

SUZUCHU VOL.66 NOW

秋

- 発行日 2021年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
- 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
- TEL 059-382-1311
- URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの

R
S
T

呼吸サポートチーム

■Salon de news

- 消防訓練実施
- 今秋フットケア外来を開設します

■教えてQ&A

「防災に関するよくある質問」

■院内【知っ得！辞典】

「放射線機器管理士・放射線管理士」

■誌面でクッキング

秋鮭ときのこの炊き込みご飯





看護師 斎藤 祐樹

看護師 原口 弘章

医師 川野 理



臨床工学技士 唐崎 賢太郎

理学療法士 上林 幸恵

薬剤師 九鬼 大作

道 RST

…その先にあるもの



呼吸サポートチーム

RSTとは Respiratory-care-Support-Team の略称で呼吸サポートチームのことである。医師・看護師・薬剤師・臨床工学技士・理学療法士が専門的知識を持ち寄り、人工呼吸器を装着している患者への管理方法の標準化と人工呼吸器からの早期離脱、質の高いケア提供を目的としている専門チームで、約20名のスタッフで構成されている。RSTの看護師を束ねる委員長でもある原口看護師に概要を伺うと、

「RSTは例えば酸素療法に関してハイフローセラピーと比べてより濃度の高い酸素を装着している患者さ

呼吸サポートチーム

んの呼吸管理に難渋しているケースの相談に乗ったり、人工呼吸器装着患者さんの安全管理など、各職種と協力しながら行っている」という。今回は各セクションの代表に話を聞いた。

看護師 斎藤

看護師は、患者さんに一番近い存在であり、少しでも早く回復出来るよう、患者さん・ご家族の想いに寄り添い日々活動しています。RSTでは、自分の力だけではできないことが多数あるのでメンバーの力を借りながらチームで患者さんを看っていくことの大切さを痛感し看護師スタッフの教育を行っています。

薬剤師 九鬼

薬剤師は、人工呼吸器装着の患者さんのケアという面で、呼吸器管理が適切に行われるように鎮痛剤と鎮静剤を患者さんの状況に応じた投与ができていくか、適切にコントロールされているか、などをメインに対応させていただいております。薬の面からのアプローチが多いのですが、チームで活動することで、医師を始め各職種の側面からの話を聞くことができ、違うアプローチができるこ

ともあるので、患者さんにとってのメリットが大きいと思っています。

臨床工学技士 唐崎

臨床工学技士の役割は生命維持管理装置の機器点検をして、臨床上で問題なく機械が使えるようにすることです。人工呼吸器は一つ間違えると死に至る可能性のある重要且つ危険なものですので、それを肝に銘じながら日々取り組んでいます。また呼吸器は患者さんにとっては異物ですので、なるべく早く外してあげるのがベストです。そのためには機械的にどうしていくのが良いのか、その患者さんに合わせるためにはどうすべきかを各職種と相談しながら進め、RSTのスタッフとさまざまな情報を共有しています。

理学療法士 上林

人工呼吸器を装着しているその時からリハビリを行うことを心がけています。主治医の指示に従いながら人工呼吸器を離脱した後も日常生活動作を落とさないでいられるかを目標としています。できれば、自宅に戻れるように目標をたてますが人工呼吸器装着状態ですと必ずリスクが伴います。そういった時、何でも相談

できるRSTのチームの存在が心強くありがたいと思っています。

医師の立場から 川野 理

野球チームに例えるとバッティングコーチやピッチングコーチなどがあるわけですが、私はまさに監督的立場です。レスピレーターや機械の管理については彼らの方が詳しく、そこに口を挟むというより勉強させてもらうことの方が多いです。優れた人材が集まっているチームなので私は医師としての役割を全うするだけです。また今コロナの影響で、RSTに求められることが多くなっておりますが、メンバーにも負担をかけていますが、その仕事量をこなせる人たちの集まりだと思っていて、とても心強いです。今後はこの流れを絶やさないよう後進の育成にも力を入れていきたいと思っています。

最後に、原口看護師はこう締めくくった。

「私たちRSTは、最終的に患者さん・ご家族の安心へ繋がると意識しながら、日々活動しております」。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田寛史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	午前(糖) 田中壮一郎 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 午前 作野 隆 (肝) 午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 水瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 午前 向 克巳 (腎) 午後 田中文香	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 西村美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田寛史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前新患(消) 担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 笹尾亮太	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血) 前山桂子	新患(血) 西村美砂	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 小田豪将
	10診 新患再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 作野 隆	新患(腎臓) 田中紘也	再診(消) 磯野功明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患再診予約	午前新患(循) 交替制 午後予約(一般内科) 山本伸仁	午前(一般内科) 大学医 午後(腎) 早川温子	(消) 田中宏樹	再診(消) 祐野航志	(消) 朝川大暉	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	予約患者・紹介患者のみ	西 英明			予約患者・紹介患者のみ
	2診		(腎) 下野吉樹	予約患者・紹介患者のみ	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後		予防接種(予約制)			乳児健診 (4.7.10 か月乳児)
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一(初診紹介のみ)	初診休診	森下裕之(初診紹介のみ)	森下裕之(初診紹介のみ)	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 高野崇継		(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 岡野智仁	(呼外) 川野 理	(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵	午前(呼外) 古田ちひろ 午後(呼内) 高木健裕			
心臓血管外科	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	濱田賢司	赤尾希美	金兒博司
	2診 予約	金兒博司	赤尾希美	担当医	小倉正臣	草深智樹
	3診	成田 潔	休診	休診	休診	休診
	乳腺外来 1400~1630	(予約) 加藤由紀子				(午後再診:濱田賢司成田潔)
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人(紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	中山裕一郎
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	初診・一般・脊髄・土屋拓郎
	2診	土屋拓郎	交替制	担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	川名陽介	中島悠貴	牧 聡樹	川名陽介	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 川口敦之	牧 聡樹	川名陽介	(午前予約) 大学医	中島悠貴
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約) 寺邊政宏	午前(予約) 寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	田端勇作
	2診 予約再来	金井優博	田端勇作	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田のみ	村田のみ/飯田公人	村田のみ	飯田公人	村田のみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL.059-382-1311(代)

内科
ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科
金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科
FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科
ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳房外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科
リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科
ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙縮)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科
物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

皮膚科
手術可

精神科
水・金曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来
水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科
妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科
完全予約制(要予約)

放射線検査
CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科
完全予約制

健診センター「オーリーブ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL:059-384-1017

内科よりお願い
◇腎臓内科の新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化器)は月・火・水・金曜日、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(伊藤医師)にお願いします。
◇血液内科の新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液内科医師(土曜日までご連絡ください)に、
◇月曜日 糖尿・中 医師の診察は初診、可。受付は11:30までとなります。ご了承ください。
◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約をお願いします。

小児科よりお願い
◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただけます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い
◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします。(木・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30となります。)

脳神経外科よりお願い
◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診察情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

呼吸器センター(内科)
◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際は事前に来院日時のご連絡をお願いします。
◇肺疾患の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

呼吸器センター(外科)
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診察情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。

泌尿器科よりお知らせ
◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科からのお願い
◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。

HOT LINE—スタッフ紹介 整形外科医 横山 弘和

Hirokazu
Yokoyama整形外科医師
横山 弘和

2020年4月より当院整形外科医として勤務しております横山弘和です。2006年三重大学医学部を卒業後当院で2年間臨床研修をさせていただきました。臨床研修の期間中整形外科に魅力を感じ入局、2008年より整形外科医として三重県内の関連病院で勤務させていただいております。いままで勤務した病院は三重大学医学部付属病院、志摩病院、鈴鹿中央総合病院、亀山

医療センター、三重中央医療センター、尾鷲総合病院です。

専門は四肢の外傷で、当科には外傷に精通している整形外科医が数多く在籍しているため指導もしくは協力のもと診療に当たっております。

四肢の外傷は骨折、脱臼、筋・腱断裂、神経血管損傷など非常に範囲が広いですが最近の興味は「avulsion fracture」にあります。avulsion fractureの日本語訳は裂離骨折、剥離骨折（日本整形外科学会用語集第8版、日本外傷学会外傷用語集2017）となっておりますが元来 avulsion fracture は骨折の機序に重きを置いた用語で、筋腱付着部の骨が引っ張られることによる骨折を意味します。avulsion fractureは骨片が小さいため見た目の派手さはありませんがその骨片に付着する構造物（筋腱、靭帯）がどんな働きをしているかを考えるとその重要性が見えてきます。治療方針の選択は患者さん一人ひとり異なり年齢、職業、スポーツなどの重要度を検討しております。手術をせず保存的に治療する際にはどれくらいの外固定期間が必要

でリハビリをどうするか？、手術する際は骨片の大きさ・強度、骨片の転位の大きさ（骨折部がどれだけ離開しているか）、付着する構造物の作用・牽引力・強度によってどのような内固定材料（鋼線、ネジ、糸、人工靭帯）を使用するか検討する必要があります。

以下に当科で経験したavulsion fractureの代表的な1例を提示します。



上前腸骨棘裂離骨折は骨端線閉鎖前の思春期に生じやすいスポーツ外傷の一つです。患者さんはスポーツを得意としており早期復帰希望があり手術加療を選択しました。まだ治療中ではありますが経過は良好と考えております。今後も多くの外傷を診療し地域の皆様に貢献できるよう研鑽を積む覚悟です。よろしくお願いたします。

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
 - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
 - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いたします。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。

- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

※ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

都合によりお休みします

鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和3年11月18日(木曜日)●18:30~

●鈴鹿中央総合病院 WEB開催予定

特別講演

演題 「胆嚢病変の(画像)診断」

演者: 斗南病院/消化器内科
矢根 圭先生

症例検討

演題 「胆嚢病変の1例」

演者: 鈴鹿中央総合病院/消化器内科
朝川 大暉先生

申込方法

下記のURLまたは
QRコードよりお申込み下さい
(11/18 18:30まで)

[URL]

https://fujifilm-group.zoom.us/webinar/register/WN_rqF3NtBSQ0ac14GjASP0sg



呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和3年
10月14日
(木曜日)

令和3年
11月11日
(木曜日)

令和3年
12月9日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

令和3年
10月27日
(水曜日)

令和3年
11月10日
(水曜日)

令和3年
11月24日
(水曜日)

令和3年
12月8日
(水曜日)

令和3年
12月22日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和3年10月6日(水曜日)

演題 「骨折」

演者: 整形外科/長尾信人

日時 令和3年10月13日(水曜日)

演題 「心不全」

演者: 循環器内科 渡邊清孝

日時 令和3年10月20日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者: 血液内科 川上恵基

日時 令和3年11月17日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」

演者: 泌尿器科 金井優博

日時 令和3年12月1日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

演者: 脳神経外科 土屋拓郎

日時 令和3年12月15日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者: 小児科 下野吉樹

新任
ドクター
紹介

脳神経内科部長



地域の神経疾患の
医療に貢献できる
よう努めます。よろしく願
います。



川名 陽介
(かわな ようすけ)



ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

ひろせ胃腸科外科



院長
廣瀬 徳蔵

◆診療科

●胃腸科●外科

◆特色

地域のかかりつけ医として、患者さんのために一生懸命努力します。土曜日も診療を行っています。何なりとお気軽にご相談ください。

●休診日

火曜日午後・日曜日・祝日

●診療時間

(月～金)

8:30～11:45 13:30～16:45

(土)

8:30～11:45 13:30～15:45

●所在地

〒513-0802

鈴鹿市飯野寺家町235-4

●電話 **059-383-3993**

fax 059-383-7738

山下内科外科



往診可

院長
山下 博美

◆診療科

●内科●胃腸科●呼吸器科●外科

◆特色

内科疾患や外傷、救急車の受け入れ等、可能な限り地域の一次救急を担えるように、スタッフ一同努力しています。また、どの専門の医療機関を受診したら良いか分からない方が先ずは相談に来られる医院であるよう心掛けています。

●休診日

木曜日・土曜午後・日曜日・祝日

●受付時間

9:00～12:00

15:00～18:30

●所在地

〒513-0817

鈴鹿市桜島町4丁目3-5

●電話 **059-382-5007**

fax 059-382-5008

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集!

調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート

栄養士(調理補助・給食業務全般)パート

管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート



まずは、お気軽に
お電話ください

お問い合わせ先 栄養科 TEL 059-384-1029 (直通) 迄

SALON DE NEWS

鈴中ニュース

Coffee Break

あれ？防災リュックの中、水がなくなってる

ズルズル
うーん。うまい！

ちよっと！
防災用のラーメン、食べちゃ駄目！

これこそ日常的に非常食を食べて、食べたら買わずにローリングストックだよ！



消防訓練実施

9月6日(月)職員参加による消防訓練を実施しました。コロナ禍の為、大規模な訓練は行えませんでした。少人数で要点を抑えた訓練を実施する事が出来ました。病棟での出火想定で、通報・初期消火・避難誘導訓練を実施し、屋外にて消火器・消火栓を用いた実技訓練を行いました。今後も職員の防火意識の向上に努めます。



今秋フットケア外来を開設します

今回新しく看護外来の一つとして「フットケア外来」を開設することになりました。フットケア外来では様々な理由で足にトラブルが起こる足病変に対し、専門の研修を受けた看護師が担当させていただきます。医師の指示の



もと実際に患者様の足の状態を見させていただき、ケアをしながら患者様やご家族の方にアドバイスを行っていく外来です。足病変とは、糖尿病による神経障害や動脈硬化による血流障害などの合併症が起こることにより、足の潰瘍や壊疽が発生する症状のことを言い、早期にケアをすることで良い状態を保つことも可能となります。足病変のハイリスクな患者様に対し、なぜ気を付けなければいけないのか、具体的にどの様なことを気を付けたらよいか、実際に足を見させていただきながらサポートさせていただきます。開設日については詳細が決定次第ご案内させていただきます。

教えてQ&A

「防災に関するよくある質問」

Q 大地震に備えるため、どのようなことに気をつけたいですか？

A 避難場所や家族が落ち合う場所、また、「災害用伝言ダイヤル1717」の活用などを普段から決めておきましょう。家具等は、転倒・落下を防ぐため固定し、食料や飲料水、懐中電灯など、非常持ち出し品を準備しておきましょう。

Q 家庭でできる災害対策には、どのようなものがありますか？

A 事前の対策として、住宅の耐震診断や耐震改修や家具の転倒防止、非常用食糧(3日分を目安に)の備蓄などがあります。また、家族で地震が起きた時に避難する場所や方法を話し合っておくと良いでしょう。

Q 大地震の時にどう動く？

A どこで会う？どう逃げる？

Q どう連絡を取り合う？

A 今度、時間のあるときに・・・なんて言わずに、今日にでも話してみましょー！

Q 災害に備えて家庭で準備しておくべきものは？

A 非常食、飲料水、懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品、携帯電話、衣類(防寒着含む)など、個人差はありますが、必要最小限のものは家庭で備えておいてください。※特に飲料水は、1人1日3リットルを目安に7日分を、食料は3食7日分を目安にしていますが、避難に支障がない範囲で準備をお願いします。

Q 避難所はどのようにするか？

A 避難所には収容避難所、緊急避難所、福祉避難所があります。基本的に、収容避難所は近くの鈴鹿市立の小中学校体育館・公民館などを、緊急避難所は自治会の集会所などを指定しています。防災マップから避難所などを表示した地図を見ることが出来ます。災害の状況によって、開設される避難所が異なりますので、気象警報発表時には、市のホームページ等で確認してください。

Q 避難所はどのようにするか？

A 避難所には収容避難所、緊急避難所、福祉避難所があります。基本的に、収容避難所は近くの鈴鹿市立の小中学校体育館・公民館などを、緊急避難所は自治会の集会所などを指定しています。防災マップから避難所などを表示した地図を見ることが出来ます。災害の状況によって、開設される避難所が異なりますので、気象警報発表時には、市のホームページ等で確認してください。

Q 避難所はどのようにするか？

A 避難所には収容避難所、緊急避難所、福祉避難所があります。基本的に、収容避難所は近くの鈴鹿市立の小中学校体育館・公民館などを、緊急避難所は自治会の集会所などを指定しています。防災マップから避難所などを表示した地図を見ることが出来ます。災害の状況によって、開設される避難所が異なりますので、気象警報発表時には、市のホームページ等で確認してください。

鈴鹿市ホームページ 皆様から鈴鹿市役所に寄せられる「よくある質問」より一部抜粋

院内 知っ得! 辞典



診療放射線技師主任
山下 剛

◆診療放射線技師の紹介 ◆放射線機器管理士・放射線管理士◆

はじめに我々、診療放射線技師は医師・看護師と同じく国家試験認定資格が必要であり、これとは別に様々な専門認定試験があります。今回は放射線機器管理士・放射線管理士(以下「機器管理士・線管理士」という)について取り上げたいと思います。機器管理士・線管理士は診療放射線技師の質の向上と自己研鑽に励む認定資格として、一九九六年からはじまり、二〇〇七年九月からは国際放射線専門技師認定機構による国際認定試験となっております。こうした背景から当施設でも七名が取得しています。

機器管理士は、主に放射線診療で使用する画像診断機器や放射線治療機器、関連する情報管理機器まで幅広い機器の特性を理解し、安全かつ適正な機器管理を実施しています。このような放射線関連機器ごとに必要な管理計画を策定することや放射線関連機器業務に従事するものに対し、安全確保に必要な教育訓練を実施することで、医療サービスの向上を担うこととなります。

また線管理士は、当施設の放射線管理・被曝管理が主な業務となりますが、それ以外に放射線災害に對して自治体からの応援要請があれば、線量計測、汚染除去、被曝防護および放射線災害発生地域住民への助言や相談対応などを担う場合があります。このような役割を果たすべく、今後もより一層の自己研鑽に励みたいと思います。

ご意見に Q&A お答え します!

Q 廊下やエレベーターホールに展示して欲しい。待ち時間などに絵を見ていると心が洗われる思いがします。

A 院内には何点か絵画などを飾っています。展示できるスペースに限りがあるため、なかなかご希望通り増やすことは難しいですが、ご来院の際に目に留めただけであれば幸いです。

インドカレー

わたしの おすすめ

紹介 研修医 三谷隆敦

今回は私が好きなインドカレーについて書きたいと思います。インドカレーと一言に言っても、インドの中でも地域によって違いがあり、大きく東西南北の4つに分けられます。北インドでは肉を使ったコッテリしたカレー、南インドではサラサラのカレー、ガンジズ川河口の東インドでは魚カレーが多く、イスラム教徒の多い西インドでは菜食料理が多くなります。街中のインド料理店はネパールの方が多いこともあり北インド料理であることが多いです。インドカレー作りは難しそうと思われるかもしれませんが、材料さえあれば、混ぜて炒めて煮込むだけなので実は手軽です。最近では街中の食料品店でも多くのスパイスが販売されており、レシピ本もたくさん出版されています。コロナ禍で海外旅行が難しいですが、色々なインド料理を自宅で作って海外旅行気分を味わってみてください。(写真はほうれん草カレーのサーグ)

～秋鮭ときのこの炊き込みご飯～
秋の食材、秋鮭ときのこを使ったレシピをご紹介します。
今回は3種類のきのこを使いましたが、お好みのきのこを使ってため
してみてください!



誌面でクッキング

秋鮭ときのこの炊き込みご飯

材料 2人分

- 精白米..... 140g
- 水..... 150ml
- 鮭..... 80g
- ぶなしめじ..... 10g
- しいたけ..... 10g
- えのき..... 10g
- にんじん..... 10g
- 白だし..... 大さじ 2
- A 醤油..... 大さじ 1/2
- 酒..... 大さじ 1
- みりん..... 大さじ 1

作り方

- ① 鮭は両面焼いておき、皮と大きな骨を取り除く
- ② にんじんは1cm角に切り、しいたけは薄切り、えのきは3等分、しめじは石づきを取りほぐす
- ③ 炊飯器に研いだ米と水を入れ、Aを混ぜ、②の材料と鮭をのせて炊く。
- ④ 炊き上がったら15分蒸らし、鮭をほぐして全体をさっくりと混ぜ、茶碗に盛る。

〈栄養価〉(1人分)

エネルギー260kcal
たんぱく質15g / 塩分1.5g



鮭を焼いてから入れることで生臭さが取れ、
香り良く炊き上がります

