

ご自由にお持ち下さい。

松阪中央総合病院広報誌

# お元気ですか

92号

2023.1月発行



Matsusaka Chuo General Hospital

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102  
TEL/0598-21-5252 ホームページ/[www.miekosei.or.jp/mch/](http://www.miekosei.or.jp/mch/)



■ 院長 新年のご挨拶

■ 医療の頂  
患者さまにやさしい消化器外科手術を目指して

■ スポットライト  
患者総合支援センター拡充  
看護外来を新しく設置

■ 体に効く料理  
みかんのパウンドケーキ



敷地内全面禁煙に  
ご協力ください。





## 令和5年 新年ご挨拶

院長  
田端 正己



新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり一言ご挨拶申し上げます。

昨年もコロナウイルスに明け暮れた1年でした。2020年1月に我が国で第1例目が確認された新型コロナウイルス感染症は2021年になっても収束の気配はなく、第3波、第4波そして第5波と感染拡大を繰り返しました。2022年早々には第6波が襲来し、春になってようやく収束の兆しが見えたのも束の間、7月上旬からオミクロン株の亜型BA.5の拡大により第7波が到来し、年末には第8波に突入しました。我が国での発生からすでに3年近くが経過したわけですが、いったい、このコロナウイルスに終息の時は訪れるのでしょうか？ おそらく高低の差はあれ、これからもいくつもの波を繰り返し、当分の間、我が国に居座り続けるように思います。マスク着用、手指消毒、検温といったウイズコロナの生活を続ける必要があります。こうしたなか、医療機関である当院では院内感染の発生を極力回避する必要があり、現在実施している入院患者さまや手術患者さまのコロナ抗原検査および面会禁止措置を当面継続させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

さて、当院は「救急」と「がん診療」に特に力をいれています。一昨年の年間の救急車の受け入れ件数は6,749件でしたが、病床数当たりでは15.7件(6,749件÷430床)と、全国でもトップクラスの受け入れ件数でした。さらに昨年は7000件を突破しており、「断らない救急」を目標に、さらなる救急体制の充実を図っています。

その一環として、昨年8月に県下で初めてドクターカーを導入しました。ドクターカーとは

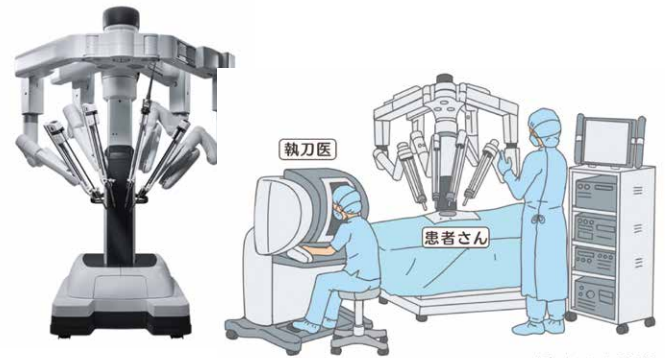


医師・看護師などの医療スタッフと必要な医療器材を搭載して現地に急行する緊急自動車です。例えば、心肺停止の患者さまが発生した時に、救急車が現地に向かって当院に搬送しては時間がかかりますが、救急要請と同時にドクターカーが現地に向かい、現地で処置をすれば治療開始までの時間が短くなり、救命率の向上が期待されます。ドクターカーの対象は一刻も早く処置を行わないと命にかかわる重症疾患で、現在は平日の午前9時

～午後3時、当院から半径10km圏内の要請に限って出動しています。最近はお動件数も徐々に増加していますが、皆さまは市内を走る写真のような外観の車をご覧になったことはありませんか？

そしてもうひとつの柱である「がん診療」では、低侵襲のがんの手術として、一昨年11月に前立腺がんに対して、ロボット支援手術を開始しました。低侵襲の手術としては腹腔鏡手術があります。腹腔鏡手術では、まずおなかを5～10mm切って、腹腔鏡という細長いカメラを入れて、おなかの中の様子をテレビモニターに写します。その様子を見ながら、さらに5～10mmの穴を3～4カ所開け、そこから細長い鉗子(臓器をつかんだり引っ張ったりする道具です)や細長いはさみを入れて、手術を行います。

腹腔鏡手術の場合、腹部に挿入した鉗子は医師が直接操作しますが、ロボット支援手術では写真のようなロボットアームが鉗子を操作します。しかし、ロボットが勝手に動くわけではなく、医師が別の場所から図のようにテレビモニターを見ながらロボットの操作



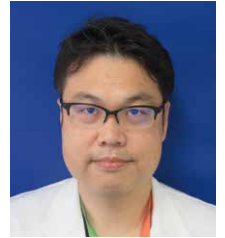
メディカルノートから引用

行います。執刀医の指・手の動きの通りにロボットのアームが動き、しかも執刀医の手の震え(カメラで言う手ぶれ)が自動的に取り除かれてロボットに伝達されるので繊細かつ正確な手術操作が可能となります。前立腺がんに加え、昨年4月には腎がんに対する腎部分切除にもロボット支援手術を導入しました。また本年早々には大腸がんにもロボット支援手術を開始する予定です。

本年もコロナ対応に明け暮れることになりそうですが、そのなかでもより一層の診療体制の充実を図って、この地域の皆さまに良質の医療を提供できるよう、職員一同、日々努めてまいります。何卒ご支援賜りますようお願い申し上げます。

最新施術案内

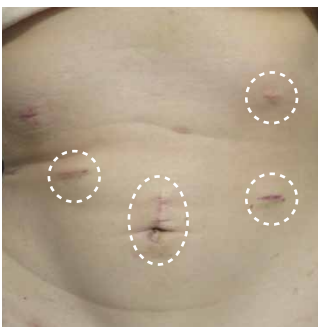
## 医療の頂

患者さまにやさしい  
消化器外科手術を目指して外科 医長  
松田 明敏

2022年10月に松阪中央総合病院、外科に赴任しました松田明敏です。今回は、当科で行われている低侵襲手術についてお話させていただきます。

## 患者さまに優しい治療、低侵襲手術

低侵襲手術とは体への負担を減らした患者さまに優しい手術です。この中心となるのが腹腔鏡やロボット支援といった鏡視下手術になります。従来の開腹手術では腹壁(皮膚や筋肉)を大きく切開し、手術を行っていました。鏡視下手術は1cm程度の小さな穴を数か所開け、そこからカメラや器具を挿入し行う手術です。このため腹壁損傷による術後の痛みが少なくなります。さらにカメラが患部に近づくことで、詳細に観察することが可能となり、従来の手術よりも出血が少なく、精緻な手術が可能となります。このため開腹手術に比べ、術後合併症が少なくなり、退院や社会復帰が早くなります。



低侵襲手術創



開腹手術創

## ダヴィンチ手術(ロボット支援下手術)が受けられます。

2023年から当院でも下部消化器分野での手術支援ロボット手術、いわゆるダヴィンチ手術を行う運びとなりました。ロボット手術は開腹手術と比較し、傷が小さく、患部をより拡大して見られるという腹腔鏡手術のメリットに加え、ロボットアームによる多方向からのアプローチ、手振れない精緻な手術というメリットを享受することができます。今後は直腸癌のみならず大腸癌においても低侵襲だけでなく、より精緻

な手術を提供していければと考えております。病気の状態などから、かならずしも全ての患者さまが対象とできるわけではありませんが、ロボット手術を希望される患者さまがおられましたら、まずは一度ご相談ください。

## 進行胃癌でも腹腔鏡治療をあきらめません。

胃癌ガイドラインでは早期胃癌に対する幽門側胃切除(胃の下半分の切除)に対しては腹腔鏡下手術が推奨されていました。ただしそれ以外(胃の上半分であったり、胃全摘)については学会に手術ビデオを提出し、その技術を認められた技術認定医または同等の技術を持った者が行う場合のみの推奨となっており、進行胃癌に対しては、まだ腹腔鏡下治療は推奨されていません。

幸い私は胃癌領域での内視鏡外科技術認定を得ておりますので、早期胃癌に対する腹腔鏡下幽門側胃切除はもちろんのこと、通常であれば胃全摘となってしまうような癌でも、可能な限り胃を残すため、極小残胃での腹腔鏡下垂全胃切除(2/3から4/5切除)や、腹腔鏡下噴門側胃切除を取り入れ、術後のQOLに貢献できるような治療を行っていきます。もちろん癌の状態などにより胃全摘をせざるを得ない場合もありますが、その場合でも腹腔鏡下に手術を行うことで、可能なかぎり体へのダメージを抑えます。さらに癌センターなど先進医療施設では有効な治療として積極的に行われているものの、ガイドラインではまだ標準治療とはなっていない、進行胃癌に対する腹腔鏡下手術にも取り組んでおり、より進行した状態で発見された胃癌に対しても、体へのダメージを最小限に抑えて手術を乗り越えていただき、その後の補助化学療法に臨んでいたような手術を提供しています。

患者さまに満足していただけるような、安全で質の高い低侵襲手術を提供できるよう、スタッフ一同、努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

# スポットライト

## 看護のスペシャリスト 14) 集中ケア認定看護師



集中ケア認定看護師  
渡邊 道子

当院では、令和3年11月に新棟(北館)が開設し、1階に救急センター、3階に救急病棟が新設されました。令和4年5月には、ICU(特定集中治療室)が救急病棟に隣接された形で、オープンしました。ICUは多くの高度な医療機器を使用するため、臨床工学技士が24時間体制で医療機器の管理を行っています。また、痛みやICU入室による環境の変化から、せん妄などの状態に陥らないように、医師や薬剤師、理学療法士と協力し、チームで重症な患者さまのケアにあたっています。

さらに私たちは、診療科を超えて、生命を支える重

要な臓器の疾患の患者さまや、大手術後の患者さま、敗血症や重症肺炎などの患者さまに対し、多職種で連携し高い専門性を持ったケアを行う事を目指しています。

私は集中ケア認定看護師として、生命の危機状態にある患者さまに対して、重症化予防や合併症予防のケアを早期から図るべく、スタッフや多職種と話し合い、患者さまへのケアを行う役割を担っています。そしてこれからも安心して質の高い看護を目指し、尽力してまいります。

## 新任医師紹介



専門の領域  
消化管一般  
肝胆膵医

専門医など  
日本外科学会外科専門医  
日本消化器外科学会専門医・指導医・消化器がん  
外科治療認定医  
日本内視鏡外科学会消化器・一般外科領域技術認定医

まつだ あきとし  
**松田 明敏**  
(外科医長)

ごあいさつ

内視鏡外科技術認定医として、患者さまの体の負担が小さく、回復も早いMinimally Invasive Surgery(低侵襲手術)に取り組んでいます。上部消化管領域では早期胃癌のみならず、進行胃癌に対する腹腔鏡手術やできる限り胃を残す術式を行っています。また、下部消化管領域では今後大腸に対するロボット手術に取り組んでいます。

緩和ケア研修会修了  
(その他)  
臨床研修指導医養成講習  
会修了者

卒年  
平成17年卒



専門の領域  
循環器内科

専門医など  
緩和ケア研修会修了

卒年  
平成28年卒

いとう のりひろ  
**伊藤 成弘**  
(循環器内科医師)

ごあいさつ

地域の皆さまのために微力ながら  
頑張ります。



専門の領域  
消化器一般

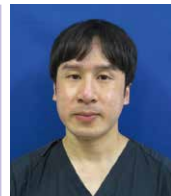
専門医など  
緩和ケア研修会修了

卒年  
平成29年卒

きど こうよう  
**木戸 恒陽**  
(消化器内科医師)

ごあいさつ

よろしくお願いいたします。



専門の領域  
脳神経内科一般

専門医など  
緩和ケア研修会修了

卒年  
平成30年卒

ほり しんご  
**堀 真悟**  
(脳神経内科医師)

ごあいさつ

地域の皆さまのお役に立てるよう、  
精一杯努めてまいります。  
よろしくお願いいたします。

### 病院の理念

地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

### 病院の基本方針

- 救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
- 健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

### 患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- 患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べることができます。
- 患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。

# 外来担当医表

松阪中央総合病院 2023年1月1日現在

科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	① 初診	角田 瑛	山口 貴則	伊藤 成弘	館 佳樹	笹尾 亮太
	② 初診(循環器)	佐藤 雄一	杉浦 伸也	後藤 至	塩地 弘和	幸治 隆文
	③ 診	午後:谷川 高士(足の外来)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	蜂矢 健介(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初診)	鈴木 俊成(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午後:伊藤 有平 (膠原病外来)	午前:谷川 高士 (足の外来)	午前:谷川高士(腫瘍循環器) 午後:平松大典(循環器)	—	午前:谷川 高士 (腫瘍循環器)
	⑥ 診	幸治 隆文	幸治 隆文	杉浦 伸也	午前:杉浦伸也(完全予約制) 午後:幸治隆文(腫瘍呼吸器)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	—	午後:ベースメーカー	—	午後:杉浦 伸也 (不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制)	午後:ベースメーカー	午後:伊藤稔之(呼吸器) (完全予約制)	大学医師(腫瘍)
	⑨ 診	大学医師(血液)	—	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	蜂矢 健介(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林 一彦	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	浦田美菜子	木戸 恒陽	稲垣 悠二	上野 哲弘
	④ 診	—	大学 医師 (完全予約制)	—	—	—
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外科	① 診	辻 直哉(10:00まで) 玉置 久雄(10:00から) 谷口 健太郎(13:00から)	加藤 憲治	小林 基之	三田 孝行	岩田 真
	② 診	松田 明敏	岩田 真	中村 俊太	田端 正己	加藤 憲治
	③ 診	小林 基之	中村 俊太	中邑信一郎	松田 明敏	中邑信一郎
乳腺センター	午後	小林 基之	岩田 真	岩田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
脳神経外科	① 診	—	津田 和彦	—	交代制	津田 和彦
	② 診	箱崎 浩一	—	佐藤 裕	交代制	岸本 智之
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	井上健太郎	—	井上健太郎
	② 診	—	—	小津 泰久 庄村 遊(第30み・予約)13:30-15:30	—	小津 泰久
産婦人科	① 診	出口 月雄	大阪 優	出口 月雄	出口 月雄	小森 春美
	② 診	小森 春美	小森 春美(更年期)	大阪 優	交代制	交代制
眼科	① 診	—	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	久瀬真奈美	大学医師	森山 寿己	久瀬真奈美 (予約制)	久瀬真奈美
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児科は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)						
耳鼻咽喉科	① 診	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾
	② 診	西田 衣里	千代延 和貴	久保 和之	—	千代延 和貴
※水曜日9:00～11:00:補聴器相談(予約)						
小児科	①診(午前)	池山夕起子	東川 朋子	池山夕起子	杉浦 勝美	池山夕起子
	①診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3)(予約制)						
小児循環器科	① 診	—	—	三谷 義英 (第2・第4のみ)	—	—
整形外科	① 診	荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後再診のみ予約)	交代制初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可	代務医師 手外科外来第1・3水曜(予約制) 河口泰之 腫瘍外科第2・4水曜(予約制)	澤井 孝一(肩外来) (再診のみ予約)	—
	② 診	飯田 仁(初診)	池原 史明 (午前 再診のみ予約)	曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄	荻田 恭也 (予約制) ※1	林原 雄甫 (初診)
	③ 診	澤井 孝一(午前 初診) 林原 雄甫(午後 再診のみ予約)	福井 直人第2・4のみ (リウマチ完全予約)	飯田 仁(脊椎外来) (午前 再診のみ予約)	池原 史明 (午前初診のみ) (午後再診のみ予約)	飯田 仁(脊椎外来) (午前 再診のみ予約)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30 (予約制)						
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	—	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌尿器科	①診(再診)	—	桑田 真臣	—	雄谷 剛士	井上 國彰
	②診(初診)	雄谷 剛士	井上 國彰	丸山 良夫	岩本 崇史	桑田 真臣
	③ 診	森澤 洋介 (第2・4・5週) (完全予約制)	岩本 崇史	—	交代制	交代制
※受付時間は月曜日～金曜日 AM11:30まで(紹介・予約除く)						
放射線治療科	① 診	山下 恭史	午前:山下 恭史(受付10:00迄) 午後:大学医師	午前:大学医師 午後:山下 恭史	午後:山下 恭史	午前:山下 恭史 午後:野本 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	堀 真悟	西口 大和	堀 真悟	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診、新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	② 診(ペイン)	網谷 謙	川喜田 美穂子	太田 志摩	川喜田 美穂子	太田 志摩
	③ 診(緩和)	—	—	太田 志摩 (完全予約制)	—	太田 志摩
※緩和ケア外来AM9:00～AM11:30(予約制) 術前診察 9:00～11:00 毎日(予約制) ペイン外来(予約制) 月曜日～金曜日 AM9:00～AM11:00						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	—	—	大学医師	—	—
※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日9:00～12:00						
リハビリテーション科	午前	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏
	午後	ポトックス外来 (適宜)	ポトックス外来 (適宜)	摂食・嚥下外来	ポトックス外来 (適宜)	ポトックス外来 (適宜)
病理診断科	—	—	杉本 寛子 (完全予約制)	—	—	杉本 寛子 (完全予約制)

（土曜・日曜・祝祭日は休診）

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付お問い合わせください。※1月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

# バス路線図・時刻表

2023年1月1日現在



## 松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 <b>パークタウン 学園前</b>	平日	35	02 23 38	11 40	00 30	00 30	00 30	00 45	15 45	15 45	15 45						
	土		24 44	30 52	25	00	00 30	00	00 30	30	00	00					
	日祝		44	30	25	00	00	00	00	00	00	00					
02 川井町二丁目経由 <b>松阪駅前</b>	平日											10 50	30 50	20 55	20 57	31	
	土									00			00 40	40	50		
	日祝												00 40	40	50		
48 五曲り経由 <b>松阪駅前</b>	全			19		32											
	日				19				00		55						
56 西林・松阪駅前・ VISON(ヴィゾン)経由 <b>熊野市(三交南紀)</b>	平						古45					00					
	土						古45				15						
	日祝						古45				15						

※48系統は中大坪・川井町2丁目方面へは行きません。

※古…熊野古道センター経由

備考 56 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。  
(注) 嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

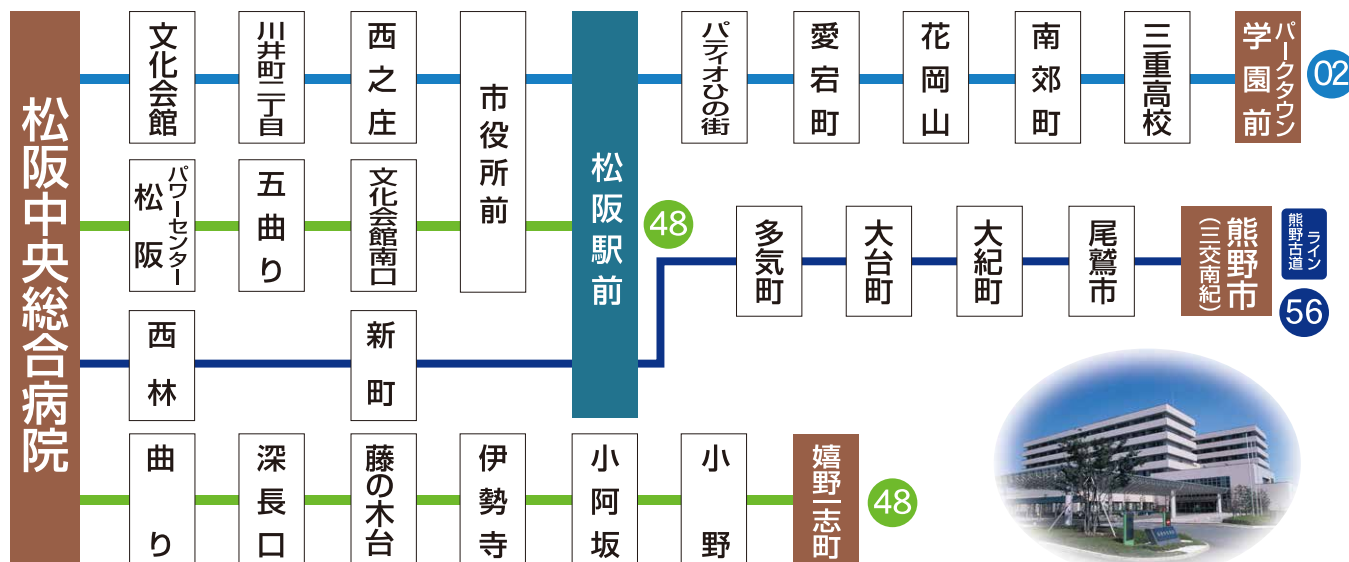
8月13日～8月15日の間、および  
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

## 松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 <b>松阪中央病院</b>	平日	56	12 47	10 30 50	10 50	06 36	06 36	06 36	06 51	21 51	21 51	30	10 30	00 37	00 40	14	00
	土		25	08 30 55	40	38	08 38	38	08 38	08 38	38	38	20	20	30	15	
	日祝		25	08 55	40	38	38	38	38	38	38	38	20	20	30	15	
56 西林経由 <b>松阪中央病院</b>	平				45		55										
	土				45		19										
	日祝				45		19										
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 <b>嬉野一志町</b>	全				病03			病45			病40						
	日																

8月13日～8月15日の間、および  
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

## 【主要バス路線図】



# 「患者総合支援センター」について

副院長 小林一彦

今回の増改築工事にて、1階、時間外出入口付近の患者総合支援センター（地域医療連携室、医療福祉相談室、入退院支援室、患者サポート窓口、がん相談支援センター）が一つのフロアとして拡充しました。



患者総合支援センターは、地域の皆さまが安心して専門的な治療を当院で受けられ、地域で安心して生活できるように、かかりつけの先生や医療機関、施設や行政などと円滑な連携を図る役割を担っています。以前にも増して、外来受診時から入院及び退院後までを見据え、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、院内外の多職種で連携をさらに強化していきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 流行の感染症から身を守るために

当院ではサーモカメラによる体温測定を実施しています

年末年始は帰省などで人流が増し、普段、交流がない方と接触することで感染が拡大する可能性があります。高齢者や免疫が低下している方にとっては感染が引き金となり生命を脅かす事態となることが懸念されます。ご自身やご家族、大切な方々を感染症から守るため感染症に「かからない」「うつさない」ための行動「手洗い」や「咳エチケット」を実践していくことが大切です。今後も基本的な感染対策を継続していきましょう。

**手洗い** 環境表面には、目に見えない細菌やウイルスが付着していることがあります。汚染された環境表面に触れた手で、目、鼻、口などの粘膜に触れると病原性微生物が体内に侵入して感染症を引き起こすことがあります。手がよく触れる箇所の拭き取り清掃を行い、環境表面に触れた場合や外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

**咳エチケット** 咳やくしゃみが出る時や人と対面して会話をする場合は、不織布マスクを頬に密着させて着用しましょう。マスクを着用することで唾液が飛ぶことを予防できます。鼻をかんだ後はティッシュペーパーをゴミ箱に捨て、手をしっかり洗いましょう。

**3密を避けこまめに換気** 新型コロナウイルスは環境表面で2～3日、マイクロ飛沫（エアロゾル）の状態では空気中に長時間生存しているといわれています。マイクロ飛沫はアクリル板や咳エチケットで防ぐことが困難ですが、換気を行うことで空中を漂うマイクロ飛沫の濃度を下げることができます。閉鎖空間や密になる環境を避け、時々、窓を開けて換気を心がけましょう。



## お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



### ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの「就職支援ナビゲーター」と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00～16:00

相談料 無料

### 社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00（1組60分）

会場：1階 医療福祉相談室（がん相談支援センター）

定員：6組 予約優先

相談料：無料

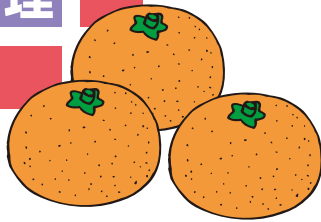
内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること。健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

ご予約受付 1階 医療福祉相談室（がん相談支援センター）TEL:0598-21-5252(代)平日:8:30～16:30

体に効く

料理



みかん

冬の代表的な果物のみかんは、ビタミンCが豊富に含まれており、美肌効果や風邪予防、免疫力を高める効果が期待できます。捨ててしまいがちな白い筋にはヘスペリジンという、フラボノイドの一種が含まれており高血圧や動脈硬化の予防に効果があり、また薄皮には食物繊維も豊富なので便秘解消にも役に立ちます。栄養を無駄なく摂取するためにも筋や薄皮も一緒に食べるのがおすすめです



簡単レシピ

みかんのパウンドケーキ

■材料 (パウンド型1台分)

- みかん……………3個
- 砂糖……………40g
- 無塩バター……………90g
- 卵……………2個
- ホットケーキミックス……………200g

栄養量(1人分 1/8カット):230kcal 塩分0.8g

作り方

- ①みかんは皮を剥いて1個は薄切り、2個は適当な大きさに刻んでおく
- ②刻んだみかんを耐熱容器に入れ、砂糖を加えて電子レンジで600w7分加熱する
- ③別のボウルに常温に戻したバターを入れ、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる
- ④③に溶いた卵を少しずつ加え、その都度よく混ぜる
- ⑤ホットケーキミックスを加えてゴムベラで軽く混ぜたら、②も加えてさらに混ぜる
- ⑥クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、薄切りにしたみかんを生地の上のせる
- ⑦180℃に余熱したオーブンで50分焼いたら完成

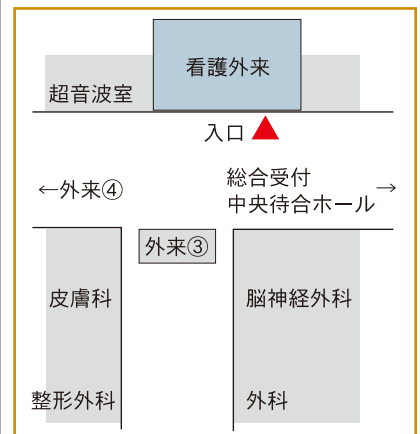
栄養管理科 飯柴 真依

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	予約場所	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科外来受付 または入院中の 患者および家族	看護外来	9時～16時				
フットケア	内科外来受付	皮膚科外来		9時 ～ 12時			
ストーマ	外科または 泌尿器科外来受付	皮膚科外来	完全予約制				
慢性腎臓病 看護	内科外来受付	内科診察室または 血液浄化センター		10時 ～ 16時			
認知症看護	脳神経内科外来 受付	看護外来			9時 ～ 16時		

看護外来を新しく設置しました。受付などは表をご確認ください。



※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 [info@mch.miekosei.or.jp](mailto:info@mch.miekosei.or.jp)



増改築工事の最新情報をホームページに公開しています。トップページの『増改築工事について』からご覧いただけます。

増改築工事について



お知らせ

当院では医業分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。