

お元気ですか

90号

2022.7月発行



Matsusaka Chuo General Hospital

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

- 医療の頂
新しい集中治療室(ICU)の運用が
始まりました!
- スポットライト
新しくなった内視鏡センター
- トピックス
第28回「生命(いのち)の駅伝」走者を激励
シルバーカーご寄付の御礼
- 体に効く料理
山口県の郷土料理 ちしゃなます



敷地内全面禁煙に
ご協力ください。



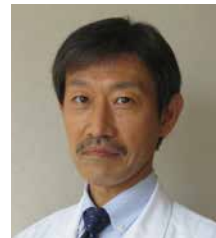
最新施術案内

医療の頂

新しい集中治療室(ICU)の運用が始まりました!

松阪中央総合病院
副院長・心臓血管センター長

谷川 高士



令和3年10月に新病棟(北館)が完成し、病院機能の充実を図るとともに患者さまの受入体制を強化してきました。救急センターの拡大と救急病棟の新設により、これまで以上に充実した体制で多くの救急患者さまを受け入れています。救急車の搬送件数も増加し、入院治療を必要とする重篤な患者さまにも対応してきました。

そして、令和4年4月には新しい集中治療室(6床)が完成し、5月より本格運用が始まりました。「地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供する」ことが当院の基本理念であり、松阪地域の基幹病院としてより大きな役割を果たすための体制が整いました。



集中治療室(ICU)とは?

ICUとは生命に危機がある重症・重篤な患者さまが入室する救急度の高い病棟です。集中的な治療や高度な医療を提供する特殊な病棟であり、医師や看護師が24時間体制で見守ります。急性心筋梗塞や致死性不整脈などによる重症の心不全、大動脈解離、脳卒中、重症肺炎患などの患者さまが緊急入院し、時に心肺停止から蘇生した患者さまも救急搬送されます。また、心臓の手術や食道・肝臓・膵臓などの侵襲度の高い手術後の患者さまを集中的に管理します。各部門のスペシャリストが高度の医療機器を使いこなして治療にあたり、専門集団が一丸となって地域住民の命を守ります。

現在、集中治療領域における重症患者の対応をより強化し、特定集中治療室の認定を目指した取り組みを進めています。集中ケア認定看護師、救急看護認定看

護師の配置とともに高度な医療機器の管理等を行う臨床工学技士も配置しています。さらに、高水準なケアを維持するための人材育成に努めています。



最高の医療を提供するための多職種連携

重症患者さまの治療は難渋し、長期化することも多く、多職種にわたる連携が必要となります。専門性の高い看護師、豊富な知識と高い技術を持った臨床工学技士や理学療法士・作業療法士が集学的治療に関わり、薬剤師や管理栄養士と情報共有しながら治療を進めていくことがとても重要です。また、近年では入院早期から離床に向けた介入を開始することが重視されており、リハビリテーション科や栄養管理科との連携を強化しています。

重篤な患者さまを救命し、改善させるためには、質の高い医療が求められます。多職種がしっかりと連携し、安心できる最高の医療を提供します。

当院の基本方針「救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める」に基づき、救急部門の運営体制強化を段階的に進めてきました。ICUが完成したことで救急センターからの入院体制が整い、当院の救急医療体制は大きく前進しました。

これからも安全で安心な救急医療を提供し、地域医療に貢献できるよう、全スタッフ一丸となって邁進いたします。

S P O T L I G H T

スポットライト

病院を支える人々

新しくなった内視鏡センター

新病棟(北館)の2階には、内視鏡センターが新設されました。低侵襲(身体に負担の少ない)治療としてニーズの高まる消化器内視鏡診療をより充実させご提供できる体制が整いましたのでその特徴をご案内させていただきます。



苦痛の少ない胃カメラで 早期発見、早期治療を!

だれもが受けたくないと思う胃カメラですが、胃がんをはじめとした小さな病変を早期に発見することで、身体に負担の少ない早期治療が実現できます。少しでも苦痛なく受けて頂けるよう、細径内視鏡など最新鋭の内視鏡機材を導入しました。また、ゆったりとした待合室やプライバシーの保たれる個室の検査室など、安心して検査を受けていただける環境作りにスタッフ全員で最善を尽くしております。

大腸カメラも受けてみませんか?

食生活の欧米化やヘリコバクターピロリ菌の感染率が低下し胃がんは少なくなっている一方で、大腸がんが増えています。特に、コロナ渦による受診控えのためか、進行してしまっ見つかるケースが多くなっています。検診(健診)の便潜血陽性の指摘を放置したま

消化器内科部長
直田 浩明



まの方、便通異常が気になる方、症状は特に気にならない程度の方でも、40歳を過ぎたら一度は大腸カメラも受けてみてください。新しい内視鏡センターでは、検査前の下剤をゆったり飲んでいただけるスペースやトイレをしっかり確保しました。小さなポリープは最初の検査の時に日帰りで切除してしまう体制も準備しております。

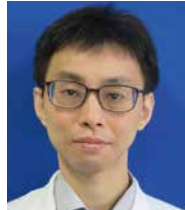
迅速な緊急内視鏡診療に取り組んでいます

新病棟の1階には救急センター、3階には救急病棟と集中治療室(ICU)があり、各部署と連携しながら緊急内視鏡治療の充実化を図りました。吐血・下血などの消化管出血に対する内視鏡的止血手術を行う治療内視鏡室や、レントゲン透視装置を併用した特殊治療室を併設し、胆石に対する内視鏡的胆管ドレナージ術・採石術、黄疸に対するステント留置術、腸閉塞に対する減圧術など、高度な内視鏡診療を24時間体制で対応できるようになっております。

胆膵疾患に力を入れています!

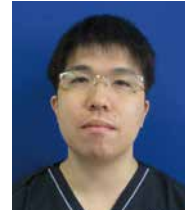
胃がん、食道がん、大腸がんの内視鏡切除はもちろんのこと、治療の難しい膵臓がんや胆道疾患にも力を入れています。特に、わずかな異常を拾い上げることができる超音波内視鏡には専用の検査室や麻酔からの回復室も設け、これまで以上に、膵臓がんの早期診断などに取り組んでいきたいと考えています。

■ 新任医師紹介 ■



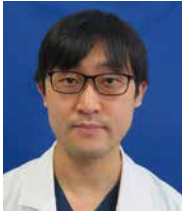
にしぐち やまと
西口 大和
(脳神経内科医長)

専門の領域
脳神経内科
専門医など
日本内科学会認定内科医
日本神経学会認定神経内科専門医
緩和ケア研修会修了
臨床研修指導医養成講習会修了者
卒年
平成24年卒
ごあいさつ
2022年4月からこちらに転動して
きました。丁寧な説明を心がけてい
ます。よろしくお願いいたします。



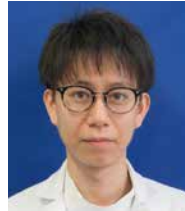
はこざき こういち
箱崎 浩一
(脳神経外科医師)

専門の領域
脳神経外科
専門医など
日本脳神経外科学会専門医
緩和ケア研修会修了
卒年
平成27年卒
ごあいさつ
地域のみなさまのお役に立て
るよう頑張ります。



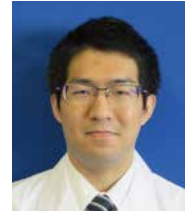
すずき かずたか
鈴木 和貴
(血液内科医師)

専門の領域
血液一般
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒年
平成29年卒
ごあいさつ
より良い医療を提供できる
よう励んで参ります。



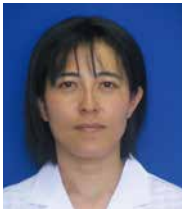
いのうえ くにあき
井上 國彰
(泌尿器科医師)

専門の領域
泌尿器科一般
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒年
平成31年卒
ごあいさつ
患者さんに寄り添った
医療を心掛けます。



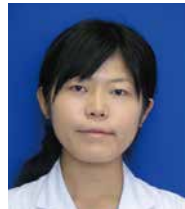
やまもと まさと
山本 雅人
(外科医師)

専門の領域
一般外科
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒年
令和2年卒
ごあいさつ
大阪出身です。地域の皆様に
寄り添った医療を心掛けて頑
張ります。



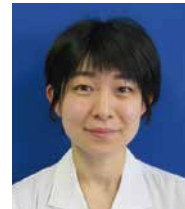
かわきた みほこ
川喜田美穂子
(麻酔科医師)

専門の領域
臨床麻酔
専門医など
日本麻酔科学会専門医・指導医
麻酔標榜医
緩和ケア研修会修了
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
卒年
平成10年卒
ごあいさつ
よろしくお願いいたします。



ひらの れいな
平野 玲奈
(胸部外科医師)

専門の領域
心臓血管外科
専門医など
日本外科学会外科専門医
緩和ケア研修会修了
卒年
平成22年卒
ごあいさつ
よろしくお願いいたします。

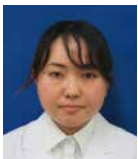


おおさか ゆう
大阪 優
(産婦人科医師)

専門の領域
産婦人科一般
専門医など
緩和ケア研修会修了
卒年
平成27年卒
ごあいさつ
この春に赴任して参りました
大阪優と申します。地域の女
性に寄り添った医療を心掛け
たいと思います。どうぞよろし
くお願いいたします。

■ 令和4年度 新任研修医紹介 ■

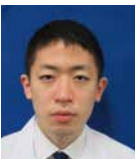
地域の皆様に一日でも早く、より良い医療を提供できるよう頑張っています。よろしくお願いいたします。



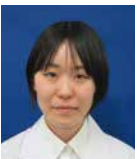
こばやし えり
小林 恵理



さとう こうだい
佐藤 航大



ささま たつろう
笹間 達朗



しまだ さとこ
島田 聡子



しょうの ゆいし
庄野 惟士



ひくち ゆうと
樋口 祐人



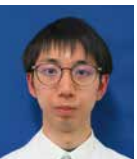
まえがわ かすみ
前川 佳澄



やまじ たかと
山路 隆斗



やまなか さやか
山中 彩楓



い むみひろ
苺 文博

病院の理念 地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針 ・救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利 ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。
・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。

外来担当医表

松阪中央総合病院 2022年7月1日現在

科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	① 初診	角田 瑛	山口 貴則	宇野 拳太	館 佳樹	鈴木 圭
	② 初診(循環器)	佐藤 雄一	杉浦 伸也	後藤 至	塩地 弘和	幸治 隆文
	③ 診	午前:宇野 拳太 午後:谷川 高士(足の外来)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	蜂矢 健介(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初診)	鈴木 俊成(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午後:伊藤 有平 (膠原病外来)	午前:谷川 高士 (足の外来)	午前:谷川高士(腫瘍循環器) 午後:平松大典(循環器)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)	午前:谷川 高士 (腫瘍循環器)
	⑥ 診	幸治 隆文 (心不全)	幸治 隆文	杉浦 伸也	午前:杉浦伸也(完全予約制) 午後:幸治隆文(循環器)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	——	午後:ベースメーカー	——	午後:杉浦 伸也 (不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制)	午後:ベースメーカー	午後:伊藤裕之(呼吸器) (完全予約制)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)
	⑨ 診	大学医師(血液)	——	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	蜂矢 健介(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林一彦(ピロリ菌外来) 午後(完全予約制)	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	中西美菜子	平山 貴寛	稲垣 悠二	上野 哲弘
	④ 診	——	大学医師 (完全予約制)	——	——	——
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外科	① 診	辻 直哉(10:00まで) 玉置 久雄(10:00から) 谷口 健太郎(13:00から)	加藤 憲治	小林 基之	三田 孝行	岩田 真
	② 診	瀨木 祐樹	岩田 真	中村 俊太	田端 正己	加藤 憲治
	③ 診	小林 基之	中村 俊太	中邑信一郎	瀨木 祐樹	中邑信一郎
乳腺センター	午後	小林 基之	岩田 真	岩田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
脳神経外科	① 診	——	津田 和彦	——	交代制	津田 和彦
	② 診	箱崎 浩	——	佐藤 裕	交代制	岸本 智之
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	井上健太郎	——	井上健太郎
	② 診	——	——	小津 泰久	——	小津 泰久
産婦人科	① 診	出口 月雄	大阪 優	出口 月雄	出口 月雄	小森 春美
	② 診	小森 春美	小森 春美(更年期)	大阪 優	交代制	交代制
眼科	① 診	——	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	久瀬真奈美	大学医師	森山 寿己	久瀬真奈美 (予約制)	久瀬真奈美
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児科は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)						
耳鼻咽喉科	① 診	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾
	② 診	平田 智也(初診)	千代延 和貴	久保 和之(初診)	西田 衣里(初診)	千代延 和貴
※水曜日9:00～11:00:補聴器相談(予約)						
小児科	①診(午前)	池山夕起子	東川 朋子・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	池山夕起子	杉浦 勝美	池山夕起子
	①診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
※1)1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2)1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3)(予約制)						
小児循環器科	① 診	——	——	三谷 義英 (第2・第4のみ)	——	——
整形外科	① 診	荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後予約制)	交代制初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可	代務医師 手外科外来第1・3木曜(予約制) 河口表之 腫瘍節節外来第2・4木曜(予約制)	澤井 孝一(肩外来) (予約制)	——
	② 診	飯田 仁(初診)	——	曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄	荻田 恭也 (予約制) ※1	林原 雄甫 (初診)
	③ 診	澤井 孝一(午前初診) 林原 雄甫(午後予約制)	福井 直人第2・4のみ (リウマチ完全予約)	飯田 仁(午前予約制) (脊椎外来)	池原 史明 (初診・予約制)	飯田 仁(午前予約制) (脊椎外来)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1)木曜日 股関節検診 11:00～11:30(予約制)						
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	——	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌尿器科	①診(再診)	——	桑田 真臣	——	雄谷 剛士	井上 國彰
	②診(初診)	雄谷 剛士	井上 國彰	丸山 良夫	辰巳 佳弘	桑田 真臣
	③ 診	森澤 洋介 (完全予約第2・3・4・5週)	辰巳 佳弘	——	交代制	交代制
放射線治療科	① 診	山下 恭史	山下 恭史(受付10:00迄) 大学医師	大学医師 山下 恭史	山下 恭史	山下 恭史 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	塩地 夏希	奇数日:榮 厚輔 偶数日:塩地 夏希	榮 厚輔	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診、新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	② 診(ペイン)	網谷 謙	川喜田 美穂子	太田 志摩	川喜田 美穂子	太田 志摩
	③ 診(緩和)	——	——	太田 志摩 (完全予約制)	——	太田 志摩
※緩和ケア外来AM9:00～AM11:30(予約制) 術前診察 9:00～11:00 毎日(予約制) ペイン外来(予約制)月曜日～金曜日 AM9:00～AM11:00						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	——	——	大学医師	——	——
※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制) ※精神科ショートケア 月曜日・水曜日・金曜日9:00～12:00						
リハビリテーション科	午前	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏
	午後	ポトックス外来 (適宜)	ポトックス外来 (適宜)	摂食・嚥下外来	ポトックス外来 (適宜)	ポトックス外来 (適宜)
病理診断科	——	——	杉本 寛子 (完全予約制)	——	——	杉本 寛子 (完全予約制)

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※7月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

バス路線図・時刻表

2022年7月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	35	02 23 38	11 40	00 30	00 30	00 30	00 45	15 45	15 45	15 45						
	土		24 44	30 52	25	00	00 30	00	00 30	30	00	00					
	日祝		44	30	25	00	00	00	00	00	00	00					
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											10 50	30 50	20 55	20 57	31	
	土									00			00 40	40	50		
	日祝												00 40	40	50		
48 五曲り経由 松阪駅前	全			19		32											
	日				19				00		55						
56 西林・松阪駅前・ VISON(ヴィゾン)経由 熊野市(三交南紀)	平日						古45					00					
	土						古45				15						※古…熊野古道センター経由
	日祝						古45				15						

備考 56 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。
(注) 嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

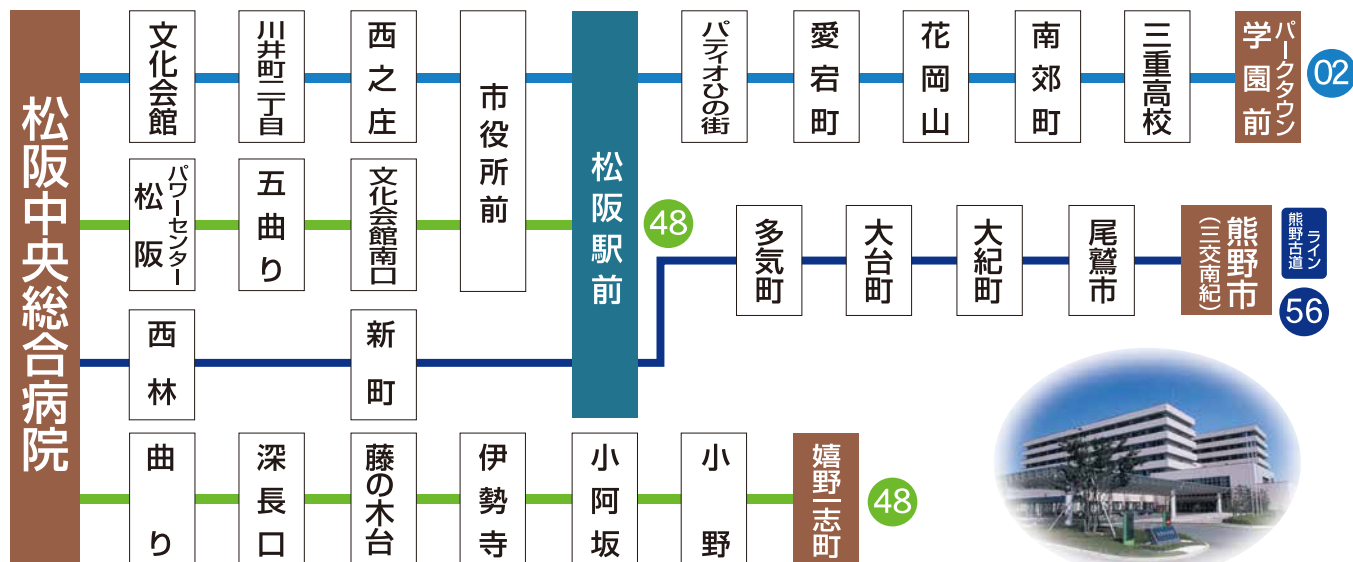
8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	56	12 47	10 30 50	10 50	06 36	06 36	06 36	06 51	21 51	21 51	30	10 30	00 37	00 40	14	00
	土		25	08 30 55	40	38	08 38	38	08 38	08 38	38	38	20	20	30	15	
	日祝		25	08 55	40	38	38	38	38	38	38	38	20	20	30	15	
56 西林経由 松阪中央病院	平日				45		55										
	土				45		19										
	日祝				45		19										
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 嬉野一志町	全				病03			病45			病40						※病…松阪中央病院経由
	日																

8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



トピックス

第28回「生命(いのち)の駅伝」走者を激励

5月19日、今年も生命の駅伝走者の方が立ち寄られました。新型コロナウイルスの影響で2020年11月以来1年半ぶりの開催となりました。この駅伝は、がん研究を支援し、がん患者、家族を応援し続けています。当院でもこの活動に賛同し、院内に設置した募金箱が駅伝参加者に手渡されました。



シルバーカー ご寄付の御礼

J A みえなか助け合い組織「ほほえみ」さんよりシルバーカー10台をご寄付頂きました。

温かいご支援に心より感謝申し上げます。大切に使用させていただきます。



流行の感染症から身を守るために

当院ではサーモカメラによる体温測定を実施しています

昨年末から始まった第6波が長期化しており、自粛疲れが心と身体の健康に影響を及ぼしていないか懸念されるところです。4月にオミクロン株の新たな変異株「BA.4」「BA.5」が空港検疫所で確認され、5月に渡航歴のない方の感染が確認されるようになりました。今後、現在流行しているBA.2からBA.4とBA.5への置き換わりが進むことが予測され、感染が拡大する可能性があります。感染症に「かからない」「うつさない」ためには、手洗いや咳エチケットを実践していくことが大切です。基本的な感染対策を継続し、ご自身やご家族、大切な方々を感染症から守っていきましょう。

手洗い

環境表面には、目に見えない細菌やウイルスが付着していることがあります。汚染された環境表面に触れた手で、目、鼻、口などの粘膜に触れると病原性微生物が体内に侵入して感染症を引き起こすことがあります。環境表面に触れた場合や外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

咳エチケット

咳やくしゃみが出る時や人と対面して会話をする場合はマスクを着用しましょう。マスクを着用することで唾液が飛ぶことを予防できます。鼻をかんだ後はティッシュペーパーをゴミ箱に捨て、手をしっかり洗いましょう。

3密を避け こまめに換気

新型コロナウイルスは環境表面で2～3日、エアロゾル(粒子径5μm未満の微粒子)の状態では空気中に3時間生存しているといわれています。手がよく触れる箇所の拭き取り清掃を行い、閉鎖空間や密になる環境を避け、時々、窓を開けて換気を心がけましょう。



お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの「就職支援ナビゲーター」と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00～16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00(1組60分)

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

相談料：無料

内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること、健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

ご予約受付 1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター) TEL:0598-21-5252(代) 平日:8:30～16:30

体に効く

料理



サニーレタス

サニーレタスは結球しないリーフレタスの一種で葉先が赤紫がかり縮れているため、別名を「アカチリメンチシャ」と言います。レタスに比べてβカロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウム、鉄分、食物繊維などを豊富に含み、栄養価が高い緑黄色野菜です。

特に100gあたり2000μgと多く含まれているβカロテンは、有害な活性酸素から体を守る抗酸化作用や免疫を増強する働きがあることがわかってきています。芯の切り口が白っぽく、全体がふんわりとしていてみずみずしいものを選びましょう。



簡単レシピ

山口県の郷土料理 **ちしゃなます**

■材料 (2人分)

- サニーレタス……………100g
- ツナ缶……………40g
(ちりめんじゃこでもOK)
- ☆ 白みそ……………10g
- 砂糖……………6g
- 酢……………12ml

作り方

- ①サニーレタスの葉を水で洗い、食べやすい大きさにちぎる。
- ②ツナ缶を開けて、ざるにとる。
- ③☆調味料を混ぜ合わせ、酢味噌だれを作る。
(好みで柚子やかぼすの汁を加える。)
- ④①の水気をよく除き、食べる前に②③と和える。

栄養量1人分：エネルギー85kcal 塩分0.5g

栄養管理科 石田 友子

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	対象科	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科	内科外来	第2・4週 疼痛 9時～16時	第2・4週 化学療法 9時～16時	第2・4週 がん看護 9時～16時	第2・4週 疼痛 9時～16時	第2・4週 乳がん看護 9時～16時
フットケア	内科	内科外来		9時～12時			
ストーマ	外科・泌尿器科	皮膚科外来	完全予約制				
慢性腎臓病看護	内科	内科外来		10時～12時			
認知症看護	脳神経内科	脳神経内科外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 info@mch.miekosei.or.jp



増改築工事の最新情報 をホームページに公開しています。
トップページの『増改築工事について』からご覧いただけます。

増改築工事について



お知らせ

当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。