
	5診 再診	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行 (循) 山本彩人	(循) 濱田正行	
	6診 再診	午前	(肝) 岡野 宏	(消) 向克巳	午前(消) 向克巳	(消) 齊藤知規	(循) 担当医
		午後			午後(腎) 大植優里		
	7診 再診	午前	(循) 担当医	(血) 王 硯林	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	(循) 山下 大輝
		午後	(循) 伊神明良				(循) 岡戸 亮
	8診 再診	午前	再診(消) 担当医	再診(消) 熊澤広朗	再診(血) 水谷 実	初再診(血) 水谷 実	再診(腎) 小田豪将
午後		再診(腎) 田中紘也				再診(腎) 大橋智貴	
9診 初再診	午前	初再診(膠原病) 大学医	初診(血) 大学医	再診(血) 岡田真名人	再診(一般) 山本伸仁	再診(腫) 水野聡朗	
	午後		再診(腎) 高木幹郎				
10診 初再診	午前	初診(消) 田中宏樹	初診(消) 朝川大暉	初診(腎) 田中紘也	再診(消) 磯野功明	再診(胆・脾) 松崎晋平	
	午後					再診(肝) 岡野 宏	
11診 初再診	午前	初診(循) 交替制	初再診(一般) 大学医	再診(消) 田中宏樹	再診(消) 担当医	再診(消) 担当医	
	午後	再診(一般) 山本伸仁	再診(腎) 担当医				
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 有馬美香	有馬美香		
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹	
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹	湯浅 湖	湯浅 湖	湯浅 湖	
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査	
小児科	1診	藤原 卓	松浦有里	松浦有里	松浦有里	松浦有里	
	2診	下野吉樹	下野吉樹	藤原 卓	下野吉樹	藤原 卓	
	3診 特殊外来				第1,3,5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)	
	午後		予防接種(予約制)				
耳鼻咽喉科	1診 再診	久保寿美	担当医	藤田祐一	藤田祐一	久保寿美	
	2診 初診	藤田祐一(紹介のみ)	初診休診	大学医・久保寿美(紹介のみ)	久保寿美(紹介のみ)	藤田祐一(紹介のみ)	
呼吸器センター (内科・外科)	1診	再診(呼内) 中原博紀	初再診(呼内) 浅山健太郎	初再診(呼外) 川野理	再診(呼内) 浅山健太郎		
	2診 初診	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 中原博紀	(呼外) 深井一郎	
	3診 再診	午前 午後	(呼外) 中川啓輔 初再診(呼外) 古田ちひろ	(呼内) 中川啓輔 (呼内) 岡野智仁		(呼内) 中原博紀	
心臓血管外科				伊藤久人			
外科	1診 初診	草深智樹	小倉正臣	谷川寛自	出崎良輔	金兒博司	
	2診 再診(予約)	金兒博司	出崎良輔	濱田賢司(新患・予約)	小倉正臣	草深智樹	
	3診 再診(予約)	長谷川文哉	赤尾 希美	(午後再診: 濱田賢司/ 長谷川文哉)			
	乳腺外来14:00~	(予約) 加藤由紀子					
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和	
	2診 再診(予約)	中山裕一朗	横山弘和	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)	
	3診 初診	長尾信人(紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	中山裕一朗	
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一朗	國分直樹		森川正和	
脳神経外科	1診	清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	堀康太郎	(一般・脊髄) 土屋拓郎	
	2診	土屋拓郎	初診休診	中島英貴	交替制	浅田玲緒尚	
脳神経内科	1診 初診	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹	
	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	佐羽勇輝	
	3診						
皮膚科	1診 午前 午後	(初再診) 山際秋沙	(初再診) 大学医	(初再診) 山際秋沙	(初再診) 大学医	初診休診 (受付8:30~10:30) (再診) 山際秋沙	
精神科	1診 完全予約		(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦		
緩和ケア内科	1診 完全予約					(午後) 都築則正	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	
泌尿器科	1診 初診	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	橋本青摩	
	2診 再診(予約)	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史	
3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人	
IVR科	完全予約			中塚 豊真			
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃	西村 晃	西村 晃	

特殊外来

ご予約は各科外来へ願います
TEL.059-382-1311(代)

内科

ヘルメーター外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

第1,3,5木曜日午後 発達・神経外来(要予約)
(初診の場合は未就学児のみとなります)
火曜日午後 予防接種(要予約)
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)
金曜日午後の乳児健診は休診しております

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ステーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科

ボトックス(ボツリヌス)治療(下肢・下肢の痙攣)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

手術可

精神科

火・木曜日(完全予約制)

緩和ケア内科外来

第2,4金曜日午後(完全予約制)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科

完全予約制(要予約)

IVR科

完全予約制(要予約)

放射線検査

CT・MRI・F1・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オリープ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い

- ◇腎臓内科への新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願します。
- ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、(胆・脾)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎晋平)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願します。
- ◇血液内科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液内科医師(上)までご連絡ください。
- ◇火曜日 糖尿:田中 医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。
- ◇火曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察時間が限られていますので、必ずご予約をお願します。

小児科よりお願い

- ◇腎・尿路系疾患の紹介は月・火・木(下野医師)にお願します。
- ◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

- ◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

- ◇耳鼻科にご紹介の際は、【初診担当医】宛てをお願いいたします。
- ◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日にお願します。(木・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

産婦人科よりお願い

- ◇火曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承ください。

脳神経外科よりお願い

- ◇火曜日のみ初診休診です。月・水・木・金の受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください。ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。

呼吸器センター(内科)

- ◇初診でご紹介いただく場合は、ご予約をお取りください。
- ◇金曜日は呼吸器内科専門医での初診診療が不可のため、火急の肺炎患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、「一般内科」にご紹介ください。呼吸器内科専門医での診療体制が整いましたら、他曜日と同様に呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

呼吸器センター(外科)

- ◇肺がん疑いの患者さまの紹介は火・水・金曜日にお願します。初診で紹介いただく場合はご予約をお取りください。
- ◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察2日前までに診療情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料をお送りいただきますようお願いいたします。

泌尿器科よりお知らせ

- ◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科よりお願い

- ◇患者さまのご紹介は月・火・水・木曜日にお願します。(木曜日のみ10:30まで)手術目的のご紹介は月・水曜日にお願します。

HOT LINE—スタッフ紹介 整形外科 國分 直樹

Naoki
Kokubu整形外科
國分 直樹

本院整形外科にて勤務しております國分直樹です。三重県亀山市の出身で、2004年に三重大学医学部を卒業後、鈴鹿回生病院にて2年間の初期研修と1年間の後期研修を行い整形外科医となりました。その後は三重大学医学部附属病院を経て2008年より4年間本院にて勤務しました。この時はまだ経験も浅く未熟ではありましたが、恩師であります稲田副院長を初め、当時本院にて勤務されておられました大台厚生病院の佐藤先生、菰野厚生病院の山田先生からのご指導をいただき、非常に多くの症例を経験させていただいたことが現在の私の医療の基礎となっております。2012年からは三重大学附属病院にて上肢外

科・マイクロ班のスタッフとして専門性の高い医療を行いながら、ラットの坐骨神経を用いた神経再生の基礎研究を行い、地域医療として亀山市立医療センターにて診療・手術を行いました。忙しくも充実した日々ではありましたが、専門性の高い医療のみでなく、一般的な外傷も初期から適切な治療を行うことで可能な限り機能を回復させ、また偽関節などの外傷くずれを少しでも減らしたいと考えようになりました。そして2015年に三重大学医学部附属病院を退職し、尾鷲総合病院にて1年間の僻地医療を行った後に、2016年より本院に再度赴任し現在に至っております。

私が本院にて担当しておりますのは上肢外科、四肢の外傷になります。適切な治療というのは難しく、現在も模索中ではありますが、なるべく多くの治療選択肢を習得し、症例に応じて提供できることが重要と考えております。たとえば上肢外科の分野におけるcommon diseaseである狭窄性腱鞘炎（ばね指）ですが、ステロイドの腱鞘内注射の治療効果が非常に高く、手術が必要となる症例は少なくなりましたが、注射後短期間で再発するような症例や手指の拘縮をきたした場合は手術が必要です。ただし一般的な手術では2cm程の皮膚切開を行うため抜糸までは水に濡らさないなどの制限があります。そのため早期の職場復帰や日常生活での手の仕様を希望される場合は、皮膚の切開が不要で術後早期から手を使用することが可能な経皮的な手技による手術をお勧めしてお

ります。もちろんすべての症例に適用することはできず、確実性は従来法に劣りますが有用な治療選択肢の一つであると考えております。また外傷の分野においては、指・手・肘・肩・大腿・膝・下腿・足と様々な部位に対応しなくてはならず、膨大な知識と技術が必要となります。2016年に赴任してから、それぞれの分野の外傷で過去の報告から検討し、有用な治療方法を確立することを目標として診療を行ってきました。例えば若い人に多い鎖骨骨折に対する小切開で行う低侵襲手術、成績不良になりやすい手指の骨折に対する早期可動域訓練を可能にする髓内釘法、成績が安定しない学童期の骨折に対する創外固定併用鋼線固定術、靭帯損傷に対する人工靭帯による補強を併用した靭帯修復など、様々な手術を提供させていただいております。また高齢者で頻度が高い大腿骨近位部骨折に対しては、少しでも歩行能力を低下させないためにできる限り早く手術対応できる体制を構築し、多くの症例を来院後48時間以内に手術できるようにしました。年間の手術件数も300件以上と様々な症例を経験させていただいており、多くの学会にて発表・論文作成もできております。これらは近隣の開業医の先生方からご紹介いただいているおかげであります。この場をお借りしてお礼申し上げます。引き続きご指導・ご支援を賜りますようお願い致します。そして地元である鈴鹿・亀山地区の整形外科疾患の治療に貢献できるよう、これからも努力を続ける所存です。何卒よろしく願い申し上げます。

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めてのの方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更が

ある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円（税込）をいただきます。
- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を本院医師より打

診されたが、本院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 本院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 令和5年1月26日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 あなざわクリニック 院長 穴澤 博先生

特別講演 「血液疾患のプライマリーケア」

演者：鈴鹿中央総合病院
副院長/川上 恵基先生

ハイブリッド型オンライン配信URL

<http://bit.ly/3WN7F6q>



日時 令和5年3月23日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「未定」

演者：未定

肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1
「持ち寄り症例相談」●19:15~

令和5年
1月10日
(火曜日)

令和5年
2月14日
(火曜日)

令和5年
3月14日
(火曜日)

HAPPY NEW YEAR



RCC

●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和5年
1月18日
(水曜日)

令和5年
2月1日
(水曜日)

令和5年
2月15日
(水曜日)

令和5年
3月15日
(水曜日)

令和5年
3月22日
(水曜日)

BCT

●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和5年1月11日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者：小児科/下野吉樹

日時 令和5年1月25日(水曜日)

演題 「不整脈」

演者：循環器内科/太田寛史

日時 令和5年2月8日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科/丹羽正幸

日時 令和5年2月22日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科/溝畑英樹

日時 令和5年3月1日(水曜日)

演題 「急性腹症」

演者：外科/草深智樹

日時 令和5年3月8日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科/浅田玲緒尚

ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。



西城外科内科



院長
西城 英郎

医師
松尾 綾子

◆診療科

●外科●内科●胃腸科●肛門科
●小児科●小児外科

◆特色

有床診療所(一般病床・医療型療養病床)、在宅医療も積極的に対応 在宅療養支援診療所

往診可

●休診日

木曜午後 土曜午後 日曜 祝日

●診療時間

9:00~12:00

15:00~18:30

●所在地

〒513-0042

鈴鹿市長太旭町4丁目23-23

●電話 **059-385-5511**

fax 059-385-6313

樋口胃腸科・内科クリニック



院長
樋口 哲也

◆診療科

●胃腸科●消化器科

◆特色

出来るだけ患者様に苦痛の少ない上部及び下部消化管内視鏡検査を行い、消化器癌の早期発見、早期治療を目指しています。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍の患者様には積極的にヘリコプターピロリ菌の除菌を行っております。

また、日帰りで内視鏡的大腸ポリープ切除も行っております。

●休診日

日・祝祭日 木曜午後 土曜午後

●診療時間

9:00~12:00

15:00~18:00

●所在地

〒510-0244

鈴鹿市白子29

●電話 **059-386-2012**

fax 059-386-2127

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



お問い合わせ先

看護補助員:看護部 059-382-1311

調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

Coffee Break



がん市民公開講座

12月10日(土)に鈴鹿市ふれあいセンターにて、第14回がん市民公開講座を開催いたしました。今回は、「新しい治療法『ゲノム医療』について勉強しよう」をテーマとし、三重大学医学部付属病院 がんセンター長/腫瘍内科科長 水野聡朗先生に「がんの遺伝子情報に基づく個別化治療」についてご講演いただきました。

今後、地域がん診療連携拠点病院としてがんの最新情報を提供すべく、開催を続けて参りますのでよろしくお願いたします。

「家族や知人が膵臓で亡くなった」という悲しい経験をされた方も多いのではないのでしょうか? 膵臓の治療成績は全癌種の中でも最悪で、5年相対生存率7.9%、10年相対生存率4.9%と報告されています。

膵臓診断は「欠かせない」最新の超音波内視鏡装置(EUS)が導入されました!

膵臓は罹患数と死亡数が5年間で約20%増加しています。死亡数は肺癌、大腸癌、胃癌に次いで4番目に多く、

「家族や知人が膵臓で亡くなった」という悲しい経験をされた方も多いのではないのでしょうか? 膵臓の治療成績は全癌種の中でも最悪で、5年相対生存率7.9%、10年相対生存率4.9%と報告されています。

当院は日本膵臓学会から指導認定施設に選定されており、これまでも膵臓の診療に力を入れてきました。今回導入された最新のEUS(図1)は、特に小膵臓の発見に力を発揮します。膵臓の危険因子は複数報告されていますが、「健康診断で『膵嚢胞』や『膵管拡張』を指摘されている方、糖尿病(初めて診断された方、治療中に急に悪化した方)、家族性膵臓癌系の疑いがある方(親・兄弟・子で2人以上が膵臓に罹患)は、一度、膵臓の精密検査を検討されてはいかがでしょうか?



図1

教えてQ&A

〈院長補佐 消化器内科 齊藤 知規〉

「大腸内視鏡について」

Q1 大腸内視鏡ってどんな検査?

A 肛門からカメラを入れて大腸と小腸の一部を観察する検査です。検査そのものよりも事前に大腸をきれいにする準備が大変でこれをしっかりと行わないときちんと観察ができません。検査の前夜に下剤を、当日の朝に腸管洗浄液という薬を飲み、腸の中をきれいにした状態で検査を行います。当院では内視鏡センター内に専用の前処置室(腸管洗浄液を飲む部屋)やトイレを設けており、できるだけ快適に準備できるように配慮しています。大腸の長さはおおよそ150cmあります。腸の形によって患者様の体の向きを変えながら、太さ約1cmのカメラを大腸の一番奥にある盲腸まで入れます。

Q2 どんな人が受けるの?

A ●便に血液が混じる ●便潜血検査陽性 ●原因不明の下痢 ●原因不明の便秘・腹痛

大腸内視鏡検査の一番のターゲットは大腸がんやその前がん病変の大腸腺腫(ポリープ)です。2020年の部位別がん死亡数で大腸がんは女性の1位、男性の2位でした。大腸がんは男性の11人に1人、女性の13人に1人がかかるとされています。一方で診断・治療の進歩で死亡率は低下しています。大腸癌は適切な検診受診、大腸内視鏡検査による早期発見により死亡率の低下が見込める疾患です。

また大腸がんの危険因子には

- 年齢(50歳以上)
- 大腸がんの家族歴
- 高カロリー摂取および肥満
- 過量のアルコールや喫煙があります。

上記症状のある方や便鮮血陽性の方、危険因子がある方は大腸内視鏡検査をお勧めします。

院内 知っ得! 辞典



理学療法士
伊藤 正樹

◆理学療法士の紹介 ◆呼吸療法認定士◆

3 学会合同呼吸療法認定士は
「一般社団法人日本胸部外科学会」「一般社団法人日本呼吸器学会」「公益社団法人日本麻酔科学会」が共同で創設した認定制度です。医療系専門職（臨床工学技士・看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士）が呼吸療法を習熟し、呼吸管理を行う医療チームの構成要員を養成し、かつそのレベルの向上を図ることなどを目的としています。日々の臨床業務では集中治療を要する急性期から、状態が安定した慢性期まで一貫した呼吸管理に努めています。特にリハビリテーションでは、早期離床から運動療法と患者様への疾病教育支援を包括的に行っており



ります。高齢化の進む日本では呼吸器疾患に罹患する患者様も増加しており日々の生活に難渋されている事が容易に想像できます。そのような症状にお困りの患者様へ少しでも良質な医療が提供できるように日々の業務に全力で邁進してまいります。

ご意見に お答え します!

Q 人間ドック受診時の昼食の種類を増やして欲しい
A 人間ドック受診時の昼食については、今まで売店でパンのセットを選んでいたのですが、昨年の10月より売店で販売している食品の中から設定金額内で自由に選んでいただけるようになりました。

Q 人間ドック受診時の昼食の種類を増やして欲しい

わたしの おすすめ 「音」

紹介 研修医 田中 輔

僕のおすすめは「音」です。ここでいう音とは、主にリラクゼーションを目的とするものを指します。例えば、波の音、川のせせらぎの音などの自然音は、ゆったりとした時間の流れや、水のひんやりとした感覚を連想させるためでしょうか、なんとなくリラックスできますよね。若干の疑似科学的な側面はあるかもしれませんが、僕はプラセボでもよいと思っただけで、YouTubeで聴くのが聞かすく、飽きが来ないので、パソコンでの作業中には毎回ボーイスカウトをやっていたこともあり、親しみのあるキャンペーンファイアなどを連想してリラククスできるのかもしれない。日本人だけが風鈴の音で涼しくなれるなど、文化の背景や個人個人の経験によって、リラククスできる音は違うということが言われています。ぜひ自分好みの音を探してみたいかと思いますが、旅行などで出会った自然風景での音を収集しておくのもおすすめです。



石川県 能登金剛の海



～もちもちとろ～り♡明太餅チーズグラタン～

みなさんお正月に使った『お餅』余っていないでしょうか?今回はそんな『お餅』を消費できるメニューです。簡単で、食卓の主役になる大満足な一品。是非お試しください。



管理栄養士
岡本真優
(おかもとまゆ)

材料(3人分)

- 切り餅.....4個
- 明太.....1本
- 南瓜 200g.....(1/8個)
- 玉ねぎ.....50g(1/2個)
- 鶏もも肉.....100g
- 有塩バター(炒め用).....10g
- ピザ用チーズ.....適量
- 刻みのり.....少々

ホワイトソース

- 有塩バター.....10g
- 薄力粉.....大さじ1
- 牛乳.....400g
- 塩.....小さじ1/3

(栄養価)

- エネルギー.....524kcal
- たんぱく質.....23.8g
- 塩分.....2.9g

作り方

- ① 南瓜を1口大に切り、600Wのレンジで5分加熱する。
- ② 切り餅を1口大に切り、耐熱皿に並べ、600Wのレンジで2分加熱する。
- ③ 玉ねぎを薄切り、鶏もも肉を1口大に切り、バターを引いたフライパンで中火で炒める。
- ④ 南瓜を③に入れる。さらにバターを加え溶けるまで炒める。薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒め合わせる。
- ⑤ 牛乳を2回に分けて、よく混ぜながら入れる。よくとろみがついたら、塩、ほぐした明太子を加えて混ぜる。
- ⑥ ②の耐熱皿に⑤を流し入れ、ピザ用チーズを適量のせて200℃に余熱したオーブンで10～15分焼き色が付くまで焼く。刻みのりを散らす。

誌面でクッキング

