

# SUZUCHU VOL.69 NOW

夏

- 発行日 2022年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの  
呼吸器センター

■Salon de news

- 第28回 生命の駅伝
- 入院患者様への荷物受け渡しや面会について

■教えてQ&A

「健診センターより」

■院内【知っ得! 辞典】

「作業療法士の紹介」

■誌面でクッキング

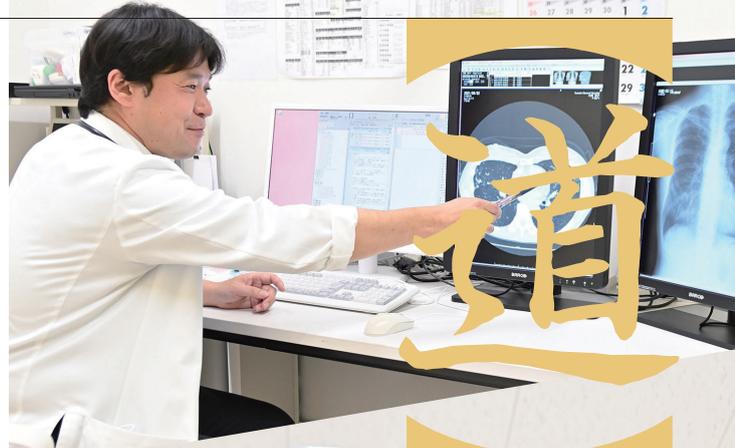
「山形の郷土料理『だし』をつかった夏バテ対策レシピ」



# 道

# 呼吸器センター

…その先にあるもの



呼吸器内科部長  
中原 博紀



臨床副院長  
深井 一郎

## 呼吸器内科部長／中原医師

呼吸器センターとなって7年が経過した。北館の完成後、本館の改修工事も行われ、呼吸器センターも広く生まれ変わった。2診だった診療室は3診に増え、センター内に処置室が設けられた。

この4月より呼吸器内科部長として着任した中原医師に当院の呼吸器センターについて伺うと

「以前勤務していた病院や大学でも呼吸器内科・外科は垣根なく合同で診療を行っておいりましたので、当院の呼吸器センターに違和感を感じませんが、大学と比べると人数が少ない分まとまりがあり、気軽に相談しやすく働きや

すい環境だと思えます。一般的には、診察室と処置室が離れている病院が多いため、移動による患者さんへの負担および診療時間もその分余分にかかります。当院はセンター内に設備が整っており診療がスムーズですね。またモニターが2つあることで、比較読影がしやすく患者さんも分かりやすいと思います。呼吸器疾患は多種多様な疾患がありますが、ここでは肺がん中心となり、早期がんから進行がんまでありますので、当センターにお越しいただければ、手術を要する場合も内科的治療の場合も垣根なく診療を行えるのです。呼吸器内科的には、喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、感染症も急性のものから慢性のものまで、呼吸器領域には様々な疾患があり、そういったものは専門でなければ分からないものが多くありますので、センター化している当院ではスムーズに検査・治療を行って頂けます。

## 患者さんに伝えたいこと

影響は大きく、広く綺麗なところでゆったり診療が出来ることは、患者さんはもちろん、医師にとっても圧迫がなくフラットな気持ちで診療ができます。これは数値には表せないメリットだと思います。またエコーが小型化され性能があがっています。処置室が増えた事でこの場で処置が行えるので外来で出来るが増えましたね。

新しく生まれ変わった呼吸器センターについて、深井医師は「診察場が広くなり、余裕を持って処置ができます。空間が与える人への

## 数値には表せないメリット

「患者さんに伝えたいこと」センター化とともに歩を進めた深井医師。7年が経過した今、当呼吸器センターは県下一の施設となった。肺がん治療のこれから、について伺った。「患者さんの負託に応えることはもちろん、内科医の負担に応えられることが外科医の本分で、応えられる中原先生にお越し頂けたことを幸福に感じています。今の肺がんは内科と外科でスパッと別れるものではないんです。内科と外科が力をあわせて治療しなければ治らないがんが多いのです。内科と外科がコラボして治療しなければならぬがんが、これから増えていくと思われまます。肺がんの薬物治療は以前に比べるとかなり進歩していて、昔ならとても生きていられないだろう人が、がんを制御しながら生きていける時代が来ています。最終的に薬に抵抗する所だけを見つけて、どうしても切って欲しいという場面が増えてきているんです。

## こちら解説室

### ※サルベージ手術

サルベージ手術とは、がんを根治する目的で行った放射線あるいは薬物療法などのあとに、病巣が消失しなかったり、いったん消失したものの再燃したりした場合にR0切除を目的として行う外科治療と一般的には考えられている。日本語では救済手術と記載されているように「最後の一手」の意味合いがある。

取材・撮影 TCK名古屋

それをサルベージ手術（※）というのですが、この頻度が増えてくると、内科と外科のコラボなしでは治せないんです。早期発見して切れればいいという時代から、早期にみつからなくても、内科の力を借りて、タイムマシーンで時間を巻き戻してもらって、外科で答えを出す、という時代が来ます。患者さんに伝えたいのは、早期で見つからなかったら治らないという時代ではなくて、言うことです。今はそこを何とかできる力が、内科医にはあるんです。そうすると、もう一度、手術にチャレンジをするという選択肢も見えてくるんです。外科医は、それに応えるために、腕を磨き続けなければならないのです。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	午前(糖) 田中壮一郎 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	午前(消) 竹中喬紀 午後(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 鶴賀聡美
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	午前(消) 向 克巳 午後(腎) 大植優里	(消) 齊藤知規	(循) 森 拓也
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 森 美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(消) 担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 水谷 実	新患(血) 水谷 実	(腎) 小田豪将
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	午前新患(血) 大学医 午後(腎) 高木幹郎	(血) 岡田真名人	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(腎) 山本彩人	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 大橋智貴
	10診 新患 再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 朝川大暉	新患(腎臓) 朝川大暉	再診(消) 磯野功明	午前(胆・脾) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患 再診予約	午前新患(循) 交替制 午後再診(一般内科) 山本伸仁	午前新患(一般内科) 大学医 午後再診(腎) 早川温子	再診(消) 田中宏樹	再診(消) 祐野航志	再診(消) 朝川大暉	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診) 有馬美香	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診) 湯浅 湖	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹	湯浅 湖	湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診			松浦有里		松浦有里
	2診	下野吉樹	下野吉樹		下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後		予防接種 (予約制)			
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一・久保寿美 (紹介のみ)	初診休診	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)
	再診(呼内) 浅山健太郎					
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約) 午後(予約)	(呼内) 中原博紀	初再診(呼内) 浅山健太郎	初再診(呼外) 川野理	再診(呼内) 小久江友里恵	再診(呼内) 浅山健太郎
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 中原博紀	(呼外) 深井一郎
	3診 午前 午後		(呼外) 中川啓輔 (呼内) 岡野智仁	午前(呼外) 古田ちひろ		再診(呼内) 中原博紀
外科	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	谷川寛自	出崎良輔	金兒博司
	2診 予約	金兒博司	出崎良輔	(初再診) 濱田賢司	小倉正臣	草深智樹
	3診 予約	長谷川文哉			(午後再診: 濱田賢司/ 長谷川文哉)	
	乳腺外来 14:00~	(予約) 加藤由紀子				
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	山田浩之	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	中山裕一郎
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	堀康太郎	(初診・一般・脊髄) 土屋邦郎
	2診	土屋拓郎	交替制	中島英貴	交替制	浅田玲緒尚
脳神経内科	1診 新患	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	佐羽勇輝
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	初診休診
	木曜日のみ8:30~10:30 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約		(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦	
	緩和ケア内科	1診 完全予約				(午後) 都築則正
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	橋本青摩
	2診 予約再来	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

### 特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします  
TEL059-382-1311(代)

#### 内科

ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

#### 眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
眼内注射 毎週火曜日(要予約)  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります。

#### 小児科

第135木曜日午後 発達・神経外来(要予約)  
(初診の場合は未就学児のみとなります)  
火曜日午後 予防接種(要予約)  
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)  
金曜日午後の乳児健診は休診しております

#### 耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

#### 外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)  
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

#### 整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)  
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

#### 脳神経外科

ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)  
金曜日(土屋医師、要予約)

#### 脳神経内科

物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

#### 皮膚科

手術可

#### 精神科

火・木曜日(完全予約制)

#### 緩和ケア内科外来

第2、4金曜日午後(完全予約制)

#### 産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)  
助産師外来 月~金曜日(要予約)

#### 放射線治療科

完全予約制(要予約)

#### 放射線検査

CT・MRI・PI・MMG(要予約)

#### 病理診断科

完全予約制

#### 健診センター「オーリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

#### 内科よりお願い

◇腎臓内科への新患紹介は(水曜日)田中氏医師にお願します。  
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化器)は月・火・水・金曜日、  
(胆・脾)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎晋平)  
に、(肝)への紹介は木曜日(鶴賀聡美)にお願します。  
◇血液科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎの紹介をいただきます折は、事前に、血液科医師(土曜まで)ご連絡ください。  
◇月曜日 糖尿・田中医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。  
◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約をお願します。

#### 小児科よりお願い

◇腎・泌尿器疾患の紹介は月・火・木(下野医師)にお願します。  
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきました折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

#### 心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください

#### 耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。  
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日にお願します。(木・金曜日のみ受付時間8:30~10:30迄となります。)

#### 産婦人科よりお願い

◇火曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承ください。

#### 脳神経外科よりお願い

◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。  
(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診察情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

#### 呼吸器センター(内科)

◇初診で紹介いただく場合はご予約をお取り下さい。  
◇肺結核を疑われる患者さまの紹介は月・火・水・木曜日にお願します。  
◇肺炎の患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・火・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

#### 呼吸器センター(外科)

◇肺がん疑いの患者さまの紹介は火・水・金曜日にお願します。  
◇初診で紹介いただく場合はご予約をお取りください。  
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察2日前までに診察情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料をお送りいただきますようお願いいたします。

#### 泌尿器科よりお知らせ

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

#### 皮膚科よりお願い

◇患者さまのご紹介は月・火・水・木曜日にお願します。(木曜日のみ10:30まで)手術目的のご紹介は月・水曜日にお願します。

## HOT LINE スタッフ紹介 外科 出崎 良輔

Ryosuke  
Desaki外科  
出崎 良輔

2022年1月より当院の外科医として勤務しております出崎良輔です。2006年高知大学医学部を卒業後に当院で2年間初期臨床研修をさせていただきました。研修期間中に恩師と出会い、外科に魅力を感じたため研修後に肝胆膵・移植外科に入局しました。当院でさらに3年勤務し、その後、市立伊勢総合病院、三重大学医学部附属病院、尾鷲総合

病院、松阪中央総合病院を経て当院へ赴任しました。また多くの方にご指導いただき、この6月には日本消化器外科学会指導医となりました。

外科手術は食道、胃、大腸疾患、肝臓、胆道、膵臓などの一般消化器外科のみならず、外科救急疾患、乳腺外科、また鼠径ヘルニアなど、外科疾患全ての治療を幅広く行っています。近年では一部の手術に対し腹腔鏡下切除が普及し、当院でも腹腔鏡手術の割合が多くなってきております。

私は大学病院で脾動脈合併膵頭側亜全摘術の臨床研修に携わらせていただきました。この手術は膵癌に対する手術で高難度といわれている膵頭十二指腸切除のさらに多くの膵臓を切除する手術となります。手術手技の難度もありますが、術後患者さまの膵機能を測定し、栄養状態や排便回数、糖尿病管理などを研究していました。この経験もあり現在の私の興味は膵臓、胆道の手術と栄

養にあります。特に膵臓癌・胆道癌の手術は緻密な作業と長時間の手術が必要なことが多くですが、手術だけでの治療では不十分なこともあり当院の内科・放射線科の医師と連携しながら、またときには三重大学肝胆膵・移植外科と治療に臨んでおり、患者様ひとりひとりにあった治療方針をしています。

栄養ではこれまでの病院の多くでNST（栄養サポートチーム）活動をしていた経験もあり、術後だけではなく術前の栄養管理に興味があります。栄養は加齢に伴う筋肉量・筋力の低下を意味する「サルコペニア」にも関連し、栄養状態が手術の合併症、入院期間に大きく関わることがわかってきています。栄養管理を行うことで少しでも早期の回復ができるように治療を行っています。

今後も多くの患者さまを診療し地域の皆様に貢献できるように研鑽を積んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 外来のご案内

## ◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

## ◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
  - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
  - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

## ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

## ◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

## ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

## ◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

## ◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

## 予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

## 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

## 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

日時 令和4年9月22日(木曜日) ●18:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室

座長:鈴鹿中央総合病院 消化器内科部長/岡野 宏

演題 (仮)『C型肝炎治療・病診連携関連』

演者:三重大学大学院医学系研究科 消化器内科学  
教授/中川 勇人先生

#### 鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和4年7月21日(木曜日)

WEB開催予定

演題 「未定」

演者:未定

日時 令和4年9月15日(木曜日) ●18:15~

WEB開催予定

演題 「未定」

演者:愛知県がんセンター  
消化器内科部長/原 和生先生

#### 肺がん検診のための胸部単純X線症例検討会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室  
「持ち寄り症例相談」

令和4年  
7月12日  
(火曜日)

令和4年  
9月13日  
(火曜日)



#### RCC

●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和4年  
7月13日  
(水曜日)

令和4年  
7月20日  
(水曜日)

令和4年  
8月3日  
(水曜日)

令和4年  
8月17日  
(水曜日)

令和4年  
8月24日  
(水曜日)

令和4年  
8月31日  
(水曜日)

令和4年  
9月7日  
(水曜日)

令和4年  
9月14日  
(水曜日)

令和4年  
9月21日  
(水曜日)

令和4年  
9月28日  
(水曜日)



#### BCT

●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和4年7月6日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者:消化器内科/岡野宏

日時 令和4年7月27日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者:耳鼻咽喉科/藤田祐一

日時 令和4年8月10日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者:腎臓内科/高木幹郎

# ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

## 浜口耳鼻咽喉科



副院長  
浜口 富美

院長  
浜口 幸吉

### ◆診療科

- 耳鼻咽喉科
- アレルギー科

### ◆特色

二人の医師が独自に個性を発揮して別々に診療しています。

### ●休診日

木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

### ●受付時間

8:00~12:00 12:30~17:30  
(土曜 8:00~12:00)

### ●診療時間

8:30~12:00 15:00~18:00  
(土曜 8:30~12:00)

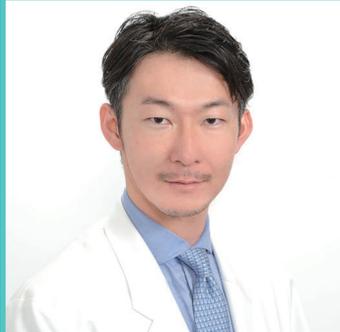
### ●所在地

〒510-0243  
鈴鹿市白子4丁目13-19

●電話 **059-387-6789**

fax 059-386-4055

## さくらの森眼科



院長  
一尾 亨史

<https://sakuranomori-eye-clinic.com>

### ◆診療科

- 眼科
- 小児眼科

### ◆特色

緊急疾患随時対応可能です。

### ●休診日

木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

### ●受付時間

9:00~12:00 14:30~18:00  
(土曜 9:00~13:00)

### ●診療時間

9:00~12:00 14:30~18:00  
(土曜 9:00~13:00)

### ●所在地

〒510-0226  
鈴鹿市岸岡町3390

●電話 **059-389-6667**

fax 059-389-6668

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

# 募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



お問い合わせ先

看護補助員:看護部 059-382-1311

調理員・管理栄養士:栄養科 059-384-1029

# SALON DE NEWS

鈴中ニュース

## Coffee Break



生命の駅伝は、「①がん研究を支援します。②がん検診の受診を推奨します。③医療関係者にエールを送ります。」を目的に毎年開催されています。今年は5月15日から29日にかけて開催されました。5月18日に当院にも生命の駅伝のランナーが訪問され、皆様からお寄せいただいた募金の贈呈が行われました。

入院患者様への荷物受け渡しや面会について  
2020年に始まった新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大に伴い、患者様・ご家族の方には受診時の体温測定や問診表の記入、PCR検査実施、面会制限などのご協力をいただきありがとうございます。待ち時間や混雑などでご不便をおかけして御座りました、荷物の受け渡しについては、5月より、場所や時間帯を変更し案内させていたしております。また、時間や回数に限りはありますが、リモート面会なども行っております。今後も感染状況に合わせて、さまざまな面に工夫をしながら、地域の皆様に安全で安楽な療養生活を病院や地域でおくついでいただけるよう努めてまいります。ご家族のそばに寄り添う姿が見られる環境に戻れることを職員も願っています。



### 第28回生命の駅伝

### 入院患者様への荷物受け渡しや面会について

# 教えてQ&A

## 「健診センターより」

**Q1** 人間のトック・健康診断で胃の検査を受けますが胃透視(胃部レントゲン)と胃カメラ(胃内視鏡検査)どちらを受ける方がいいですか？

**A** 胃透視は、バリウムにより、食道・胃・十二指腸の潰瘍、ポリプ、癌などの凸凹を呈する粘膜病変、ヒダの異常、及び胃部全体の形状をみる事ができます。平坦な病変や色調の違いは認識できません。胃透視で、精密検査が必要となった方は胃カメラを受けていただくこととなります。また、大腸疾患、便秘のひどい方、むせやすい方は、胃透視は出来ません。ピロリ菌除菌後の方は、胃カメラをお勧めします。胃カメラは直接粘膜を観察できるため、わずかな色調の変化、平坦な病変、粘膜の隆起や凹み、模様の違いなど詳しい状態がわかります。必要があれば生検を行い詳しく検査・診断することができます。ただし、抗血栓薬(血液サラサラの薬)内服中の方は、出血しやすい為、当日の生検が出来ない場合があります。

**Q2** 健診センターオリープで健診を受ける場合鼻からの胃カメラもできますか？

**A** 2021年4月より経鼻カメラも可能になりました。1日定員5名で事前予約が必要ですので申込時にお申し出下さい。ただし、抗血栓薬内服中の方はお受け出来ません。また、鼻出血しやすい方、鼻腔の狭い方、花粉症の方はお勧めできません。当日経鼻内視鏡が入らない場合は、口からの検査に変更になります。

**Q3** 健診前日の飲食は何時まで？

**A** 夜9時までに食事は済ませ、アルコールも刺激が強く胃が荒れてしまう為お控え下さい。また、バリウムの付着が悪くなる為、水分(お茶、水)は、当日6時以降お控え下さい。内服薬のある方は主治医とご相談のうえ、指示に従って下さい。その際、内服される方は6時までお願いします。

### 質問募集

教えてQ&Aでは皆さんの質問を募集しています。病院の事、家族の病気の事など、広報委員会「教えてQ&A係」までお寄せください。  
TEL 138630 鈴鹿市安楽町字山之花1-275番地の503  
鈴鹿中央総合病院 広報委員会「教えてQ&A係」

# 院内 知っ得! 辞典



作業療法士  
青木佑介

## 作業療法士の紹介

### ◆専門作業療法士(摂食嚥下)◆

専門作業療法士とは日本作業療法士協会が定める基準を満たした作業療法士に与えられる資格で、福祉用具、手の外科、がんなど全10領域があり、全国で111名が認定されています。その内、私が認定されている専門作業療法士(摂食嚥下)は全国で10名となっています(2022年5月現在)。

専門作業療法士とは日本作業療法士協会が定める基準を満たした作業療法士に与えられる資格で、福祉用具、手の外科、がんなど全10領域があり、全国で111名が認定されています。その内、私が認定されている専門作業療法士(摂食嚥下)は全国で10名となっています(2022年5月現在)。

摂食嚥下障害とは脳卒中などの病気が原因で食べたり、飲み込んだりし難くなった状態をいいます。近年日本では、超高齢化が進み、様々な病気が重複することで摂食嚥下障害もより複雑化しています。摂食嚥下のリハビリは頭頸部や舌などの筋力を鍛えること

とに着目されますが、食べる方法、姿勢、環境、食形態(硬さやとろみの程度)、口腔内の清潔さ、栄養状態や運動機能など様々な面が影響します。そのため、多職種

の専門的な介入が求められ、摂食嚥下認定看護師や言語聴覚士などの職種と協働し、より良いリハビリが提供できるよう努力しています。

以前より食事にむせやすくなった、のどに引っかかるようになった、摂取量が減ったなどの症状はありませんか? 摂食嚥下を含める食事という人にとって必要不可欠な生活行為に不自由さを感じている方は遠慮なくご相談ください。

## ご意見に お答え します!

**Q** 手紙を出したのですが、売店で切手は売っていますか?

**A** 切手やハガキは売店で販売しております。また、郵便物の投函は正面出入口前に郵便ポストが設置されていますので、そちらをご利用ください。

## わたしの おすすめ

紹介 研修医 下高原 優樹

初期研修医1年目の下高原優樹です。今回、私がオススメしたいのはネコです。みなさんご存知の通り、ネコはイヌに並ぶ2大ペットであり、近年ではイヌの飼育数を抜き、最も飼育されているペットになっています。私自身も実家で2匹のネコを飼っております。ネコの魅力はなんといっても可愛さ、そして手間のかからなさです。可愛さに関しては論ずるまでもありませんが、ネコはイヌと比べると、散歩やお風呂に入れたりも不要で、吠えたりしない分、躰もあまり要りません。ぜひ皆さん日々の暮らしの癒しにネコを飼ってみてはいかがでしょうか。



## ～山形の郷土料理『だし』をつかった夏バテ対策レシピ～

段々と気温が高くなり、食欲がなくなってきたなという方も多いのではないのでしょうか。そんな方は、**山形の郷土料理『だし』**を作ってみてはいかがでしょうか。夏野菜をたくさん使用し、作り置きができる『だし』は**夏バテ対策**にぴったりです。夏野菜には、汗をかいた時に必要なカリウムや水分などが豊富に含まれているため、夏バテ対策になります。また、山形の『だし』+たんぱく質(肉や魚や大豆製品)と一緒に食べることで、栄養価もあがり**夏バテ対策**になるため、ぜひ試してみてくださいね。



管理栄養士  
宮村英里  
(みやむらえり)

### 『だし』の材料(6人分)

- がごめ昆布※(納豆昆布).....10g
  - きゅうり.....180g(2本)
  - なす.....150g(2本)
  - みょうが.....60g(3個)
  - 大葉.....6枚
  - しょうが.....1カケ(おろししょうが)
  - しょうゆ(薄口).....36g(大さじ2)
  - みりん.....54g(大さじ3)
  - 酒.....45g(大さじ3)
  - かつおぶし.....適量
  - ⑦塩(あく抜き用).....5g(小さじ1)
- ※がごめ昆布が手に入らないときは、とろろ昆布やめかぶでも代用できます。

### 『だし』の栄養価

エネルギー	69kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	0.2g
炭水化物	15.7g
塩分	1.9g

### 『だし』の作り方

- ① 調味料をすべて鍋にいれ、ひと煮立ちさせて、さましておく。
- ② きゅうりとなすを3mmのみじん切りにする。
- ③ ⑦の塩で塩水をつくり②を5～10分つけておく。
- ④ みょうが、大葉もみじん切りにする。
- ⑤ しょうがはすりおしておく。
- ⑥ ③のきゅうりとなすの水分を切る
- ⑦ ①の調味料にすべての材料を入れて、冷蔵庫で3時間程度なじませる。

### 『だし』を使用した 豚しゃぶ素麺の栄養価

エネルギー	507kcal
たんぱく質	24g
脂質	17g
炭水化物	61.6g
塩分	5.0g

## 誌面で クッキング

