ありのままをお伝えする季刊誌

SUZUCHU NOW

VOL.54
2018 夏
●発行日 2018年7月1日
●発行 鈴鹿中央総合病院
●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
●編集協力 TCK名古屋

【道】…その先にあるもの 医師を育てる

■Salon de news
- オープンホスピタル
- 生命の駅伝
- 病院祭

■教えてQ&A
麻しん（はしか）について

■院内【知っ得！辞典】
「認定輸血検査技師」

■誌面でクッキング
フルーツゼリー

SUZUCHU ism. '2018

道 医師を育てる

…その先にあるもの

病理学会の代表として、
専門医機構基本領域専門委員会の
委員を務めておられる村田副院長。

今号は村田副院長に話しを聞いた。

副院長　村田 哲也

臨床研修指定病院として

鈴鹿中央総合病院は、平成7年4月臨床研修指定病院許可認定をうけ、今年で23年。これまで多くの医師を育成してきた。臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師が卒後2年間、基本的な手技、知識を身につけるため籍を置く、つまり経験を積む場を提供する病院である。研修病院としてここ10年の変化を村田副院長は次のように語った。

「大きく変わったのは学会へ行くだけでなく、学会発表が増え、論文が増えました。10年ほど前までは1年に1本あるかないかだったのが、現在では年に10本ほどの論文を出しています。ここ2、3年で研修医が書くことも増えており、かなり進歩しています」。

鈴鹿中央総合病院は、臨床研修指定病院の中でも、マッチング（※1）ではフルマッチとなる人気病院のひとつであり今年は9名の研修医を受け入れた。村田副院長は

「当院の特徴は、先端医療はもちろん、症例数が多いこととファーストタッチであることが魅力ではないでしょうか?。将来何科に行くにしても、最初の2年間で凝集した症例数があると経験値がぐっと上がる。同じ100例を1年で経験するのと3年で経験するのとでは、密度が違います。1年で経験した方がより身につくんですね。逆をいうと忙しい訳ですから、それが嫌な人には務まりません。ただ、当院に来てくれる研修医に関して言うと、2年間で最低限何でもできるレベルに育っているので、いい医師を育てているという自負はあります。他院の先生方からも、鈴鹿中央出身の研修医はよく動くとお褒めの言葉を頂きます」。

新専門医制度とは

日本専門医機構は2018年4月から新専門医制度を開始することを正式に発表した。そもそも新専門医制度とは?村田副院長は、専門医の定義が変わったという。

「これまでは、内科の中でも消化器を専門にやりたければ、初期研修が終わったら消化器内科に入り、消化器全般を行っていくパターンでした。これからは、消化器内科に進みたくても循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、血液内科などの内科全般をやらなければなりません。3年間で内科専門医をとった上で、次に消化器の専門医をとってくださいというもの。これを基本領域とサブスペシャルティの二段階研修といいます。これからは基本領域をすべてこなしてから、サブスペシャルティへ進むことになります。どの科においても同じです。基本を押さえた、より専門的な医師が育つわけです。2年の初期研修が終わってすぐ、専門研修に進みますと専門以外の他科を経験することがないため救急の現場などでは専門外の患者さんは診ることができませんでした。しかしこれからは3年間基本領域をしっかりやるので、自分の専門分野以外でも、最低限の治療を施すことができるようになるでしょう。それがこれからの専門医です。ただ、患者さんからみた場合、若い医師というのは不安かもしれません。しかし彼らは本当に熱心です。上級医が熱心ではないという意味ではなく、若い医師は、より患者さんとの距離が近いため、非常に話しやすい存在だと思います。これから専門医をめざしていく未来の医師を育てると思って、患者さんも温かい目で見守っていただけたら幸いです。もちろん、研修医も専攻医も必ず上級医に相談しながら治療を進めていきますので、その辺りはご安心ください」。

取材・撮影　TCK名古屋

こちら解説室

※1　マッチングとは

マッチングは2年間の初期臨床研修をどの病院で受けるか、という、卒業を控えた医学部6年生と病院とのお見合いのようなものです。学生の希望と病院の採用希望とをコンピューターで取り結ぶ。学生さんが第一志望で登録して、病院側の登録とマッチすれば晴れて内定となります。ただ双方が順位づけをするので、学生側は人気病院を第一志望にしていても、枠に入れず、第二志望の病院でマッチするということもあり、病院側にも同じ事が言えます。

SUZUCHU 外来診療担当表

※裏面の外来のご案内もご覧ください

（30年7月1日現在）

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内　科	1診　新患	（循）小西克尚	（腎）田中紘也	（循）太田覚史	（循）渡邉清孝	（循）北村哲也
	2診　新患	（消）向　克巳	（胆・膵）松﨑晋平	（消）齊藤知規	（肝）岡野 宏	（消）佐瀬友博
	3診　新患	（血・腫）川上恵基		（消）磯野功明		（消）熊澤広朗
	予約		（血・腫）川上恵基	（消）午前 田中宏樹 （肝）午後 西村 晃	（血・腫）川上恵基	
	4診　予約	（肝）西村 晃	（肝）西村 晃	（肝）西村 晃	（胆・膵）松﨑晋平	（消）鶴賀聡美
	5診　予約	午前（循）北村哲也 午後（循）大西史峻	（消）佐瀬友博	（循）北村哲也	（循）濵田正行	（循）濵田正行
	6診　予約	（肝）岡野 宏	（消）午前　向　克巳 （腎）午後 担当医	（消）午前　向　克巳 （腎）午後 田中紘也	（消）午前　齊藤知規 （循）午後　担当医	（腎）高木幹郎
	7診　予約	（循）森　拓也	（血）伊藤竜吾	（循）渡邉清孝	（循）太田覚史	（循）小西克尚
	8診　予約	午前（一般内科）山本伸仁 午後（消）担当医	（消）熊澤広朗	（血）中村彰秀	午前（一般内科）山本伸仁 午後（循）山本彩人	（循）森 拓也
	9診　予約	（膠原病）大学医	新患（一般内科） 大学医	（血）午前・山口智弘 （循）午後・原田慎一	新患（血）伊藤竜吾	（腫）水野聡朗
	10診　予約	消化器（新患） 田中宏樹	（消）野瀬賢治	腎臓（新患） 高木幹郎	（消）午前　磯野功明 （消）午後　担当医	午前（胆・膵）松﨑晋平 午後（肝）岡野　宏
眼　科	1診	（初診）有馬美香	有馬美香	（初診医）	（初診）有馬美香	有馬美香
	2診	中条慎一郎	（初診）湯浅 湖		中条慎一郎	（初診）中条慎一郎
	3診	湯浅 湖	中条慎一郎		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小 児 科	1診	藤原 卓	西　英明	西　英明	西　英明	藤原 卓
	2診		（腎）下野吉樹	藤原　卓	（腎）下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦（第2週のみ）
	午後	検査（予約制）	予防接種（予約制）	乳児健診1～4M		乳児健診7M～
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8：30～10：30	1診 再診予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診　初診	藤田祐一（初診紹介のみ）	初診紹介のみ	鈴木慎也（初診紹介のみ）	初診休診	藤田祐一（初診紹介のみ）
呼吸器センター （内科・外科） 水曜日の新患のみ 8：30～10：30	1診 午前（予約）	（呼内）小林裕康	（呼外）設楽将之	（呼外）川野　理		（呼内）小林裕康
	1診 午後（予約）		（呼内）岡野智仁			
	2診　新患	（呼内）藤本 源	（呼外）深井一郎	（呼内）小林裕康	（呼内）小林裕康	（呼外）深井一郎
		呼吸器外科手術日			呼吸器外科手術日	
心臓血管外科					伊藤久人	
外　科	1診　新患	濵田賢司	小倉正臣	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診　予約	金兒博司	濵田賢司	田岡大樹	小倉正臣	大森隆夫
	3診	赤尾希美	赤尾希美	服部可奈	畑中友秀	服部可奈
整形外科 ※新患のみ11時まで	1診 再診（予約）	(9:00-10:00)國分直樹	長尾信人	山田浩之	北浦有紀絵	岡村直樹（膝関節）
	2診 再診（予約）	北浦有紀絵	松山優実	稲田 均（リウマチ）	稲田 均（一般）	稲田　均 （リウマチ・一般）
	3診　新患	岡村直樹	國分直樹	松山優実	長尾信人	北浦有紀絵
	4診 再診（予約）	長尾信人		國分直樹	岡村直樹	松山優実
脳神経外科	1診	清水重利	（再診）森川篤憲	清水重利	交替制	清水重利
	2診	土屋拓郎	交替制	（再診）南平麻衣		（初診・一般・脊髄）土屋拓郎
神経内科	1診　新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	（午前新患）高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗		高島慎吾
	3診				葛原茂樹（予約制）	
皮　膚　科 受付：8:30～11:30	1診 午前	山際秋沙	大学医	山際秋沙		手術
	1診 午後（再診予約）	山際秋沙		山際秋沙		山際秋沙
精神科	1診 完全予約				（予約）川喜田昌彦	（予約）川喜田昌彦
緩和ケア内科	1診 完全予約			午後（予約）寺邊政宏	午後（予約）寺邊政宏	
産婦人科 火・金曜日のみ 8：30～11：00	1診　再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診　新患	鈴木竜一 受付11時まで	大和俊介	長谷川万里子 受付11時まで	金井優博	加藤桃子 受付11時まで
	2診 予約再来	金井優博	鈴木竜一		鈴木竜一	大和俊介
	3診 予約のみ		加藤桃子			長谷川万里子
放射線治療科	1診 完全予約	（予約）村田るみ		（予約）村田るみ		
病理診断科	完全予約	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也	（予約）村田哲也
健診センター	1診	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典	作野功典
	2診	第1・3西村 晃 第2・4・5濵田正行	西村晃	西村 晃 （脳ドック）森川篤憲	西村晃	西村 晃 （脳ドック）森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします

TEL059-382-1311(代)

内科

ベースメーカー外来　第1水・木曜日　14：00～（要予約）

眼科

レーザー治療　火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来　火・水・金曜日午後要予約
眼内注射　毎週火曜日（要予約）
（但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください）
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日午後小児リウマチ膠原病外来（要予約）

耳鼻咽喉科

FNA検査　木曜日　午後（要予約）

外科

ストーマ外来　水・木曜日14：00～（要予約）
乳腺外来　月曜日14：00～（要予約）

整形外科

リウマチ科　水・金曜日（要予約）
診察予約電話受付時間：12：00～16：00

脳神経外科

ボトックス（ボツリヌス）治療（上肢・下肢の痙縮）
金曜日（土屋医師、要予約）

脳神経内科

特殊外来　木曜日午後（完全予約制）
物忘れ外来　第1・3・5月曜日14：00～16：00要予約

皮膚科

入院可　手術可

精神科

木・金曜日　完全予約制（要予約）

緩和ケア内科外来

水・木曜日　完全予約制（要予約）

産婦人科

妊婦健診　月～金曜日完全予約制（要予約）
助産師外来　月～金曜日　（要予約）

麻酔科

ペインクリニック　月・火・木・金曜日
完全予約制（要予約）

放射線治療科

完全予約制（要予約）

放射線検査

CT・MRI・RI・MMG（要予約）

泌尿器科

水曜日の入院コンサルテーション：不可

病理診断科

完全予約制

健診センター「オリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日（予約制）
＊健診センターにて受付致します。TEL:059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への紹介は火曜日（新患：田中医師）・水曜日（新患：高木医師）にお願いします。
◇消化器内科（新患）への紹介は（消化管）は月・水・金曜日に、（胆・膵）への紹介は月曜日（田中宏樹医師）・火曜日（松﨑医師）に、（肝）への紹介は木曜日（岡野医師）にお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日（新患）にお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木（下野医師）にお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日にお願いします。（火・金曜日のみ受付時間が8：30～10：30迄となります。）

脳神経外科よりお願い

◇受付時間内（8：30～11：30）にご来院ください（予約不要）。（ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書をFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。）

産婦人科よりお知らせ

◇火曜日・金曜日の受付（新患・再来とも）は8：30～11：00となります。ご了承ください。

呼吸器センター（内科）

◇初診診察のご予約は出来ません。受付時間内にご来院ください。

呼吸器センター（外科）

◇肺がん疑いの患者さまは呼吸器外科初診担当日の火・金曜日にご紹介ください。

SUZUCHU

~~HOT LINE~~ 敷地内全面禁煙の取組み

当院は2009年「地域がん診療連携拠点病院」に認定され、「地域がん診療連携拠点病院」として皆さまの健康を増進・推進するという病院の社会的使命から、平成30年4月1日より病院敷地内全面禁煙の取組みを行っております。これは、病院職員全員が敷地内禁煙を厳守しますので、当院の患者さまやそのご家族さまはもちろん、ご来院される方にも禁煙をお願いしますという取組みです。

国宝の神社仏閣内では喫煙者も禁煙は当然守るものと、自覚しています。病院内を聖域とまでは言いませんが、そこは患者さまを救うために総力を結集する場で、助けたいと思う気持ちが患者さまの数だけ存在する特別な空間です。しかし、喫煙は個人の嗜好であり、他人に迷惑をかけない限り守られるべきという意見もあります。私も喫煙していましたのでわかるのですが、喫煙者は良くない習慣と思いながら止められないのです。ニコチンは脳と行動習慣を都合よく結び付け、たばこをやめにくくさせます。（食事と結び付け、条件反射を成立させるため、食後の一服がおいしいと感じるのはそのせいです。）このため、喫煙者は喫煙できる空間の制限を頭では正しいと理解しながら、情緒的には反論したくなります。

厚労省が決めたことだから仕方なく敷地内全面禁煙を順守するというのでは、敷地内全面禁煙の意味を十分に理解していません。敷地内全面禁煙の「真の効用」は、病院を特別な空間に変え、提供できる医療レベルをさらに押し上げることなのです。このことは、他県の多くの地域がん診療連携拠点病院が証明しています。鈴鹿中央総合病院の今後を楽しみにしていてください。

追記：厚労省の2012年10月時点の調査で、敷地内を全面禁煙にしている全国の病院は全体の51.2%にあたる4351施設。全体の28.4%の2410施設が禁煙外来を設けています。

臨床副院長　呼吸器外科　深井　一郎

オープンホスピタル

医療職を目指す方の夢を応援する事を目的に、当院ではオープンホスピタルを開催しています。詳しい日程は本誌鈴中ニュースでご案内しています。

担当：総務課 TEL 059-382-1311（代）

看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部　TEL 059-382-1311（代）

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8：30～11：30
※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
※再来受付機のご利用は午前7：50～11：30まで

◆ 休診日
※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
☎　059-382-1311（代）

◆ 診療申込み
初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出しください。

◆ 患者さんへのご案内
●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
●毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。
●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
●外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いします。

◆ 紹介状をお持ちの方
●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 保険外併用療養費（選定療養費）について
●初診で紹介状をお持ちでない場合は、選定療養費として5,400円（税込）をいただきます。紹介状をお持ちいただければ5,400円（税込）は不要となります。
●再診の患者さんで下記に該当されます折は選定療養費として2,700円（税込）をいただきます。
①かかりつけ医への紹介を受けたが、紹介状なしに再受診された場合
②かかりつけ医への紹介を当院医師より打診されたが、当院での診療を希望された場合

◆ セカンドオピニオン外来のご案内
●当院ではセカンドオピニオン外来を行っております。★完全予約制★　ご予約、お問い合わせは、地域連携室にて承っております。
予約・問い合わせ受付時間
月～金　9：00～16：00（年末年始・土・日祝日除く）
☎　059-384-1057

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
2.最新で高度な医療の提供
3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
5.地域医療ネットワークの推進

地域連携NOW!!

SUZUCHU ism. '2018

INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先　地域連携室　TEL059-384-1057（直通）

学術講演会

日時　平成30年9月27日（木曜日）　●18:15～19:30

演題　「心機能低下例における心不全憎悪期治療戦略」（仮）

講師：名古屋大学医学部附属病院 重症心不全治療センター
副センター長 循環器内科 病院講師／奥村 貴裕先生

肝胆膵画像勉強会

日時　平成30年8月2日(木曜日)　●18：30～

内容　「ミニレクチャー・症例検討」

呼吸器疾患相談会　●19：15～

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

平成30年 7月12日（木曜日） ▶ 平成30年 8月9日（木曜日） ▶ 平成30年 9月11日（火曜日）

RCC　●午前7:00～8:00

RCC：Resident Case Conference

演題　「臨床研修医の経験症例発表」

※事情により予定変更する場合があります

平成30年 7月11日（水曜日） ▶ 平成30年 7月25日（水曜日） ▶ 平成30年 8月8日（水曜日） ▶ 平成30年 8月15日（水曜日） ▶ 平成30年 8月22日（水曜日） ▶ 平成30年 9月5日（水曜日） ▶ 平成30年 9月12日（水曜日） ▶ 平成30年 9月26日（水曜日）

BCT　●午前7:00～8:00

※事情により予定変更する場合があります　BCT：Basic Clinical Teaching

日時　平成30年7月4日（水曜日）

演題　「肝障害」

演者：内科／岡野　宏

日時　平成30年7月18日（水曜日）

演題　「急性腎不全」

演者：内科／高木幹郎

日時　平成30年8月1日（水曜日）

演題　「肺炎」

演者：内科／小林裕康

日時　平成30年8月29日（水曜日）

演題　「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科／川野　理

日時　平成30年9月19日（水曜日）

演題　「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科／藤田祐一

新任ドクター紹介

健康管理センター長	整形外科医員	外科医員	脳神経外科医員	内科医員（血液内科）	外科医員	内科医員（腎臓内科）
作野 功典（さくの　よしのり）	長尾 信人（ながお　のぶと）	赤尾 希美（あかお　のぞみ）	南平 麻衣（なんぺい　まい）	山口 智弘（やまぐち　ともひろ）	畑中 友秀（はたなか　ともひで）	田中 紘也（たなか　ひろや）
生活習慣の改善につながるドック診察を心がけています。	みなさまのお役に立てるようにがんばります。	まだまだ至らない所ばかりですが、一生懸命努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。	地域医療に貢献できるよう努めて参ります。よろしくお願いします。	地域の皆様のお役に立てるようがんばります。	日々努力をして、一日でも早く患者さまのためにできる医療を提供できるよう精進していきます。よろしくお願いします。	患者さんにより良い医療を提供できるよう努力します

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ
紹介しております。

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

あきながレディースクリニック

院長
加藤　公弘

◆診療科
●産科●婦人科●内科

◆特色
女性にありがちな疾患と子育て・子離れ、夫婦・姑問題、職場のストレス相談の毎日です。患者さんの心が安らいでくれると嬉しいですね。

●休診日
水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
●受付時間　診療時間
9:30~12:30　15:30~18:30
※時間外診療可能
●所在地
〒510-0258 鈴鹿市秋永町787-3
●電話　**059-380-6090**
fax　059-380-6091

白子クリニック小児科

院長
二井　立恵
医師
西浦　樹理

http://shiroko-clinic.com/

◆診療科
●小児科

◆特色
平成13年に旧「白子クリニック」より、独立して小児科単独の診療所として開設しました。平成15年には病児保育室「ハピールーム」を併設し、平成20年からはつどいの広場事業「ハピーの広場」として、保育士が育児支援を行っています。平成２７年から西浦樹理医師と二人で診療を行っています。お子様の健やかな成長と、お母さま方の育児の応援をモットーに、乳児健診と予防接種を主体に診療を行っています。

●休診日
水曜・日曜・祝日
●受付時間　診療時間
9:00~12:00　(月・火・木・金：予約健診、土：一般診療)
14:00~15:30 (月・火・金：予約予防接種、木：予約健診)
15:30~17:30 (受付17:00終了) (月・火・木・金：一般診療)
土曜午後14:00~16:00 (予防予約接種のみ)
※午後の診療はインターネットの予約による診療となります
●所在地
〒510-0235 鈴鹿市南江島町6-17
●電話　**059-388-8988**
fax　059-388-1070

野町歯科医院

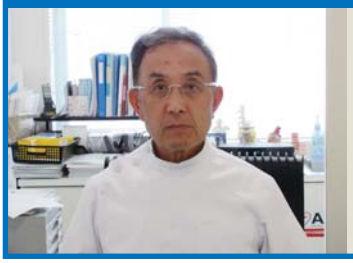
院長
呉山　章浩

◆診療科
●一般歯科

◆特色
多くの生活習慣病と同様に「予防に勝る治療なし」という考えのもと、地域密着型の歯科診療を行っています。虫歯や歯周病などの予防が一番大切ですが、悪化する前に早期発見・早期治療のために歯科を受診することをおすすめします。

●休診日
木曜・日曜・祝日
●診療時間
9:00~13:00　15:00~19:00
(土) 14:00~17:00
●所在地
〒510-0216 鈴鹿市野町中1-1-10
●電話　**059-388-5280**
fax　059-388-5282

花木内科クリニック



院長
花木　雅生

◆診療科
●内科●小児科（2歳以上）

◆特色
①　糖尿病学会会員　②　内科学会認定医　糖尿病に関する情報・資料は整っています。

●休診日
第2・4木曜・日曜・祝日
●診療時間
8:30~12:00　15:30~18:30
(土曜午前8:30~13:00)
(第1・3・5木曜8:30~12:00)
●所在地
〒513-0011 鈴鹿市高塚町213-28
●電話　**059-370-6663**
fax　059-370-6669

森耳鼻咽喉科

往診可

院長
森　正博

http://morijibika.xsrv.jp

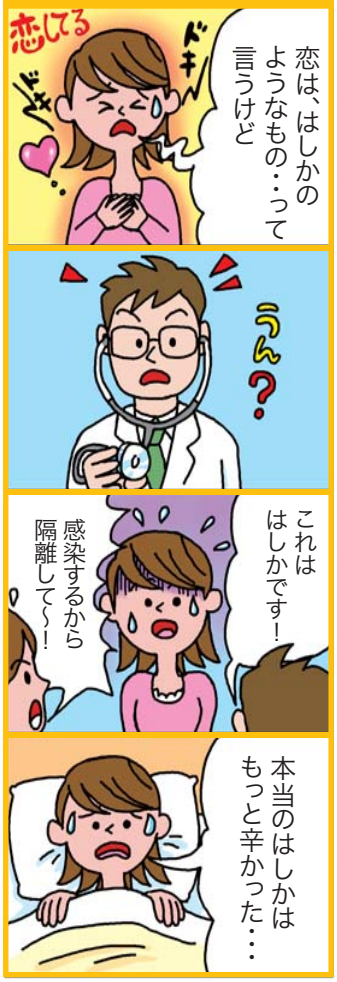
◆診療科
●耳鼻咽喉科●気管食道科

◆特色
摂食・嚥下障害をもつ成人、小児に対してVFなどの検査及びリハビリを中心とした治療を行っています。コミュニケーション障害をもつ人に対し、補聴器適合検査などを施行し、補聴器の必要性とその適合性について、検査を行っています。

●休診日
木曜午前、土曜午後、第2・4木曜、日曜、祝日
●診療時間
9:00~12:00 (土曜:9:00~13:00)
15:00~18:00 (木曜:14:00~17:00)
●所在地
〒513-0802 鈴鹿市飯野寺家町830
●電話　**059-382-0548**
fax　059-382-1058

SALON DE NEWS 鈴中ニュース

Coffee Break



生命の駅伝

5月16日（水）にEKIDEN for LIFE（生命の駅伝）実行委員会主催による、がん研究支援の募金活動に協力させていただきました。生命の駅伝は、がん研究の重要性を啓発することを目的に毎年開催されています。当院の職員もランナーとしてPR活動を行いながら走りました。

オープンホスピタル

今年も、将来医療関係の職業に従事することを考えていたり、病院の仕事に関心のある高校生を対象に、病院の施設見学や職業体験をしていただく「オープンホスピタル」を開催します。

【全職種】平成30年7月22日（日）
【看護職】平成30年8月25日（土）

多数のご参加お待ちしています。

病院祭

5月26日（土）第23回病院祭を開催しました。日頃、病院を利用していただいている患者さんや地域の皆さんとのコミュニケーションを深め笑顔で明るく癒しの場を提供する目的で毎年行っています。

恒例の白子高校吹奏楽部の演奏をはじめ、栄養相談や肺年齢測定、認定看護師による嚥下相談などを設け、短い時間ではありますが、たくさんの方々に楽しんでいただくことができ、スタッフ一同嬉しく思います。

今後も、地域の皆さまに親しまれながら高度な医療を提供できる医療機関であるよう、努めてまいります。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。

教えてQ&A

麻しん（はしか）について

〈感染管理認定看護師　小林百合〉

Q 麻しん（はしか）とは？

A 麻しんウイルスによって引き起こされる感染症で、人から人へ直接うつり、感染力が非常に強い病気です。

Q 麻しんの症状は？

A 感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発しんが出現します。合併症がなければ、主な症状は7～10日で回復します。

Q 麻しんの感染経路、感染力は？

A 麻しん患者が咳やくしゃみをすると、周囲に麻しんウイルスを含んだしぶきが飛び散り、しぶきが乾燥してウイルスがしばらく空気中を漂います。このウイルスを含んだ空気を吸った人たちに感染する恐れがあります。

感染力は極めて強く、麻しんの免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12～14人の人が感染するとされています（インフルエンザでは1～2人）。

Q 麻しんの予防方法は？

A 個人でできる唯一有効な予防方法は、麻しんのワクチンを接種し、免疫をあらかじめ獲得しておくことです。麻しんは予防接種で防げる病気です。

Q 麻しんにかかりやすい人はどんな人ですか？

A 最近は、大きな流行が少なくなって大人になるまでに麻しんにかかったことがない人や、小児の時に予防接種をしたという人でも、大人になって感染するという例が増えています。

麻しんにかかったことがなく、麻しんワクチンを一度も接種したことがない人は、麻しんに対する免疫を持たないので、最もかかりやすい人たちということになります。

麻しんの予防接種を希望される場合は、かかりつけの医療機関にお問い合わせいただくか、「医療ネットみえ」で検索することができます。

SUZUCHU NOW VOL.54 2018 夏
●発行日 2018年7月1日 ●発行 鈴鹿中央総合病院

●編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会 〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311 URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/ ●編集協力 TCK名古屋

院内 知っ得！辞典

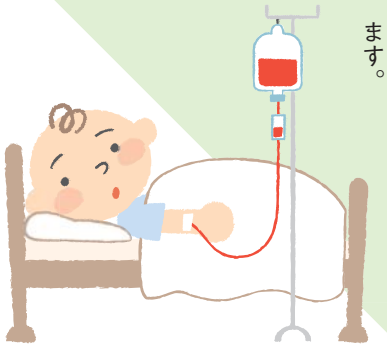
臨床検査技師の紹介
◆認定輸血検査技師◆

「認定輸血検査技師」

伊倉　基子

輸血は移植の一種と考えられているように、種々の副作用・合併症を伴い易く、輸血治療を行うには深い知識、的確な判断力が要求されます。輸血に関する正しい知識と的確な輸血検査により、輸血の安全性の向上に寄与することのできる技師の育成を目的として認定検査技師制度が導入されました。認定輸血検査技師は、日本輸血・細胞治療学会、日本臨床検査同学院、日本臨床衛生検査技師会、日本臨床検査医学会の4団体で構成される認定輸血検査技師制度協議会によって認定される資格です。現在、全国で1458名、三重県では約30名と、認定者数はまだまだ少ないですが、輸血の現場で安全かつ適正な輸血療法に貢献しています。

検査技術、輸血療法の知識は勿論のこと、輸血用血液製剤の使用に際し、利と害とを十分に習得したうえで適正使用の啓発と適切なアドバイスができるよう日々努力していきたいと思います。



ご意見にお答えします！

オリーブへのお褒めの言葉をいただきました。

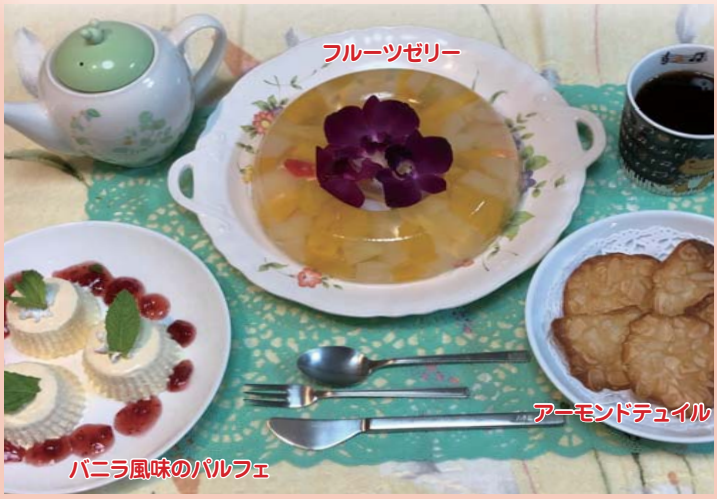
胃カメラが初めてで、緊張、不安でしたが、先生と看護師さんに声をかけてもらいコツ?も教えていただいたおかげで何とか検査してもらうことができました。ありがとうございます。その他、困った時もスタッフの方が声をすぐにかけていただき助かりました。

A あたたかいお言葉ありがとうございました。今後も安心して受けていただけるようスタッフ一同努力いたします。

誌面でクッキング

～夏のおすすめレシピ～

夏到来!暑い夏に簡単な冷たいデザートゼリーを作ってみませんか?ゼラチンにお好みのフルーツを入れて冷ますだけ。あっさりとした冷たいフルーツゼリーをお試しください。



※スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

フルーツゼリー

材料 プリンカップ4ヶ分

水	400cc
砂糖	100g
粉ゼラチン	10g
フルーツ　(缶詰)	お好み
白ワイン	100cc

調理師
加藤 恒平
(かとうこうへい)

栄養量1人分
エネルギー/180kcal
たんぱく質/2.6g

作り方

①ゼラチンを 30cc の水でもどす
②370cc の水と砂糖を火にかけて沸騰したらもどしたゼラチンをいれる。ゼラチンが溶けて冷めたら白ワインをいれる
③型にフルーツを入れ冷蔵庫で冷ます

当院ホームページで、その他のレシピをご覧いただけます。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

とっておきノベル

作品紹介　総務課　國保 まりな

「終点のあの子」著:柚木　麻子

プロテスタント系女子高を舞台にした作品。高校の入学式当日、内部進学の希代子は高校から入学した奥沢朱里に声をかけられる場面から物語は始まる。「知らない人にいきなりしゃべりかけ、言いたいことを言うなんて、なんだかすごい」変わらない学校、変わらない友達、高校生になっても今までと同じような日々を過ごすと思っていた希代子にとって朱里との出逢いは衝撃的だった。普通じゃない朱里の家庭環境・立ち振る舞いに希代子は魅了され、仲良くなろうとするが・・・。思春期になると、他人と自分を比較して落ち込んだり、羨ましく感じたりすることが、多かれ少なかれあると思います。この小説の登場人物達は皆、人間関係でもやもやしたものを抱えています。柚木麻子の繊細な人物描写が光る思春期を終えた女の子達の複雑な人間模様。学生時代を終えた人にも、ぜひ読んでもらいたい一冊です。