

ありのままをお伝えする季刊誌

2021

# SUZUCHU VOL.65 NOW

- 発行日 2021年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会  
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53  
TEL 059-382-1311  
URL [http://www.miekosei.or.jp/2\\_sch/](http://www.miekosei.or.jp/2_sch/)
- 編集協力 TCK名古屋

# 道

…その先にあるもの

## 新専門医制度

■Salon de news

- がん市民公開講座を開催
- 慰霊式を執り行いました

■教えてQ&A

## 「新型コロナウイルスワクチンについて」

■院内【知っ得！辞典】

## 「放射線治療専門放射線技師」

■誌面でクッキング

## セビーチェ



# 道 新専門医制度

その先にあるもの



## 臨床研修指定病院



副院長  
臨床研修責任者  
村田哲也

鈴鹿中央総合病院は、1995年4月に厚生労働省から管理型臨床研修病院の指定を受け、26年目を迎えた。医学部を卒業し医師国家試験に合格すると、医師は約2年間の「医師臨床研修（いわゆる初期研修）」を行う。そして「医師臨床研修」が修了すると、ほとんどの医師が専門医を目指して3～5年間の専門医研修プログラムによる研修を行う。従来、この専門医研修を行う医師を「後期研修医」と呼んでいたが、2018年4月から始まった新専門医制度では、専門医研修プログラムに登録、実践中の医師を「専攻医」と呼ぶようになった。



これまで「研修医」といえば、初期研修医と後期研修医の両方を指していたが、新専門医制度によって「研修医」という言葉はいわゆる初期研修医のみを指すようになった。そして後期研修医という呼び名はなくなり、それに代わる呼び名として「専攻医」が使われるようになった。2018年からはじまった新専門医制度について、副院長で臨床研修責任者でもある、村田哲也医師は次のように語った。

## 新専門医制度とは？

新専門医制度ができた背景についてですが、従来の専門医制度は、内科専門医ならば内科学会、外科専門医ならば外科学会のように各学会が独自で運用する認定制度で運用され、主に筆記試験に合格することで専門医資格を取得することができました。そのため、領域間の統一性が十分ではなく、専門医の質が一定ではないという問題がありました。また、内科には呼吸器内科、循環器内科、血液内科など細かく分けると13領域あります。その中で例えば呼吸器内科を専門とした場合、呼吸器内科以外が専門で診ることができない医師が増えていきました。こうした状況のなか、「果たして専門医の質の担保が保証されているのか」という議論が上がり、厚生労働省によって2011年10月から「専門医の在り方に関する検討会」が開催され、幅広く検討を重ねた結果、新たな専門医制度の導入が決まりました。新専門医制度は「専門医の質を高め、良質な医療が提供されること」を目的としており、従来の各学会によってバラバラであった専門医資格の認定基準は、第三者機関である「日本専門医機構」によって統一して運用さ

れることになりました。新専門医制度は、19の基本領域で構成される「基本領域専門医」と、基本領域専門医の取得後に選択できる「サブスペシャルティ領域専門医」の二段階制となり、「専攻医」はまず19の基本領域から専門医資格の取得を目指すこととなります。新専門医制度プログラムを受けられるのは基幹病院とそれに関連する連携施設として認定された病院で当院は形成外科やリハビリテーションなど一部を除く基本領域の連携施設となり現在も多くの専攻医を受け入れ明日の高度医療を担う専門医の育成にも力を注いでいます。

取材・撮影 T C K名古屋

## こちら 解説室

### 臨床研修指定病院

臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間で、基本的な手技や知識を身につけるために経験を積む病院のことを指します。指定を受けるためには、医師数などいくつかの要件を満たしている必要があります。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野野明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	午前(糖) 真木加奈子 午後(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消) 午前 作野 隆 (肝) 午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 野瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 午前 向 克巳 (腎) 午後 田中文香	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 西村美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前新患(消) 担当医 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 笹尾亮太	午前(一般内科) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血) 前山桂子	新患(血) 西村美砂	午前(腫) 水野聡朗 午後(腎) 小田豪将
	10診 新患再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 作野 隆	新患(腎臓) 田中紘也	再診(消) 磯野野明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患再診予約	午前新患(循) 交替制 午後予約(一般科) 山本伸仁	午前(一般内科) 大学医 午後(腎) 早川温子	(消) 田中宏樹		(消) 朝川大暉	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	予約患者・紹介患者のみ	西 英明			予約患者・紹介患者のみ
	2診		(腎) 下野吉樹	予約患者・紹介患者のみ	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後		予防接種(予約制)			乳児健診 (4.7.10 か月乳児)
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	担当医	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一(初診紹介のみ)	初診休診	森下裕之(初診紹介のみ)	森下裕之(初診紹介のみ)	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 高野崇継	(呼外) 川野 理	(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 岡野智仁		(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵	(呼外) 古田ちひろ			
外科	1診 新患	草深智樹	小倉正臣	濱田賢司	赤尾希美	金兒博司
	2診 予約	金兒博司	赤尾希美	担当医	小倉正臣	草深智樹
	3診	成田 潔	休診	休診	休診	休診
乳腺外来 1400~1630	(予約) 加藤由紀子				(午後再診: 濱田賢司/成田潔)	
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	中山裕一郎	横山弘和	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人(紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和(紹介のみ)	横山弘和(紹介のみ)	中山裕一郎
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 中山裕一郎	國分直樹		森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	(初診・一般・脊髄) 土屋知郎
	2診	土屋拓郎	交替制	担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	中島悠貴	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 柴田創司	牧 聡樹	伊藤伸朗	(午前新患) 津村奈津実	中島悠貴
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約) 寺邊政宏	午前(予約) 寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	澤井千夏	寺邊隆史	井上貴博	金井優博	田端勇作
	2診 予約再来	金井優博	田端勇作	長谷川万里子	澤井千夏	寺邊隆史
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

### 特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします  
Tel.059-382-1311(代)

**内科**  
ペーサー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

**眼科**  
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約  
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約  
眼内注射 毎週火曜日(要予約)  
(但し、初診は予約不可のため  
外来診療受付時間内に来院してください)  
予約時間は検査開始時間になります。

**小児科**  
金曜日 午後 乳児健診(要予約)  
第1・3・5水曜日 午後 発達・神経外来(要予約)  
火曜日 午後 予防接種(要予約)  
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

**耳鼻咽喉科**  
FNA検査 木曜日 午後(要予約)

**外科**  
ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)  
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

**整形外科**  
リウマチ科 水・金曜日(要予約)  
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

**脳神経外科**  
ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痺痛)  
金曜日(土屋医師、要予約)

**脳神経内科**  
特殊外来 木曜日午後(完全予約制)  
物忘れ外来 第1・3・5水曜日14:00~16:00要予約

**皮膚科**  
手術可

**精神科**  
水・金曜日 完全予約制(要予約)

**緩和ケア内科外来**  
水・木曜日 完全予約制(要予約)

**産婦人科**  
妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)  
助産師外来 月~金曜日(要予約)

**放射線治療科**  
完全予約制(要予約)

**放射線検査**  
CT・MRI・RI・MMG(要予約)

**病理診断科**  
完全予約制

**健診センター「オーリーブ」**  
人間ドック・脳ドック・肺がんドック  
月・火・水・木・金曜日(予約制)  
\*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

**内科よりお願い**  
◇腎臓科への新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願いします。  
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、  
(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)  
に、(肝)への紹介は木曜日(西野医師)にお願いします。  
◇血液科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただき  
ます折は、事前に、血液検査結果(1)までご連絡ください。  
◇月曜日 糖尿・真水器師の診察は初診、可。受付は11:30までとなり  
ます。ご了承ください。  
◇月曜日 膠原病(大学医)の受付は初診・コンサルテーションともに  
10:30までとなります。診察枠が限られていますので、必ずご予約  
をお願いします。

**小児科よりお願い**  
◇腎・泌尿器疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。  
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただけます折は、小児科  
外来に事前にご連絡ください。

**心臓血管外科よりお願い**  
◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりますのでご了承ください。

**耳鼻咽喉科よりお願い**  
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。  
◇初診患者のご紹介は、月・水・木・金曜日をお願いします。(木・  
金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

**脳神経外科よりお願い**  
◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不  
要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に  
診察情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りくだ  
さい。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

**呼吸器センター(内科)**  
◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に  
来院日時のご連絡をお願いします。  
◇肺炎の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一  
般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター  
(内科)でお受けいたします。

**呼吸器センター(外科)**  
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診察情報  
提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持  
参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。

**泌尿器科よりお知らせ**  
◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりませ  
ん。ご了承ください。

**皮膚科からのお願い**  
◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。



**コ** ロナ禍の中、人と接する際にマスクをすることがマナーとなりつつあります。

マスクをしていることで口元が隠され、笑っているのか、怒っているのか表情が読み取れず戸惑ったり、場面によってはコミュニケーションの妨げになることもあります。

マスクをした状態で「笑顔」や「うれしい」という気持ちを伝えるには、単純に目を細めるのではなく、口角を上げてにっこり笑う「心からの笑顔」。そうすると自然に目じりが下がり素敵な笑顔になります。

心のこもった「笑顔」を届けたい、わたしたちは“Eye愛 Smile”をめざします。



## 外来のご案内

- ◆ **診療受付時間／午前8:30～11:30まで**
  - 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
  - 再来受付機のご利用は午前7:50から
- ◆ **休診日**
  - 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
  - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
  - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
  - ☎ 059-382-1311（代）
- ◆ **診療申込み**

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。
- ◆ **患者さまへのご案内**
  - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
  - 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。
- ◆ **紹介状をお持ちの方**
  - 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。
- ◆ **保険外併用療養費（選定療養費）について**
  - 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
  - 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。
- ① かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
- ② かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

- ◆ **セカンドオピニオン外来のご案内**
  - 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。
- 予約・問い合わせ受付時間**
- 月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）
- ☎ 059-384-1057
- ※ ご予約は医療機関からの申込のみとなります。

**病院の理念**

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

- 病院の目標**
1. 患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
  2. 最新で高度な医療の提供
  3. 医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
  4. 情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
  5. 地域医療ネットワークの推進

# 地域連携NOW!!



## INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

### 研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

#### 学術講演会

都合によりお休みします

#### 鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和3年8月19日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院 WEB開催予定

内容 「ミニレクチャー」「症例検討」  
詳細：未定

#### 呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室  
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和3年  
7月8日  
(木曜日)

令和3年  
9月9日  
(木曜日)

#### BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和3年7月7日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科/藤田祐一

日時 令和3年7月21日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者：腎臓内科/高木幹郎

日時 令和3年9月8日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科/川野 理

日時 令和3年9月22日(水曜日)

演題 「気管支喘息とCOPD」

演者：呼吸器内科/小林裕康

#### RCC

●午前7:00~8:00

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

RCC: Resident Case Conference

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります

令和3年  
7月14日  
(水曜日)

令和3年  
7月28日  
(水曜日)

令和3年  
8月4日  
(水曜日)

令和3年  
8月18日  
(水曜日)

令和3年  
8月25日  
(水曜日)

令和3年  
9月1日  
(水曜日)

令和3年  
9月15日  
(水曜日)

令和3年  
9月29日  
(水曜日)

#### 新任 ドクター 紹介

R3年1月採用

R3年1月採用

R3年4月採用

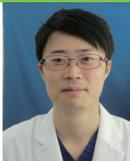
R3年4月採用

R3年4月採用

R3年4月採用

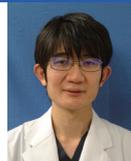
R3年5月採用

内科(循環器内科)医員  
伊神明良(いかみあきよし)



より良い医療を提供できるよう、日々努力します。よろしくお祈りいたします。

耳鼻咽喉科医員  
森下裕之(もりしたひろゆき)



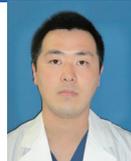
患者様へより良い医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお祈りいたします。

外科医長  
草深智樹(くさふかともき)



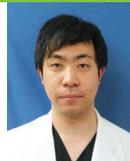
4年ぶりに帰ってきました。より良い医療を提供します。

呼吸器外科医員  
高野崇継(たかのたかつく)



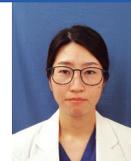
三重県での勤務は初めてなので、歴史や文化を学び、患者さんに寄り添えるよう、微力ながら頑張ります。

泌尿器科医員  
寺邊隆史(てらべたかし)



患者さまに寄り添った丁寧な医療を提供できるよう精進いたします。

内科(腎臓内科)医員  
早川温子(はやかわあつこ)



より良い医療を目指して尽力いたします。

呼吸器外科医員  
古田ちひろ(ふるたちひろ)



少しでも皆様のお役に立てよう頑張りますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

# ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

## みえ在宅医療クリニック



<http://miezaitaku-cl.com>

**往診可**

往診は訪問診療を行っている患者さまに限る

院長  
門間 文彦

### ◆診療科

●内科●緩和ケア内科

### ◆特色

当院は在宅医療に特化した診療所として、診療時間のほとんどを訪問診療にあてています。多職種とのつながりを大切に、疾患を問わず、通院が困難になった患者さまの在宅療養をサポートいたします。当院は、在宅療養支援診療所として24時間365日対応しています。

### ●休診日

土曜 日曜 祝日

### ●診療時間

一般外来 8:30~9:30 (予約制)

訪問診療 8:30~17:30

### ●所在地

〒519-0124

亀山市東御幸町219-6

●電話 **0595-83-1139**

fax 0595-83-4139

## みやむら耳鼻咽喉科



<http://miyamura-ent.clinic>

院長  
宮村 朋孝

### ◆診療科

●耳鼻咽喉科

### ◆特色

当院では患者さんの気持ちに寄り添い、安心して治療を受けていただけるように心がけています。みみ・はな・のどの事はもちろん、アレルギー、睡眠時の無呼吸、甲状腺についてもご相談ください。

### ●休診日

木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日

### ●受付時間

Web受付 8:30~11:30 14:30~17:30

### ●診療時間

9:00~12:00, 15:00~18:00

### ●所在地

〒513-0811

鈴鹿市柳町1659-1 すずか第一メディカルモール内

●電話 **059-381-3387**

fax 059-381-3390

あなたからの声を、心からお待ちしています

# 募集! 調理員

(調理補助・給食業務全般)正社員、パート



まずは、お気軽に  
お電話ください

お問い合わせ先 栄養科 TEL 059-384-1029 (直通) 迄

# SALON DE NEWS

鈴中ニュース

## Coffee Break

やっと2回目のワクチン終わったわ!

ええ?もう終わったの早くない?

狂犬病は、6月までに受けなきゃだから早くもないよ!

犬のワクチンかーい!



第13回がん市民公開講座を開催  
昨年度は、残念ながらコロナウイルスの感染拡大の影響で中止になりましたが、今年度は感染対策を十分講じた上で4月17日(土)に鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催することができました。今回は海南病院緩和ケア内科医師の大橋洋平先生をお招きし、「足し算命を生きている」の演題にてご講演をいただきました。当日はあいにくの天気にも関わらず、多くの皆さまにお越しいただきました。今後「がん」をテーマに掲げた市民講座を開催し地域の方々に情報提供する事で「がん診療連携拠点病院」としての役割を果たしてまいります。



慰霊式を執り行いました  
令和3年3月22日(月)に慰霊式を執り行いました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、ご遺族の皆様にご参列いただくことは叶いませんでしたが、病院職員が参列し、式は滞りなく執り行うことができました。医学研究・医療技術向上への深いご理解と、ご協力いただきました故人ならびにご遺族の方々へ、改めて感謝いたします。

# 教えてQ&A

〈薬剤師 成尾 千晶〉

## 「新型コロナウイルス ワクチンについて」

**Q** 新型コロナウイルスワクチンは、どのような効果があるのですか?

**A** 当院で接種している新型コロナウイルスワクチンは、ファイザー社製であり、3週間の間隔で2回接種することにより、新型コロナウイルス感染症の発症を予防することができま。感染を予防するものではないため、ワクチンを接種後も感染予防対策(手洗いやうがい、励行・マスク着用・三密を避けるなど)は、続けてください。効果の持続期間は、現時点ではまだはっきりと分かっていません。

**Q** 副反応はどのようなものがあるのですか?

**A** 軽度の副反応は、接種部位の痛みや腫れ、下痢、頭痛、疲労、発熱などがありますが、通常2-3日で改善します。重篤な副反応は、アナフィラキシーがあります。これは接種後15分間に生じることが多いことがわかっています。そのため、接種後15分間は、接種場所でする椅子に座って静かに過ごしてください。



い。皮膚のかゆみ、じんま疹、腹痛、吐き気、息苦しさなどの症状がみられた際には、近くにいる医師・看護師等に声をかけて下さい。

**Q** いつから、接種できるのですか?

**A** 当院での65歳以上の高齢者の方への接種は6月28日(月)から始まっています。予約は、鈴鹿市コールセンター(電話番号0120-280489)で受け付けています。

**Q** 接種後に注意することはありますか?

**A** 接種した日は、激しい運動は避けて下さい。入浴はしていただいて構いませんが、接種した部位は激しくこすらないようにしましょう。ワクチンの接種で十分な免疫を得るには、2回目の接種を受けてから7日程度かかります。

# 院内 知っ得! 辞典

## ◆診療放射線技師の紹介

### ◆放射線治療専門放射線技師◆



三好 佳仁

がんの治療には、手術（外科療法）、薬物療法、放射線治療、免疫療法などがあります。

なかでも放射線治療は、医療の質の向上と医療安全の確保が重要です。

放射線治療に携わる診療放射線技師の専門的知識や精度の高い診療業務の統一化を目的として2005年3月、日本放射線治療専門放射線技師認定機構（RIT）が設立され、どの病院でも安全に質の高い放射線治療を受けていただくことができます。

現在、放射線治療専門放射線技師は全国で1993名、三重県内で13名となっています。この資格は、診療放射線技師国家資格所有者のうち、放射線治療に高い専門性（放射線治療の実務経験5年）を持つ診療放射線技師に對

し試験が行われ、認定資格を得ることが出来ます。

コンピュータ技術や機械工学の発展により高精度放射線治療が普及期を向かえ、がん患者さまに多大な恩恵をもたらしました。一方で、画像誘導放射線治療（IGRT）や強度変調放射線治療（IMRT）のような物理的技術的精度を保つために診療放射線技師はこれまで以上に多くの専門知識を修得し、精度の高い診療業務を行なうことが求められています。

放射線治療を選択されたすべての患者さまが、安全で質の高い医療を受けられるように放射線治療スタッフ一同、最高のチーム医療を提供させていただきます。

## ご意見に Q&A お答え します!

**Q** 病室の冷蔵庫の管理はどうなっていますか

**A** 病室の冷蔵庫は患者様毎に入れ替えを行っており、設置前に清掃・消毒及び不具合がないかの確認をしております。使用していきながら、病棟スタッフにお声をお掛けいただければ、その都度対応させていただきます。

### ～セビーチェとは～

セビーチェはペルーを代表する国民食です。魚介に和えるレモン、ライムを絞った果汁の酸味と唐辛子の辛みが調和し、口にしたときにとびきりな爽快感を与えてくれます。暑い夏の日に食べやすい一品ですので、ぜひ、作っていただき召し上がってください。



管理栄養士  
香月イチロー  
(かつつき いちろう)

### セビーチェ

#### 材料 2人分

- びんちょうまぐろ ..... 160g
- 赤玉ねぎ ..... 40g
- レモン ..... 2個
- ライム ..... 1個
- にんにく ..... 1片
- 生姜 ..... 2g
- セロリ ..... 5g
- 塩 ..... 3g
- こしょう ..... 0.5g
- アヒ・リモ [なければ生赤唐辛子(鷹の爪)] ..... 約1/2本
- コリアンダー ..... 1枝(大きじ2程)
- 昆布(細切り) ..... 20g

#### 〈栄養価〉(2人分)

エネルギー246kcal  
たんぱく質43.2g / 塩分3.7g



- 苦みが出るため、レモンやライムを絞すぎないこと。
- びんちょうまぐろの代わりに他の白身魚やタコ・イカ・貝を使用して美味しく召し上がれます。
- 食べる直前に調理することで、各食材のフレッシュさと香りを楽しめます。

#### 下準備

- 赤玉ねぎは芯を取り除いて薄切りに切り、冷水にさらす
- まぐろは1.5～2cm角の角切りにする。軽く塩(分量外)をふる

#### 作り方

- ① レモンとライムを絞り、果汁をとる。
- ② ミキサーを用意し、にんにく、しょうが、セロリ、塩、こしょう、果汁(全体の3/4量)をミキサーにかける。
- ③ ミキサーでできたマリネ液をボウルに移し、刻みだてのコリアンダーと唐辛子を加える。さらにまぐろを加え、よく和える。
- ④ 皿に③を盛り付け、冷水から取り出し水気を切った赤玉ねぎを上のにせる。さらに細切り昆布を赤玉ねぎの上に盛り付ける。
- ⑤ 付け合わせにレタスやさつま芋、とうもろこしなどを盛り付け、残りの果汁(全体の1/4量)を注いで完成。

## 誌面でクッキング

### 車を趣味にする

初めまして、一年目研修医の三谷と申します。私の趣味である車について書かせていただきます。さて、皆さんは車好きというところどのようなイメージがあるでしょうか。スポーツカー乗り、DIY整備をする人、サーキット走行する人などを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。私も愛車のホンダ・シビック(写真)を整備し、走ることを楽しんでます。しかし、世の中には色々な車好きの形があります。洗車を極めたり、あてもなくドライブしたり、低燃費に挑戦したりと色々な楽しみ方があります。どのような形であれ車を好きになると、日々の何気ない移動も楽しいひとときになると思います。皆さんも自分スタイルで車好きへの一歩を踏み出してみませんか。



## わたしの おすすめ

紹介 研修医 三谷隆敦

