

糖尿病集団教室



会場:松阪中央総合病院 2階多目的ホール

14:00~15:30

チームスタッフとともに糖尿病について学びましょう!



第1回 2023年10月26日(木曜日)

糖尿病について(内科医師)

食事療法の基本 -食品交換表の使い方-(管理栄養士)

第2回 2023年11月30日(木曜日) ※第5木曜

検査値について知ろう(臨床検査技師)

目の病気-糖尿病性網膜症-(視能訓練士)

食物繊維の重要性(管理栄養士)

第3回 2023年12月28日(木曜日)

糖尿病のくすりの話(薬剤師)

かしこい外食の利用を(管理栄養士)



第4回 2024年1月25日(木曜日)

糖尿病とうまく付き合うために(看護師)

バランスの良い食事を摂ろう(管理栄養士)

第5回 2024年2月22日(木曜日)

できることから始める運動(理学療法士)

エネルギーダウンのポイント(管理栄養士)



第6回 2024年3月21日(木曜日) ※第3木曜

歯周病と糖尿病(歯科衛生士)

小さなお菓子の大きなエネルギー(管理栄養士)

糖尿病で当院に通院中の方、入院加療中の方が対象となります。
※なお、受講には200~500円程度の費用がかかります。(保険の種類により異なります)

■ お問い合わせ先

外来通院の方 : 各科外来もしくは栄養管理科までTel:0598-21-5252

入院中の方 : 医師もしくはナースステーションに申し出て下さい