

ありのままをお伝えする季刊誌

2022

# SUZUCHU VOL.70 **秋** NOW

- 発行日 2022年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

## 【道】

…その先にあるもの  
**病院長交代のご挨拶**

■Salon de news

・訪問看護ステーションの紹介

■教えてQ&A

「放射線科 透視室より」

■院内【知っ得! 辞典】

「理学療法士の紹介」

■誌面でクッキング

さつまいもサラダ



# 道

…その先にあるもの

## 病院長交代のご挨拶



名誉院長 森 拓也

Takuya Mori



### 病院長退任のご挨拶

この度6月30日をもって院長を退任いたしました。

この7年あまり、支えてくれた病院職員に感謝するとともに、地域の皆様のご支援に心よりお礼申し上げます。在任中に新棟増築、救急センター開設に関わることができました。内視鏡検査、治療の充実、緩和ケア病棟の開設、救急スペースの拡張等ができました。今後もがん診療連携拠点病院としての役割を果たし、鈴鹿の救急を守る体制作りが継続されていくことと思います。

最後の2年余りはCOVID-19

のため翻弄されました。緩和ケア病棟のコロナ病棟への転用を行い、患者受け入れの救急体制の構築がなされました。クラスター発生も経験しました。しかし病院スタッフがまとまり、信頼関係を構築するまたとない経験となりました。できることを提案し、それぞれが自分のできることに携わり、鈴鹿中央病院で働く医療者としてのプライドをもって立ち向かうことができました。感謝のみです。

今後も地域の基幹病院としての役割を果たし、信頼される医療を提供していくことを願っています。

### 院長就任のご挨拶

2022年7月1日より鈴鹿中央総合病院院長を拝命いたしました。社会を翻弄し続けているCOVID-19感染による医療問題や不安定な気候・世界情勢の中で、重責を託されたことに身の引き締まる思いです。

私は2007年当院へ循環器内科部長として赴任し心臓カテーテル治療に没頭し、その後診療部長、副院長

として病院運営にも微力ながら携わらせていただいておりますが、もとより浅学非才の身であり皆様方にも御迷惑をお掛けしたことお詫び申し上げます。

当院は災害拠点病院、地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院として急性期医療から慢性期に至るまで三重県の医療を支え、先導する役割を担ってまいりました。今後も発展を止めることなく、患者様の尊厳を重視し寄り添いながら、公正かつ良質で高度な医療を提供するよう努力を惜みず、地域の皆様に信頼される医療機関となるべく、緊湊一番精進する所存でございますので御支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



Tetsuya Kitamura

院長 北村 哲也

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野野明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 新患 再診予約	午前(糖)初再診 田中壮一郎 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	午前(消)竹中喬紀 午後(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 朝川大暉
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	午前(消) 向 克巳 午後(腎) 大植優里	(消) 齊藤知規	(循) 森 拓也
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 王 硯林	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 山下 大輝 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(消)担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 水谷 実	新患(血) 水谷 実	(腎) 小田豪将
	9診 新患 再診予約	(膠原病) 初再診 大学医 田中宏樹	午前新患(血) 大学医 午後(腎) 高木幹郎	(血) 岡田真名人	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 大橋智貴
	10診 新患 再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 朝川大暉	新患(腎臓) 田中紘也	再診(消) 磯野野明	午前(胆・脾) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診	午前新患(循) 交替制 午後再診(一般内科) 山本伸仁	午前新患(一般内科) 大学医 午後(腎) 担当医	再診(消) 田中宏樹	(消) 担当医	再診(消) 担当医	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓		松浦有里		松浦有里
	2診	下野吉樹	下野吉樹	藤原 卓	下野吉樹	藤原 卓
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後		予防接種 (予約制)			
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一・久保寿美 (紹介のみ)	初診休診	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 新患 再診予約	(呼内) 中原博紀	初再診(呼内) 浅山健太郎	初再診(呼外) 川野理	再診(呼内) 小久江友里恵	再診(呼内) 浅山健太郎
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 中原博紀	(呼外) 深井一郎
	3診 午前 午後	午前(呼外) 古田ちひろ	(呼外) 中川啓輔 (呼内) 岡野賢仁			再診(呼内) 中原博紀
心臓血管外科				伊藤久人		
外科	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	谷川寛自	出崎良輔	金兒博司
	2診 予約	金兒博司	出崎良輔	(初再診) 濱田賢司	小倉正臣	草深智樹
	3診 予約	長谷川文哉			(午後再診: 濱田賢司/ 長谷川文哉)	
乳腺外来 14:00~	(予約) 加藤由紀子					
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	山田浩之	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	中山裕一郎
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	堀康太郎	初診(一般・脊髄) 土屋祐誠
	2診	土屋拓郎	交替制	中島英貴	交替制	浅田玲緒尚
脳神経内科	1診 新患	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	佐羽勇輝
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	初診休診
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約		(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約					(午後) 都築則正
産婦人科 火曜日のみ 8:30~11:00	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科 新患のみ 受付11時まで	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	橋本青摩
	2診 再診(予約)	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
IVR科	完全予約			中塚 豊真		
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

### 特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします  
Tel.059-382-1311(代)

#### 内科

ヘルスメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

#### 眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
眼内注射 毎週火曜日(要予約)  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内へ来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります。

#### 小児科

第1.3.5木曜日午後 発達・神経外来(要予約)  
(初診の場合は未就学児のみとなります)  
火曜日午後 予防接種(要予約)  
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)  
金曜日午後の乳児健診は休診しております

#### 耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

#### 外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)  
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

#### 整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)  
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

#### 脳神経外科

ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)  
金曜日(土屋医師、要予約)

#### 脳神経内科

物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

#### 皮膚科

手術可

#### 精神科

火・木曜日 (完全予約制)

#### 緩和ケア内科外来

第2、4金曜日午後 (完全予約制)

#### 産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)  
助産師外来 月~金曜日 (要予約)

#### 放射線治療科

完全予約制(要予約)

#### IVR科

完全予約制(要予約)

#### 放射線検査

CT・MRI・RI・MMG(要予約)

#### 病理診断科

完全予約制

#### 健診センター「オリープ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

#### 内科よりお願い

◇腎臓科への新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願します。  
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、  
(胆・脾)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、  
(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願します。  
◇血液科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただき  
ます折は、事前に、血液科医師(土曜)までご連絡ください。  
◇月曜日 糖尿:田中 医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなり  
ます。ご了承ください。  
◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに  
10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約  
をお願します。

#### 小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は月・火・木(下野医師)にお願します。  
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来  
に事前にご連絡ください。

#### 心臓血管科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりませんのでご了承ください。

#### 耳鼻咽喉科よりお願い

◇耳鼻科にご紹介の際は、【初診担当医】宛てをお願いいたします。  
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日にお願します。(木・  
金曜日のみ受付時間8:30~10:30迄となります。)

#### 産婦人科よりお願い

◇火曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承  
ください。

#### 脳神経外科よりお願い

◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。  
(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報  
提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、  
予約日時をご連絡いたします。)

#### 呼吸器センター(内科)

◇初診でご紹介いただく場合は、ご予約をお取りください。  
◇金曜日は呼吸器内科専門医での初診診察が不可のため、火急の  
肺炎患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、「一般内科」にご  
紹介ください。呼吸器内科専門医での診察体制が整いましたら、  
他曜日と同様(呼吸器センター(内科))でお受けいたします。

#### 呼吸器センター(外科)

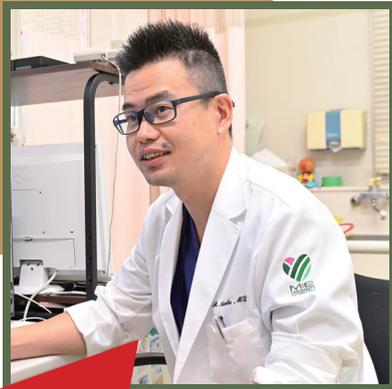
◇肺がん疑いの患者さまの紹介は火・水・金曜日にお願します。  
初診で紹介いただく場合はご予約をお取りください  
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察2日前までに診療情  
報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料をお送り  
いただきますようお願いいたします。

#### 泌尿器科よりお知らせ

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご  
確認ください。

#### 皮膚科よりお願い

◇患者さまのご紹介は月・火・水・木曜日にお願します。(木曜日  
のみ10:30まで)手術目的のご紹介は月・水曜日にお願します。

Reona  
Asada脳神経外科  
浅田 玲緒尚

2022年4月より当院脳神経外科に勤務しております浅田玲緒尚です。三重県四日市市の出身で、2008年に筑波大学を卒業後、地元三重県の方で勤務してまいりました。市立四日市病院で初期研修後、同院脳神経外科のほうで後期研修し、脳神経外科専門医、脳神経血管内治療学会専門医を取得しました。もともと救急に興味があり、救急疾患を扱うことの多い科のなかから脳神経外科を選びました。ちょうど私が後期研修中に、三重大学救命救急センターに今井教授が就任され、ス

タッフ数も増え、救急のみならず集中治療、ドクヘリ事業の開始等大変勢いのあるセンターでした。都会の救命救急センターでは、外科、整形外科、麻酔科、脳神経外科等様々なサブスペシャリティーを持った救急医が、「ダブルボード」として活躍されていると聞きます。自分もそうなれるように、2年間、三重大学救命救急センターでお世話になりました。その後、三重大学脳神経外科のほうで大学院に進学し、くも膜下出血の臨床研究、基礎研究に従事し、学位、救急専門医を取得し現在に至っております。

最近の医療用器具の進歩、特に血管内治療に関連するデバイスの進歩は目を見張るものになっております。私がちょうど後期研修中でした10年ほど前から急性脳梗塞に対するカテーテルによる血栓回収療法が急激に進歩しました。従来であれば寝たきりとなっていたであろう患者さんが歩いて退院する、ということも多く経験するようになりました。血栓回収療法は現在では「標準治療」としての立場を確立した、といっても過言ではない状況です。しかし、一方で、発症早期に来院いただくことが転帰改善には不可欠であり、残念ながら発症から時間が経過してから来院され、この治療を行えない方々も少なからずみえます。一般の市民の方々に市民講座、インターネット等を通

して啓発運動を行い、地域を上げて取り組んでいくべき課題だと考えております。この他にも脳動脈瘤の塞栓術に用いるデバイスも日々進化しており、治療の安全性も高まってきております。一方で、どれだけデバイスが進歩しても従来の開頭術を行う方が安全かつ根治性が高い例も経験されます。当院では各患者さんに応じて必ず脳神経外科スタッフ全員で検討し、最善の選択をできるように取り組んでおります。また、神経内科の先生方と定期的にカンファレンスを行い、すべての脳卒中患者さんの情報共有と共に、手術の適応についての議論、治療のフィードバックを行い、さらにコメディカルの方々も参加いただき、よりよい「脳卒中チーム」となれるよう日々の診療にあたっております。

脳神経外科は頭部外傷、脳卒中といった緊急疾患の治療や脳腫瘍の治療からリハビリ、予防と大変幅の広い領域を扱っていると思います。回復期リハビリ病院・療養型病院・施設・地域のかかりつけ医の先生方との連携が患者さんの転帰改善に必要不可欠だと考えております。生まれ育ったこの北勢地区の脳疾患・救急疾患治療に少しでも貢献できるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 外来のご案内

## ◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

## ◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
  - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
  - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

## ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

## ◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

## ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

## ◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として7,700円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ7,700円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として3,300円（税込）をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

## ◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

## 予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

## 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

## 病院の目標

- 1.患者さまの尊重重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

日時 令和4年10月27日(木曜日) ●18:15~19:30

●鈴鹿中央総合病院/2階講義室

座長 鈴鹿中央総合病院 脳神経内科 部長 川名 陽介

製品紹介 「ベルソムラ」18:15~18:30

特別講演 「日中の眠気-診立てと治療-」18:30~19:30

演者：三重大学医学部附属病院  
精神科神経科講師/元村 英史先生

ハイブリッド型オンライン配信URL

<https://00m.in/6D6KJ>



参加登録期限:10月20日(木)

#### 第7回 GI Frontier in Suzuka

日時 令和4年11月17日(木曜日) ●19:00~21:00

●WEB開催

第1部座長

三重大学医学系研究科 病態制御医学講座 消化器内科学 助教 山田 玲子先生

一般演題 「膵癌治療に関する内容」

演者：鈴鹿中央総合病院 消化器内科  
医長/田中 宏樹先生

「胆膵診療の動画発表」

演者：各病院で活躍する若手医師

第2部座長

鈴鹿中央総合病院 消化器内科 胆膵内科部長 松崎 晋平 先生

特別講演 「胆膵内視鏡検査・膵癌治療に関する内容」

演者：東京医科大学病院 消化器内科  
准教授/土屋 貴愛 先生

#### 肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

「持ち寄り症例相談」●19:15~

令和4年  
10月11日  
(火曜日)

令和4年  
11月8日  
(火曜日)

令和4年  
12月13日  
(火曜日)

#### RCC

●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和4年  
11月2日  
(水曜日)

令和4年  
11月16日  
(水曜日)

令和4年  
12月7日  
(水曜日)

令和4年  
12月21日  
(水曜日)

#### BCT

●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和4年10月5日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科/川野理

日時 令和4年10月12日(水曜日)

演題 「骨折」

演者：整形外科/長尾信人

日時 令和4年10月19日(水曜日)

演題 「気管支喘息とCOPD」

演者：呼吸器内科/中原博紀

日時 令和4年10月26日(水曜日)

演題 「心不全」

演者：循環器内科/渡邊清孝

日時 令和4年11月9日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者：血液内科/川上恵基

日時 令和4年11月30日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」

演者：泌尿器科/金井優博

日時 令和4年12月14日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

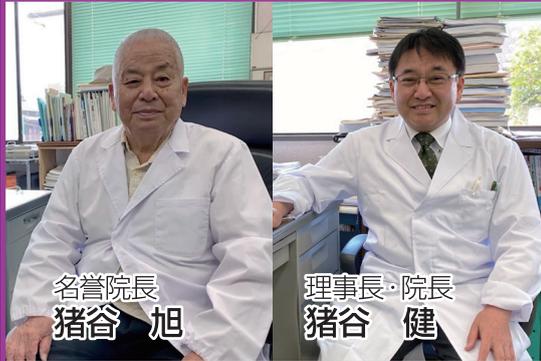
演者：脳神経外科/土屋拓郎

# ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

## イタニ・クリニック



名誉院長  
猪谷 旭

理事長・院長  
猪谷 健

### ◆診療科

- 整形外科●リハビリテーション科
- リウマチ科●外科●内科●胃腸科
- 肛門科●皮膚科●アレルギー科

### ◆特色

一般外来・専門外来(整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、スポーツ関連)を院長(整形外科学会専門医、リハビリテーション医学会認定臨床医、リウマチ学会専門医、医師会認定健康スポーツ医)が担当しています。各種リハビリテーション機器あり、出来るだけ早く症状をとるように心がけています。朝8時より診療しています。名誉院長は一般外来担当で不定期の診察です。

### ●休診日

火曜午後・木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●受付時間

8:00~12:30 13:30~18:00

### ●診療時間

8:00~12:30 13:30~18:00

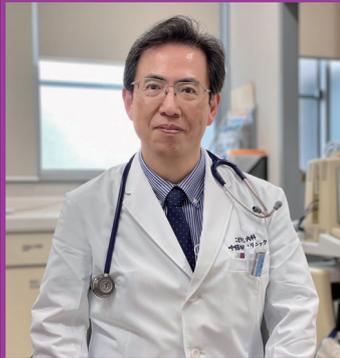
### ●所在地

〒510-0241  
鈴鹿市白子駅前35-3

●電話 **059-386-0605**

fax 059-386-0887

## こばやし内科・呼吸器内科クリニック



院長  
小林 裕康

### ◆診療科

- 内科●呼吸器内科

### ◆特色

一般内科に加えて、様々な呼吸器疾患に対応します“咳が止まらない”“息切れがする”“健診で異常を指摘された”等対応可能です。また、コロナPCR検査も当院で行っています。有症状の方は右記に連絡の上お越しください。

### ●休診日

木曜・土曜午後・日曜・祝日

### ●受付時間

9:00~12:00 15:00~18:00

### ●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00

### ●所在地

〒519-0163  
亀山市亀田町380-4

●電話 **0595-83-2121**

fax 0595-83-3773

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

# 募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



お問い合わせ先

看護補助員:看護部 059-382-1311

調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

# SALON DE NEWS

鈴中ニュース



## 鈴鹿中央総合病院 訪問看護ステーションの紹介

鈴鹿中央総合病院には訪問看護ステーションが併設されています。

訪問看護とは、病气や障害がある方が、住み慣れた地域やご家庭で安心して療養生活が送れるように、看護師や理学療法士（リハビリ）がご家庭に訪問し、サービスを提供するものです。退院が決まったけど、どうやって介護をしたらいいのかわからない。チューブや医療器具をつけて退院するけど、とても不安。長年の介護でとても疲れてしまった。家庭で出来るリハビリがしたい。できれば早期を自宅で迎えたい。このような時には私たち訪問看護師がご家庭に伺い、患者様、ご家族の想いに寄り添い、住み慣れた家で大切な家族との生活ができるように一緒に考えさせていただきます。

当院の医師と地域の医師が連携し、継続的な医療と看護を提供することで、病気を持ちながらも、安心して地域で生活をしていただけたらと思います。

## 訪問看護ステーションのサービスの内容

- 健康状態の観察・看護
- 医師の指示に基づく医療行為（点滴、酸素療法、床ずれや傷の処置、カテーテル管理、ストマ管理など）
- 身の回りのお世話（入浴介助、食事・栄養介助、排泄介助・排便調整）
- 認知症などの看護
- リハビリテーション
- 介護相談・アドバイス
- 終末期ケア（痛みなど苦痛緩和と精神的支援、緊急時対応など）

実際に看護師が、生活の場であるご家庭で観察や看護を行うことで、病气と上手に付き合うための生活上の工夫点などを提案できます。また、状態の変化や症状の観察、緊急処置や、医師との連絡調整など、必要に応じ24時間緊急対応も行います。

訪問看護をご利用頂くには、かかりつけ医の指示書が必要になります。訪問看護を利用できるのか等、訪問看護センターにてお話を伺います。日々の暮らしの中で、生活のしづらさを感じられたらいつでもご相談ください。

## Coffee Break



# 教えてQ&A

## 「放射線科 透視室より」

胃透視はバリウムと発泡剤を服用して食道胃十二指腸に生じる病気を発見する検査法で厚労省により胃がんによる死亡率を減少させる効果がある検査として推奨されています。胃がんは胃の中のどこにも発生するため検査中は指示に合わせて体の向きを変えていただき胃の全体を見逃すことなく観察する必要があります。検査受診の際にはご協力お願い致します。

**Q1** なぜ発泡剤を飲むのですか？検査中に発泡剤を追加されるのはなぜですか？

**A** 胃壁の表面は粘液で保護されています。胃の表面の模様を観察する時に粘液が付着したままだと、バリウムが胃の表面模様の隙間に入り込めず正確な情報を写すことが出来ません。ゴロゴロ回って頂くことでバリウムが胃の中を流れて表面に付着した粘液を洗い流し、正確な模様を観察することが出来ます。

**Q2** なぜ台の上で「ゴロゴロ」回らないといけないのですか？

**A** 胃壁の表面は粘液で保護されています。胃の表面の模様を観察する時に粘液が付着したままだと、バリウムが胃の表面模様の隙間に入り込めず正確な情報を写すことが出来ません。ゴロゴロ回って頂くことでバリウムが胃の中を流れて表面に付着した粘液を洗い流し、正確な模様を観察することが出来ます。

**Q3** 薬に胃透視検査を受けるコツはありますか？

**A** まずは体の力を抜いてリラックスクスしてください。体に過剰な力が入ると動作がしにくくなり、上手く検査を受けることが出来なくなります。検査が始まる前に一度大きく深呼吸してみるのが効果的です。

検査前に、ゆっくりと大きく深呼吸してみましょう。



# 院内 知っ得! 辞典



理学療法士  
山田 高士郎

## 理学療法士の紹介

### ◆心臓リハビリテーション指導士◆

2018年に循環器病対策基本法が国会で成立しました。循環器病は重複しやすく、高齢化に伴い重症化予防が社会的なトピックスとなっております。心臓リハビリもそれらの対策の一助になると注目されています。心臓リハビリとは「心臓病の患者さんが、快適で質の良い生活を取り戻すための総合プログラム」のことです。プログラムでは、治療に加えて食事療法、薬物療法、運動療法を含みます。心臓病を患うと、多くの場合、息切れや体力の低下により、日常生活にも支障を来すようになります。安静のまま生活を続けるとどんどん体力は低下してしまいます。そこで、医師の指示も



「ここまででの活動なら安全に動けますよ」というところを見定めて、一緒に運動を始めていただいております。皆様も感染症の流行で活動不足になっていませんか?心臓病に限らず、「楽であるか?心臓病に限らず、30分程度のウォーキングなどから始める方法をおすすめしています。」

## ご意見に Q&A お答え します!

**Q** ATMはありますか?

**A** 正面入口横にJ AバンクのATMが設置されています。お取り扱い時間やご利用手数料、お取り扱い金融機関については、ATMの掲示でご確認ください。

## 誌面でクッキング

### 〜さつまいもサラダ〜

今回は、秋の食材さつまいもを使ったサラダレシピを紹介します。簡単に作ることができ、美味しいので是非一度作ってみてくださいね。



#### 材料 (2人分)

- さつまいも.....120g (中 1/2 本)
- きゅうり.....40g (1/2 本)
- にんじん.....30g (1/4 本)
- りんご.....30g (1/8 個)
- マヨネーズ.....30g (大さじ3)
- 塩・こしょう.....少々

#### 〈栄養価〉

エネルギー	201kcal
たんぱく質	1.27g
塩分	0.29g

#### 作り方

- ① さつまいも、きゅうり、にんじん、りんごは1cm程度の角切りにする。
- ② さつまいもとにんじんを柔らかくなるまで茹でる。
- ③ 粗熱をとった②にきゅうり、りんごを加えてマヨネーズで和え、塩・こしょうで味を整える。



管理栄養士  
村林紗季  
(むらばやしき)

### 簡単に作れる

## 「おしゃれな前菜」

初めまして。研修医1年目の稲垣伶菜です。普段の様子をご存知の方からすると意外に思われるかもしれません。私が料理は得意な方だと思えます。あとお酒が好きです。そこで誰でも簡単に作れるおしゃれな前菜を紹介します。材料はもも、生ハム、チーズとかわいいお皿があれば大丈夫です。ももはすぐ色が変わってしまうのでレモン水につけておく方がいいと思います。あとはいい感じで盛り付けたら完成です。とっても簡単なのでぜひ試してみてくださいね。



## わたしの おすすめ

紹介 研修医 稲垣伶菜

