

SUZUCHU VOL.50 NOW

夏

- 発行日 2017年7月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

道

…その先にあるもの
看護実習の新たな取り組み

■Salon de news

- 第2回病院見学会&看護師国家試験対策講座
- 生命の駅伝
- 病院祭開催しました

■教えてQ&A

坐骨神経痛について

■院内【知っ得!辞典】

「外来がん治療認定薬剤師」

■誌面でクッキング

えびのオーロラソース炒め



道

……その先にあるもの

看護実習の新たな取り組み



コミュニケーションをとり人間的に成長できるよう、学校とは違う教育の場を提供できたらと思ひ企画運営をはじめました。

看護学生との茶話会

大切にしているのは、指導者と学生との交流の場を持つということ。実習環境の中では、学生に忙しい雰囲気を与えてしまったり、先輩看護師に聞けない事があったり、また、第一印象で先輩看護師が怖そうに見えるてしまうことはままあることである。そんな場面を少しでも払拭できたらという観点から、別空間で昼食の時間を共にするのが茶話会である。

私たちの役割

今までは、技術を習得した学生は、一人でバイタルサインを測定したあと、看護師も再測定に向くといった、患者にとっては二度も同じことをされる煩わしさがあったという。

「現在は、PNS体制(※1)になり、『患者さん1人対看護師3人』で対応しています。学生にも看護師の一員であるという意識をもってもらえます。先輩看護師2名と学生で行動します。必要に応じてどちらか1人の看護師は日常業務を遂行し、もう1人が学生と一緒に患者さんのケアが行えます。患者さんにとっては、学生の指導待ちといった不利益が

解説室

※1 PNSとは

パートナースhip・ナーシング・システムの略。看護師がペアで患者さんを受け持つ新しい看護方式。看護師同士が協力して業務を行うことで、質の高い看護ケアを提供することを目的とした制度です。例えば、1人がバイタルを測定している間にもう1人がカルテを記録する、という風にケアを行います。

学校とは違う教育の場

今の学生達は、多くの選択肢の中でなんとなく看護の道を選び、進学後も看護師という職業に就くか否か迷っていることが多いという。

「看護の現場は、对患者、対医師、対コメディカル等、多くの出会いがあります。現場で、迷いがある学生に、看護がいかに楽しく魅力のある仕事なんだということを伝えられたらと思っています。実習中は積極的にコ

4階西師長 東川 友紀



看護部長 真弓清子

将来の看護職員を育てるために、

鈴鹿中央総合病院は看護学生実習施設として多くの看護学生を受け入れている。今号は、看護部トップである真弓看護部長、実習指導者委員長である4西病棟東川師長に話を聞いた。

取材・撮影 TCK名古屋

診察室	月	火	水	木	金	
内科	1診 新患	(循) 小西克尚	(血) 山口貴則	(循) 太田覚史	(循) 渡邊清孝	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 磯野功明		(消) 熊澤広朗
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 栃尾智正
	5診 予約	午前(循) 北村哲也 午後(循) 大西史峻	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	午前(消) 向 克巳 午後(腎) 田中祐也	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤竜吾	(循) 渡邊清孝	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	午前(消) 熊澤広朗 午後(腎) 玉田香介	(血) 山口貴則	午前(呼・循) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 予約	新患(腎) 玉田香介	新患(一般内科) 大学医	(血) 午前・中村彰秀 (循) 午後・原田慎一	新患(血) 伊藤竜吾	(腫) 水野聡朗
10診 予約	消化器(新患) 栃尾智正	(消) 担当医	腎臓(新患) 高木幹郎	(消) 磯野功明	午前(胆・脾) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦(第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診1~4M		乳児健診7M~
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30~10:30	1診 予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30~10:30	1診 午前(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 設楽将之	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	午後(予約)		(呼内) 大西真裕			
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
心臓血管外科					金光真治	
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	大森隆夫	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	小倉正臣	大森隆夫
	3診	田中智哉	服部可奈	小倉正臣	大森隆夫	服部可奈
整形外科 ※新患のみ11時まで	1診 再診(予約)	國分直樹	宮本 憲(人工関節)	山田浩之	國分直樹	宮本 憲
	2診 再診(予約)	岡村直樹(膝関節)	松山優実	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	宮本 憲	國分直樹	岡村直樹	松山優実	宮村 岳
	4診 再診(予約)	宮村 岳		宮村 岳	岡村直樹	松山優実
脳神経外科	1診	清水重利	土屋拓郎	清水重利	交替制	清水重利
	2診	金丸英樹	(再診) 森川篤憲			土屋拓郎
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗		高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科 8:30~10:30	1診	後藤啓元(大学医)	近藤 誠(大学医)	休診	休診	休診
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦	(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約			(予約) 寺邊政宏	(予約) 寺邊政宏	
産婦人科 火・金曜日のみ 8:30~11:00	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	休診	金井優博	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	金井優博	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
	3診 予約のみ	担当医	担当医		担当医	担当医
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療科	1診 完全予約	(予約) 村田るみ		(予約) 村田るみ		
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 川原田 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL059-382-1311(代)

内科

ヘルスメーカー外来
第1水・木曜日 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストーマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診療予約電話受付時間:12:00~16:00

神経内科

特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5月曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

入院・手術不可

精神科

水・木曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科外来

水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制(要予約)

放射線治療科

完全予約制(要予約)

放射線検査

CT・MRI・RI・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オリブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患)にお願いします。なお、高木医師への紹介は水曜日をお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・水・金曜日、(胆・脾)への紹介は火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)をお願いします。
◇循環器内科への紹介は月・水・木・金曜日(新患)をお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)をお願いします。
◇入院が必要な患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30となります。)

脳神経外科よりお願い

◇受付時間内(8:30~11:30)にご来院ください(予約不要)。(ご紹介患者さまについては、ご予約可能です。事前に診療情報提供書はFAXしていただき、ご予約をお取りください。折り返し、予約日時をご連絡いたします。)

産婦人科よりお知らせ

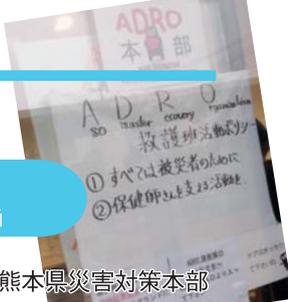
◇火曜日・金曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承ください。

呼吸器センター(内科)

◇初診診療のご予約は出来ません。受付時間内に来院ください。

呼吸器センター(外科)

◇肺がん疑いの患者さまは呼吸器外科初診担当日の火・金曜日にご紹介ください。



2016年4月14日に発生した熊本地震から、もう1年が経過しました。当時我々は三重県知事からの要請で、災害医療派遣に参加しました。5月初めの時点で、既に様々な被害が報告されている状況でした。当院のチームは5名で東日本大震災に参加経験のあるメンバーが2名おり、あらゆる状況に対応できるよう地震発災直後から想定を行っていました。実際5月8日に出発するまでに迷ったこととしては、

- どうやって目的地へ行くべきか?
- 派遣先でどのような仕事を行うのか?
- 何を持っていくべき、あるいは置いていくべきか?
- どのような人員が必要とされているのか? ということでした。

移動手段は、ワゴン車での移動を考えていました。なぜなら一部報道関係者が被災者向けの支援物資を消費して問題になっており、医療資材だけでなく食料や水を持参する必要があり荷物が多かったからです。しかし先に派遣された隊から、「医療資材など全て不

要」新幹線や交通インフラは、ほぼ回復している「ホテルに宿泊可能」との情報があったため、車から新幹線に変更しました。現地では、居酒屋や土産物店が繁盛しており拍子抜けしましたが、温泉を主体とする観光資源は停止したままであり、避難所にも多くの方々が避難しておられました。

我々が派遣された発災から3週間が経過した状況では、情報伝達に重きが置かれていました。阿蘇各地ではまだ避難所が設けられていましたが、現地医療機関の努力により救急患者の発生数はほぼ通常通りであり、避難所を巡回するチームも「前日と変わりなし」と連日報告していました。每晚18時から災害対策会議が行われていましたが、懸念されていた伝染性疾患の発生も未然に防がれ、災害対応の適切さと日本の医療レベルの高さを実感しました。

我々が行ったのは本部機能の維持、派遣先や近隣の医療

機関からの支援要請、熊本県災害対策本部やDMAT本部との連絡等でしたが、土地勘がなく、地名や医療機関名には苦労しました。帰り道には熊本城が一部崩れている状態やJR熊本駅入口のガラスが割れているのを見て改めて被災の大きさを実感しましたが、熊本駅周辺は賑わっているのを確認して帰ってきました。

今後、当地域では南海トラフ地震が発生すると言われており、当院は災害拠点病院として毎年災害訓練を行っています。今回の貴重な経験を元に、今後の災害訓練等に役立てていきたいと思えます。



オープンホスピタル

医療職を目指す方の夢を応援する事を目的に、当院ではオープンホスピタルを開催しています。詳しい日程が決まり次第HP等でご案内いたします。

担当:総務課 TEL 059-382-1311 (代)



看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当:看護部 TEL 059-382-1311 (代)

外来のご案内

- ◆ 診療受付時間/午前8:30~11:30
 - ※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。
 - ※再来受付機のご利用は午前7:50~11:30まで
- ◆ 休診日
 - ※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。
 - ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
 - ※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。
- ☎ 059-382-1311 (代)
- ◆ 診療申込み
 - 初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。
- ◆ 患者さんへのご案内
 - 診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。
 - 毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月

以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

- 受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。
- 外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしく申し上げます。
- ◆ 紹介状をお持ちの方
 - 紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。
- ◆ 初診時の保険外併用療養費について
 - 初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれる病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 ● 三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成29年9月28日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「知ってほしい“がん”の痛みの話
~そしてこれからの緩和ケア~」

講師：京都府立医科大学 疼痛・緩和医療学講座教授／細川豊史先生

肝胆膵画像勉強会

日時 平成29年8月3日(木曜日) ●18:30~

内容 「ミニレクチャー・症例検討」

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

「ミニレクチャー・持ち寄り症例相談」

平成29年
7月13日
(水曜日)

平成29年
8月10日
(木曜日)

平成29年
9月14日
(木曜日)

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成29年
7月12日
(水曜日)

平成29年
7月26日
(水曜日)

平成29年
8月9日
(水曜日)

平成29年
8月16日
(水曜日)

平成29年
8月23日
(水曜日)

平成29年
9月6日
(水曜日)

平成29年
9月20日
(水曜日)

BCT ●午前7:00~8:00

※事情により予定変更する場合があります BCT: Basic Clinical Teaching

日時 平成29年7月5日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科／大森隆夫

日時 平成29年7月19日(水曜日)

演題 「肝障害」

演者：内科／岡野 宏

日時 平成29年8月2日(水曜日)

演題 「急性腎不全」

演者：内科／高木幹郎

日時 平成29年8月30日(水曜日)

演題 「肺炎」

演者：呼吸器内科／小林裕康

日時 平成29年9月13日(水曜日)

演題 「気胸と胸部外傷」

演者：呼吸器外科／横田圭右

日時 平成29年9月27日(水曜日)

演題 「耳鼻科救急疾患」

演者：耳鼻咽喉科／藤田祐一

新任ドクター紹介

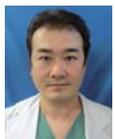
脳神経外科部長



清水重利
(しみずしげとし)

脳血管障害の外科治療を専門としてきました。当地区の脳神経救急に貢献できるように、脳卒中などの治療レベル向上に努めたいと思っております

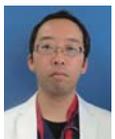
整形外科医長



岡村直樹
(おかむらなおき)

初めての鈴鹿でワクワクしています。少しでもお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します

外科医長



小倉正臣
(おぐらまさおみ)

鈴鹿の皆様のお役に立てればと思います。よろしくお願致します

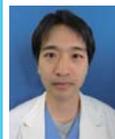
呼吸器外科医長



設楽将之
(したらまさゆき)

患者さんを自分の家族だと思って治療を行っていきたいと思います。よろしくお願致します

整形外科医員



宮村 岳
(みやむららがく)

外傷全般を軽症から重症まで対応いたします。宜しくお願い致します

内科医員(血液内科)



中村彰秀
(なかむらあさひで)

鈴鹿の医療に貢献できるように頑張ります

整形外科医員



北浦有紀絵
(きたうらゆきえ)

誠心誠意努めて参ります

外科医員



田中智哉
(たなかともや)

精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します

麻酔科医員



塩崎裕紀
(しおざきゆうき)

安全な麻酔を目指して精一杯頑張ります

内科医員(消化器内科)



柝尾智正
(とちおともまさ)

引き続きよろしくお願致します

《医員採用》

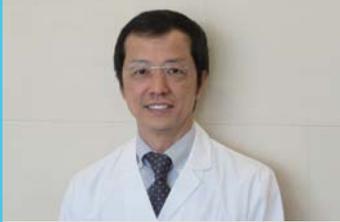
《医員採用》

ご近所のお医者さま

※診療日について、都合により休診または代診となることがありますので、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

かわぐち脳神経クリニック



www.kawaguchi-brain.com

院長
川口 健司

◆診療科

●脳神経外科●頭痛外来●もの忘れ外来●脳ドック

◆特色

・脳神経外科一般の診療を行います。
・専門医による頭痛、認知症の診断と専門的治療を行います。
・脳疾患の早期発見のため脳ドックを積極的にいきます。

●休診日

水曜・日曜・祝日

●診療時間

8:30~12:00 15:00~18:00
(脳ドック13:00~15:00)

●所在地

〒513-0817 鈴鹿市桜島町6丁目20-5

●電話 **059-384-5111**

fax 059-384-5133

かわばた皮フ科



http://kawabata-hifuka.com/

院長
川端 栄理子

◆診療科

●皮膚科●小児皮膚科●アレルギー科

◆特色

お子様からお年寄りまで地域の皆様がお気軽にご相談いただける医院を目指し、皮膚科専門医として正確な診断、わかりやすい説明、エビデンスに基づいた適切な治療を心がけております。

●休診日

木曜・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

8:30~12:00 15:00~17:30

●所在地

〒513-0807 鈴鹿市三日市3丁目3番1号

●電話 **059-373-7688**

fax 059-373-7687

すずか泌尿器科・腎クリニック



http://www.suzuka-urology.jp

院長
矢崎 順二

◆診療科

●泌尿器科●腎臓内科

◆特色

排尿障害を専門とし、前立腺検査、尿潜血・結石の精査などを中心に診療しております。日帰りでの前立腺生検、尿失禁に対する低周波電気治療も行っております。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●受付時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●所在地

〒513-0811 鈴鹿市柳町字森1665-2
すずか第一メディカルモール内

●電話 **059-383-1000**

fax 059-383-1060

長井歯科



http://www.mechna.jp/~mhc_8848

院長
長井 真理子

◆診療科

●歯科●小児歯科

◆特色

できるだけ、MI (minimal intervention 最小侵襲治療) を心がけています。なるべく、歯を削らず、神経をとらず、歯の寿命を長くすることを考えています。そのために、歯科衛生士による質の高いクリーニングと口腔内指導を行い、治療と予防に努めています。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●受付時間

9:00~11:30 14:00~18:30

●診療時間

9:00~12:00 14:00~19:00

●所在地

〒510-0254 鈴鹿市寺家5丁目23-21

●電話 **059-388-3535**

fax 059-388-3536

松岡ハートクリニック



http://www.mecha.ne.jp/~mhc_8848

往診可

院長
松岡 正紀

◆診療科

●内科●外科●循環器科●呼吸器科●消化器科●リハビリテーション科

◆特色

当院を受診されるのはほとんどがこの地域にお住いの方です。内科、外科、整形、皮膚科など様々な疾患を治療しています。精密検査が必要な場合には病院の専門医と連携して対処していますので、体調が悪いときはなんでもご相談ください。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●受付時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30

●所在地

〒510-0223 鈴鹿市若松北2丁目3-1

●電話 **059-385-1056**

fax 059-385-1073

SALON DE 鈴木ニュース NEWS

第22回病院見学会& 看護師国家試験対策講座

5月27日(土)午後より「病院見学会&看護師国家試験対策講座」を開催しました。約20名の看護学生のみなさんに参加していただきました。東京アカデミー講師による「国家試験対策講座」のテーマは「血液・造血器」、みなさん、講義に集中して真剣な顔で聞いていました。講義の後のティータイムでは、当院の先輩看護師も参加して和気あいあいとした楽しい時間を過ごすことが出来ました。看護部では、毎月このような催しを開催しています。詳細は看護部ホームページをご覧ください。



看護部キャラクター「鈴ちゃん」

生命の駅伝

5月24日(水)にEKIDEN for LIFE(生命の駅伝)実行委員会主催による、がん研究支援の募金活動を行いました。目的はがん研究を支援するための募金活動とがん研究の重要性を啓発することです。当院も毎年募金活動に参加しさらにスタッフも駅伝ランナーとして募金のPR活動に協力しています。



今後も患者さんや地域とのみなさんとご一緒に、交流を目的として開催していきたいと思えます。

病院祭開催しました

5月27日(土)に第22回病院祭を開催しました。日頃、病院を利用していただいている患者さんや地域の皆さんとのコミュニケーションを深め笑顔で明るく癒しの場を提供する目的で毎年行っています。会場の1階エントランスでは、恒例の白子高校吹奏楽部による演奏、ダンスングナース鈴木chuによるよさこいの演舞などが催されました。また、認定看護師による嚔下相談や正しい手洗いについて体験コーナーなどが設けられ、たくさんの方々楽しんでいただくことができました。

Coffee Break



緊張してきたドキドキ...
大丈夫よ、頑張って!



患者さんとのコミュニケーション後
上手に話せなかったんです
どうしたの?



実習中
大丈夫よー
私の元気をどうぞ!!
どうしよう。
自信が...



実習終了後
元気百倍・勇気百倍です
実習生皆さんへ一緒に学びましょう

教えてQ&A

〈診療部長 稲田 均〉

坐骨神経痛について

Q 坐骨神経痛にはどんな症状があるの?

A 坐骨神経痛は厳密に言えば、病名ではなく症状の名称です。下位腰椎、および仙骨から出た神経の末である坐骨神経領域の痛みや痺れが主な症状です。すなわち、腰、臀部(お尻)、大腿の後面、下腿、足のしびれや放散する痛みなどです。

Q 原因ってあるの?

A 原因としては、坐骨神経のおおもとである脊髄や神経根への圧迫があげられます。具体的には腰椎椎間板ヘルニアや加齢による腰部脊柱管狭窄症などが主たる原因疾患です。また、椎・脊髄腫瘍、骨盤内腫瘍、臀部での筋肉による神経への圧迫などがあります。

Q どんな治療法があるの?

A 治療法としては大きく分けて、保存療法と手術療法に分けられます。保存療法としては、消炎鎮痛剤(内服薬、坐薬、注射)、筋肉の緊張を和らげる薬、神経痛に特化した薬などの薬物療法、コルセット

等の装具療法、ホットパックなどの温熱療法や牽引療法、硬膜外ブロックや神経根ブロックなどのブロック注射があります。このような保存療法を行っても効果がない場合、神経症状が強く、筋力低下をきたし、日常生活が困難な場合には手術療法が選択されます。

Q 予防法はあるの?

A 坐骨神経痛の既往のある方は、なるべく重量物を持つたり、長時間中腰の姿勢をとることは避けたほうが良いです。床での生活より、ベッドや洋式トイレの使用も推奨されます。

Q 放ついても大丈夫?

A 原因疾患の中には放つておいてはいけない疾患もありますので、病院、診療所での診察をお勧めします。特に疼痛が強い場合、麻痺が生じてきた場合は、早期の治療が必要です。

院内 知っ得! 辞典

外来がん治療認定薬剤師



竹内 健人

認定薬剤師の紹介

◆外来がん治療認定薬剤師◆

近年、医療の高度化・多様化に伴い、より専門的な知識をもつ薬剤師が必要とされ、様々な場で活躍しています。二〇一四年から診療報酬で「がん患者指導管理料③」が認められ、がん患者さんに対して専任薬剤師が指導を行うことで、保険請求を行うことができるようになった点からも期待されていることがわかります。今号は、そのがん患者指導管理料③が算定可能な認定薬剤師の一つである、日本臨床腫瘍薬学会より認定される「外来がん治療認定薬剤師」をご紹介します。『外来がん治療認定薬剤師』は、がん医療の進化に伴い、外来における抗がん剤治療において、在宅で治療を受ける患者に対し、薬剤師の専門性を生かしたより良質な医療を提供するという社会的要請に応えるため、薬物療法に対する知識・技術や患者サポート能力を備えた薬剤師を養成し、国民の保健・医療・福祉に貢献することを目的とし、二〇一三年四月に創設されました。二〇一七年五月現在、四七二名が認定されています。この『外来がん治療認定薬剤師』の役割としては院内のがん患者さんへの指導やチームでの関わり・主治医へ治療法の提案などだけではなく、病院・薬局の垣根を越えて地域でがん患者さん及び家族をサポートしていくという目的もあります。この目的を達成するために、地域の薬局とも連携を強化し、がん患者さんが安心して治療に臨めるように尽力していきたいと思っています。



Q 現在はSNSの時
代だとも思います。
離れてもスマホを
持ち活用していますので
デイルーム(待合室)個室、
TEL可の位置についての
WIFI設備の設置をお願い
します。

A ご不便をおかけし申し
訳ありません。現時点では
WIFI設置の予定はあり
ません。ご理解をお願い
いたします。

LOGAN ローガン

2017年 アメリカ 138分 監督: ジェームズ・マンゴールド

作品紹介 総務課 小林 慎平

X-MENシリーズの人気キャラクター、ウルヴァリンことローガンの最後の戦いを描いたバイオレンス・アクション。長年の闘いで疲弊し不死身の治療能力が失われつつあるローガンのもとに、自分と同じ能力を持った少女が現れる。ローガンは少女と共に彼女を狙う武装組織と熾烈な逃走劇を繰り広げていく。「ヒーローの晩年を描く」という今までにないテーマに衝撃を受ける。超能力が衰え、メキシコの国境付近で孤独に暮らすローガンにかつての猛々しい姿はない。生身の人間として人生に苦悩するヒーローの姿に切なさがこみ上げる。それでも少女を守るため老衰した体に鞭打って、切る・刺す・倒すと相変わらずの大暴れ。ブレない生き方を貫いた。最後まで本当にカッコいい男だった。シリーズ完結編として、1人の男の人生の集大成として、これ以上の幕切れはない「とっておき」の作品です。



とっておき映画

誌面でピックアップのキッチンバッグ

～夏レシピ～ マヨネーズの塩分をご存知ですか?マヨネーズ大さじ1杯で塩分0.3gとなっています。脂質には注意が必要ですが、減塩にはとても役立つ調味料ですね。色合い鮮やかな野菜とともに夏の献立の1品にいかがでしょうか。



*スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

えびのオーロラソース炒め

管理栄養士
松本 美保
(まつもとみほ)

材料 1人分		栄養量1人分	
えび	5尾 (50g)	エネルギー	/250kcal
こしょう	少々	たんぱく質	/11.1g
酒	小さじ1	塩分	/0.8g
片栗粉	小さじ2		
油	適量		
スナックえんどう	20g		
パプリカ (赤・黄)	各15g		

- ①えびの背わたをとり、片栗粉(分量外)でもみ洗いし、水ですすぐ(2回繰り返す)。下処理をしたえびにこしょうをし、酒に浸けておく。
- ②スナックえんどうは筋を取り、パプリカは5cmの長さに切り、それぞれ茹でる。
- ③①のえびの水気をふいて、片栗粉をまぶしフライパンで両面がきつね色になるまで焼く。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせソースを作り、火を止めたフライパンにAを入れサッと炒める。お皿に盛り付け、野菜を添えて出来上がり。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

