

SUZUCHU VOL.64

NOW

- 発行日 2021年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】 Suzuka Eye Smile

…その先にあるもの

■Salon de news

- コンシェルジュを配置しております
- みんなにエール三重
- 生命の駅伝

■教えてQ&A

「脳梗塞について」

■院内【知っ得！辞典】

「第1種放射線取扱主任者」

■誌面でクッキング

ヨーグルトとおからのキッシュ



道

Suzuka Eye Smile

…その先にあるもの



院長 森 拓也

新型コロナウイルス感染拡大

北館が完成して2年が経過、本館の病棟再編も順調だ。しかし昨年、新型コロナウイルス感染拡大により世界が翻弄され、ここ鈴鹿中央総合病院も例外なくさまざまな影響を受けている。森院長は次のように続けた。

「様変わりした1年でした。だれもがこんなことになるとは思っていませんでした。昨年2月、横浜港に停船したクルーズ船の陽性患者を、日本で初めて受け入れたのは、厚生連グループであるJA神奈川県厚生連相模原協同病院でした。その後も新型コロナウイルスの患者を受け入れ続け、

JA病院の使命を果たしてくれました。その点、三重県は他県にくらべ比較的罹患者が少なかったことで、徐々にレベルをあげることができたと思っています。しかしながら、医療者はかなり緊張感を持って対応しなければならぬため、大きなプレッシャーです。地域の皆さんを守るためには、当然のことながら医療者自身の制限がかなりあるんですね。

それが、いつまで続くか分からない。職員の気持ちが沈まないように病院長としては、声をかけて行くことが使命だと思っています」。

新たな発見

コロナ禍で、大人数が集まる学会などが全て中止になったことで、新たな発見もあったという。必要に迫られることがなかったが、行っていなかったリモート会議がそのひとつだ。「リモート会議なんて!」と思っていました。やってみると意外に便利で、遠方まで出向く手間を省くことが出来、時間を有意義に使えるという利点がありました。それまでは、出来ることは分かっています。

の第一歩が踏み出せなかったんですね。コロナ禍であったが、せざるを得なかったのですが、これからの時代、コロナ終息後もさまざまな業務に生かすことができると考えます」。

3月、4月、の歓送迎会はすべてキャンセルとなった。頑張ってくれた職員を送り出し、そして新しい職員を迎え入れる。普段出来ない会話をし親睦を深める会は、多職種で活動する病院には必要なことだと院長。「それが出来なかったのは辛かったですね。そして、新入職の段階から全員がマスクをしているため、顔が覚えられないんですね。会食で親睦を深めることもできませんし、新入職員さんは、発散も出来なければ情報収集も出来ないのです。非常に辛い思いをしていると思います。新入職員の方に我々の顔を覚えてもらうためにも、そして私たちも彼らを覚えられるよう、個々がマスクを外したリモート会議を行うことで職員間のコミュニケーションの幅が広がると思います。歓送迎会などが全てなくなった今、このような新しい形での親睦も必要だと考え、実現に向け準備をしています」。

今年のテーマ

マスクを手放せないこの時代、患者―医療スタッフ間の対面コミュニケーションを阻害し兼ねない問題がある。マスクをしていると感情が読み取りづらく、怒っているのか笑っているのか判断しかねることがあり、その度にとまどう。そこで今年にはマスクをした状態でのコミュニケーションにフォーチャージ、「Suzuka Eye Smile S.U.S運動」を1年のテーマとした。

「目だけで笑うのは難しいんです。マスクの中の口も笑っていないと、目は笑わないのです。マスクの下の笑顔が透けてみえるように、口角を上げてにっこりすることで目が笑っていることは伝わると思います。1918年から1919年にかけて猛威を振るったスペイン風邪は終息までに3年かかったと言われていますが、当時はワクチンもありませんでした。当時と比べれば医療も進歩しています。『治まらないパンデミックはない』という言葉があります。マスクをしながらでもうまくコミュニケーションを取り、医師、看護師はじめコメディカル、みんながこのテーマに取り組み、いつかマスクをはずした笑顔をお見せできる時まで、明るい未来を見据え私たちは精一杯取り組んで参ります」。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消)午前 向 克巳 (肝)午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 野瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消)午前 向 克巳 (腎)午後 早川温子	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 伊神明良	(血) 西村美砂	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 牧野 翠 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(一般内科)山本伸仁 午後(腎) 田中祐也	(消) 熊澤広朗	(血) 山口智弘	午前(一般内科)山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血) 前山桂子	新患(血)山口智弘	(腫) 水野聡朗
	10診 新患再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 柄尾智正	新患(腎臓) 田中祐也	(消) 磯野功明	午前(胆・膵)松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患再診予約	新患(循)交替制	午後(腎)田中文香	(消) 田中宏樹		(消) 柄尾智正	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明		西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)			乳児健診 (4.7.10 か月乳児)
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	森下裕之	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	森下裕之
	2診 初診	藤田祐一 (初診紹介のみ)	初診紹介のみ	森下裕之 (初診紹介のみ)	初診休診	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 辻 卓真	(呼外) 川野 理	(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 岡野智仁		(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵				
心臓血管外科					伊藤久人	
外科	1診 新患	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫	金児博司	田岡大樹
	2診 予約	金児博司	濱田賢司	田岡大樹	小倉正臣	大森隆夫
	3診	成田 潔	赤尾希美	休診	赤尾希美	成田 潔
	乳腺外来 14:00~16:30	(予約) 加藤由紀子				
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	藤井一剛	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	藤井一剛
	4診 再診(予約)			國分直樹	藤井一剛	森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	(初診・一般・脊髄) 土屋知郎
	2診	土屋拓郎	交替制	担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	中島悠貴	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 中島悠貴	牧 聡樹	伊藤伸朗	(午前新患)津村奈津実	中島悠貴
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約			(予約)川喜田昌彦		(予約)川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約)寺邊政宏	午前(予約)寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	村岡千夏	景山拓海	井上貴博	金井優博	西川武友
	2診 予約再来	金井優博	西川武友	長谷川万里子	西川武友	景山拓海
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
Tel.059-382-1311(代)

内科
ペーサー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科
金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科
FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科
ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科
リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診療予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科
ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科
特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

皮膚科
入院可 手術可

精神科
水・金曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来
水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科
妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科
完全予約制(要予約)

放射線検査
CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科
完全予約制

健診センター「オーリーブ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い
◇腎臓内科への新患紹介は(水曜日)田中祐也医師にお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。
◇血液内科への新患紹介で、水・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に、血液内科医師川上までご連絡ください。

小児科よりお願い
◇腎・泌尿器疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い
◇入院・手術不可。静脈留置術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日(要予約)にお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

脳神経外科よりお願い
◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

呼吸器センター(内科)
◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に来院日時のご連絡をお願いします。
◇肺炎の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

呼吸器センター(外科)
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診療情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。

泌尿器科よりお知らせ
◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科からのお願い
◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。

HOT LINE 自粛期間の自宅トレーニング

昨年、新型コロナウイルス感染症が流行し、早1年弱になります。特に高齢者や持病のある方は重症化しやすいとされ、日々の感染対策として外出や活動の自粛が大きな課題となっています。しかし、その一方で外出や活動を制限することにより運動不足となり、筋力やバランス能力の低下を中心に、身体機能全般の低下へとつながりやすくなります。そのため、下半身の筋力を鍛えることは歩行速度アップや転倒予防につながります。また、ストレッチングにより体の柔軟性を保つことは、怪我の予防だけでなく血圧や動脈硬化度の低下にも関与すると報告されています。そこで、今回は手軽に実施可能な下半身の筋力訓練と、ストレッチングをご紹介します。

お尻挙げ運動



☆ 仰向けになり、両膝を立てて、手のひらは床につけます。



☆ 背中、お尻、太ももを一直線になるようにお尻を浮かせます。

Point!

お尻を浮かせる時は息を吐きながら、また回数は8回を2~3セット行いましょう。

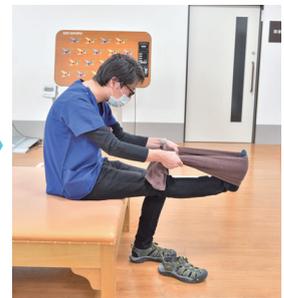
足うら伸ばし



椅子に腰かけ、片方の膝を伸ばしタオルを足裏に引っ掛けて持ちます。



ゆっくりタオルを引っ張り、足首を反らせ、上半身をゆっくり前のめりに倒します。



Point!

息を止めずに、姿勢を30秒程度キープしましょう。

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8:30~11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50から

◆ 休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311 (代)

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆ 患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

◆ 紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 保険外併用療養費(選定療養費)について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円(税込)をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円(税込)は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円(税込)をいただきます。
- ① かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合

- ② かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

◆ セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月~金 9:00~16:00 (年末年始・土・日・祝日除く)

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

1. 患者さまの尊重重視と、公正な医療の提供
2. 最新で高度な医療の提供
3. 医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
4. 情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
5. 地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

都合によりお休みします

鈴鹿肝胆膵画像研究会

WEB開催予定

日時 令和3年3月4日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室

内容

「ミニレクチャー」「症例検討」
詳細：未定

呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和3年
1月14日
(木曜日)

令和3年
2月16日
(火曜日)

令和3年
3月11日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります

令和3年
1月13日
(水曜日)

令和3年
1月27日
(水曜日)

令和3年
2月10日
(水曜日)

令和3年
2月24日
(水曜日)

令和3年
3月3日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和3年1月6日(水曜日)

演題 「妊婦と薬・産婦人科救急疾患」

演者：産婦人科/丹羽正幸

日時 令和3年1月20日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科/有馬美香

日時 令和3年2月3日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科/大森隆夫

日時 令和3年2月17日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科/中島英貴



ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。



おかべ泌尿器科・皮膚科



院長
岡部 正次

◆診療科

●泌尿器科●皮膚科

◆特色

開業した当時（平成5年）は、泌尿器科を標榜している医院は県内に2件程しかなく、その認知度を高めるため老人会や施設等で講演会を開催しておりました。今では、前立腺肥大症・前立腺がん・女性尿失禁などの増加もあり、随分認知されました。今後も専門性を持ったホームドクターとして、地域医療に貢献していきたいと思っております。

●休診日

水曜日 土曜午後 日曜 祝日

●診療時間

9:00~12:30 15:30~18:30
(土曜:9:00~13:00)

●所在地

〒510-0235
鈴鹿市南江島町10-27

●電話 **059-386-7886**

fax 059-386-0067

坂倉ペインクリニック



往診可

火・木 14:00~15:30

院長
坂倉 幸子

◆診療科

●麻酔科●内科

◆特色

痛みを主訴とする病気全般を対象としています。治療は神経ブロックを主とし、漢方・鍼灸を取り入れています。

●休診日

水曜日 金曜午前 土曜午後
日曜 祝日

●診療時間

9:00~12:00 16:00~18:00

●所在地

〒510-0242
鈴鹿市白子本町9-28

●電話 **059-386-0007**

fax 059-386-4254

あなたからの声を、心からお待ちしています

Looking for hospital staff

募集! 調理員(調理補助・給食業務全般)正社員、パート
管理栄養士(調理補助・栄養指導・給食業務全般)パート
栄養士(調理補助・給食業務全般)パート



まずは、お気軽に
お電話ください

お問い合わせ先 栄養科 TEL 059-384-1029 (直通) 迄

SALON DE NEWS

鈴中ニュース

NEWS



Coffee Break

初めてのリモート会議

となるはずが

近き映ってばーい!!

下向いてばうか

そんな私もパジャマ姿...

みんなにエール三重

三重県在住で「日本臨床アロマセラピスト協会」所属のアロマセラピスト3名でつくる団体「みんなにエール三重」様からアロマスプレーを寄贈していただきました。ありがとうございます。アロマスプレーにはペパーミントとレモンか

三重県在住で「日本臨床アロマセラピスト協会」所属のアロマセラピスト3名でつくる団体「みんなにエール三重」様からアロマスプレーを寄贈していただきました。ありがとうございます。アロマスプレーにはペパーミントとレモンか

リモート会議を準備しております

当院では、受診のご案内や車椅子のお手伝いなど、患者様へのサービス向上の取り組みとして、総合受付にコンシェルジュを配置しております。この度、皆さまからわかりやすいようにユニフォームを一新いたしました。これを機に、今まで以上に患者さまのお役に立てるように努めてまいります。何かお困りごとがございましたら、お気軽にお声かけください。



生命の駅伝

11月18日に生命の駅伝のランナーが当院に訪問されました。生命の駅伝は、がん研究の重要性を啓発することを目的に毎年開催されています。当院も毎年募金活動に協力させていただいております。

ら抽出した成分が含まれており、マスクに吹き付けて使用すると不安や緊張を和らげる作用があります。新型コロナウイルス感染症の脅威はまだまだ予断を許さない状況ですが、引き続き、感染拡大防止策を徹底し、コロナ禍の終息に向けて取り組んでまいります。

教えてQ&A

〈脳神経内科部長 伊藤 伸朗〉

「脳梗塞について」

- Q** 朝から言葉が喋りにくいようです。今から連れて行くことと思いますが、診てもらえますか？
- A** 脳梗塞、脳出血による可能性が高い症状です。大袈裟に思われるかもしれませんが、119番で救急要請していただくのがベストです。救急対応病院に通院中や、かかりつけ医がある場合、すぐに電話で連絡がつけば、指示をおおぎましましょう。数時間後にはどちらかの手足の動きにくさが現れて、翌朝まで待つと動けなくなっているかもしれません。
- Q** うちのおじいさんが、昨日から、右手、右足が動きにくいよって起きてこれないようなんですが、どうしたらよいでしょうか？
- A** 前述のQ同様に脳卒中が強く疑われますので、救急要請してください。病気の状態に応じて、脳損傷と機能障害を最小限に留める治療を行っていきます。発症してから時間をおかず診察開始できた場合、超急性期治療（注射薬による血栓溶解療法、カテーテルを用いた血栓回収療法）により劇的に改善する場合がありますので、早急なご家族の対応をお願いします。
- Q** 脳梗塞の時に起りやすい症状は？
- A** 喋りにくい、左右いずれかの手足の脱力や感覚が鈍くなる、急に歩かなくなったり、などが一般的です。迷うくらいの軽い麻痺でも、口角を左右に引かせる、手のひらを上向けて両腕を伸ばして左右差を見ると、ご家族にもどちらが異常かはつきりわかることがあります。
- Q** どんな人が脳梗塞になりやすい？
- A** 高血圧、糖尿病、高コレステロールなどの成人病、喫煙習慣、心房細動などの心臓病をもつ方は脳梗塞が起こる可能性が明らかに高まります。複数あれば危険が倍増します。親族に脳卒中、心疾患が多い人も要注意です。
- Q** 受診をするときの注意点などは？
- A** 来院を急ぎつつ、いつまで普段通りだったか？いつ、何をしていたときに症状が出てきたのか？悪くなってきたらいるか？など経過の確認を。できれば、お薬手帳も用意を。

院内 知っ得! 辞典



宮田 敦史

診療放射線技師の紹介 ◆第1種放射線取扱主任者◆

第1種放射線取扱主任者は、線量以上の被ばくをしていないか“放射線”を取り扱う現場において必要な国家資格とされています。

放射線は医療の分野だけでなく工業の分野でも使用されていますが、“放射線”を取り扱う場合、施設に1名以上放射線取扱主任者がいることが必要になります。病院における放射線の管理の対象は主に“放射性同位元素を扱うRI検査や放射線治療等の放射線発生装置”になります。

業務内容としては、被ばくの管理、放射線の取扱に関する安全管理教育、漏えい線量の測定等、放射線の管理に関する業務を行っています。

具体的には、放射線業務従事者の被ばく管理として毎月の被ばく線量を管理し、法令で定める

線量以上の被ばくをしていないかを確認することや、定期的に健康診断を行いその結果を記録すること、安全管理教育に関しては講習会に参加して得られた知識や情報を、放射線業務従事者に対して伝達するための教育を行います。また放射線の施設外への漏えいがないかを放射線測定器を用いて定期的に確認し管理することを業務として行っています。

～コロナに負けない! 「腸」能力を鍛えて免疫力を高めよう～

低カロリーなのに、●満腹感抜群!! ●1日の食物繊維をしっかり摂取
●腸内環境改善効果も期待!!



ヨーグルトとおからのキッシュ

(栄養価) (1人分)

エネルギー138kcal
たんぱく質7.5g / 塩分0.7g
食物繊維/6.8g

材料 2人分

ヨーグルト 50g
じゃがいも 50g
おから (乾燥) 20g
玉ねぎ 5g
ベーキングパウダー 2g
ハム 20g
卵 1個
粗びきコンショウ 少々
砂糖 5g

下準備

A ジャがいも (皮むぎ)・玉ねぎ・ハムは1cm角にカット
B ヨーグルト・おから・ベーキングパウダーをよく混ぜておく

作り方

- ① 砂糖・卵を白っぽくなるまでよく混ぜる
- ② ①に、A・B・粗びきコンショウを加え、よく混ぜる
- ③ 混ぜ終わったら、耐熱皿に流し入れ、170度の予熱したオーブンで30分焼く



乾燥おからがない場合は、生おからをトースターやフライパンで水分を飛ばして使用できます。型は、お好みでケーキの型・マフィンの型など入れても可愛らしいですね。召し上がる時に、お好みでケチャップを付けて召し上がっていただいてもおいしいです♪



栄養士
竹國 絵利
(たけくに えり)

ご意見に Q&A お答え します!

Q 再来受付機の順番待ちの行列の間隔が気になります。ソーシャルディスタンスを保つようにお願いしたいです。

A ご指摘の順番待ちの行列については、間隔を空けて並んでいただくようにご案内しておりますので、ご協力をお願いします。

夜会 VOL.4 「金環蝕」

中島みゆき「夜会」シリーズから、Vol.4 金環蝕をご紹介します。日本神話の天岩戸伝説がテーマです。約一七〇年前に二年連続で発生した皆既日食という当時は理解できない恐怖感を主軸とし、天の岩戸に隠れてしまったアマテラスと、そのアマテラスを呼び戻すため岩戸の前で踊りを披露し神々を大笑いさせる女神ウズメ。この新型コロナ時代、患者さんも医療スタッフも様々な不安から心の岩戸に隠れ、自分自身を闇に溶かしてしまいう事も多くなってきました。この「夜会」では、アマテラスとウズメが過去と現在を行き来しながら、高らかになんども歌い上げていきます。

“地上に悲しみが尽きる日はなくても
それに勝る笑顔がひとつ多くなれば
患者さんをただ笑わせて負けるなと願うだけ” (改変)

夜長の深夜、神話の世界に想いをはせてみてください。

きつと気づきます。この文明が発達したと思われた時代でも、一人ひとりがアマテラスであり、ウズメでもある事を。



作品紹介 副院長 田岡大樹

