

# 市民公開講座

## 「がんと生きる」

Web講演

死を恐れず、希望を大切に一日一日  
生きのびていくことに力をそそぎたい

開催日

令和3年

3/6

土

動画配信時間

午前10時～11時35分

[https://miekosei-or-jp.zoom.us/j/85211051164?  
pwd=RkIPck1HbXhXTm44OVIDVWWhpWXhLZz09](https://miekosei-or-jp.zoom.us/j/85211051164?pwd=RkIPck1HbXhXTm44OVIDVWWhpWXhLZz09)

ミーティングID:852 1105 1164 パスコード: 386585

配信時間にアクセスしてご視聴ください。  
※ご自身を映されたくない方は、カメラオフにしてください。



予約不要

参加費無料

プログラム

■ 開会の挨拶 10:00～10:05

■ 講演 10:05～10:30

### 『知ってほしい 乳がんのこと』

■ 講師 松阪中央総合病院 乳腺専門医  
外科診療部長  
岩田 真先生



■ 特別講演 10:30～11:30

### 『マイナスを楽しむ』

～乳がんからもらったありのまま生きる生き方～

■ 講師 ヨガインストラクター 高橋 絵麻先生

PROFILE

ヨガインストラクター二児の母

2015年10月に右乳がんステージ3aと告知を受け、その約2ヶ月後にはにっこり笑ったスキンヘッド姿と共に、乳がん啓発を目的とした「しこり触ってキャンペーン」をスタートし、反響を呼ぶ。

■ 閉会の挨拶 11:30～11:35

主催

松阪中央総合病院

共催／松阪市民病院・済生会松阪総合病院・松阪厚生病院

後援／三重県・松阪市・公益社団法人三重県医師会・公益社団法人松阪地区医師会・公益社団法人三重看護協会

お問い合わせ

松阪中央総合病院 診療情報管理室

TEL/0598-21-5252(代) (内線2221) 平日9:00～16:00

