

松阪中央総合病院広報誌

お元気ですか

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102

TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/

ご自由にお持ち下さい。

89号

2022.4月発行



Matsusaka Chuo General Hospital



■ 院長退任・新院長就任ご挨拶

■ 医療の頂
新設された救急センター

■ スポットライト
新しくなった健康管理センター「エポック」

■ トピックス
膀胱がんに対する光線力学的診断を用いた
経尿道的膀胱腫瘍切除術のお知らせ

■ 体に効く料理
豚肉と絹さやのしょうが焼き丼



敷地内全面禁煙に
ご協力ください。

院長退任 ご挨拶

名誉院長 三田 孝行



このたび3月31日をもって院長を退任いたしました。これまでの7年半、私を支えてくれたスタッフ一同に感謝するとともに、地域の皆様のご支援、ご厚情に心よりお礼申し上げます。

院長就任以来、急性期病院としての機能、特に救急医療、がん診療の充実を推し進めてまいりました。昨年11月に新棟が完成し、救急外来、消化器センター、検診センターの拡張と、救急病棟を新設することができ、地域の皆様により高度な医療が提供できるものと思っています。

今後、職員一同、一層気を引き締め、この地域の基幹病院としての役割をはたし、地域の皆様とともにより良い病院を作り上げていただくことを願っています。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸をお祈りして退任のご挨拶とさせていただきます。

院長就任 ご挨拶

院長 田端 正己



当院の広報誌「お元気ですか」をご覧くださいありがとうございます。本年4月1日に院長に就任いたしました田端正己です。就任に際し、皆様にご挨拶申し上げます。

当院は1961年7月、市内鎌田町に212床(一般病床132床、結核病床80床)の病院として開院しました。奇しくも私も1961年の8月生まれであり、共に誕生から60年が経過したことになります。以後、当院は増改築を重ねて病床数を増やしてまいりましたが、1997年4月に現在の川井町に一般病床440床、診療科23科の病院として新築移転しました。そして、開院60周年の昨年10月には新たに北館を増築し、さらなる病院機能の充実を図りました。

当院の大きな柱である「救急」と「がん診療」について紹介させていただきます。救急は「断らない救急」を目標に掲げています。松阪地区は夜間、土日祝日の救急は当院、松阪市民病院、済生会松阪総合病院の三病院の輪番制ですが、平日の昼間は適宜、救急隊から受け入れ要請が入ります。最近、救急搬送患者の受け入れ拒否が各地で問題になっていますが、当院は原則として全ての救急患者様を受け入れています。現在、月間の搬送件数は500件余りと地域最多であり、当地域の救急医療の中心的な役割を担っています。さらに、地域では唯一の小児救急二次医療施設であり、小児救急には24時間365日対応しています。また、がんの診療には特に力を入れています。三重県には都道府県がん診療連携拠点病院である三重大学医学部附属病院の他に、厚生労働省の認可を受けた地域がん診療連携拠点病院が4病院ありますが、松阪・東紀州地区では当院のみが拠点病院として認可されています。5大がん(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん)はもちろんですが、肝臓がん、胆道がん、膵臓がん、血液がん、腎臓がん、前立腺がん、膀胱がん、脳腫瘍についても専門特化した高度な診療を行っています。なお、手術、抗がん剤とともに放射線治療はがん治療の大きな柱ですが、当院はこの地域で唯一、強度変調放射線治療装置および体幹部定位放射線治療装置を備えており、高精度な放射線治療を行っています。

当院は「地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供する」ことを基本理念としております。3月初旬の現在、コロナ感染症第6波収束の兆しは見えない状況ですが、このコロナ禍においても、地域の皆様に良質な医療を提供できるよう、職員一同、日々努めてまいります。何卒、ご支援賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

最新施術案内

医療の頂

新設された救急センターのご紹介

救急科部長 兼 脳神経外科医長

星野 有



昨年末、増改築の重点課題である救急受け入れ態勢の強化を目指し、旧施設・救急外来の3倍のスペースを有する救急センターを開設しました。今回は、患者さんの受け入れから入院までの動きに沿って同センターをご紹介します。

救急患者さんの大半は、救急車両専用入口から入室して頂きます。



救急車両専用入口

入口のトリアージで重症と判断した患者さんに対しては、センター北側の初期治療に対応するスペース（以下初療スペース）に収容し初療を開始します。初療室は4室設けており、なかでも呼吸器をはじめとしたいくつもの医療機器を展開できる大型の初療室を1室設け、より重症な患者さんに優先して使用しています。患者さんの病態に応じて画像検査が必要になった場合、センター中央に配備されているCT撮影室、一般撮影室に移動し検査を行います。旧施設では、これら撮影室への移動距離は50m程度あったため、救急センターでは格段に迅速な画像診断が可能となりました。

初療、画像検査の後、ある程度安定した患者さんに対しては、センター南側の4床展開できる処置室で対応することとなります。処置室は初療スペースから少々離れていますが、センター中央のスタッフステーション

に設置されたセントラルモニターで患者さんたちの病態を把握できるようになっています。

軽症患者さんの診察やご家族への病状説明ができる診察室を処置室に隣接して4室設け、緊迫した条件下でも重要な治療方針の決定に少しでも落ち着いた空間で話ができるようになっています。

感染症の対応については、初療スペースのさらに北側に専用診察室（陰圧）を2室設置し、通常とは別の特殊外来出入口から入室可能となっています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大期以降、心肺停止患者さんの対応は原則感染症専用診察室で心肺蘇生処置を行っています。



救急センター内部

入院治療を要する患者さんは、救急センター内の専用エレベーターで3階の救急病棟に移動でき、これまでより迅速な入院対応が可能となりました。

このように新設された救急センターで、我々スタッフ一同、これからも地域の期待に応え、信頼される安全で安心な救急医療に取り組んでいく所存です。

S P O T L I G H T

スポットライト

病院を支える人々

新しくなった 健康管理センター「エポック」

こんにちは。私たちは、健診業務を通して健康管理をサポートさせて頂く役割を担っています。

平成9年の病院移転と同時に開設された当施設は、昨年11月新棟北館5階に移設され、新たに健康管理センター「エポック」となりました。



改築にあたって、健康診断は健康な方がいらっしゃる場所なので「病院らしくない」空間づくりを心掛けました。床面積は以前と比べ約3倍と広くなり、ゆとりある空間と落ち着いた色調のインテリアなどくつろいだ雰囲気づくりをしています。



検査などの待ち時間のストレスを和らげ、居心地よく過ごしていただけるよう努めております。また、案内板・表示・ポスターなどは最低限に抑えました。受診中、皆様に少しでも快適に過ごして頂きたいと考えております。



また、年々需要が高まっている胃内視鏡検査室は新棟2階に「内視鏡センター」として新たに開設され、エポックご利用の方はスムーズで快適に受検いただけます。ご希望の多い経鼻胃内視鏡検査も増備しております。



新型コロナウイルス対策では、5階全館が24時間換気となっており、その他、日々感染防止対策に取り組み安心して受診していただけるように努めております。新しくなった「エポック」をよろしくお願いいたします。



市民公開講座
Web講演

「がんと生きる」
死を恐らず、希望を助けて、日々
生きるのいくとに力をまかせよう

開催日
3/27 午後2時～3時10分
https://www.kohji-hp.jp/02745568272
dwd#eEtoTW4xJLUS9W9QERZ9KXKOFF1QTD9
ミーティングID: 827 4556 8272 パスワード: 624487
参加費 無料 予約 不要

■プログラム
■開会の挨拶 14:00-14:10
■特別講演 14:10-15:05
「生きる力」
■講演者 アーサー・フランシス 笠井 信輔 先生
■閉会の挨拶 15:05-15:10

松阪中央総合病院
松阪中央総合病院 診療情報管理室 TEL: 0599-21-5252(内線222) 受付 09:00-18:00

Web講演による 市民公開講座を開催しました。



3月27日(日)オンラインにて市民公開講座を開催しました。
「がんと生きる」をテーマに毎年開催している本講座も今年で13回目を迎えました。今回は、フリーアナウンサーの笠井信輔さんに、「生きる力」という演題でご講演いただきました。

生きる希望を求めて奮闘した闘病のお話や、働いていたときには見えなかった発見など、激動の日々をお話いただき、勇気や希望をいただきました。
来年は、会場にて皆様と一緒に講演ができることを願っております。

■ 新任医師紹介 ■



かとう けんじ
加藤 憲治
(副院長)

専門の領域
消化器外科、一般外科
専門医など
日本外科学会外科専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
・消化器がん外科治療認定医
日本消化器病学会専門医・指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本膵臓学会指導医
I C D 認定医
緩和ケア研修会修了
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
卒 年 昭和63年卒

ごあいさつ 松阪生まれ、松阪育ちです。地元を愛しております。

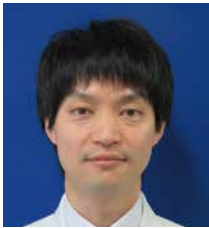


たつみ よしひろ
辰巳 佳弘
(泌尿器科医長)

専門の領域
泌尿器科一般、泌尿器腫瘍学
専門医など
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本透析医学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本泌尿器科内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定医
死体解剖資格認定者
緩和ケア研修会修了

卒 年 平成19年卒

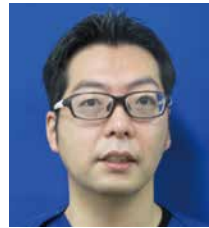
ごあいさつ 泌尿器疾患でお困りの患者様に、少しでもお役に立てるよう精一杯頑張ります。



はちや けんすけ
蜂矢 健介
(血液内科医師)

専門の領域
血液
専門医など
日本内科学会認定内科医
日本血液学会認定血液専門医
緩和ケア研修会修了
(その他)
臨床研修指導医養成講習会修了者
卒 年 平成25年卒

ごあいさつ 良い血液診療を提供できるよう微力を尽くします。



すぎうら かつみ
杉浦 勝美
(小児科医長)

専門の領域
小児科一般、小児感染症
専門医など
日本小児科学会専門医
小児感染症認定医
PALS(小児二次救命処置)コース
インストラクター
NCPR(新生児蘇生法)「専門」コース
インストラクター
ICD認定医

卒 年 平成21年卒

ごあいさつ 地域の子どもたちの未来のためがんばります。よろしくお祈いします。

病院の理念 地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針 ・救急医療、災害医療に積極的に取組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- ・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- ・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- ・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。
- ・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。

膀胱がんに対する光線力学的診断を用いた経尿道的膀胱腫瘍切除術のお知らせ

副院長
雄谷 剛士



膀胱がんは我が国において年間2万人以上が罹患しているがんであり、喫煙などの環境因子に影響を受けることでも知られており、高齢者に多く発生し高齢化に伴い増加しております。症状を伴わない肉眼的血尿を契機にして診断を受けることが多いのですが、進行した場合や血尿が強い場合は強い痛みを伴うこともあります。膀胱がんと診断された場合、内視鏡的に切除を行う経尿道的膀胱腫瘍切除術(TURBT)を行う事で、悪性かどうかの確定診断が行われます。筋層浸潤性膀胱がんでは膀胱を摘出するなどの追加治療が必要になることもあります。ただ、筋層に浸潤していない膀胱がんでは、TURBTを行うことでがんを完全に切除することも出来ます。ただ、筋層に浸潤していない膀胱がんを内視鏡的に完全に切除した場合でも、膀胱内に時間をかけて再度腫瘍の再発を認めることも多く、膀胱がんのリスクに併せて手術後に膀胱内への抗がん剤注入などの追加治療が行われてきました。

今回、紹介する光線力学的診断はこの膀胱がんの診断と治療を飛躍的に改善することが期待される新規診断・治療法です。

5-アミノレブリン酸(5-ALA)というアミノ酸の

一種を摂取すると、通常は体内の細胞に取り込まれ、ヘモグロビンを形成するのですが、ヘモグロビンになる一步手前のプロトポルフィリンIXと呼ばれる物質は、ある波長の青い光を当てると赤い光を跳ね返すことが知られています。がん細胞は正常な細胞と異なり、取り込んだ5-ALAからヘモグロビンを作ることができず、プロトポルフィリンIXを細胞内にため込んでしまう性質があり、このため青色光を当てるとで癌細胞は赤く発光します(図1)。この性質を利用し内視鏡手術の際に、肉眼では確認出来ない癌を識別し切除することが可能となります。この診断方法を光力学的診断(PDD)と呼んでおります。

通常の内視鏡での生検で65%であった陽性率が、PDDでは93%であったとの報告1)がされており、PDDを用いて膀胱がんを切除することで再発率が低下した報告2)もされています。今回当院で導入したAladuck 405®(図2)は令和3年3月に発売された青い光を照射できる最新鋭の医療用LED光源です。これまでも高いポテンシャルが知られていたPDDですが、光源装置の進歩により膀胱がん治療の頼もしい味方となると考えられます。

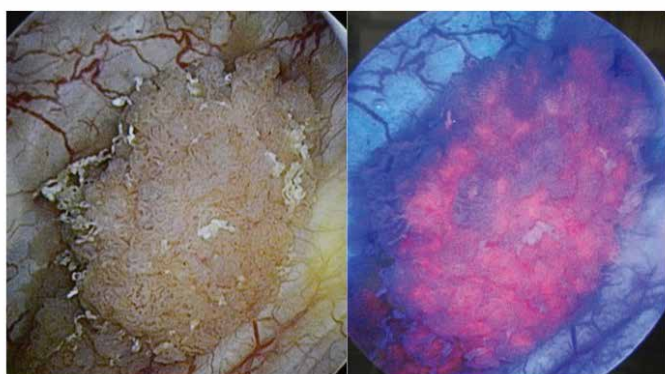


図-1

通常の白色光での膀胱腫瘍

5-ALAを内服後、青色光の下で観察した膀胱腫瘍



図-2

- 1) Mowatt, G., et al. Photodynamic diagnosis of bladder cancer compared with white light cystoscopy: Systematic review and meta-analysis. *Int J Technol Assess Health Care*, 2011. 27: 3.
- 2) Chou, R., et al. Comparative Effectiveness of Fluorescent Versus White Light Cystoscopy for Initial Diagnosis or Surveillance of Bladder Cancer on Clinical Outcomes: Systematic Review and Meta-Analysis. *JUrol*, 2017. 197: 548.

外来担当医表

松阪中央総合病院 2022年4月1日現在

科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	① 初診	角田 瑛	山口 貴則	宇野 拳太	館 佳樹	鈴木 圭
	② 初診(循環器)	佐藤 雄一	杉浦 伸也	後藤 至	塩地 弘和	幸治 隆文
	③ 診	午前:宇野 拳太 午後:谷川 高士(足の外来)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	蜂矢 健介(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初診)	鈴木 俊成(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	鈴木和貴(血液)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午後:伊藤 有平 (膠原病外来)	午前:谷川 高士 (足の外来)	午前:谷川高士(腫瘍循環器) 午後:平松大典(循環器)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)	午前:谷川 高士 (腫瘍循環器)
	⑥ 診	幸治 隆文 (心不全)	幸治 隆文	杉浦 伸也	午前:杉浦伸也(完全予約制) 午後:幸治隆文(腫瘍呼吸器)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	——	午後:ペースメーカー	——	午後:杉浦 伸也 (不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後:古橋一樹(呼吸器) (完全予約制)	午後:ペースメーカー	午後:伊藤裕之(呼吸器) (完全予約制)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)
	⑨ 診	大学医師(血液)	——	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	蜂矢 健介(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前:直田浩明 午後:大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林一彦(ピロリ菌外来) 午後(完全予約制)	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	中西美菜子	平山 貴寛	稲垣 悠二	上野 哲弘
	④ 診	——	大学医師 (完全予約制)	——	——	——
	⑤ 診	小林 一彦	田端 正己	小林 一彦	田端 正己	直田 浩明
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外科	① 診	辻 直哉(10:00まで) 玉置 久雄(10:00から) 谷口健太郎(13:00から)	加藤 憲治	小林 基之	三田 孝行	岩田 真
	② 診	瀬木 祐樹	岩田 真	中村 俊太	田端 正己	加藤 憲治
	③ 診	小林 基之	中村 俊太	中邑信一郎	瀬木 祐樹	中邑信一郎
乳腺センター	午後	小林 基之	岩田 真	岩田 真 (乳腺・HBOC)	三田 孝行	岩田 真
※乳腺外来 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
脳神経外科	① 診	——	津田 和彦	——	交代制	津田 和彦
	② 診	箱崎 浩	——	佐藤 裕	交代制	岸本 智之
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	井上健太郎	井上健太郎	井上健太郎
	② 診	——	——	小津 泰久	交代制 受付は10:00迄	小津 泰久
産婦人科	① 診	出口 月雄	小森 春美(更年期)	出口 月雄	出口 月雄	小森 春美
	② 診	小森 春美	大阪 優	大学医師(第1・3・5水曜) 大阪 優(第2・4水曜)	代務 医師 (休診時:大阪 優)	代務 医師 (休診時:大阪 優)
眼科	① 診	——	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	久瀬真奈美	大学医師	森山 寿己	久瀬真奈美 (予約制)	久瀬真奈美
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児科は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後:ロービジョン外来(予約制)						
耳鼻咽喉科	① 診	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾
	② 診	平田 智也(初診)	——	——	——	——
※水曜日9:00～11:00:補聴器相談(予約)						
小児科	①診(午前)	池山夕起子	東川 朋子・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	池山夕起子	杉浦 勝美・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	池山夕起子
	①診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
※1) 1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2) 1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3) (予約制)						
小児循環器科	① 診	——	——	三谷 義英 (第2・第4のみ)	——	——
整形外科	① 診	荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後予約制)	交代制初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可	代務医師 手外科外来第1・3水曜(予約制) 河口亮之 腫瘍部外来第2・4水曜(予約制)	澤井 孝一(肩外来) (予約制)	——
	② 診	飯田 仁(初診)	——	曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄	荻田 恭也 (予約制) ※1	林原 雄甫 (初診)
	③ 診	澤井 孝一(午前初診) 林原 雄甫(午後 予約制)	福井 直人第2・4のみ (リウマチ完全予約)	飯田 仁(午前予約制) (脊椎外来)	太田 徹 (初診・予約制)	飯田 仁(午前予約制) (脊椎外来)
※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30(予約制)						
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	——	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌尿器科	①診(再診)	——	桑田 真臣	——	雄谷 剛士	井上 國彰
	②診(初診)	雄谷 剛士	井上 國彰	丸山 良夫 (受付10:30迄)	辰巳 佳弘	桑田 真臣
	③ 診	森澤 洋介 (完全予約第2・3・4・5週)	辰巳 佳弘	——	交代制	交代制
放射線治療科	① 診	山下 恭史	午前:谷口 彰人 午後:大学医師	午後:大学医師	午前:谷口 彰人 午後:山下 恭史	午前:山下 恭史 午後:野本 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	西口 大和	川田 憲一	川田 憲一	西口 大和
	② 診	大学医師	塩地 夏希	奇数日:榮 厚輔 偶数日:塩地 夏希	榮 厚輔	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診、新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	② 診(ペイン)	網谷 謙	川喜田 美穂子	太田 志摩	川喜田 美穂子	太田 志摩
	③ 診(緩和)	——	——	太田 志摩 (完全予約制)	——	太田 志摩
※緩和ケア外来AM9:00～AM11:30(予約制) 術前診察 9:00～11:00 毎日(予約制) ペイン外来(予約制)月曜日～金曜日 AM9:00～AM11:00						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	——	——	大学医師	——	——
※精神科デイケア 月曜日・水曜日・金曜日 9:30～15:30 ※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制)						
リハビリテーション科	午前	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏
	午後	ボトックス外来 (適宜)	ボトックス外来 (適宜)	摂食・嚥下外来	ボトックス外来 (適宜)	ボトックス外来 (適宜)
病理診断科	——	——	杉本 寛子 (完全予約制)	——	——	杉本 寛子 (完全予約制)

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※4月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

バス路線図・時刻表

2022年4月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 松阪駅前・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	35	02 23 38	11 40	00 30	00 30	00 30	00 45	15 45	15 45	15 45						
	土		24 44	30 52	25	00	00 30	00	00 30	30	00	00					
	日祝		44	30	25	00	00	00	00	00	00	00					
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											10 50	30 50	20 55	20 57	31	
	土									00			00 40	40	50		
	日祝												00 40	40	50		
48 五曲り経由 松阪駅前	全			19		32											
	日				19				00		55						
56 西林・松阪駅前・ VISON(ヴィゾン)経由 熊野市(三交南紀)	晋						古45					00					
	土						古45				15						
	日祝						古45				15						

備考 56 熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。

(注) 嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

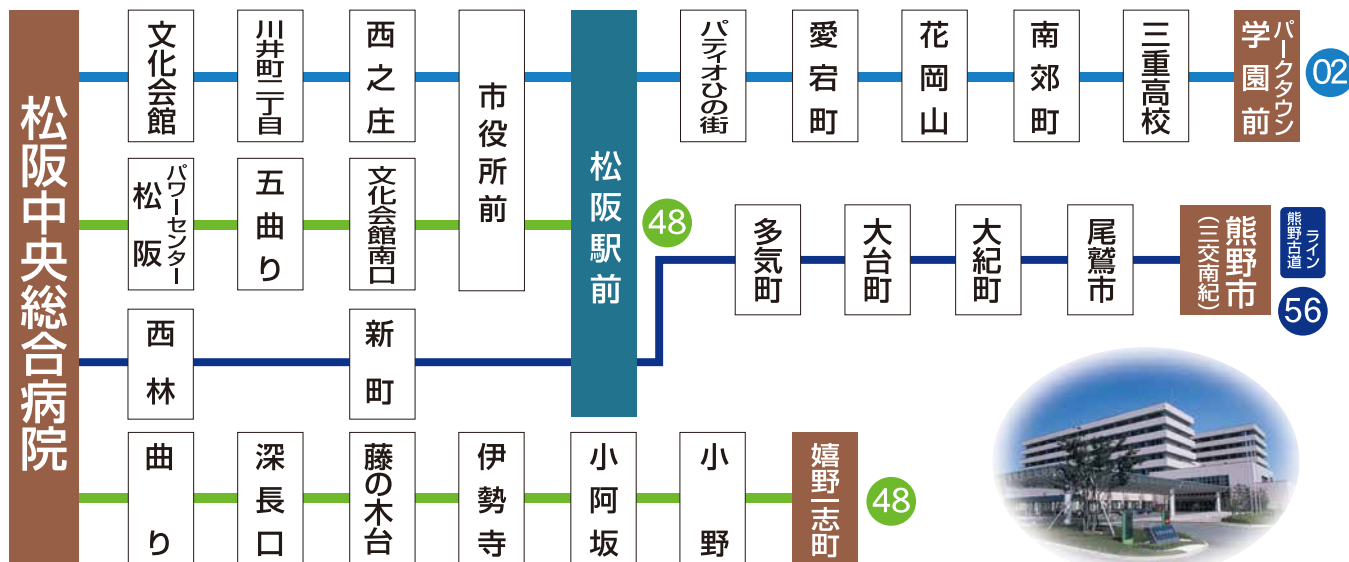
8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	56	12 47	10 30 50	10 50	06 36	06 36	06 36	06 51	21 51	21 51	30	10 30	00 37	00 40	14	00
	土		25	08 30 55	40	38	08 38	38	08 38	08 38	38	38	20	20	30	15	
	日祝		25	08 55	40	38	38	38	38	38	38	38	20	20	30	15	
56 西林経由 松阪中央病院	晋				45		55										
	土				45		19										
	日祝				45		19										
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 嬉野一志町	全日				病03			病45			病40						

8月13日～8月15日の間、および
12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



流行の感染症から身を守るために

当院ではサーモカメラによる体温測定を実施しています

これまでにない感染者数となった第5波が落ち着いたのも束の間、海外では新たな変異株「オミクロン株」が猛威を振るいつつあります。変異ウイルスは「感染力が高い」「重症化しやすい」「免疫逃避(抗体が効きにくくなる現象)」を起こし、ワクチンの効果を低下させる可能性があります。ワクチンは発症予防や入院予防など一定の防御効果があると言われてはいますが、ワクチン接種後であってもブレークスルー感染を起こす可能性があるため、注意が必要です。今後も気を緩めることなく、感染症に「かからない」「うつさない」ための基本的な感染対策を継続し、ご自身やご家族など大切な方を感染症から守っていきましょう。

手洗い

環境表面には、目に見えない細菌やウイルスが付着していることがあります。汚染された環境表面に触れた手で、目、鼻、口などの粘膜に触れると病原性微生物が体内に侵入して感染症を引き起こすことがあります。環境表面に触れた場合や外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

咳エチケット

咳やくしゃみが出る時や人と対面して会話をする場合はマスクを着用しましょう。マスクを着用することで唾液が飛ぶことを予防できます。鼻をかんだ後はティッシュペーパーをゴミ箱に捨て、手をしっかり洗いましょう。

3密を避けこまめに換気

新型コロナウイルスは環境表面で2～3日、エアロゾル(粒子径5μm未満の微粒子)の状態では空気中に3時間生存しているといわれています。手がよく触れる箇所の拭き取り清掃を行い、閉鎖空間や密になる環境を避け、時々、窓を開けて換気を心がけましょう。



お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による出張就職相談会

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの“就職支援ナビゲーター”と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

社会保険労務士による年金・社会保険相談会

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00(1組60分)

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

相談料：無料

内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること、健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

ご予約受付 1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター) TEL:0598-21-5252(代) 平日:8:30~16:30

体に効く

料理



絹さや

絹さやは、えんどうを早採りしたものでカロテンの含有量が多く、ビタミンC、食物繊維も豊富です。豆の部分にはビタミンB1やたんぱく質も含まれており、必須アミノ酸のリジンが体の成長を促進し、しかも集中力を高める効果があります。全体が鮮やかな緑でハリがあるもの、豆が育成していないもの、ヒゲが白っぽくピンとしているものを選びましょう。



簡単レシピ

豚肉と絹さやのしょうが焼き丼

■材料（2人分）

- ・温かいごはん……400g
- ・豚こま切れ肉……200g
- ・絹さや……20枚（約50g）
- ・サラダ油……適量
- ・大葉……2枚
- ・白いりごま……適量
- ・紅しょうが……お好みで

<しょうがだれ>

- すりおろし生姜…小さじ1
- 酒……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……小さじ2
- 片栗粉……………小さじ1/2

作り方

- ①絹さやはへたと筋を取る。しょうがだれの材料を混ぜる。
 - ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚肉を色が変わるまで炒める。絹さや、たれを加えて炒め、汁気がほぼなくなったら火を止める。
 - ③器にご飯を盛り、白ごまをふり、大葉をちぎって乗せる。
- ②を乗せ、お好みで紅生姜を添えたら完成☆

栄養量1人分：エネルギー650kcal 塩分1g

栄養管理科 村林 紗季

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	対象科	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科	内科外来	第2・4週 がん相談 9時～16時	第2・4週 化学療法 9時～16時	第2・4週 疼痛 9時～16時	第2・4週 緩和ケア 9時～16時	第2・4週 乳がん看護 9時～16時
フットケア	内科	内科外来		9時～12時			
ストーマ	外科・泌尿器科	皮膚科外来		9時～14時	9時～14時		
慢性腎臓病看護	内科	内科外来		10時～12時			
認知症看護	脳神経内科	脳神経内科外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 info@mch.miekosei.or.jp



増改築工事の最新情報をホームページに公開しています。トップページの『増改築工事について』からご覧いただけます。

増改築工事について



お知らせ

当院では医業分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。