

ありのままをお伝えする季刊誌

2020

SUZUCHU VOL.63 NOW

- 発行日 2020年10月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
- URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】リハビリテーション科

…その先にあるもの

■Salon de news

- デジタルサイネージ
- 病棟デイケアの紹介

■教えてQ&A

新型コロナウイルスに関する
問い合わせ、よくある質問

■院内【知っ得!辞典】

「磁気共鳴専門技術者 (MR専門技術者)」

■誌面でクッキング

～ほっこり♪さつま芋まんじゅう～





技術部長
小林 真人

「ミッション」:

地域の患者様や関連施設から信頼されるよう、良質で高度なリハビリテーションサービスを提供します」

「ビジョン」:

疾病や外傷等により障害を持たれた患者様が、一日でも早く社会復帰または、家庭復帰して頂けるよう、急性期におけるリハビリテーションをよりいっそう充実させるとともに、地域における関連機関との連携を密にし、質の高いリハビリテーションサービスを提供いたします」

道 リハビリテーション科

…その先にあるもの



「ミッション」と「ビジョン」

2018年10月 増築棟「北館」が竣工となり鈴鹿中央総合病院のリハビリテーション科は新しく生まれ変わり稼働を始めた。23年前に作成された鈴鹿中央総合病院リハビリテーション科の「ミッション」と「ビジョン」を基盤とした増築移転後のリハビリテーション科は、V E室・心理室などの増設やアメニティーの改善のみに留まらず、大画面モニターリング装置の整備などにより心大血管疾患リハビリテーションなどのリスク管理をさらに充実させるとともに、広いスペースの確保と非常用電源や医療ガス配管を配備することにより、災害時の医療にも対応している。そして、23年経過した今でも、

根底に流れる「ミッション」と「ビジョン」は、全く変わっていない。今号はリハビリテーション科トップの小林真人技術部長に話を聞いた。

パンデミックのはじまり

「当科が移転して、約2年を迎えますが、新しい運用が定着し1年を経過してまもなく、新型コロナウイルス感染症の世界的なパンデミックのはじまりました。

まず、私たちが行ったことは、当科におかれた現状の把握です。現状を構造化し、縦軸に医療の質、横軸に安全性をおいてみると、まさにトレードオフ(※)の関係が見えてきました。この場合、いかに安全性を確保した上で医療の質を高く保つかという取り組みが重要です」。

三重県下においても外来リハビリを中止する病院が次々と散見される中、外来リハビリを中止することなく、まず、リハビリテーション科の入院担当者や外来担当者を完全に分けたという。更に入院担当者は各病棟専従とし、病棟間におけるリハビリスタッフの移動を遮断し、リハビリ実施場所や時間のゾーニングを行うことにより、患者同士の接触をさ

けた。もちろん、3密を避けるための十分な換気とソーシャルディスタンスの確保、フェイスシールド・マスク・手袋の装着、検温・問診の実施、医療機器の消毒などの基本的な感染予防対策の実施は言うまでもない。

心的外傷後成長

「最近、私が特に注目していることは、1990年代半ばに定義され、今再び脚光を浴びている『心的外傷後成長(Posttraumatic Growth)』以下PTG』という概念です。レジリエンス(復元力)が以前のゼロの状態に戻ることに対して、PTGはトラウマを経験する以前の状態と比べて、大きく成長を遂げることです。つまり、この未知のウイルスによるトラウマを成長の機会と捉えるのです。

医療(仕事)を行うことができる感謝の気持ちや、以前より進んで他者を助けたり、他者の助けを受け入れたり、他者に対してオープンな存在であり信頼されたいという気持ちからスタッフ間の協力や他部門との連携が向上しました。また内面の強さが向上することにより新たな挑戦を行い、新しい機会や目的に興味を持つことにより、個々のスタッフが自

発的に行動する場面が増えました。私たちは、このパンデミックによる不安をどうしても悪いものだと思えてしまいがちですが、よくよく考えてみると不安は痛みと同じで、自分を守るサインであるとも言えます。パンデミックの終息が全く見通せないこの状況において、私たちは新型コロナウイルス感染症に対する不安を過度に感じすぎず、また逆に諦めることもなく、根気強く不安と向き合い、共存することを私たちの『ミッション』に新たに追加したいと思えます。そしていつしかこの未曾有のパンデミックが終息したとき、私たちは大きなPTGを成し遂げていることを、新たな『ビジョン』の1つに掲げたいと思います」。

取材・撮影 TCK名古屋

解説室

※トレードオフ

「何かを手に入れるためには、何かを手放さなければならぬ」
「一方を成し遂げるために、他方を犠牲にしなければならぬ」
「あちらを立てれば、こちらが立たぬ」といった「両立不可能な関係性」を表す言葉

診療科	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消)午前 作野 隆 (肝)午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 野瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消)午前 向 克巳 (腎)午後 早川温子	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 水谷花菜	(血) 伊藤電吾	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 休診 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(一般内科)山本伸仁 午後(腎) 田中祐也	(消) 熊澤広朗	(血) 山口智弘	午前(一般内科)山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血)午前・前山桂子 (循)午後 牧野 翠	新患(血)伊藤電吾	(腫) 水野聡朗
	10診 新患再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 栃尾智正	新患(腎臓) 田中祐也	(消) 磯野功明	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患再診予約	新患(循)交替制	午後(腎) 田中文香	(消) 田中宏樹		(消) 栃尾智正	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明		西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)			乳児健診 (4.7.10 か月児)
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診 初診	藤田祐一 (初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)	初診休診	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 辻 卓真	(呼外) 川野 理	(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 岡野智仁		(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵				
心臓血管外科	1診 新患	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	濱田賢司	田岡大樹	小倉正臣	大森隆夫
	3診	成田 潔	赤尾希美	休診	赤尾希美	成田 潔
外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	藤井一剛	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	藤井一剛
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	(初診・一般・脊髄) 土屋知郎
	2診	土屋拓郎	交替制	中野美美/担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	中島悠貴	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 中島悠貴	牧 聡樹	伊藤伸朗	(午前新患) 津村奈津実	中島悠貴
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦		(予約) 川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約) 寺邊政宏	午前(予約) 寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	村岡千夏	景山拓海	井上貴博	金井優博	西川武友
	2診 予約再来	金井優博	西川武友	長谷川万里子	西川武友	景山拓海
	3診 予約のみ	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
Tel.059-382-1311(代)

内科
ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科
レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科
金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5水曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科
FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科
ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科
リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科
ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科
特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

皮膚科
入院可 手術可

精神科
水・金曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来
水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科
妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科
完全予約制(要予約)

放射線検査
CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科
完全予約制

健診センター「オリープ」
人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い
◇腎臓内科への新患紹介は(水曜日)田中祐也医師にお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。
◇血液内科への新患紹介で、水曜日・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に血液内科医師、川上または伊藤までご連絡ください。

小児科よりお願い
◇腎・泌尿器系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い
◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い
◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日(要予約)にお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

脳神経外科よりお願い
◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診察情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

呼吸器センター(内科)
◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に来院日時のご連絡をお願いします。
◇肺炎の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

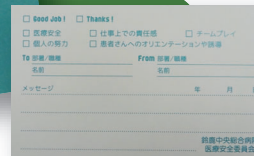
呼吸器センター(外科)
◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診察情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。

泌尿器科よりお知らせ
◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科からのお願い
◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。



～あなたの“Goodjob!”が、
チームを創る～



鈴鹿中央総合病院医療安全委員会
久保喜代子、米川佳秀、田岡大樹

電子カルテの利便性の向上やメールなどの使用頻度の増加、さらに最近では新型コロナウイルス感染症の影響で懇親会や交流会が自粛になり、対面コミュニケーションが著明に減少してきています。そのため、昨年まではあまり考えられなかった患者影響レベルの低いリスクが頻発するようになってきました。そこで、この新型コロナ対応で重苦しい空気が流れている本院に、少しの清涼感を呼び込むため、当院では7月1日から“Good Job Card”を取り入れ、職員間のコミュニケーション改善に取り組む事になりました。Good Job Cardとは、職場の良い行動や感謝の気持ちを相手に直接伝えるカードです。素敵な行動、自分がまねたい行動、感謝したい事をカードに記入し、相手に直接渡します。そーと、相手の机に置くのもありますが、できれば対面で、微笑んで渡してください。このCardには簡単な以下の3つのルールがあります。



RULE 1 書いて良いのは肯定的な内容だけ。相手の良いところを見つけてください。



RULE 2 カードの受け取りは拒否できません。必ず受け取りましょう。



RULE 3 上下関係や役職を気にせず、良い行動や感謝した事を書いてください。

この大変な新型コロナ時代、良い所も、悪い所も搜した分だけ見つかります。みなさんも、職場の仲間やご家族、友人などの良い所をたくさん探して、Good Job Cardを渡してみませんか？

“ありがとう”と言える幸せに、“ありがとう”

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8：30～11：30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7：50から

◆ 休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
- 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
- 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆ 患者さまへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

◆ 紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さま専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
- 再診の患者さまで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。

① かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合

② かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

◆ セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9：00～16：00（年末年始・土・日・祝日除く）

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

都合によりお休みします

鈴鹿肝胆膵画像研究会

都合によりお休みします

呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和2年
10月8日
(木曜日)

令和2年
11月12日
(木曜日)

令和2年
12月10日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります

令和2年
10月28日
(水曜日)

令和2年
11月11日
(水曜日)

令和2年
11月25日
(水曜日)

令和2年
12月9日
(水曜日)

令和2年
12月23日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院／北館（新館）2階講義室1

日時 令和2年10月7日(水曜日)

演題 「骨折」

演者: 整形外科/長尾信人

日時 令和2年10月14日(水曜日)

演題 「心不全」

演者: 循環器内科/渡邊清孝

日時 令和2年10月21日(水曜日)

演題 「適正輸血」

演者: 血液・腫瘍内科/川上恵基

日時 令和2年11月4日(水曜日)

演題 「尿閉・血尿」

演者: 泌尿器科/金井優博

日時 令和2年11月18日(水曜日)

演題 「脳血管障害」

演者: 脳神経外科/中野芙美

日時 令和2年12月2日(水曜日)

演題 「小児の発熱と痙攣」

演者: 小児科/下野吉樹

日時 令和2年12月16日(水曜日)

演題 「不整脈」

演者: 循環器内科/太田覚史

ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

服部医院



往診可

院長
服部 博司

◆診療科

●外科●内科●胃腸科

◆特色

1995年に当地にて開業し、はや25年となります。当初はごく普通の診療所でしたが、西城英郎先生が医師会会長に就任され、在宅医療推進を目標に掲げられたのを機会に当院も鈴鹿市在宅医会に参加。近隣の先生方と連携し、強化型在宅支援診療所の認可を受け、外来診療とともに在宅診療に日々奮闘しています。

●休診日

木曜午後・日曜日・祝日

●診療時間

9:00~12:00、16:00~19:00

●所在地

〒510-0226

鈴鹿市岸岡町3385-1

●電話 **059-388-1682**

fax 059-388-3853

留奥内科



往診可

院長
留奥 誠

◆診療科

●内科●胃腸科●呼吸器科
●消化器科

◆特色

私が厚生連中勢病院（現：鈴鹿中央総合病院）に赴任したのは昭和63年4月でした。当時、金丸院長を初めとして多くの先生方にお世話になりました。そして、5年後の平成5年4月に留奥内科を開業し、早28年が過ぎてしまいました。現在は、もう少しはお役に立てるか、町の何でも屋さん・相談医として過ごしております。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

●受付時間

9:00~12:30、15:00~18:30

●所在地

〒510-0235

鈴鹿市南江島町23-1

●電話 **059-387-0070**

fax 059-387-0161

あなたからの声を、心からお待ちしています

募集! 調理員(給食スタッフ)正社員、パート
臨床検査技師(健診センタースタッフ)パート



まずは、お気軽に
お電話ください



お問い合わせ先

調理員は栄養科 TEL 059-384-1029 (直通)迄

臨床検査技師は健診センター TEL 059-384-1017 (直通)迄

SALON DE NEWS

鈴中ニュース

Coffee Break



ある日の夕食時

「ちとさうさま
これ……。」

食事が終わると

毎日、仕事と家事の両立
お忙し。
僕には鼻息がきついです。
感謝しています。

うれし♪
感動した。
ありがとう♪

是非家族にもGoodjobカードを!



病棟デイケアの紹介

6階西病棟では、入院患者様の日中活動を促進したり、生活リズムを整え認知症の悪化を予防する目的でデイケアを開催しています。参加にあたっては、患者様一人一人の病状に合わせて主治医が判断し、身体機能の低下を防ぐことができるよう、運動したり、音楽を聴いたり、歌を歌ったりと楽しみながら体を動か

デジタルサイネージ

1階中央ホールの再来受付機後方に案内表示板(電子パネル)を設置しました。休診情報や病院からのお知らせ、地域の医療機関の情報等をご覧いただけます。

待ち時間等に、ぜひご利用ください。




していただいています。また、入院生活が続きご家族と過ごす時間が制約される中で、少しでも気分転換となっただけならと内容を工夫し企画しています。8月はソーシャルディスタンスを保てるよう配慮しながら少人数制で「金魚すくい」を開催しました。金魚を釣るときの腕の上下運動、狙った金魚に釣竿を合わせる時の集中力、そして釣れた時の笑顔。企画したスタッフも患者様との楽しい時間を過ごすことができました。

教えてQ&A

「新型コロナウイルスに関する 問い合わせ、よくある質問」

Q 発熱があります。今から受診したいのですが。

A かかりつけのお医者さんがいらっしゃる時は、普段の様子を知っているかかりつけ医の先生に電話をしてから受診をしていただくことをお勧めします。そして、さらに検査や治療が必要であれば、当院へ紹介いただけるように近隣の開業医の先生方にはお願いしてあります。

Q 発熱があります。新型コロナウイルス感染症にかかっているか調べてほしいのですが。

A 発熱は新型コロナウイルス感染症ではありません。渡航歴がある方や、感染流行地域に往來のある方は、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ医にあらかじめ電話でご相談ください。その結果、感染が疑われると判断された場合には、帰国者・接触者外来等を紹介し、PCR検査をします。そこでコロナウイルスの検査を受けることを案内しています。

Q 不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などには行かないようにしてください。

Q 家族に発熱者がいます。もしかすると、コロナ感染の可能性もあるかもしれませんが、何かに注意することはありますか。

A ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、同居されているご家族は次の8点にご注意ください。

- 1 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方(一人)が望ましいにする
- 3 できるだけ全員がマスクを使用する
- 4 小まめにうがい・手洗いを
- 5 日中ではできるだけ換気をする
- 6 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
- 7 汚れたリネン、衣服を洗濯する
- 8 コミは密閉して捨てる

厚生労働省
新型コロナウイルスに関するQ&Aより

院内 知っ得! 辞典



大幡 里奈

診療放射線技師の紹介 ◆磁気共鳴専門技術者(MR専門技術者)

今回は「磁気共鳴専門技術者(MR専門技術者)」をご紹介します。

「専門技師」ではなく、「専門技術者」となっているのは、技師だけでなく医師やメーカー技術者など、MR診療に携わる全ての人を認定の対象としているためです。

現在、全国で1176名、三重県内で16名が認定を受けています。

MRは非常に強い磁場と電磁波を使用しています。また撮像中に騒音が発生するなど、検査を施行するにあたって多くの注意事項があります。患者さまにMRI検査を安全に受けていただき且つ臨床診断価値の高い画像を撮像することが、磁気共鳴専門技術者としての大事な役割と考えております。

よって磁気共鳴専門技術者には患者さまの症状を的確に画像情報として提供するための撮像技術やMR装置の精度管理および入室者の安全管理などが求められます。

患者さまにより良い医療を受けていただけるよう、今後も最新技術の習得と日常業務の改善に努めます。

ご意見に お答え します!

Q 精算機ですが、皆さんが、タッチパネルを指で触りますので画面を拭くと何かしら対応して欲しいです。

A 再来機及び精算機のタッチパネルは除菌シートで拭き上げ作業を行っております。今後も患者さまに不安を与えぬようこまめに除菌作業を行い、感染症防止対策に努めて参ります。

誌面でクッキング

～ほっこり♪さつまいもまんじゅう～

秋の味覚、さつまいもを使った素朴な味わいのスイーツレシピをご紹介します。スイートポテトとも鬼まんじゅうとも違った味わいのさつまいもまんじゅうです。とっても簡単に作れますので、是非一度お試しください。



栄養士
丸川 郁美
(まるかわいくみ)

〈栄養価〉(1個分)

エネルギー157kcal
たんぱく質2.5g / 塩分0.1g

材料 およそ10個分

さつまいも	400g
生クリーム	150cc
小麦粉	50g
砂糖	50g
卵	1個
塩	少々
シナモン	お好みで
黒ごま	適量
ミント	適量

作り方

- ①さつまいもの皮を剥き、適当な大きさに切り水にさらしてアクを抜く。
- ②①のさつまいもを柔らかくなるまで蒸す。または電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ③さつまいもが温かいうちに少し形が残る程度に潰し、Aの材料としっかり混ぜ合わせる。
- ④フライパンを熱して少量の油をひき、弱火でじっくりと両面を焼く。(生地が柔らかく、くっつきやすいのでテフロン加工などのフライパンがオススメです)
- ⑤お好みのアイスや果物と一緒に盛り付ける。



生クリームが無い時は、代わりに牛乳でも作れますよ!

コンテイジョン

アメリカ 106分 監督: スティーブ・ソダーバーグ

今こそ見るべし、映画「コンテイジョン」: 2011年のお薦め

9年前に2020年の新型コロナウイルス感染症に伴う世界的現実を、まるでそっくり予言したかのような作品です。当時の感染症専門家や公衆衛生学者が徹底した検証を行っていますので、現代の医療関係者が観てもなんの違和感もありません。むしろその先の時代を予測しているような不気味さがあります。つまりワクチン開発に成功しコロナ感染終息後も、「世界が元通りになる事がない」という厳しい現実を突きつけ、私達がこの先をどう生き抜くかのヒントを散りばめています。そしてなにより、この映画を見た後では、政府や病院まかせではなく、自分で自分の生命を守ることへの真剣みが絶対変わると思えます。

