

ありのままをお伝えする季刊誌

2019

SUZUCHU VOL.58

NOW

- 発行日 2019年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
外来化学療法室

■Salon de news

- ・生命の駅伝
- ・脳卒中市民講座
- ・オープンホスピタル

■教えてQ&A

マダニについて

■院内【知っ得!辞典】

「診療放射線技師 日本X線CT認定技師」

■誌面でクッキング

おからサラダ





専従薬剤師
外来がん治療認定薬剤師
がん薬物療法認定薬剤師
高橋 智洋

看護主任
がん化学療法看護認定看護師
長谷川 由美子



道

外来化学療法室

……その先にあるもの



外来化学療法室の概要

今までは本館1階にあった外来化学療法室。北館増築でリクラインニングチェア10床、ベッドが10床の20床となり、うち個室が2床となった。

通常、化学療法室はブライバシーの観点からカーテンで仕切ることが多い。ただ、すべて閉めきると全体を見渡せなくなってしまう。そこで中央ブースを吹き抜けにしたことで、ナースステーションから全てが見渡せる構造になっているという。

新しくなった外来化学療法室について、長谷川主任に話を聞いた。

「以前は、ベッドが空くまで長い時では1時間くらいかかることもありましたが、増床したことで、患者さん

の待ち時間が短くなりました。高齢の方は、ベッドを好まれることが多いのですが、今回ベッド数も増えたため、それぞれの患者さんのニーズに合わせて提供出来る体制が整い、患者さんからはとても好評です。外来化学療法室は、内科の処置室からは窓もなく、閉鎖的な空間でした。看護師が点滴を入れる時にも隣の看護師とぶつかったり、作業環境、動線も悪く、空間もとても狭く付き添いの方が入る余裕はなかったのですが、広くなった外来化学療法室は付

き添いの方に入室いただけるスペースも確保できました。また、患者さんのブライバシーの配慮、緊張の強い方にも安全安楽に治療を受けて頂ける環境を整えるために、今回、2床の個室を作らせて頂きました。個室は窓際にあるのですが、この個室を壁で囲ってしまうとフロア全体が暗くなってしまうため、壁をスケルトンにし適宜カーテンをひくような工夫がされています。内視鏡センター同様、設計の段階から設計士さんには多くの要望を聞いてもらい、初期の設計では通路がなかった場所にも動線が悪くなる旨を訴え、通路を追加していただきました。現場の声を踏襲して頂いたことで、働くスタッフの動線もよく、全員の活力アップに繋がっています」。

また、従来は調製された抗がん剤を看護師が廊下を挟んだ薬剤部まで取りに行っていたが、今回、抗がん剤調製室が外来化学療法室フロア内に併設されたことで、かなり動線が良くなったという。看護師本来の仕事である抗がん剤の投与の管理はもちろん、患者の話をゆっくり聞く時間も取れるようになったと長谷川主任。「私達看護師は点滴を繋ぐだけでなく、看護で言う『語り』の部分を大切にしています。治療を続ける患者さんのモチベーションも常に一定ではなく、治療の効果や採血結果など良い結果ばかりではありません。そんな時に話を聞きながら、患者さ

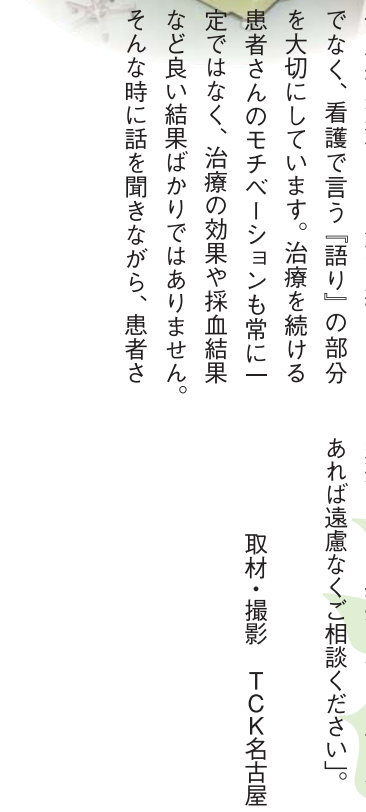
ん自身のお考えを整理することもできますので、対話を大切にしています」。

専従薬剤師の配置

今回、がん薬物療法に精通した認定薬剤師が専従として外来化学療法室に1名加わった。がん薬物療法に特化した視点で薬剤指導・服薬モニタリングを行うことで、抗がん剤の副作用に対する取り組みが非常に向上したのだという。高橋薬剤師は、

「昨今の抗がん剤治療は通院でもできるようになりましたが、外来化学療法室に専従薬剤師がいる病院はまだ少ないと思います。私は、主に抗がん剤治療について説明を行います。が、『患者さんの生活の質を落とさない』抗がん剤特有の副作用の早期発見・早期対応』を念頭に、抗がん剤の適正使用や副作用に関する正しい知識の提供や日常生活の指導を行うように努めています。がん治療における医療チームの中で、医師や看護師等と協働して、患者さんを中心とした医療の提供を目指し、院内だけでなく地域にも認知して頂けるよう邁進中です。些細な事でも心配事があれば遠慮なく相談ください」。

取材・撮影 TCK名古屋



SUZUCHU

外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内 科	1診 新患	(循) 小西克尚	(血) 中村彰秀	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	再診予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 再診予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(消)午前 田中宏樹 (肝) 午後 西村 晃	(胆・膵) 松崎晋平	(消) 鶴賀聡美
	5診 再診予約	(循) 北村哲也	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 再診予約	(肝) 岡野 宏	(消)午前 向 克巳 (腎) 午後 田中文香	(消)午前 向 克巳 (腎) 午後 早川温子	(消) 齊藤知規	(腎)午前 高木幹郎 (腎)午後 原田純直
	7診 再診予約	午前(循) 森 拓也 午後(循) 水谷花菜	(血) 伊藤竜吾	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	午前(循) 小西克尚 午後(循) 岡戸 亮
	8診 再診予約	午前(一般内科)山本伸仁 午後(消) 担当医	(消) 熊澤広朗	(血) 中村彰秀	午前(一般内科)山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 再診予約	(膠原病) 大学医	新患(一般内科) 大学医	(血)午前・山口智弘 (循) 午後・原田慎一	新患(血)伊藤竜吾	(腫) 水野聡朗
眼 科	10診 再診予約	新患(消化器) 田中宏樹	(消) 野瀬賢治	新患(腎臓) 高木幹郎	(消) 午前 磯野功明 (消) 午後 担当医	午前(胆・膵) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏
	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	間瀬陽子	(初診) 湯浅 湖	(初診医)	間瀬陽子	(初診)間瀬陽子
	3診	湯浅 湖	間瀬陽子		湯浅 湖	湯浅 湖
小 児 科	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30～10:30	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診1～4M		乳児健診7M～
	1診 再診予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30～10:30	2診 初診	藤田祐一(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)	初診休診	藤田祐一(初診紹介のみ)
	1診	午前(予約) 午後(予約)	(呼内) 小林裕康 (呼外) 設楽将之	(呼外) 川野 理		(呼内) 小林裕康
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 高木健裕	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
		呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日	
心臓血管外科					伊藤久人	
外 科	1診 新患	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	濱田賢司	田岡大樹	小倉正臣	大森隆夫
	3診	赤尾希美	赤尾希美	休診	畑中友秀	休診
整形外科 ※新患のみ11時まで	1診再診(予約)	森川正和	長尾信人	山田浩之	長尾信人	中川太郎
	2診再診(予約)	大学医	森川正和	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	長尾信人(紹介のみ)	國分直樹	大学医(紹介のみ)	初診休診	森川正和
	4診再診(予約)			國分直樹	大学医	
脳神経外科	1診	(初診) 清水重利	(再診) 森川篤憲	清水重利	交替制	初診・一般・脊髄 土屋邦郎
	2診	土屋拓郎	交替制	(再診) 中島英貴		担当医
脳神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	午前(新患)津村奈津実	高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮 膚 科 受付:8:30～11:30	午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙		手術
	午後(再診予約)	山際秋沙		山際秋沙		山際秋沙
精神科	1診 完全予約				(予約)川喜田昌彦	(予約)川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約		入棟相談外来 午前(予約)寺邊政宏	午後(予約)寺邊政宏	午後(予約)寺邊政宏	
産婦人科 火・金曜日のみ 8:30～11:00	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科 新患のみ 受付11時まで	1診 新患	担当医	景山拓海	長谷川万里子	金井優博	西川武友
	2診 予約再来	金井優博	西川武友		西川武友	景山拓海
	3診 予約のみ			※右記参照		長谷川万里子
放射線治療科	完全予約	村田るみ	村田るみ/丹羽正成	村田るみ	丹羽正成	村田るみ/丹羽正成
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濱田正行	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲	西村晃	西村 晃 (脳ドック) 森川篤憲

(2019年7月1日現在)

特殊外来
ご予約は各科外来へお願いします TEL059-382-1311(代)
内科 ペースメーカー外来 第1水曜・第2金曜日 14:00～(要予約)
眼科 レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約 斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約 眼内注射 毎週火曜日(要予約) (但し、初診は予約不可のため 外来診療受付時間内に来院してください) 予約時間は検査開始時間になります。
小児科 水・金曜日 午後 乳児健診(要予約) 第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約) 火曜日 午後 予防接種(要予約) 水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約) 第2金曜日午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)
耳鼻咽喉科 FNA検査 木曜日 午後(要予約)
外科 ストーマ外来 水・木曜日14:00～(要予約) 乳腺外来 月曜日14:00～(要予約)
整形外科 リウマチ科 水・金曜日(要予約) 診察予約電話受付時間:12:00～16:00
脳神経外科 ボトックス(ボツリヌス)治療(上肢・下肢の痙攣) 金曜日(土屋医師、要予約)
脳神経内科 特殊外来 木曜日午後(完全予約制) 物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00～16:00要予約
皮膚科 入院可 手術可
精神科 木・金曜日 完全予約制(要予約)
緩和ケア内科外来 火・水・木曜日 完全予約制(要予約) 火曜日は緩和ケア病棟 入棟相談外来のみ
産婦人科 妊婦健診 月～金曜日完全予約制(要予約) 助産師外来 月～金曜日 (要予約)
麻酔科 ベントリニック 月・火・木・金曜日 完全予約制(要予約)
放射線治療科 完全予約制(要予約)
放射線検査 CT・MRI・RI・MMG(要予約)
泌尿器科 水曜日の入院コンサルテーション:不可
病理診断科 完全予約制
健診センター「オリープ」 人間ドック・脳ドック・肺がんドック 月・火・水・木・金曜日(予約制) ※健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017
内科よりお願い ◇腎臓内科への紹介は水曜日(新患:高木医師)をお願いします。 ◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・水・金曜日に、(胆・膵)への紹介は月曜日(田中宏樹医師)・火曜日(松崎医師)に、 (肝)への紹介は木曜日(岡野医師)をお願いします。 ◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)をお願いします。
小児科よりお願い ◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)をお願いします。 ◇入院が必要な患者さまをご紹介いただけます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。
心臓血管外科よりお願い ◇入院・手術不可。静脈留置手術も実施しておりませんのでご了承ください。
耳鼻咽喉科よりお願い ◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。 ◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30～10:30迄となります。)
脳神経外科よりお願い ◇受付時間内(8:30～11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)
産婦人科よりお知らせ ◇火曜日・金曜日の受付(新患・再来とも)は8:30～11:00となります。ご了承ください。 ◇月・火・金曜日の2診、丹羽先生の診察は9時30分からはとなります。
呼吸器センター(内科) ◇肺結核が疑われる患者さまをご紹介いただく際には事前に来院日時のご連絡をお願いします。
呼吸器センター(外科) ◇診察のご予約をお取りいただいた場合、診察日2日前までに診療情報提供書、画像データ、レポート、採血結果などの資料を郵送または持参してください。スムーズに診療いただけるよう準備いたします。
泌尿器科よりお知らせ ◇ESWL(体外衝撃波結石破砕術)は現在行っておりません。ご了承ください。
皮膚科からのお願い ◇手術目的のご紹介は月曜日・水曜日をお願いします。



看護師2年目となり「先輩看護師」達の目指すもの、今の気持ちを教えてくださいました。部署は違うけれど同期だからこそ通じる「思い」、素の言葉を聞かせていただくことで2年目先輩看護師達の成長を実感しました。

今回は、「先輩になった今の心境・目指す看護」を中心に4人で語りました。

先輩看護師として、4人が共感したのは「患者さんとの関わりがあるからこそ、明日も頑張ろうと思える」こと。1年目は看護の技術がうまくいくことを目標にしていた



4人ですが、2年目となった今は、「患者さんに苦痛を感じさせないこと」を目標にして看護の技術を磨いています。6階東病棟（血液

腫瘍内科）呉山真由子さんは、『「今日、あなたがいてくれてよかった」と患者さんが自分の顔を見て名前を呼んでくれたことや、自分を頼ってくれた場面で一人の看護



師としてみていただけの事がうれしかった。血液腫瘍内科は患者さんが長期に入院したり入退院を繰り返す中で、患者一医療者がよ

り「顔の見える」信頼関係を築く事ができる病棟です。時には、「ベテランにかわって」と言われてしまうこともありますがそれは当然のこと。採血のときも患者さんに苦痛を感じさせないように、だんだんとそんな場



面が増えるようにがんばっています。患者さんに苦痛を感じさせないこと、回復に向けて心地よい環境で過ごしていただ



ることが私の目指す看護です』と、患者さんとのエピソードを交え、呉山さんの目指す看護を語ってくれました。一步一步確実に成長している2年目の先輩看護師達、不安な気持ちも口にするかもしれませんが、キラキラ輝く笑顔は素敵で、看護師としての頼もしさを感じました。鈴鹿中央総合病院の看護は、もっともっと患者さんに満足していただけるはず

外来のご案内

◆診療受付時間／午前8：30～11：30迄

- 診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
- 再来受付機のご利用は午前7：50～11：30まで（予約再診以外）

◆休診日

- 都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
 - 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
 - 緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311（代）

◆診療申込み

初診の方および、受診する科が初めてのの方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆患者さんへのご案内

- 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
- 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更

がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車で越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

◆紹介状をお持ちの方

- 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆保険外併用療養費（選定療養費）について

- 初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,400円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,400円（税込）は不要となります。
 - 再診の患者さんで下記に該当されます折は選定療養費として2,700円（税込）をいただきます。
- ①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
 - ②かかりつけ医への紹介を当院医師より打

診されたが、当院での診療を希望された場合

◆セカンドオピニオン外来のご案内

- 当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★ ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。

予約・問い合わせ受付時間

月～金 9：00～16：00（年末年始・土・日・祝日除く）

☎ 059-384-1057

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

肝胆脾画像勉強会

日時 令和元年7月4日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

第50回記念大会

内容① 「画像診断に苦慮した肝腫瘍の1例」

演者: 鈴鹿中央総合病院 消化器内科/朝川大暉先生

内容② 「胆道感染症に対する遺伝子組換えトロンボモデュリンアルファの使用経験」

演者: 鈴鹿中央総合病院 消化器内科/野瀬賢治先生

内容③ 「稀な進展形式を呈した脾腫瘍の1例」

演者: 三重大学医学部附属病院 消化器・肝臓内科/倉田一成先生

特別講演

演題 「胆脾疾患の画像診断」

手稲溪仁会病院 教育研究センター顧問 亀田総合病院 消化器内科顧問/真口宏介先生

日時 令和元年8月29日(木曜日) ●18:30~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

ミニレクチャー

内容 「USで発見したい脾・胆道癌の危険因子」

演者: 鈴鹿中央総合病院 消化器内科/熊澤広朗先生

症例紹介

内容① 「US診断に迷った脾病変の検討(仮)」

演者: 鈴鹿中央総合病院 中央検査科/山本佳奈先生

内容② 「肝胆脾領域におけるカラードプラの有用性」

演者: 済生会松阪総合病院 医療技術部検査課部長/山本幸治先生

内容③ 「胃腸科クリニックの腹部POCUS (Point of Care US) で発見された心・血管疾患症例」

演者: ハッピー胃腸クリニック 院長/豊田英樹先生

新任ドクター紹介

放射線IVR科部長

一言 超高齢化社会に向けて、中勢地区地域のみならず、三重県内・外の患者さまへ最先端で高度なIVR治療による低侵襲医療をご提供いたします。



中塚 豊真
(なかつか あつひろ)

呼吸器疾患相談会 ●19:15~

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」



BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

日時 令和元年7月3日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者: 消化器内科/岡野 宏

日時 令和元年7月17日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者: 耳鼻咽喉科/藤田祐一

日時 令和元年7月31日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者: 腎臓内科/高木幹郎

日時 令和元年8月21日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者: 呼吸器外科/川野 理

日時 令和元年9月11日(水曜日)

演題 「気管支喘息」

演者: 呼吸器内科/小林裕康

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

●鈴鹿中央総合病院/北館(新館)2階講義室1

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります



ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回2機関ずつ
紹介しております。

※診療日について、都合により休診または
代診となることがありますので、詳しくは、
各医療機関にお問い合わせください。

とくりき耳鼻咽喉科医院



院長
徳力 雅治

◆診療科

●耳鼻咽喉科

◆特色

耳鼻咽喉科一般に対応します。まずは、
お気軽に受診下さい。
はじめての患者さんは窓口受診が必要で
すが、2回目以降は電話、ネットで受付も
可能です。睡眠時無呼吸症候群の簡易検
査・CPAP療法、ダニ・スギの舌下免疫療
法に対応しています。また、高齢者をは
じめとする補聴器のフィッティングにも力
を入れていると思っています。

●休診日

木曜日 土曜日午後 日曜日 祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:00
(土曜日:9:00~13:00)

●所在地

〒513-0843 鈴鹿市平田東町2-7

●電話 **059-378-4131**

fax 059-375-5519

羽山クリニック



往診可

院長
藤田 浩弥

<http://www.hayamaclinic.or.jp/>

◆診療科

●内科●外科●循環器科●呼吸器科
●胃腸科

◆特色

当院では循環器、呼吸器を中心とした一
般内科、外来での外科処置、上部消化管
内視鏡(経鼻・経口)や睡眠時無呼吸症
候群に対するCPAP治療、CT検査など
をおこなっております。在宅医療に
対する訪問診療、往診にも適宜対応して
おります。

●休診日

木曜日 日曜日 祝日

●診療時間

9:00~13:00 15:00~19:00

●所在地

〒513-0834 鈴鹿市庄野羽山2-6-3

●電話 **059-378-3113**

fax 059-378-3115

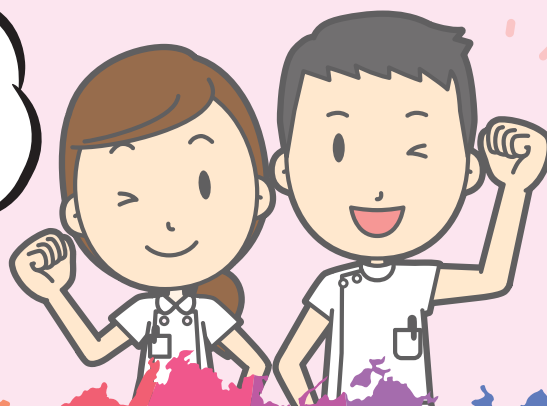
あなたからの声を、心からお待ちしています

正職員 パート

募集！看護師 看護アシスタント

Nurse recruitment wanted

『職場復帰支援研修』
も随時行っています。



病院見学も
随時募集中！
まずは、お気軽に
お電話ください



お問い合わせ先 鈴鹿中央総合病院 看護部まで

TEL 059-382-1311 (代) 内線1005

✉ kango@sch.miekosei.or.jp

SALON DE 鈴中ニュース NEWS

Coffee Break

マダニは足が8本でクモの仲間らしいよ



しかも吸血後は100倍の500円玉くらいになるって！



こんな感じ...



草むらなどに行く時は完全防備だね！



脳卒中市民講座

6月1日(土)午後1時より、鈴鹿回生病院との共催で、鈴鹿市文化会館けやきホールにて脳卒中市民講座が開催されました。今回のテーマは「脳卒中で困らないために何かできるか」です。医師を含め5名の演者による、2時間30分わたる講演でしたが、多くの市民の皆さまにお集まりいただき、脳卒中について理解を深めていただきました。

がん治療や予防の研究者を支援するための募金活動、がん研究の重要性を啓蒙することを目的とした生命の駅伝が開催され、5月16日(木)に当院へ訪問されました。当院も毎年募金活動に参加し、スタッフも駅伝ランナーとして募金のPR活動に協力しています。



生命の駅伝

オープンホスピタル開催

7月15日(月・祝)医療職を目指す高校生を対象に多職種合同オープンホスピタルを開催します。前回は、約80名のみなさんに参加していただきました。各職場に行き、実際の仕事を見ていただけます。看護師を目指すみなさんには、手術着を着用し器械出しの体験や、患者さんのケアの場面に同行したり、模擬採血を経験したりと体験型の催しをたくさん計画しております。「なりたい職種」への決意を固めることができたり、職種で迷っている場合の選択するきっかけとなればうれしいです。

今回は多職種合同での開催ですが、今年秋に「看護のオープンホスピタル」を開催する予定です。詳細がわかり次第、ホームページ等でご案内します。



教えてQ&A

〈皮膚科医長 山際秋沙〉

「マダニ」について

アウトドアが楽しい季節ですが、紫外線、暑さ、虫…。この時期ならではの悩みも出現します。マダニもそのひとつ。多くのマスコミや自治体は、もしマダニ類に食いつかれたら、自分で取り除くのではなく、医療機関で除去してもらうよう推奨しています。以上を踏まえ、今号はマダニについて、皮膚科の先生に聞いてみました！

Q マダニに刺されたときの対処法は？

A マダニは皮膚に強く結合するため、無理に引っ張ると虫体の一部がちぎれて皮膚の中に残ります。皮膚に付いたマダニを発見した際は無理に引っ張らず、皮膚科などの病院で適切に除去してもらいましょう。

Q マダニにより刺されることによる生じる弊害とは？

A マダニが保有している病原体に感染する危険があります。マダニの生息地域や個体により、保有している病原体が異なります。マダニが媒介する病気には、ツツガムシ病、日本紅斑熱、ライム病、重症熱性血小板減少症候群などがあります。刺されて数日から数週間経過後に、発熱、関節痛、頭痛、皮疹、消化器症状などが出現した場合は病院を受診し、刺された体の部位、地

Q マダニ類にさせられないための予防法とは？

A 山、草むら、畑などに行く際は、皮膚を露出しない服装にしましょう。ディートやイカリジンといった成分が入った虫除け剤の併用も効果的です。帰宅後は全身をチェックし、マダニが付いていないことを確認しましょう。初日は虫体が2〜3ミリ程度と小さく見えにくいので、数日間皮膚に付いて吸血した後は、スिकाの種程度まで虫体が膨らみます。ペットに付いたマダニが家庭に持ち込まれる事もあるため、犬や猫などペットのマダニ対策も大切です。

院内 知っ得! 辞典



出口 二久

診療放射線技師の紹介

◆日本X線CT認定技師◆

私たち、診療放射線技師には様々なスキルアップ資格があります。今回はそのうちの1つである「X線CT認定技師」についてお話ししたいと思います。

「X線CT認定技師」を取得するには、診療業務経験5年以上、X線CT臨床実務経験3年以上、さらに認定機構主催の講習会への参加と試験の合格が必要です。また、認定取得後も5年毎に更新講習と試験が行われますが、継続して学会・勉強会に参加していないと試験を受けることができません。

短ければ3分程度、長くても10分程度で終わります。しかも数回の息止めで全身の検査ができます。これだけ簡単な検査にもかかわらず何百枚もの画像を得ることができるので。しかし、レントゲン写真に比べて何倍もの被ばくをします。故に私たち放射線技師は、患者さんの被ばくを必要最低限にしつつ、ターゲットとなる臓器を最高の画質で撮影する義務があると私は考えます。

医療の現場は日々進歩している、私達もそれに対応した能力を身につける必要があります。患者さんが少しでも安心してCT検査を受けられるように、日々研鑽に努めたいと思います。

ご意見に お答え します!

Q エコー検査のゼリーのふきとりをティッシュではなく、あたたかいタオルにしたいです。

A ご意見ありがとうございます。ざいいます。使い捨ておしぼりの使用など運用も含めて今後検討させていただきます。

夢と気づくには遅すぎた。

著 堀 真潮

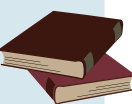
ショートショート大賞を受賞した堀 真潮の短編集。美容・年齢・恋愛など女性らしいテーマの作品が多く、ショートショートならではの斬新なアイデアが輝いています。現実では有り得ない突拍子のない設定が出てくる、自分ならどうするかと空想するのもショートショートの楽しみ方のひとつです。18編ある中で一番印象に残ったお話が「年齢不詳」です。10ページに満たない短さの中、最後のどんでん返しに驚かされた。自分の実年齢に縛られず、好きに見たい年齢を渡すことができる世界で、その結果、年配（に見える）の人がいなくなったが、若返るのは見た目だけなので、脳は老化していく・・・という話なのですが、詳しく説明するとネタバレになってしまうので是非、読んで結果を確認していただきたいです。

本を読みたい気持ちはあるけど時間がなくてなかなか・・・という方には、空いた時間にサクッと読めるショートショートをお勧めします。これを機に読書習慣、始めてみませんか？



とっておきノベル

作品紹介 総務課 國保まりな



～糖尿病、便秘の患者さんに適したメニュー紹介～

糖尿病や便秘の場合、毎日3食規則正しく、バランスよく食べることが基本となります。さらに糖質を控えつつ、食物繊維たっぷりのメニューで、快適な毎日をめざしましょう。



おからサラダ

栄養量 1人分

エネルギー/135kcal たんぱく質/5.0g 脂質10.4g 炭水化物5.9g

材料 4人分

おから	100g	油揚げ	16g
にんじん	30g	すりごま	大さじ1
たまねぎ	30g	しょうゆ	大さじ2
胡瓜	30g	塩・こしょう	少々
ツナ油漬	40g	オリーブオイル	大さじ1
		マヨネーズ	大さじ2

作り方

- ①人参はさいの目切りにし、さっとゆでしておく
- ②玉ねぎはスライスし、水にさらしておく
- ③きゅうりはスライスし、塩もみしておく
- ④油揚げは1cm角に切り、トースターできつね色に焼いておく
- ⑤おからを含む全ての材料をボールに入れよく混ぜる。



ジャガイモのかわりにおからを用いることで糖質をカット。パサつきやすいおからにマヨネーズやオリーブ油を加えることでしっかりと食べやすくなります!

誌面でクッキング

