

# お元気ですか

95号

2023.10月発行



Matsusaka Chuo General Hospital

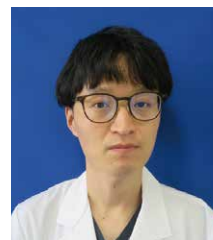
発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102  
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

- 医療の頂 血液腫瘍に対するがん治療の  
移り変わり
- スポットライト ドクターカーで駆けつけます  
三重県看護協会会長表彰受賞
- トピックス 患者図書館リニューアル  
ディケア夏祭り開催
- 全国統一献立の日 三重県の郷土料理『盆汁』



敷地内全面禁煙に  
ご協力ください。





血液内科 医長  
西村 廣明

## 血液腫瘍に対するがん治療の移り変わり

白血病や悪性リンパ腫などといった血液細胞のがんは、肺がん・胃がんなどといった固形がんと比べ、一般的に抗がん薬への感受性が高い（抗がん薬が効きやすい）と言われています。このため血液内科では、抗がん薬を使用した治療がメインとなります。血液腫瘍に対する治療薬も近年かなり変化してきております。

昔ながらの抗がん薬というのは、がん細胞もやっつけてくれますが同時に正常な細胞にも影響を与え、その副作用も強く出ることが多いです。これに対して、近年分子標的薬や抗体薬といった、狙いを定め特定の細胞のみをやっつけようとする薬剤が数多く開発されています。

例えば、慢性骨髄性白血病という病気は、かつては造血幹細胞移植を行わないと治すことのできない病気でしたが、2001年に、病気の原因となる遺伝子をターゲットとした分子標的薬（チロシンキナーゼ阻害薬）という内服薬が登場することで、治療成績が劇的に向上しました。また、血液細胞の表面には表面マーカーという名札のようなものが発現しており、腫瘍細胞がどのようなマーカーを発現しているかを調べることができます。そして、特定のマーカーを発現している細胞のみに作用し、その細胞を特異的に攻撃してくれる抗

体薬というものを数多く開発されています。これらの抗体薬を従来の抗がん薬と組み合わせて使用することで、治療成績が向上した病気がいくつもあります。

そして、数年前よりCAR-T細胞療法という治療が登場しました。これは、患者さま自身のT細胞（白血球の一種で、免疫細胞として働く細胞）を取り出し、遺伝子導入を行い、がん細胞を強力に攻撃するように作りかえ、再度患者さまの体内に戻しがん細胞を攻撃させる治療です。つまり、自分の免疫をパワーアップさせ免疫力でがん細胞をやっつけようという治療です。

この治療が行える施設は限られており、残念ながら当院で行うことはできません。また、遺伝子導入を行うのに時間や費用がかかる、過剰な免疫反応が起きることで強い副作用が出てしまうことがあるなどのリスクもあり、どの患者さまにも行える治療ではありません。適応を慎重に見極めるとともに、治療可能な施設（この辺りだと、三重大学病院や名古屋大学病院など）と連携をとっていくことが大切です。

このように、血液腫瘍に対する治療には、多くの選択肢ができてきました。個々の患者さまに合わせて治療を選択することが大切であり、そのような医療を行うよう心がけていきたいと思っております。

**病院の理念** 地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

**病院の基本方針** ・救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。  
・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

**患者さまの権利** ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。  
・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。  
・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。  
・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。  
・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。

# スポットライト



松阪中央総合病院 救急センター  
院長補佐  
星野 有

## ドクターカーで駆けつけます

松阪中央総合病院 救急センターの使命の1つとして重症患者の救命があります。救命の最も重要な要素に「スピード(時間)」があります。1分でも早く治療が開始できれば、救命率の向上や後遺症の軽減が期待され、回復後の予後が大きく変わります。そのため、救急センターの「スピード(時間)」に対する取り組みとして「ドクターカー」の運用を行っております。当院は松阪地区広域消防組合との連携のもと、令和4年8月よりドクターカーの運用を開始し、1年が経過しました。消防機関からの要請に応じて、ドクターカーで医療チーム(医師、看護師、救急救命士)が緊急出動し、救急現場やドッキングポイントで救急隊と合流し、協働して初期治療を行います。このように救急患者が病院に到着する前から医療の介入が可能となり、救命率の向上や後遺症の軽減

に寄与しています。

また、医療チームの緊急出動と同時に、院内では「ドクターカー出動」がアナウンスされて、救急センタースタッフが救急患者の円滑な受け入れ体制を整えます。ドクターカーによる初期治療を開始してから病院での救急治療に繋げることで、一貫した医療提供が可能です。ドクターカーの出動件数は徐々に増加しており、現在(7月末)73件出動しています。本年7月からは出動可能範囲を松阪地区広域消防組合管轄内全域に広げ、よりたくさんの方の救命に繋がる運用を行っております。松阪中央総合病院は地域の中核病院として救急センターの役割を果たし、ドクターカーの活動を通じて、救急医療の一翼として地域医療に貢献してまいります。



### ドクターカー出動過程

出動時間:  
平日9時00分から15時00分

①通報

患者さんから  
消防に連絡



②救急車出動

消防署がドクターカーの  
出動判断を行う

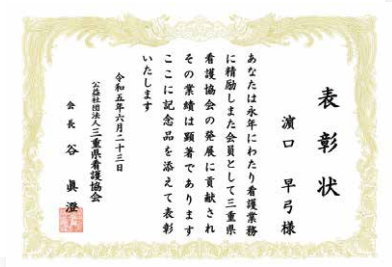


②ドクターカー出動要請・出動



## 三重県看護協会会長賞受賞

看護部長  
濱口 早弓



この度、私は令和5年度の公益社団法人三重県看護協会会長賞を受賞することができました。この賞は、三重県内の看護職の中で業績を上げた方々に贈られ、看護職の一員としての努力と献身が称えられる名誉ある賞です。このような栄誉を受けることができたことに、心から感謝しております。

看護協会会長賞の受賞は、私個人の成果ではなく、松阪中央総合病院の看護部門全体の協力の賜物であることを忘れずに、今後も地域のみなさまから信頼される看護部門を目指し、さらなる成長に努めて参ります。

## ♪ オープンホスピタル開催報告♪

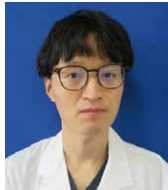
8月18日(金)52名の高校生をお迎えし、オープンホスピタルを開催しました。初が多職種合同での開催であり、9職種の特色が伝わりやすいよう趣向を凝らした内容としました。

当日は、どの分野においても緊張した面持ちで真剣に取り組む高校生の方々の姿、患者さまの言葉に笑顔になる場面が溢れていて、私たち運営側もたくさんのパワーを頂きました。

また、参加者全員で救急部門の見学を行い、医療現場の厳しさも少しお伝えすることが出来たのではないかと感じています。参加者から、『職業体験や病院見学を通じ、より一層医療職につきたい!と思いました』というお言葉をいただきました。今後も、このような企画が、医療職選択の一助・地域貢献に繋がることを願っています。



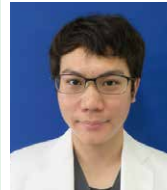
## 新任医師 紹介



にしむら こうめい  
**西村 廣明**  
(血液内科医長)

専門の領域  
血液内科  
卒年  
平成24年卒  
専門医など  
日本内科学会総合内科専門医  
日本血液学会血液専門医  
臨床研修指導医養成講習会修了者  
緩和ケア研修会修了

**ごあいさつ**  
より良い医療を提供できるよう精進いたします。  
よろしくお願い申し上げます。



すずき よしたか  
**鈴木 佳孝**  
(放射線治療科医師)

専門の領域  
放射線治療  
卒年  
令和2年卒  
専門医など  
緩和ケア研修会修了

**ごあいさつ**  
松阪市の医療に貢献できるように努めます。  
よろしくお願いいたします。

# 外来担当医表

松阪中央総合病院 2023年10月1日現在

| 科名   |             | 月曜日  | 火曜日                        | 水曜日  | 木曜日                          | 金曜日                                 |
|--|-------------|--|----------------------------|--|------------------------------|-------------------------------------|
| 内科<br>循環器内科  | ① 初診        | 角田 瑛   | 山口 貴則                      | 交代制  | 交代制                          | 笹尾 亮太                               |
|  | ② 初診(循環器)   | 佐藤 雄一  | 宇野 拳太                      | 後藤 至   | 塩地 弘和                        | 伊藤 成弘                               |
|  | ③ 診         | 午後:谷川 高士(足の外来)                                     | 刀根 由紀子(腎臓)<br>(完全予約制)      | 鈴木和貴(血液)   | 野口 光也(腎臓)<br>(完全予約制)         | 佐藤 雄一(循環器)                          |
|  | ④ 診         | 刀根 由紀子(腎臓)<br>(初診)                                 | 岡野 優子(糖尿)<br>(完全予約制)       | 上村 明(糖尿)<br>(完全予約制)                                | ——                           | 刀根 由紀子(腎臓)<br>(完全予約制)               |
|  | ⑤ 診         | 午前:大矢瑛子 為田里沙<br>午後:伊藤有平(膠原病外来)                     | 午前:谷川 高士<br>(足の外来)         | 午前:谷川高士(腫瘍循環器)<br>午後:平松大典(循環器)                     | ——                           | 午前:谷川 高士<br>(腫瘍循環器)                 |
|  | ⑥ 診         | 宇野拳太(循環器)  | 伊藤 成弘                      | 杉浦 伸也  | 午後:幸治隆文(完全予約制)<br>(睡眠時無呼吸外来) | 後藤 至                                |
|  | ⑦ 診         | 塩地 弘和  | 杉浦伸也(不整脈)                  | 午後:ペースメーカー   | ——                           | 午後:杉浦 伸也<br>(不整脈)                   |
|  | ⑧ 診         | 関根隆夫(血液)   | 午後:古橋一樹(呼吸器)<br>(完全予約制)    | 午後:ペースメーカー   | 午後:伊藤稔之(呼吸器)<br>(完全予約制)      | 午前:大学医師(腫瘍)<br>午後:中村洋輔(膠原病外来)       |
|  | ⑨ 診         | 大学医師(血液)   | ——                         | 関根隆夫(血液)   | 関根隆夫(血液)                     | 西村廣明(血液)                            |
| ※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)  |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 消化器センター<br>(消化器内科)   | ① 診         | 小林 一彦  | 午前:直田浩明<br>午後:大学医師(肝臓)     | 小林 一彦  | 小林 一彦                        | 直田 浩明                               |
|  | ② 診         | 金子 昌史  | 浦出 伸治                      | 上野 哲弘  | 金子 昌史                        | 浦出 伸治                               |
|  | ③ 診         | 稲垣 悠二  | 平山 貴寛                      | 村嶋 佑美  | 稲垣 悠二                        | 上野 哲弘                               |
|  | ④ 診         | ——   | 大学 医師<br>(完全予約制)           | ——   | ——                           | ——                                  |
| ※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)                                     |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 外科   | ① 診         | 森定 雄(10:00まで)<br>玉置 久雄(10:00から)<br>谷口 健太郎(13:00から) | 松田 明敏                      | 小林 基之  | 三田 孝行                        | 加藤 憲治                               |
|  | ② 診         | 加藤 憲治  | 岩田 真                       | 辻 直哉   | 田端 正己                        | 岩田 真                                |
|  | ③ 診         | 小林 基之  | 山本 雅人                      | 中邑信一郎  | 松田 明敏                        | 中邑信一郎                               |
| 乳腺センター   | 午後          | 小林 基之  | 岩田 真                       | 岩田 真<br>(乳腺・HBOC)                                  | 三田 孝行                        | 岩田 真                                |
| ※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)  |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 緩和ケア外来   |             | 岩田 真<br>(完全予約制)                                    | ——                         | 岩田 真<br>(完全予約制)                                    | 岩田 真<br>(完全予約制)              | ——                                  |
| 脳神経外科  | ① 診         | ——   | 津田 和彦                      | ——   | 交代制                          | 津田 和彦                               |
|  | ② 診         | 箱崎 浩一  | ——                         | 佐藤 裕   | 交代制                          | 小野 佳希                               |
| 胸部外科<br>(心臓血管外科・呼吸器外科)   | ① 診         | 片山 芳彦<br>受付は10:00迄                                 | 片山 芳彦                      | 井上健太郎  | ——                           | 井上健太郎                               |
|  | ② 診         | ——   | ——                         | 小津 泰久<br>庄村 遼(第30分予約)13:30-15:30                   | ——                           | 小津 泰久                               |
| 産婦人科   | ① 診         | 榎本 尚助  | 榎本 尚助                      | 榎本 尚助  | 榎本 尚助                        | 榎本 尚助                               |
|  | ② 診         | 小森 春美  | 小森 春美                      | 出口 月雄  | 交代制                          | 交代制                                 |
| 眼科   | ① 診         | ——   | 片岡 基                       | 片岡 基   | 片岡 基                         | 片岡 基                                |
|  | ② 診         | 久瀬真奈美  | 大学医師                       | 森山 寿己  | 久瀬真奈美<br>(予約制)               | 久瀬真奈美                               |
| ※受付AM11:00まで(予約除く) 小児は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)                     |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 耳鼻咽喉科  | ① 診         | 竹内 万彦  | 久保 和之                      | 久保 和之  | 本郷 昭典<br>13:30～15:00         | ——                                  |
|  | ② 診         | 午前:久保 和之<br>午後:千代延 和貴                              | 千代延 和貴                     | 千代延 和貴   | 交代制<br>13:30～15:00           | 交代制(初診・新来患者のみ)<br>(要紹介状) 9:00～10:00 |
| ※水曜日9:00～11:00:補聴器相談(予約) ※金曜日 初診・新患者のみ(要紹介)                              |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 小児科  | ①診(午前)      | 池山夕起子  | 東川 朋子                      | 池山夕起子  | 杉浦 勝美                        | 池山夕起子                               |
|  | ①診(午後)      | 予防接種 ※1  | 検査日                        | 慢性疾患 ※3  | 乳児検診 ※2                      | 慢性疾患 ※3                             |
| ※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3)(予約制)    |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 小児循環器科   | ③ 診         | ——   | ——                         | 三谷 義英<br>(第2・第4のみ)                                 | ——                           | ——                                  |
| 整形外科   | ① 診         | 荻田 恭也(午前予約制)<br>曾根 由人(午後再診のみ予約制)                   | 交代制初診のみ受付10:00迄<br>再診は受診不可 | 代務医師 手外科外来第1・3・5水曜(予約制)<br>河原之 康郎(整形外科第2・4水曜(予約制)) | 澤井 孝一(肩外来)<br>(再診のみ予約制)      | ——                                  |
|  | ② 診         | 飯田 仁(初診)   | 池原 史明<br>(午前再診のみ予約制)       | 曾根 由人<br>初診のみ受付は10:00迄                             | 荻田 恭也<br>(予約制) ※1            | 林原 雄甫<br>(初診)                       |
|  | ③ 診         | 澤井 孝一(午前 初診)<br>林原 雄甫(午後再診のみ予約制)                   | 福井 直人 第2・4のみ<br>(リウマチ完全予約) | 飯田 仁(肩椎外来)<br>(午前再診のみ予約)                           | 飯田 仁(午前再診のみ予約)               | 飯田 仁(肩椎外来)<br>(午前再診のみ予約)            |
| ※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30(予約制)           |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 皮膚科  | ① 診         | 大学医師<br>(完全予約制)                                    | 大学医師<br>(完全予約制)            | ——   | 大学医師<br>(完全予約制)              | 大学医師<br>(完全予約制)                     |
| ※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00  |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 泌尿器科   | ①診(再診)      | ——   | 桑田 真臣                      | ——   | 雄谷 剛士                        | 松原 聡彦                               |
|  | ②診(初診)      | 雄谷 剛士  | 松原 聡彦                      | 丸山 良夫  | 岩本 崇史                        | 桑田 真臣                               |
|  | ③ 診         | 森澤 洋介<br>(第2・4・5週)(完全予約制)                          | 岩本 崇史                      | ——   | 交代制                          | 交代制                                 |
| ※受付時間は月曜日～金曜日 AM11:30まで(紹介・予約除く)   |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 放射線治療科   | ① 診         | 山下 恭史<br>午前:山下 恭史(受付10:00迄)<br>午後:大学医師             | ——                         | 午前:大学医師<br>午後:山下 恭史                                | 午後:山下 恭史                     | 午前:山下 恭史<br>午後:野本 由人                |
| 脳神経内科  | ① 診         | 川田 憲一  | 西口 大和                      | 川田 憲一  | 川田 憲一                        | 西口 大和                               |
|  | ② 診         | 大学医師   | 堀 真梧                       | 塩地 夏希  | 堀 真梧                         | 大学医師                                |
| ※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外来者AM11:00まで 初診・新来患者AM11:30まで(要紹介状)              |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 麻酔科  | ① 診(術前診察)   | 交代制  | 交代制                        | 交代制  | 交代制                          | 交代制                                 |
|  | ② 診(神経ブロック) | 網谷 謙<br>(完全予約制)                                    | 川喜田 美穂子<br>(完全予約制)         | 交代制  | 川喜田 美穂子<br>(完全予約制)           | 交代制                                 |
|  | ③ 診(ペイン)    | 網谷 謙   | 川喜田 美穂子                    | 交代制  | 川喜田 美穂子                      | 交代制                                 |
| 術前診察9:00～11:00(予約制) ペイン外来AM9:00～AM11:00(予約制) 神経ブロックAM9:00～AM11:00(完全予約制) |             |  |                            |  |                              |                                     |
| 精神神経科  | ① 診         | 山寄 一正  | 山寄 一正                      | 山寄 一正  | 山寄 一正                        | 山寄 一正                               |
| ② 診  | ——          | ——   | 大学医師                       | ——   | ——                           | ——                                  |
| ※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日9:00～12:00             |             |  |                            |  |                              |                                     |
| リハビリテーション科   | ① 診         | 松尾 宏   | 松尾 宏                       | 松尾 宏   | 松尾 宏                         | 松尾 宏                                |
|  |             | ポトックス外来  | ポトックス外来                    | 摂食・嚥下外来<br>(13:30～)                                | 装具外来<br>(11:00～)             | ポトックス外来                             |
| 病理診断科  |             | ——   | 杉本 寛子<br>(完全予約制)           | ——   | ——                           | 杉本 寛子<br>(完全予約制)                    |

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※10月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

# バス路線図・時刻表

2023年10月1日現在



## 松阪中央病院発

| 行先   |    | 6  | 7              | 8        | 9        | 10 | 11       | 12       | 13       | 14       | 15       | 16 | 17       | 18       | 19       | 20 | 21 |
|--|----|----|----------------|----------|----------|----|----------|----------|----------|----------|----------|----|----------|----------|----------|----|----|
| 02 松阪駅前・三重高校前経由<br><b>パークタウン<br/>学園前</b>         | 平日 | 35 | 02<br>23<br>38 | 11<br>40 | 00<br>30 | 15 | 00       | 00<br>45 | 20       | 00<br>30 | 00<br>45 | 20 | 30       | 05<br>40 | 00<br>42 | 15 |    |
|  | 土  |    | 24<br>44       | 30<br>52 | 25       | 00 | 00<br>30 | 00       | 00<br>30 | 30       | 00       | 00 |          |          |          |    |    |
|  | 日祝 |    | 44             | 30       | 25       | 00 | 00       | 00       | 00       | 00       | 00       | 00 |          |          |          |    |    |
| 02 川井町二丁目経由<br><b>松阪駅前</b>                       | 平日 |    |                |          |          |    |          |          |          |          |          | 55 |          |          |          |    |    |
|  | 土  |    |                |          |          |    |          |          |          | 00       |          |    | 00<br>40 | 40       | 50       |    |    |
|  | 日祝 |    |                |          |          |    |          |          |          |          |          |    | 00<br>40 | 40       | 50       |    |    |
| 48 五曲り経由<br><b>松阪駅前</b>                          | 全  |    |                | 19       |          | 32 |          |          |          |          |          |    |          |          |          |    |    |
|  | 日  |    |                |          | 19       |    |          |          | 00       |          | 55       |    |          |          |          |    |    |
| 56 西林・松阪駅前・<br>VISON(ヴィゾン)経由<br><b>熊野市(三交南紀)</b> | 晋  |    |                |          |          |    | 古45      |          |          |          |          | 00 |          |          |          |    |    |
|  | 土  |    |                |          |          |    | 古45      |          |          |          | 15       |    |          |          |          |    |    |
|  | 日祝 |    |                |          |          |    | 古45      |          |          |          | 15       |    |          |          |          |    |    |

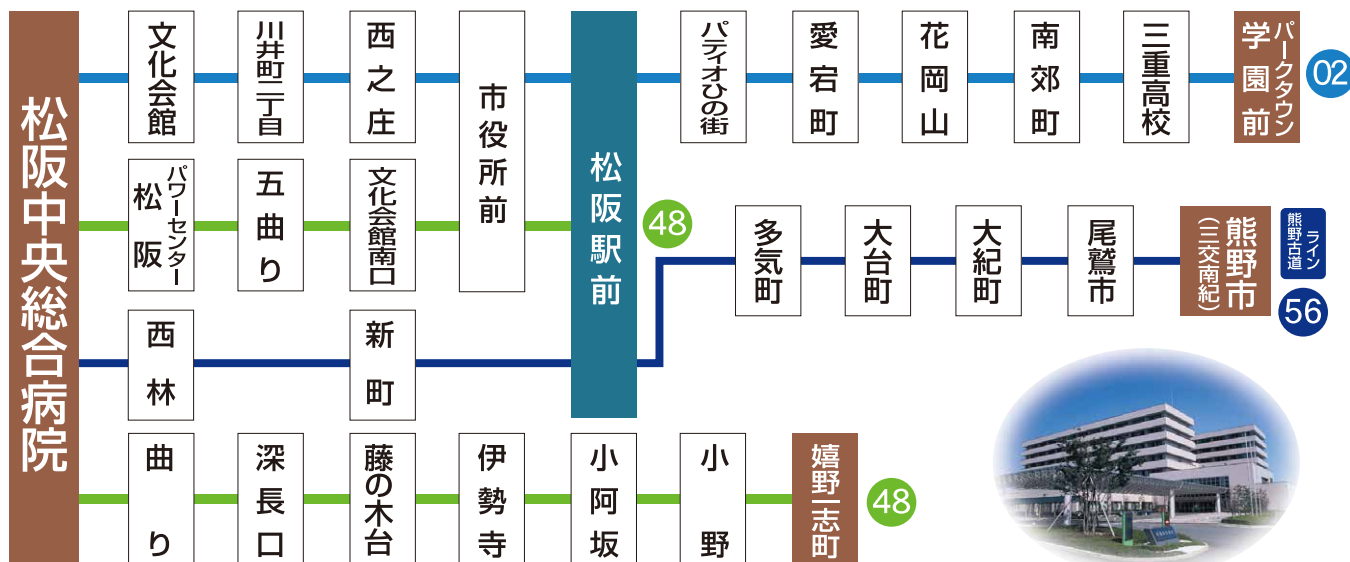
備考 56 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。※古…熊野古道センター経由 8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。  
(注)嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

## 松阪駅前発

| 行先                                    |    | 6  | 7        | 8              | 9        | 10       | 11       | 12       | 13       | 14       | 15       | 16 | 17       | 18       | 19       | 20 | 21 |
|---------------------------------------|----|----|----------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----|----------|----------|----------|----|----|
| 02 市役所前・川井町二丁目経由<br><b>松阪中央病院</b>     | 平日 | 56 | 12<br>47 | 10<br>30<br>50 | 10<br>50 | 06<br>36 | 06<br>36 | 06<br>36 | 06<br>51 | 21<br>51 | 21<br>51 | 30 | 10<br>30 | 00<br>37 | 00<br>40 | 14 | 00 |
|                                       | 土  |    | 25       | 08<br>30<br>55 | 40       | 38       | 08<br>38 | 38       | 08<br>38 | 08<br>38 | 38       | 38 | 20       | 20       | 30       | 15 |    |
|                                       | 日祝 |    | 25       | 08<br>55       | 40       | 38       | 38       | 38       | 38       | 38       | 38       | 38 | 20       | 20       | 30       | 15 |    |
| 56 西林経由<br><b>松阪中央病院</b>              | 晋  |    |          |                | 45       |          | 55       |          |          |          |          |    |          |          |          |    |    |
|                                       | 土  |    |          |                | 45       |          | 19       |          |          |          |          |    |          |          |          |    |    |
|                                       | 日祝 |    |          |                | 45       |          | 19       |          |          |          |          |    |          |          |          |    |    |
| 48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由<br><b>嬉野一志町</b> | 全日 |    |          |                | 病03      |          |          | 病45      |          |          | 病40      |    |          |          |          |    |    |
|                                       |    |    |          |                |          |          |          |          |          |          |          |    |          |          |          |    |    |

8月13日～8月15日の間、および12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

## 【主要バス路線図】



# トピックス



## 「患者図書室オアシス リニューアルのお知らせ」

この度、患者図書室「オアシス」を一新し、患者さまが利用しやすいよう待合近くの一階に移動しました。従来の医学書籍をはじめ、寄贈本や漫画本など様々なジャンルの本を揃えました。この機会に、外来の診察や会計の待ち時間などに立ち寄っていただければと思っています。

尚、入院患者さまは病室への貸出も可能となっております。この患者図書室が患者さまの癒しの空間となるよう、今後も充実していきたいと考えています。



## 『夏祭り』院内デイケアを開催しました

認知症看護認定看護師 上村 浩代

急性期病院に入院される患者さまは、疾患による症状や治療に伴う活動制限、また急な環境の変化に戸惑い、身体的・精神的苦痛を感じることがあります。今回、「夏祭り」をテーマに、射的・金魚すくい・釣り堀など懐かしい催しを準備し、院内デイケアを開催しました。

参加された患者さんの熱心に取り組む姿や笑顔に、職員も楽しく心地よい時間を共有する事ができました。今後も、このような取り組みを継続し、より良い療養環境づくりに努めてまいりたいと思います。



## がん予防講演会を開催しました

9月26日(火)御浜町役場(3階)くろしおホールにて「がんの予防と認知症のおはなし」と題し、がん予防講演会を開催しました。近隣住民30名の方々にご参加頂き、雄谷副院長の前立腺がん、小林副院長の大腸がん・胃がんに続いて玉置名誉院長が認知症について講演し、日頃の生活習慣や検診受診などががんの予防や早期発見の大切さを訴えました。参加者は講師のユーモアある講演に熱心に耳を傾けていました。また、講演の合間を利用して上村認知症看護認定看護師による「認知症予防運動」を行い、和やかな雰囲気の中での講演会となりました。今後も地域がん診療連携拠点病院としてがん予防講演会を開催していきたいと思っています。



## お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



### ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの「就職支援ナビゲーター」と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

### 社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00(1組60分)

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

相談料：無料

内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること、健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

全国統一献立の日

三重県の郷土料理

『盆汁(ぼんじる)』

簡単レシピ

- 材料 (4人分)
- ごぼう……………40g
  - 南瓜……………60g
  - なす……………60g
  - 人参……………60g
  - 長ささげ(いんげん)……………40g
  - 油揚げ……………20g
  - 茹で大豆またはむき枝豆……………40g
  - 味噌……………40g
  - 出汁……………500g

栄養量(1人分):82Kcal 塩分1.3g

全国厚生連栄養士協議会では平成27年9月より『ひろげよう、全国厚生連の輪!全国統一献立の日』を実施しています。各県の病院から募集した郷土料理やB級グルメを全国の厚生連病院で同じ日に提供し、入院患者さまに全国の郷土料理を食べていただくという企画です。第46回は当院が担当し、7月21日盆汁を約180名の患者さまに提供しました。

盆汁は三重県松阪・伊勢地方の郷土料理です。お盆の間は殺生してはいけないとされており、肉や魚を食べることが出来なかったため、その代わりとして旬の野菜を7種類入れた具だくさんの味噌汁を食べていました。

今回のアンケート調査では、「また家で調理したいと思いました。」「根菜類が多く使われ、まさに夏の大切なもの。」「入院中にこのような試みをしていただくことは患者にとってうれしく思う。」等たくさんのおいしいご意見をいただきました。今後もこの取り組みに参加し、全国の郷土料理を提供していきたいと思えます。

- 作り方
- ①ごぼうはさがぎにする ②南瓜は1cm厚の一口大に切る
  - ③なすは半月に切って水にさらす ④人参は半月に切る ⑤長ささげは2cmに切る
  - ⑥油揚げは短冊に切る ⑦鍋に出汁を入れ火にかけ、硬い具材から加えて、柔らかくなったら、味噌を溶き入れる



栄養管理科 科長 石田友子

がん患者サロン ひまわり

がん患者さまやご家族が心の悩みや不安、体験などを語り合うための場を設けています。どうぞお気軽にご参加ください。

2023年開催日程(10~12月分)

10月18日 (水曜日)

11月15日 (水曜日)

12月20日 (水曜日)

時間: 14時~15時

場所: 患者総合支援センター(1階)

対象: がん患者さま、またそのご家族の方

\*がんの種類、当院への受診の有無は問いません

お問い合わせ先 医療福祉相談室(1階)



糖尿病集団教室

場所: 松阪中央総合病院2F 多目的ホール \*開催時間は14時~15時30分です。

| 2023年開催日           | 講演内容  |
|--------------------|---|
| 第1回:10月26日(木)      | 糖尿病について(内科医師)・食事療法の基本 一食品交換表の使い方(管理栄養士)                 |
| 第2回:11月30日(木) 第5木曜 | 検査値について知ろう(臨床検査技師)・目の病気ー糖尿病性網膜症ー(視能訓練士)・食物繊維の重要性(管理栄養士) |
| 第3回:12月28日(木)      | 糖尿病のくすりの話(薬剤師)・かしこい外食の利用を(栄養管理士)                        |

糖尿病で当院に通院中の方、入院加療中の方が対象となります。\*なお、受講には200~500円程度の費用がかかります。(保険の種類により異なります) お問合せ先▶外来通院の方:各科外来もしくは栄養管理科まで ☎0598-21-5252 入院中の方:医師もしくはナースステーションに申し出て下さい。

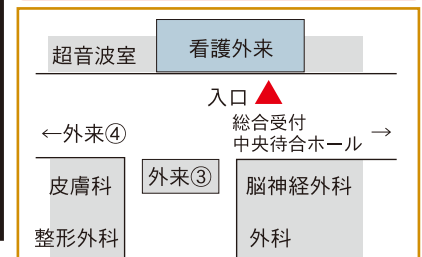
看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

| 外来種別    | 予約場所          | 診察場所             | 月曜日     | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---------|---------------|------------------|---------|-----|-----|-----|-----|
| がん看護    | 内科外来受付        | 看護外来             | 9時~16時  |     |     |     |     |
| フットケア   | 内科外来受付        | 皮膚科外来            | 9時~12時  |     |     |     |     |
| ストーマ    | 外科または泌尿器科外来受付 | 皮膚科外来            | 完全予約制   |     |     |     |     |
| 慢性腎臓病看護 | 内科外来受付        | 内科診察室または血液浄化センター | 10時~16時 |     |     |     |     |
| 認知症看護   | 脳神経内科外来受付     | 看護外来             | 9時~16時  |     |     |     |     |

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

看護外来を新しく設置しました。受付などは表をご確認ください。



広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。info@mch.miekosei.or.jp

ホームページをリニューアルしましたので是非ご覧ください。



お知らせ 当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。