

ありのままをお伝えする季刊誌

2022

SUZUCHU VOL.67 NOW

- 発行日 2022年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】

…その先にあるもの
身だしなみ良し

■Salon de news

- ・核医学画像診断装置の更新について
- ・災害支援ナース受援訓練に参加しました

■教えてQ&A

「子どもの視力低下」

■院内【知っ得！辞典】

「理学療法士の紹介」

■誌面でクッキング

小豆粥





院長 森 拓也



「身だしなみ良し」

その先にあるもの

接種率の増加なのか、ウイルス自体が弱まっているのか定かではなく、A1は12月～1月には第6波が来ると予想しているという話もあります。医療従事者には気が抜けない状況が続くでしょう。当院職員も例外ではなく、県外への移動の自粛やコミュニケーションを図るための食事会なども引き続き控えるなど、厳しい制限の中で頑張ってくれています。ワクチン接種、中和抗体カクテル療法

新たなテーマ

入院病床として、緩和ケア病棟を空けて待機しています。よって、現在当院の緩和ケア病棟は稼働していません。緩和ケア病棟は個室がメインなので、医療動線やゾーニングの設定なども含めコロナ患者にとっては適した環境です。ただ、何のために緩和ケア病棟を作ったのかわからない状況になっています。1日も早く緩和ケアを必要としている患者さんを受け入れたい。しかし、完全にゼロになるまでは、万が一の為にコロナ病床として空けておく必要があるのです。

新型コロナウイルスと対峙

昨年は新型コロナウイルスの話題は外せない1年だった。オリンピックも無観客で行う事となり、この地域で開催を期待されていた三重とこのわが国は、2027年への延期も追加経費が最大182億円にのぼるなどさまざまな理由から断念せざるを得ない状況となり中止となった。そこで、森院長に、昨年の振り返りと、今年の抱負を聞いた。

ほぼ2年が経過した新型コロナウイルス。経験したことのない日々をみんなと共有した1年でした。なかなかおさまる兆しがなかったのですが、11月にはいると全国的に新規感染者数が減りました。その理由がワクチン

接種率の増加なのか、ウイルス自体が弱まっているのか定かではなく、A1は12月～1月には第6波が来ると予想しているという話もあります。医療従事者には気が抜けない状況が続くでしょう。当院職員も例外ではなく、県外への移動の自粛やコミュニケーションを図るための食事会なども引き続き控えるなど、厳しい制限の中で頑張ってくれています。ワクチン接種、中和抗体カクテル療法（※1）、抗ウイルスの飲み薬などで、コロナと闘う方法が昨年とは違ってきています。全国的にゼロにはならないのが不安ですが、少しは期待したいところです。また当院で行えるPCRの検査においては、システムが向上し、かなり短時間で陽性判定が可能となりました。救急や発熱外来などに来られた患者さんに有用で、特に緊急手術や入院が必要な患者さんの場合、結果が早くでることによってタイムラグが少なくスムーズに治療に移行できます。ワクチン接種後のブレイクスルー感染（※2）も考えられるため、はつきりした症状がなくても、完全に否定出来る方を除いて、検査を行っています。

当院では現在も、コロナ患者受け

院長はみんなを元気づけることが役割でもあるのですが、今の状態を乗り越えようと声をかけてあげるのとくらしが出来ないのが辛いです。そんな中うれしいニュースもあります。この4月から当院で研修を行う研修医が10名フルマッチとなりました。病院見学など制限がある中、当院を選んでくれた研修医達にも恥ずかしくないよう、今年も新たなテーマ「身だしなみ良し」を掲げたキャンペーンを行います。より良い身だしなみは好印象を与え、患者さんからの信頼につながります。患者さんや地域の皆さんからの病院評価のバロメーターにもなります。数年前からユニフォームの自由度をあげカラフルにして、気分も上がるようみんな

なで工夫しています。私たちは医療技術や知識と同等に、「身だしなみ」を整え診療を行って参ります。今年もよろしく願います。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら解説室

※1 中和抗体カクテル療法

軽度の患者さんに対して重症化を防ぐことを目的とした治療。新型コロナウイルスに結合する2種類の抗体を混ぜ合わせて使用するため、抗体カクテル療法、中和抗体薬と称しています。抗体カクテル療法の対象となるのは、重症の方以外で、重症化リスクを有する方法です。

※2 ブレイクスルー感染

ワクチンを接種した後でも感染する可能性があり、それを「ブレイクスルー感染」と呼びます。新型コロナウイルスの場合では、2回目の接種を受けてから2週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されますので、それ以降に感染した場合にブレイクスルー感染と呼んでいます。

SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(2022年1月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫)川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	午前(糖) 田中壮一郎 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消)午前 作野 隆 (肝)午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 野瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消)午前 向 克巳 (腎)午後 田中文香	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 西村美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前新患(消)担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 笹尾亮太	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血) 水谷 実	新患(血)水谷 実	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 小田豪将
	10診 新患 再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 作野 隆	新患(腎臓) 田中紘也	再診(消) 磯野功明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
眼 科	11診 新患 再診予約	午前新患(循)交替制 午後予約(一般内科) 山本伸仁	午前(一般内科)大学医 午後(腎) 早川温子	(消) 田中宏樹	再診(消) 祐野航志	(消) 朝川大暉
	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
小 児 科	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
	1診	予約患者・紹介患者のみ	西 英明			予約患者・紹介患者のみ
	2診		(腎) 下野吉樹	予約患者・紹介患者のみ	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
耳鼻咽喉科	午後		予防接種 (予約制)			
	※木・金曜日のみ 8:30～10:30					
	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一 (初診紹介のみ)	初診休診	森下裕之 (初診紹介のみ)	森下裕之 (初診紹介のみ)	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	午前(予約)		(呼外) 高野崇継		(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	
	1診 午後(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼内) 岡野智仁	(呼外) 川野 理	(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
	3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵	午前(呼外) 古田ちひろ 午後(呼内) 高木健裕		
心臓血管外科					伊藤久人	
	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	濱田賢司	出崎良輔	金児博司
	2診 予約	金児博司	出崎良輔	担当医	小倉正臣	草深智樹
	3診	成田 潔	休診	休診	休診	休診
整形外科	乳腺外来 1400～1630	(予約) 加藤由紀子			(午後再診:濱田賢司/成田 潔)	
	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	中山裕一郎
脳神経外科	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	(初診・一般・脊髄) 土屋拓郎
	2診	土屋拓郎	交替制	担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	川名陽介	中島悠貴	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	中島悠貴
皮膚科	午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30～10:30)	山際秋沙
	2診 完全予約			(予約)川喜田昌彦		(予約)川喜田昌彦
	3診 完全予約			午後(予約)寺邊政宏	午前(予約)寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	田端勇作
	2診 予約再来	金井優博	田端勇作	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
泌尿器科	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	4診 完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
	5診 完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
	6診 完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします TEL059-382-1311(代)
内科 ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00～(要予約)
眼科 レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 眼内注射 毎週火曜日(要予約) (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります。
小児科 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約) 金曜日午後の乳児健診は休診しております。再開時期は未定です
耳鼻咽喉科 FNA検査 木曜日 午後(要予約)
外科 ストーマ外来 水・木曜日14:00～(要予約) 乳腺外来 月曜日14:00～(要予約)
整形外科 リウマチ科 水・金曜日(要予約) 診察予約電話受付時間:12:00～16:00
脳神経外科 ボツクス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣) 金曜日(土屋医師、要予約)
脳神経内科 物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00～16:00要予約
皮膚科 手術可
精神科 水・金曜日 完全予約制(要予約)
緩和ケア内科外来 水・木曜日 完全予約制(要予約)
産婦人科 妊婦健診 月～金曜日完全予約制(要予約) 助産師外来 月～金曜日 (要予約)
放射線治療科 完全予約制(要予約)
放射線検査 CT・MRI・RI・MMG(要予約)
病理診断科 完全予約制
健診センター「オリープ」 人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) ※健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017
内科よりお願い ◇腎臓科への新患紹介は(水曜日) 田中紘也医師にお願いします。 ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日に、 (胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、 (肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。 ◇血液科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液科医師11上までご連絡ください。 ◇月曜日 糖尿(田中 医師)の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。 ◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約をお願いします。
小児科よりお願い ◇腎・泌尿系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。 ◇入院が必要な患者さまをご紹介いただけます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。
心臓血管外科よりお願い ◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりますのでご了承ください。
耳鼻咽喉科よりお願い ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。 ◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします。(木・金曜日のみ受付時間が8:30～10:30となります。)
脳神経外科よりお願い ◇受付時間内(8:30～11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)
呼吸器センター(内科) ◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に来院日時のご連絡をお願いします。 ◇肺炎の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。
呼吸器センター(外科) ◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診療情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。
泌尿器科よりお知らせ ◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。
皮膚科からのお願い ◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日にお願いします。 ◇患者さまのご紹介は月・火・水・木にお願いします。

HOT LINE スタッフ紹介 脳神経内科医 川名 陽介

Yousuke
Kawana脳神経内科部長
川名 陽介

2021年9月より当院脳神経内科医として勤務しております川名陽介です。2000年三重大学医学部を卒業し、三重大学医学部附属病院、山田赤十字病院、松阪中央総合病院、紀南病院での勤務のあと、三重中央医療センターでは約10年、済生会松阪総合病院では約8年勤務し、お一人お一人の患者さまを長期にわたり診療してきました。市中病院での勤務がほとんどで、脳

神経内科全般の診療を行ってきました。

脳神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の障害による病気をみる内科です。これらの障害でしびれやめまい、脱力、ふらつく、つっぱる、むせる、しゃべりにくい、ものが二重に見える、かってに手足や体が動いてしまう、頭痛、痙攣、物忘れ、意識障害などの症状が起こります。病気としては脳梗塞、脳出血、アルツハイマー型認知症、パーキンソン病、てんかん、片頭痛、脳炎、髄膜炎、三叉神経痛、ギランバレー症候群、筋炎、筋ジストロフィーなどです。

近年脳神経内科領域の診療は大きく変化しています。例えば当科の入院で最も多い脳梗塞の治療では、血管再開通治療—詰まった血栓を溶かす点滴や血栓を除去するカテーテル治療—の適応となる時間が延長し、今まで以上の患者さまに使用できるようになっています。これにより後遺症の程度が軽くなる方が増えています。また視神経脊髄炎など原因となる物質が判明し、免疫グロブリン療法や血漿

交換療法、疾患修飾薬（疾患の再発率を抑制したり、進行を遅らせたりする作用をもった薬剤）により症状を早期に改善させたり再発を抑えることができるようになりました。パーキンソン病薬やてんかん薬、しびれに対する薬も増え患者さんの状態に合わせて調節しやすくなっています。今まで培ってきた経験と、絶えざる勉強から、患者さまに最適な治療を提供できるように努力していきます。

高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症など普段耳にすることが多い病気が、脳梗塞など神経の病気だけでなく、眼、心臓、腎臓など全身の臓器に影響を及ぼします。アルツハイマー型認知症も糖尿病があると発症する危険度が高くなるという報告があります。一度発症してしまうと取り返しのつかない病気も多いため、予防がとにかく大事です。禁煙、節酒、運動習慣を持つようにし、かかりつけの先生をもち、健診をうけ、健康管理に注意していただきますよう、お願いいたします。

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎ 059-382-1311（代）

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく願います。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

都合によりお休みします

鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和4年2月3日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院／北館(新館)2階講義室1

内容 「ミニレクチャー・症例検討」

詳細：未定

呼吸器疾患相談会

●鈴鹿中央総合病院／北館(新館)2階講義室1

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和4年
1月13日
(木曜日)

令和4年
2月10日
(木曜日)

令和4年
3月10日
(木曜日)

RCC

●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院／北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和4年
1月12日
(水曜日)

令和4年
1月26日
(水曜日)

令和4年
2月2日
(水曜日)

令和4年
2月16日
(水曜日)

令和4年
3月16日
(水曜日)
予備日

令和4年
3月23日
(水曜日)
予備日

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院／北館(新館)2階講義室1

日時 令和4年1月5日(水曜日)

演題 「不整脈」

演者：循環器内科／太田寛史

日時 令和4年1月19日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科／丹羽正幸

日時 令和4年2月9日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科／溝畑英樹

日時 令和4年3月2日(水曜日)

演題 「急性腹症」

演者：外科／草深智樹

日時 令和4年3月9日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科／中島英貴

謹賀新年



ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

知念外科内科



往診可

院長
知念 輝和

◆診療科

●内科●外科●胃腸科
●リハビリテーション科

◆特色

地域の皆さまの消化器系領域の一次診療を担っております。
消化器内視鏡検査（胃カメラ検査）施行可。

●休診日

木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

●診療時間

9:00～12:00

15:00～18:30

●所在地

〒510-0201

鈴鹿市稲生町7991-91

●電話 **059-387-5611**

fax 059-388-2909

おざき内科クリニック



往診可

院長
尾崎 郁夫

◆診療科

●内科●胃腸科●循環器科
●小児科

◆特色

- 1) 内科・小児科領域全般に診察します。
かかりつけ医・家庭医としてご利用いただけます。
- 2) 在宅医療は積極的に支援します。

●休診日

木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

●受付時間

9:00～12:00

16:00～19:00

●所在地

〒513-0027

鈴鹿市岡田三丁目20-28

●電話 **059-370-5119**

fax 059-370-5112

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集!

看護補助員(病棟・外来補助業務)パート

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

栄養士(調理補助・給食業務全般)パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



お問い合わせ先 栄養科 TEL 059-384-1029 (直通) 迄

Coffee Break



SALON DE 鈴中ニュース NEWS

核医学画像診断装置の更新について

核医学検査は、レントゲン・CT・MRIなどと同様に画像診断に用いられる検査の一つです。

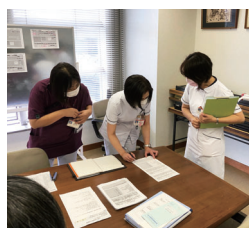
微量の放射線を出す放射性医薬品を患者さんに注射し、体内での放射性医薬品の分布を外部から専用のカメラで撮影することで、臓器の形、病気の把握、治療効果の判定、治療方針の決定に大いに威力を発揮します。

当院では、2021年8月よりGEヘルスケア社製核医学画像診断装置Discovery NM830を新たに導入いたしました。本装置は、高画質で体に負担の少ない短時間撮影を実現した装置です。また、最新のソフトウェアと組み合わせることで、高い病変描出能を実現しました。装置の構造も、非常にコンパクトで開放感の高いデザインとなっており、リラックスした状態で検査を受けていただくことが可能です。

災害支援ナース受援訓練に参加

今回四日市を震源とする直下型地震(M7.8)を想定した看護協会災害支援ナースの派遣調整・受援訓練に参加しました。当院は震度6強の被災を想定し、入院患者さん・看護スタッフの安全確認と、災害拠点病院としての機能を維持していくために必要なベッドコントロール、人員確保などの机上訓練を行い、災害支援ナースの派遣要請を行いました。

災害支援ナースとは、一定の研修を受講後看護協会に登録し、被災地の要請に応じて、柔軟に看護活動を実践する看護師のことです。当院にも13名が災害支援ナースとして登録しています。



教えてQ&A

〈眼科医長 湯浅 湖〉

「子どもの視力低下」

Q スマホやゲームをし過ぎることによって起きるのでは。

A 近見作業が多くなると近視化する可能性が高くなります。スマホや携帯型ゲーム機など手で文字や画面が小さい場合は特に注意が必要です。スマホ使用時の視距離は20cmで読書の場合との視距離33cmに比べて短いため、近視がすすみやすいと考えられています。近視の原因は未だに解明されたくわけではありませんが、環境要因や生活習慣の影響がとても大きいのです。

乳幼児期のこともについては特に、お絵かき、楽器遊び、おもちゃ遊びなどの直接手を使う遊びが欠かせないため、長時間のメディア使用は言語発達の遅れ、認知機能の遅れにつながるというわれています。2歳までは一日2時間までを目安と考えられています。2歳から5歳については一日1時間が目安です。過度の依存は、睡眠不足や、学力、脳機能の低下、体力の低下、コミュニケーション能力の低下、近視の進行につながります。

Q 予防するために出来ることはありますか？

A 日常生活習慣を見直すことで防ぐことができます。

①正しい姿勢と適度な明るさで勉強しましょう。視距離は30cm以上離すように心がけましょう。照明は300ルクス以上の明るさが必要です。LED電球ならば700～1000ルーメン、白熱電球なら40～60Wに相当します。

②太陽光のバイオレットライトを浴びましょう。屋外で過ごす時間が長いと近視が進行しにくいです。太陽光に含まれる紫色の光バイオレットライトを浴びると近視の抑制効果があることがわかっています。

③適度に遠くをみて目を休めましょう。近見作業で長時間じっと近くをみていると、近視が進行しやすくなります。一時間に10～15分程度の休憩をとって見続けないようにしましょう。

そのほか、専門的治療としては、オルソケラトロジー、低濃度アトロピン点眼、多焦点ソフトコンタクトレンズ装用などがあげられます。いずれの治療においても、賛否両論があり、我が国ではまだ治療方法が確立されていません。したがって、保険適応外となり、取り組んでいる医療機関は限られています。

院内 知っ得! 辞典



理学療法士の紹介
鈴木 克昌

理学療法士の紹介

がんのリハビリテーション

研修課程修了者

平成22年度より、診療報酬上、新たに「がん患者リハビリテーション料」が新設され、当院でも翌年7月に「がんのリハビリテーション研修会」に医師、看護師、理学療法士、作業療法士の4名でチーム参加、同年8月1日より「がんリハビリテーション」が開始され、約10年が経ちました。

がんと診断されてから受けるリハビリテーションとして、治療後の合併症の予防や軽減、QOL（生活の質）を高める為、周術期（緩和期）における患者様に対し、多職種がチームとなり、患者様のニーズに応じて関わっております。また緩和ケア治療中に症状増

悪にて一時入院となり、在宅復帰を目指す患者様やご家族への支援等を目的に、医師ならびに看護師、薬剤師、ケースワーカー、栄養士、リハビリ等のメンバーが中心となり、緩和ケアのチームとしても連携強化に努めております。今後とも引き続き関係各機関や地域との連携を行って参りたいと考えてますので、何卒ご協力のご程宜しくお願い致します。



～小豆粥～

1月15日の小正月に小豆粥を食べる風習があります。小豆のように赤い色の食べ物は邪気をはらうと考えられており、1年の始まりに家族の無病息災を祈り、召し上がってみてはいかがでしょうか。



管理栄養士
松本 美保
(まつもと みほ)

小豆粥

材料 4人分

乾燥小豆	160g
米	85g
小豆の茹で汁	800ml
切り餅	4個
塩	0.5g
砂糖	2g



〈栄養価〉(1人分)

エネルギー333kcal
たんぱく質11.4g / 塩分0.5g



小豆の灰汁を抜くために、茹でこぼしをします。

作り方

- ① 小豆は洗って鍋に入れ、水1L(分量外)を加えて強火にかけ。ひと煮立ちさせたら、小豆をざるに上げ、茹で汁は捨てる。(茹でこぼし)
- ② ①の小豆を鍋に戻し、水1L(分量外)を加えて中火にかけ。ひと煮立ちしたら弱火にして30分ほど茹でる。
- ③ ②をざるに上げ、小豆と茹で汁に分ける。(茹で汁はとっておく)
- ④ 米は洗っておく。鍋に米と小豆の茹で汁(800ml)を加え中火にかけ、沸騰したら小豆を加えてひと混ぜし、蓋をずらして乗せ弱火で20分ほど炊く。
- ⑤ お好みで塩・砂糖で味を調え、焼き餅を加えて出来上がり。

ご意見に Q&A お答え します!

Q 受付や検査のたびに名前を確認されるが、受付時に確認しているのでも何度も名乗る必要はないのでは?

A 人間違いがないように、その都度本人確認を行っております。何度もお尋ねして申し訳ございませんが、ご協力のほどよろしくお願いします。

漫画

わたしのすすめ

紹介 研修医 木下 玄太

初期研修医1年目の木下玄太です。私のおすめは漫画です。学生時代にはモラトリウムに甘え、少女漫画から青年誌まで累計1000巻以上は読んできましたが、就職後の今も休日の楽しみ1つとなっています。やはり手軽に楽しめるのが魅力的です。Netflixで映画を観たりもするのですが、まとまった時間がとれず、かといって倍速再生をすると雰囲気は失われてしまうのが悩みの点です。漫画は音声が動きこそありませんが、画と物語の両方を自由なペースで楽しめる点が、自分にとっての救いかもしれません。

医療系漫画は「フラジャイル」「19番目のカルテ」、ショートストーリーは「雨と君と」、単話形式は「夏目友人帳」、スポーツ漫画は「やつたらうじゃん!!」、料理漫画は「甘々と稲妻」、アクションものは「亜人」、恋愛系は「おとなりに銀河」等、書ききれない程度にはおすめはありますので、漫画でも読んで過ごそうかなと思った方は是非お声掛けください。

