

ご自由にお持ち下さい。

松阪中央総合病院広報誌

お元気ですか

94号

2023.7月発行



Matsusaka Chuo General Hospital

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

医療の頂 ロボット支援下手術について

スポットライト トルコ・シリア災害派遣

トピックス 特殊詐欺啓発イベント開催
命の駅伝

体に効く料理 オクラの肉巻き

新任医師・研修医紹介



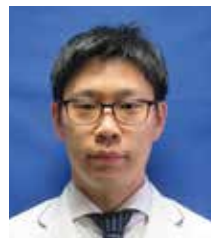
敷地内全面禁煙に
ご協力ください。



医療の頂

ロボット支援下手術について

産婦人科医師
榎本 尚助



■手術支援ロボットについて

手術支援ロボットは、1990年代に、宇宙探索での遠隔操作を目的にアメリカ航空宇宙局で開発されました。そう、あのNASAです。火星探索などに使用され、その後戦地医療に使用する目的で開発を進めましたが、インターネットを経由することによるタイムラグの問題などで実用化に至りませんでした。その後、体に負担の少ない手術システムを開発する目的で改良が重ねられました。コンソールと呼ばれるコックピットのようなところ(日本語では操作卓)に座って、ロボットを操作しています。実際に操作している映像はこちらのQRコードの動画内にありますのでご覧ください。(映像といっても、2分30秒経過したところから5秒程度です。)



■ロボット支援下手術と腹腔鏡手術の比較

ロボット手術の強みはなんといってもそのクリアな視野です。腹腔鏡手術とロボット手術で使用するカメラの映像を比較してみましょう。腹腔鏡では、下の図1くらいの距離感で手術をします。5千円札に魚眼レンズのような変形が見られます。



(図1. 腹腔鏡の画像：腹腔鏡用の鉗子と少し変形したように見えるお札)

ロボットでは画像の湾曲がなく、極めて近接した視野が確保できます(図2)。



(図2. 赤枠の中にNIPPONGINKOと書いているのが見えますか。)

さらにロボットで使うカメラには先端に2個のカメラが付いており、さながらヒトの右眼と左眼のような感じで、立体視することができます。3Dの視野で近接した結果、使う鉗子のサイズは半分以下となり、繊細な手術が可能となりました(図3)。



(図3. 同じ縮尺で撮影した鉗子。上がロボット用、下が腹腔鏡用。)

ロボット手術のデメリットとして、ダイナミックな動きが苦手なので、手術時間が長くなることや、予測できない多量の出血時には、緊急開腹して止血することもあります。婦人科疾患では、癌の場合や子宮の大きさによってはロボット手術の適応がないことがありますので、担当医の説明をよく聞いてください。

今回は手術支援ロボットのお話を、伝わりやすさをモットーに書きました。精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。

スポットライト

「トルコ・シリア地震派遣」(災害派遣)

松阪中央総合病院
救急看護認定看護師

鈴木 紗知



私は、2023年2月6日にトルコ共和国(以下、トルコ)南東部で発生した地震直後に、国際協力機構(JICA)国際緊急援助隊医療チーム(以下、医療チーム)の一員として、現地で支援活動に携わりました。期間は、2月14日から3月2日までの約2週間で、私にとって初めての国際派遣活動でした。活動場所は、発災場所から約100kmにあるオウゼリ職業訓練学校でした。オウゼリ職業訓練学校では、公立病院が被災し患者受け入れが出来なくなっていたため、訓練学校内に場所を借りて診療を行っていま



JICA提供

た。私たち医療チームが支援に入り、訓練学校内にフィールドホスピタルを展開し、公立病院スタッフと協働し活動をしました。これまでの医療チームは、Type1という巡回診療、外来診療機能のみでしたが、今回、Type2という入院外来診療機能(これまでの外来+入院・手術・分娩・透析)を持つての派遣活動でした。



JICA提供

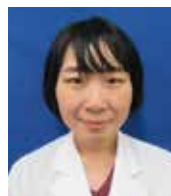
看護師は、外来、病棟、手術・分娩の3つにそれぞれ分かれ、その中で私は、手術・分娩を担当しました。派遣期間中にType2初となる手術1件、分娩1件があり、私は、その両方に携わりました。手術・分娩は、トルコと日本、私たち医療チームとの信頼関係がなければ実現できなかったことです。東日本大震災時に多大なる支援をしてくれたトルコに対して恩返しになっていれば嬉しく思います。今後起こりうる南海トラフ地震に向けて、今回の経験を活かしていきたいと考えています。

病院の理念 地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針 ・救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利 ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。
・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。

■ 新任医師紹介 ■



専門の領域
脳神経内科
卒年
平成27年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

しおじ なつき
塩地 夏希
(脳神経内科医師)

ごあいさつ

脳神経内科医として地域の皆様のお役に立てるよう努力を続けたいと思います。よろしくお願いたします。



専門の領域
胆腫
卒年
平成26年卒
専門医など
日本内科学会認定
内科医
緩和ケア研修会修了

むらしま ゆみ
村嶋 佑美
(消化器内科医師)

ごあいさつ

内視鏡を中心に、的確な検査・治療を提供できますよう心がけています。



専門の領域
消化器一般
卒年
平成30年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

ひらやま たかひろ
平山 貴寛
(消化器内科医師)

ごあいさつ

患者さまに寄り添った医療を実践できるように頑張っていきます。



専門の領域
消化器一般
卒年
令和3年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

とめおく まゆこ
留奥 茉由子
(消化器内科医師)

ごあいさつ

地域の皆様によりよい医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。



専門の領域
消化器一般
卒年
平成20年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

えじま ひるみ
江島 景美
(消化器内科医師)

ごあいさつ

正直に、まじめに、患者さまと向き合う時間を大切にします。かけだして未熟ですが、どうぞよろしくお願いたします。



専門の領域
血液一般
卒年
平成30年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

ささお りょうた
笹尾 亮太
(血液内科医師)

ごあいさつ

患者さんに寄り添った医療を心掛けます。



専門の領域
循環器
卒年
平成30年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

うの けんた
宇野 拳太
(循環器内科医師)

ごあいさつ

地域の方々に必要とされる医師となれるよう頑張ります。



専門の領域
循環器一般
卒年
令和3年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

ふじおか かずき
藤岡 和輝
(循環器内科医師)

ごあいさつ

地域の皆様のお力になれるよう頑張ります。



専門の領域
循環器一般
卒年
令和3年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

みずたに よしふみ
水谷 佳史
(循環器内科医師)

ごあいさつ

地域の皆様のために尽力して参ります。



専門の領域
消化器一般
卒年
平成31年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

つじ なおや
辻 直哉
(外科医師)

ごあいさつ

地域の皆様のお力になれるよう頑張ります。



専門の領域
消化管一般
卒年
令和3年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

もりさだ ゆう
森定 雄
(外科医師)

ごあいさつ

地域住民の皆様のため、一生懸命頑張らせていただきます。



専門の領域
脳神経外科一般
卒年
令和2年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

おの よしき
小野 佳希
(脳神経外科医師)

ごあいさつ

地域医療に貢献できるよう精進して参ります。

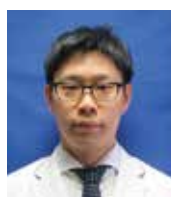


専門の領域
耳鼻科一般
卒年
令和2年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

くぼ かずゆき
久保 和之
(耳鼻咽喉科医師)

ごあいさつ

聴覚・嗅覚といった生活に深く関わる分野で患者様に寄り添える医療を目指して頑張ります。



専門の領域
産婦人科一般
卒年
平成26年卒
専門医など
日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医
日本産科婦人科遺伝
診療学会認定(周産期)医
緩和ケア研修会修了

えのもと なおすけ
榎本 尚助
(産婦人科医師)

ごあいさつ

松阪地区の女性の健康を守るためにネットワークを活かして、精一杯診療いたします。



専門の領域
泌尿器一般
卒年
平成30年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

まつばら としひこ
松原 聡彦
(泌尿器科医師)

ごあいさつ

松阪市の医療に貢献できるよう努めてまいります。



専門の領域
画像診断
卒年
平成31年卒
専門医など
緩和ケア研修会修了

やまぐち しんたろう
山口 慎太郎
(放射線科医師)

ごあいさつ

松阪市の医療に貢献できるよう努めてまいります。

■ 研修医紹介 ■



かわかみ ひろや
川上 拓弥



こかわ さとし
粉川 聡史



こさか たかふみ
小阪 鷹史



さくらい こうへい
櫻井 康平



さとう そうた
佐藤 壮汰



すずき ゆうた
鈴木 優太



なかにし のぶひと
中西 信仁



まつお はじめ
松尾 創



まるやま あきこ
丸山 晶子



やまかわ あつし
山川 淳史

外来担当医表

松阪中央総合病院 2023年7月1日現在

科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 循環器内科	① 初診	角田 瑛	山口 貴則	交代制	交代制	笹尾 亮太
	② 初診(循環器)	佐藤 雄一	宇野 拳太	後藤 至	塩地 弘和	伊藤 成弘
	③ 診	午後:谷川 高士(足の外来)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初診)	鈴木 俊成(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午前:大矢瑛子 高田里沙 午後:伊藤有平(膠原病外来)	午前:谷川 高士 (足の外来)	午前:谷川高士(循環器)	午後:平松大典(循環器)	午前:谷川 高士 (循環器)
	⑥ 診	宇野拳太(循環器)	伊藤 成弘	杉浦 伸也	午後:幸治隆文(完全予約制) (睡眠時無呼吸外来)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	杉浦伸也(不整脈)	午後:ベースメーカー	午後:伊藤裕之(呼吸器) (完全予約制)	午後:杉浦 伸也 (不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制)	午後:ベースメーカー	午後:伊藤裕之(呼吸器) (完全予約制)	午前:大学医師(腫瘍) 午後:館 佳樹(膠原病外来)
	⑨ 診	大学医師(血液)	—	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	西村廣明(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林 一彦	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	平山 貴寛	村嶋 佑美	稲垣 悠二	上野 哲弘
	④ 診	—	大学医師 (完全予約制)	—	—	—
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外科	① 診	森田 雄(10:00まで) 吉田 久雄(10:00から) 谷口 健太郎(13:00から)	加藤 憲治	小林 基之	三田 孝行	加藤 憲治
	② 診	松田 明敏	岩田 真	辻 直哉	田端 正己	岩田 真
	③ 診	小林 基之	山本 雅人	中邑信一郎	松田 明敏	中邑信一郎
乳腺センター	午後	小林 基之	岩田 真	岩田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
緩和ケア外来		岩田 真 (完全予約制)	—	岩田 真 (完全予約制)	岩田 真 (完全予約制)	—
脳神経外科	① 診	—	津田 和彦	—	交代制	津田 和彦
	② 診	箱崎 浩一	—	佐藤 裕	交代制	小野 佳希
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	井上健太郎	—	井上健太郎
	② 診	—	—	小津 泰久 庄村 遼(後30分予約)13:30~15:30	—	小津 泰久
産婦人科	① 診	榎本 尚助	榎本 尚助	榎本 尚助	榎本 尚助	榎本 尚助
	② 診	小森 春美	小森 春美	出口 月雄	交代制	交代制
眼科	① 診	—	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	久瀬真奈美	大学医師	森山 寿己	久瀬真奈美 (予約制)	久瀬真奈美
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロビー外来(予約制)						
耳鼻咽喉科	① 診	竹内 万彦	久保 和之	久保 和之	本郷 昭典 13:30~15:00	—
	② 診	午後:久保 和之 午後:千代延 和貴	千代延 和貴	千代延 和貴	交代制 13:30~15:00	交代制(初診・新来患者のみ) (要紹介状)9:00~10:00
※水曜日9:00~11:00:補聴器相談(予約) ※金曜日 初診・新患者のみ(要紹介)						
小児科	①診(午前)	池山夕起子	東川 朋子	池山夕起子	杉浦 勝美	池山夕起子
	①診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3)予約制						
小児循環器科	③ 診	—	—	三谷 義英 (第2・第4のみ)	—	—
整形外科	① 診	荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後再診のみ予約)	交代制初診のみ受付10:00迄 再診は変診不可	代理医師 手外科外来第1・3水曜(予約制) 月口菜之 整形外科外来第2・4水曜(予約制)	澤井 孝一(肩外来) (再診のみ予約)	—
	② 診	飯田 仁(初診)	池原 史明 (午前 再診のみ予約)	曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄	荻田 恭也 (予約制) ※1	林原 雄甫 (初診)
	③ 診	澤井 孝一(午前 初診) 林原 雄甫(午後再診のみ予約)	福井 直人(第2・4のみ (リウマチ完全予約))	飯田 仁(背椎外来) (午前 再診のみ予約)	池原 史明 (午前 初診のみ)午後再診のみ予約)	飯田 仁(背椎外来) (午前 再診のみ予約)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1)木曜日 股関節検診 11:00~11:30(予約制)						
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	—	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00~10:00						
泌尿器科	①診(再診)	—	桑田 真臣	—	雄谷 剛士	松原 聡彦
	②診(初診)	雄谷 剛士	松原 聡彦	丸山 良夫	岩本 崇史	桑田 真臣
	③ 診	森澤 洋介 (第2・4・5週)(完全予約制)	岩本 崇史	—	交代制	交代制
※受付時間は月曜日～金曜日 AM11:30まで(紹介・予約除く)						
放射線治療科	① 診	山下 恭史	午前:山下 恭史(受付10:00迄) 午後:大学医師	午前:大学医師 午後:山下 恭史	午後:山下 恭史	午前:山下 恭史 午後:野本 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	堀 真梧	塩地 夏希	堀 真梧	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診・新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	② 診(神経ブロック)	網谷 謙 (完全予約制)	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交代制	川喜田 美穂子 (完全予約制)	交代制
	③ 診(ペイン)	網谷 謙	川喜田 美穂子	交代制	川喜田 美穂子	交代制
術前診察9:00~11:00(予約制) ペイン外来AM9:00~AM11:00(予約制) 神経ブロックAM9:00~AM11:00(完全予約制)						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	—	—	大学医師	—	—
※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日9:00~12:00						
リハビリテーション科	① 診	松尾 宏 ポトックス外来	松尾 宏 ポトックス外来	松尾 宏 摂食・嚥下外来 (13:30~)	松尾 宏 装具外来 (11:00~)	松尾 宏 ポトックス外来
病理診断科		—	杉本 寛子 (完全予約制)	—	—	杉本 寛子 (完全予約制)

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※7月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

バス路線図・時刻表

2023年7月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	35	02 23 38	11 40	00 30	00 30	00 30	00 45	15 45	15 45	15 45						
	土		24 44	30 52	25	00	00 30	00	00 30	30	00	00					
	日祝		44	30	25	00	00	00	00	00	00	00					
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											10 50	30 50	20 55	20 57	31	
	土									00			00 40	40	50		
	日祝												00 40	40	50		
48 五曲り経由 松阪駅前	全			19		32											
	日				19				00		55						
56 西林・松阪駅前・ VISON(ヴィゾン)経由 熊野市(三交南紀)	平日						古45					00					
	土						古45				15						
	日祝						古45				15						

備考 56 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。
(注) 嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

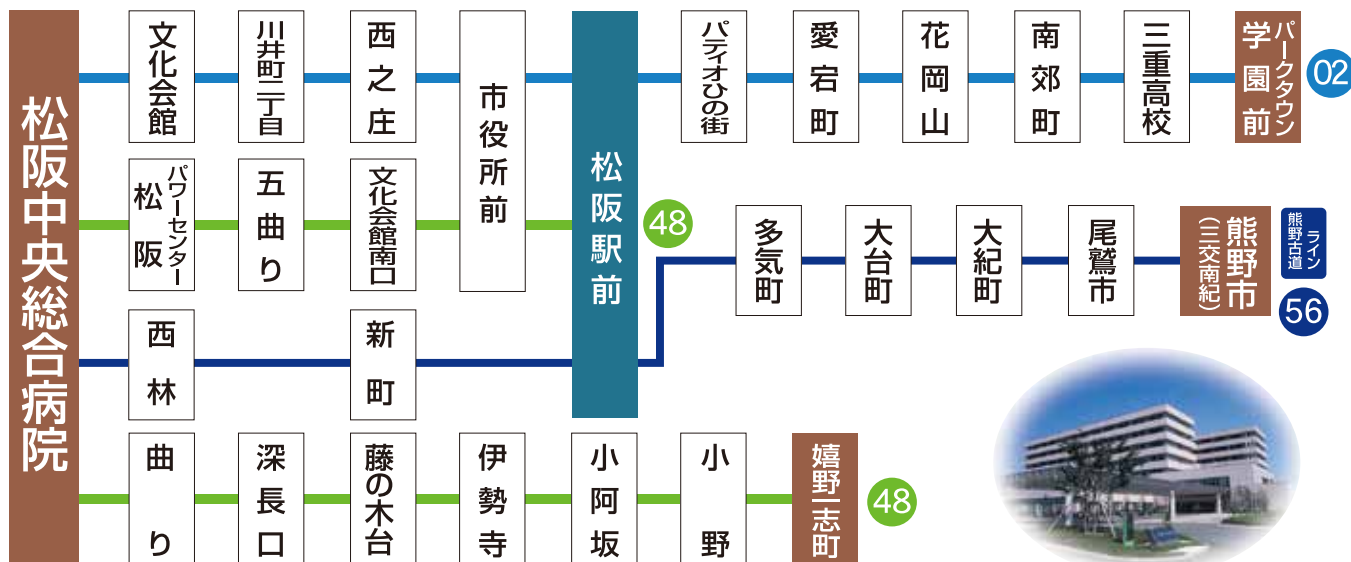
8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	56	12 47	10 30 50	10 50	06 36	06 36	06 36	06 51	21 51	21 51	30	10 30	00 37	00 40	14	00
	土		25	08 30 55	40	38	08 38	38	08 38	08 38	38	38	20	20	30	15	
	日祝		25	08 55	40	38	38	38	38	38	38	38	20	20	30	15	
56 西林経由 松阪中央病院	平日				45		55										
	土				45		19										
	日祝				45		19										
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 嬉野一志町	全				病03			病45			病40						
	日																

8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



トピックス

特殊詐欺啓発イベントが開催されました

6月14日、当院で三重県警察本部と松阪警察署による特殊詐欺啓発イベントが行われました。同署職員は「最近では電話で誘導しながらATMを本人に操作させる還付金詐欺の発生が多くなっている。そのような人を見かけたら周りの人が声をかけ、詐欺を未然に防止していただきたい」と協力を呼びかけました。来院者にチラシを配布し特殊詐欺への注意喚起を行いました。



第29回「生命(いのち)の駅伝」走者を激励

5月19日、今年も生命の駅伝走者の方が立ち寄られました。この駅伝は、がん研究を支援し、がん患者、家族を応援し続けています。当院でもこの活動に賛同し、院内に設置した募金箱が駅伝参加者に手渡されました。



へき地診療所へ 医師派遣

当院は令和2年2月から「へき地医療拠点病院」に指定されております。

昨年度に引き続き、御浜町にある尾呂志診療所への代診医の派遣要請を受け、5月15日から19日までの5日間、当院より3名の医師(直田部長、後藤医長、辻医師)を交代で派遣しました。診療開始時間が午前8時30分となっており、115kmの移動となるため、近くの宿泊施設に前泊して万全の体制で診療に当たりました。診療所内の限られた医療資源の中ではありましたが、患者様の要望に対して代診医として十分に果たさせていただきました。今後も引き続き、当院はへき地医療拠点病院として県内各地からの要請に積極的に取り組んでいく所存です。



お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの「就職支援ナビゲーター」と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日: 毎月第三火曜日

開催時間: 9:00 ~ 16:00 (1組60分)

会場: 1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員: 6組 予約優先

相談料: 無料

内容: 障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関する事。健康保険や介護保険等の社会保険に関する事。

相談対応: 社会保険労務士

体に効く

料理



オクラ

オクラは緑黄色野菜のひとつで、7～8月に旬を迎えます。オクラのネバネバ成分は、ガラクトサンやペクチンなどの食物繊維で、ペクチンには血液中のコレステロール値や血糖値を下げる働き、便秘予防などに効果があるといわれています。

また、抗がん作用や免疫賦活作用のあるβ-カロテン、夏バテの改善や予防に最適なムチンが多く含まれています。色鮮やかで、表面の毛が密集しており、大きくなりすぎていないものを選びましょう。



簡単レシピ

オクラの肉巻き

- 材料 豚肉ロース薄切り……………2枚
 (1人分) オクラ……………2本
 えのき……………20g
 油……………2g
 料理酒……………5g
 ★ポン酢……………10g
 ★みりん……………6g
 ★砂糖……………2g

作り方

- ①オクラのへたを切り、塩で転がし、さっと茹でる。
えのきは石づきを落としほぐしておく。
- ②豚肉を広げ、①を手前のにせて巻きつけていく。
- ③熱したフライパンに油をひき②の巻き終わりを下にして並べ、中火で焼く。
- ④焼き目がついたら料理酒をかけ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤火が通ったら★を加え、よく絡めたらできあがり。

栄養量 (1人分) : 177Kcal 塩分0.6g

栄養管理科 久保 有佳里

がん患者サロン ひまわり

がん患者さまやご家族が心の悩みや不安、体験などを語り合うための場を設けています。どうぞお気軽にご参加ください

2023年開催日程(7～9月分)

7月19日
(水曜日)

8月16日
(水曜日)

9月20日
(水曜日)

時間：14時～15時

場所：患者総合支援センター（1階）

対象：がん患者さま、またそのご家族の方

*がんの種類、当院への受診の有無は問いません

お問い合わせ先 医療福祉相談室(1階)

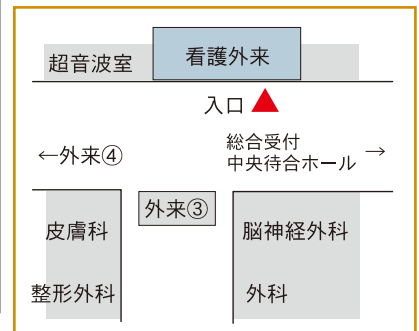
看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	予約場所	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科外来受付	看護外来	9時～16時				
フットケア	内科外来受付	皮膚科外来		9時～12時			
ストーマ	外科または泌尿器科外来受付	皮膚科外来	完全予約制				
慢性腎臓病看護	内科外来受付	内科診察室または血液浄化センター		10時～16時			
認知症看護	脳神経内科外来受付	看護外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

看護外来を新しく設置しました。受付などは表をご確認ください。



広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 info@mch.miekosei.or.jp

ホームページをリニューアルしましたので是非ご覧下さい。



お知らせ 当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。