

ありのままをお伝えする季刊誌

2020

SUZUCHU VOL.62 NOW

夏

- 発行日 2020年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】
…その先にあるもの
看護外来

■Salon de news

- ・面会禁止・検温について
- ・フェイスシールドを寄贈していただきました
- ・ひとりひとりができる感染症対策

■教えてQ&A

PCR検査について

■院内【知っ得! 辞典】

「胃がん検診専門技師」

■誌面でクッキング

夏野菜のスパイスカレー



道

看護外来

…その先にあるもの



概要

看護外来では具体的にはどんなことが相談できるのか？また、受診するためにはどうすればいいのか、田中看護師は、

「相談内容は、健康相談やケアの相談、療養の相談などさまざまで、技術的なことであれば、包帯の巻き方だったり、がんの患者さまであれば、家にいる時の心のケアなど、精神的な看護の継続も看護外来の大きな目的の一つです。看護外来を受診するためには、主治医のオーダーが必要となり、事前に予約が必要ですので、基本的には当院の受診歴のある方、またはそのご家族を対象としています。患者さま本人だけでなく、実際

に患者さまのそばで支えるご家族の心のケアも行っていますので、ご家族のかたも一緒に受診できます」。

看護外来の存在

まずは知ってもらうことからスタートしているという看護外来。患者や患者家族にとってどんな存在でありたいか、田中看護師はこう続けた。

野では、入院中はケアなどのこともすぐに医療者に相談できる環境にあるが、退院してから副作用などの相談を医療者にしようと思うと、受診しなければ相談ができない状況があるのだという。

「私は看護外来を立ち上げる以前からあるストーマ外来を担当しているのですが、実際に患者さまからこの外来があつてよかったと、おっしゃっていたことが多くあります。退院して家に帰ってから不安になった時に、話を聞いてくれる人がいてくれるのはとても心強いです。私は外来をつなぐ意味でも看護外来は大切だと思います。それはこの分野だけのことでではなく、看護外来があることで、患者さまは、退院後も誰かがそばにいてくれると思ってくれるんですね。療養生活が患者さまやご家族に、より良いものになってほしいとの思いから立ち上げた外来です。まずはつながりを大切にしていきたいと思えます。そして看護外来があつてよかったと思っていただけの存在でありたいと思います」。

患者家族の心のケア

佐藤看護師の専門であるがんの分

「がん患者さまの在宅治療が増えていく中で、外来で受ける化学療法や放射線治療などの不安はつきものです。そこで、看護外来を利用いただくことで、そのような相談もいただけますし、一緒に観察していくことも可能です。また、治療を受けている患者さまのご家族の体調面などの相談ができるのも大きいと思います。緩和ケアにおいては、亡くなられた患者さまのご遺族の心のケアも行っています。核家族が多いこともあり、亡くなられてからの悲しみや喪失感などの話を聞いてくれる人がいなかったりするんですね。そのような方に専門知識を持ったナースが寄り添えることは看護外来のメリットではないでしょうか。初めは主治医からのオーダーが必要ですが、その後はオーダーの必要がないため、看護外来を継続しやすいポイントです。現在は、当院の受診歴の有る方が対象ですが、ゆくゆくは裾野を広げて行きたいと考えています」。

取材・撮影 TCK名古屋

看護外来とは

看護外来とは、専門的な知識や技術をもった看護師（専門看護師、認定看護師）が、患者や患者家族の健康管理、病気に関する助言、相談相手となり在宅療養の継続が図れるよう支援する外来である。鈴鹿中央総合病院では、病棟だけでなく地域とつながりのある看護の提供を目的に、専門・認定看護師が関わる外来のシステムを構築し、この2月より運用がはじまった。ここ数年で専門・認定看護師はかなり増え、10分野と多岐に渡る。今号ではストーマケアを担当する田中看護師と、がん放射線療法看護を担当する佐藤看護師に話を聞いた。



がん放射線療法看護認定看護師
佐藤 有紀

皮膚・排泄ケア認定看護師
田中 千里



診療科	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 山本彩人	(循) 大学医	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消)午前 作野 隆 (肝)午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 野瀬賢治
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消)午前 向 克巳 (腎)午後 早川温子	(消) 齊藤知規	(腎) 担当医
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 水谷花菜	(血) 伊藤竜吾	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 休診 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(一般内科)山本伸仁 午後(腎) 田中紘也	(消) 熊澤広朗	(血) 山口智弘	午前(一般内科)山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(血液内科) 大学医	(血)午前・前山桂子 (循)午後 牧野 翠	新患(血)伊藤竜吾	(腫) 水野聡朗
	10診 新患再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	新患(消化器) 柄尾智正	新患(腎臓) 田中紘也	(消) 磯野功明	午前(胆・膵)松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
11診 新患再診予約	新患(循)交替制	午後(腎)田中文香	(消) 田中宏樹		(消) 柄尾智正	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	溝畑英樹	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	溝畑英樹	(初診) 溝畑英樹
	3診	湯浅 湖	溝畑英樹		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明		西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)			乳児健診 (4.7.10 か月児)
耳鼻咽喉科	1診 再診予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診 初診	藤田祐一 (初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)	初診休診	藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科)	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 辻 卓真	(呼外) 川野 理	(呼内) 午前:新患 小久江友里恵	(呼内) 小林裕康
	1診 午後(予約)		(呼内) 岡野智仁		(呼内) 午後:予約 小久江友里恵	
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
3診 (予約)		(呼内) 小久江友里恵				
心臓血管外科	1診 新患予約	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫	午前:金児博司 午後:濱田賢司	田岡大樹
	2診 予約	金児博司	赤尾希美	田岡大樹	小倉正臣	大森隆夫
	3診	休診	休診	休診	赤尾希美	休診
	乳腺外来 14:00~16:30	(予約) 加藤由紀子				
整形外科	1診 再診(予約)	森川正和	長尾信人	(山田浩之)	長尾信人	横山弘和
	2診 再診(予約)	藤井一剛	横山弘和	稲田 均 (リウマチ)	稲田 均 (一般)	稲田 均 (リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人 (紹介のみ)	(新患/再診) 國分直樹	森川正和 (紹介のみ)	横山弘和 (紹介のみ)	藤井一剛
	4診 再診(予約)		(新患/再診) 藤井一剛	國分直樹		森川正和
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	(初診・一般・脊髄) 土屋知郎
	2診	土屋拓郎	交替制	中野美美/担当医		中島英貴/担当医
脳神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	小川 愛	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 小川 愛	牧 聡樹	伊藤伸朗	(午前新患)津村奈津実	小川 愛
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙	大学医	手術
	1診 午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙	(受付8:30~10:30)	山際秋沙
精神科	1診 完全予約			(予約)川喜田昌彦		(予約)川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後(予約)寺邊政宏	午前(予約)寺邊政宏	
産婦人科	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	村岡千夏	景山拓海	井上貴博	金井優博	西川武友
	2診 予約再来	金井優博	西川武友	長谷川万里子	西川武友	景山拓海
	3診 予約のみ					長谷川万里子
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/飯田公人	村田るみ	飯田公人	村田るみ/飯田公人
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
Tel.059-382-1311(代)

内科

ベースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5水曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳癌外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診察予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科

ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣)
金曜日(土屋医師、要予約)

脳神経内科

特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5水曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

入院可 手術可

精神科

水・金曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来

水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

放射線治療科

完全予約制(要予約)

放射線検査

CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オーリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への新患紹介は(水曜日)田中紘也医師にお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・火・水・金曜日、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。
◇血液内科への新患紹介で、水曜日・金曜日にお急ぎのご紹介をいただきます折は、事前に血液内科医師、川上または伊藤までご連絡ください。

小児科よりお願い

◇腎・泌尿器疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりますのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

脳神経外科よりお願い

◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診察情報提供書をお送りください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。)

呼吸器センター(内科)

◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に来院日時のご連絡をお願いします。
◇肺炎の患者さまを火曜日・金曜日にご紹介いただく折は、一般内科へご紹介ください。月・水・木曜日は呼吸器センター(内科)でお受けいたします。

呼吸器センター(外科)

◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診察情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診察いただけるよう準備いたします。

泌尿器科よりお知らせ

◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。

皮膚科からのお願い

◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。

HOT LINE 自宅で行える健康体操について

新型コロナウイルスの影響で不要不急の外出を控え、在宅勤務をされている方や高齢者の方の中には通所型の介護事業所の休業などで自宅療養されている方など、体を動かす機会が減っている方も多いのではないのでしょうか。そこで、自粛生活中的運動不足を少しでも解消できるよう家でも気軽にできる運動を2種類紹介させていただきます。今回は今年の4月に当院リハビリテーション科に理学療法士、作業療法士として入职した2人がご紹介します。治療中のケガや病気のある方、運動に伴う痛みがある方などは主治医にご相談の上、行ってください。

つま先立ち（背伸び）運動

ふくらはぎの筋力をつけることが目的です。



- ★ 足を肩幅に開き、ひざを伸ばして姿勢よく立ちます。
- ★ ゆっくりと4つ数えながらつま先立ちになり、次の4つでゆっくりと元に戻ります。

回数は10回を1日3回

Check! ※立った状態が困難な方は、椅子に座り膝を約90°に曲げ、かかとの上げ下げを行ってください

寝た状態での足上げ運動

太ももの前側の筋力をつけることが目的です。



- ★ 仰向けに寝た状態から片一方のひざを90°に曲げ、もう一方はひざを伸ばし、足首を反らします。
- ★ ひざを伸ばしている方の足をゆっくりと4つ数えながら反対側のひざの高さまで上げていきます。次の4つでゆっくりと元に戻していきます。

Check!

回数は各10回ずつを1日3回

Point

- 転倒予防のため、椅子の背もたれや机など必ず掴まるものがある場所で行ってください。
- 支えが必要な場合は机などに手をつけて行います。
- 息をこられないように数を数えながら行います。

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8:30～11:30まで

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで（予約再診以外）

◆ 休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
 - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
 - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆ 患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願ひします。

◆ 紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,500円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,500円（税込）は不要となります。
 - 再診の患者さんで下記に該当されます折は選定療養費として2,750円（税込）をいただきます。
- ① かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
 - ② ①かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

◆ セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9:00～16:00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

1. 患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
2. 最新で高度な医療の提供
3. 医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
4. 情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
5. 地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 Tel.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 令和2年9月24日(木曜日) ●18:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室

演題 「未定」

演者:未定

鈴鹿肝胆膵画像研究会

日時 令和2年9月3日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室

内容 「ミニレクチャー」
「症例検討」

呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室
「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

令和2年
7月9日
(木曜日)

令和2年
8月18日
(火曜日)

令和2年
9月10日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC:Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります

令和2年
7月8日
(水曜日)

令和2年
7月22日
(水曜日)

令和2年
8月5日
(水曜日)

令和2年
8月12日
(水曜日)

令和2年
8月19日
(水曜日)

令和2年
8月26日
(水曜日)

令和2年
9月9日
(水曜日)

令和2年
9月23日
(水曜日)

令和2年
9月30日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT:Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和2年7月1日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者:消化器内科/岡野 宏

日時 令和2年7月15日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者:耳鼻咽喉科/藤田祐一

日時 令和2年7月29日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者:腎臓内科/高木幹郎

日時 令和2年9月2日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者:呼吸器外科/川野 理

日時 令和2年9月16日(水曜日)

演題 「気管支喘息」

演者:呼吸器内科/小林裕康

新任医師ごあいさつ 令和2年4月1日付で赴任いたしました。

消化器内科
医長 作野 隆



できる限り苦痛の少ない検査を心掛けています。内視鏡検査に関しましてご要望がございましたら、何でもご相談ください。

整形外科
医長 横山弘和



地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

脳神経内科
医長 小川 愛



脳、脊髄、末梢神経、筋肉疾患の診断治療を行っています。患者様により良い医療を提供できるようにがんばります。

脳神経外科
医師 中野英美



安全で質の高い医療を提供できるように精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

呼吸器外科
医師 辻 卓真



地域の皆さま、スタッフの皆さまのお役に立てるよう努力します。よろしくお願ひします。



研修後期より内科医員採用発令となりました。引き続きよろしくお願ひします
消化器内科/野瀬 賢治/鶴賀 聡美



ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回2機関ずつ紹介しております。

医療法人白鳳会 白鳳クリニック



院長
福井 博志

理事長
堀澤 信喜

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~hakuhouclinic/index.html>

◆診療科

●眼科●内科●外科

◆特色

昭和46年に鈴鹿高校隣の庄野町に開設した「福井外科」が前身で、平成17年5月に介護老人保健施設「鈴の丘」の隣地に移転し、「白鳳クリニック」と名称を変更致しました。また、平成30年6月からは「ほりさわ眼科」が合流し、眼科診療も開始しています。地域の皆さまの健康を長期的にサポートさせて頂けるよう、プライマリ・ケアに取り組んでいます。

◆併設施設

- 介護老人保健施設 鈴の丘 / 059-375-2350
- サービス付き高齢者向け住宅 ベラコリーナ / 059-375-2302
- デイケアセンター 鈴の丘 / 059-375-2390
- デイサービスセンター ベラコリーナ / 059-375-2303
- 居宅介護支援事業所 鈴の丘 / 059-375-2301
- ヘルパーステーション 鈴の丘 / 059-375-2381

●休診日

日・祝祭日 火曜午後 木曜午後 土曜午後

●診療時間

9:00~12:00、15:30~18:45

●所在地

〒513-0831 鈴鹿市庄野町2550番地

●電話 **059-378-2311**

fax 059-378-3106

すずか糖尿病クリニック



予約制

予め電話にてご予約ください

院長
福山 貴広

<http://www.to-cli.com>

◆診療科

●糖尿病内科

◆特色

糖尿病及び甲状腺疾患の診療において、当日の採血結果を元に診察します。日本糖尿病学会専門医の元、糖尿病看護認定看護師や糖尿病療養指導士が在籍。管理栄養士も2名以上常駐しており、インスリン導入指導からフットケア、食事指導までトータルサポートをしていきます。また、糖尿病予防のため、肥満外来も実施。院内には無料で利用できるトレーニングルーム、隣には糖質制限カフェや料理教室などの施設もあります。

●休診日

水曜日 土曜日午後 日曜日 祝日

●受付時間

8:45~12:30、14:45~18:30

●診察時間

9:00~12:30、15:00~18:30

●所在地

〒513-0823 鈴鹿市道伯5丁目24-19

●電話 **059-370-5500**

fax 059-370-5501

あなたからの声を、心からお待ちしています

正職員 パート

募集！給食スタッフ

Nutrition staff recruitment wanted



まずは、お気軽にお電話ください

お問い合わせ先 鈴鹿中央総合病院 栄養科まで TEL 059-384-1029 (直通)

SALON DE NEWS

鈴木中ニュース

Coffee Break



フェイスシールドを 寄贈していただきました

新型コロナウイルス感染症により、全国の医療現場において医療用の防護具が不足しております。このような状況の中、株式会社ヨシザワ様からフェイスシールドを当院に寄贈していただきました。職員一同、心より感謝申し上げます。いただいたフェイスシールドは、院内で大切に使用させていただきます。今後も、患者さまに安心して受診していただけますよう、感染防止対策に努めてまいります。

面会禁止・検温の徹底

入院患者さまへの面会は、新型コロナウイルス感染症防止対策として、当面の間、原則禁止とさせていただきます。また、来院患者さま並びにお付き添いの方なども含めた来院の皆さま全員に、正面玄関にて検温を実施し、外来受診をされる方には問診票の記入もお願いしております。いずれも感染防止および体調を確認するために必要ですので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲をのぼすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします

ひとりひとりができる感染症対策

新型コロナウイルスに感染しないようにするためにまずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけましょう。具体的には石けんによる手洗いや手指消毒剤による手指衛生、出来る限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。人混みの多い場所は避け、屋内でのお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときにはご注意ください。

教えてQ&A

「PCR検査」

Q どのような検査ですか？

A PCR検査は遺伝子を増幅して検出する検査です。5分でPCR検査と言ふニュースなどが流れましたがあれはあくまで検体の採取にかかる時間の話で、PCR検査はそんなに早く結果を出すことはできません。採取する検体は、医師、看護師、臨床検査技師、あるいは特例措置により歯科医師が関わります。検体はインフルエンザなどと同様に、鼻咽腔、下気道（声帯より奥）、吸引痰、唾液、回復期で肛門から採取する場合もあります。PCR検査（PCR= polymerase chain reaction）（ポリメラーゼ連鎖反応）は、遺伝子を増幅させて、微量なDNAあるいはRNAを検出する検査です。基本的にはDNAは二重らせん構造になっていますが、温度を上げると二重らせんは分離し、下げるとくっつくという性質を持っています。この下げる段階で目的とする遺伝子（プライマー）と相補的にくっつく遺伝子を投入し、DNAポリメラーゼと呼ばれる酵素を入れることでその部分が増幅します。そのような性質を利用し、検体中に含まれる目的の遺伝子を増幅させ微

Q 量な遺伝子を検出する検査です。このPCR検査はウイルスに限らず、癌などの悪性腫瘍の遺伝子の検査にも利用されます。コロナウイルスはRNAウイルスであり二重らせん構造ではなく一本鎖の為、逆転写反応と言ふものを利用します。この検査で二つ遺伝子の増幅にかかる一連の反応は1サイクルで1〜2分かかり、検出可能な量の遺伝子に増幅する為には最低でも20〜40サイクルの反応が必要になります。少ないと検出することはできません。ただ、数か月前まで、6時間程度かかることとされていたPCR検査も皮肉なことにコロナウイルスのおかげで、開発が進み、わずか40分程度で複数と同時に検査できる機器が開発され検査の速度は上がっています。しかしそれでも機器の導入が少ない事や、この検査に対する技術を持った検査技師が少ないという点、海外からの輸入に頼っている試薬にも限りがありなどの面からも検査可能な数には限界があり、様々な要因からどうしても報告までに1日〜数日かかってしまいます。ただ、今後は対応なども含め早くなる可能性はあります。

〈細胞検査士 臨床検査技師 主任 中村 豊〉

院内 知っ得! 辞典

診療放射線技師の紹介 ◆胃がん検診専門技師◆



岩崎 哲也

放射線技師の資格シリーズ第6回目は、みなさん健康診断の際におなじみの胃部バリウム検査に関する資格です。胃がん検診専門技師（以下、専門技師）は日本消化器がん検診学会が認定している資格で、上部消化管検査に対する専門知識や撮影技術の向上を以て、胃がん死亡率の減少を図ることを目的としています。

大きな病変の診断とバリウム検査の普及を目的に2005年に『新・胃X線撮影法ガイドライン』が発刊されました。専門技師はそのガイドラインに基づき研修・試験を受け認定されており、安心して検査を受けて頂けます。最後に胃部バリウム検査は楽な検査ではありませんが、撮影する専門技師も受診者の方には安全に質の高い検査を受けて頂けるよう日々練習して検査にあたらせて頂いております。胃がんは依然として罹患率の高い疾患（男性1位、女性3位、総合2位）で、胃部バリウム検診は年1回の受診が推奨されています。検診を受けて頂けない方はぜひ一度受けて頂き、健康維持に努めて頂きますようお願い致します。



ご意見に
お答え
します!

Q トイレ掃除は、開院前に済ませてください。

A トイレの清掃は定期的に行っておりますのでご理解のほどよろしくお願ひします。また、汚れがひどい場合は総合受付などにお申し出ください。すぐに対応させていただきます。

誌・面・で・ク・ツ・キ・ン・グ

～夏野菜のスパイスカレー～

カレールーではなく、スパイスを使う事で塩分制限ができます。今回は彩のきれいな夏野菜を取り入れましたが、トッピングの具材は好みの物でお召上がりください。



管理栄養士
坂倉 裕希
(さかくらゆうき)

〈栄養価〉(1人分)

エネルギー510kcal/
たんぱく質13.9g/塩分1.7g

材料 2人分

- ごはん.....400g
- 玉ねぎ.....1個
- トマト.....1個
- ニンニク.....1片
(チューブタイプは大さじ1)
- しょうが.....1片
(チューブタイプは大さじ1)
- サラダ油.....大さじ1
- *クミンシード.....小さじ1
- *コリアンダー.....小さじ1
- *ターメリックパウダー.....小さじ1
- *食塩.....小さじ1/2
- 水.....200ml
(トッピング用)
- パプリカ.....80g
- ズッキーニ.....70g
- 茹でたまご.....2個

作り方

- ★下ごしらえ：玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうがをみじん切りにしておく。
- ①フライパンに油を熱し、にんにくとしょうがを炒めて香りを出す。
 - ②フライパンに玉ねぎを入れ、茶色くなるまでしっかり炒める。(強火)
 - ③トマトを玉ねぎの中に入れて、くたとなるまで炒める。(中火)
 - ④*を玉ねぎ、トマトの中に入れて、軽く炒める。(焦げやすいので、注意する。弱火)
- カレールーが完成!
- ⑤カレールーに水を加えて良く混ぜる。
 - ⑥トッピングの野菜は電子レンジで加熱しておく。
 - ⑦お皿に、ご飯、ルー、野菜を盛り付けて完成。



カレールーは時間のある時につけて冷凍保存しておけば、いつでも食べられます。

とっておき
川柳
2020年度 鈴鹿中央総合病院新規採用職員が考えました

～忘れな～
笑顔とあいさつ
いつまでも～

～悩んだら～
みんなに話そう
迷わずに～

