

SUZUCHU VOL.48 NOW

- 発行日 2017年1月1日
- 発行 鈴鹿中央総合病院
- 編集 鈴鹿中央総合病院広報委員会
〒513-8630 鈴鹿市安塚町山之花1275-53
TEL 059-382-1311
URL http://www.miekosei.or.jp/2_sch/
- 編集協力 TCK名古屋

【道】 新たな価値の創造

…その先にあるもの

■Salon de news

- ・がん市民公開講座のご案内
- ・災害訓練
- ・モニター委員会
- ・第2回オープン・ホスピタル開催予定

■教えてQ&A

高脂血症について

■院内【知っ得!辞典】

認定薬剤師 漢方薬・生薬認定薬剤師

■誌面でクッキング

春菊とりんごのサラダ



地域に必要とされる
急性期病院として、
地域医療構想を考えた病院のあり方とは・・・

今号は森院長に話を聞いた。



院長 森 拓也



道

新たな価値の創造

…その先にあるもの

当院の役割

後期高齢者人口が急増する2025年へ向けて充実させることが必要な病床機能を確認することを目的として、2014年度の診療報酬改定において算定要件が見直された。具体的には「平均在院日数の算定要件の見直し」や「重症度、医療・看護必要度の見直し」「在宅復帰率75%以上」等といった要件を設定し、実質的に急性期医療を行わず、軽症患者を多く抱えているような医療機関における7対1入院基本料の算定に縛りかけた。これにより、約36万床ある7対1入院基本料の届出数を、2025年までに約18万床まで減らすと言われている。急性期を担う医療機関にとっては、自院の病床



機能のあり方を見直し「病棟再編」という大きな課題を突き付けられた。鈴鹿中央総合病院は、この鈴鹿地区の急性期を担う医療機関である。森院長は次のように語った。「2025年に向けた動向としては、今の時点では急性期を担う病院として、地域における医療ニーズを見極めて、自院の病床機能の担い方や診療体制のあり方を見極める必要があると思っています。鈴鹿市はまだ若い方も多く、急性期が必要とされている地域です。その時々状況によって、変換の必要はあるかと思いますが、現時点では急性期病院としての役割を全うしていく所存です」。

地域がん診療連携拠点病院として

昨年は緩和ケア内科が稼働し始めた。がん患者は、がん自体の症状の

ほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験する。「緩和ケア」は、がんと診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアである。「当院はがん診療連携拠点病院です。この地域にはまだまだ緩和医療が受けられる施設が足りず、ケアを受けたくても受けられない方が大勢います。近い将来、緩和ケア病床も必要となってくる為、その準備もすすめております」。

今年のテーマ

平成27年4月、院長に就任し、この一年、なんとか無事に終わったと胸をなで下ろす院長。三カ年計画のシーズン2を迎える今年のテーマを聞いた。「地域医療構想を考えた病院のあり方、新・専門医制度(※1)など今までと異なった価値感を持ち取り組みを行っていく必要があります。地域医療はcureからcareへ、競争から協調へ、などといわれています。言うなれば今年のテーマは『新たな価値の創造』でしょうか。予定していた増改築においては、病院敷地内には何かと規制が多く、増築す

るスペースを確保することも難しかったのですが、スタッフの尽力のおかげで何とか順調に進んでおり、7月頃から着工の予定です。また新しい医療機器の更新は3年ごとにテーマを決め行っております。可能な範囲で職員の要望に応えられるよう計画しております。やはりきちんとした環境を整えることが、この病院を支えてくれているスタッフのモチベーションになっていると思います。私が昔から言っている言葉なのですが、患者さんに満足していただくためには、医療スタッフが自分の職場や仕事に対して満足し、『職員満足度』が高くなければ、患者さんが満足するようなサービス品質を作り出すことはできないと思っています。患者さんや職員に満足してもらえる病院造り、環境造りが目標です」。

取材・撮影 TCK名古屋

こちら解説室

※1 新・専門医制度

「専門医の質を高め、良質な医療が提供されること」を目的に、新制度では、日本医師会、日本医学会、全国医学部長病院長会議などから成る中立的な第三者機関「日本専門医機構」が、専門医の認定と養成プログラムの評価・認定を統一に行う

SUZUCHU 外来診療担当表 ※裏面の外来のご案内もご覧ください

(29年1月1日現在)

診療科目	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診 新患	(循) 交替制	(血) 永春圭規	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚	(循) 北村哲也
	2診 新患	(消) 向 克巳	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 齊藤知規	(肝) 岡野 宏	(消) 佐瀬友博
	3診 新患	(血・腫) 川上恵基		(消) 田中宏樹		(消) 熊澤広朗
	予約		(血・腫) 川上恵基		(血・腫) 川上恵基	
	4診 予約	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(肝) 西村 晃	(胆・脾) 松崎晋平	(消) 枅尾智正
	5診 予約	午前(循) 北村哲也 午後(循) 大西史峻	(消) 佐瀬友博	(循) 北村哲也	(循) 濱田正行	(循) 濱田正行
	6診 予約	(肝) 岡野 宏	(消) 向 克巳	(消) 向 克巳	(消) 齊藤知規	(腎) 高木幹郎
	7診 予約	(循) 森 拓也	(血) 伊藤竜吾	(循) 交替制	(循) 太田覚史	(循) 小西克尚
	8診 予約	(呼・循) 山本伸仁	(呼・循) 山本伸仁	(血) 永春圭規	午前(呼・循) 山本伸仁 午後(循) 山本彩人	(循) 森 拓也
	9診 予約	(腎) 午前(新患) 玉田香介 (腎) 午後(新患) 田中弘也	(消) 午前・熊澤広朗 (腎) 午後・玉田香介	(血) 午前・山口貴則 (循) 午後・山内良太	(血) 伊藤竜吾	(腫) 午前・水野聡朗 (循) 午後・渡邊清孝
10診 予約	消化器(新患) 枅尾智正	(消) 田中宏樹	腎臓(新患) 高木幹郎		午前(胆・脾) 松崎晋平 午後(肝) 岡野 宏	
眼科	1診	(初診) 有馬美香	有馬美香		(初診) 有馬美香	有馬美香
	2診	一尾享史	(初診) 湯浅 湖	(初診) 一尾享史	一尾享史	(初診) 一尾享史
	3診	湯浅 湖	一尾享史		湯浅 湖	湯浅 湖
	午後	手術	予約検査	予約検査	手術	予約検査
小児科	1診	藤原 卓	西 英明	西 英明	西 英明	藤原 卓
	2診		(腎) 下野吉樹	藤原 卓	(腎) 下野吉樹	
	3診 特殊外来				第1・3・5中野千鶴子	篠木敏彦 (第2週のみ)
	午後	検査(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診1~4M		乳児健診7M~
耳鼻咽喉科 ※火・金曜日のみ 8:30~10:30	1診 予約	鈴木慎也	藤田祐一	藤田祐一	藤田祐一	鈴木慎也
	2診	荻原仁美(初診紹介のみ)	初診紹介のみ	鈴木慎也(初診紹介のみ)		藤田祐一(初診紹介のみ)
呼吸器センター (内科・外科) 水曜日の新患のみ 8:30~10:30	1診 午前(予約) 午後(予約)	(呼内) 小林裕康	(呼外) 渡邊拓弥	(呼外) 横田圭右		(呼内) 小林裕康
	2診 新患	(呼内) 藤本 源	(呼外) 深井一郎	(呼内) 小林裕康	(呼内) 小林裕康	(呼外) 深井一郎
心臓血管外科					金光真治	
外科	1診 新患	田岡大樹	濱田賢司	大倉康生	金兒博司	田岡大樹
	2診 予約	金兒博司	田岡大樹	濱田賢司	大倉康生	大森隆夫
	3診	草深智樹	市川 健	草深智樹	大森隆夫	服部可奈
整形外科 8:30~11:30 ※新患のみ11時まで	1診再診(予約)	國分直樹	宮本 憲(人工関節)	山田浩之	國分直樹	宮本 憲
	2診再診(予約)	浦和真佐夫	松山優実	稲田 均(リウマチ)	稲田 均(一般)	稲田 均(リウマチ・一般)
	3診 新患	宮本 憲	國分直樹	浦和真佐夫	松山優実	森川正和
	4診再診(予約)	森川正和		森川正和	浦和真佐夫	松山優実
脳神経外科	1診	川口健司	手術		手術	川口健司
	2診	金丸英樹	森川篤憲	土屋拓郎(再診予約)	手術	土屋拓郎
神経内科	1診 新患	伊藤伸朗	高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗	牧 聡樹
	2診	(午前新患) 高島慎吾	牧 聡樹	伊藤伸朗		高島慎吾
	3診				葛原茂樹(予約制)	
皮膚科 8:30~10:30	1診	休診	近藤 誠(大学医)	休診	休診	後藤啓元(大学医)
精神科	1診 完全予約			(予約) 川喜田昌彦	(予約) 川喜田昌彦	
緩和ケア内科	1診 完全予約			(予約) 寺邊政宏	(予約) 寺邊政宏	
産婦人科 火・木曜日のみ 8:30~11:00	1診 再診	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二
	2診 初診・妊婦	丹羽正幸	丹羽正幸	矢納研二	矢納研二	丹羽正幸
泌尿器科	1診 新患	鈴木竜一 (8:30~11:00)	荒木富雄	担当医(8:30~10:30)	金井優博	長谷川万里子 (代務医)
	2診 予約再来	金井優博	鈴木竜一	(予約のみ) 荒木富雄	鈴木竜一	荒木富雄
	3診 予約のみ	担当医	担当医		担当医	担当医
麻酔科	1診 完全予約	(再診予約) 橋本 宇	(初診予約) 橋本 宇		(再診予約) 橋本 宇	(再診予約) 橋本 宇
放射線治療	1診 完全予約	(予約) 村田るみ	(予約) 田村 健	(予約) 村田るみ		(予約) 田村 健
病理診断科	完全予約	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也	(予約) 村田哲也
健診センター		濱田正行	西村・川原田	西村・川原田	西村・川原田	第1・3週 西村 第2・4・5週 川原田
		西村 晃		(脳ドック) 森川篤憲		(脳ドック) 森川篤憲

特殊外来

ご予約は各科外来へお願いします
TEL059-382-1311(代)

内科

ヘルスメーカー外来
第1水・木曜 14:00~(要予約)

眼科

レーザー治療 火・水・金曜日午後要予約
斜視・弱視外来 火・水・金曜日午後要予約
眼内注射 毎週火曜日(要予約)
(但し、初診は予約不可のため
外来診療受付時間内に来院してください)
予約時間は検査開始時間になります。

小児科

水・金曜日 午後 乳児健診(要予約)
第1・3・5木曜日 午後 発達・神経外来(要予約)
火曜日 午後 予防接種(要予約)
水曜日 午後 肥満・成長ホルモン外来(要予約)
第2金曜日 午後 小児リウマチ膠原病外来(要予約)

耳鼻咽喉科

FNA検査 木曜日 午後(要予約)

外科

ストマ外来 水・木曜日14:00~(要予約)
乳腺外来 月曜日14:00~(要予約)

整形外科

リウマチ科 水・金曜日(要予約)
診療予約電話受付時間:12:00~16:00

脳神経外科

紹介患者 (要予約)
頭痛外来 火・木曜日 13:00~15:00(要予約)

神経内科

特殊外来 木曜日午後(完全予約制)
物忘れ外来 第1・3・5木曜日14:00~16:00要予約

皮膚科

入院・手術不可

精神科

水・木曜日 完全予約制(要予約)

緩和ケア内科

水・木曜日 完全予約制(要予約)

産婦人科

妊婦健診 月~金曜日完全予約制(要予約)
助産師外来 月~金曜日(要予約)

麻酔科

ペインクリニック 月・火・木・金曜日
完全予約制(要予約)

放射線診療

CT・MRI・RI・放射線治療・MMG(要予約)

病理診断科

完全予約制

健診センター「オーリーブ」

人間ドック・脳ドック・肺がんドック
月・火・水・木・金曜日(予約制)
*健診センターにて受付致します。TEL.059-384-1017

内科よりお願い

◇腎臓内科への紹介は月・水曜日(新患)にお願いします。なお、高木医師への紹介は水曜日をお願いします。
◇消化器内科(新患)への紹介は(消化管)は月・水・金曜日に、(胆・脾)への紹介は火曜日(松崎医師)に、(肝)への紹介は木曜日(岡野医師)にお願いします。

小児科よりお願い

◇腎・尿路系疾患の紹介は火・木(下野医師)にお願いします。
◇患者さまをご紹介いただきます折は、小児科外来に事前にご連絡ください。

心臓血管外科よりお願い

◇入院・手術不可。静脈瘤手術も実施しておりませんのでご了承ください。

耳鼻咽喉科よりお願い

◇紹介状をご持参いただけない初診患者さまは診察できません。
◇初診患者のご紹介は、月・火・水・金曜日をお願いします。(火・金曜日のみ受付時間が8:30~10:30迄となります。)

脳神経外科よりお願い

◇患者さまをご紹介いただきます折は、予約をお取りください。火・木曜日の頭痛外来は閉鎖となりました。ご了承ください。

産婦人科よりお知らせ

◇火曜日・木曜日の受付(新患・再来とも)は8:30~11:00となります。ご了承ください。

外科よりお願い

◇水曜日2診(大森医師予約診察日)につきましては、手術日程により休診となる場合がありますので、ご了承ください。

呼吸器センター(内科)

◇初診診察のご予約は出来ません。受付時間内にご来院ください。

呼吸器センター(外科)

◇肺がん疑いの患者さまは呼吸器外科初診担当日の火・金曜日にご紹介ください。

1 ウイルス性肝炎



慢性肝炎の原因としてB型、C型肝炎ウイルスがあります。原因となるウイルスを駆除するにはこれまでインターフェロンを使用していましたが、発熱や倦怠感、貧血の出現等、患者さまの負担が大きいものでした。しかしC型肝炎ウイルスは、今や内服薬で駆除が可能です。患者さまが自覚する副作用も殆どなく、駆除率も90%以上です。B型肝炎はウイルスを効果的に駆除することは困難ですが、内服薬でウイルスの活動を抑え、肝炎の進行を遅らせる事も可能です。肝炎ウイルスの慢性感染は自覚症状が殆どなく、放置すれば肝硬変や肝癌といった、生命に悪影響を及ぼす状態に進みます。以前に慢性ウイルス性肝炎を指摘された方は、是非医療期間に相談してください。C型肝炎は、高齢になるほど肝癌を発症する可能性が高くなることも指摘されています。体に殆ど負担がなく助成金制度に

て医療費負担も軽減されている治療法がある今、是非治療の検討をお願いします。一方ウイルスに感染していることを知らない人も、まだ多いと思われます。ALT値が正常でも肝炎が進行していることもあります。肝炎ウイルス感染の検査をしたことがない人は、一度は肝炎ウイルスの検査を受けてください。



2 アルコール性肝炎



アルコールの継続的な摂取で肝障害が生じます。個人差がありますが、同じ量なら男性より女性のほうが影響され易いです。AST/ALT値、ガンマGTP値の上昇があり、他の原因がなく、飲酒の習慣がある方は、アルコール性肝炎（肝障害）の可能性が考えられます。他の慢性肝障害（ウイルス性等）があれば、より肝障害が強くなります。放置すれば肝硬変や肝癌へと進行します。該当される方は是非飲酒の量

を減らす、出来れば禁酒をしてください。精神的依存が強い方は精神科の治療も必要とすることがあります。



3 脂肪性肝炎



脂肪が肝臓に沈着し（脂肪肝）、人によっては慢性肝炎を生じることがわかってきました。脂肪肝から脂肪性肝炎になる原因はまだ不明です。しかし基礎に肥満や、糖尿病などを持つ人達は脂肪肝になっていることが多く、いわゆる「メタボ」な状態は、危険因子です。生活習慣病は心臓や脳といった臓器の疾患だけでなく肝臓にも悪影響を及ぼします。該当される方は是非食生活の見直しや適度な運動を心がけてください。

著者 消化器内科部長 岡野 宏

オープンホスピタル

医療職を目指す方の夢を応援する事を目的に、当院ではオープンホスピタルを開催しています。詳しい日程が決まり次第HP等でご案内いたします。

担当：総務課 TEL 059-382-1311 (代)



看護職員募集

看護師さん・助産師さんを募集しています。「病院見学」および「職場復帰支援研修」を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

担当：看護部 真弓 TEL 059-382-1311 (代)

外来のご案内

◆ 診療受付時間／午前8:30～11:30

※診療科により診療日、診療時間が異なる場合があります。

※再来受付機のご利用は午前7:50～11:30まで

◆ 休診日

※都合により、事前連絡なく代診・休診になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）

※緊急の場合は休診日や診療時間帯に関わらずお問い合わせください。

☎ 059-382-1311 (代)

◆ 診療申込み

初診の方および、受診する科が初めての方は診療申込用紙に必要事項をご記入の上、必ず保険証とあわせて新患受付にお出ください。

◆ 患者さんへのご案内

●診察券はご来院の際、必ずお持ちください。各科共通で永久使用しています。

●毎月1回、保険証の確認を行っております。3ヶ月

以上、確認が取れない場合は再来受付機での受付ができません。保険証に変更がある場合は必ず受付までお申し出ください。

●受診の際、お車でお越しの方は駐車整理券を会計後お出しいただき、駐車料金無料の磁気処理をお受けください。

●外来担当者が都合により代診や休診になる場合があります。ご了承の程よろしくお願い致します。

◆ 紹介状をお持ちの方

●紹介患者さん専用受付を設置いたしております。紹介状をお持ちの場合は紹介受付へお越しください。係の者がご案内させていただきます。

◆ 初診時の保険外併用療養費について

●初診で紹介状をお持ちでない場合は、保険外併用療養費2,160円をいただきます。紹介状をお持ちいただければ保険外併用療養費の2,160円は不要となります。

病院の理念

良質で高度な医療を提供することにより、地域の皆様に信頼され、選ばれた病院でありたい。

病院の目標

- 1.患者さまの尊厳重視と、公正な医療の提供
- 2.最新で高度な医療の提供
- 3.医師の説明と、患者さまの選択に基づく医療の提供
- 4.情報の開示と、セカンドオピニオンの推進
- 5.地域医療ネットワークの推進

地域医療支援病院
がん診療連携拠点病院 ●三重厚生連
鈴鹿中央総合病院

TEL (059) 382-1311

地域連携NOW!!



INFORMATION

鈴鹿中央総合病院／2階講義室にて

研修会を行います。

本研修会は、地域の医療従事者を対象に新しい医療のあり方や見識を高めるため、毎月定期的に勉強会を行い地域医療技術向上を目的としています。

お問合せ先 地域連携室 TEL.059-384-1057 (直通)

学術講演会

日時 平成29年1月26日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「乳がん最新情報2017」

講師：名古屋市立大学病院乳がん治療・乳房再建センター
乳腺外科 講師／近藤直人先生

日時 平成29年2月23日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「(仮) H.pylori感染の診断と治療のガイドライン
2016解説とタケキャブ使用成績調査
から分かったこと」

講師：三重大学医学部附属病院 光学医療診療部
准教授／堀木紀行先生

日時 平成29年3月23日(木曜日) ●18:15~19:30

演題 「(仮) 腎疾患について」

講師：未定

BCT ●午前7:00~8:00

BCT: Basic Clinical Teaching

※事情により予定変更する場合があります

日時 平成29年1月11日(水曜日)

演題 「眼科救急疾患」

演者：眼科／有馬美香

日時 平成29年1月25日(水曜日)

演題 「腹部外傷」

演者：外科／大森隆夫

日時 平成29年2月8日(水曜日)

演題 「頭部外傷」

演者：脳神経外科／金丸英樹

呼吸器疾患相談会 ●19:00~

平成29年
1月12日
(木曜日)

平成29年
2月7日
(火曜日)

平成29年
3月9日
(木曜日)

※19:15~

RCC ●午前7:00~8:00

RCC: Resident Case Conference

※事情により予定変更する場合があります

演題 「臨床研修医の経験症例発表」

平成29年
1月18日
(水曜日)

平成29年
2月1日
(水曜日)

平成29年
2月15日
(水曜日)

平成29年
2月22日
(水曜日)

平成29年
3月1日
(水曜日)

平成29年
3月8日
(水曜日)



本年もよろしくお願ひいたします。

ご近所のお医者さま

当院の登録医院を毎回5機関ずつ紹介しております。

あなざわクリニック



院長
穴澤 博

◆診療科

●内科●胃腸科●循環器科●呼吸器科
●小児科●血液内科●リハビリテーション科

◆特色

平成3年日本内科学会、内科認定医・専門医を取得、以来内科専門医・指導医として幅広い疾患の患者さまを多数診察してまいりました。その経験に基づき消化器の検査（胃カメラ・大腸カメラ・腹部エコー）はもちろん循環器、呼吸器、血液疾患まで誠心誠意対応しております。また、癌の化学療法を積極的に行った経験より、現在癌末期の在宅療法も積極的に行っています。

●休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 15:00~18:30
(木・土 9:00~13:00)

●所在地

〒510-0217 鈴鹿市野町東2丁目4-1

●電話 **059-380-2600**

fax 059-380-2611

鈴鹿グリーン歯科



院長
松田 一弘

<http://suzuka-green.jp/>

◆診療科

●一般歯科●小児歯科●矯正歯科
●歯科口腔外科

◆特色

当院は一般治療から小児歯科、矯正歯科、インプラント治療まで幅広く診療しています。最新鋭歯科用CTの設置やインプラントセンターも完備しております。地域の皆様に信頼される歯科医院を目指して、対話を大切に日々の医療を行ってまいります。

●休診日

日曜

●診療時間

平日 9:30~13:30 15:00~20:00
土・祝日 9:00~13:30 14:30~18:30

●所在地

〒513-0823 鈴鹿市道伯5丁目23-32

●電話 **059-375-5700**

fax 059-375-5701

すずかこどもクリニック



院長
渡邊 正博

<http://suzuka-pediatrics.p1.bindsite.jp/>

◆診療科

●小児科●アレルギー科●皮膚科
●内科

◆特色

家で元気がなかった子どもが、熱帯魚を見て元気になることもしばしば。 unnecessaryな検査や投薬を行わず、安心を与えることをモットーに、小児のみでなく家族のかかりつけ医を目指しています。また、創傷・熱傷の湿潤療法も行っています。

●休診日

水曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:00 14:00~18:30
土曜午後: 14:00~15:00

●所在地

〒510-0258 鈴鹿市秋永町652-1

●電話 **059-380-1800**

fax 059-380-1801

富田内科



院長
富田 昌孝

<http://www.tomitacl.com/>

◆診療科

●内科一般（循環器科 呼吸器科）

◆特色

かかりつけ医として地域の皆さまの健康に少しでもお役に立ちたいと思っています。内科学会専門医、循環器学会専門医として質の高い医療をご提供できるよう努力しています。

●休診日

木曜午後、土曜午後・日曜・祝日

●診療時間

9:00~12:15 15:00~18:30

●所在地

〒510-0241 鈴鹿市白子駅前12-25

●電話 **059-386-7768**

fax 059-388-0645

北條歯科医院 稲生診療所



院長
西村 昭二

◆診療科

●一般歯科●小児歯科

◆特色

8020運動を推進すべく予防歯科に注力しています。

●休診日

木曜・日曜・祝日

●診療時間

9:00~13:00 15:00~19:00

●所在地

〒510-0205 鈴鹿市稲生2丁目15-12

●電話 **059-386-0891**

fax 059-386-0891

SALON DE NEWS

鈴木ニュース

Coffee Break



災害訓練
平成28年11月12日(土)に南海トラフ地震を想定した院内災害訓練を行いました。今回は、初めて本部の活動を中心に机上訓練を行いスタッフの動き、情報の流れ、指揮系統の確認をしました。思っていた以上に問題点も発見することができ、今後の活動に活かせる有意義な訓練になりました。災害拠点病院としての使命をしっかり認識し、今後不足の事態に備えたいと思えました。

モニター委員会
11月27日(日)の午前10時30分より当院講義室において、院外委員6名と院内委員8名で第16回モニター委員会を開催しました。院外委員の方々のモニターレポートを参考に地域の基幹病院として住民のニーズに応じた医療サービス、高度な医療を提供するために役立っています。

第2回オープン・ホスピタル開催予定
平成29年度も夏休み(7月中旬〜8月上旬)を利用して、開催いたします。将来医療関係の職業に従事することを考えていたり、病院の仕事に関心のある高校生を対象に、病院の施設見学や職業体験をしていただきます。「参加して良かった」と多くの声をいただきました。様々、ただ今準備中です。

モニター委員会
今回は、第一報ということでご案内させて頂きます。楽しみにお待ちしております。

第2回オープン・ホスピタル開催予定
平成29年度も夏休み(7月中旬〜8月上旬)を利用して、開催いたします。

第2回オープン・ホスピタル開催予定
平成29年度も夏休み(7月中旬〜8月上旬)を利用して、開催いたします。

第2回オープン・ホスピタル開催予定
平成29年度も夏休み(7月中旬〜8月上旬)を利用して、開催いたします。

がん市民公開講座のご案内
平成29年2月25日(土) 13時30分より「第8回がん市民公開講座」を鈴鹿市文化会館けやきホールにて開催します。こうした市民公開講座は、がん拠点病院が担う重要な役割の一つとして、年に一度「がん」をテーマに掲げた市民公開講座を開催しております。今回は、免疫療法・緩和ケアについて公演予定です。詳細については、決定次第HP、院内掲示等にてご案内させていただきますので皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

モニター委員会
11月27日(日)の午前10時30分より当院講義室において、院外委員6名と院内委員8名で第16回モニター委員会を開催しました。院外委員の方々のモニターレポートを参考に地域の基幹病院として住民のニーズに応じた医療サービス、高度な医療を提供するために役立っています。

教えてQ&A

〈診療部長 北村哲也〉

高脂血症について

Q 高脂血症と脂質異常症の違いは?

A 高脂血症は動脈硬化の原因の代表的な状態で、特に悪玉コレステロール(LDL-C)が多いと問題になります。しかし、最近では善玉コレステロール(HDL-C)が低い人も動脈硬化の原因であることが示され、「高い」だけでなく「低い」のも良くないことから、今まで高脂血症と言われていたものを改称して、脂質異常症と言うようになりました。

Q 脂質異常症の人が注意すべきことは何ですか?

A 脂質異常症を長年放置すると、動脈硬化が進行します。動脈硬化は全身に起こりますので、脳梗塞、心筋梗塞、腎臓や足の血管が細くなることがあります。

Q 脂質異常症は治る病気ですか?

A 脂質異常症になった原因を考えましょう。不摂生が原因なら健康的な生活を心得ましょう。体質的な問題の方は、医師と相談してしっかりコントロールすることをおすすめします。

Q 脂質異常症の治療法を教えてください。

A 原則は、食事・運動療法です。特に、既に動脈硬化のある方は厳重な管理が必要になります。脂っこい食事を避け、二度揚げや電子レンジの使用は控えましょう。運動はウォーキング等の有酸素運動がおすすめです。

Q 脂質異常症の予防・治療にはスタチンと言われるお薬が有効です。米国大統領も常用されているそうです。スタチンで十分にコントロールできない場合は追加薬も種々ありますので、医師と相談してください。近年では注射薬も開発され、重症な方に期待されています。

Q 脂質異常症は長年放置すると、動脈硬化が進行します。動脈硬化は全身に起こりますので、脳梗塞、心筋梗塞、腎臓や足の血管が細くなることがあります。

Q 脂質異常症は治る病気ですか?

A 脂質異常症になった原因を考えましょう。不摂生が原因なら健康的な生活を心得ましょう。体質的な問題の方は、医師と相談してしっかりコントロールすることをおすすめします。

また、遺伝的に脂質異常症がある場合は、足のアキレス腱が太く

院内 知っ得! 辞典

認定薬剤師の紹介

◆漢方薬・生薬認定薬剤師◆

漢方薬・生薬認定薬剤師



高橋 智洋

近年、医療の高度化・多様性に伴い薬物療法が複雑化しており、特定の医療分野における能力や適性を備えた専門・認定薬剤師が求められる中で、今号は「漢方薬・生薬認定薬剤師」を紹介させていただきます。

漢方薬は複数の生薬を組み合わせて構成され、一つの漢方薬で複数の症状に対して主に自然治癒力を高めることで効果を示します。しかも、開発された医薬品（西洋薬）と違って、服用する時点の体質や症状によって効果が変わってきたりもします。どのように飲むのか、飲み合わせはどうか、服薬指導が大切になります。また、サプリメント

やハーブなど自然由来の健康食品が注目を集める中、多種多様な情報が各種マスメディアから世間に氾濫しており、これらの情報は玉石混濁ともいえ、明確に是正される必要があります。

漢方薬・生薬認定薬剤師は、二〇一六年十月現在、全国で約三千名、三重県内においては私を含めて三十名程度が認定されておりますが、臨床的な経験を積み重ねることで患者様や処方医師により適正な情報を提供してまいります。



～冬レシピ～ 今回はお鍋の定番の春菊をサラダにしました。独特な風味が特徴の春菊ですが、生の状態ではさほど苦味は感じられません。また今回は食感を楽しむためりんごとクルミを合わせましたが、ツナ缶などもオススメです。ぜひお試しください。



まるごとみかんゼリー

ネギしゃぶしゃぶ

春菊とりんごのサラダ

*スペースの関係で誌面での紹介レシピは1品になります。

春菊とりんごのサラダ

材料1人分

春菊	15g
りんご	30g (1/6個)
クルミ	10g
オリーブ油	大さじ1
レモン汁	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々



管理栄養士
内山 朝美
(うちやまあさみ)

栄養量1人分
エネルギー/210kcal
たんぱく質/2.0g
塩分/0.3g

- ①春菊は葉の部分のみ摘む
- ②りんごは皮のまま5mm幅の短冊切りにして、塩水にさらす
- ③くるみは食べやすい大きさに砕く
- ④Aを合わせてドレッシングを作る
- ⑤①～④を混ぜ合わせる



春菊は葉の部分のみ使用しますので、残った茎はお鍋の具材やお浸しにするなどして無駄なく使いましょう。

当院ホームページで、その他のレシピをご覧ください。
http://www.miekosei.or.jp/2_sch/

ご意見に お答え します!

Q ご意見ありがとうございます。当院では、特に早期癌の発見に力を入れております。経鼻内視鏡(細い内視鏡)は、若干ですが画像が落ちてしまいます。ドックを受けて頂く最大の目的である病変の早期発見に重点を置いて内視鏡で検査を行っております。患者様により安楽に(喉頭反射が少なく)検査を受けて頂く事は大切ですので、今後経鼻内視鏡も検討させていただきます。

Q 胃カメラを鼻からのものも取り入れてほしいです。

ジャンゴ 繋がれざる者

2012年 アメリカ 165分 監督:クエンティン・タランティーノ

南北戦争直前のアメリカ南部を舞台にしたマカロニ・ウエスタン。黒人奴隷のジャンゴは、歯科医で賞金稼ぎのシュルツによって奴隷商人から解放される。自由の身になったジャンゴは賞金稼ぎに転身。はなればなれになった妻を取り戻すべく、残忍な農園領主に闘いを挑む。監督は世界中の映画オタクたちの兄貴分クエンティン・タランティーノ。タラ兄貴は思った。「虐げられてきた奴隷たちに、映画のなかでリベンジさせてあげたい」。本作はそんな熱い思いと膨大な映画知識を武器に作られた、アメリカの負の歴史に鉄槌を下す痛快娯楽アクションである。歴史上の悪を映画の力で打ち倒す。映画好きにとってこれほど心躍る物語はない! 誰よりも映画を愛し、誰よりも映画の力を信じる男が放つ「とっておき」の作品です。



作品介绍 総務課 小林 慎平

とっておき映画

