

参加費  
無料

# がん予防 講演会



開催日時

令和7年**12月18日**木

午後2時～3時40分 (受付: 午後1時30分～)

開催場所

林業総合センター (三重県多気郡大台町江馬316番地)

テーマ

がんのおはなしと体操

がん治療や検診の大切さをがん診療連携拠点病院・松阪中央総合病院の先生がわかりやすくユーモアを交えてお話します。また、実際に体を動かしながら日常に取り入れやすい体操のお時間がございます。

お申し込み

大台町役場 健康ほけん課 (TEL: 0598-82-3785)

[受付期間] 11月17日月～12月12日金 [定員] 70名程度

プログラム

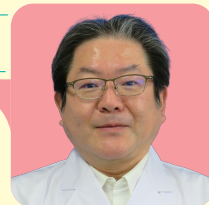
13:30～14:00 受 付

14:00～14:05 開会の挨拶

14:05～14:35 婦人科がんのおはなし

講演①

松阪中央総合病院 産婦人科部長  
谷田 耕治 先生



14:35～14:55 リンパ浮腫ケアの為の簡単エクササイズ

体操

松阪中央総合病院 作業療法士  
川村 実佳 先生



14:55～15:05 休憩

15:05～15:35 大腸がん・胃がんのおはなし

講演②

松阪中央総合病院 副院長  
小林 一彦 先生



15:35～15:40 質疑応答

15:40～ 閉会の挨拶

どなたでも  
ご参加  
いただけます

