

# SUZUCHU VOL.68 NOW

春

- 発行日 2022年4月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

道  
I  
V  
R  
と  
は  
…その先にあるもの

■Salon de news

- 当院でもオンラインで資格確認ができるようになりました!
- 手術を受けられる患者・ご家族様へ

■教えてQ&A

「痔について」

■院内【知っ得! 辞典】

「理学療法士の紹介」

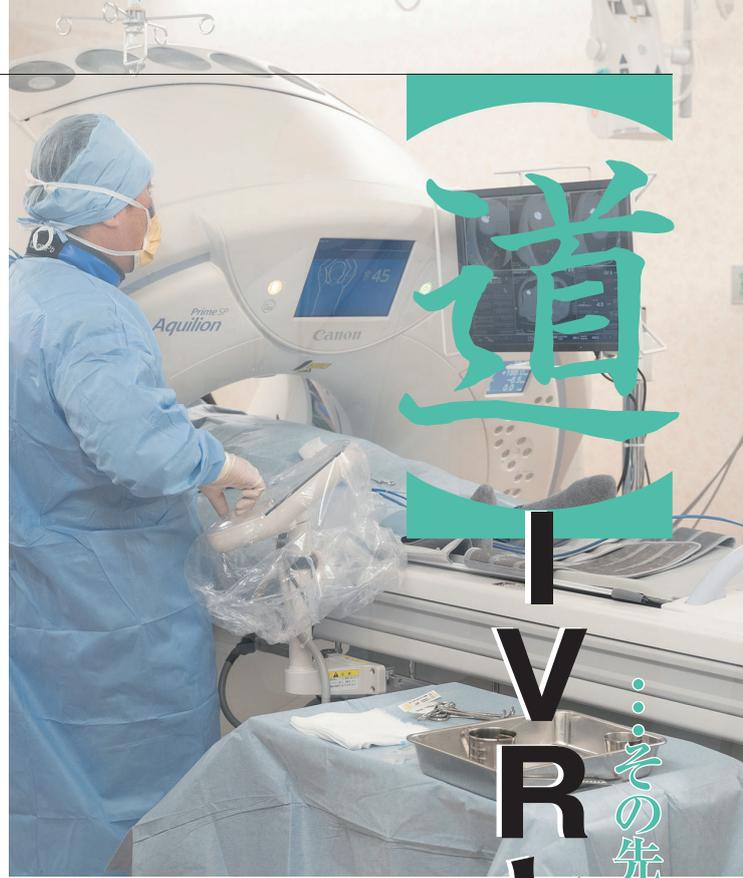
■誌面でクッキング

「春野菜の和風ピザ」





IVR科 部長 豊 中塚



# 道

## …その先にあるもの

# IVRとは

IVRとはインターベンショナル・ラジオロジー (Interventional Radiology) の略で、一般的に「カテーテル治療」や「血管内治療」とも呼ばれ、X線透視や超音波、CTでリアルタイムに観察しながら体内に細い管(カテーテルや針)を入れて診断、治療する方法である。今回はIVR専門医の中塚医師に話を聞いた。

### IVRとは

IVRとは日本語での良い表現がなく「画像下治療」「画像誘導下療法」などと訳されています。主な活躍の場としてがんの診断や治療があります。IVRの技術を使えば、画像を確認しながら、細胞組織を素早く的確に取り出すことができるため、さ

…その先にあるもの

さまざまな場所に発生するがんについて、精度の高い診断を行うことができます。がん治療においては、代表的なのは肝臓がんに対する「ラジオ波焼灼療法」「マイクロ波凝固治療」や腎臓がんに対する「凍結療法」です。手術と同じ効果があるといわれている治療方法で、針先から高周波の電磁波を流して腫瘍を焼き殺す治療です。IVR治療は、30年前からある治療法で、私が医師になった時からあります。私が学生の時に興味を持ったのは、抗がん剤をカテーテルで直接がんの局所にいれ治療したり、兵糧攻めといった、栄養が行き渡らないように血液の流れを止めてがんを殺すという治療方法でした。

2000年頃からは針を刺して行う治療へ進化し、一気に治療成績もあがりました。カテーテル治療の頃は5年後の生存率が1割程度だったのが、現在は6割以上になり、IVR治療の精度は格段に上がったと言えます。今後、肺がんや腎臓がんに対する「ラジオ波焼灼療法」についても保険適応になっていくと思われます。

### 身体への負担が少ない

IVRは外科手術のようにお腹を切らずに、臓器や血管の治療が出来る

る方法ですので、患者さんの身体への負担が圧倒的に少ないという特徴を持っています。また、IVR治療は日々進化しており、当院でもアップデートされ、マイクロ波の針が13ゲージ(2.3ミリ程度)から17ゲージ(1.5ミリ程度)の細い針になり、患者さんへの負担が更に軽くなりました。入院も数日で済むため、医療費の削減にもなり、外科的治療と比べても遜色のない治療成績です。身体への負担が少なく短期入院であることで、手術となると断念する方が多かった高齢者の方も、この治療であれば、手術が可能となります。ただ、肝臓がんの場合ですと、3cmまでのがんであれば、外科的手術と成績は同じなのですが、5cm以上の大きながんになると、焼灼不足が発生し治療成績が落ちるため、今でも外科的手術が必要となります。

### がん治療以外の活躍の場

がんだけではなく、良性の病気にもIVRカテーテル治療は有用です。例えば子宮筋腫の場合、子宮をとることなく切らずに治療することが可能です。また、骨粗鬆症でよくある「いつの間にか骨折(※)」では、潰れた骨に針をさして、骨セメントと呼ばれる樹脂を針の中から注入し、施術します。15分程度でカチカチに固まると、骨と同じ強度になるので、折れた部分にひろがり、痛みが瞬時に治るんですね。痛みで寝たきりの

患者さんでも、この治療を行う事で次の日には歩いて帰られます。その他にも静脈瘤の治療など、がん以外にもさまざまな治療があります。

### 救命救急でも活躍

交通事故などの外傷で、肝臓から出血をしていたり、腸間膜動脈がちぎれて出血している時などもIVRでは、造影剤を流し、出血している場所を探します。それから血管をつたって探し当てた出血部位までわずか数分でたどり着き、すぐに止血することができます。こうした例は命を救う事に直接役立つIVRのことも得意とする領域といえます。

取材・撮影 TCK名古屋

## こちら 解説室

### ※いつの間にか骨折

骨粗しょう症性脊椎圧迫骨折のことで、特に背中が痛くなった経験がないにもかかわらず、レントゲン検査をしてみると気付かないうちに背骨が折れていた(押しつぶされるように変形している)という状態です。いつの間にか骨粗しょう症性脊椎圧迫骨折が起こっているのです。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	午前(糖) 田中壮一郎 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	午前(消) 作野 隆 午後(肝) 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 鶴賀聡美
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	午前(消) 向 克巳 午後(腎) 大植優里	(消) 齊藤知規	(循) 森 拓也
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 西村美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(消) 担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 水谷 実	新患(血) 水谷 実	(腎) 小田豪将
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	午前新患(血) 大学医 午後(腎) 高木幹郎	(血) 岡田真名人	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(腎) 山本彩人	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 大橋智貴
	10診 新患 再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 作野 隆	新患(腎臓) 田中紘也	再診(消) 磯野功明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患 再診予約	午前新患(循) 交替制 午後再診(一般内科) 山本伸仁	午前新患(一般内科) 大学医 午後再診(腎) 早川温子	再診(消) 田中宏樹	再診(消) 祐野航志	再診(消) 朝川大暉	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香	(初診医)	(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖		溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	予約患者・紹介患者のみ				予約患者・紹介患者のみ
	2診		(腎) 下野吉樹	予約患者・紹介患者のみ	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後		予防接種 (予約制)			
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一・久保寿美 (紹介のみ)	初診休診	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)	森下裕之・久保寿美 (紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 中原博紀	初再診(呼内) 浅山健太郎	初再診(呼外) 川野理	再診(呼内) 小久江友里恵	再診(呼内) 浅山健太郎
	1診 午後(予約)					
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小久江友里恵	(呼内) 中原博紀	(呼外) 深井一郎
心臓血管外科	3診 (予約)		(呼外) 中川啓輔 (呼内) 岡野智仁	午前(呼外) 古田ちひろ 午後(呼内) 高木健裕		再診(呼内) 中原博紀
					伊藤久人	
外科	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	谷川寛自	出崎良輔	金兒博司
	2診 予約	金兒博司	出崎良輔	(初再診) 濱田賢司	小倉正臣	草深智樹
	3診 予約	長谷川文哉			(午後再診: 濱田賢司/ 長谷川文哉)	
整形外科	乳腺外来 14:00~	(予約) 加藤由紀子				
	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	山田浩之	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	中山裕一郎
脳神経外科	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	堀康太郎	(初診・一般・脊髄) 土屋邦郎
脳神経内科	2診	土屋拓郎	交替制	中島英貴	交替制	浅田玲緒尚
	1診 新患	川名陽介	佐羽勇輝	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
皮膚科	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	佐羽勇輝
	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	初診休診
精神科	1診 完全予約	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
	2診 完全予約		(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約					(午後) 都築則正
	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
産婦人科	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	橋本青摩
泌尿器科	2診 予約再来	金井優博	橋本青摩	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村晃 (脳ドック) 森川篤憲

### 特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします  
Tel.059-382-1311(代)

**内科**

ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

**眼科**

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
眼内注射 毎週火曜日(要予約)  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります。

**小児科**

第1・3・5水曜日午後 発達・神経外来(要予約)  
火曜日午後 予防接種(要予約)  
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)  
金曜日午後の乳児健診は休診しております。再開時期は未定です

**耳鼻咽喉科**

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

**外科**

ストマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)  
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

**整形外科**

リウマチ科 水・金曜日(要予約)  
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

**脳神経外科**

ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)  
金曜日(土屋医師、要予約)

**脳神経内科**

物忘れ外来 第1・3・5水曜日14:00~16:00要予約

**皮膚科**

手術可

**精神科**

火・木曜日(完全予約制)

**緩和ケア内科外来**

第2・4金曜日午後(完全予約制)

**産婦人科**

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)  
助産師外来 月~金曜日(要予約)

**放射線治療科**

完全予約制(要予約)

**放射線検査**

CT・MRI・RI・MMG(要予約)

**病理診断科**

完全予約制

**健診センター「オーリーブ」**

人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

**内科よりお願い**

- ◇脳臓科への新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願いします。
- ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化器)は月・火・水・金曜日、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(西野医師)にお願いします。
- ◇血液科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液科医師に1日までご連絡ください。
- ◇月曜日 糖尿・中 医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。
- ◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察時間が限られていますので、必ずご予約をお願いします。

**小児科よりお願い**

- ◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
- ◇入院が必要な患者さまをご紹介いただけます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

**心臓血管外科よりお願い**

◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりますのでご了承ください。

**耳鼻咽喉科よりお願い**

- ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
- ◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします。(木・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30となります。)

**脳神経外科よりお願い**

- ◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

**呼吸器センター(内科)**

- ◇肺結核を疑われる患者さまの紹介は月・火・水・木曜日をお願いします。
- ◇肺炎の患者さまを金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・火・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

**呼吸器センター(外科)**

- ◇肺がん疑いの患者さまの紹介は火・水・金曜日をお願いします。初診で紹介いただく場合、なるべくご予約をお取り下さい。
- ◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察2日前までに診療情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料をお送りいただきますようお願いいたします。

**泌尿器科よりお知らせ**

- ◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

**皮膚科よりお願い**

- ◇患者さまのご紹介は月・火・水・木曜日をお願いします。(木曜日のみ10:30まで)手術目的のご紹介は月・水曜日をお願いします。

## HOT LINE スタッフ紹介 血液腫瘍内科 水谷 実



Minoru Mizutani

血液腫瘍内科部長  
水谷 実

2022年1月から血液腫瘍内科に勤務しています。1990年3月に三重大学医学部を卒業し、三重大学医学部附属病院、鈴鹿回生病院、長島回生病院、三重大学医学部附属病院、武内病院、山田赤十字病院を経て松阪中央総合病院で約15年勤務後に当院へ赴任しました。血液内科、特に血液腫瘍を中心に診療しています。

血液疾患はいずれも希少疾患で、特別な

診断、治療を必要とします。その中で頻度の高い貧血、リンパ節腫脹（腫大）についてお話しします。

まず貧血です。貧血は、労作時に呼吸困難やめまいを起こします。貧血の原因として最も多いのが、鉄欠乏性貧血です。体内で鉄分が最も多く含まれるのは赤血球そのもので、出血や鉄の摂取不足によって貧血となります。鉄剤内服で容易に改善しますが、大切なのは出血源をしっかり調べることです。大腸癌や子宮癌からの出血かもしれません。鉄欠乏性貧血は容易に診断可能ですが、その他の貧血の診断は多くの検査が必要です。貧血の原因として血液腫瘍の代表的疾患は、白血病、骨髄異形成症候群、多発性骨髄腫です。白血病、骨髄異形成症候群は、白血球数、血小板数にも異常をきたすため血液内科へ紹介されますが、多発性骨髄腫で貧血だけの場合は見逃されがちです。多発性骨髄腫は、高カルシウム血症、腎不全、貧血、骨病変を症状とし、貧血症状以外は重篤な臓器障害で早期発見しないと後遺障害を残します。多発性骨髄腫は15年前から効果的な新規薬剤が続々発売され、大きく治療が進歩しました。貧血症状のみで診断し治療を開始すれば、骨

病変で骨折しなくてよいかもかもしれません。血液腫瘍以外の貧血として、溶血性貧血、大球性貧血、慢性炎症による貧血等があります。慢性炎症では、IL-6→ヘプシジン→鉄吸収阻害で貧血となります。慢性炎症の原因が不明である場合に貧血の治療は困難となります。

次にリンパ節腫脹（腫大）です。腫脹と腫大は、原因が炎症か腫瘍かで使い分けています。リンパ節を取って調べれば良いように思いますが、複数のリンパ節が腫れているときに小さいリンパ節を切除し、炎症と診断された場合に切除していない隣のリンパ節は腫瘍だったということがあります。つまり生検前に鑑別すべき疾患を明確にした上でリンパ節生検が必要です。リンパ節腫大をきたす血液腫瘍の代表例が悪性リンパ腫です。悪性リンパ腫は、経過観察のみが望ましいものから診断後直ちに治療が必要なものまで多くの種類があります。またリンパ節腫大の原因としてがんの転移があります。

このように貧血、リンパ節腫脹には多くの原因があり、適切な対応が必要です。原因が同定できないことも多いですが、重大な疾患を見逃さない事が大切です。血液腫瘍内科がお役に立てれば幸いです。

## 外来のご案内

## ◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

## ◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
  - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
  - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

## ◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

## ◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

## ◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

## ◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

## ◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

## 予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

## 病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

## 病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

都合によりお休みします

#### 鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和4年6月16日(木曜日)

WEB開催予定

演題 「未定」

演者：三重大学医学部附属病院  
消化器・肝臓内科 助教/山田玲子先生

#### 呼吸器疾患相談会

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室  
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和4年  
4月19日  
(火曜日)  
19:15~

令和4年  
5月10日  
(火曜日)  
19:15~

#### RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和4年  
5月25日  
(水曜日)

令和4年  
6月8日  
(水曜日)

令和4年  
6月22日  
(水曜日)

令和4年  
6月29日  
(水曜日)

#### BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和4年4月13日(水曜日)

演題 「BLS」

演者：循環器内科/岡戸亮・牧野翠

日時 令和4年4月20日(水曜日)

演題 「ACLS」

演者：循環器内科/岡戸亮・牧野翠

日時 令和4年4月27日(水曜日)

演題 「急性冠動脈症候群(ACS)」

演者：循環器内科/山本彩人

日時 令和4年5月11日(水曜日)

演題 「消化管出血」

演者：消化器内科/齊藤知規

日時 令和4年5月18日(水曜日)

演題 「救急画像診断」

演者：放射線科/加藤幹愛

日時 令和4年6月1日(水曜日)

演題 「神経所見の取り方」

演者：脳神経内科/川名陽介

日時 令和4年6月15日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科/草深智樹



# ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

## 浜口整形外科



院長  
濱口 貴彦

[hamaguti-seikeigeka.doctorsfile.jp](http://hamaguti-seikeigeka.doctorsfile.jp)

### ◆診療科

- 整形外科
- リハビリテーション科

### ◆特色

乳児のお子様から高齢の方まで診療している整形外科です。骨折などの外傷や腰・関節の痛み、スポーツ障害、リハビリテーションなど運動器（骨・関節・筋肉・神経等）に関するご相談を幅広くお受けしています。

### ●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00

15:00~18:30

### ●所在地

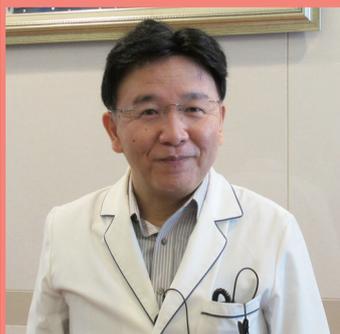
〒510-0243

鈴鹿市白子3丁目14-5

### ●電話 059-386-6211

fax 059-386-6212

## 医療法人徳和会 岩間眼科



往診可

院長  
岩間 喜徳

<http://www.iwamaganka.jp>

### ◆診療科

- 眼科

### ◆特色

OCTを使用する「緑内障ドック」「黄斑変性症ドック」をおこなっております。ドックは予約制です。

### ●休診日

木曜・水曜午後・日曜午後・祝日

### ●診療時間

9:00~12:00 14:00~18:00

9:00~11:00 (日曜予約)

14:00~17:00 (土曜)

### ●所在地

〒510-0241

鈴鹿市白子駅前2-20

岩間眼科ビル1階

### ●電話 059-388-0606

fax 059-388-0683

あなたからの声を、心からお待ちしています

# 募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

栄養士(調理補助・給食業務全般)パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート

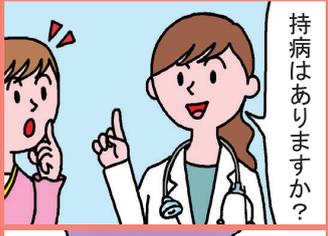


お問い合わせ先 栄養科 TEL 059-384-1029 (直通) 迄

# SALON DE NEWS

鈴木中ニュース

## Coffee Break



※限度額適用認定書とは医療機関等の窓口でのお支払いが高額な負担となった際、提出していただくことで患者様の窓口でのお支払いを自己負担限度額までにおさえることができるというものです。

くりに目指してまいります。

格確認を行うことができる為、患者様が申請を行う必要がなくなり、スムーズにお支払いをしていただくことが可能となりました。今後も様々な面に目を向け、患者様がご利用しやすい病院づくりを目指してまいります。



ご了承ください。ご不明な点、ご心配のある方は遠慮なく声をかけてください。

入院前検査なども含め、入院前に再度来院いただくことをお願いしていますので

ご希望の方には、**医療ソーシャルワーカー**などの相談を受けていただけます。

入院前検査なども含め、入院前に再度来院いただくことをお願いしていますので

当院でもオンラインで資格確認ができるようになりました！

オンライン資格確認システムとは、医療機関や薬局等の窓口において、マイナンバーカードや健康保険証を利用し、オンラインで資格の確認ができるというものです。令和3年10月から様々な医療機関で運用が開始され、当院でも利用できるようになりました！

オンライン資格システムの最大のメリットは、限度額適用認定書の事前申請の手間を省くことができる点です。以前まではこの限度額適用認定書をご利用いただく為に、患者様自身で申請を行い、認定書を取得する必要がありました。しかしオンライン資格システムを使えば、病院からオンラインで資格確認を行うことができる為、患者様が申請を行う必要がなくなり、スムーズにお支払いをしていただくことが可能となりました。今後も様々な面に目を向け、患者様がご利用しやすい病院づくりを目指してまいります。

手術を受けられる患者・ご家族様へ

当院では、患者様が安心して、入院・治療を受けていただくために多職種でサポートを行う取り組みをしています。

**看護師からは**、入院前に普段の生活情報現在の症状などお話を聞かせていただいています。手術室看護師により手術室の説明を行います。

**薬剤師からは**、入院・手術などを受けるために、中止薬がある時には薬剤指導を受けていただきます。

**栄養士からは**、入院・手術に向けて、栄養評価や今までの病歴などもふまえ、栄養指導をさせていただきます。

# 教えてQ&A

〈外科部長 濱田 賢司〉

## 「痔について」

**Q1** 痔にはどんな種類があるの？

**A** 「痔」にはたくさん種類がありますが、患者様は大きくは、3種類の「痔」で受診されることが多いです。

①痔核「いぼ痔」：肛門にいぼ状のはれができます。肛門部の静脈がうっ血して拡張することで起こります。肛門の奥にできるものを内痔核、外側にできるものを外痔核といいます。

②裂肛「切れ痔」：肛門の出口付近の皮膚が切れた状態です。皮膚が切れているので痛みが強いです。

③痔瘻「あな痔」：直腸と肛門周囲が炎症を起こし、膿がたまるところをいい「肛門周囲膿瘍」と言われ、慢性化すると「痔瘻（じろう）」と言われる状態となります。肛門周囲の激しい痛みを伴った腫れ、発熱などで受診されます。

**Q2** 放っておいても大丈夫ですか？

**A** ①痔核で、少量の出血や自らの軽度のものであれば自然になおったり、市販薬にて自力で治すことが可能です。また、②裂肛も肛門の保清、食事・排便生活の改善であ

る程度は自然治癒が見込めます。しかし、症状が強いつまや1か月程度自己治療を開始しても改善しない場合は慢性化している可能性があります。基本的には「痔」は軽症では早期の治療介入や生活習慣の改善で治療することが多く、逆に慢性化してしまうと完全に治癒するのは難しいと言われており、長期間の自己治療はあまりおすすめできません。

**Q3** 市販薬での治療でも治りますか？また、内用薬、外用薬はどちらも使った方がいいですか？

**A** Q2でお答えした通り、①痔核や②裂肛で症状が軽い場合は市販薬での治療で治ります。③痔瘻は抗生物質や切開排膿（局所麻酔で腫脹している部分の皮膚を切って膿を出し切る）が治療法なので市販薬では治癒しません。

また、①痔核、②裂肛は外用薬を使って局所の炎症を抑えることが第一ですので、外用薬が基本となりますが、排便状況や痛み、また、炎症の程度によっては内服の薬を処方することがあります（痛み止め、緩下剤、抗炎症薬など）。③痔瘻は抗生物質と消炎鎮痛剤を処方していきますので、どちらかという内服薬が主な治療となります。

# 院内 知っ得! 辞典



理学療法士  
辻 聡浩

## 理学療法士の紹介

### ◆専門理学療法士(内部障害)◆

専門理学療法士は日本理学療法士協会が定める基準を満たしたものに与えられる認定資格です。この資格は基礎、神経、運動器、内部障害、生活環境支援、物理療法、教育管理の7領域があり、私が保有する専門理学療法士(内部障害)は全国で290名、三重県内では4名(2021年10月1日時点)が認定されています。内部障害のリハビリテーションは、主に心大血管疾患・呼吸器疾患を対象として、運動療法と患者さんの疾病教育支援を包括的に行うものです。急性期では集中治療を要する段階から身体機能の改善と離床支援を行い、速やかなADL(※1)改善を目指します。慢性期においてはdeconditioning(※2)の是正や労作時息切れの軽減を図り、身体活動性の向上を促進することで社会生活の充実を支援します。また、的確なリハビリテーション介入は虚血性心疾患の再発予防、慢性心不全の生命予後改善、COPD(※3)の急性増悪回避につながります。心不全バンドミックやCOPD罹患者の増加などを鑑み、公益性向上のためにもチーム医療の一員として、専門的なりハビリテーションを提供することが専門理学療法士の責務です。

※1 ADLとはActivities of Daily Livingの略で日常生活動作のこと。ADLのAはアクティビティ(動作)、DLはデイリーリビング(日常生活)を指す。  
※2 全身脱調整、体調不良  
※3 COPDとはChronic Obstructive Pulmonary Diseaseの略で、肺気腫や慢性気管支炎も含む慢性閉塞性肺疾患(こころ病)のこと



## ご意見に お答え します!

Q 外来の休診はどこで確認できますか?

A 休診情報は、中央ホールの案内表示板(電子パネル)及び各科外来に掲示しております。また、ホームページのトップページ右側の休診案内からもご覧いただけます。  
※ 休診情報は、可能な限りお知らせするようにいたしておりますが、突発的な事情等により診療予定が変更となる場合もありますので、予めご了承ください。



## わたしの おすすめ

紹介 研修医 本郷昭典

### キャンプ

初期研修医1年目の本郷昭典です。私はキャンプが趣味です。学生時代の実習がコロナで中止となり始めました。当初はBBQの延長でしたが、徐々にキャンプの魅力にハマりました。キャンプといえは夏の娯楽と思う人もいますが、おすすめは春、秋です。過ごしやすく、虫も少ないためストレスなく楽しめます。よって個人的にキャンプでやると楽しいことベスト3を発表します。  
第3位はご飯作り。家で作るより断然楽しいです。  
第2位はのんびりする。至高です。  
第1位は焚き火です。マシユマロを焼いたり、友達と火を囲んで談笑したりと幸せな時間を過ごせます。ぜひ始めてみてください。



## 誌面でクッキング

### ～春野菜の和風ピザ～

ソースだけ作ってしまえば、あとは具材を好きなように乗せるだけ。ピザ生地なんて家がない…なんて時は、食パンでも美味しく食べられます。簡単に出来る春料理を、是非ご賞味下さい。



管理栄養士  
中村 亜由美  
(なかむらあゆみ)

### 春野菜の和風ピザ

(栄養価) (1人分)

エネルギー225kcal  
たんぱく質10.7g / 塩分2.1g

#### 材料

市販のピザ生地…(食パンでも可)  
ピザ用チーズ……………適量

#### 具材

筍(生でも水煮でも)……………適量  
スナップエンドウ……………適量  
春キャベツ……………適量  
トマト……………適量  
しらす……………適量

#### ソース

(ピザ生地の場合、食パンの時は、小さじで。)

合わせ味噌……………大さじ 1  
酒……………大さじ 1  
みりん……………大さじ 1  
砂糖……………大さじ 1/2

#### 作り方

- ① 生筍であれば、あく抜きをし、茹でておく。  
※筍についている白い“カス”は、チロシンと呼ばれるアミノ酸です。疲労回復にも役立つ成分ですので、そのままお召し上がりいただけます。
- ② 材料を適当な大きさに切る。
- ③ ソースを合わせておく。
- ④ ピザ生地または食パンに、2のソースをぬる。
- ⑤ チーズ→具材の順に乗せ、オーブントースターで4～5分焼く。  
★ソースが残ったら、豚肉を炒める時のタレとしても使えます。

